

新入職員25名 頑張ります!!

～地域の皆さんとともにいのちと健康を守る職員に～

めいなん

第612号(部内資料)
(毎月1回、1日発行)

発行

医療法人 名南会
名古屋市南区豊田
五丁目15番18号

発行責任者

小岩 朋宏

☎052-692-2388

医療法人名南会

2025年度入社式

4月1日(火)2025年度新入職員入社式を取りおこないました。今年度は25名の入社となり、これから各現場でいのちと健康を守る民医連・名南会らしい医療・介護を実践していきます。

地域の皆様におかれましても、名南会各事業所の現場で担当させていただく機会もあるかと思ひます。どうぞご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



◆◆ 今月の花 ◆◆
バラ

2025年度 新入職員の抱負

みんなが笑顔になれるように



名南ふれあい病院
作業療法士 上之原 凛

今年度から名南会に作業療法士として入職いたしました上之原凛と申します。私は高校生の時に、利用者様とご家族と関係が深められるよう職務に励んでいきたいです。初心を忘れず、日々努力を重ねてまいります。これからよろしくお願いいたします。



名南病院
看護師 今井 春歌

寄り添い、心身ともに支えられる看護を

今年度から名南病院の看護師として入職いたしました今井春歌と申します。私は患者様に寄り添い、心身ともに支えられる看護を目指しております。そのため患者様の個性のために日々の学習を重ね、より質の高い看護を提供できるよう努めてまいります。これからよろしくお願いいたします。



名南病院
事務 加藤 麗美

笑顔をもっとに

今年度から事務として入職いたしました加藤麗美と申します。私は学生時代、名南会・名南会健康友の会が実施しているほんわか食堂(子ども食堂)と学習支援「あすなろ」のボランティアに携わっていました。入職後も患者様お一人おひとりの顔をしっかりと見て、笑顔で対応させていただきます。これからよろしくお願いいたします。

医療法人名南会 社員各位

医療法人名南会 第65回定時社員総会のご通知

法人定款第20条の規定による「医療法人名南会 第65回定時社員総会」を開催いたしますのでご通知申し上げます。

2025年4月 医療法人名南会

理事長 大森 久紀

日時：2025年5月31日(土)

開場・受付開始 午後2時30分
午後3時～5時 総会議事

※本総会は、今のところコロナ禍前と同じく参加制限なしでの開催を予定しています。ただし、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては開催内容を変更する場合があります。ご了承ください。

場所：金山・労働会館東館2Fホール 名古屋市熱田区沢下町9-7

名南会ホームページ URL <https://www.meinan.or.jp/>

名南会

Q検索

サイトQRコード
はこちら▶





名南会健康友の会 10000人の組織へ

安心して暮らせるまちづくりをすすめる、 さらなる仲間づくりを!!



たくさんの会員・職員が集った(立春の集い)1979年

1969年9月28日名南外科友の会発足以来、長年の目標であった友の会10000人の仲間づくりも2025年3月末時点で10017人となり、一つの節目を迎えることが出来ました。地域の皆さまの友の会活動へのご理解、ご協力の賜物です。感謝申し上げます。

医療法人名南会もこれからの名南病院リニューアルなど大きな事業を控えており、また、物価高や収入が上がらない中での

貧困化、政府の社会保障費削減に伴う医療・福祉政策の後退、高齢化に伴う地域コミュニティの衰退など安心して住み続けるには大きな困難があるなか、「安心して暮らせるまちづくり」をすすめる友の会の役割は一層大きなものとなります。引き続き友の会の地域活動を活発にしなが、12000人の友の会を目指してこれからの皆様のご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



名南外科友の会発会式(1969年9月28日山之上梨園にて)であいさつをする奥山さん

10000人の達成おめでとうございます。みんなで頑張ってきた成果でとてもうれしく思います。30歳代後半ころから自分も腰が悪くて名南外科に本当にお世話になっていました。大ちゃん(当時名南会職員の木下大三郎さん)から友の会って何という説明があって、職員の皆様も力を入れて一緒に友の会員増やしに頑張っていました。

とにかくみんなで集まろうと1件1件患者さんの家を歩いて友の会の説明をして、当初30件くらいの会員でした(月会費30円)。100所帯の会員を集める目標で、毎月会費集めに回っていました。



名南会相談役
奥山 きくさん

張ってくれました。病院を何とか盛り上げる、知ってもらいたいという思いで、

道徳中をとにかく歩き回って毎月顔合わせができて話ができたし、みんなも自分の顔を覚えてくれて、家族にも温かい声かけをしてくれていました。

職員と役員で泊りがけの合宿をしたり、忙しかつたけど自分たちでなるべく経費をかけないように手作りで企画を作り上げて、苦にせず楽しくやってこれました。

友の会へのお祝いのコメント

奥山キクさん 南区三条にお住まい。1969年3月2日に「名南外科友の会」準備会発足時に実行委員として立ち上げにかかり、以後長年にわたり副会長、役員を担ってこられました。



1970年代当時の名南健康友の会行楽にて

3月8日^土

春の行楽in浜松

3月8日(土)に友の会春の行楽を開催しました。観光バスに乗って総勢53名の方たちと共に静岡県浜松市へと向かいました。

浜松の平和委員会にご協力をいただき、エアパークに立ち寄る際の車中平和学習会と現地学習を行いました。

お昼にはグランドホテル浜松でうなぎの釜飯をいただきました。その後は、みなさんお待ちかねのうなぎパイファクトリーで見学とお買い物を楽しみました。うなぎパイの隠し味や名前の由来などを知ることができました。帰りの車内ではビンゴ大会を行い、最後まで楽しいバス旅行となりました。次回の行楽も計画中です！ぜひご参加ください！！

うなぎパイの『夜のお菓子』とは、家族団らんの一時に召しあがっていただきたい、という意味です。

2025年5月予定表	みどり地域	日/曜日	班 会	班会内容	班会場所
		10日(土)	10:00～ ひまわり班	フレイル予防	みどりの広場
		12日(月)	14:00～ 東部班	検診結果の見方	徳重コミセン
		12日(月)	14:30～ 滝ノ水班		会員宅
		16日(金)	14:30～ 桶狭間班		桶狭間公民館
		26日(月)	19:00～ 大高班	茶話会	大高南コミセン
		30日(金)	10:00～ たんぽぽ班	マイナ保険証について	みどりの広場
		第1月曜日	13:30～ うたごえ喫茶		みどりの広場
	天白地域	第2・4金曜日	13:30～ 太極拳	太極拳	鳴海第二団地101棟集会所
		13日(火)	13:30～ 相生班	口腔ケアについて・ポッチャ	相生コミュニティセンター
	名南ふれあい病院地域	17日(土)	14:00～ 野並ふれあい健康教室	口腔ケアについて・体操・ポッチャ	野並コミュニティセンター
		14日(水)	13:30～ はみんぐおしゃべりカフェ	健康トリセツ	ふれあい病院ラウンジ
		20日(火)	14:00～ コスモス班	緊急連絡先情報を作ろう！	会員宅
		21日(水)	14:00～ なでしこ班	平松常務と共に名南会を振り返る	呼続はみんぐ歯科
		健康麻雀班・カラオケ班、ひまわり班はおやすみです。			
		第1・4火曜日	13:30～ ポッチャ健康サロン	ポッチャ	豊田コミセン
		第2・3木曜日	13:30～ 呼続ポッチャチーム	ポッチャ	呼続コミセン
		第2・4水曜日	10:00～ 太極拳	太極拳	大地の丘笠寺(南区)
	中川診療所地域	7日(水)	13:30～ たんぽぽ班	社会見学	港防災センター
		18日(日)	ひなた班		ひなたホール
		第2・4木曜日	13:00～ 絵手紙教室		中川診療所友の会ルーム
		毎週月曜日	10:30～ ストレッチ教室		ひなたホール
		囲碁の会はおやすみです。			
	サロンたまり場	名南病院地域	ほんわか喫茶	毎週月曜日 10:00～12:00	つちっこ保育所建物内
		名南ふれあい病院地域	ふれあい喫茶	毎週月曜日 13:30～15:30	ふれあい病院外来ロビー
		中川診療所地域	おしゃべりサロン	毎週金曜日 10:00～11:30	中川診療所友の会ルーム
		1日(木)	13:30～ 道徳地域ミニ健康講座	マイナ保険証について	名南わいわい広場
		16日(金)	13:30～ 新三条班		会員宅
		26日(月)	13:30～ 白鳥丸班	いつでも元気	会員宅
		第3月曜日	13:00～ 囲碁教室		名南わいわい広場
		第2・3水曜日	10:00～16:00 わいわいちくちく(趣味の会)		名南わいわい広場
		第1・3火曜日	10:00～ ラジオ体操・100歳体操班		名南わいわい広場
		第2・4火曜日	9:30～ わいわいポッチャチーム	ポッチャ	名南わいわい広場
	名南診療所地域	第4火曜日	13:30～ ちぎり絵教室		名南わいわい広場
		毎週金曜日	13:00～ 歌謡舞踊教室	歌謡舞踊	名南わいわい広場
		スマホ教室、南木場班はおやすみです。			
		6日(火)	10:30～ レッツ体操サロン	体操	名南診療所
		8日(木)	14:00～ 御剣班	未定	会員宅
		16日(金)	14:00～ 北原班	脳トレ・体操	たまり場ひよこ
		16日(金)	14:00～ 内浜・浮島班	腰痛緩和のためのストレッチ	会員宅
		20日(火)	13:30～ 豊北・診療所合同班	茶話会・体操	伝馬コミセン
		21日(水)	15:00～ 平郷班	食中毒について	会員宅
		23日(金)	14:00～ ひよこ班	健診結果の見方	たまり場ひよこ
		絵手紙班、絵手紙教室、編み物同好会、中根班はおやすみです。			
		第2・4火曜日	10:00～ トスカ 健康体操	100歳体操ほか	伝馬コミセン
		第2・4金曜日	13:30～ ポッチャを楽しむ会	ポッチャ	伝馬コミセン

※ 今後のコロナ感染状況によって中止になる場合もございますので、ご了承ください。

出題 大森 久紀
名南診療所所長

第225回 クロスワードパズル

正解者の中から抽選で3名の方に図書券をさしあげます。
【応募要項】締め切り5月31日(土)
※答えをハガキで下記まで送ってください。
〒457-0841
名古屋市南区豊田五丁目15-18
名南会本部事務局パズル係
「めいなん」新聞への感想や近況などをぜひお書き添えください。その他、詩・短歌・マンガ・写真などの投稿も募集しています。
610号の答えは「シヨウベンノアナダラケナリノコリユキ」29通の応募があり、28通正解。
(当選者)
藤澤 光子さん (南区五条町)
藤堂 史男さん (新城市)
太田 千恵子さん (南区明治)

610号の答え									
だ	い	な	ま	い	と			お	
き	な	い		け	ん	べ	ん		
ゆ	り	か	ご		こ	あ	ら		
う	ず		う	か	つ			い	
	し	の	の	め		あ	ん		
か		こ	う	れ	い	か			
れ	い	ぎ		お	て	ふ	き		
き	よ	り	か	ん		く	く		

- よこのかぎ
- 1「苦しいときの〇〇〇〇〇」
 - 5「鰯」何て読む?
 - 6 他と違った意見や議論
 - 7 商品の生産に必要な費用
 - 9 学問にすぐれている人。学問研究を仕事としている人
 - 11 労働者の連帯組織の略称
 - 13 山に登るとこのように叫んでみたくります
 - 15 特定の物事を引き起こすきっかけや、引き金のこと
 - 16 インドカレーには「〇〇」が合います

1	2	3		4		5		
	J	K				D		
6		P		7	8			
9	B		H	10	E		11	N
			13		14	M		G
	15	Q		L			16	I
17	F		18		19			
20	A		21		22		O	23
24			C		25			

【パズルの解き方】クロス解いてA~Qにはいる文字を順に並べて、出来た言葉を書いてください。
グレイのマスには「かたらい」の文字が入ります。

ヒント 小林一茶の俳句									
A	B	C	D	E	F	G	H	I	
J	K	L	M	N	O	P	Q		

- 17 凹
- 18 エビフライや魚フライなどには、このソースがよく合います
- 20「〇〇〇〇」は、原料の「えのきだけ」を醤油やみりんで煮たもの
- 22「〇〇〇人」とは、異国の人物、外国人、見知らぬ人のこと
- 24 今期・今季の次は?
- 25 ウグイス、オオルリとともに「日本三鳴鳥」に数えられる野鳥です

- たてのかぎ
- 1 陸と海が接する地帯のこと。「三陸〇〇〇〇」等
 - 2「〇〇〇菩薩」とは、未来仏であり、お釈迦様の次に仏の覚りを開いて、教を説かれる方です
 - 3 ヨーガの行法が元になっている言葉で、不要な物を捨てるなど片付けのこと
 - 4 神道において日本の神に仕える女性の祭司のこと
 - 5 青森の谷地温泉、徳島の祖谷温泉、北海道のニセコ温泉が「日本三大〇〇〇」で
 - 8 遅い、ゆっくりしたなど。「〇〇〇モーション」
 - 10 諏訪湖の東方にあって長野県から山梨県へと南北に連なる火山
 - 12 1922年から1991年までユーラシア大陸北部に存在した社会主義国家の略称
 - 14 〇〇〇インワン、〇〇〇ケーキ、ダンス
 - 15「〇〇〇〇高速道路」とは、東京インター
 - 16 他人の言葉を受け入れて、自分も同意見であることを示す。たしかに、まことに腸内で発生したガスなどがたまり、排出されるもの
 - 17 危険ドラッグの一種で、マリファナとも言う
 - 19 華厳〇〇〇・那智の〇〇〇・袋田の〇〇〇は、「日本三名瀑」と呼ばれています
 - 21 〇〇〇に爪あり、爪に爪なし
 - 23 チェンジから愛知県・小牧インターチェンジへ至る高速道路

感動する
テレビドラマの
出会い

久しぶりに良いテレビドラマでの出会いに、ずっと見入っていました。赤毛のアンです。美しいカナダの自然、孤児でありながら逆境に耐え生き抜く姿勢、身近にある小さなものへの感動する心、自分にも通じるものがありました。今こそタイムリーなドラマでした。

中川区南陽町 山本 玲子 さん

読者のひろば



手作り味噌

昨年まで5キロでしたが今年は10キロ仕込みました。前の晩に大豆2.8キロを水に浸しました。翌日圧力鍋で豆を煮ます。次に餅つき機で豆をつぶすのですが、蓋をきちんと閉めてなかったたのでスイッチを入れた途端、蓋と豆が床一面飛び散ってしまいました。今年で3回目ですが毎回何やらかしてしまいます。床に散らばった大豆を拾い集めるのはちょっと悲しいです。次に塩950グラムと糀を混



名南病院 中日新聞に載る!

2025年2月5日の中日新聞の記事読みました。「無差別平等の医療」に取り組んでいる名南病院が誇らしく思いました。これからも頑張って理想の医療を追求して欲しいです。

岐阜県本巣郡 河野 千尋 さん(元職員)

ぜ、つぶした豆も加え、味噌玉に。この味噌玉を容器に叩き付けるように詰めていきます。触れ込みは「混ぜるだけ」とありますが5時間以上かかりました。無添加の手前味噌はおいしいので2月の行事になつてしまいました。

天白区久方 甲斐 万里子(ペンネーム)さん

名南病院では毎日夜 20 時 30 分まで救急外来を実施しています。

名南病院では、日曜日・祝日の8時30分から20時30分の間、救急外来を実施しています。急病でお困りの際は、お電話でご連絡頂き、救急外来をご利用下さい。
(夜診が休診の火・木曜日、午後から休診の土曜日、20時30分まで救急外来を実施しています)

名南病院

診療科目 内科・小児科・外科・整形外科・泌尿器科・循環器科
消化器科・皮膚科・呼吸器科・神経内科・放射線科・リハビリテーション科

受付・診療時間
(4院所共)
名南ふれあい病院
は午前診のみ

午前	受付 8:30~11:30 診療 9:00~12:00
夜	受付 4:50~ 6:30 診療 5:00~ 7:00

*リハビリ・物療の夜診: 水曜日
※皮膚科: 月・火は9:00~11:30
金は9:00~10:30

胃 : 火・木・金の午前、第3土の午前
大腸 : 月・水・木・金の午後
気管支 : 火の午後

曜	日	月	火	水	木	金	土
午	内科 1	三宅	小南	小南	黒田	三宅	内科医交替
	内科 2	青山	高木	野田	加藤晃佑	長谷川千穂	内科医交替
	内科 3	(西村)	青山	名市大(前田智代)	伊藤有史	仲谷	非常勤医師
	内科 4	長谷川千穂	仲谷	(西村)	名市大(小林東次郎)	名市大(永井)	
	内科 5	中島	伊藤有史	伊藤春見	黒田	黒田	
前	小児科	吉岡	(三輪)	吉岡	吉岡	吉岡(第3週休診)	吉岡(第4週)※予防接種のみ
	外科 1	皮膚科(安田)	鈴木(乳腺・甲状腺)	鈴木(乳腺・甲状腺)	鈴木◆	皮膚科(安田)▲	鈴木(乳腺・甲状腺)(隔週)
	外科 2	早川	皮膚科(安田)			早川	
	外科 3	整形外科(竹中)	整形外科(長谷川健)	整形外科(竹中)	整形外科(長谷川健)	整形外科(長谷川健)	整形外科(竹中)
午	特 診	長谷川(リウマチ)	三宅(糖尿病)	小林(ものわすれ外来)		吉岡(こころと発達)	▲皮膚科10:30まで ★17:00~心エコー、 17:30~19:00診察
		吉岡(こころと発達) (第2・3)	加藤(糖尿病) (山本:腎・膠原病)	吉岡(こころと発達) (第1・2・4・5)		(第1)	◆鈴木(乳腺・甲状腺) →隔週 ■鈴木(乳腺・甲状腺) →隔週 ※整形: 月18:00~19:30 水17:30~19:00
夜	内科 1	小南		三宅			
	内科 2	黒田		名市大(澤崎)★			
	内科 3	野田		高木			
	内科 4	長谷川千穂		(長尾)			
	内科 5	中島		(山本)17:30-19:30			
診	外科 1	泌尿器(前田基博)		鈴木(乳腺・甲状腺)■			
	外科 2			早川			
	外科 3	整形(松本・神原)※		整形(鈴木寺部)※			

名南ふれあい病院

診療科目 内科・外科・小児科・呼吸器内科・整形外科・リハビリテーション科・放射線科

外来・一般外来、どなたでも受診下さい。*もの忘れ外来は4/15にて終了

TEL 691-0041(代)
FAX 692-5732

曜	日	月	火	水	木	金	土
午	前	小松	黒田 外科(早川)	小松 外科(岡根)	(古田) リハ外来(早川)	小林	村松(第2・4・5週) 第1・3週休診
	後						

名南介護老人保健施設 **かたらいの里** TEL 691-8085 FAX 692-5732 通所リハビリテーション (月)・(火)・(水)・(木)・(金)・(土) 9:30~15:40

名南ヘルパー **菊きずな** TEL 694-7203 FAX 692-7092

名南診療所

診療科目 内科・呼吸器内科
名南診通所リハビリ (月)~(土) 9:30~15:50
デイサービス庵 (月)~(土) 9:30~16:40

TEL 691-2497(代)
FAX 692-2667

曜	日	月	火	水	木	金	土
午前診	大森				名市大(西脇)	大森	非常勤医師*
	午前(訪問診療)	仲谷	大森・久保田	大森・仲谷	仲谷	青山	*土曜日 第1週は山田敏之、 第2週は藤田、 第3週は指尾、 第4・5週は渡邊
午後診	大森・青山		大森・青山	大森・仲谷	仲谷 早川(外科)	青山	
	午後(訪問診療)						
夜 診							

名南訪問看護 **菊きずな** ※訪問看護ステーションでは24時間連絡対応いたします。 TEL 698-7307 FAX 698-7308

中川診療所

診療科目 内科・小児科

TEL 301-2631(代)
FAX 301-3018
中川診デイケアひまわり (月)~(土) 9:30~15:40

曜	日	月	火	水	木	金	土*
午前診	1診	山口	山口	山口	山口(第1週)	山口	山口
	2診	名市大(加藤)	名市大(出村)		高木(第2~5週)		名市大(中野)
午後	黒田(訪問診療)		山口		吉岡モモ(小児科)	山口	*土曜日 第1・3・5週は中野 第2・4週は山口
	夜 診	名市大(山邊)			(山田千句美)		

ヘルパー **菊きずな** TEL 309-3013 FAX 309-3014 住宅型有料老人ホーム **ひなた** TEL 301-7705 FAX 309-3014

名南会 診療案内

平和への願いを
一羽の折り鶴に

被爆80年の2025年は非戦、核兵器のない世界へと様々な取り組みが行われます。

健康友の会中川診療所地域
支部でも昨年は2千羽の折り
鶴を広島大会参加者にゆだ
ね、今年も「広島・長崎原水
爆禁止世界大会」に向けて折
り鶴作りを春先から行ってい
ます。

外来待合室には折り鶴コーナーを設置、おしゃべりサロ

に平和への思いを馳せながら、作業も環境に配慮して、金銀の色紙やプラスチック製の留め具は使わないなど細心の注意をしています。

世界で戦争の終息が見えない今、小さな、小さな折り鶴ですが一人ひとりの思いを込めて核兵器廃絶を訴え折り続けたと思います。

中川診療所地域支部
北村 晴美



癒しの絵コーナー



港区木場町 浅見 登志美さん



今月の 健康管理

薬の管理について

理学療法士 味田 明寿香、松村 康平、高城 麻衣、長井 脩

病院からの薬の管理について

複数の病院から、それぞれ薬を処方される事があります。しかし、それらの飲み合わせによっては、副作用が出たり、逆に薬の効果が薄れたりすることがあります。また、同じ薬を別々の医療機関で処方され、「薬のもらいすぎ」になることもあります。薬局で配布している【お薬手帳】は、こうしたトラブルをふせぐのに有効です。



飲み忘れを防ぐには

- 薬を自分の目に付きやすいところに置いておく。
- 食事を用意する際に、一緒に用意する。
- お薬カレンダー（薬を曜日や時間帯別に小分けしておくもの）を利用する。
- 家族に声を掛けてもらうなど、周囲の人に協力を頼む。

それでも
忘れたら

思い出した時にすぐ飲むようにしましょう！
ただし、次の内服時間が近い場合は、
1回分抜かして、次から服用します。



★2回分まとめて飲むのは避けましょう。

出展：名古屋市 名古屋市医師会

健康レシピ

名南ふれあい病院
栄養課 児玉 好秀

新タケノコと ホタルイカの ペペロンチーノ



*** 材 料 (1人分) ***

スパゲッティ …………… 100g
新タケノコ(下処理済み)
…………… 50g
ホタルイカ …………… 50g
にんにく …………… 1片
塩…………… 1.5g
赤唐辛子 …………… 1本
コショウ …………… 少々
あさつき…………… 5g
オリーブオイル …………… 30g

***** 作 り 方 *****

1人分 エネルギー406kcal 塩分1.8g

- ① にんにくはスライス、赤唐辛子は輪切り、タケノコは薄くスライスする。
- ② スパゲッティをアルデンテに茹でる。
- ③ タケノコはスパゲッティの茹で上がる1分前に入れる。
- ④ フライパンにオリーブオイルを入れ、にんにくがうっすら色づいてきたら、赤唐辛子を入れ軽く炒め、その中にホタルイカも入れさらに炒める。
- ⑤ スパゲッティが茹で上がったら、フライパンに入れ、塩、コショウで味付けをします。
- ⑥ お皿に盛りつけ、あさつきを散らす。

栄養ポイント

タケノコの成分
食物繊維やカリウム、
ビタミンB群など健康
に良い栄養素が多く含まれます。
ダイエットや便秘の予防、高血圧の
予防などに効果が期待できます。

