

医療法人名南会 第68回定時社員総会



改憲・大軍拡・戦争をする国づくりを ストップさせ、人権・公正の視点で、 いのちとケアが大切にされる 社会の実現をめざそう！



第628号(部内資料)
(毎月1回、1日発行)

発行
医療法人 名南会
名古屋市南区豊田
五丁目15番18号
発行責任者
小岩 朋宏
☎052-692-2388



◆◆ 今月の花 ◆◆
カワラナデシコ

総会成功に向けた社員の皆様の ご協力ありがとうございました。

医療法人名南会 第68回定時社員総会 概要

2026年5月30日(土) 金山・労働会館本館会議室 午後3時〜4時45分



大森理事長
開会挨拶

出席社員総数は483名(出席52名、委任状出席431名)。冒頭に参加者全員で前総会よ

り亡くなられた社員の方のご冥福をお祈りし黙祷を行った後、大森理事長より挨拶を行った後、来賓の日本共産党名古屋支部・瑞穂地区委員長 高橋ゆうすけ様よりご挨拶を頂きました。

その後、出席社員の中から西本義弘理事、森雅欣理事の2名を議長に選任し議事が進められました。第1号から第9号議案が提案され、質疑応答の後、2025年度活動報告および決算報告、2026年度修正基本予算、監査報告、役員一部改選などの議案提案はすべて全員賛成で採択されました。

第68回定時社員総会議案提案(要旨)

第2号議案「2025年度活動報告」及び 第3号議案「2025年度決算関係及び財務報告」

共同組織とともに 事業と経営を守り抜く

2025年度は全職員と共同組織の力を結集して断固として経営困難を乗り越え、事業と経営を守り抜くことが法人の最重要課題であるという認識のもと、経営改善に向けて様々なとりくみを進めてきました。名南病院では7月からすべての病棟が地域包括ケア病棟となり収益の改善が進みました。中川診療所グループでは地域での介護ニーズに対応し、10月より定期巡回・随時対応型訪問介護看護ひなたが事業を開始しました。中長期的な経営課題では、名南病院のリニューアルを展望し、安定的に事業を継続させるための計画となる「2035年度までの中長期資金計画」を2025年6月の理事会で最終確認しました。

活動の特徴

民医連綱領が掲げる無差別・平等の医療・介護の実践の一つである無料低額診療事業では名南病院が7月に公益財団法人社会貢献財団から第63回社会貢献



議案提案を行った
小岩朋宏専務理事

者として表彰されました。また、名南病院ではEGP(卓越した総合診療)プロジェクトの活動を継続し、学習会やカンファレンスを実施しています。名南ふれあい病院では回復期リハビリテーション入院料1を維持し質の高いリハビリテーションを提供しています。名南診療所では在宅支援診療所として24時間・365日体制で、通院困難な方への訪問診療を行い、医療管理をサポートしています。中川診療所では、生活習慣病の患者さんに対して、専門的・総合的な治療管理を積極的に進めています。(2面へつづく)

九条まもれ

署名

医療法人名南会 社保平和委員会
委員長 西本 義弘

高市首相は、4月の自民党大会で「時は来た」「発議にめどが立ったといえる状態で来年の党大会を迎えたい」と、改憲へアクセルを踏み込みました。防衛費はこれまでの2倍になり、日本全国の自衛隊基地へのミサイルの配備、さらには殺傷能力のある武器輸出解禁など着々と戦争国家づくりが進んでいます。その一方で、「戦争やめろ憲法守ろう」の声が広がり、国会前や全国各地でデモや集会が連日行われています。これまでと異なり、若い人の参加が多くなっています。南区でも、高市改憲阻止南区連絡会(準備会)が5月23日新瑞イオン前・メガドンキ前・新瑞橋上の3カ所で、平和憲法守り、高市9条改憲をストップさせようと宣伝行動に取り組み、120名が参加しました。

こうした状況の中、新しく「憲法9条改憲に反対する請願署名」の取り組みが始まり、全日本民医連も呼びかけています。名南会は5000筆を目標に全力で取り組んでいきます。
ご協力をよろしくお願いします。



地域活動の特徴点

友の会会員拡大では年間で665名が入会し、3月末の友の会会員数は10,351名と引き続き過去最高を更新しています。

地域でのとりくみでは、班会・サロンづくりを重視した具体化が進み、名南病院地域では1つの班、名南診療所地域では3つのサロンが開設され、全体ではあらたに8つの班会・サロンが結成されました。名南病院では健康体操が始まりました。健康づくりの一環としてはじめてポッチャは徐々に広がっており、第5回ポッチャ大会は90名を超える参加で大きく成功しました。社会的な困難がいつそう広がる中で、友の会と地域諸団体・企業との共同で行われている「ほんわか食堂」では、2026年2月にはゆたか作業所との共同による「ほんわか食堂Inゆたか作業所」も開催されました。

健診運動は各事業所で受診推進の取り組みが行われ、多くの健診やがん検診で年間目標を上回りました。

資金募集運動は、ふれあいグループ・名南診療所グループ・みどり支部が年間の資金目標を達成し、法人全体では8,884万円となりましたが資金増減は833万円の減少となりました。理事會としてみなさんのご協力にあらためて感謝申し上げます。

2025年度決算

事業収益は53億9,807万1千円、予算比95.4%、前年比99.9%でした。医療収益・介護収益とも前年をわずかに下回りました。

外来通院収益は、予算比91.7%、前年比95.2%となり予算・前年とも下回る結果となりました。在宅訪問収益も予算比93.4%、前年比94.1となり、予算・前年とも下回りました。健診活動収益、予防接種収益も、予算・前年とも下回りました。入院



指定発言をする板木看護課長

収益は予算比96.6%、前年比102.2%前年比で増加しましたが、予算には届きませんでした。介護収益では、施設収益は安定的な病床稼働によって、予算比101.6%、前年比102.3%となりました。訪問系居宅収益は、前年比101.8%と昨年度を上回りましたが、予算比87.8%と予算を大きく下回りました。通所系居宅収益は予算比81.0%、前年比90.8%とも大きく下回りました。利用者の確保を図り、収支構造の改善を進めていくことが課題です。

事業費用は予算比98.6%、前年比99.6%となりました。全日本民医連の経営指標である「(人件費+材料費+委託費)対事業収益比84%以下」は84.9%となり、前年よりは改善しましたが、指標を超過しています。人件費は予算比97.9%、前年比100.7%となり、人件費率は前年を上回りました。医薬品費・診療材料費とも予算・前年を大きく下回りました。水道光熱費は予算を大きく上回りましたが、前年は大きく下回っています。無料低額診療事業の診療費減免は、社会的・経済的困難の拡大などが影響し、予算・前年とも大きく上回り、1,747万3千円となりました。

経常利益は1億4,531万8千円となり、前年を1億036万7千円上回りましたが、予算には5,126万9千円届きませんでした。2025年度決算は、事業利益を前年から増加させるとともに、「緊急行動提起」をはじめとする運動で実現した補助金収益によって、経常利益も前年差で大きく増加しましたが、予算には届かない厳しい結果となりました。引き続き医

療・経営構造の転換を図り、名南病院のリニューアルに向けて財務基盤の強化を図ることがきわめて重要な課題です。

キャッシュフローは次の通りで、事業キャッシュフローは2億8,237万円、投資キャッシュフローは△6,823万円、財務キャッシュフローは△1億4,468万円となりました。

現預金は今期6,944万6千円増加し、期末残高は7億1,309万6千円となりました。純資産は1億2,353万円増加し13億7,082万円に、自己資本比率は期首の25.1%から期末は27.1%となりました。

第6号議案 2026年度 修正基本予算承認の件

3月の総会で承認された2026年度基本予算について、診療報酬・介護報酬改定を踏まえて、修正基本予算案として、あらためて提案します。

経常利益は、2億8,720万5千円、当初予算比では6,114万円増となります。事業収益予算は57億1,106万5千円。当初予算比では1億4,349万6千円増となります。事業費用は当初予算比で9,283万1千円増となります。

第7号議案 役員一部改選の件

役員の退任では、22年間にわたり中川診療所長をつとめられた山口理事が、また役員定年により川瀬理事がそれぞれ退任されます。山口理事には今後も非常勤の医師として、また、川瀬理事には相談役・評議員としてご活躍いただくことになっていきます。役員の選任では、山口所長の後任として、中川診療所長に就任する高木万起子医師、川瀬理事が担当された名南診療所地域

から遠山京子評議員の理事への選任が提案されました。

第8号議案 第10次長期計画承認の件

第10次長期計画(2026~2028年度)(要旨)

- ・ミッション(使命)：無差別・平等の医療・介護と平和で健康なまちづくりをすすめる
- ・コーポレートスローガン：みんなまるごとほっとかない なんとかする

医療・介護活動

- ・法人全体の在宅医療機能
- ・名南診療所の在宅医療機能を中心とした「在宅医療センター」の確立などを具体化

職員の確保と育成

- ・医師5名以上(第10次長期計画以降の院所長の世代交代を見据えて)
- ・民医連綱領を主体的に実践する職員の育成に向けて、職責者研修をはじめ、階層別など全職員を対象にした研修などを具体化



退任する山口理事(左から2人目)と川瀬理事(左から3人目)、新任理事の遠山理事(左から4人目)

まちづくり・地域組織

友の会会員数は名南病院のリニューアルまでに2万人を目指し、当面、第10次長期計画期間中に12,000人(現在10,336人)

施設・財務・経営課題

- ・名南病院のリニューアル(建て替え)は、2036年度以降とする方向で財務基盤の強化を進める
- ・南区・中川区・天白区などでの新たな地域交流スペースの設置

特別決議採択

改憲・大軍拡・戦争をする国づくりをストップさせ、人権・公正の視点でいのちとケアが大切にされる社会の実現をめざし奮闘しよう!

夜勤のできる 募集中 看護師さんです

名南病院、名南ふれあい病院で夜勤もできる看護師さんを募集しています。正社員で働ける看護師さんの紹介もお待ちしております。雇用条件や勤務時間や勤務日数などの働き方は相談に応じています。お知り合いの方やお近くの方に看護師さんがみえましたらお声かけください。

名南会HP採用情報詳細はこちらから

お問い合わせ先 ☎052-692-2388 本部事務局 人事室：中井または小出まで

5月23日(土)

名南会健康友の会総会報告

5月23日(土)第6回総会を開催しました。会場参加は、午前の世話人交流会に続き参加された方も含めて37人でした。

総会は、各支部の多彩な活動報告があり、友の会全体の活動の様子がよくわかるものでした。2025年度は、戦後80年の節目にふさわしく平和を守る活動が活発にできた年になりました。原水爆禁止世界大会In広島へ代表派遣したこと、中川地域支部の平和企画(熱田空襲戦跡巡りなど3回の企画)、緑区の平和の集い、全支部の平和行進への参加がありました。また、ポッチャサロンの取り組みが進み、多くの仲間を向かい入れたことなどの成果も報告されました。さらに、新たな班結成もあり全部で9つの班会、サロンを増やした報告もありました。多種多様な班活動が出来れば、新たな仲間増やしもできることで生き生きと活動ができることに確信しました。

2025年度の到達点は、仲間増やしが665人できて、合計10351人になりました。全体の学習企画・保健学校にも多くの参加者があり、名南会の医療活動について学ぶことが出来ました。また、まちづくりの活動では、各支部の地域で共同の輪が広がり具体的な課題に沿って協力共同活動が進みました。

1000人の仲間増やしと「いつでも元気」の購読者を3000人以上に普及する目標を確認しました。そして、ポッチャサロンの拡大をしつつ、安心して住み続けられるまちづくりの活動を発展させるための活動拠点づくりと担い手づくりを重点にすすめます。

2025年度に引き続き、保健学校など学習活動も継続して行います。総会は、2026年度の発展方向を参加者全員で意志統一できました。



1万2千人の友の会へ つながりを広げ、さらなる仲間増やしを進めていきますすしう！
会員拡大 目標1000人
うち地域で200人を増やそう
いつでも元気普及 友の会で300部到達を目指そう

2026年度活動方針

4 友の会活動
● 民医連運動についての学習会を実施します。

● 職員との共同でテーマ別のコミュニティづくり(班会・サロン・教室他)をすすめます。

● 上記取り組みを進めながら、友の会活動の後継者、担い手づくりを重点課題としてすすめます。

● たまり場など地域の活動拠点づくりをすすめます。

● 班会のない地域に班会を作り、役員さんを増やします。

● 友の会活動をより活発にしていくために支部を増やします。

● 家族みんな友の会を目指します。

● 既存の班会・サロンに新しい参加者を増やします。

● 名南会を利用していらっしゃる方に友の会加入を呼びかけます。

● 社保・平和のとりくみをすすめていきます。

1 安心して暮らせるまちづくり
● 困り事アンケートに取り組みます。



● 実行委員会形式で友の会企画を行い、年間計画を作成します。

● 保健学校など健康について継続的に学ぶ機会を作ります。

● 友の会活動にいつでも元気を位置づけ、いつでも元気の投稿を継続しておこないます。

● いつでも元気を活動に活用し、普及に努めます。

お知らせ

夏休み特別企画!
7月23日~8月27日 毎週木曜日

毎週おにぎりプロジェクト

〓子どもたちのお昼ごはんを応援〓

● 子どもは無料です
● 持ち帰りはできません
● 毎週木曜日 11:30~

場所: 南区五条町2-1-111ほんわかハウス

5月23日(土)

世話人お疲れ様 食事交流会

世話人お疲れ様食事交流会に参加しました。「毎月めいなん新聞配達」のお手伝いをしていらっしゃる方たちの交流会です。当日は昨夜から準備されたカレーとごはんを自分で器にもり、8グループに分かれて、他支部の人と話をしながら

交流しました。カレーの評判はグッド。その交流は、さすが友の会の世話人さん同志。なんの抵抗もありません。世話人をやってみての感想や意見・要望・自慢話などの話をして時間が流れていきました。グループでは、名南会の歴史や友の会の歴史を知りたい。民医連の存在が大きいことを感じたなど意見があり皆さん前向きです。

普段交流できない世話人さんとの交流はとても価値あること。世話人を増やすことで友の会活動も活発になると思います。微力ながらこれからできること努力していきたいと思っております。お疲れ様でした。

名南会健康友の会
副会長 丸田 須美子



くらしの法律相談

弁護士法人名古屋南部法律事務所
弁護士 田巻 紘子

養育費についての法律改正



みなみさん(以下「み」)今年4月1日に、家族に関する法律が変わったそうですね。

とよださん(以下「と」)はい。夫婦・親子に関する法律が大きく変わりました。

み：養育費について「先取特権」が認められるようになったというお知らせをみました。養育費は、たとえば住宅ローンなどより、自動的に優先して支払ってもらえるのですか？

と：「先取特権」という言葉からは、そのよなイメージがわきますね。でも残念ながら自動で優先して払ってはもらえません。支払をしなければならぬ人(債務者)の財産を裁判所に差し押さえてもらった場合(強制執行)、「債務名義」という特別な書類が必要です。「債務名義」というのは、裁判所が作成した支払を命じる書類(判決、和解調書、審判

調停調書など)か、公証役場で作成された強制執行認諾文言付きの公正証書のことです。これに対し、「先取特権」が認められる請求権は、債務名義がなくても強制執行を申し立てることが可能になります。

み：養育費の金額が口約束でも、強制執行できますか？

と：口約束だけでは裁判所もいくらについて権利を認めて良いかわからないので、難しいですね。

み：いくら払ってもらったかの約束をする際に一度、法律相談をした方がよさそうですね。

と：そうですね。法改正があったばかりでまだ手探りの面もあります。が、一度ご相談ください。



お口の健康と笑いヨガの效能

笑いと社会的交流が口腔の健康にも良い影響

明るく朗らかにいれば幸せがやってくるという意味で、“笑う門には福来る”ということわざがあります。笑うことで脳内に「エンドルフィン」という物質が出て、様々な痛みを抑え気分爽快になる、酸素供給量が増えることで自律神経の安定、血行促進、脳の活性化、免疫力アップ等、心と体に深く良い効果をもたらすことがわかってきました。

また、高齢者の健康寿命を延ばすためには歯や口腔機能を維持することが重要ですが、笑いと社会的交流が口腔の健康にも良い影響を与えるようです。

先日、呼続はみんぐ歯科の2階で笑いヨガの体験がありましたので少しご紹介をします。

楽しいから笑うのではなく笑うから楽しい…

最初は作り笑いでかまいません。「にい〜」という顔をしてみましょう。

次に、「ほっ・ほっ、は・は・は」とお腹から声をだし手拍子をし

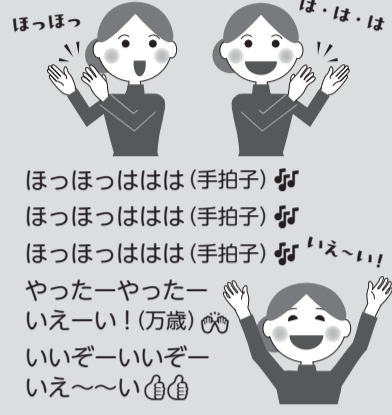
す。右で2回(ほっほっ)左で3回(は・は・は)

この掛け声と手拍子は、理由なく笑うことは難しいと感じる人にも無理なくできる掛け声です。

ほっほっほはは(手拍子) ♪
ほっほっほはは(手拍子) ♪
ほっほっほはは(手拍子) ♪ いえーい!
やったーやったー
いえーい!(万歳) 〇
いいぞーいいぞー
いえーい 〇

どうですか?慣れてきたら何セットか疲れない程度にやってみませんか?一人でもできますがグループで行えばより楽しいエクササイズになること間違いなしです

医療法人はみんぐ 呼続ブロック理事 加藤 恵子



随時(御相談に応じます)

弁護士法人
名古屋南部法律事務所
名古屋市中区正木4丁目8番13号 金山フクマルビル3階
(金山総合駅南口から徒歩3分)
電話 052-682-3211

【平針事務所】
名古屋市中区平針2-808 ガーデンハイツ平針1階
(平針駅2番出口から徒歩3分)
電話 052-804-1251

名南会 法律相談
弁護士に相談できます

初回相談のみ無料

※事前に電話予約が必要です。
※電話の際、名南会社員、名南会健康友の会会員である旨、申し出てください。

高畑アクセス法律事務所
中川区高畑2-110 サンライズ第2ビル2階
電話 052-362-3731

歯科医師・歯科衛生士募集中!

奨学金制度あります!
お気軽にお問い合わせください!!

歯についてのご相談・診察予約は

はみんぐ歯科
〒457-0843 名古屋市中区忠次1丁目1番1号
TEL 052-691-6480

呼続はみんぐ歯科
〒457-0016 名古屋市中区汐田町3-15
TEL 052-811-4182

2026年7月予定表

地域	日/曜日	班会	班会内容	班会場所
みどり地域	1日(水)	13:45~	源氏物語を読む会	みどりの広場
	6日(月)	10:00~	絵手紙	みどりの広場
	6日(月)	13:30~	うたごえ喫茶	みどりの広場
	6日(月)	14:00~	東部班	徳重コミュニティセンター
	13日(月)	14:30~	滝ノ水班	会員宅
	17日(金)	13:30~	編み物クラブ	みどりの広場
	17日(金)	14:30~	桶狭間班	桶狭間公民館
	18日(土)	13:30~	月1映画会	鳴海第二団地101棟集会所
	21日(火)	10:00~	もみじ班	2,3ホール
	21日(火)	13:45~	民話を読む会	みどりの広場
	27日(月)	13:30~	終美の会(リビングウィル)	みどりの広場
	27日(月)	19:00~	大高班	茶話会 南大高コミュニティセンター
天台地域	2日(木),16日(木)	17:00~	勉強やっちゃおう会(学習支援)	みどりの広場
	9日(木),23日(木)	13:30~	健康体操	みどりの広場
	10日(金),24日(金)	13:30~	太極拳	鳴海第二団地101棟集会所
名南ふれあい病院地域	16日(木)	14:00~	平針西班	平針西住宅集会所
	18日(土)	14:00~	野並班	野並コミセン
中川診療所地域	8日(水)	13:30~	中村班	会員宅
	13日(月)	14:00~	折り紙の会	ふれあい病院ロビー
	15日(水)	13:30~	なでしこ班	健康すごろく 呼続はみんぐ歯科
	21日(火)	14:00~	コスモス班	顔面じゃんけん・ストロー吹き矢 会員宅
	24日(金)	13:00~	ひまわり班	クーラー病についてと予防 会員宅
	7日(火),21日(火),28日(火),30日(木)	13:30~	ポッチャ健康サロン	ポッチャ 豊田コミセン
	8日(水),22日(水)	10:00~	太極拳	太極拳 大地の丘笠寺
	9日(木),16日(木)	13:30~	呼続ポッチャチーム	ポッチャ 呼続コミセン
	1日(水)	14:00~	たんぼぼ班	スカットボール 中川診療所友の会ルーム
	19日(日)	14:00~	ひなた班	ひなたホール
中川診療所地域	6日(月),13日(月),27日(月)	10:30~	ストレッチ教室	ひなたホール
	9日(木),23日(木)	13:00~	絵手紙班	中川診療所友の会ルーム

名南病院地域	2日(木)	13:30~	道德ミニ健康講座	介護保険制度の使い方 名南病院で受けられる医療	名南わいわい広場 会員宅
	7日(火)	14:00~	観音班		会員宅
	17日(金)	13:30~	新三条班		会員宅
	27日(月)	13:30~	白鳥丸班		会員宅
	28日(火)	13:30~	ちぎり絵教室		名南わいわい広場
	7日(火),21日(火)	10:00~	ラジオ体操・100歳体操班		名南わいわい広場
	8日(水),15日(水)	10:00~16:00	わいわいちくちく(趣味の会)		名南わいわい広場
	14日(火),28日(火)	9:30~	わいわいポッチャチーム	ポッチャ	名南わいわい広場
	毎週金曜日	13:00~	歌謡舞踊教室	歌謡舞踊	名南わいわい広場
	名南診療所地域	1日(水)	13:30~	あみもの同好会	
6日(月)		14:00~	中根班	夏の食事の工夫	東中根公民館
7日(火)		10:30~	レッツ体操サロン	体操	名南診療所
8日(水)		13:30~	スカットボール		名南診療所
9日(木)		14:00~	ハーモニカ		名南診療所
9日(木)		14:00~	御剣班	OTC薬の学習	会員宅
14日(火)		13:30~	豊北・診療所合同班	茶話会・体操	伝馬コミセン
15日(水)		15:00~	平郷班	回想法	きっさあみん
17日(金)		14:00~	北原班	署名の学習	たまり場ひよこ
24日(金)		14:00~	ひよこ班	署名の学習	たまり場ひよこ
サロン・たまり場	28日(火)	13:30~	健康マーじゃん		名南診療所
	7日(火),21日(火)	10:00~	健康体操	100歳体操ほか	伝馬コミセン
	10日(金),24日(金)	13:30~	ポッチャを楽しむ会	ポッチャ	伝馬コミセン
サロンの地域	名南病院地域	ほんわか喫茶	毎週月曜日 10:00~12:00	ほんわかハウス	
	名南ふれあい病院地域	ふれあい喫茶	毎週月曜日 13:30~15:30	ふれあい病院 外来ロビー	
	名南診療所地域	編み物教室	毎月第1水曜日 13:30~	名南診療所	
		スカットボール	毎月第2水曜日 13:30~		
ハーモニカ		毎月第2木曜日 14:00~			
中川診療所地域	おしゃべりサロン	毎月第4火曜日 13:30~			
中川診療所地域	おしゃべりサロン	毎週金曜日 10:00~11:30	中川診療所友の会ルーム		

班会についてのお問い合わせは 名南会健康友の会事務局 052 (692) 7544 まで

第239回

クロスワードパズル

出題 めいなんbot

正解者の中から抽選で3名の方に図書券をさしあげます。

【応募要項】
締め切り7月28日(火)
※答えをハガキで下記まで、またはスマートフォンの投稿フォームから送ってください。

〒457-0841
名古屋市南区豊田五丁目15-18
名南会本部事務局パズル係

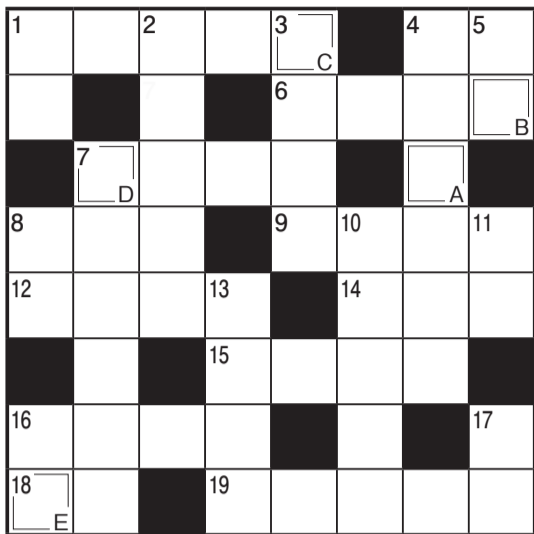
「めいなん」新聞への感想や近況などをぜひお書き添えください。その他、詩・短歌・マンガ・写真などの投稿も募集しています。

クロスワードの解答、読者のひろばへの投稿、その他ご意見や写真の投稿などスマートフォンからできます。QRコードを読み取って締め切りまでにご応募ください。



625号の答えは「さみだれに ざくざくあるく からすかな」26通の応募があり、26通正解。

(当選者)
市野 千賀子様 (緑区鳴海町)
岡本 美千子様 (天白区久方)
越智 喜光 様 (港区木場町)



【パズルの解き方】
クロス解いてA~Eにはいる文字を順に並べて、できた言葉を答えてください。

🔗 もうすぐ始まりませぬ

Table with 5 columns labeled A, B, C, D, E for crossword answers.

- 1 生まれた子や物事に名前を付ける人
4 粉を水で溶くとき、よく溶けないでできる小さなかたまり
6 価格・量・品質などがどれも一様であること
7 ぎっしりと並べられている様子
8 すぐれていると認められて誇りに思うこと。ほまれ
9 動物のようなかぶり物をして舞われる舞

- たてのかぎ
1 実体のつかめないもの。不思議な事柄
2 いろいろ調べて事実を証明すること
3 肉や野菜などを混ぜて炒めたご飯。チャーハン
4 ニトログリセリンを主剤とする爆薬の総称
5 針のような葉をたくさんつける常緑樹
7 水に溶けた液体です
8 米・麦などを炊いたもの。ご飯
10 金などの貴金属の鑑定に用いる黒色の硬い石
11 赤・黄・青など、物で反射する光に感じられる種類
13 学校が新しく開設されること
16 水が動いて水面に高低ができる現象
17 しなければいけないこと

投稿 読者のひろば
ウオーキング開始!
夫婦で健康のため毎夜坂道のウオーキング開始!3ヶ月で数字に表れてほしいのひらき。

平和を願っています
新入職員の方頑張って医療の仕事をしてください!NPT検討会議参加の方も日本の平和をまもるため訴えて

クロスワードパズル クイズ問題募集!
問題が採用された方には図書カード1,000円分をプレゼントします。ご応募お待ちしております。

Small crossword puzzle grid with numbers 1-10

名南病院では毎日夜 20 時 30 分まで救急外来を実施しています。

名南病院では、日曜日・祝日の8時30分から20時30分の間、救急外来を実施しています。急病でお困りの際は、お電話でご連絡頂き、救急外来をご利用下さい。

名南病院
TEL 691-3171 (代)
FAX 691-0200
予約専用 0120-10-3171

4院所共通 受付・診療時間
午前 受付 8:30~11:30
午後 受付 16:50~18:30

*リハビリ・物療の夜診: 水曜日
※皮膚科: 月・火は9:00~11:30 金は9:00~10:30

Table of hospital services by day (曜) and time (日), listing departments and staff.

名南ふれあい病院
TEL 691-0041 (代)
FAX 692-5732

Table of hospital services for 名南ふれあい病院 by day and time.

名南介護老人保健施設 かたらいの里
TEL 691-8085
FAX 692-5732

通所リハビリテーション (月)、(火)、(水)、(木)、(金)、(土) 9:30~15:40

名南ヘルパー習きずな
TEL 694-7203
FAX 692-7092

名南診療所
TEL 691-2497 (代)
FAX 692-2667

Table of hospital services for 名南診療所 by day and time.

名南訪問看護習きずな
TEL 698-7307
FAX 698-7308

中川診療所
TEL 301-2631 (代)
FAX 301-3018

Table of hospital services for 中川診療所 by day and time.

ヘルパー習きずな
TEL 309-3013
FAX 309-3014

住宅型有料老人ホームひなた/定巡ひなた
TEL 301-7705
FAX 309-3014

名南会 診療案内

2026

平和行進の報告

名南会職員・友の会員が
各区で平和を訴え

緑区

豊橋市



6月7日

名古屋市中区 各区行進の様子

友の会の皆さんも
大勢参加しました!!

天白区



中川区



南区



5月30日

5月30日に
平和行進に参
加しました。
当日はピース
コールという平和を訴える
掛け声をしながら豊橋市内
を歩きました。
手を振って下さる方もお



り、地域の平和への思いを
感じることが出来ました。
桜丘高校では、お出迎えの
集会や和太鼓の披露があり
とても感動しました。
また、昨年行進に参加し
た学生の方の「歩くことで
皆さんの想いをつなぎたい」
という言葉や、横断幕の「バ
トンを受け継ぐのは私たち」
という言葉が印象に残り、
平和への思いを次の世代へ
繋いでいく事の大切さを実
感しました。

健康推進室 田中 凜風

と想いつつそれ以上でもそ
れ以下でもありませんでし
たが、参加者の「沈黙しな
いの次は行動する」という
言葉を聞き、まずは戦争や
世界情勢について知ること
から始める必要があると感
じました。
また、戦争を経験した世
代の患者さんと接する中で、
戦争がなければもっと多く
の方の人生があり、その命
が繋がりが、今存在し得た違
う人との関わりがあったの
かもしれないと考え、平和
をより身近に捉えるきっか
けになりました。

名南病院医事課

大橋 結衣

癒しの絵コーナー



緑区滝ノ水 佐藤 五子さん

今月の 健康管理

熱中症対策 をしよう!

名南ふれあい病院 リハビリテーション課
小谷 ころこ、河村 和浩、内山 和花奈

3つの対策

① エアコンを 上手に使いましょう

- ・部屋の中でも注意が
必要です
- ・扇風機や換気扇を併
用しましょう
- ・すだれやカーテンを
活用し直射日光を遮
りましょう

② マスク着用時は…

- ・激しい運動は
避けましょう
- ・喉が渇いていなくても
こまめに水分補給をし
ましょう
- ・気温、湿度が高いとき
は特に注意しましょう

③ こまめな 水分補給

- ・1日あたり1.2Lを
目安に
- ・入浴前後や起床後
もまずは水分補給
を

☑ 予防ができているかチェック

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> エアコン、扇風機を上手に
使用している | <input type="checkbox"/> 暑いときは無理をしない |
| <input type="checkbox"/> 部屋の温度を測っている | <input type="checkbox"/> 涼しい服装をしている/
外出時には日傘、帽子 |
| <input type="checkbox"/> 部屋の風通しを良くしている | <input type="checkbox"/> 涼しい場所、施設を
利用する |
| <input type="checkbox"/> 必要に応じてマスクを外している | <input type="checkbox"/> 緊急時、困った時の連絡先
を確認している |
| <input type="checkbox"/> こまめに水分補給をしている | |
| <input type="checkbox"/> シャワーやタオルで体を冷やす | |

出展：環境省熱中症予防情報サイト

健康レシピ

名南病院 栄養課
調理師 土屋 春乃



さんまの おろしポン酢煮

*** 材料 (2人分) ***

- ・さんま水煮缶 …… 120g
- ・大根おろし …… 60g
- ・ポン酢 …… 大さじ1/2
- ・缶汁 …… 大さじ1/2
- ・大葉 …… 2枚

***** 作り方 *****

1人分 エネルギー 169kcal
塩分 1.6g

- ①さんまの身は器に盛っておく
- ②大根おろしの水気をきり、ポン酢と缶汁を加えて混ぜてさんまにかける
- ③大葉は千切りにして添える。



献立ポイント

魚の缶詰を使用した簡単レシピです。
暑い日でもポン酢でさっぱりと食べられます。

