

地域の結びつきを強め 今後の名南会の 展望をつくる

めいなん

第624号(部内資料)
(毎月1回、1日発行)

発行
医療法人 名南会
名古屋市南区豊田
五丁目15番18号
発行責任者
小岩 朋宏
☎052-692-2388



～2026年度の名南会は～



◆ 今月の花 ◆
チューリップ

2月に行われた総選挙は、自民党単独で3分の2を占める結果となりました。高市首相は、第2次高市内閣の発足にあたって、昨年、日本維新の会と交した「連立政権合意」に基づいて、「ギアを上げて政策を推進する」と表明しました。これは、医療費4兆円の削減に向けて、OTC類似薬を含む薬剤の自己負担見直し、高額療養費制度と高齢者医療の負担増、病床11万床削減を進めるという宣言に他なりません。とりわけ高市首相が「早く改憲案を協議」することに意欲を示したことは重大です。

ロシアによるウクライナ侵攻、イスラエルによるガザ攻撃はいまもなお続き、さらに、米国とイスラエルは2月28日、イランを攻撃し、民間人も含む甚大な被害が出ています。戦争を起こさないためには、国連憲章や国際法に基づいて、対話による国際連帯を強めることが重要であり、憲法9条を活かす外交こそ日本が世界で果たすべき役割です。ことしは憲法公布80年の節目の年です。改憲・大軍拡・戦争をする国づくりをストップさせ、人権・公正の視点で、いのちとケアが大切にされる社会の実現に向けて、とりくみを強めていきたいと思います。

2025年度は、名南病院のすべての病棟が地域包括ケア病棟に転換、中川診療所地域では、定期巡回・随時対応型訪問介護看護ひなたが開設しました。人口減少・超高齢社会のもとで、高齢者の医療・介護を法人の力を集中して強化するとともに、各事業所



医療法人名南会
専務理事 小岩 朋宏

の機能をいかし、法人内外との連携を抜本的に強化していきます。

社会的な困難がひろがる中で、地域でのつながりと結びつきが求められています。友の会との共同のとりくみを一層強めながら、いつでも相談できる地域のたまり場づくり・子ども食堂・フードパントリーなどのとりくみや、班会・健康教室・ポッチャをはじめとする楽しくて元気になる健康づくりのとりくみを大きくひろげていきます。

2026年度は、次期長期計画である「第10次長期計画」(2026～2028年度)の初年度となります。職員の確保と育成を最優先課題として、職員一人ひとりが大切にされる職場づくりを進めながら、「第10次長期計画」の具体化を進め、今後の名南会の展望をつくり出していきたいと思います。

4月より **名南病院・中川診療所**の
診療体制が変わります。

- 名南病院 / 土曜日の診療体制
- 中川診療所 / 夜診の時間変更

詳しくは5面の診療案内をご覧ください。

名南会ホームページ URL <https://www.meinan.or.jp/>

名南会

検索

サイトQRコード
はこちら▶



天白支部 天白健康教室

於：天白社会福祉協議会研修室

2月13日(金)



初めて、天白社会福祉協議会の研修室でポッチャサロンと健康講

参加者からの質問も

たくさんよせられ：

初めて、天白社会福祉協議会の研修室でポッチャサロンと健康講座を開催しました。初めての場所(原駅ターミナルビル3階)の開催で何人の友の会会員の方が参加してくれるのか不安がありました。17人の参加がありました。目標は20人でした。(目標は20人)

健康づくり講座では、北海道勤医協で長年勤務され、名南病院に赴任された中谷 了医師の「生活習慣と認知症」のテーマで1時間以上の講座がありました。中谷医師の大自然豊かな北海道の医師経験を織り交ぜながら認知症の基本的なことと治療、予防について解りやすい話を聞くことができました。

認知症の予防では、「14のリスク排除で認知症45%の予防可能」の話には思うことがとても沢山ありました。年齢別によるリスクの割合がありますが、難聴と社会的孤立のリスクの高さに驚きもあり、予防対策として健康友の会の活動の効果が大きいことも確信しました。また、難聴に対しては補聴器の利用が大切であることも理解しました。名古屋市の補聴器補助の実現をめざして運動を強化することも大切であると思いました。時間が足りなくポッチャの概要とボールの投げ方説明に終わったことは残念でしたが、ちよつとした試投でもうまくいくと大喜びの参加者。次回以降のポッチャサロンに期待が高まります。

天白支部 福岡 秀樹

名南病院



体操教室を毎月開催しています!

名南病院では、毎月第3水曜日14:00~15:00に場所は1F講堂にて健康体操教室を開催しています。

リハビリテーション課のスタッフが講師を務め、認知症予防、体力作りなどをテーマと一緒に体操をします。無理なく参加できる内容となっておりますので、日頃の運動不足解消や健康づくりに是非お役立てください。

皆様のご参加お待ちしております!



口は健康の入り口シリーズ(175)

はみんぐ歯科 ~名前の由来



医療法人はみんぐ・呼続ブロック理事 加藤 恵子



みなさんは「医療法人はみんぐ」の名前の由来をご存知でしょうか。「はみんぐ」は、ハミングバード=ハチドリのことです。南米のアンデス地方の物語「ハチドリのひとしずく」に由来しています。以下、物語の引用です。
【森が燃えていました。

森の生き物たちは我先にと逃げていきました。でもクリキンディという名のハチドリだけはゆったりいきなり、くちばしで水のしずくを一滴ずつ運んで火の上に落としていきます。「そんなことをしていったい何になるんだ?」

クリキンディはこう答えました。「私は私にできることをしているだけ。】

ハチドリは鳥類の中でも体が小さく、体長は10センチぐらいしかありません。今わたしにできること。小さな一滴で未来を変えたいこんな思いで「はみんぐ」という名前をつけたことを知ってほしいと思いました。2025年度は世界中で戦争の危機が高まり、私たちの暮らしも物価高に苦しんでいます。病院へ行くのを我慢している人も一

層増えています。特に歯科は痛みを我慢して受診控えも増えているのではないのでしょうか。はみんぐ歯科は小さいけれど、社会保障のこと、平和のこと、気候変動のこと、そしてなにより健康で安心して住み続けられるようなまちづくりを名南会と協力・共同して民医連ならではの事業を目指していきたいと思えます。2026年度もどうぞよろしくお願いたします。



歯科医師・歯科衛生士募集中! 奨学金制度あります! お気軽にお問い合わせください!!

歯についてのご相談・診察予約は

はみんぐ歯科 457-0843 名古屋市南区忠次1丁目1番1号

呼続はみんぐ歯科 457-0016 名古屋市南区汐田町3-15

医療法人はみんぐ Tel.052-691-6480

Tel.052-811-4182

高齢者の方の生活をサポート



介護医療院、かたらいの里、デイ・ケア、ヘルパーステーションきずな・ひなたなど介護事業所では、介護職として働ける方を募集しています。資格のあるなしに関わらず、正社員、パートどちらでも募集しています。働き方の相談も可能です。まずは、お問い合わせください。



名南会HP採用情報はこちらから。

お問い合わせ先：☎052-692-2388 人事室：小出(こいで)まで

随時(御相談に応じます)

弁護士法人 名古屋南部法律事務所

名古屋市中区正木4丁目8番13号 金山フクマルビル3階(金山総合駅南口から徒歩3分) 電話 052-682-3211

【平針事務所】 名古屋市天白区平針2-808 ガーデンハイツ平針1階(平針駅2番出口から徒歩3分) 電話 052-804-1251

名南会 法律相談

弁護士に相談できます

※事前に電話予約が必要です。 ※電話の際、名南会社員、名南会健康友の会会員である旨、申し出てください。

初回相談のみ 無料

高畑アクセス法律事務所

中川区高畑2-110サンライズ第2ビル2階 電話 052-362-3731



子どもたちはお土産をもらってにこにこでした。また開催できるようにしていきたいと思えます。

当日は、ゆたか作業所の方にも学生さんにも友の会の方にもお手伝いしていただき、本当にありがとうございました。

2月21(土)お昼に初めて「ゆたか作業所」の食堂をお借りして『ほんわか食堂』を開催しました。3階からの眺めも良くて、広々とした会場の中でゆっくりと食事をしていただきました。はじめましての方もたくさん来ていただき、60名の方が手作りの食事を楽しみました。今回も野菜たっぷりのメニューでした。からあげ・豚汁・コールスローサラダ・ポテトサラダ・小松菜の煮浸し・白菜の浅漬け・筑前煮・フルーツはたっぷりのいちごでした。前日からボランティアさんたちが大奮闘でした。

2月21(土)

ほんわか食堂
in ゆたか作業所

めいなん子ども食堂
ほんわか食堂

初開催!!



年々盛り上がる大会!!

2月28(土)

第4回 緑支部

ポッチャ大会

36名、14チームの参加で賑やかに開催されました。1位は9才から72歳までの「社会」チーム、2位にルールも知らないと言う「大高」チーム、3位は、「サロンレモン」からの選抜チーム、4位は昨年の優勝チーム「天白」という結果でした。

参加賞品はお酒、野菜、商品券、手作り小物と多彩にあり、お腹も気分も満たされた大会でした。やっぱり、ポッチャは誰でも参加し楽しめるスポーツだと再認識しました。又、リベンジですよ。

みどり支部 松本 治美



2026年度名南会健康友の会 総会のご案内

～コロナ禍以降久しぶりの世話人・ボランティアお疲れ様会も開催します。～

日時：2026年5月23日(土) 11:00～16:00
 場所：東築地学区防災センター
 内容：11:00～世話人・ボランティアお疲れ様会(食事交流会)
 13:00～総会議事
 (スケジュールは予定)

2025年度名南会健康友の会は仲間増やし、班会・サロン作り、社保・平和活動など幅広い取り組みで前進してきました。その経験を振り返り2026年度「安心して暮らせるまちづくり」を更に前進させる総会にしたいと思います。

また、この間めいなん新聞の配達やサロン活動、子ども食堂、助け合い事業など様々な取り組みで一年頑張ってもらった、世話人・ボランティアさんの慰労も兼ねた食事交流会も開催します。

班会レポート

野並班 天白支部

奇数月第3土曜日
14:00～
野並コミュニティ
センターで開催

仲間が仲間をひろげ 楽しいサロンに

天白支部は今年7回目の総会を迎える友の会で一番新しい支部です。昨年からは年金者組合天白支部ともつながりを持ちながら活動をしています。天白支部には4つの班会があり、その3番目の班として野並地区に作ったのが「野並班」です。



はみんぐ歯科から講師を招いて… みなさん話に興味津々



ポッチャは回を重ねる度にみなさん上達していています

2022年12月17日(土)にまずはお試し班会から開催し18名の地域の方の参加がありました。「認知症予防体操」の健康講座も好評で、以降は隔月の第3土曜日を定例に今年1月には第18回目の班会を開催しました。少しずつですが友の会の加入も拡がり、その会員さんが新しい参加者を連れてきて楽しい班会を作っています。友の会のポッチャ大会をきっかけに班会で毎回ポッチャを取り入れて、楽しいひと時とともに健康づくり、仲間増やしをすすめています。最近ハスケットボールを導入し楽しさ倍増です。

野並班 佐藤 龍子

2026年4月予定表

日/曜日	班会	班会内容	班会場所
6日(月)	14:00～ 東部班	介護保険サービスについて	徳重コミュニティセンター
13日(月)	14:30～ 滝ノ水班		会員宅
17日(金)	14:30～ 桶狭間班		桶狭間公民館
27日(月)	19:00～ 大高班	茶話会	南大高コミュニティセンター
第1月曜日	10:00～ 絵手紙		みどりの広場
第1月曜日	13:30～ うたごえ喫茶		みどりの広場
第1水曜日	13:45～ 源氏物語を読む会		みどりの広場
第1・3木曜日	17:00～ 勉強やっちゃんおうち会(学習支援)		みどりの広場
第2・4火曜日	13:30～ 健康体操		みどりの広場
第2・4金曜日	13:30～ 太極拳	太極拳	鳴海第二団地101棟集会所
第3火曜日	13:45～ 民話を読む会		みどりの広場
第3金曜日	13:30～ 編み物クラブ		みどりの広場
第3土曜日	13:30～ 月1映画会		鳴海第二団地101棟集会所
第4月曜日	13:30～ 終美の会(リビングウィル)		みどりの広場
天白地域	10日(金) 10:00～ 天白ポッチャサロン	ポッチャ	天白社会福祉協議会研修室
	18日(土) 14:00～ 高坂ふれあい健康教室	スカットボール体験・ポッチャ	高坂コミュニティセンター
名南ふれあい病院地域	8日(水) 13:30～ 中村班	茶話会	会員宅
	15日(水) 13:30～ なでしこ班	笑って死ぬる診療所	呼続はみんぐ歯科
	21日(火) 14:00～ コスモス班	エンディングノート	会員宅
	24日(金) 13:00～ ひまわり班	笑いヨガ	会員宅
	第2月曜日 14:00～ 折り紙の会		ふれあい病院ロビー
	第1・4火曜日 13:30～ ポッチャ健康サロン	ポッチャ	豊田コミセン
	第2・3木曜日 13:30～ 呼続ポッチャチーム	ポッチャ	呼続コミセン
	第2・4水曜日 10:00～ 太極拳	太極拳	大地の丘笠寺
	第3火曜日 13:30～ ポッチャ中村班	ポッチャ	豊田コミセン
中川診療所地域	1日(水) 14:00～ たんぽぽ班	ポッチャ	中川診療所友の会ルーム
	15日(日) ひなた班		ひなたホール
	第2・4木曜日 13:00～ 絵手紙教室		中川診療所友の会ルーム
	毎週月曜日 10:30～ ストレッチ教室		ひなたホール

名南病院地域	2日(木)	13:30～ 道徳ミニ健康講座	お花見	名南わいわい広場
	7日(火)	14:30～ 南木場班	未定	会員宅
	7日(火)	14:00～ 観音班	自宅で出来る体操	会員宅
	17日(金)	13:30～ 新三条班		会員宅
	27日(月)	13:30～ 白鳥丸班	検査結果の見方	会員宅
	おやすみ	スマホ教室		
	第3月曜日	13:00～ 囲碁教室		
	第2・3水曜日	10:00～ 16:00 わいわいちくちく(趣味の会)		
	第1・3火曜日	10:00～ ラジオ体操・100歳体操班		名南わいわい広場
	第2・4火曜日	9:30～ わいわいポッチャチーム	ポッチャ	
第4火曜日	13:30～ ちぎり絵教室			
毎週金曜日	13:00～ 歌謡舞踊教室	歌謡舞踊		
名南診療所地域	6日(月)	14:00～ 中根班	回想法	東中根公民館
	7日(火)	10:30～ レッツ体操サロン	体操	名南診療所
	17日(金)	14:00～ 北原班	回想法	たまり場ひよこ
	21日(火)	13:30～ 豊北・診療所合同班	茶話会・体操	伝馬コミセン
	24日(金)	14:00～ ひよこ班	認知症の方への対応方法	たまり場ひよこ
	おやすみ	絵手紙班・コーポラス班・内浜班		
	第2・4火曜日	10:00～ トス力健康体操	100歳体操ほか	伝馬コミセン
第2・4金曜日	13:30～ ポッチャを楽しむ会	ポッチャ	伝馬コミセン	

地域	サロン	曜日/時間	場所
名南病院地域	ほんわか喫茶	毎週月曜日 10:00～12:00	つちっこ保育所建物内
名南ふれあい病院地域	ふれあい喫茶	毎週月曜日 13:30～15:30	ふれあい病院外来ロビー
名南診療所地域	編み物教室	毎月第1水曜日 13:30～	名南診療所
	スカットボール	毎月第2水曜日 13:30～	
	ハーモニカ	毎月第2木曜日 14:00～	
	健康マージャン	毎月第4火曜日 13:30～	
中川診療所地域	おしゃべりサロン	毎週金曜日 10:00～11:30	中川診療所友の会ルーム

班会についてのお問い合わせは 名南会健康友の会事務局 052 (692) 7544 まで

クロスワードパズル

出題 菊入 元久
(南区内田橋)

正解者の中から抽選で3名の方に図書券をさしあげます。

【応募要項】締め切り4月30日(木)
※答えをハガキで下記まで送ってください。

〒457-0841
名古屋南区豊田五丁目15-18
名南会本部事務局パズル係
「めいなん」新聞への感想や近況などをぜひお書き添えください。その他、詩・短歌・マンガ・写真などの投稿も募集しています。

622号の答えは「クリニック」15通の応募があり、15通正解。

(当選者)
寺島 大助さん (港区木場町)
佐藤 秀子さん (南区星崎町)
河野 千尋さん (本巣郡北方町)

622号の答え

ド	ウ	ソ	ウ	カ	イ
ヨ	マ	ク	ツ	ダ	テ
ウ	シ	ニ	ヒ	カ	レ
ト	リ	ツ	リ	テ	ン
ウ	マ	ミ	ノ	シ	シ
ク	ク	リ	ノ	シ	シ
ニ	リ	ン	バ	リ	キ
ク	ク	ハ	ン	ラ	ン

1	2		3	4	5	6
					G	
7			8		B	
		9				10
11	12					13
	14			15		
16			17		18	19
		20				21
22						23

【パズルの解き方】クロスを解いてA~Mにはいる文字を順に並べて、出来た言葉を答えてください。
◎◎◎ 卒業する学生・生徒にとって恩師・友人との別れとなる卒業式は大事な日ですね。

A	B	C	D	E	F	G
H	I	J	K	L	M	

- たてのかぎ
- 「〇〇〇〇に乗る」。深く考えずに他人の行動に追随すること
 - 何かをほしと思ふ心。欲望、欲求
 - おおよその見当をつけること。目分量
 - 酒を飲むときに一緒に食べる簡単な料理
 - 社会秩序を保ち、人間関係を円滑に維持するために守るべき、社会生活上の規範。礼儀作法
 - お茶やお菓子を楽しみながら、参加者が気軽に会話や交流を深めるための集まり
 - ハサミを持ち八本あしで、しっぽの先に毒針がある生き物
 - 結婚50周年を祝う特別な記念日
 - 電波による音声放送やその受信機のこと
 - 身に何もつけていないこと
 - 家具や家電製品、衣類、食器など、日常生活で使用する動産のこと
 - 優れた馬
 - 物事の始めと終わり。または成り行き

- よこのかぎ
- 生物間の「食べる・食べられる」という関係
 - 海水に覆われていない土地
 - 神仏に備える米
 - 鶏の胸肉に近接した部位の事
 - 同等または目下の相手に対する敬称
 - 陸上競技の長距離走のひとつで、42.195kmの公道コースを使った競技
 - 法律用語としては、ある事実について知らないという意味で用いられる
 - 物事の道理や筋道
 - 「〇〇〇鳥が鳴く」の〇〇〇鳥は「カッコウ」の別名です
 - 「〇〇から火が出る」はとても恥ずかしい様子です
 - ものを見るときに焦点が1ヶ所に集まらない状態のこと
 - 薬の処方や生活習慣の改善を通じて身体の内側の病気を治療する診療科
 - 〇〇ウマは黒と白の縞模様の馬です
 - 〇〇ネズミとは人家やその周辺に棲息するネズミ類の総称のこと
 - 縁起が悪いことや、良くないことが起こりそうな兆しがあること

健康レシピ

健康レシピは旬の食材を使った作りやすい2人分のレシピでした。栄養ポイントには旬の時期、食材の選び方、栄養素について書かれてありました。写真の彩りも黄色と濃い緑色とで彩やか。作ってみました。

南区泉楽通 出口 寛子さん



投稿 読者のひろば

介護職の待遇見直しを

息子は離職率ナンバーワンと言われている介護職員です。介護福祉士の資格も取って頑張っています。しかし現場はというと万年人手不足、毎日の残業は当たり前、夜勤明けからの過眠してまた残業、20日ある有給で取れるのは5日ほど。この状況では若者は続きません。今の日本に欠かせない看護師や介護職員の待遇

見直しを願っています。
三重県四日市市 若杉 ゆづこさん

今日も無事

今春91歳になる母は毎週コースの練習に行く。暗譜も早く発表会では10曲程度披露する。練習の日は私のお友達が帰るのだが、夕方、母からの電話があるまで落ち着かない。電話で母の声を聴き今日も無事であったと胸をなで下ろすのだ！

天白区久方 ペンネーム 甲斐 万里子さん

名南病院では毎日夜 20 時 30 分まで救急外来を実施しています。

名南病院では、日曜日・祝日の8時30分から20時30分の間、救急外来を実施しています。急病でお困りの際は、お電話でご連絡頂き、救急外来をご利用下さい。
(夜診が休診の火・木曜日、午後から休診の土曜日、20時30分まで救急外来を実施しています)

名南病院

TEL 691-3171 (代)
FAX 691-0200
予約専用 0120-10-3171

診療科目 内科・小児科・外科・整形外科・泌尿器科・循環器科
消化器科・皮膚科・呼吸器科・神経内科・放射線科・リハビリテーション科

4院所共通	午前	受付 8:30~11:30 診療 9:00~12:00
	夜診	受付 16:50~18:30 診療 17:00~19:00

*リハビリ・物療の夜診：水曜日
*皮膚科：月・火は9:00~11:30 金は9:00~10:30

内視鏡検査 胃：月・木・金の午前
大腸：月・水・木・金の午後

曜	日	月	火	水	木	金	土
午	内科 1 内科 2 内科 3 内科 4 内科 5	三宅 青山 (西村) 長谷川千穂 中島	小南 伊藤有史 青山 仲谷	小南 野田 名市大(前田) (西村) 伊藤春見	黒田 加藤晃佑 伊藤有史 名市大(上原)	三宅 長谷川千穂 仲谷 名市大(岩田)	内科医交替※ 内科医交替※ (非常勤医師)※ ※土曜日は第2週、第4週のみ 第1・3・5週は休診
前	小児科	吉岡	(渡貫)	吉岡	吉岡	吉岡(第3週休診)	吉岡(第4)※予防接種のみ
後	外科 1 外科 2 外科 3	皮膚科(安田) 早川 整形(竹中)□	鈴木(乳腺・甲状腺) 皮膚科(安田) 整形(長谷川健)	鈴木(乳腺・甲状腺) 整形(竹中)□	鈴木◆ 整形(長谷川健)	皮膚科(安田)▲ 早川 整形(長谷川健)	整形(竹中)(第2・4)□
夜	特診	長谷川(リウマチ) 吉岡(こころと発達) (第1・3)	三宅(糖尿病) 加藤(糖尿病) (山本:腎・膠原病)	吉岡 (こころと発達) (第3以外)			□9:30~ ▲皮膚科10:30まで ★17:00~心エコー、 17:30~19:00診察 ◎内科: 水17:30~19:30 ◆鈴木(乳腺・甲状腺) →隔週 ■鈴木(乳腺・甲状腺) →隔週 ●整形: 月18:00~19:30 水17:30~19:00
診	内科 1 内科 2 内科 3 内科 4 内科 5	小南 黒田 野田 中島		三宅 名市大(真嶋)★ 長谷川千穂 (長尾)◎ (山本)◎			
	外科 1 外科 2 外科 3	泌尿器(前田基博) 整形(松本・神原)●		鈴木(乳腺・甲状腺)■ 早川 整形(鈴木寺部)●			

名南ふれあい病院

TEL 691-0041 (代)
FAX 692-5732

診療科目 内科・外科・呼吸器内科・整形外科・リハビリテーション科・放射線科
外来・一般外来、どなたでも受診下さい。

名南介護老人保健施設 **かたらいの里** TEL 691-8085 FAX 692-5732
通所リハビリテーション (月)・(火)・(水)・(木)・(金)・(土) 9:30~15:40

名南診療所

TEL 691-2497 (代)
FAX 692-2667

診療科目 内科・呼吸器内科
名南診療所リハビリ(月)~(土) 9:30~15:50
デイサービス庵 (月)~(土) 9:30~16:40

曜	日	月	火	水	木	金	土
午前診		小松	黒田 外科(早川)	小松 外科(岡根)	(古田)	小林	村松(第2・4・5週) 第1・3週休診
午後診				小林 (ものわずれ外来)			

名南訪問看護ひろきすな

※訪問看護ステーションでは24時間連絡対応いたします。 TEL 698-7307 FAX 698-7308

中川診療所

TEL 301-2631 (代)
FAX 301-3018

診療科目 内科・小児科
中川診療所ケアひまわり(月)~(土) 9:30~15:40

夜診	受付 16:30~18:30 診療 17:00~19:00
----	----------------------------------

曜	日	月	火	水	木	金	土*
午前診	1診 2診	高木 山口	高木	山口 名市大(山本)	高木	高木 山口	名市大(中野/未定)
午後診		山口(訪問診療)			吉岡モモ(小児科)		*土曜日 第1・3・5週は中野 第2・4週は未定
夜診					高木		

ヘルパーひろきすな TEL 309-3013 FAX 309-3014 住宅型有料老人ホームひなた/定巡ひなた TEL 301-7705 FAX 309-3014

名南会 診療案内



2026 3.1 ビキニデー集会

参加報告

1954年3月1日に太平洋ビキニ環礁において、アメリカがおこなった水爆実験。この核実験によって、マーシャル諸島の人びとや多くの日本漁船などが被災しました。焼津のマグロ漁船「第五福龍丸」は、アメリカ政府の指定した危険区域外であったにもかかわらず、死の灰、を浴び、23人の乗組員全員が急性放射能症にかかりました。無線長の久保山愛吉さん（当時40歳）は「原水爆の被害者はわたしを最後にしてほしい」と言い残し、その年の9月に亡くなりました。3・1ビキニデー集会は、久保山さんの遺志をひき継ぎ、核兵器廃絶を求める運動です。集会では、核兵器廃絶を求める署名の推進、被爆者とビキニ水爆実験被災者の連帯・交流を深めます。2026年3・1ビキニデー集会に名南会からも職員が参加しました。

一人ひとりの行動が大きな力に
今回初めて3・1ビキニデーに参加しました。正直に言うと「ビキニ事件」を知ったのは去年名南会で参加された職員さんの報告会を聞いたときです。学校の授業等でも聞いたことはありませんでした。

ビキニ環礁で水爆実験を行ったことで世界各地、日本にも死の灰が降り注ぎ恐ろしい状態を生み出したことを学びました。特に印象に残っているのは日本原水協全国集会での被爆者の訴えを聞いたことです。目が飛び出ている人、火傷で肌がただれている人、その中で倒れている人々、家族全員が亡くなった、今現在では起こりえない

自分できなことは?

私は生まれて初めて3・1ビキニデーに参加しました。参加する前に自分でビキニ事件のことを調べていたので、ある程度は理解していました。

実際参加してみると、ビキニ事件で「死の灰」と呼ばれていたのは本物の灰では無くサンゴ礁のかけらであったことや、広島や長崎に落とされた原爆はアメリカが気候や季節、時刻を細かく考えていた可能性があるので、平和行進は愛知県だけでなく宮城や神奈川、群馬や兵庫など多くの県から人々が集まって行われること、小学生から被爆者を含む高齢の方まで幅広い世代で原水爆禁止を掲げて活動していることなど、2日間で多くのことを学びました。また、様々な活動をしている様々な職種の方と出会い、交流をしました。同じ目標や意思を持つ人々が集まることで、互いが「1人ではない」と思うことができ大きな力になる、また大きな組織となる

り、社会を変えていくことができるのだと思いました。今の平和な世の中の裏には大変な思いをした被爆者の方、核運動や平和活動に努めている方がいるということを実際に身近に感じる事ができたと思います。自分自身でも「平和」や「自分自身で出来ること」を今回の経験を通して考えてみようと思います。

名南ふれあい病院
事務 原 亜有香

今回参加して多くの人が核兵器のない世界を実現するために行動を起こしていることが身をもってわかりました。一人ひとりの小さな行動や学びが集まることで平和を守る大きな力になるのではないかと感じます。私も平和な世界が続くように小さなことでもできることを見つけたいと思います。

名南ふれあい病院
事務 原 亜有香

ないような当時の話をされてきました。情景がリアルに頭に浮かび恐ろしくなりました。今後絶対にあつてはならないことだと強く思いました。

名南ふれあい病院
事務 原 亜有香

癒しの絵コーナー

癒しの絵コーナー



南区北内町 川崎 勇さん

カワセミ (山本武久さんからいただいた写真を見て)

名南ふれあい病院
理学療法士 加藤 希望

今月の健康管理 棒体操で姿勢改善

～どんなことをすればいい?～

名南ふれあい病院 リハビリテーション課 小谷 ころこ、河村 和浩、内山 和花奈

ラップの芯や丸めた新聞紙を利用して気軽に運動ができます。方法を紹介しますので試してみてください。



健康レシピ

名南病院
栄養課 調理師 二村 則史

春キャベツとしらすの和風パスタ



*** 材料 (2人分) ***

- ・スパゲッティ …… 160g
- ・春キャベツ …… 100g
- ・しらす …… 40g
- ・バター …… 20g
- ・しょうゆ …… 20cc

***** 作り方 *****

- 1人分 エネルギー392kcal 塩分2.7g
- ①キャベツは2～3cmの角切りにします。
- ②フライパンを火にかけてバターを溶かしてしらすを炒めておきます。
- ③スパゲッティを袋の表示通りに茹で、ザルに出す1～2分前にキャベツを入れて一緒に湯がきます。
- ④③をザルに出して②に入れて炒め合わせます。
- ⑤仕上げにしょうゆを加えてひと混ぜして完成です。

献立ポイント

しらすはよく炒めるとカリカリの食感になるので、お好みで炒め時間を調整してください。春キャベツの他に菜の花や水煮の筍でも美味しく作れるので試してみてください！(水煮筍を加える場合、しらすと一緒に炒めてください)

