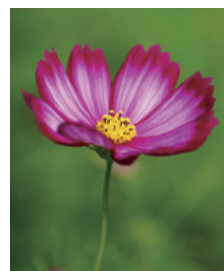


めい
な
ん第631号(部内資料)
(毎月1回、1日発行)発行
医療法人 名南会
名古屋市南区豊田
五丁目15番18号発行責任者
小岩 朋宏
☎052-692-2388◆◆ 今月の花 ◆◆
コスモス

名南病院の乳がん診療の歴史

名南病院 外科医師 鈴木 るり子

医者になって30年+αとなりますが、この間は乳がんの世界が大きく変わる時代でした。

私は名南病院へ来てすぐはまだおぼつかない状態でしたが、乳がん検診は私が女医だと言う理由で大半の方が私を予約されました。勿論知識はほぼ無く、マンモグラフィも無く、乳検が触診だけの時代。患者様の期待を裏切ってはいけないと思い、当時の院長のエコーは触診と思えという言葉を逆手に取って、担当の看護師と病院には内緒で、全ての乳検に無料でエコーを行ったのが当院の売りの無料エコーサービスの始まり(と言っても当時は腹部用のエコーしか無く)でした。少しでも癌を見逃すまいと悪戦苦闘していました。それで見つけても、2cm以上が多く、ステージ1でない事が普通でした。

手術も大胸筋まで切除する時代から、胸筋は温存するが乳房は全摘するの一般的なになった頃、名南会で初めての温存手術を私が行う事になり、本を買って横目で見ながら無事手術を終了。これは本格的に乳がん診療は私がやらなくてはいけないと思い、中期研修は乳がん、それと名南会で執刀医が居ない肺癌を大学に行き学びました。戻ると同時に導入されたマンモグラフィもまだ日本でA

判定読影医が百人居ない時代になんとか資格を取りました。エコーも格段に画質が良くなり、今は検診で見ならmm単位が普通の時代になりました。

そして予測通り乳がん患者数も日本で40年前から4倍に増え8人に1人となりました。

治療も変わり、手術は早期なら腋窩郭清を省略、術後の上肢のリンパ浮腫も大きく減りました。乳房も再建術が保険でできる様になり、無理な温存で癌の局所再発を増やす事も無くなりました。放射線治療の進歩でも、残存乳房や全摘後の胸壁の局所再発を大きく減らし、薬物療法も抗癌剤数種類とホルモン療法も一種だった頃から種類も増え、分子標的治療の画期的発見で大きく生存率を上げ、そして今は免疫チェックポイント阻害剤やADC等開発で更に生存率は伸びています。

今後は、高感度の体内での遺残乳がん細胞を検出できる技術が伸びて来ているため、必要の無い無駄な治療を省略できて治療の副作用から解放される時代が来ると考えられます。

私は目の病気の問題で癌の治療の一線から退いています。もう少し発見での貢献は続けたいと思っています。

10月は乳がん月間です

(ピンクリボン月間)

乳がんの早期発見のためにも 検診を受けましょう

10月~11月は「共同組織拡大強化月間」です。健康友の会の入会、「名南会協同基金」の新規および追加協力をお願いしています。

共同組織 拡大 強化月間キャンペーン実施中

この機会に健康・安心の輪を広げるために健康友の会への入会をしましょう!

協同基金はみなさまが安心してかかることができる病院・診療所・介護施設を目指して機器・設備・療養環境の充実に充てさせていただきますのでご協力をお願いいたします。

●月間内に友の会新規入会、協同基金に1口以上ご協力いただいた方に粗品をプレゼントします!

名南会ホームページ URL <https://www.meinan.or.jp/>

名南会

Q検索

サイトQRコード
はこちら▶

名古屋市在住の方は、市の助成制度を使って予防接種を受けることができます

各種ワクチン接種を要予約 受けた方へご案内

インフルエンザワクチン 10月1日～翌年1月31日

高齢者

助成制度対象: 65歳以上の名古屋市在住の方

(※一部身体障害者1級相当の該当する60～64歳) 詳細は名古屋市ホームページをご確認ください。

自己負担金額: 1,500円

子ども

助成制度対象: H26.4.2～H27.4.1生まれ(小6相当) 2回法

H23.4.2～H24.4.1生まれ(中3相当) 1回法

H20.4.2～H21.4.1生まれ(高3相当) 1回法

自己負担金額: 無料 ※クーポン券と本人確認用書類(マイナカードなど)を必ずご持参ください。

肺炎球菌ワクチン 通年 / 名古屋市在住の方

助成制度対象: 65歳以上の方 (※一部身体障害者1級相当の該当する60～64歳)

詳細は名古屋市ホームページをご確認ください。

自己負担金額: 5,600円 ※過去にこの予防接種を受けたことがある方は助成の対象外

带状疱疹ワクチン 通年 / 名古屋市在住の方

●シングリックス

助成制度対象: 50歳以上の方

自己負担金額: 21,600円

(2回接種で1回あたり10,800円)

2回目接種期間:

1回目接種日から2ヶ月後～6ヶ月後

●ビケン

助成制度対象: 50歳以上の方

自己負担金額: 4,200円

※過去にどちらかの予防接種を受けたことがある方は助成の対象外

●市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は免除制度があり下記の書類が必要となります。

①介護保険料納入通知書(保険料段階が第1～4段階のもの)

②生活保護受給証明書

③市民税非課税確認書(保健センターで発行)

上記、名古屋市助成の対象外になる方もインフルエンザワクチンについては1年の間に名南会協同基金にご協力いただいている方のみ、名南会予防接種割引の対象となります。(同居の未成年のご家族も対象になります。)

協同基金クーポンによる割引額

インフルエンザ

1回目1,000円、2回目700円(2回法のみ)

また带状疱疹ワクチン・肺炎球菌ワクチンを自費接種される方でこれまでに協同基金に1口以上ご協力いただいている方は2,000円割引となります。

ワクチン接種を希望される方は名南会各事業所に直接お問い合わせください。

シリーズ
医療法人名南会

私たちの想い⑩

専門性と多様な人材が紡ぐ、
これからの介護実践

力こそが、介護の専門性と考えます。

名南会介護部は、『介護の専門性を追求し、職員1人1人が活躍できる場所を作る』という方針のもと、日々の観察力と他職種連携を強みに質の高いケアを実践しています。

介護保険制度が始まり、今年で26年を迎え、介護の現場を志す人材の背景は大きく多様化してきました。

福祉系の大学や専門学校の卒業生をはじめ、他業種からの転職者、無資格・未経験から挑戦する人、さらに留学生や特定技能の外国人まで、様々な経歴、年齢、国籍の職員が活躍しています。

躍する場所は多岐にわたり、高齢者や障害者の日常生活を支えています。人と関わることが好きで、相手の気持ちに寄り添える優しさや小さな変化に気づく観察力、チームで協力できる協調性、相手を敬う気持ちをもち、専門職としての知識や技術向上のための自己研鑽に努めている介護職集団として、利用者・家族・地域になくてはならない存在として、人と人との関係を大切に育み、紡いでいけるよう努力していきます。

法人介護部長
後藤 正美

口は健康の入り口シリーズ①81

呼続はみんな歯科にて、 無料低額診療がスタートします！

2026年9月より、呼続はみんな歯科にて生計困難者のために無料または低額な料金で診療を行う事業(無料低額診療)を開始します。無料低額診療は、経済的な理由によって必要な医療を受けることができない方々に対して医療費の減額または免除を行うことで受診の機会を保障

し、健康の権利を守るための重要な制度です。この制度は、生活が改善する為の一時的な措置であり、相談・審査が必要となります。

医療法人はみんなは、開設以来一貫して無差別平等の医療の実践を理念に掲げ、「保険で良い歯科医療」を実践し、患者に寄り添い予防から

治療・訪問診療を行ってきました。現在の社会情勢・経済状況により、生活困窮や低所得、孤立などを背景として、医療費の負担を理由に受診を抑制したり、治療を中断せざるを得ない方がいることは容易に想像で

きます。こうした受診抑制は、病気の重症化や生活困難を深刻化させる要因となっています。

名南会がこの事業を開始以降15年ぶり、名古屋市では歯科単独法人で初めての事業となります。今後さらに医療相談活動を通して患者・家族の生活実態や社会的課題を把握し、名南会と連携し、行政機関・福祉関係機関・地域団体と連携しながら無差別・平等の安心して暮らせるまちづくりに貢献していきます。

医療法人はみんな
理事
加藤 恵子

歯科医師・歯科衛生士募集中！
奨学金制度あります！
お気軽にお問い合わせください！！

歯についてのご相談・
診療予約は

はみんな歯科
〒457-0843 名古屋市南区忠次1丁目1番1号
Tel 052-691-6480

呼続はみんな歯科
〒457-0016 名古屋市南区汐田町3-15
Tel 052-811-4182

後期研修医を 募集中です。

名南病院では、2027年4月より総合診療専門プログラムを開始する予定で準備をしています。

初期研修後の後期研修の3年間、名南病院を中心にした総合診療のプログラムで研修を希望される医師を募集しています。

地域のみなさんからの紹介お待ちしております！

お問い合わせ先: ☎052-692-2388

本部事務局 人事部
小出(こいで)まで



名南会HP採用情報は
こちらから。

随時(御相談に応じます)

弁護士法人
名古屋南部法律事務所

名古屋市中区正木4丁目8番13号
金山フクマルビル3階(金山総合駅南口から徒歩3分)

電話 052-682-3211

【平針事務所】

名古屋市天白区平針2-808
ガーデンハイツ平針1階(平針駅2番出口から徒歩3分)

電話 052-804-1251

名南会 法律相談

弁護士に相談できます

※事前に電話予約が必要です。
※電話の際、名南会社員、名南会健康
友の会会員である旨、申し出てください。

初回
相談のみ
無料

高畑アクセス法律事務所

中川区高畑2-110 サンライズ第2ビル2階
電話 052-362-3731

共同組織 (社員・協同基金・友の会) のページ



9人の方から感想文があり、①司会者の進行が良かった。
②NPT参加の若いエネルギーが心強く感謝。

③捕虜収容所の話は分かりやすく、戦争は終わってないと思うし、今だからこそ跡地を残したいし跡地を次世代に伝えたい。なぜポンプ小屋跡がのこったのか知りたい。
④中身が魅力的でよい集会でした。
⑤年々戦争が風化していくことが残念でたまりません。沖縄の知事選が闘われています。何としても勝利して平和な未来を築いていきたい!!
⑥閉会挨拶が全て要約されていて復習できありがたうございました。全てみなさまが真



残す会の経過を話す川野氏

剣に行動されていて感動し「名南会って素晴らしい」と思いました。などとても良い感想が寄せられました。
名南会健康友の会
緑支部役員
嶺村 君代



かすりの会の踊り



講演する池田氏

8月29日(土)

名南会健康友の会緑支部

第6回

平和のつどい

未来に平和を手渡すために

報告

名南ふれあい病院地域支部

ボタンブローチ

が新しくできました!!

現在仲間を募集しています♪ぜひご参加ください!!

日時：毎月第4月曜日 14：00～

場所：ふれあい病院 1階ラウンジ

参加費：100円

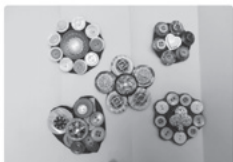
01 自宅にある
ボタンを集めて



02 ボタン選びに
熱中して...



03 組み合わせるのを
楽しんで...



04 ボタンブローチの
完成



班会 レポート

ボタンブローチ班
名南ふれあい病院地域支部

毎月第4月曜日
14：00～



豊田学区に新たな地域交流 スペースを開設します!

元友の会会員から名南会に遺贈された家屋を、2026年10月より地域交流スペースとして、地域の皆様に活用していただくこととします。
友の会が班会・サロン等で使える、また友の会だけでなく地域に開かれ誰もが気軽に集うことができ、「地域の居場所」、「学びや交流の場」、「相談



名南ふれあい病院

第2回 まちまるひろばin 呼続

昨年も開催したふれあい病院主催の地域公開講座「まちまるひろば」を今年も開催します。当日は医師による講話や、ブース形式で、リハビリスタッフによる歩行チェックや栄養・介護の相談ができる企画などを考えています！
(変更となる可能性があります) みんなで楽しく学びながら交流しましょう！
ぜひたくさんのご参加をお待ちしております。
詳しい内容は、めいなん新聞11月号でお知らせいたします。

日時：**11月20日(金) 13:30～**
場所：呼続コミュニティセンター
企画内容：ふれあい病院医師による講話／
専門職による体験企画

お問い合わせはこちらまで

名南ふれあい病院 TEL052-691-0041
医療法人名南会 まちづくり推進室
TEL052-692-7544

名南会健康友の会

バス行楽！

開催告知

毎年恒例の日帰りバス行楽が開催されます！

日時：**12月8日(火)**

皆様、ぜひご予約していただけますと幸いです。
次回のめいなん新聞11月号でバス行楽の詳細案内および、申込みチラシを同封いたします。
ご家族ご友人もぜひお誘い合わせください！



名南診療所地域からのお知らせ

「健康づくり
学習会」**入場無料**
& プチマルシェ



日時：**10月29日(木) 14:00～16:00**

場所：伝馬コミュニティーセンター (南区豊1丁目37-8)

- 内容：●看護師による「骨粗鬆症のお話し」
●健康体操・健康チェック
●体験ブース(ボッチャ・スカットボール・健康マージャン)
●喫茶コーナー(コーヒー・紅茶・抹茶)
●プチマルシェ ※エコバック等をお持ちください
(手作り品販売・バザー・野菜の販売など)



内容は変更になる場合があります

お問い合わせはこちらまで

名南会健康友の会 事務局 TEL052-692-7544
名南診療所 TEL052-691-2497

2026年10月予定表

	日/曜日	班 会	班会内容	班会場所
みどりの地域	1日(木),15日(木)	17:00～ 勉強やっちゃおう会(学習支援)		みどりの広場
	5日(月)	10:00～ 絵手紙		みどりの広場
	5日(月)	14:00～ 東部班		徳重コミュニティセンター
	5日(月)	13:30～ うたごえ喫茶		みどりの広場
	5日(月)	14:30～ 滝ノ水班	骨粗鬆症について	会員宅
	7日(水)	13:45～ 源氏物語を読む会		みどりの広場
	9日(金),23日(金)	13:30～ 太極拳	太極拳	鳴海第二団地101棟集会所
	13日(火),27日(火)	13:30～ 健康体操		みどりの広場
	16日(金)	13:30～ 編み物クラブ		みどりの広場
	16日(金)	14:30～ 桶狭間班		桶狭間公民館
	17日(土)	13:30～ 月1映画会		鳴海第二団地101棟集会所
	20日(火)	13:45～ 民話を読む会		みどりの広場
	26日(月)	17:00～ 大高班	フレイル予防体操	南大高コミュニティセンター
	26日(月)	13:30～ 憲法カフェ		みどりの広場
天白地域	16日(金)	14:00～ 天白ボッチャサロン	ボッチャ、スカット	天白区社教研修室
	17日(土)	14:00～ 高坂班	ボッチャ	高坂コミセン
名南ふれあい病院地域	6日(火),20日(火),27日(火)	13:30～ ボッチャ健康サロン	ボッチャ	豊田コミセン
	8日(木),15日(木)	13:30～ 呼続ボッチャチーム	ボッチャ	呼続コミセン
	12日(月)	14:00～ 折り紙の会		ふれあい病院ロビー
	14日(水)	13:30～ 中村班	茶話会	会員宅
	14日(水),28日(水)	10:00～ 太極拳	太極拳	大地の丘笠寺
	20日(火)	14:00～ コスモス班	骨粗鬆症について	会員宅
	21日(水)	13:30～ なでしこ班	ストロー吹き矢	呼続はみんなぐ歯科
中川診療所地域	23日(金)	13:00～ ひまわり班	OTC類似薬について	会員宅
	26日(月)	14:00～ ボタンブローチ班	ボタンブローチ作成	ふれあい病院ロビー
	7日(水)	14:00～ たんぽぽ班	ボッチャ	中川診療所待合室
中川診療所地域	8日(木),22日(木)	13:00～ 絵手紙班		中川診療所友の会ルーム
	18日(日)	14:00～ ひなた班		ひなたホール
	毎週月曜日	10:30～ ストレッチ教室		ひなたホール

名南病院地域	1日(木)	13:30～ 道徳ミニ健康講座	スカットボール・モルック	名南病院 講堂
	6日(火)	14:00～ 観音班	健診結果の見方	会員宅
	6日(火),20日(火)	10:00～ ラジオ体操・100歳体操班		名南わいわい広場
	13日(火),27日(火)	9:30～ わいわいボッチャチーム	ボッチャ	名南わいわい広場
	14日(水),21日(水)	10:00～16:00 わいわいちくちく(趣味の会)		名南わいわい広場
	16日(金)	13:30～ 新三条班		会員宅
	26日(月)	13:30～ 白鳥丸班	健康すごろく	会員宅
	毎週金曜日	10:00～ PPバンドハンドメイド		名南わいわい広場
	毎週金曜日	13:00～ 歌謡舞踊教室	歌謡舞踊	名南わいわい広場
	5日(月)	14:00～ 中根班	頻尿について	東中根公民館
名南診療所地域	6日(火)	10:30～ レッツ体操サロン		名南診療所
	7日(水)	13:30～ 編み物同好会		名南診療所
	8日(木)	14:00～ ハーモニカ		名南診療所
	9日(金),23日(金)	13:30～ ボッチャを楽しむ会		伝馬コミセン
	13日(火),27日(火)	10:00～ 健康体操		伝馬コミセン
	14日(水)	13:30～ スカットボール		名南診療所
	16日(金)	14:00～ 北原班	骨粗鬆症について	たまり場ひよこ
	20日(火)	13:30～ 豊北・診療所合同班		伝馬コミセン
	23日(金)	14:00～ ひよこ班	骨粗鬆症について	たまり場ひよこ
	27日(火)	13:30～ 健康マージャン		名南診療所
サロン・たまり場	地域	サロン	曜日/時間	場所
	名南病院地域	ほんわか喫茶	毎週月曜日 10:00～12:00	ほんわかハウス
	名南ふれあい病院地域	ふれあい喫茶	毎週月曜日 13:30～15:30	ふれあい病院外来ロビー
	名南診療所地域	編み物教室 スカットボール ハーモニカ 健康マージャン	毎月第1水曜日 13:30～ 毎月第2水曜日 13:30～ 毎月第2木曜日 14:00～ 毎月第4火曜日 13:30～	名南診療所
	中川診療所地域	おしゃべりサロン	毎週金曜日 10:00～11:30	中川診療所友の会ルーム

※祝日はお休みとなる場合があります
※予定は変更になる場合があります
班会についてのお問い合わせは 名南会健康友の会事務局 052 (692) 7544 まで

忘れないで
被爆2世です。どうか広島、長崎の原爆投下を忘れないでいて欲しいです。
南区汐田町
ペンネーム おたふくさん

熊本地震を見て
一番必要なものは水だと強く感じました。家員の転倒防止はしているが水と食料の備蓄については何もしていな

あった。風呂も入りたいから水を大切にしたい。
南区五条町
小林 勝治さん

熊本地震
熊本のおば2人に見舞金と母上自慢のお漬物をゆうパックで送った。10年前の恐怖がさめやらぬ今「地獄のごたあー」とおばは嘆いた。ピア

ノは親子3人で元の位置に戻し、割れた食器はぼつぼつ片付けていると言う。ガスは発災後の翌日昼から、水は茶色であったがそのうちきれいな水に、幸い電気だけはついたと。電気もお隣の家から先は停電していたとか。ニュースで報じられるたび熊本の人々が案じられる。
天田区久方
ペンネーム 甲斐 万里子さん

投稿
読者のひろば

第242回 クロスワードパズル

出題 浜中 文坪
(南区泉楽通)

正解者の中から抽選で3名の方に図書券をさしあげます。
【応募要項】
締め切り 10月27日(火)
※答えをハガキで下記まで、またはスマートフォンの投稿フォームから送ってください。

〒457-0841
名古屋市南区豊田五丁目15-18
名南会本部事務局パズル係
「めいなん」新聞への感想や近況などをぜひお書き添えください。その他、詩・短歌・マンガ・写真などの投稿も募集しています。

クロスワードの解答、読者のひろばへの投稿、その他ご意見や写真の投稿などスマートフォンからでもできます。
QRコードを読み取って締め切りまでにご応募ください。



629号の答えは「あおぞらはいくにちぶりぞ せみのなく」
21通の応募があり、21通正解。(当選者)
加藤 久子様 (中川区大当郎)
佐藤 秀子様 (南区星崎町)
青山 賢一様 (南区観音町)

629号の答え	あ	お	な	み	ぞ	う	に
	い	ぞ	ん	し	ょ	う	も
	ら	ん	ま	め	な	の	
	ぶ	そ	う	い	は	い	
	ゆ	う	ち	よ	い	ん	か
	一	い	し	よ	く	ご	
		ど	り	ん	く	な	し
	せ	き	ば	し	や	う	ま

1	2	3			4		5
6				7			
		8	9			10	
	11				12		A
13			14	15			
		16				17	18
19	20						
21			22				

【パズルの解き方】
クロス解いてA~Eに入る文字を順に並べてできた言葉を答えてください。
○○○ こうならないようにしたいですね

A	B	C	D	E

- 1 目がさめること
4 銀を主成分とする貨幣
6 神前に供える酒
7 河川の水をせき止めて貯水する大きな構造物
8 昔から今に至るまでの物事の移り変わり
10「ある」の反対
11 夏、球体の大きな実を付ける、ウリの仲間の果物
12 周りよりも大きく盛り上がっている土地。「○○盛り」
13 大気中の水蒸気が集まった水滴が煙のよう

- たてのかぎ
- 11 他人の所持品を気付かれないように盗み取る行為
12 草や低い木が一面にぎつしり生えている所。「○○医者」
15 どのくらい食べたか。ぬり付ける物
16 西アフリカにある共和制国家、首都はバマコ
18 ○○草とは、植物のタンニンを使ってなめした牛革のこと
20 米を作るために植えらるる草
2011年8月にAKB48の公式ライブとして誕生した女性アイドルグループ
- 1 いにおい
2 まとまり。学級。クラス。「○○合わせ」
3 スズメより大きく体形は細長く、尾羽も長い鳥。地上では絶えずその尾羽を上下に振っている
4 当然しなければならぬ義務。「○○教育」
5 カレイとヒラメ、腹を下にしておいた場合に顔が右を向くのはどちらか？
7 かつお節や昆布などを煮て出した、味の汁
9 図形や空間の性質について研究する数学の分野のこと
10 搾ったばかりの新しい乳

- に見えるもの
- 14 絵画・写真・賞状などを入れて掲げるための枠
16 「先行」する選手のラインを一気に抜き去る走行戦法
17 クロダイのこと
19 世界の安寧や、他者への想いを願い込めること
21 細長い管の形の、畑で作る野菜。刺激的な風味
22 溶き卵をフライパンで木の葉型に焼いた洋食

クロスワードパズル クイズ問題募集！

問題が採用された方には図書カード1,000円分をプレゼントします。ご応募お待ちしております。
【応募要項】問題は随時受け付けております。
下記まで封書等郵便でお送りいただくか、QRコードを読み取りEメールにてお送りください。

〒457-0841
名古屋市南区豊田五丁目15-18
名南会本部事務局 パズル係



名南病院では毎日夜 20 時 30 分まで救急外来を実施しています。

名南病院では、日曜日・祝日の8時30分から20時30分の間、救急外来を実施しています。急病でお困りの際は、お電話でご連絡頂き、救急外来をご利用下さい。
(夜診が休診の火・木曜日、午後から休診の土曜日、20時30分まで救急外来を実施しています)

名南病院

TEL 691-3171 (代)
FAX 691-0200
予約専用 0120-10-3171

診療科目 内科・小児科・外科・整形外科・泌尿器科・循環器科
消化器科・皮膚科・呼吸器科・神経内科・放射線科・リハビリテーション科

4院所共通 受付・診療時間	午前	受付 8:30~11:30 診療 9:00~12:00
	夜診	受付 16:50~18:30 診療 17:00~19:00

*リハビリ・物療の夜診：水曜日
※皮膚科：月・火は9:00~11:30 金は9:00~10:30
内視鏡検査 胃：月・木・金の午前
大腸：月・水・木・金の午後

曜	日	月	火	水	木	金	土
午	前	内科 1 三宅 (石川) 内科 2 長谷川千穂 (西村) 内科 3 中島 内科 4 内科 5	小南 伊藤有史 内科医交替 仲谷	小南 野田 名市大(前田)(西村) 伊藤春見	伊藤有史 加藤晃佑 黒田 名市大(上原)	三宅 長谷川千穂 仲谷 名市大(岩田)	内科医交替※ 内科医交替※ 内科医交替※ ※土曜日は第2週、第4週のみ 第1・3・5週は休診
	前	小児科 吉岡	(渡貫)	吉岡	吉岡	吉岡(第3週休診)	吉岡(第4)※予防接種のみ
	外 1	皮膚科(安田)	鈴木(乳腺・甲状腺) 皮膚科(安田)	鈴木(乳腺・甲状腺)	鈴木◆	皮膚科(安田)▲	鈴木(乳腺・甲状腺)(第2・4週)
	外 2	早川				早川	
	外 3	整形外科(竹中)□	整形外科(長谷川健)	整形外科(竹中)□	整形外科(長谷川健)	整形外科(長谷川健)	整形外科(竹中)(第2・4)□
午	後	特 診 長谷川(リウマチ) 吉岡(こころと発達)(第1・3)	三宅(糖尿病) 加藤(糖尿病) (山本:腎・膠原病)	吉岡 (こころと発達) (第3以外)			□9:30~ ▲皮膚科10:30まで ★17:00~心エコー、 17:30~19:00診察 ○内科: 水17:30~19:30 ◆鈴木(乳腺・甲状腺) →隔週 ■鈴木(乳腺・甲状腺) →隔週 ●整形: 月18:00~19:30 水17:30~19:00
	夜	内科 1 小南 内科 2 黒田 内科 3 野田 内科 4 中島 内科 5		三宅 名市大(真嶋)★ 長谷川千穂 (長尾)○ (山本)○			
		外科 1 泌尿器(前田基博)		鈴木(乳腺・甲状腺)■ 早川			
		外科 2					
		外科 3 整形(松本・神原)●		整形(鈴木寺部)●			

名南ふれあい病院

TEL 691-0041 (代)
FAX 692-5732

診療科目 内科・外科・呼吸器内科・整形外科・リハビリテーション科・放射線科
外来・一般外来、どなたでも受診下さい。

曜	日	月	火	水	木	金	土
午	前	小松	黒田 外科(早川)	小松 外科(岡根)	(古田)	小林	村松(第2・4・5週) 第1・3週休診
	後			小林 (ものわずれ外来)			

名南介護老人保健施設 かたらいの里 TEL 691-8085 FAX 692-5732 通所リハビリテーション (月)・(火)・(水)・(木)・(金)・(土) 9:30~15:40

名南ヘルパーズぎすな TEL 694-7203 FAX 692-7092

名南診療所

TEL 691-2497 (代)
FAX 692-2667

診療科目 内科・呼吸器内科
名南診通所リハビリ (月)~(土) 9:30~15:50
デイサービス庵 (月)~(土) 9:30~16:40

曜	日	月	火	水	木	金	土
午前	前診	大森			名市大(西脇)	大森	(藤田/渡邊)
	(訪問診療)	仲谷	大森・久保田	大森・仲谷	仲谷		土曜日 第2週は藤田 第4週は渡邊 第1・3・5週は休診
	午後(訪問診療)	大森	大森・仲谷	大森・仲谷	大森・仲谷 早川(外科)	仲谷	

名南訪問看護ステーションぎすな ※訪問看護ステーションでは24時間連絡対応いたします。 TEL 698-7307 FAX 698-7308

中川診療所

TEL 301-2631 (代)
FAX 301-3018

診療科目 内科・小児科
中川診デケアひまわり (月)~(土) 9:30~15:40

夜診	受付 16:50~18:30 診療 17:00~19:00
----	----------------------------------

曜	日	月	火	水	木	金	土*
午前	1診 2診	高木	高木	山口 名市大(山本)	高木	高木	名市大(中野/内科医)
	午後	高木(訪問診療)	吉岡モモ(小児科)				*土曜日 第1・3・5週は中野 第2・4週は内科医
午後	夜診				高木		

ヘルパーズひなた TEL 309-3013 FAX 309-3014 住宅型有料老人ホームひなた/定巡ひなた TEL 301-7705 FAX 309-3014

名南会診療案内



原水爆禁止 2026年 世界大会 参加報告



● 今回の原水爆禁止世界大会に参加し、沢山の国や各都道府県の方々、被爆2世の方々と交流する事が出来ました。参加されている皆さんが原水爆に対する思いが同じで様々な取り組みを地域に合わせて行っている事を知ることが出来ました。

また被爆2世の方からお話しを伺い、現在愛知県内でも戦争に使われるであろう武器を製造している場所もあるそうです。原水爆だけでなく、戦争は海外だけでなくもう私たちの身近にあることを知り、自分達で考えて行動する必要があると感じました。

名南ふれあい病院
二階病棟
看護師 横江 亜都



● 今まで学生時代に学んできた平和学習の枠から1歩先に踏み込んだ事柄に触れ、先の戦争から何を教訓としてこれからに活かしていくか、これからの戦争を知らない私たちの世代が世界とどのように交渉しながら平和を守っていくのか。私たちの世代が主体となって考慮し行動していかなければ、現状維持さえも危ぶまれるのだと思いました。今回のことで学ぶだけでなく、今後は行動していく必要があると思います。

● 広島を訪れて、平和の大切さ実感しました。原爆ドームや平和記念資料館では、火傷や被放射線などで負傷した被爆者の写真、実際の焼き焦げた服やズボンなどの遺品がたくさん展示されていて戦争の悲惨さを知り、実際に広島現場でしか学ぶことが出来ない事が多くあり平和について改めて考えさせられました。

名南ふれあい病院
リハビリテーション課
作業療法士 味田 明寿香

この戦争を過去の事として考えず、平和を願いながら生きていきたいです。

名南病院
薬局 薬剤師
黒田 透矢

癒しの絵コーナー



岐阜県白川郷の田植え祭り

南区北内町 川崎 勇さん

防災対策をしよう!

家具の置き方

家具が転倒しないように家具は壁に固定しましょう

家具の上部と壁をL字金具でネジ止めするのが最も確実とされています。穴を開けたくない場合は突っ張り棒や滑り止めシートなどを掛け合わせて使用するのも有力です。

また手の届くところに懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを置いておきましょう。



食料品の日常備蓄

食料品の備蓄では非常食の備えだけでなく、普段の食品を少し多めに買い置きし、賞味期限を考え古い物から消費し、その分を買い足すことで常に一定量の食品が家庭に備蓄されている状態を保つ「ローリングストック」の視点をもつことが大切です。

またトイレトーパーや、携帯トイレ、マッチやろうそく、カセットコンロなども備えておくことで電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合にも安心できます。



避難場所・避難経路の確認

災害が起きたときに慌てずに避難するためにも事前にお住まいの自治体ホームページや国土交通省ハザードマップポータルサイトなどから防災マップやハザードマップを入手し、**避難場所、避難経路を確認することが大切**です。また避難場所は豪雨や津波、火山噴火など災害の種類により異なることがあります。



出展：首相官邸 事前防災でいのちを守ろう 災害が起きる前にできること

健康レシピ

名南病院 栄養課
調理師 矢野 比加里

さつまいも ご飯



1人分 エネルギー 292kcal 塩分 0.5g

*****材料(4人分)*****

- ・米 …………… 2合(300g)
- ・酒 …………… 大さじ1(15cc)
- ・水 …………… 2合の目盛りまで
- ・さつまいも …………… 100g
- ・ごま塩 …………… 1g/1人

*****作り方*****

- ①洗米してザルで水気を切っておく。
- ②さつまいもは1~2cm角くらいに切って水にさらしておく。
- ③炊飯器に米と酒を加えて、2合の目盛りまで水を加える。
- ④さつまいもを上広げて炊飯する。
- ⑤盛り付けてごま塩を振る。

献立ポイント

さつまいもの皮は剥いても剥かなくてもお好みで。炊くときに塩を加えないので、ごま塩の量を自分で調節することで減塩になります。酒の代わりに味噌を使用しても自然な甘みとツヤが出て美味しく頂けます。

