

医療法人名南会 第65回定時社員総会



無差別・平等の医療・介護と平和で健康なまちづくりをすすめるために力を合わせよう!!

めいなん

第615号(部内資料)
(毎月1回、1日発行)

発行
医療法人 名南会
名古屋市南区豊田
五丁目15番18号

発行責任者
小岩 朋宏
☎052-692-2388



◆ 今月の花 ◆
スイレン

総会成功に向けた社員の皆様の
ご協力ありがとうございました。

医療法人名南会 第65回定時社員総会 概要

2025年5月31日(土) 金山・労働会館東館2階ホール 午後3時～4時35分



大森理事長
開会挨拶

出席社員総数は490名(出席54名、委任状出席436名)。

今総会は定例議案に加え、

役員改選が行われました。冒頭に参加者全員で前総会より亡くなられた社員の方のご冥福をお祈りし黙祷を行った後、大森理事長より挨拶を行った後、来賓の日本共産党 すやま初美様よりご挨拶を頂きました。

その後、出席社員の中から

西本義弘理事、菊地啓子理事の2名を議長に選任し議事が進められました。第1号から第7号議案が提案され、質疑応答の後、2024年度活動報告および決算報告、監査報告、役員一部改選などの議案提案はすべて全員賛成で採択されました。

第65回定時社員総会議案提案(要旨)

第2号議案「2024年度活動報告」及び
第3号議案「2024年度決算関係及び財務報告」

事業と経営を 守り抜くことを 最重要課題として

2024年度は事業と経営を守り抜くことが法人の最重要課題であるという認識のもと、経営改善に向けて様々なとりくみを進めてきました。各事業所において毎月「重点目標と行動計画」を策定し、対策の具体化をすすめました。2024年6月には全日本民医連東

海北陸地方協議会経営委員会に対して経営ヒアリングを要請し、経営課題と経営改善に向けた対応について助言を受けました。経営ヒアリングを踏まえて名南病院4階病棟を地域包括ケア病棟へ転換、名南ふれあい病院の回復期リハビリテーション病棟を入院料3から入院料1への引上げを行ったことで両病院の収益構造の改善が進みました。またさらなる経営改善のために



議案提案を行った
小岩朋宏専務理事

名南病院3階病棟の地域包括ケア病棟への転換、住宅型有料老人ホームひなた入居者への介護需要への対応も含め、中川地域において定期巡回・随時対応型訪問介護看護ひなたの開設に向けて準備を行っています。中長期的にも名南病院のリニューアルを展望し、安定的に事業を継続させるために中長期資金計画案の議論を進めています。

(2面へつづく)

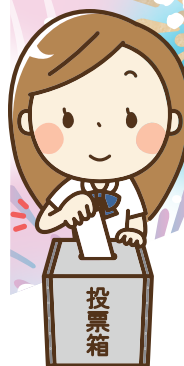
私たちの生活を守るために…

みんなで選挙に行きましょう!!

今年7月に参議院選挙が行われます。自公政権が過半数を割り込み、予算案も法案も与党だけでは成立させることができなくなった昨年の総選挙に続く国政選挙です。

「地域医療は崩壊寸前」「家で介護が受けられない」など、医療と介護の危機がマスコミでも伝えられています。医療・介護従事者の賃金も低く抑えられたままです。さらに、コメなど異常な物価高騰、格差の拡大、増え続ける軍事費、裏金と企業団体献金など、自民党政治を変える参議院選挙にしていきましょう。

医療法人名南会 社保平和委員会委員長 西本義弘



名南病院 街かど

なんでも相談室 開催

7月26日(土)9:30～12:00

名南病院多目的室(名南病院1F)にて

当日は弁護士、ケースワーカー、看護師が参加します。法律、医療、介護、治療費や生活のお悩みごと等なんでもご相談ください。最近では相続に関する相談や自身の健康状態に関する不安に関する相談が増えています。

※相談は事前に下記記載の電話番号までご予約をお願い致します。

お問い合わせ 医療法人名南会 健康推進室
☎052-692-7544 (平日9:00～17:00)

名南会ホームページ URL <https://www.meinan.or.jp/>

名南会 Q検索

サイトQRコード
はこちら▶



名南会事業所の活動の特徴

名南病院では無料低額診療事業を続けてきていますが2025年2月に「医の道は無差別平等」という見出しで中日新聞に大きく報じられました。また、主治医が病気から生活全般を支える「かかりつけ医診療」を継続して行っています。名南ふれあい病院では入院料を引上げることで質の高いリハビリテーションの提供と安心して療養できる体制の拡充が進みました。ポッチャコートの利用やふれあい喫茶、認知症カフェの開催など健康づくりの拠点としてもおおいに活用されています。名南診療所は訪問診療の対象地域に瑞穂区全域を追加し管理数が過去最高となりました。休診日を活用し地域のたまり場としても利用されています。中川診療所では小児科の発達相談が行政機関からも紹介があり予約枠は満員の状況が続いています。

地域活動の特徴点

名南会健康友の会の会員数が1万人を突破！

健康友の会の会員数が1969年の名南外科友の会発足から56年の歩みを経て長年の念願であった1万人を突破し2024年度末には10,017名となりました。ポッチャや喫茶、サロンを通じての仲間づくり・健康づくりの多彩な取り組みをするなかで会員拡大を意識的に



友の会活動報告をする
福岡秀樹会長

おこなってきた結果であり第9次長期計画の成功を展望する上できわめて重要な成果です。

2024年度はコロナ禍以前以来5年ぶりに名南病院、名南ふれあい病院で健康まつりが開催されそれぞれで大きく成功しました。開所40周年を迎えた中川診療所では6年ぶりに健康まつりがおこなわれました。

社会的に困難が拡がる中で「なんでも相談会」（いのちの相談所）が名南病院地域と中川診療所地域を中心に行われました。中川診療所地域では「買物お助け隊」（買い物支援）も町内会との共催で継続的に行われています。友の会と地域諸団体・企業との共同で行われている「ほんわか食堂」は夏休み中の子どもの食事事情に対応するためにあらたに「おにぎりプロジェクト」のとりくみも行いました。

健診運動は名南病院が大腸がん検診と乳がん検診、名南ふれあい病院が特定健診と大腸がん検診、名南診療所が大腸がん検診の目標を達成させるとともに法人全体では特定健診、大腸がん検診、乳がん検診、胃がん検診、前立腺がん検診、組合健保健診が前年度実績を上回りました。資金募集運動は名南診療所、中川診療所、みどり支部が年間目標を達成し、法人全体では前年度を1,000万4千円下回る1億132万円となりましたが、2年連続で1億円を超える到達となりました。資金は263万4千円の増加となっています。

2024年度決算

事業収益は54億173万7千円、予算比96.9%、前年比103.3%、前年差+1億7,894万3千円でした。医業収益・介護収益とも前年を上回り、事業収益は過去最高となりましたが、予算には届きませんでした。

外来通院収益は、予算比95.0%、前年比97.1%と予算・前年とも下回る結果

となりました。在宅訪問収益は、管理数の増加などで予算比106.2%、前年比111.2%と大きく上回りました。健診活動収益は、各事業所で目標達成に向けた積極的なとりくみを進め、前年比108.2%と上回りましたが、予算比95%と予算には届きませんでした。予防接種収益は予算比91.9%、前年比72.0%と大きく下回りました。入院収益は、名南病院での4階病棟の地域包括ケア病棟への転換や稼働病床数の引き上げ、名南ふれあい病院での回復期リハビリテーション病棟の入院料1への引き上げなどによって、前年比105.8%と大きく増加しましたが、予算比96.4%と予算には届きませんでした。介護収益では、施設収益は介護医療院・老健かたらいの里での安定的な病床稼働によって、予算比101.8%、前年比104.5%と上回りました。訪問系居宅収益は前年比102.9%と上回りましたが、予算比98.9%と予算を下回り、通所系居宅収益は予算比89.2%、前年比98.3%と下回りました。

事業費用は53億466万5千円、予算比99.9%、前年比100.9%となりました。人件費は予算比99.2%、前年比101.4%でした。事業収益の増加により人件費率は前年を下回りました。外部人件費（派遣職員）は前年比149.2%と大きく増加し、紹介手数料も前年比118.9%となり、求人困難を反映しています。医薬品費は新型コロナウイルス感染症関連医薬品の使用量の減少などもあり、予算比97.3%・前年比95.8%と予算・前年を下回りました。診療材料費も新型コロナウイルス感染症関連の検査の減少などによって予算比94.9%、前年比96.3%と予算・前年を下回りました。給食用材料費、水道光熱費は物価高騰の影響を受けて予算・前年を大きく上回りました。

無料低額診療事業の診療費減免は、社会的・経済的困難の拡大などが影響し、予算比112.4%と予算を超過し、前年比109.6%と大きく増加し

16,119千円となっています。

経常利益は4164万2千円（事業収益比0.8%）、予算比19.2%、前年比108.6%、前年差+328万6千円となりました。当期純利益は△13,335千円となりました。

2024年度決算は、事業収益は前年比で大きく増加し過去最高となり、事業利益も前年比で大きく増加しましたが、経常利益予算には大きく乖離する厳しい結果となりました。政府の診療報酬・介護報酬の抑制政策とコロナ禍に続く物価高騰の中で、全職員と共同組織の力を結集して断固として経営困難を乗り越え、事業と経営を守り抜き、名南病院のリニューアルに向けて財務基盤の強化を図ることがきわめて重要な課題です。

事業キャッシュフローは2億2319万8千円（事業収益比4.1%）と前年より減少しました。投資キャッシュフローは△3266万6千円、財務キャッシュフローは△1億5936万7千円となりました。

現預金は今期3116万4千円増加し、期末残高は6億4364万9千円となりました。名南会協同基金は前述のとおり、1億132万円の協力があり、今期295万2千円増加し、期末残高は10億1843万8千円となりました。

純資産は今期13,335千円減少し、1,247,287千円となり、自己資本比率は期首の24.7%から期末は25.1%となりました。

当期末未処分利益全額を次期に繰り越すこととします。

特別決議採択

物価高からくらしを守る消費税減税、労働者の生活向上のための大幅賃上げ、医療機器と介護崩壊のストップめざし、7月参議院選挙で政治を大きく変えるため奮闘しよう！



介護職員 募集 しています

介護のお仕事のできる方、常勤、非常勤（パート）どちらでも募集しています。資格のあるなしに関わらず、まずはお問い合わせください。

入所施設、通所リハビリ、デイサービス、ヘルパーなどの介護にかかわる事業所で、働き方も相談可能です。ご応募、ご紹介をお待ちしています。

名南会HP▶
採用情報
詳細は
こちらから



お問い合わせ先 ☎052-692-2388 人事室：小出（こいで）まで



退任役員へ花束の贈呈



名南会健康の友の会天白支部の総会は、前回総会より多い18名が参加。議事で提案した2024年度の振り返りと2025年度の方針について全会一致で承認されました。さらに新任の役員を迎えた新たな役員体制で運動を進めていくことも

楽しく健康作りを通じてさらなる仲間ふやし

6月7日(土)

第6回天白支部総会

於：天白スポーツセンター

日常生活習慣を振り返って

記念講演：長谷川医師

「生活習慣と認知症」

記念講演では新しく名南病院に内科副部長として赴任された長谷川千穂医師を招き、「生活習慣と認知症」をテーマにお話いただきました。

内容は認知症の全体像と認知症の発症機序、診断と治療の流れなど。ま

た、認知症の予防の基本的なこと(食べ物、感染、運動)でした。私たちの友の会の活動が認知症予防の一環として確信ができる講演内容だと思いました。参加者のほとんどが高齢者でしたので身近に感じた講演内容にもなったと思います。全体的に大変解りやすく、生活習慣の改善の大切さを知る機会になりました。

私が認知症予防の話の内容で、最も大切に思えたことは、①有酸素運動を週2から3回30分ほど行うことが脳萎縮から改善させること。②歯周病ケアの大切さ(感染対策)でした。最後に、長谷



天白支部 福岡 秀樹



みどり支部が発足してから、早くも7回目の総会を迎えることになりました。鳴



5月10日(土)

みどり支部総会

於：鳴海第二団地101棟集会所

職員的情熱が伝わって、もっと名南をアピールしたくなった

海第二団地101棟集会所で開催した総会では33名の参加者が集まりました。

記念講演では、昨春秋の共同組織拡大強化月間で名南ふれあい病院のリハビリテーション課が作成したチラシでリハビリテーションを導入したい器具の紹介と、積極的なリハビリというメッセージに惹かれ、名南ふれあい病院リハビリテーション課課長の石田さんをお招きして、名南会リハビリ職員の皆さんが、

どんな思いで日々患者さんや利用者さんと向き合っているのかお話を伺いました。「名南会職員的情熱が伝わってとても良かった」「名南会の医療活動をもっと地域にアピールしたい」と感想が寄せられました。

また、チラシに掲載されていたリハビリテーション機器のデモンストレーションも実施し、みどり支部でも一台欲しいなあと声上がるほどでした。

総会議事では2024年度取り組みの報告と2025年度方針を報告しました。とりわけ2024年度は久しぶりに全国から仲間が集った「全国共同組織活動交流集会in岡山」に10名の代表を支部から派遣し、全国の経験をたくさん学んできました。その他ポッチャ大会や健康祭り、日常のサロン活動など楽しく集いながら仲間増やしをすすめてきました。

2025年度はさらに仲間増やしを前進させるために学習や企画を積極的にを行い、名南会の地域拠点づくりを前進させていきます。



ポッチャ体験会

～2025年5月27日(火) 名南病院講堂～



コロナ禍以降使用出来ていなかった講堂で、ポッチャの体験会を行いました。5年ぶりの院内企画ではありましたが、外来・入院患者様や名南病院周辺地域にお住まいの皆様、更には職員も併せて総勢約40名が今回のポッチャ企画にご参加いただきました！今後は名南病院内講堂を使用した様々な企画を行っていきます。企画情報は名南病院内掲示板や名南会ホームページ、SNSなどにて掲載予定です。お楽しみに。

本部事務局 健康推進室 西村



今の高齢者の方々は子どもが多かったり、再婚していて前婚の子どもがいたり、子どもがいない場合に兄弟姉妹が多くなりたりする世代なので、相続人も多数になることがよくあり、さらに兄弟姉妹が先に亡くなっている甥姪が代襲相続したりします。

不動産がある場合、何代も前の名義のままとか共有名義のままのものとがあり、複雑で多数の相続人がいると解決が大変になるため、昨年4月から相続登記が義務化され、①相続により取得したことを知った日か、②遺産分割協議の成立日から3年以内に相続登記が必要で、正当な理由のない違反は過料の対象になりました(ただし、すでに生じた相続は令和

相続登記に関する法改正

弁護士法人名古屋南部法律事務所
弁護士 勝田 浩司



9年3月31日まで猶予があります。

相続人複数の場合、一旦全員の共有

となりこれも相続による取得に含ま

れるため、その旨の登記が必要ですが、相続人全員でないと共有の登記ができません。このような事態に備えて相続人であることの登記(相続人申告登記)を単独かつ安価でできるようになりました。また、管理できない不動産を一定の条件の元で国に帰属させる制度もあります。

相続人が多数であり、遺産の中に不動産がある場合にはご相談をお勧めします。

くらしの法律相談

口は健康の入り口シリーズ ①66



お口の乾燥について

みなさま、こんにちは。呼続はみんな歯科では最近オーラルフレイルについての検査や対策についてスタッフみんなで学び合い、取り組んでいます。これに関して、一番身近なトピックとして、口の乾燥を訴える患者さんとよく遭遇します。今日はこの口腔内の乾燥について考えていきます。

広い意味での口腔乾燥症は、唾液分泌の低下だけでなく、口が乾いていると自覚する症状すべてをさすことになります。軽度では主に口の中のネバネバ感、ヒリヒリする、歯垢の増加、う蝕、口臭も強くなります。重度になると、唾液分泌量が低下し口腔内の乾きが進行し、強い口臭、舌表面のひび割れ、痛みによる摂食障害、会話しづらいなどの障害も現れます。平均的な唾液の分泌量は、一日あたり約1～1.5リットルで、口の中の唾液腺から湧き出し、口の中の食べかすを、消化器官へと、洗い流してくれています。また唾液には抗菌作用があり、口の雑菌の繁殖を防いでくれています。そのため、唾液が不足して口が乾くと、う蝕や歯周病にかかりやすくなり、また、口臭の原因にもなってしまふのです。

口腔乾燥症の治療としては、生活指導や対症療法が中心となります。オーラルフレイル対策としての口周りの筋トレや唾液腺のマッサージ、保湿性薬剤、保湿力の高い洗口液、保湿ジェル、スプレーによる噴霧が提案できます。積極的に水分を補給するように心がけるのも、有効な方法です。



呼続はみんな歯科
歯科医師
長谷川 真理

歯科医師・歯科衛生士募集中！ 奨学金制度あります！
お気軽にお問い合わせください！！

歯についてのご相談・診察予約は

医療法人はみんなぐ

はみんなぐ歯科
〒457-0843 名古屋市中区忠次1丁目1番1号
TEL 052-691-6480

呼続はみんなぐ歯科
〒457-0016 名古屋市中区汐田町3-15
TEL 052-811-4182

随時(御相談に応じます)

弁護士法人
名古屋南部法律事務所
名古屋市中区正木4丁目8番13号
金山フクマルビル3階(金山総合駅南口から徒歩3分)
電話 052-682-3211

【平針事務所】
名古屋市中区平針2-808
ガーデンハイツ平針1階(平針駅2番出口から徒歩3分)
電話 052-804-1251

名南会 法律相談
弁護士に相談できます 初回相談のみ無料

※事前に電話予約が必要です。
※電話の際、名南会社員、名南会健康
友の会会員である旨、申し出てください。

高畑アクセス法律事務所
中川区高畑2-110 サンライズ第2ビル2階
電話 052-362-3731

2025年7月予定表					日/曜日	班 会	班会内容	班会場所
みどり地域		7日(月)	14:00～ 東部班				徳重コミュニティセンター	
		14日(月)	14:30～ 滝ノ水班				会員宅	
		18日(金)	14:30～ 桶狭間班				桶狭間公民館	
		28日(月)	19:00～ 大高班			茶話会	南大高コミュニティセンター	
		30日(水)	10:00～ たんぽぽ班			介護保険について	みどりの広場	
天白地域		第1月曜日	13:30～ うたごえ喫茶				みどりの広場	
		第2・4金曜日	13:30～ 太極拳			太極拳	鳴海第二団地101棟集会所	
名南ふれあい病院地域		8日(火)	13:30～ 相生班			熱中症予防と対策・ポッチャ	相生コミュニティセンター	
		19日(土)	14:00～ 野並ふれあい健康教室			熱中症予防と対策・ポッチャ	野並コミュニティセンター	
		9日(水)	13:30～ 中村班			茶話会	会員宅	
		15日(火)	14:00～ コスモス班			知ってトクするパンフ	会員宅	
中川診療所地域		16日(水)	13:30～ なでしこ班			いきいき支援センターってどんな所?	呼続はみんなぐ歯科	
		25日(金)	13:00～ ひまわり班			緊急連絡先情報を作ろう!	会員宅	
		健康麻雀班・カラオケ班・はみんなぐおしゃべりカフェはおやすみです。						
		第1・4火曜日	13:30～ ポッチャ健康サロン			ポッチャ	豊田コミセン	
		第2・3木曜日	13:30～ 呼続ポッチャチーム			ポッチャ	呼続コミセン	
サロンのため		第2・4水曜日	10:00～ 太極拳			太極拳	大地の丘笠寺(南区)	
		2日(水)	14:00～ たんぽぽ班			折り紙教室	中川診療所友の会ルーム	
		20日(日)	ひなた班				ひなたホール	
		第2・4木曜日	13:00～ 絵手紙教室				中川診療所友の会ルーム	
		毎週月曜日	10:30～ ストレッチ教室				ひなたホール	

※今後のコロナ感染状況によって中止になる場合もございますので、ご了承ください。

なるほど！
読者のひろばに手作り味噌の豆は餅つき機でつぶすことができました。豆をつぶすのが難儀で遠のいていましたがなるほどなと思いました。来年はこのまま元気にしていて挑戦したいものです。

緑区鳴海町 大加 幸子 さん



読者のひろば

大変な仕事だけど頑張ってる！
1月に受けた試験に無事合格し介護福祉士の資格を取った息子。38歳での転職でした。石の上にも3年と言いますが、次はケア

瑞穂区大喜町 花井 貞子 さん



平和を祈って
5月3日憲法記念日。日本の宝の憲法9条を特に大切に思う。大事に守りたい。

瑞穂区大喜町 花井 貞子 さん



第227回 クロスワードパズル

出題 大森 久紀
名南診療所所長

正解者の中から抽選で3名の方に図書券をさしあげます。
【応募要項】締め切り7月31日(木)
※答えをハガキで下記まで送ってください。
〒457-0841
名古屋南区豊田五丁目15-18
名南会本部事務局パズル係
「めいなん」新聞への感想や近況などをぜひお書き添えください。その他、詩・短歌・マンガ・写真などの投稿も募集しています。
612号の答えは「ナガキヒヤウレシナミダガホロホロ」24通の応募があり、23通正解。
(当選者)
伊藤 文隆 さん(天白区野並)
寺島 大助 さん(港区木場町)
横江 正夫 さん(熱田区四番)

612号の答え									
か	み	だ	の	み		ひ	れ		
い	ろ	ん		こ	す	と			
が	く	し	や		ろ	う	そ		
ん		や	つ	ほ	ー		れ		
	と	り	が	ー		な	ん		
お	う		た	る	た	る			
な	め	た	け		い	ほ	う		
ら	い	き		こ	ま	ど	り		

1	C	2	D		3	B		4		5		
6	O		Q		7		8					
9	P			10	J		11	M				12
				13		14				15		
16		17	K					18	G			L
		19			I		20		E			
21					H		22	N		23		
24	A					25				26		

【パズルの解き方】クロスを解いてA～Qにはいる文字を順に並べて、出来た言葉を書いてください。
グレイのマスには「めいなん」の文字が入ります。

A	B	C	D	E	F	G	H	I
J	K	L	M	N	O	P	Q	

ヒント 小林一茶の俳句

- よこのかぎ
- 1 アフリカの草原地帯にすむ、空を飛べない大型の鳥

4 支出が収入より多いこと

6 動物が口や鼻で吸ったり吐いたりする空気

7 地位や立場の下の人にやるように言いつけること

9 ゲームの一種。縦横斜めの列が揃うと、このゲームの名前を呼びます

11 広島県南東部の市。瀬戸内海に面し、
- 古くから商業港として発展。「しまなみ海道」などサイクリストの町としても知られています。ラーメンも有名

13 右側のほう。〇〇の楽。〇〇の舞

15 欲しいと思う気持ち。欲しがる心。「〇〇望」

16 英語では「栄光」や「名誉」を意味する

18 頭の中。心の中。アイデアが〇〇〇にひらめく

19 足でペダルを踏み、車輪を回転させて
- 走る乗り物

21 物事の始めの時期。始まって間もないころ

22 年取った男。おじいさん

24 英語で「あなた」は？

25 黒色または赤色の小さな昆虫。「〇〇ジゴク」は〇〇の天敵

26 〇〇・ゴジラ、〇〇・ウルトラマン、〇〇・仮面ライダー

名南病院では毎日夜 20 時 30 分まで救急外来を実施しています。

名南病院では、日曜日・祝日の8時30分から20時30分の間、救急外来を実施しています。急病でお困りの際は、お電話でご連絡頂き、救急外来をご利用下さい。
(夜診が休診の火・木曜日、午後から休診の土曜日も、20時30分まで救急外来を実施しています)

名南病院

診療科目 内科・小児科・外科・整形外科・泌尿器科・循環器科
消化器科・皮膚科・呼吸器科・神経内科・放射線科・リハビリテーション科

TEL 691-3171 (代)
FAX 691-0200
予約専用 0120-10-3171

受付・診療時間
(4院所共)
名南ふれあい病院
は午前診のみ

午前	受付 8:30~11:30 診療 9:00~12:00
夜	受付 4:50~ 6:30 診療 5:00~ 7:00

*リハビリ・物療の夜診: 水曜日
※皮膚科: 月・火は9:00~11:30
金は9:00~10:30

内視鏡検査

胃 : 月・木・金の午前
大腸 : 月・水・木・金の午後

名南ふれあい病院

診療科目 内科・外科・小児科・呼吸器内科・整形外科・リハビリテーション科・放射線科

TEL 691-0041 (代)
FAX 692-5732

外来・一般外来、どなたでも受診下さい。

名南介護老人保健施設

かたらいの里

TEL 691-8085
FAX 692-5732

名南ヘルパー猪ぎすな

TEL 694-7203 FAX 692-7092

名南診療所

診療科目 内科・呼吸器内科
名南診療所リハビリ (月)~(土) 9:30~15:50
デイスサービス庵 (月)~(土) 9:30~16:40

TEL 691-2497 (代)
FAX 692-2667

名南訪問看護猪ぎすな

※訪問看護ステーションでは24時間連絡対応いたします。

TEL 698-7307 FAX 698-7308

中川診療所

診療科目 内科・小児科

TEL 301-2631 (代)
FAX 301-3018
中川診デイケアひまわり (月)~(土) 9:30~15:40

ヘルパー猪ぎすな

TEL 309-3013 FAX 309-3014

住宅型有料老人ホームひなた

TEL 301-7705 FAX 309-3014

名南会診療案内

曜	日	月	火	水	木	金	土
午前	内科 1	三宅	小南	小南	黒田	三宅	内科医交替
	内科 2	青山	高木	野田	加藤晃佑	長谷川千穂	内科医交替
	内科 3	(西村)	青山	名市大(前田智代)	伊藤有史	仲谷	非常勤医師
	内科 4	長谷川千穂	仲谷	(西村)	名市大(小林東次郎)	名市大(柿原)	
	内科 5	中島	伊藤有史	伊藤春見		黒田	
午前	小児科	吉岡	(渡貫)	吉岡	吉岡	吉岡(第3週休診)	
	外科 1	皮膚科(安田)	鈴木(乳腺・甲状腺)	鈴木(乳腺・甲状腺)	鈴木◆	皮膚科(安田)▲	鈴木(乳腺・甲状腺)(隔週)
	外科 2	早川	皮膚科(安田)			早川	
午後	外科 3	整形外科(竹中)□	整形外科(長谷川健)	整形外科(竹中)□	整形外科(長谷川健)	整形外科(長谷川健)	整形外科(竹中)□
	特 診	長谷川(リウマチ)	三宅(糖尿病)	吉岡		吉岡	□9:30~
		吉岡(こころと発達) (第1・4)	加藤(糖尿病) (山本:腎・膠原病)	(こころと発達) (第1・2・4・5)		(こころと発達) (第1)	▲皮膚科10:30まで ★17:30~心エコー、 18:00~19:30診療
夜 診	内科 1	小南		三宅			◆鈴木(乳腺・甲状腺)→隔週
	内科 2	黒田		名市大(澤崎)★			■鈴木(乳腺・甲状腺)→隔週
	内科 3	野田		高木			※整形: 月18:00~19:30 水17:30~19:00
	内科 4	長谷川千穂		(長尾)17:30-19:30 (山本)17:30-19:30			
	内科 5	中島		鈴木(乳腺・甲状腺)■			
夜 診	外科 1	泌尿器(前田基博)		早川			
	外科 2			整形(鈴木寺部)※			
	外科 3	整形(松本・神原)※					

曜	日	月	火	水	木	金	土
午前	前	小松	黒田 外科(早川)	小松 外科(岡根)	(古田)	小林	村松(第2・4・5週) 第1・3週休診
午後				小林 (ものわずれ外来)			

曜	日	月	火	水	木	金	土
午前診		大森			名市大(西脇)	大森	非常勤医師*
午前(訪問診療)		仲谷	大森・久保田	大森・仲谷	仲谷	青山	*土曜日 第1週は山田敏之、 第2週は藤田、 第3週は指尾、 第4・5週は渡邊
午後(訪問診療)		大森・青山	大森・青山	大森・仲谷	大森・仲谷 早川(外科)	青山	

曜	日	月	火	水	木	金	土*
午前診 1診		山口	山口	山口	山口(第1週)	山口	山口
午前診 2診		名市大(加藤)	名市大(出村)		高木(第2~5週)		名市大(中野)
午後		黒田(訪問診療)	山口		吉岡モモ(小児科)	山口	*土曜日 第1・3・5週は中野 第2・4週は山口
夜 診		名市大(山邊)			(山田千句美)		

東築地学区

祭

コタボまつり

に参加しました!!

5月11日(日) 東築地学区のコミセンと多目的センターと東築地学区防災センターと木場中央公園で「コタボまつり」が開催され、ほんわか食堂からは、「わたあめを作ろう」コーナー、名南病院からは「健康チェック」コーナーで参加しました。「わたあめを作ろう」は朝一番から終了時間を過ぎて子どもたちが並び、162人の子どもたちが楽しみました。みんな、自分の好きな色のザラメを選んで、クルクルきれいに丸くして大喜び! 小さい子もパパママと一緒に楽しむ素敵な時間になりました。

癒しの絵コーナー

港区木場町 浅見 登志美さん

大人の社会見学

～焼却工場～

中川診療所地域支部 たんぽぽ班

5月7日、富田焼却場見学をしました。名古屋は分別回収が進んでおり、回収されたごみが工場の中でどのように処理されるか、排ガス・臭い・有害物質などを外へ出さない仕組みが最新の技術で実現されていました。

巨大で燃焼率の高い焼却炉が三つ、ごみタンクからクレーンで投げ入れられる様子など映像や現場を上から見られる見学コースや自分がごみとなって燃やされるバーチャル体験コーナーがあり、不気味で怖い体験もしました。

これからも社会見学を計画し水道や防災施設、市役所見学もいいねと班会メニユーに暇がありません。

北村 晴美

今月の健康管理

健診を受けよう

名南ふれあい病院 リハビリテーション課
理学療法士 味田 明寿香、松村 康平、高城 麻衣、長井 脩

何故受けるの？

生活習慣病の多くは、初期段階では自覚症状がありません。自覚症状が現れたときには、病気がかなり進行しているため、治療に時間やお金がかかって、本人や家族に大きな負担となります。手遅れになっては大変です。病気の早期発見・早期治療のためには、健診・検診が不可欠。年に1回は必ず受けましょう。

特定保健指導は行くべき？

●生活習慣病の芽を早い段階で発見し、生活習慣の改善や病気の早期治療に繋げる目的で始まったのが、【特定健診】

●更に生活習慣病のリスクがある人に行われるのが、【特定保健指導】

医師や保健師、管理栄養士などの専門家が今の生活の何が問題かどうしたら改善できるのかを一緒に考え、支援してくれます。

★「元気で長生き」実現のために、是非保健指導を利用してください。

出展：名古屋市 名古屋医師会

健康レシピ

名南ふれあい病院 栄養課調理師 滝谷 知草

オクラととうもろこしのかき揚げ

材料(2人分)

むきえび 100g
オクラ 6本
とうもろこし 60g
薄力粉 18g

衣

A

薄力粉 45g
片栗粉 9g
冷水 50cc
油 適量

*****作り方*****

2人分 エネルギー424kcal 塩分0.3g

①オクラ1cm幅に切る。
②むきえびは一口大に切る。
③オクラ、とうもろこし、むきえびに薄力粉をまぶす。
④ボウルにAを入れ混ぜ、3を入れる。
⑤170℃の油で4を揚げろ。

献立ポイント

緑、赤、黄で彩りもきれいで、大人はおつまみとして、お子様はおやつとしても食べれると思います。

栄養ポイント

オクラは高血圧予防、とうもろこしはビタミンCが豊富で、メラニン色素の生成を抑えるなどの働きがあるので夏におすすめの食材です。