

めいなん

第616号(部内資料)
(毎月1回、1日発行)

発行
医療法人 名南会
名古屋市南区豊田
五丁目15番18号
発行責任者
小岩 朋宏
☎052-692-2388



◆今月の花◆
ハイビスカス



5~6面に平和関連の
記事を掲載しています。
●2025平和行進
●第55次 辺野古支援・
連帯行動参加レポート

戦後・被曝80年

平和でみんなが笑顔で 暮らせる世界の実現を



医療法人名南会
社保平和委員会委員長
西本 義弘

今年2025年は、被曝80年です。医療法人名南会の各事業所・地域では、あらためて核兵器を廃絶し、平和な世界を求めてさまざまな取り組みを進めていきます。

昨年は、日本原水爆被害者団体協議会(日本被団協)がノーベル平和賞を受賞しました。被曝者の方たちが、自らが受けた筆舌に尽くせぬ凄惨な体験から、報復ではなく、あらゆる人の上に核兵器の惨禍をもたらしてはならないとの立場で訴えられ続けてきたことが、世界の市民と政府を動かし、ついに核兵器禁止条約を実現する原動力となってきました。今こそ私たちは、被曝者の声に耳を傾け、被曝の実相を伝え、広げ、世界の核保有国と「核の傘」に依存する国々に向かって、核兵器使用の威嚇止めよ、核兵器禁止・廃絶をの声を上げなければなりません。

アメリカとイスラエルによる国連憲章と国際法を蹂躪した無法が続いています。イスラエルは、ガザでのジェノサイドを進めるとともに、イランの核施設への先制攻撃という無法行為を強行しました。アメリカのトランプ政権は、イスラエルへの政治的・軍事的支援を強め、自らもイランの核施設への攻撃という無法行為に踏み出しました。アメリカとイスラエルは、これらの一連の暴挙を強行する際に、国連も、国連憲章も、国際法も、まったく無視するという、文字通り「世界の無法者」としてふるまっています。私たちは、アメリカとイスラエルの蛮行に強く抗議するとともに、核兵器禁止・廃絶の世論を広げていきます。

原水爆禁止世界大会に 参加するにあたって

名南診療所事務 田野 由佳

8月4日から6日までの原水爆禁止世界大会広島に参加させていただくことになりました。今回は、原水禁運動の積み重ねの中でも節目となる重要な大会になっているとのこと。

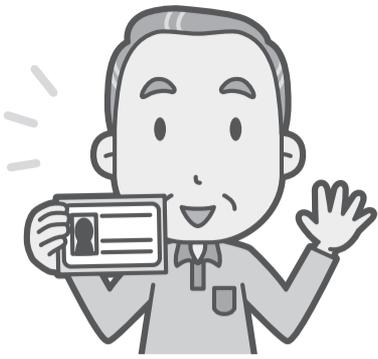
1日目には被曝80年被曝体験の継承と未来・広島をつどい、2日目にはテーマ別集会があります。そして3日目には平和祈念式典とヒロシマデー集会があります。

被曝者の方の数が減少している現状の中で貴重なお話が聞けることや、様々な方の意見を聞くことによって核も戦争もない社会の実現がいかに大切かをしっかりと学びたいと思います。

名南病院 医事課 加藤 麗美

平和行進への参加を通して、現在不安定な世界情勢に危機感を感じ「自分ができることをしたいけど、そのためには何ができるだろう」を考え始めました。そう思っているときに原水爆禁止2025年世界大会のお話を聞き、まずは世界中で行われている核兵器廃絶運動や現在の核兵器にまつわる危機などを知ることが始めようと思われました。また、平和行進を通して、参加される方達の壮絶な経緯や平和への思いの強さを知り、少しでも力になりたいと思うようになりました。特に被曝者の方の「被曝体験を話すことは本当に辛い、二度と被曝者を出さない、核兵器廃絶のために語り続ける」というスピーチが印象的でした。このことから、私が世界大会という世界中の平和を志す方達の中に参加し学んでくることで、後に平和に向けての運動が広がるかもしれないと思い、参加を決意しました。





高齢者の免許更新に もの忘れ検診の結果が 利用できます!!

前回めいなん新聞にてもの忘れ検診の案内を掲載したところ、免許更新の際に健診結果をどのように使えばよいかと問い合わせを頂きました。

認知機能検査免除の手順について、改めて解説いたします。

01 警察から免許更新に先立って、「認知機能検査等に関する通知書」がご自宅に送付されます。

02 同封の「認知機能検査の御案内 6 認知機能検査の免除について」に記してある基準を満たした診断書の作成
もの忘れ検診の結果表がこれにあたります。

重要!! **もの忘れ検診の結果表作成日が、同封の「認知機能検査等に関する通知書」に記された「受検・受講期間」の期間内でないとけません。**
この期間内に合わせて「もの忘れ検診」を受診してください。

04 結果表が届いたら警察で確認します（原則として郵送での手続き）。
レターパックライトにて①～③を郵送
①レターパックプラス（返信用）
②もの忘れ検診結果表（原本）
③運転免許証のコピーまたは「認知機能検査等に関する通知書」のコピー
*** 郵送での手続きの期限は運転免許証有効期間満了日前の誕生日まで**

05 不備が無ければ、「診断書等受領証明書」がレターパックプラスで返送されます。

06 免許更新の際に「診断書等受領証明書」が必要となります。



口は健康の入り口シリーズ¹⁶⁷

保育園検診に行って

6月4日は虫歯予防デー、6月4日から10日までは歯と口の健康週間でした。

呼続はみんなぐ歯科からも南区・瑞穂区の保育園を訪問し、園児の歯科検診に行ってきました。たくさんのお子さんたちの口の中を見て思うのは本当に虫歯がない！ということなのです。毎日お仕事、家事でお忙しい中、



呼続はみんなぐ歯科
歯科医師
長谷川 真理



保護者の方々の努力と勉強の賜物だと感じています。

保護者の方々からのご質問の多くは、歯磨きがなかなか十分にできないことを心配されていたり、指吸いがやめられないために起こる歯並びの心配が多かったように思います。参考までに、我が家では仕上げ磨きは夜寝る前のみです。朝は確かに十

分に磨けていないのかもしれませんが、ただ、毎朝朝食後に歯を磨く、ということを習慣付けるのはとても大切なことだと思っています。細かいところまできちんと汚れを取るというスキルは、3ヶ月ごとの定期検診の時にしっかりと歯科医院で教えてもらって学び、成長とともに歯ブラシを上手に動かすことができるようになります。夜はお子さんと1対1のコミュニケーションタイムだと思ってしっかりと仕上げ磨きをあげてください。その時フロスもできれば完璧です。

また、歯並びでは、上下の歯をかみ合わせたときすき間ができる開咬(かいこう)になっている様子が今回の歯科検診で1割ほどに見られました。3歳を過ぎても指吸いをやめられない場合は、指を吸っているのを見ても毎回声をかけるのではなく、お子さんの気を他のことに逸らすように注意を向けたり、何か甘えたい様子であれば別のものを渡してみたり…保護者の方だけで悩まずに、ぜひお子さんと歯科医院を受診してお気軽にスタッフに相談してみてくださいね。



歯科医師・歯科衛生士募集中!
奨学金制度あります!
お気軽にお問い合わせください!!

歯についてのご相談・
診察予約は

はみんなぐ歯科
〒457-0843 名古屋市南区忠次1丁目1番1号

呼続はみんなぐ歯科
〒457-0016 名古屋市南区汐田町3-15

医療法人はみんなぐ TEL 052-691-6480 TEL 052-811-4182

看護師 募集中!

正社員
パート



名南会の各事業所では、正社員またはパートで働ける看護師を募集しています。名南病院とふれあい病院では、病棟で夜勤もできる看護師を、名南病院では外来の看護師を、訪問看護ステーションきずなも募集しています。

働く時間など勤務条件は相談可能です。まずは、お問い合わせください。お知り合いの方のご紹介もお待ちしています。

お問い合わせ先: ☎052-692-2388 本部事務局: 中井(なかい)または小出(こいで)まで

随時(御相談に応じます)

弁護士法人 名古屋南部法律事務所

名古屋市中区正木4丁目8番13号
金山フクマルビル3階(金山総合駅南口から徒歩3分)

電話 052-682-3211

【平針事務所】

名古屋市天白区平針2-808
ガーデンハイツ平針1階(平針駅2番出口から徒歩3分)

電話 052-804-1251

名南会 法律相談

弁護士に相談できます

※事前に電話予約が必要です。
※電話の際、名南会社員、名南会健康友の会会員である旨、申し出てください。

初回
相談のみ
無料

高畑アクセス法律事務所

中川区高畑2-110 サンライズ第2ビル2階

電話 052-362-3731



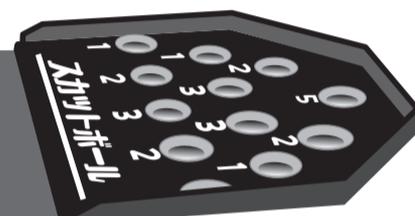
スカットボール

友の会に新たな福祉スポーツ！ スカットボール導入します！



スカットボールは、ゲートボールと同様のスティックを使用して、的となるスカット台の得点穴にボールを入れる屋内でできるスポーツです。子どもからお年寄りまで、誰でも簡単に楽しむことができます！

早ければ7月下旬頃には導入できる予定です。
皆様も是非スカットボールを体験してみませんか？



お知らせ

夏休み特別企画!
7月24日～8月28日 毎週木曜日

毎週 おにぎりプロジェクト

「食べに来てね」
ほんわか食堂

- ・子どもは無料です
- ・持ち帰りはできません
- ・毎週木曜日 11:30～

場所
五条町2-1-111
名南病院の南側の道を東へ50m行った左手の一軒家です。

名南病院
ドラッグ コスモス
カネスエ
←ココです
県営五条住宅

お問合せ 名南会健康推進室 松土まで
電話 052 (692) 7544

6月21日(土)から、お昼に会食形式の子ども食堂「ほんわか食堂」を再開しました。

前日からいただいたお野菜を分けメニューを考え、買い出しをしたり、調理器具を揃えたりして、当日は50食の「お楽しみ弁当」として準備をしました。

メニューは、牛タン煮込みハンバーグ・マカロニサラダ・小松菜と人参の煮浸し・白菜の浅漬け・付け合わせのブロッコリー・ご飯・具たくさんのお味噌汁・すいか・ピザでした。

友の会会員さんたちや大学生のボランティアさん10名が朝から一生懸命ハンバーグをこねたり焼いたり…大活躍！子どもたちも楽しそうに食事をして学生と遊び、楽しいひとときでした。やはり、子どもたちの笑顔は大人たちを元気にしてくれます。

今後は、毎月開催に向けて計画していこうと思います。

寄付をしてくださった方
和牛焼肉 新羅館 山本様
丸小青果様・小堂様
ピザラ 南店 様

めいなん子ども食堂

6月21日(土)

ほんわかハウスで子ども食堂再開!!



第55次 辺野古支援 ・連帯行動

5月
22(木)日~24(土)日



強制退去の様子



二列目オレンジの帽子が筆者

5月22〜24日に行なわれた全日本民医連第55次辺野古支援・連帯行動へ参加させていただきました。

■米軍基地見学・辺野古・高江の学習

1日目は、嘉数高台公園の展望台から「世界一危険な飛行場」と呼ばれる普天間基地の視察を行いました。当日は、大雨・雷注意報の発令の影響が飛行訓練は行なわれておらず騒音体験はできませんでした。騒音問題の他にも「住宅街の中心に位置し隣接する大学への墜落や小学校への部品落下などの事故が起り続けている」というお話を聞き、住民の皆さんが恐怖を感じながら日常生活を送ることはおかしいと思いました。嘉数高台公園には戦争遺跡として「弾痕の堀」や「陣地壕」が残されており、当時の攻防戦の激しさや住民の苦しさが感じられました。次に、町の面積の82%を占める「日本で最大の米軍基地」嘉手納飛行場の視察を行いました。視察中お話を聞く中で、騒音問題を始め暴行事件やPFAS汚染などの大きな問題が日常と化してしまっていると思いました。その後は、高江の学習会を行いました。その後は、高江の学習会を行いました。その後は、高江の学習会を行いました。

■辺野古支援・連帯行動

2日目は、辺野古新基地建設工事のゲート前で現地の方々と座り込みを行いました。現地の方々は非暴力のスタンスを貫きながら新基地建設の反対、工事の中止を訴えかけ

る切実な願いが伝わりました。

ていました。ダンプ搬入のため機動隊から撤退を命じられ、最終的には無理矢理抱えられ移動をさせられました。その光景には緊迫感がありました。工事現場へダンプは搬入されましたが、機動隊まで出し工事一秒でも遅らせられたことに意味があり、国がきらめるまで闘い続ける姿に強さを感じました。

■沖縄戦学習・戦跡巡り

3日目は、沖縄戦の学習を行ないました。はじめに沖縄戦時、南風原軍病院の分室として使用された糸数アブチラガマ(自然洞窟)の見学を行いました。戦地へ戻れる見込みのない負傷兵が運ばれた箇所、懐中電灯を消して負傷兵の方々と同じ体験をしました。しかし、私達が体験したのは灯りのない空間であり、実際には「身体を動かすこともできず治療されることもなく唸り声や悪臭の中で命を落とされていた」と教えていただきました。その後、平和祈念資料館と魂魄の塔を訪れ、3日間の行動が終了しました。



嘉数高台公園の「弾痕の堀」

■3日間を通して感じたこと

糸数アブチラガマに入り、教科書やテレビなどで学ぶ以上に戦争がとて怖くて悲惨なものだと感じる事ができました。ガマの見学を行えたからこそ、1・2日目の行動の大切さが分かりました。戦争への恐怖を抱いていてもどこか大丈夫だろうと考えていましたが、戦地へ訪れお話を聞く中で戦争が身近に迫っていることや平和な世の中が崩れるかもしれないことを痛感しました。今後1日でも早く建設が中止され沖縄から基地がなくなることを願って反対運動に尽力していきます。

健康推進室 中村 仁美



嘉手納飛行場

2025

平和行進の報告

6・8市内集中行進

名南会職員・友の会員が
各区で平和を訴え

平和への思いのバトンを引き継いで

5月31日平和行進の出迎えに参加して

5月31日、平和行進が静岡県から愛知県に引き継がれました。名南会からも職員3名が参加して湖西市から豊橋市の桜丘高校まで行進しました。同校では、核兵器廃絶を願う1989年に建立された「平和の塔」で原爆の残り火が灯され続けています。私の母校であるというご縁もあり、行進団の出迎えに参加させていただきました。

同校の学生が作成した横断幕には「バトンを引き継ぐのは私たち」という言葉が書かれていました。今回、同校の学生3名が自主的に行進されたことから、長い間続けられている同校の平和教育の意義を強く感じました。

そして今年には被曝80年を迎えます。2024年にノーベル平和賞を受賞した被団協の方は、被曝されたお父様のことを語ることもない肉体的・精神的な苦痛を負いながら、それを家族にも言えないという二重のつらさを抱えて生きていかなければならないという苦悩は計り知れないものがあります。

私たちが健康に生きていくためには、健やかに命を育むことができる平和な世界の実現が不可欠です。悲惨な過去から学び、自分のできる行動に移していくことが次世代にできる私たちの役割だと感じます。

名南ふれあい病院 事務 高和希

中川区 平和行進レポート

中川区の平和行進には中川診療所地域支部役員5名が参加、被曝80年の節目として例年より力をいれて取り組みました。中川区役所から尾頭橋までの行進には総勢75名の参加でした。行進後は若宮広場の愛知ピースアクション集会にも参加しました。

名南会健康友の会から25名の参加

名南会健康友の会からは南・瑞穂・中川・緑・天白の各区で25名が参加。友の会の旗を掲げ、他の参加者とともに平和を訴え歩きました。南区では名南会職員も実行委員会に加わり、ふれあいヴィレチから名南病院まで地域の皆さんとともに歩きました。



中川区



南区



緑区



天白区



5月31日 桜丘高校出迎えの様子

みなさん来てね

主催：名南会健康友の会 緑支部

第5回 平和のつどい

～未来に平和を手渡すために～

日にち：2025年8月23日(土)

時間：14時～16時頃

場所：鳴海団地集会所 101棟郵便局隣り

*コロナウイルス感染対策のご協力をお願いいたします。
*水分は各自ご持参ください。

●名南会職員による辺野古支援・原水爆禁止世界大会参加報告

●みんなで歌おう、平和のうた「琉球の風」による三線演奏



お問合せ：名南会健康友の会事務局 052-692-7544/080-4180-3273 (永井)

班会 レポート

楽々サロン みんな元気です

楽しく仲良く健康寿命を伸ばそうと3年前にスタートした太極拳「楽々サロン」。八段錦と24式の動きが今だに覚えられず「これも歳のせいかな」と言

ます。からだが覚えるのはいつになるか気の長い話だと思いますが、毎回みんなで楽しく仲良く練習しています。最近では新しい方も仲間入りし、平均年齢がかなり若くなりました。健康寿命を延ばしたい方はぜひお申し込みください。楽々サロン 池田 昭



練習日 毎月第2・4水曜日 10:00~11:30
(8月と12月はお休みです)

場所 特別養護老人ホーム大地の丘笠寺

参加費 100円

服装 当日は動きやすい服装

持ち物 上履き 自由
飲み物は必ずご用意ください

申し込み 本部事務局健康推進室 中村
070-1251-8728



お待ちしております!

2025年8月予定表

	日/曜日	班会	班会内容	班会場所
みどり地域	4日(月)	14:00~ 東部班	認知症の方との付き合い方	徳重コミュニティセンター
	11日(月)	14:30~ 滝ノ水班		会員宅
	15日(金)	14:30~ 桶狭間班		桶狭間公民館
	25日(月)	19:00~ 大高班	フレイル予防	南大高コミュニティセンター
	第1月曜日	13:30~ うたごえ喫茶		みどりの広場
	第1・3木曜日	10:00~ 子どもの居場所		みどりの広場
	第2・4火曜日	10:00~ 健康体操・盆踊り		みどりの広場
	第2・4金曜日	13:30~ 太極拳	太極拳	鳴海第二団地101棟集会所
第3金曜日	13:30~ 編み物クラブ		みどりの広場	
天白地域	8日(金)	14:00~ 天白ポッチャサロン	熱中症対策・ポッチャ	天白スポーツセンター
	23日(土)	14:00~ 高坂ふれあい健康教室	熱中症対策・ポッチャ	高坂コミュニティセンター
名南ふれあい病院地域	13日(水)	13:30~ 中村班	茶話会	会員宅
	ひまわり班・コスモス班・なでしこ班・健康麻雀班・カラオケ班はおやすみです。			
	第1・4火曜日	13:30~ ポッチャ健康サロン	ポッチャ	豊田コミセン
	第3・4木曜日	13:30~ 呼続ポッチャチーム	ポッチャ	呼続コミセン
太極拳はおやすみです。				
中川診療所地域	17日(日)	ひなた班		ひなたホール
	たんぼぼ班はおやすみです。			
	第2・4木曜日	13:00~ 絵手紙教室		中川診療所友の会ルーム
	毎週月曜日	10:30~ ストレッチ教室		ひなたホール

	日/曜日	班会	班会内容	班会場所
サロンたまり場	名南病院地域	ほんわか喫茶	毎週月曜日 10:00~12:00	つちっこ保育所建物内
	名南ふれあい病院地域	ふれあい喫茶	毎週月曜日 13:30~15:30	ふれあい病院外来ロビー
	中川診療所地域	おしゃべりサロン	毎週金曜日 10:00~11:30	中川診療所友の会ルーム
名南病院地域	5日(火)	14:30~ 南木場班		会員宅
	7日(木)	13:30~ 道徳ミニ健康講座	コグニサイズ	名南わいわい広場
	15日(金)	13:30~ 新三条班		会員宅
	25日(月)	13:30~ 白鳥丸班	おしゃべり会	会員宅
	第3月曜日	13:00~ 囲碁教室		名南わいわい広場
	第2・3水曜日	10:00~16:00 わいわいちくちく(趣味の会)		名南わいわい広場
	第1・3火曜日	10:00~ ラジオ体操・100歳体操班		名南わいわい広場
	第2・4火曜日	9:30~ わいわいポッチャチーム	ポッチャ	名南わいわい広場
	第4火曜日	13:30~ ちぎり絵教室		名南わいわい広場
	毎週金曜日	13:00~ 歌謡舞踊教室	歌謡舞踊	名南わいわい広場
スマホ教室はおやすみです。				
名南診療所地域	4日(月)	14:00~ 中根班	模擬バイキング	東中根公民館
	5日(火)	10:30~ レッツ体操サロン	体操	名南診療所
	19日(火)	13:30~ 豊北・診療所合同班	茶話会・体操	伝馬コミセン
	22日(金)	14:00~ ひよこ班	知っとくパンフ②	たまり場ひよこ
	絵手紙班・北原班・コーポラス班・内浜班はおやすみです。			
	第2・4火曜日	10:00~ トスカ健康体操	100歳体操ほか	伝馬コミセン
	第2・4金曜日	13:30~ ポッチャを楽しむ会	ポッチャ	伝馬コミセン
編み物同好会、絵手紙教室はおやすみです。				

※今後のコロナ感染状況によって中止になる場合もございますので、ご了承ください。

第228回 クロスワードパズル

出題 菊入 元久
(南区内田橋)

正解者の中から抽選で3名の方に図書券をさしあげます。

【応募要項】締め切り8月31日(日)
※答えをハガキで下記まで送ってください。
〒457-0841
名古屋市南区豊田五丁目15-18
名南会本部事務局パズル係

「めいなん」新聞への感想や近況などをぜひお書き添えください。その他、詩・短歌・マンガ・写真などの投稿も募集しています。

614号の答えは「タザンノイシ」
11通の応募があり、11通正解。

(当選者)
新留 敏憲 さん(緑区尾崎山)
佐藤 秀子 さん(南区星崎町)
米倉 久司 さん(南区豊田)

た	ざ	ん	の	い	し	で
だ	が	ど	ど	う	し	
と	た	ど	う	し	や	
り	ゆ	一	ま	ち	お	ば
や	じ	ん	か	く	る	
ま	く	ま	ぜ	ん	ぶ	
み	は	り	し	め	い	
ほ	て	る	か	ゆ	い	

	1	2		3	4	5	
6			7		8		
9					A	E	
11							
	13			14	15		
16			17			18	
19		20					
		21					

【パズルの解き方】クロス解いてA~Gに入る文字を順に並べて、できた言葉を書いてください。

A	B	C	D	E	F	G

1 たてのかぎ
19世紀に医療改革を行ったイギリス人看護師であり、近代看護の母と称されています。

2 間に立つものをさしおいて、直接働きかけること。

3 行動や判断の基準となる模範、手本。

4 5人目を引くはでな服装や振る舞いをする。見え方を張ること。また、そのさま。〇〇メガネ。

5 花が咲くこと。「〇〇予想」。

6 秋の初め。初秋。

7 よく突進する野生の豚。梵鐘の部分の名。鐘身の下部で中帯と下帯の間にある。唐草模様を描かれることが多い。

8 1410 7

9 〇〇町は、愛知県名古屋市中区の地名。地域内に現存する三輪神社に弓矢場が作られたことに由来する。戦

10 後の町名変更により現存しない。ただし、交差点名などとして残っており、現在も地域名として広く通称されている。

11 政府や他の組織に雇われて、秘密裏に敵や競争相手の情報を得る人のこと。

12 雷を伴った激しい雨。

13 そのことを職業にしている人。

14 族・ダコタ族、ラコタ族およびナコタ族の総称。〇〇族。

15 苦しさやつらさを、何かで紛らわしたり忘れたりすること。気晴らし。

16 製紙などのために分離した植物繊維。

17 数を表す記号の一種である。現代の一般的な表記法では、1以上4000未満の数を表すことができる。I, V, X, L, C, D, Mはそれぞれ 1, 5, 10, 50, 100, 500, 1000を表す。

よこのかぎ
1 呼びかけたり、同意を求めたり、念を押したりするとき発する語。「〇〇、そうだろう?」

2 飯を炊いて被災者や現場の人などに配ること。

3 買って不足を補う。すでにある上にさらに買ってふやす。

4 NHK朝の連続テレビ小説「虎に翼」の主人公、猪爪寅子が、大事な場面で発する「決めゼリフ」です。不審や異常を感じ

て、考え惑うときに発する語。

5 歴代の日本銀行券の中で最高額面である。

6 医師の補助や、けが人・病人の看護を職業とする人。

7 動物の頭にある、固くつき出たもの。

8 部屋代・食事代などを受け取って、契約期間中、他人に部屋を提供することを業とする家。

9 アメリカ合衆国北部中西部に先住するインディアン部族である。その中の最大部

族・ダコタ族、ラコタ族およびナコタ族の総称。〇〇族。

10 苦しさやつらさを、何かで紛らわしたり忘れたりすること。気晴らし。

11 製紙などのために分離した植物繊維。

12 数を表す記号の一種である。現代の一般的な表記法では、1以上4000未満の数を表すことができる。I, V, X, L, C, D, Mはそれぞれ 1, 5, 10, 50, 100, 500, 1000を表す。

喜んでもらいたくない
家の前が大きな公園で子供たちの元気な声が聞こえ楽しくさせてもらっています。野菜が大好きなので家庭菜園もがんばっています。子供たちを意識して子供たちの大好きなあさがおとひまわりの種をまきました。夏の暑い日、公園の前に色とりどりのあさがおと太陽に向かってのび

投稿 読者のひろば

るヒマワリを今から楽しみに水やりしています。
南区豊 畔柳 恵子 さん

プランター栽培はじめました
今年の夏からプランターで野菜を作りだしました。ネギは買ってきたネギの根っこから大きくしました。そして他にはトマトとゴーヤときゅ

うりとオクラです。うまく育つといいけど...
楽しみで毎日ながめています。
岐阜県本巣郡 河野 千尋 さん

がんばります!
80歳を過ぎて気力、体力が少し衰えてきました。でも、もう少しボランティアに頑張ります!
南区五条町 小林 勝治 さん



名南病院では毎日夜 20 時 30 分まで救急外来を実施しています。

名南病院では、日曜日・祝日の8時30分から20時30分の間、救急外来を実施しています。急病でお困りの際は、お電話でご連絡頂き、救急外来をご利用下さい。

(夜診が休診の火・木曜日、午後から休診の土曜日も、20時30分まで救急外来を実施しています)

名南病院 TEL 691-3171 (代) FAX 691-0200
予約専用 0120-10-3171

診療科目 内科・小児科・外科・整形外科・泌尿器科・循環器科
消化器科・皮膚科・呼吸器科・神経内科・放射線科・リハビリテーション科

午前	受付 8:30~11:30 診療 9:00~12:00
午後	受付 4:50~6:30 診療 5:00~7:00

※リハビリ・物療の夜診: 水曜日
※皮膚科: 月・火は9:00~11:30 金は9:00~10:30

内視鏡検査 胃: 月・木・金の午前
大腸: 月・水・木・金の午後

曜	日	月	火	水	木	金	土
午	内科 1 三宅 内科 2 青山 内科 3 (西村) 内科 4 長谷川千穂 内科 5 中島	小南 高木 青山 仲谷 伊藤有史	小南 野田 名市大(前田智代) (西村) 伊藤春見	小南 野田 名市大(前田智代) (西村) 伊藤春見	黒田 加藤晃佑 伊藤有史 名市大(小林東次郎)	三宅 長谷川千穂 仲谷 名市大(柿原) 黒田	内科医交替 内科医交替 非常勤医師
前	小児科 吉岡	皮膚科(安田) 早川 整形(竹中)□	鈴木(乳腺・甲状腺) 皮膚科(安田) 整形(長谷川健)	鈴木(乳腺・甲状腺) 整形(竹中)□	鈴木◆ 整形(長谷川健)	皮膚科(安田)▲ 早川 整形(長谷川健)	鈴木(乳腺・甲状腺)(隔週) 整形(竹中)□
午	特診 長谷川(リウマチ) 吉岡(こころと発達) (第1・3)	三宅(糖尿病) 加藤(糖尿病) (山本:腎・膠原病)	吉岡 (こころと発達) (第1・2・4・5)		吉岡 (こころと発達) (第1)	□9:30~ ▲皮膚科10:30まで ★17:30~心エコー、 18:00~19:30診療 ◆鈴木(乳腺・甲状腺) →隔週 ■鈴木(乳腺・甲状腺) →隔週 ※整形: 月18:00~19:30 水17:30~19:00	
夜	内科 1 小南 内科 2 黒田 内科 3 野田 内科 4 長谷川千穂 内科 5 中島		三宅 名市大(澤崎)★ 高木 (長尾)17:30-19:30 (山本)17:30-19:30	鈴木(乳腺・甲状腺)■ 早川 整形(鈴木寺部)※			
診	外科 1 泌尿器(前田基博) 外科 2 外科 3 整形(松本・神原)※						

名南ふれあい病院 TEL 691-0041 (代) FAX 692-5732

診療科目 内科・外科・小児科・呼吸器内科・整形外科・リハビリテーション科・放射線科

外来・一般外来、どなたでも受診下さい。

曜	日	月	火	水	木	金	土
午		小松	黒田 外科(早川)	小松 外科(岡根)	(古田)	小林	村松(第2・4・5週) 第1・3週休診
午後				小林 (ものわずれ外来)			

名南介護老人保健施設 **かたらいの里** TEL 691-8085 FAX 692-5732

通所リハビリテーション (月)・(火)・(水)・(木)・(金)・(土) 9:30~15:40

名南ヘルパー習きずな TEL 694-7203 FAX 692-7092

名南診療所 TEL 691-2497 (代) FAX 692-2667

診療科目 内科・呼吸器内科
名南診療所リハビリ (月)~(土) 9:30~15:50
デイサービス庵 (月)~(土) 9:30~16:40

曜	日	月	火	水	木	金	土
午前診		大森			名市大(西脇)	大森	非常勤医師*
午前(訪問診療)		仲谷	大森・久保田	大森・仲谷	仲谷	青山	*土曜日 第1週は山田敏之、 第2週は藤田、 第3週は指尾、 第4・5週は渡邊
午後(訪問診療)		大森・青山	大森・青山	大森・仲谷	大森・仲谷 早川(外科)	青山	

名南訪問看護習きずな ※訪問看護ステーションでは24時間連絡対応いたします。 TEL 698-7307 FAX 698-7308

中川診療所 TEL 301-2631 (代) FAX 301-3018

診療科目 内科・小児科
中川診デイケアひまわり (月)~(土) 9:30~15:40

曜	日	月	火	水	木	金	土*
午前診	1診	山口	山口	山口	山口(第1週)	山口	山口
	2診	名市大(加藤)	名市大(出村)		高木(第2~5週)		名市大(中野)
午後		黒田(訪問診療)	山口		吉岡モモ(小児科)	山口	*土曜日 第1・3・5週は中野 第2・4週は山口
夜診		名市大(山邊)			(山田千句美)		

ヘルパー習ひなた TEL 309-3013 FAX 309-3014

住宅型有料老人ホームひなた TEL 301-7705 FAX 309-3014

名南会 診療案内

シリーズ
医療法人名南会

私たちの想い①

医療法人名南会の使命

「無差別・平等があたりまえの世の中に」

「無差別・平等の医療・介護と平和で健康なまちづくりをすすめる」—これは、2023年度から2025年度までの法人の長期計画である「第9次長期計画」で確認している医療法人名南会のミッション(使命)です。創立からこととして58年、職員数も550名を超える中で、あらためて医療法人名南会はなにを目指していくのかということを確認したものです。

「無差別・平等の医療・介護」は、私たちにとっては「あたりまえ」の考え方です。しかし、実際の現場では、社会的・経済的な理由から必要な医療や介護が受けられない実態が多く存在しています。全日本民医連が毎年とりくんでいる「経済的事由による手遅れ死亡事例調査」では、昨年全国各地48例が該当事例として集約されましたが、このうちの1例は、無保険によって受診が遅れ、入院1か月後に名南病院で死亡された事例です。名南会では、無料低額診療事業や利用事業にとりくんでいますが、地域の中で、私たちが求め

られている役割は大きいと考えています。

私自身は、名南会に就職して30年あまり、毎日の仕事では困難に直面することも多々ありますが、自分は何のために仕事をしているのか、そこに「無差別・平等」という明確な理念があるからこそ、なんとか乗り越えられてきたと感じています。経営的には大変困難な状況が続いていますが、先輩たちから引き継いできたバトンを、次代につなぐことこそが私の最大の仕事であることを深く自覚して、全力を尽くしていきたいと思っています。

医療法人名南会

専務理事 小岩 朋宏

癒しの絵コーナー



南区 山盛 葉子さん

今月の健康管理

たばこについて

～正しい知識を身につけよう～

名南ふれあい病院 リハビリテーション課
理学療法士 小谷 ころこ、河村 和浩、内山 和花奈

たばこどうして身体に悪いの？

癌や糖尿病、循環器疾患(心臓病、脳卒中など)、呼吸器疾患などの生活習慣病になりやすくなるため。

また、不眠や頭痛、食欲低下、口臭や肌荒れなど、日常のトラブルにも大きく影響を与える要因になるため。



換気扇の下やベランダで吸っても家族に影響を与えるのか？

喫煙者が吸い込む煙より、たばこの先端から出る煙の方が、有毒物質が多く含まれている。肺癌や虚血性心疾患などの原因となる。

ある研究では、親が室外で喫煙していても呼気や服などについた煙が原因で、**子どもの健康にも影響を与える**ことがわかっている。



今更禁煙しても遅いのでは？

禁煙に取り組みれば、その直後からリスクは低下し始め、食事がおいしく感じられる、肌の調子がよくなるなどの効果が現れる。

禁煙して**1日**で**心臓発作**の確率が**減る**
2~3日で**ニコチン**が体内から**消える**
5年で**肺癌**になる確率が**半分**になる



出展：名古屋市 名古屋医師会

健康レシピ

名南ふれあい病院
栄養課 調理師 中島 貴志



豚肉ナスのせ冷奴

*** 材料 (2人分) ***

- ・ナス 1本
- ・豚こま 50g
- ・豆腐 1丁
- ・しょうゆ 小さじ2
- ・おろしにんにく ... 小さじ1/4
- ・砂糖 小さじ1
- ・ゴマ油 少々

***** 作り方 *****

1人分 エネルギー 167kcal 塩分 0.9g

- ①ナスを5mm角の大きさに切る。調味料を合わせる。
- ②耐熱皿に豚肉、ナス、調味料を入れ、ふんわりラップをかけ、600wの電子レンジで3分加熱する。
- ③火が通ったら豆腐の上にかける。

献立ポイント

- ・豚肉に含まれるビタミンB1は疲労回復に効果があり、ナスにはナスニンという抗酸化作用があり、生活習慣病予防が期待できます。
- ・暑い季節なので火を使わず、電子レンジできちゃいます。

