

# めいなん

第618号(部内資料)  
(毎月1回、1日発行)

発行  
医療法人 名南会  
名古屋市南区豊田  
五丁目15番18号  
発行責任者  
小岩 朋宏  
☎052-692-2388



◆◆ 今月の花 ◆◆  
竜胆(リンドウ)

## 自身や家族のいのちを守るために

### ～名南会事業所で

### ワクチン接種を受けましょう～

● **带状疱疹**  
带状疱疹は水ぼうそうのウイルスが体内に潜んでいて、免疫力が下がると再び活動して発症します。体の左右どちらかにいくつか集まった赤い発疹と強い痛みが出るのが特徴です。高齢になるほど発症率が高くなり、治った後も「带状疱疹後神経痛」と呼ばれる長引く痛みが残る場合があります。

● **インフルエンザ**  
インフルエンザはインフルエンザウイルスによって起こる急性呼吸器感染症で、38℃以上の急な発熱、強い倦怠感、咳やのどの痛みを伴います。若い人では数日で回復することも多いですが、高齢者や心臓・呼吸器の病気を患っている方は肺炎や脳症を合併しやすく、死亡の原因になることもあります。

インフルエンザ、带状疱疹、肺炎球菌感染症、新型コロナウイルス感染症は、高齢の方や持病のある方は重症化しやすいことが知られています。ワクチン接種はその予防や重症化を防ぐ有効な手段です。

小児科ではたくさんの方のワクチンを打ちますが、おかげで子どもの時にかかる病気がだいぶ減っているのを実感する今日この頃です。大人のワクチンにも大事な物があるのでご紹介します。

名南病院 副院長 小児科医師 吉岡 モモ



#### ● 肺炎球菌性肺炎

肺炎球菌は肺炎の代表的な原因菌で、肺炎だけでなく敗血症や髄膜炎を起こすこともあります。高齢者では免疫力の低下により重症化や死亡の危険が高く、入院の大きな要因にもなります。

#### ● コロナ

新型コロナウイルスは発熱や咳、のどの痛みを引き起こす一方、肺炎や呼吸不全など重症化することがあります。特に高齢者や糖尿病・心疾患など基礎疾患を持つ人は重症化リスクが高いです。

◆◆  
どの病気もワクチンを接種することで、感染を完全に防ぐことは難しくても、かかりにくくなり、もしかかったとしても重症化を防ぎ入院や命の危険を減らすことができます。自分の健康を守るだけでなく、家族や周囲の人を守ることもつながります。元気に安心して過ごすために、ぜひ名南会の事業所でワクチン接種を受けましょう。

※2面に接種のご案内が掲載されています。

医療法人名南会 社員各位

#### 医療法人名南会 第66回臨時社員総会のご通知

法人定款第20条の規定による「医療法人名南会 第66回臨時社員総会」を開催いたしますのでご通知申し上げます。

2025年9月 医療法人名南会  
理事長 大森 久紀

日時：2025年11月8日(土)

開場・受付開始 午後1時45分  
午後2時～3時 総会議事

場所：金山・労働会館東館2Fホール  
名古屋市熱田区沢下町9-7

名南病院 医療・介護・生活

#### 「なんでも街かど相談室」開催中止のご案内

10月25日(土)に開催を予定していた「なんでも街かど相談室」は都合により中止とさせていただきます。

※法律に関するご相談は南部法律事務所へ(名南会健康友の会会員は相談初回は無料です。ご相談の際に名南会健康友の会会員である旨お申し出ください。)

※医療・介護、その他生活に関するご相談は名南病院までおたずねください。

名南会ホームページ URL <https://www.meinan.or.jp/>

名南会

Q検索

サイトQRコード  
はこちら▶



名南病院は「最も困難な人々たちを、まず診る・援助する・チームで何とかする病院」をビジョンに掲げ、医療活動を行っています。今回は最近印象に残った症例から、私たちが大切にしていることを紹介します。

Aさんは70歳代の女性、精神疾患を持ちながらも2人の子どもを育て、夫と2人で生活していました。夫はアルコール中毒で認知症も進行しており、Aさんの食事の準備以外は介護ができていない状態でした。行政サービスの介入には拒否があり利用していません。娘さんが1年ぶりに訪問し、ゴミ屋敷となった自宅を

4ヶ月前から動けなくなっていたAさんを発見。行政を通じて名南病院へ相談が入りました。

その時のAさんは全身便まみれで長く伸びた爪のままで便がつまり、髪の毛も便でかたまり蛆がわいている状態でした。臭いもきつく小バエも飛んでいて、すでに3件の医療機関から受け入れを断られていました。

この時、名南病院は満床を超えており、入院ベッドを確保するのが難しい状況でしたが、相談を受けた連携室課長は即座に受け入れのための調整を開始。すぐに病棟看護師も外来へ応援に入り、Aさんをお風呂に入れてあげようと動き始めました。

「私たちが見捨てたら、Aさんの命が危ない」との思いで、関わった職員全員「断る」という選択はありませんでした。

入院後は治療拒否や暴言もあり、看護をする上で大変なこともありましたが、少しずつ病状が改善し、2週間後には看護師に穏やかに話しかけてくれるまでになりました。

こういった困難事例に直面した時、個々の看護師の対応力や組織力を誇りに思います。「困ったら名南病院」と地域から信頼いただけるよう、これからも相談・協力し合いながら看護に取り組んで行きます。

シリーズ  
医療法人名南会

私たちの想い③

## 名南病院看護部が大切にしている事



名南病院  
総看護課長  
瀬川 真貴子

名古屋市在住の方は、助成制度を使って予防接種を受けられます

## 各種ワクチン接種を受けたい方へ

インフルエンザワクチン

助成制度対象: 65歳以上の名古屋市在住の方

自己負担金額: 1,500円(※令和6年度参照)

※名南会協同基金にご協力いただいている方で名古屋市や公的助成の無い65歳未満の方は、名南会割引クーポン制度がご利用いただけます。(協同基金をご協力いただいている方の同一世帯の方は、すべて対象となります。)

肺炎球菌ワクチン

助成制度対象: 65歳以上の名古屋市在住の方

自己負担金額: 4,000円

※過去にこの予防接種を受けたことがある方は助成の対象外

带状疱疹ワクチン

●シングリックス

助成制度対象: 50歳以上の名古屋市在住の方

自己負担金額: 21,600円(2回接種で1回あたり10,800円)

2回目接種期間: 1回目接種日から2ヶ月後～6ヶ月後

●ビケン

助成制度対象: 50歳以上の名古屋市在住の方

自己負担金額: 4,200円

※過去にどちらかの予防接種を受けたことがある方は助成の対象外

●市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は免除制度があり下記の書類が必要となります。

- ①介護保険料納入通知書(保険料段階が第1～4段階のもの)
- ②生活保護受給証明書
- ③市民税非課税確認書(保健センターで発行)

参照: 名古屋市ホームページより

ワクチン接種を希望される方は、  
受診を希望される事業所に直接お問い合わせください。  
(連絡先は5面診療案内をご参照ください) 名南病院 医事課

口は健康の入り口シリーズ 169

## 歯科往診で学んだこと

みなさま、こんにちは。今回はこの夏、往診先で学んだことです。

総義歯を使用中のこの患者さんは、片手が不自由で、リハビリのため入院中、間もなくご自宅へ戻られる予定ですが、ご自宅への歯科往診は希望されていません。歯科衛生士が口腔ケア時に確認したところ、義歯の下にベッタリと安定剤の層がで



呼続はみんぐ歯科  
歯科医師  
長谷川 真理



きており、義歯が口腔粘膜から浮き上がっていました。もっと早く気付いていれば義歯を新製し、今の粘膜に合う新義歯を使い慣れてから退院してもらえたでしょうが、退院間際のため、新たに義歯を作るには遅く(義歯にもよりますが新規作成となると概ね1ヶ月はかかります)、入院中にしっかり使えるところまで調

整ができたかどうか。長年、安定剤を用いていたが、毎日の安定剤の除去ができていなかった。義歯を使い始めた時から義歯の取り扱いや安定剤についてきちんと理解してもらい習慣化してもらわなければならなかったんですね。

この患者さんは今までの義歯を今の粘膜にピッタリと合うように専用のゴムを貼って対応しましたが、安定剤を使用していないと不安ということで、どんなに義歯の吸着が良く安定しても安定剤を使用し続ける、という結果になってしまいました。

また片手が不自由なため、粘膜に残った安定剤の除去が不十分になっています。入院期間中にご自宅で安定剤をきれいに取り除けるよう練習していく予定です。

どんな治療でも一度立ち止まり、今どのような状態で、今からやることは患者さんのどのような協力が必要になるかを確認し、またそれが可能なのかどうかを判断して診療を進めていかないといけないと再確認しました。



歯科医師・歯科衛生士募集中!  
奨学金制度あります!  
お気軽にお問い合わせください!!

歯についてのご相談・  
診察予約は

医療法人はみんぐ

はみんぐ歯科  
〒457-0843 名古屋市南区忠次1丁目1番1号  
Tel 052-691-6480

呼続はみんぐ歯科  
〒457-0016 名古屋市南区汐田町3-15  
Tel 052-811-4182



## 看護師募集中!

正社員・パート



名南会HP採用情報は  
こちらから。

名南会の各事業所では、正社員またはパートで働ける看護師を募集しています。名南病院とふれあい病院では病棟で夜勤もできる看護師を、中川診療所では外来の看護師を、訪問看護ステーションきずなも募集しています。

働く時間など勤務条件は相談可能です。まずは、お問い合わせください。お知り合いの方のご紹介もお待ちしています。

お問い合わせ先: ☎052-692-2388 本部事務局: 中井(なかい)または小出(こいで)まで

随時(御相談に応じます)

弁護士法人

名古屋南部法律事務所

名古屋市中区正木4丁目8番13号  
金山フクマルビル3階(金山総合駅南口から徒歩3分)

電話 052-682-3211

【平針事務所】

名古屋市天白区平針2-808  
ガーデンハイツ平針1階(平針駅2番出口から徒歩3分)

電話 052-804-1251

## 名南会 法律相談

弁護士に相談できます

※事前に電話予約が必要です。  
※電話の際、名南会社員、名南会健康友の会会員である旨、申し出てください。

初回  
相談のみ  
無料

## 高畑アクセス法律事務所

中川区高畑2-110 サンライズ第2ビル2階  
電話 052-362-3731



## 被爆80年 原水爆禁止2025年世界大会 愛知県代表団参加報告

友の会 名南病院地域支部 鈴木安夫



友の会代表の鈴木さんによる報告

鈴木さんからは「子どもたちの中にも生きる力があり・平和の力を今こそ世界中に広げたい」、高和さんからは「富田さんの核兵器禁止条約は『希望の光』だ」という言葉がとても印象に残った。田野さんからは「広島長崎を



職員による報告

猛暑の中でしたが、たくさんの方に参加していただきこれまで以上に感動的な平和のつどいになりました。

緑支部 嶺村 君代

## 第5回 平和のつどい

未来に平和を手渡すために

未来に手渡す 若者につなぐ

今こそ平和の伝承をと実感！

緑支部では、8月23日 第5回目の平和のつどいを開催し、46人の方に参加していただきました。浅井早苗沖縄民舞同好会や三線サークル琉球の

風・ギター・太鼓による沖縄民謡。沖縄のあでやかな衣装をまとった5人の民舞と3人の三線にギターと太鼓も加わって沖縄ならではの暖かさで力強さに、参加者一同大変魅了されました。

その後、2025年原水爆禁止世界大会に参加した鈴木安夫さん(友の会名南病院地域支部)と高和希さん(名南ふれあい病院)と田野由佳さん(名南診療所)からの報告と、辺野古支援連帯行動に参加した中村仁美さん(名南会健康推進室)からの報告を聞きました。

鈴木さんからは「子どもたちの中にも生きる力があり・平和の力を今こそ世界中に広げたい」、高和さんからは「富田さんの核兵器禁止条約は『希望の光』だ」という言葉がとても印象に残った。田野さんからは「広島長崎を

繰り返さない

ために実相を

知り、伝える

ことが重要、

世界中でその

活動が行われ

ていることを

知った、など

若い感性で新鮮に受け止

めた平和への決意が感じ

られる報告でした。

会場からは「今日のテ

マにふさわしく若者につ

なぐつどいになった」と

か、「沖縄企画を考えてい

るが、負けた!」とか「何



大変盛り上がった沖縄民謡

ご協力を」などの意見が出ました。

参加者から出された感想文には、「沖縄民謡が素晴らしいかった」「平和を語り継ぐ活動は地味だけど

確実です。頑張りましょう」「二人ひとりがもっと

考えて隣の人と語り合いたい」「若い力が刺激に

なった。年よりも頑張ろうという気になった」「こ

のような活動を通してつ

なかりが少しづつでも

ひろがりが増えてい

ど寄せられました。

猛暑の中でしたが、た

くさんの方に参加して

いただきこれまで以上に感動的な平和のつどいになりました。

## 戦後・被爆80年

# 中川 平和学習会 第1弾

私たちの町で起きたこと  
～1945年6月9日熱田空襲～



講師の林さんから熱田空襲について解説頂きました



熱田空襲の被災者の方から生々しい当時のお話も

体験を語られました。

中川診療所地域支部役員 武居 俊之

をしようと平和の集いを行いました。友の会会員、名南会の職員など38名が参加、はじめに「熱田空襲遺跡を守る会」代表の林信敏さんから、熱田空襲の概要や「平和地蔵安全保存」運動のお話をいただいた後、3つのグループに分かれ林さんのお話の感想や戦争に思うことなどを自由に話してもらいました。

私の所属したグループは、熱田空襲の被災者であるHさんから体験をお話ししていただきました。「本当は話をしたくない、思い出したくないことだ」と前置きされた後、爆撃で亡くなった学友の体をトラックに乗せ運んだ

8月2日(土)、中川診療所地域支部では、被爆80年の今年、平和を守る取り組み

しました。

多くの学友を瞬間にして亡くし、その遺体運んだ体験は14歳のHさんにはいかに驚愕の体験であったかと思えます。

第2部では原水爆禁止世界大会(広島)へ行かれる2名の方に3千羽の折鶴と激励のカンパを手渡し、平和への誓いを新たにしました。



平和への誓いを新たにしました

ふれあい地域支部

第1回 まちまるひろばin 豊田

ふれあい病院小林医師による脳卒中予防についてのお話や、リハビリテーション職員による回復期リハビリの紹介と歩行器体験会、そしてふれあい病院で開催中の認知症カフェひまわりで好評だった朗読紙芝居を行います。

ふれあい病院と地域の皆さんがたくさん交流できる機会になればと思います！是非お気軽にご参加ください！

日時：11月6日(木) 13:30～  
[受付開始は13:00～]

場所：豊田コミュニティセンター

企画内容：脳卒中について  
回復期リハビリ紹介・朗読紙芝居・  
リハビリ器具体験会

お問い合わせは  
こちらまで

医療法人名南会 健康推進室  
TEL052-692-7544

お知らせ

2025名南健康祭り

元気の処方せん

～つながる地域と食・運動・笑顔の輪～

日時：11月16日(日)  
10:00～14:00

場所：名南病院

当日は健康ブース、飲食ブース、バザーなどを  
予定しています。皆様是非ご予約ください。

来月号に詳細な  
チラシを同封い  
たします。

医療法人名南会 名南病院 TEL052-691-3171

名南診療所地域

健康づくり講座

名南会健康友の会では健康で楽しく生活できるように健康づくりに取り組んでいます。  
みんなでサルコペニア予防☆  
初めての方もお気軽にお越しください!!

日時：10月9日(木)  
14:00～16:00頃まで

場所：伝馬コミュニティセンター2階

参加費：無料

☆軽い運動ができる  
服装でお越しください

お問い合わせ

名南会健康友の会 事務局  
TEL052-692-7544  
名南診療所  
TEL052-691-2497

「サルコペニア」  
って？

加齢や疾患によって筋肉量が減ってそれに伴い全身の機能が低下することです。  
気になること、心配事  
いっぱい聞いて  
ちょう！

直接会場まで  
お越しください

当日のメニュー

●名南病院  
内科 仲谷医師の  
「生活習慣病と認知症」  
のお話

●理学療法士の  
「サルコペニア予防」  
スカットボール体験

2025年10月予定表

|            | 日/曜日                      | 班 会               | 班会内容           | 班会場所          |
|------------|---------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| みどりの地域     | 6日(月)                     | 14:00～ 東部班        |                | 徳重コミュニティセンター  |
|            | 13日(月)                    | 14:30～ 滝ノ水班       | 健康体操           | 会員宅           |
|            | 17日(金)                    | 14:30～ 桶狭間班       |                | 桶狭間公民館        |
|            | 27日(月)                    | 19:00～ 大高班        | 茶話会            | 南大高コミュニティセンター |
|            | 第1月曜日                     | 13:30～ うたごえ喫茶     |                | みどりの広場        |
|            | 第1・3木曜日                   | 10:00～ 子どもの居場所    |                | みどりの広場        |
|            | 第2・4火曜日                   | 10:00～ 健康体操       |                | みどりの広場        |
|            | 第2・4金曜日                   | 13:30～ 太極拳        | 太極拳            | 鳴海第二団地101棟集会所 |
| 第3金曜日      | 13:30～ 編み物クラブ             |                   | みどりの広場         |               |
| 天白地域       | 10日(金)                    | 14:00～ 天白ポッチャサロン  | 感染症予防・ポッチャ     | 天白スポーツセンター    |
|            | 18日(土)                    | 14:00～ 高坂ふれあい健康教室 | スカットボール体験・ポッチャ | 高坂コミュニティセンター  |
| 名南ふれあい病院地域 | 8日(水)                     | 13:30～ 中村班        | 茶話会            | 会員宅           |
|            | 15日(水)                    | 13:30～ なでしこ班      | 血管について         | 呼続はみんぐ歯科      |
|            | 21日(火)                    | 14:00～ コスモス班      | 聞こえの耳より講座      | 会員宅           |
|            | 健康麻雀班・カラオケ班・ひまわり班はおやすみです。 |                   |                |               |
|            | 第1・4火曜日                   | 13:30～ ポッチャ健康サロン  | ポッチャ           | 豊田コミセン        |
|            | 第2・4水曜日                   | 10:00～ 太極拳        | 太極拳            | 大地の丘笠寺        |
|            | 第2・3木曜日                   | 13:30～ 呼続ポッチャチーム  | ポッチャ           | 呼続コミセン        |
|            |                           |                   |                |               |
| 中川診療所地域    | 1日(水)                     | 14:00～ たんぽぽ班      | ポッチャ           | 中川診療所友の会ルーム   |
|            | 19日(日)                    | ひなた班              |                | ひなたホール        |
|            | 第2・4木曜日                   | 13:00～ 絵手紙教室      |                | 中川診療所友の会ルーム   |
|            | 毎週月曜日                     | 10:30～ ストレッチ教室    |                | ひなたホール        |

|                               | 日/曜日                    | 班 会                        | 班会内容              | 班会場所         |
|-------------------------------|-------------------------|----------------------------|-------------------|--------------|
| サロンたまり場                       | 名南病院地域                  | ほんわか喫茶                     | 毎週月曜日 10:00～12:00 | つつっこ保育所 建物内  |
|                               | 名南ふれあい病院地域              | ふれあい喫茶                     | 毎週月曜日 13:30～15:30 | ふれあい病院 外来ロビー |
|                               | 中川診療所地                  | おしゃべりサロン                   | 毎週金曜日 10:00～11:30 | 中川診療所 友の会ルーム |
| 名南病院地域                        | 2日(木)                   | 13:30～ 道徳ミニ健康講座            | 病院の経営の成り立ち        | 名南わいわい広場     |
|                               | 17日(金)                  | 13:30～ 新三条班                |                   | 会員宅          |
|                               | 27日(月)                  | 13:30～ 白鳥丸班                |                   | 会員宅          |
|                               | 未定                      | 14:30～ 南木場班                | 未定                | 会員宅          |
|                               | スマホ教室はおやすみです。           |                            |                   |              |
|                               | 第3月曜日                   | 13:00～ 囲碁教室                |                   | 名南わいわい広場     |
|                               | 第2・3水曜日                 | 10:00～16:00 わいわいちくちく(趣味の会) |                   | 名南わいわい広場     |
|                               | 第1・3火曜日                 | 10:00～ ラジオ体操・100歳体操班       |                   | 名南わいわい広場     |
|                               | 第2・4火曜日                 | 9:30～ わいわいポッチャチーム          | ポッチャ              | 名南わいわい広場     |
|                               | 第4火曜日                   | 13:30～ ちぎり絵教室              |                   | 名南わいわい広場     |
| 毎週金曜日                         | 13:00～ 歌謡舞踊教室           | 歌謡舞踊                       | 名南わいわい広場          |              |
| 名南診療所地域                       | 6日(月)                   | 14:00～ 中根班                 | サルコペニア予防          | 東中根公民館       |
|                               | 7日(火)                   | 10:30～ レッツ体操サロン            | 体操・スカットボール        | 名南診療所        |
|                               | 17日(金)                  | 14:00～ 北原班                 | 知っとくパンフ(医療編)      | たまり場ひよこ      |
|                               | 21日(火)                  | 13:30～ 豊北・診療所合同班           | 茶話会・体操            | 伝馬コミセン       |
|                               | 24日(金)                  | 14:00～ ひよこ班                | 骨しょう症について         | たまり場ひよこ      |
|                               | 絵手紙班・コーポラス班・内浜班はおやすみです。 |                            |                   |              |
|                               | 第2・4火曜日                 | 10:00～ トス力健康体操             | 100歳体操ほか          | 伝馬コミセン       |
|                               | 第2・4金曜日                 | 13:30～ ポッチャを楽しむ会           | ポッチャ              | 伝馬コミセン       |
| 編み物同好会、絵手紙教室はおやすみです。ハーモニカは未定。 |                         |                            |                   |              |

※今後のコロナ感染状況によって中止になる場合もございますので、ご了承ください。

上 律子 さん

南区内田橋

「今月の健康管理」、「健康レシピ」、「口は健康の入り口シリーズ」を特に楽しみに読んでいます。現在、歯科に通院中ですが、今更ながら歯の大切さを痛感しています。

海部郡大治町 足立 久美 さん

8月号の平和行進の記事を読み、こんなに素晴らしいことをしておられるのだと感激しました。今後は人ごとではなく、次代を担う子や孫のためにも何が大切か自分ももっと勉強していかなばと思いました。

新城市緑が丘 藤堂 史男 さん

名東区にある「戦争と平和の資料館ピースあいち」に先日初めて行きました。名古屋市南区の被爆体験を聴き戦争の悲惨さを改めて感じました。戦争の展示もたくさんありますので皆さんも行かれてはいかがでしょうか。



# 投稿 読者のひろば

歯は大切に！

平和について学びたい



ぜひ行ってみてください

## 第230回

# クロスワードパズル

出題 菊入 元久 (南区内田橋)

正解者の中から抽選で3名の方に図書券をさしあげます。  
【応募要項】締め切り10月31日(金)  
※答えをハガキで下記まで送ってください。  
〒457-0841  
名古屋市南区豊田五丁目15-18  
名南会本部事務局パズル係  
「めいなん」新聞への感想や近況などをぜひお書き添えください。その他、詩・短歌・マンガ・写真などの投稿も募集しています。  
616号の答えは「はくいのてんし」30通の応募があり、30通正解。  
(当選者)  
嶺村 君代さん (緑区大高町)  
寺島 リアンさん (港区木場町)  
中村 久美子さん (南区呼続)

| 616号の答え |   |   |   |   |   |   |   |  |  |
|---------|---|---|---|---|---|---|---|--|--|
|         | な | あ |   | た | き | だ | し |  |  |
| か       | い | た | し |   | は | て |   |  |  |
| い       | ち | ま | ん | え | ん |   | い |  |  |
| か       | ん | ご | し |   |   | つ | の |  |  |
|         | げ | し | ゆ | く | や |   | し |  |  |
| す       | ー |   | う | さ | ば | ら | し |  |  |
| ぱ       | る | ぷ |   | の |   | い |   |  |  |
| い       |   | ろ | ー | ま | す | う | じ |  |  |

|    |    |    |   |    |    |    |    |
|----|----|----|---|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4 | 5  | 6  | 7  |    |
| 8  |    |    |   |    |    |    |    |
|    |    |    | 9 |    |    |    | 10 |
| 11 | 12 |    |   |    |    | 13 |    |
| 14 |    |    |   | 15 | 16 |    |    |
|    |    |    |   |    |    |    | A  |
|    |    | 17 |   |    |    | 18 |    |
|    | F  |    |   |    | E  |    | D  |
| 19 | 20 |    |   |    |    |    |    |
|    | 21 |    |   |    |    | 22 |    |

【パズルの解き方】クロス解いてA～Fにはいる文字を順に並べて、出来た言葉を答えてください。

**ヒント**  
極めて短期間しか政権、権力を維持できないことを言う四字熟語。

| A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |   |

よこのかぎ

- 1 妖怪たちが夜の闇の中を行列し、ざわざわと徘徊するさまのこと
- 8 「私たち人間は、ただ一つの命として唯一無二の存在であり、尊いものだ」という意味
- 9 古代インドや中国で珍重された宝玉。またガラスの古称
- 11 外国のお金のこと
- 13 衣服を布団の下に敷いて寝ることで、しわを取ったり、折り目をつけたりする方法
- 14 脳の血管が破れて出血する病気。脳出血とも言う
- 17 何かをするのに良い時期や機会
- 18 元素記号Feの金属
- 19 こしあん、砂糖、寒天を主な材料とし

- て作られた和菓子。特に夏に親しまれ、みずみずしく、つるりとしたのどろろが特徴
- 21 紫色の雲のことで、めでたい兆しとされる
- 22 物と物との間のわずかに空いている部分。気のゆるみ

## 名南病院では毎日夜 20 時 30 分まで救急外来を実施しています。

名南病院では、日曜日・祝日の8時30分から20時30分の間、救急外来を実施しています。急病でお困りの際は、お電話でご連絡頂き、救急外来をご利用下さい。  
(夜診が休診の火・木曜日、午後から休診の土曜日、20時30分まで救急外来を実施しています)

### 名南病院

TEL 691-3171 (代)  
FAX 691-0200  
予約専用 0120-10-3171

診療科目 内科・小児科・外科・整形外科・泌尿器科・循環器科  
消化器科・皮膚科・呼吸器科・神経内科・放射線科・  
リハビリテーション科

|                                         |                                      |                                     |
|-----------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 受付・診療時間<br>(4院所共)<br>名南ふれあい病院<br>は午前診のみ | 午前<br>受付 8:30~11:30<br>診療 9:00~12:00 | 夜<br>受付 4:50~ 6:30<br>診療 5:00~ 7:00 |
|-----------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|

\*リハビリ・物療の夜診: 水曜日  
※皮膚科: 月・火は9:00~11:30  
金は9:00~10:30

内視鏡検査 胃 : 月・木・金の午前  
大腸 : 月・水・木・金の午後

| 曜   | 日    | 月          | 火          | 水               | 木          | 金          | 土                                    |
|-----|------|------------|------------|-----------------|------------|------------|--------------------------------------|
| 午前  | 内科 1 | 三宅         | 小南         | 小南              | 黒田         | 三宅         | 内科医交替                                |
|     | 内科 2 | 青山         | 高木         | 野田              | 加藤晃佑       | 長谷川千穂      | 内科医交替                                |
|     | 内科 3 | (西村)       | 青山         | 名市大(前田智代)       | 伊藤有史       | 仲谷         | 非常勤医師                                |
|     | 内科 4 | 長谷川千穂      | 仲谷         | (西村)            | 名市大(小林東次郎) | 名市大(柿原)    |                                      |
|     | 内科 5 | 中島         | 伊藤有史       | 伊藤春見            |            | 黒田         |                                      |
| 午前  | 小児科  | 吉岡         | (渡貫)       | 吉岡              | 吉岡         | 吉岡(第3週休診)  | 吉岡(第4)※予防接種のみ                        |
|     | 外科 1 | 皮膚科(安田)    | 鈴木(乳腺・甲状腺) | 鈴木(乳腺・甲状腺)      | 鈴木◆        | 皮膚科(安田)▲   | 鈴木(乳腺・甲状腺)(隔週)                       |
|     | 外科 2 | 早川         | 皮膚科(安田)    |                 |            | 早川         |                                      |
|     | 外科 3 | 整形外科(竹中)□  | 整形外科(長谷川健) | 整形外科(竹中)□       | 整形外科(長谷川健) | 整形外科(長谷川健) | 整形外科(竹中)□                            |
| 午後  | 特 診  | 長谷川(リウマチ)  | 三宅(糖尿病)    | 吉岡              |            | 吉岡         | □9:30~                               |
|     |      | 吉岡(こころと発達) | 加藤(糖尿病)    | (こころと発達)        |            | (こころと発達)   | ▲皮膚科10:30まで                          |
|     |      | (第1・3)     | (山本:腎・膠原病) | (第3以外)          |            | (第1)       | ★17:30~心エコー、<br>18:00~19:30診療        |
|     | 内科 1 | 小南         |            | 三宅              |            |            | ◆鈴木(乳腺・甲状腺)                          |
|     | 内科 2 | 黒田         |            | 名市大(澤崎)★        |            |            | →隔週                                  |
| 夜 診 | 内科 3 | 野田         |            | 高木              |            |            | ■鈴木(乳腺・甲状腺)                          |
|     | 内科 4 | 長谷川千穂      |            | (長尾)17:30-19:30 |            |            | →隔週                                  |
|     | 内科 5 | 中島         |            | (山本)17:30-19:30 |            |            | ※整形:<br>月18:00~19:30<br>水17:30~19:00 |
|     | 外科 1 | 泌尿器(前德基博)  |            | 鈴木(乳腺・甲状腺)■     |            |            |                                      |
|     | 外科 2 |            |            | 早川              |            |            |                                      |
| 夜 診 | 外科 3 | 整形(松本・神原)※ |            | 整形(鈴木寺部)※       |            |            |                                      |

### 名南ふれあい病院

TEL 691-0041 (代)  
FAX 692-5732

診療科目 内科・外科・呼吸器内科・整形外科・  
リハビリテーション科・放射線科

外来・一般外来、どなたでも受診下さい。

| 曜  | 日 | 月  | 火            | 水               | 木    | 金  | 土                      |
|----|---|----|--------------|-----------------|------|----|------------------------|
| 午前 |   | 小松 | 黒田<br>外科(早川) | 小松<br>外科(岡根)    | (古田) | 小林 | 村松(第2・4・5週)<br>第1・3週休診 |
| 午後 |   |    |              | 小林<br>(ものわずれ外来) |      |    |                        |

### 名南介護老人保健施設 かたらいの里

TEL 691-8085  
FAX 692-5732

通所リハビリテーション (月)・(火)・(水)・(木)・(金)・(土) 9:30~15:40

### 名南ヘルパー育成すな

TEL 694-7203 FAX 692-7092

### 名南診療所

TEL 691-2497 (代)  
FAX 692-2667

診療科目 内科・呼吸器内科  
名南診通所リハビリ (月)~(土) 9:30~15:50  
デイスサービス庵 (月)~(土) 9:30~16:40

| 曜        | 日 | 月     | 火      | 水     | 木               | 金  | 土                                                   |
|----------|---|-------|--------|-------|-----------------|----|-----------------------------------------------------|
| 午前診      |   | 大森    |        |       | 名市大(西脇)         | 大森 | 非常勤医師*                                              |
| 午前(訪問診療) |   | 仲谷    | 大森・久保田 | 大森・仲谷 | 仲谷              | 青山 | *土曜日<br>第1週は山田敏之、<br>第2週は藤田、<br>第3週は指尾、<br>第4・5週は渡邊 |
| 午後(訪問診療) |   | 大森・青山 | 大森・青山  | 大森・仲谷 | 大森・仲谷<br>早川(外科) | 青山 |                                                     |

### 名南訪問看護育成すな

※訪問看護ステーションでは24時間連絡対応いたします。

TEL 698-7307 FAX 698-7308

### 中川診療所

TEL 301-2631 (代)  
FAX 301-3018  
中川診デイクアひまわり (月)~(土) 9:30~15:40

診療科目 内科・小児科

| 曜      | 日 | 月         | 火       | 水  | 木         | 金  | 土*                             |
|--------|---|-----------|---------|----|-----------|----|--------------------------------|
| 午前診 1診 |   | 山口        | 山口      | 山口 | 山口(第1週)   | 山口 | 山口                             |
| 午前診 2診 |   | 名市大(加藤)   | 名市大(出村) |    | 高木(第2~5週) |    | 名市大(中野)                        |
| 午後     |   | 久保田(訪問診療) | 山口      |    | 吉岡モモ(小児科) | 山口 | *土曜日<br>第1・3・5週は中野<br>第2・4週は山口 |
| 夜 診    |   | 名市大(山邊)   |         |    | (高山)      |    |                                |

### ヘルパー育成ひなた

TEL 309-3013 FAX 309-3014

### 住宅型有料老人ホームひなた

TEL 301-7705 FAX 309-3014

# 名南会 診療案内

# 原水爆禁止2025年 世界大会

## 参加報告



●被爆者の平均年齢が86歳を超えました。  
被爆者の皆さんから聞くお話からは「自分たちがいなくなったら誰が後生へ伝えていくのか」という危機感が強く伝わってきました。  
この差し迫った危機に対し、被爆の実相を伝えるとともに科学的にも「核兵器と人類は共存できない」とことを世界へ発信することが重要だと感じました。人々が自分らしく生きていく世界のために命と平和への共感をより深め、自分たちにできること何か考え行動していきたいです。  
名南ふれあい病院 事務 高和 希



### 癒しの絵コーナー



緑区 宮田 公代さん

核の被害を繰り返さないために思い出すのも辛いお話を時々言葉を詰まらせながらも一生懸命伝えようとしてくださいました。  
被爆80周年ということで被爆者の数が減っていくなか、今回学んだことを周りの人々に伝えていかなければならないと強く思いました。  
名南診療所 事務 田野 由佳

●原水爆禁止世界大会に参加して学んだことは、被爆すると人間として死ぬことも人間らしく生きることがも許されなくなるといことです。  
今回たくさんの被爆者の方から被爆の実相についてお話を聞くことができました。



### 今月の健康管理



### 外食、減塩について

～正しい知識を身につけよう～

健康にも気を使いながら  
上手に外食を楽しみましょう！

名南ふれあい病院 リハビリテーション課  
河村 和浩・内山 和花奈・小谷 こころ

#### 外食は身体に悪いの？

カロリーが高く  
味付けも濃い！＋  
野菜も不足しがち！

栄養バランスが偏ってしまう…  
塩分も多く摂取してしまう…

#### 選び方のコツ

- 洋食より和食、丼物よりも定食を
- 脂っこいものは回数を減らす
- 小鉢をプラスする
- 主食はあらかじめ少なめに頼む

#### 上手に減塩するコツは？

1日に摂取してよい量は男性 7.5 g 未満、女性 6.5 g 未満（ラーメン一杯で約 5.6 g）

なぜ取り過ぎは  
良くないのか？

血圧の上昇を招き、  
脳卒中や心臓病の原因に！

#### 減塩のコツ

- 調味料は「かける」より「つける」
- 旬の食材でそのもののおいしさを楽しむ
- だしの「うまみ」がきいたものを選ぶ
- 酸味や香辛料、香味野菜で味にアクセントを

出展：名古屋市 名古屋医師会

### 健康レシピ

名南ふれあい病院  
栄養課調理師 中森 恵里

#### 秋鮭と秋野菜の 香味だれ



#### \*\*\* 材料 (2人分) \*\*\*

- ・鮭(切り身) …………… 2枚
- ・カボチャ (スライスされたもの) …………… 4枚
- ・茄子 …………… 1/2本
- ・えのき茸 …………… 1/2袋

#### ●たれ

- 葱…………… 1本
- 醤油…………… 大さじ3
- みりん…………… 大さじ3
- 酒…………… 大さじ1
- おろし生姜 …… 10g(チューブ可)
- ゴマ油…………… 小さじ2

#### 🍷 栄養ポイント

秋鮭はアスタキサンチンを多く含み、疲労回復や美肌効果が期待できるので、夏で疲れた体とお肌に効果的です。また、茄子にはポリフェノールが豊富で、抗酸化作用があり美肌効果があります。

#### \*\*\*\*\* 作り方 \*\*\*\*\*

1人分 エネルギー370kcal 塩分3.1g

- ①茄子を半分にし、格子状に切り目を入れる。
- ②カボチャと茄子を耐熱容器に入れ、電子レンジ600Wで4～5分加熱する。(カボチャの皮が柔らかくなるまで20秒ずつ追加で加熱する) 取り出して皿に盛る。
- ③同じ容器に鮭を重ねないように並べ、軽く塩と酒(分量外)をふる。
- ④いしづきを落として2つに分けたえのき茸を鮭の上にのせ、電子レンジ600Wで3分加熱する。(鮭に火が通るまで追加で加熱する)。カボチャと茄子の横へ盛る。
- ⑤たれの葱をみじん切りにし、すべての調味料を合わせて耐熱容器に入れ、電子レンジで2分ほど加熱する。
- ⑥たれを全体にかけたら完成！

#### 📖 献立ポイント

電子レンジだけで調理できるレシピです。洗い物も少なく済み、余分な油を使いません。また、秋鮭は旨みが凝縮し脂が少なくあっさり食べられます。