

秋の共同組織拡大強化月間

日常の活動がつながった仲間づくり!!



～2024 秋の共同組織拡大強化月間にご協力いただきありがとうございました～



瑞穂地域の健康懇談会

第609号(部内資料)
(毎月1回、1日発行)

発行
医療法人 名南会
名古屋市南区豊田
五丁目15番18号
発行責任者
小岩 朋宏
☎052-692-2388



◆今月の花◆
梅

活動 レポート	12	10
友の会員同士の つながりづくり ～天白訪問行動～	70	80



お急ぎください!!

今年度の名古屋市特定健診受診券の有効期限は、3月31日までです。

無料クーポンをお持ちの方も今年度中にご利用を!

年度末は予約が混み合い、ご希望に添えなくなることもありますので、早めにご予約ください。予約は各事業所までお願いします。





道徳地域健康講座に 是非お越し下さい！

毎月第一木曜日13:30～15:00 道徳地域健康講座をわいわい広場(名古屋市中南区道徳通1-10)にて行なっています。

健康講座では、名南会の職員が、参加する地域の方の「健康に関してこんな事が不安で聞きたいー」や「マイナンバーカードがよく分からないー」などのリクエストにお応えしたテーマにて講義していきます。

参加は自由です。特に必要な持ち物もありません。是非一度健康講座にお越し下さい。



名南病院地域支部

ほんわか喫茶

2024年4月1日から5年振りに再会したほんわか喫茶、2025年も変わらず毎週月曜日(祝日は除く)午前10時～12時、場所はつちっこで営業していきます。再開してから半年以上が経過しましたが、大変ありがたいことに立ち寄られる方も増え、これからも地域の憩いの場としてのアウトリーチ機能を少しでも果たしていければと思います。

ほんわか喫茶は、友の会の会員さんがコーヒーや抹茶を提供します。コーヒーは一杯100円です。興味のある方は是非一度お越し下さい。

ご不明点等ございましたら下記記述の電話番号にお気軽にご連絡下さい。

名南病院地域支部



ほんわか喫茶2025年も よろしくお願ひ致します！

名南会 本部事務局 健康推進室 052-692-7544

		日/曜日	班会	班会内容	班会場所
みどり地域	3日(月)	14:00～	東部班	マイナ保険証について	徳重コミセン
	10日(月)	14:30～	滝ノ水班		会員宅
	21日(金)	14:30～	桶狭間班		桶狭間公民館
	24日(月)	19:00～	大高班	茶話会	大高南コミセン
	第1月曜日	13:30～	うたごえ喫茶		みどりの広場
	第2・4金曜日	13:30～	太極拳	太極拳	みどりの広場
天白地域	4日(火)	14:00～	天白ポッチャサロン	体操・ポッチャ	天白スポーツセンター
	8日(土)	14:00～	高坂ふれあい健康教室	体操・ポッチャ	高坂コミュニティセンター
名南ふれあい病院地域	1日(土)	13:00～	ひまわり班	いつでも元気	会員宅
	12日(水)	13:30～	はみんぐおしゃべりカフェ	百まで歩く靴選び	ふれあいヴィレヂ
	18日(火)	14:00～	コスモス班	マイナ保険証について	会員宅
	19日(水)	13:30～	なでしこ班	薬の正しい飲み方	呼続はみんぐ歯科
	健康麻雀班・カラオケ班はおやすみです。				
中川診療所地域	第1・4火曜日	13:30～	ポッチャ健康サロン	ポッチャ	豊田コミセン
	第2・3木曜日	13:30～	呼続ポッチャチーム	ポッチャ	呼続コミセン
	第2・4水曜日	10:00～	太極拳	太極拳	大地の丘笠寺(南区)
	5日(水)	14:00～	たんぼぼ班	ポッチャ予定	中川診療所友の会ルーム
名南診療所地域	16日(日)		ひなた班		ひなたホール
	第2・4木曜日	13:00～	絵手紙教室		中川診療所友の会ルーム
	毎週月曜日	10:30～	ストレッチ教室		ひなたホール
	囲碁の会はおやすみです。				
	サロンのためり場	名南病院地域	ほんわか喫茶	毎週月曜日 10:00～12:00	つちっこ保育所建物内
名南病院地域	名南ふれあい病院地域	ふれあい喫茶	毎週月曜日 13:30～15:30	ふれあい病院外来ロビー	
	中川診療所地域	コーヒーサロン	毎週金曜日 10:00～11:30	中川診療所友の会ルーム	
	4日(火)	14:30～	南木場班		会員宅
名南診療所地域	6日(木)	13:30～	道徳地域ミニ健康講座	難聴について	名南わいわい広場
	21日(金)	9:30～	新三条班		会員宅
	24日(月)	13:30～	白鳥丸班	マイナンバーカード・保険証	会員宅
	第3月曜日	13:00～	囲碁教室		名南わいわい広場
	第2・3水曜日	10:00～16:00	わいわいちくちく(趣味の会)		名南わいわい広場
	第1・3火曜日	10:00～	ラジオ体操・100歳体操班		名南わいわい広場
	第2・4火曜日	9:30～	わいわいポッチャチーム	ポッチャ	名南わいわい広場
	第4火曜日	13:30～	ちぎり絵教室		名南わいわい広場
	毎週金曜日	13:00～	歌謡舞踊教室	歌謡舞踊	名南わいわい広場
	スマホ教室はおやすみです。				
名南診療所地域	3日(月)	14:00～	中根班	介護保険施設の種類について	東中根公民館
	4日(火)	10:30～	名南診療健康学習会	体操	名南診療所
	12日(水)	13:30～	コーポラス班	未定	コーポラス集会室
	12日(水)	14:00～	内浜・浮島班	ハーモニカで歌おう	名南診療所
	18日(火)	13:30～	豊北・診療所合同班	茶話会・体操	伝馬コミセン
	21日(金)	14:00～	北原班	脳トレ	たまり場ひよこ
	28日(金)	14:00～	ひよこ班	誤嚥性肺炎	たまり場ひよこ
	絵手紙班、絵手紙教室、編み物同好会はおやすみです。				
	第2・4火曜日	10:00～	トス力健康体操	100歳体操ほか	伝馬コミセン
	第2・4金曜日	13:30～	ポッチャを楽しむ会	ポッチャ	伝馬コミセン

※ 今後のコロナ感染状況によって中止になる場合もございますので、ご了承ください。

