

めいなん

第382号(部内資料)

発行
医療法人 名南会
名古屋市南区豊田
五丁目15番18号発行責任者
平松 博之
☎052-692-2388年間購読料600円
一部 50円

2007年

あけまして

おめでとーございます

理事長
田 渕 哲 雄地域の皆様に
ささえられて40年

2007年度の年頭にあたり、みなさまに新年のごあいさつを申し上げます。

さて名南会の歴史は、48年前にこの地域を襲った『伊勢湾台風』の被害から復旧するボランティア活動の中で、『安心して住み続けられるまちづくり』をめざした診療所建設および、医療法人名南会の創立運動に端を発します。

この運動の推進にあたっては、地域にお住まいのみなさまの長年にわたる温かいご支援・浄財の提供と、職員の献身的な仕事によるものです。

そして、今年法人創立40周年を迎える名南会の施設は、名南病院・名南ふれあい病院・名南介護老人保健施設かたらいの里・在宅総合センターきずな・名南診療所・中川診療所を擁する、予防医療から急性期医療、慢性期の長期療養に対応する病床、そして100件をこえる在宅療養の患者様に対応する施設体系にまで発展させていただきました。

名南会では、この節目にあたって、

今年度中に40周年の記念行事を計画しております。(詳細については、記念事業検討委員会から追って御案内もいたします。)

新年のご挨拶にあたり、まずこの4年におよぶ、みなさまのご支援に心からの感謝を申し上げます。

阿部精六さんとともに
住民本位の県政を

さて、このように医療法人名南会は、地域のみなさまの願いやお力添えによって生み出され、その後も弛まぬご支援によって今日を迎えましたが、名南会の創立当初から中心的な役割を担って下さった方々の一人に阿部精六さんがおられます。

阿部さんは、『伊勢湾台風』被災当時には南区の道徳学区に住んでおられ、被災直後から救援活動に参加され、その後の復旧活動の中で『安心してかかる診療所』づくりを目指す運動に活躍され、医療法人名南会の誕生にご尽力くださった方です。

そしてこの度、阿部精六さんは、愛知県政を革新しようと2月の知事選挙に立候補されました。

阿部精六さんは、労働組合運動の中で47年間にわたり、一貫して「格差と貧困」の解決、「社会正義の実現」のためにたたかってきた方です。

わたしたちの『安心して住みつけ

ちぎり絵
名南病院ちぎり絵
教室(毎月第4火曜)
の方の作品より

「命」と「生」

昨年末、恒例の2006年の一年間を現す文字が報道されました。

その第1位は、「命」。そして第3位は「生」、これもまた「命」に通じる言葉です。

本当に、お年寄りや障害者の方にとってはもちろん、働く世代の方にも、そして幼い子どもたちにとってさえる生きているという平成18年であったと、私も、胸が詰まる思いで見つめました。

「命」が尊ばれる社会を

医療法人名南会は、これからも地域のみなさまと手を携え、『安心して住み続けられるまちづくり』『命が尊ばれる社会』を目指して、力をつくしてまいる所存でございます。

年頭にあたり、私の決意を述べさせていただきますとともに、みなさまの、ますますのご多幸を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

本年も、よろしくお願いもうしあげます。

2007年 元旦

医療法人名南会 理事長 田渕哲雄

『医療改悪反対』『医師・看護師』ふやせ！

白衣の宣伝・署名行動

11月25日(土) 栄三越前、白衣の訴えに1,100筆！

署名に、花束プレゼント

11月25日(土)午後、三越前栄交差点は、ゼッケンをつけた白衣の看護師が集結。『医療改悪反対』『医師・看護師増やせ』のスローガンで街頭宣伝・署名行動が行われました。

今回の行動は、愛知県医労連・愛知民医連・自治労連県本部主催、愛知県社会保障推進協議会協賛で実施され、のべ100名近い国公私立病院の看護師、病院職員が参加。名南会からは、看護師6名、事務1名。労組からも薬剤師1名事務4名が参加しました。

また、今回の行動では、署名に賛同して下さった方にお礼の気持ちの花束も用意、『花束をかかえた看護師さんがこんなところで何してるのかしら?』と注目を集めたところで、署名をお願い。お礼に花束をどうぞという作戦です。約2時間の街頭署名行動で1,100筆の賛同署名をいただくことができました。

市民のみなさんへの訴え

この日、私たちの行動で市民のみなさんに訴えた政府への要求は、

①医師・看護師をふやしてください。
②高齢者が地域で安心して療養できる施設やベッドをなくさないでください。
③高齢者の患者負担をこれ以上増やさないでください。
④リハビリの日数制限を撤廃し、個々の患者様の必要性に応じて行えるようにしてください。の四項目です。

買い物客の多い時間帯ということもあり、絶えることのない人波に、各病院の代表者が代わるがわるマイクを握り訴えます。

足を止めてくれた方に看護師が医療・介護の現場の実情を訴えると、『お医者さんの数がそもそも足りないの!』『窓口負担の引き上げで困っている』『ベッドを減らしたら入院できないじゃないの』テレビや商業紙の情報と大きく隔たる現場の実情に、驚きを隠さない方も。訴える看護師の話にも熱が入ります。

初めて行動に参加したという若い看護師さんは、語ります。『声をあげ、真実を訴えれば、こうして見ず知らずの人が、賛同してくれ、誰もが、いつかは利用する立場になる医療や介護の実情に耳を傾けてくれる』『知ってもらったと、一緒に考えてくれる人をどれだけたくさんつくれるかが鍵』



参加者全員で大津通でパレード

『がんばってくれヨ!』

街頭署名の後には、パレードです。大津通から久屋大通りへ。手作りプラカードや横断幕を掲げて『医師・看護師を増やせ』とシュプレヒコール。道行く買い物客が一斉に足を止め、パレードの往く手を自線が追います。

『がんばってくれヨ!』私たちが通るかかと道路工事の若者から声援が。パレードの看護師さんも手を振って応えます。

主催各団体では、これからも患者様と医療従事者の声を直に、市民のみなさんに訴える取り組みを継続的に実施していくこととしています。

糖尿病のインスリン療法について



インスリン自己注射をご使用の患者様へ

※インスリン療法で使用した針などは危険ですから、缶やビンにいれ薬局に持参下さい。病院で廃棄します。

インスリンはもともと身体にある膵臓で作られる成分(ホルモン)で、血糖値を調整する働きをします。インスリン療法では、糖尿病患者様の不足しているインスリンを補う確実な方法です。内服薬では血糖コントロールができないくらいに膵臓のインスリン産生細胞が弱ってしまった時など、主治医はインスリンを補充する治療を進めます。高血糖(血液中に大量のブドウ糖が存在する時)が起こると、大量のブドウ糖が膵臓を障害し「インスリンの分泌量」を低下させたり、肝臓・筋肉などの組織でインスリンが効きにくくなる「インスリン抵抗性」という状態を引き起こします。この高血糖状態がさらなる高血糖を呼ぶという悪循環です。高血糖は悪化します。高血糖状態が長く続くと、糖尿病の三大合併症(神経障害・網膜症・腎症)を進行させたり、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす確率を高めるため、血糖のコントロールが重要になってきます。最近では、超速攻型・速攻型・混合型・中間型・持続型・持効型などのインスリン製剤が開発され、患者様のそれぞれのインスリン分泌パターンに応じて、健康な人のインスリンパターンを再現します。インスリン療法は糖尿病の最終的な治療ではありません。長期に血糖管理を考えた場合、膵臓の弱ったインスリン生産細胞の能力を回復させ、保持させることが重要です。また、インスリンを接種する針も細くなり、痛みはあまり感じない加工がされています。インスリン療法・食事療法・運動療法を持続し、良好な血糖コントロールで快適な生活を送りましょう。

当院では、使用後のインスリンと針、血糖測定器用の針、センサーの回収を行っています。その理由は、血液が付着した針等は感染の危険性があり医療用廃棄物として安全に処理しなければならいからです。そのため、当院では「注射後は針をはずして缶またはベツトボトルに入れ薬局が合同処置室に持って来て下さい」と呼びかけています。

しかし、患者様の中には針をはずさずにとってこられたり、ベツトボトルに入れて持ってきたりする方がみえます。過去に廃棄物処理をする際に針がベツトボトルから飛び出して手に刺さってしまったこと(針刺し事故)がありました。そのため、患者様の安全を守るためにも使用後の針は必ず缶またはベツトボトル等の容器に入れて、職員に直接お渡し下さい。

また、手ごろな容器がない方は薬局で用意していますのでお気軽に声をかけて下さい。

※缶は使い捨てで御願います。回収した缶は返却致しません。

※インスリン本体は針と別々にして持って来て下さい。

※他の患者様が知らずに触ると危険ですので、缶は直接職員にお渡し下さい。

名南病院糖尿病療養士 村山保博

赤ひげ



赤ひげの魅力について語る高橋氏を囲んで(名南ふれあい病院にて)

俳優・高橋佑一郎氏

俳優・高橋佑一郎氏が訪れた瑞穂区の班会参加者の「赤ひげ」観劇後の感想をご紹介します。

班会の場合俳優の高橋さんが来られて、最近の前進座のこと、ご自身の前進座への入座についてのお話を伺いました。「赤ひげ」の中でのご自身の役割や「赤ひげ」の見方なども語ってくださいました。一つ一つの興行を観客とともにつくるといいう前進座の基本的な立場のお話を含め、しっかりとしたお考えをもって演劇をしておられることが伝わってきました。

「仮に一つの興行が“失敗”であれば、それは座にも責任がある」との姿勢には心を打たれました。謙虚さと情熱をもちつづけて、高橋さんが前進座の未来を背負って立つ大俳優に育っていただくことを心から祈念しています。今後

1 年末・年始休診のご案内

年末年始の休診は以下の通りとさせていただきます。休診は12月29日(金)午後より1月3日(水)までです。

12月29日(金)	午前診のみ 午後より休診
12月30日(土)	休診
12月31日(日)	休診
1月 1日(月)	休診
1月 2日(火)	休診
1月 3日(水)	休診
1月 4日(木)	～通常通り

なお、急患の方は診療させていただいておりますのでご利用下さい。

医療法人名南会創立40周年企画前進座公演「赤ひげ」終わる

12月5日(火) 名古屋市民会館・中ホール(金山)にて、愛知県民主医療機関連合会主催(医療法人名南会40周年企画)により、前進座「赤ひげ」公演が行われました。全体の参加者は450名程で、名南会からは、職員や共同組織の方々約130名が参加しました。民医連や名南会がすすめる無差別平等の医療実践や現代の医療問題、医師・医療人の生き方を考える上で、とても感銘を受けた作品でした。「赤ひげ」の真摯な生き方に心を動かされ、成長していく見習いの青年医師の姿を中心に描かれた時代劇。公演数日前には、その青年医師・保本登役の高橋佑一郎氏が名南病院、名南ふれあい病院、そして瑞穂区の名南健康友の会の班会にも訪れ、「赤ひげ」について語り合い、交流しました。

も高橋さんの出られる劇は必ず見せていただくことを楽しみにします。5日の舞台は、上記のこともあり、「赤ひげ」が軸となって展開されたお芝居ですが、その「赤ひげ」を通して、新進気鋭の保本登医師の成長が見事に伝わってくる劇でした。とても楽しく、ひとときを過ごすことができました。



《ジェネリック医薬品》をご存知ですか？

名南病院 薬剤師
田中 由香里

た時期もありましたが、厚生労働省がガイドラインを改正し、医療費の増大がクローズアップされる中、有効成分が同一でかつ、用法・用量が同等の薬品をジェネリック医薬品と呼ぶようになりました。(下線り generic name = 一般名 = 有効成分名)

現在では、より使いやすい工夫が施され、カプセル剤を小さくした薬品、味やにおいが改良された薬品、耐久性を上げて湿気や光に強くした薬品などさまざまな飲みやすい工夫がされている薬品も出てきています。しかし、すべての薬品にジェネリック医薬品が作られている訳ではありません。また、製造法や添加物については、必ずしも同じとは限りませんので、注意が必要です。

当院では、品質(有効性や安全性)はもちろんのこと、利便性や情報力、安定供給なども踏まえてジェネリック医薬品への切り替えを推進しています。

お薬についての質問や疑問をお持ちの方は薬局までお越し下さい。

新薬の独占的販売期間が終了した後に発売された、成分や効き目が同じで、価格が安いお薬のことです。

以前は「安からろう、悪からろう」という感じで、ゾロ品と呼ばれていた



名南会 2007年法律相談

(初回相談のみ無料)

お問い合わせ・ご予約は
(052) 682-3211

※事前に電話予約が必要です。
※電話の際、名南会社員、名南、中川健康友の会員である旨、申し出てください。

●日時：毎月第1・3火曜日
PM5:00～7:00

1月16日・30日
2月 6日・20日

●名古屋南部法律事務所
(熱田区神宮2丁目6-16南陽ビル)
担当弁護士に相談できます



地域で『いのち』と『くらし』を守る運動は、健康な国づくりの原動力

新年のごあいさつ

名南健康友の会会長
水野 健二
中川健康友の会会長
本多 年代

いつでも元気で

ものすごいスピードで、超高齢化社会がやってきています。

この約60年間、戦中から敗戦直後には、飢餓線上にあった食料事情は、今や過剰あるいは偏った栄養摂取が健康づくりの課題になっています。また、この間の医学・医療分野での診断・治療技術の飛躍的な進歩は、目を見張るものです。

そして何より、戦争のない平和な時代の実現によって、日本は、世界でもトップクラスの『長寿社会』となりました。しかし一方では、国政・地方行政をはじめ多方面で、国づくりの課題が一気に噴出しています。

健康友の会はこれからも、こうした様々な課題に生活や労働の現場から、そして地域から、多様な運動を力として正面から向き合っており、一つひとつ、問題の解決に努力していきます。

わたしたちの『日本国憲法』が国に命じている『健康で文化的な』生活が保障される『長寿社会』という、これまでの日本人が経験したことのない社会の実現を、初夢だけに終わらせるわけにはいきません。

『安心して暮らせる町を』

あの侵略戦争の体験から「平和」の貴さを学び、長い経験と深い洞察力を身につけてきた高齢者の知恵と力は、国の宝です。そして、子どもたちは、国の将来への希望であり、未来そのものです。

子どもたちも、心身に障害をもった方々も、そして高齢者も、誰もが『安心』して暮

らせる社会は、同時に若い人達にとっては、自らの能力を存分に発揮し「はたらく」ことを通して社会に貢献できる社会となるはず。この『安心』の内容は、まずもって平和国家というしっかりとした土台。そしてその上に築く、医療をはじめ福祉、介護、年金、などの十分にしている総合的な社会保障制度と、安全な食、民主的な教育、住宅などの社会基盤の整備によるものです。

みんなの力をあわせて

さて今年は、知事選挙（2月）、地方議員選挙（4月）、参議院議員選挙（7月）が行われます。

昨年は、所得税・住民税・国保料・介護保険料などが、一挙に引き上げられ、家計を直撃しました。今年も増税が決まっております。さらに消費税率の引き上げが準備されています。

有権者にとって重要な判断基準の一つは、この『税』です。誰から徴収するのか？何のために使われるのか？この点を明瞭に説明できない議員を選ぶことはできません。

恒久法の制定・改悪は、子どもたちや孫たちの世代に今以上の生活苦を強いることとなります。

みんなの知恵と力をあわせて、主権者としての責任を立派に果たそうではありませんか。

県連 学術集談会

11月23日(祝)



午前・全体会 松本由里子氏「ちひろの世界 今、ほんとうのやさしさと平和を求めて」講演会

『国保・介護減免交渉』を報告

11月23日(祝)愛知民医連が開催する第37回『学術運動交流集会』が白鳥の国際会議場で行われました。今年で5年目となる『共同組織分科会』では、昨年の市バス・地下鉄運行の改善を求める取り組みの報告につづき、友の会が地域の民主団体と共同で取り組んだ『国保料・介護保険料の集団減免交渉』について水野会長が報告しました。



『気持ちをひとつにした交渉が成果に』(水野会長)

地域の団体と『減免の会』結成

発表(パワーポイントを使用)では、交渉前に事前相談会を開催したこと、地域の6団体で『南区国保料などの減免をすすめる会』(略称『減免の会』)を結成し、区交渉に臨んだ経過から、総勢50名をこえる参加者が、つぎつぎと生活の窮状を訴える声があがり、『これまでの集団減免交渉をはるかに超える熱気』に満ちた交渉経過を報告。



交渉の状況を報告する水野会長

苦しいたたかいだからこそ成果

まとめでは、これまでの交渉でも得られなかった成果として①市が発行している『国民健康保険』のパンフレットに掲載されている保険料や窓口負担金の減免措置の

具体的な金額や割合は、『根拠となる条例がない』(市議会の議決を経ておらず、担当部局の判断による取り決め)ことを担当課長自身が認めたこと。したがって、運用・交渉の進め方次第では負担をこれまで以上に軽減することが可能だということ。

②減免申請では、これまで申請を受け付けたことを示す申請書に対して発行する受領書の書式自体を国保課では作っていないことを『手続き上の不備』と認め、当日の申請を受領した証明として、交渉の場で申請書の写しに国保課の受領印を押印した、事実上始めての受領書を発行させたこと。

③減免申請者には、該当・非該当を問わず、全ての申請者に結果を書面で通知する約束を得たこと。

④減免の対象となる市民全員に、担当部局がその旨を通知して、減免申請を積極的に促す措置を『検討する』旨の発言を得られたことなどです。

『活用の余地はまだある』

その後、『減免の会』では、各団体の機関紙などを通して、今回の交渉の経過とその成果について広く知らせると同時に、積極的な申請と交渉を呼びかけていることを報告。

『国民健康保険も介護保険も、また生活保護も、厚生労働省および県の指示でいわゆる“水際”で申請をあきらめさせるという違法・不当な態度が全国的に報道されていますが、条文の中には、被保険者の生命、健康、生活を守る趣旨が、脈々と生きています。

法律そのものをもっと深く学び、根拠を持って堂々と申請をしていく運動を広げていきましょう。』とよびかけ発表をしめくりました。

班 会 レポ ー ト

『かの里』班

『楽しいってことが一番』

『おひさしぶり！
元気だった？』

中川診療所地域の『かの里班』では、3年ぶりに友の会の班会を開きました。
会員同士が近所をよく顔を合わせている人もいますが、この日は本江組織部員とも相談しながら、『いろいろな事情で中断していたけれども、また班会を開こう。』と話がまとまり、再開班会第1回目を11月10日（金）に開催しました。

まずは、昼食会から

近くに住んでいる会員みんなに声をかけて誘いましたが、お勤めの方や、体調がすぐれない方があったりと、チヨッピリ寂しい4名の参加で行いました。（3人以上ですから、立派な班会です。『本江組織部員』

今回は、昼食のお料理に舌鼓を打ちながら、今後の班会のもち方について和やかなおしゃべりになりました。

…楽しいってが一番

ひとしきりおしゃべりする中で、班会の持ち方を少し難しく考えていた気持ちもほぐれて、とってもシンプルでだれにもわかってもらえて、参加したくなる班会の一番大事なことは、班会が『楽しいってこと』で意気投合。

『今日みたいな食事会もまた開きましょう。』『健康づくりの話題も盛り込んだお茶会も』『班の仲間以小旅行や友の会の行事の行楽に班で参加したら…』『日頃の暮らしの中での役立った体験の交流やだれもが困っていることを話題にするのは…』

一番大事な『楽しい』にみんなの気持ちが集まると、いろいろアイデアが湧いてきます。

今回は『新年会』

今日の話をもとにいろいろなスタイルの班会をしてみて、楽しいおしゃべり会を息長くつづけていこうということに。今回は『新年会』です。みなさんの参加をお待ちしています。

（かの里班 尾上 加代子）



おいしい料理に気持ちもほぐれます

ひまわり班 さくら班

班会の仲間 『行楽』企画

年に一度の班会行楽

呼続の『ひまわり班』と桜本町の『さくら班』では、毎月の積み立て式で旅費をつくり、年に1回、班での行楽を行っています。もちろん班会も毎月1回、定例で開催しています。

健康づくりも、学習も

毎月の班会では、健康チェックはお約束です。ほとんどの方は自分で血圧・体脂肪・検尿ができます。

班会での組織部員のごあいさつは、『みなさん、ご家族もお変わりありませんか？』みなさん

の元気な笑顔をみてから、リクエストのテーマで学習会です。

時には、医療以外のこと（薬では治らない世間のあれこれ）でのご相談も。

班会のおかげで、組織部員は、すっかり『いつでも、何のお話でも伺います。』モードになりました。

『友の会は安心友の会』

みなさん出身地は様々で、『向こう三軒両隣が同じ苗字』という地域で育ってきた方も。そしていろいろな縁で名古屋に出でて、同じ地域に住んで、子どもの学校の関係や職場のつながりなど、とても憶えきれないつながりの仲良し奥さん（失礼、男性もみえます）班会です。

楽しい企画を考えるのもみなさん得意。お金をかけずに楽しめるように、持ち寄りで『散らし寿司班会』。『ユリカ』を使つて、東山植物園散策。時には地



「お値打ちツアー」で昼神温泉一泊旅行

元劇団の演劇鑑賞も。

『年をとる前から、同じ地域で支えあう仲間がいて、どんな困りごとでも助っ人になってくれる友の会、名南会の病院があるから安心。でもそういう間柄をつづけていくのには、こうして集まっておしゃべりするのが大事なのよ。』（班長の鎌田さん）これからも、友の会・名南会を末永くよろしくお願いいたします。

園芸連載

お正月飾り

（寄せ植え）の後始末

今月から観音町にお住まいの会員さんから、お得意の園芸をテーマに身近な草花の手入れの仕方や楽しみ方をワンポイントで連載していただきます。

お正月の飾りの松竹梅の寄せ植えも、そろそろ梅の花がおわ

りかけてまいりましたね。

年の始めに彩りを添えてくれた寄せ植えです。そのまま寄せ植えの状態では、木や花がかわいそうです。

それぞれ鉢に植えかえてやりましょう。

鉢への植えかえのポイント

松の鉢には、赤玉土を8割と砂（米粒大）を使います。
梅・南天・ヤブコウジは、赤玉土8割と腐葉土を2割。

笹は、寄せ植え鉢から抜いたらすぐ水に漬けておいて1時間ほどしたら梅と同じ土で鉢に植えかえます。

福寿草もお使いでしたら、お

そらく根はつきませんが、余りの土で大きめの鉢に植え付けてください。

来年は、わが家特製の お正月かざり

鶴や亀などの『添え小物』は、なくさないようにしまっておいてください。

次のお正月には、今回植え替えておいた松や梅、笹と『添え小物』をお好みで組み合わせて、お正月飾りを各自で作ってみてはいかがでしょう。

自分で世話をした草木を使つた寄せ植えで迎えるお正月は、また一層楽しいことでしょう。

（観音町 牧田 茂）

行事予定2007年
1月

日 曜	開 始 時 間	班 名 等	内 容 等	会 場
6 日	土 14:00～	ヨ ガ 班	ヨガ教室	中川診デイケア室
7 日	日 14:00～	ひまわり班	『いつでも元気』学習会	鎌田様宅
10 日	水 14:00～	大須観音初詣・大須演芸場初笑い		
13 日	土 14:00～	豊北・診療所合同班会	『いつでも元気』学習会	伝馬コミセン
17 日	水 14:00～	ヨ ガ 班	ヨガ教室	中川診デイケア室
18 日	木 10:00～	コスモス班	『いつでも元気』学習会	呼続事務所
19 日	金 13:00～	中川診療所絵手紙教室	絵手紙教室	中川診療所友の会室
20 日	土 13:30～	愛知県知事選挙 告示（投票日：2月4日）		
21 日	日 19:00～	名南診療所趣味の会	内容は未定	名南診療所2階
22 日	月 19:00～	えんがわ班	『いつでも元気』学習会	デイケアえんがわ
23 日	火 14:00～	ヨ ガ 班	ヨガ教室	中川診デイケア室
24 日	水 12:00～	平郷班	新年会	喫茶あみん
25 日	木 19:00～	北原・ひよこ合同班会	『いつでも元気』学習会	湯浅様宅
26 日	金 13:30～	名南病院ちぎり絵教室	ちぎり絵教室	名南病院多目的室
27 日	土 13:30～	名南診療所絵手紙教室	絵手紙教室	名南診待合室
28 日	日 14:00～	八事班	『いつでも元気』学習会	成田様宅
29 日	月 14:00～	かの里班	『いつでも元気』学習会	尾上様宅
30 日	火 14:00～	さくら班	『いつでも元気』学習会	さくらコミセン
31 日	水 14:00～	ヨ ガ 班	ヨガ教室	中川診デイケア室

11月18日(土)開催当日。土曜日の午後にもかかわらず、開会前から地域のみなさんや、入所者の御家族のみなさん、若手

開場は超満員

「この作品を、患者様のご家族はもちろん、広く友の会のみなさん、地域の方々、そして現場をあずかっている自分たちが学ぶ機会に」という職員の会議での提案からこの企画がスタートしました。



『自らの体験と学びを多くの方に』と語る小菅さん

看護師さん募集

募集中

介護福祉士(常勤・パート職員)
介護職員(常勤・パート職員)
調理職員(パート職員)
臨床検査技師(パート職員)

病院・老健・訪問看護・診療所の連携により、救急からリハビリ・在宅まで、医療・介護のネットワークが揃っている名南会で働いてみませんか。

TEL 052-692-2388 医療法人 名南会本部事務局
FAX 052-692-6384 担当 総務部 日比

〒457-0841 名古屋市南区豊田五丁目15番18号



お義母様が描いた油彩もおもちゃいただきました

職員の手紙



映画『折り梅』は、ご覧になりましたか？

初めて、家族の中に認知症の患者様をかかえることとなったお嫁さんとそのご家族、さらにはご近所や行政もまぎこんで、認知症の患者様が、どんな病状でもどんな段階でも「ゆったり、ほっこり」最期までその人自身であり続けられる介護のあり方を手探りでいって、言葉では到底足りない壮絶で、なおかぎりなく温かい物語。そしてこの映画の原作『忘れてもしあわせ』の著者が小菅もと子さんです。

家族で『嘘つき作戦』『うなづき作戦』

からベテランまで介護・看護の職員で、パーティーションも取り扱った一番大きな会議室は、満席。上映時間にはとうとう立ち見の方も。

● 患者様ご家族も、地域の方も、そして現場を担う職員も ●

映画『忘れてもしあわせ』
著者小菅もと子さん講演会と映画『折り梅』鑑賞会

名南病院

TEL 691-3171(代)
FAX 691-0200
予約専用0120-10-3171

診療科目 内科・小児科・外科・整形外科・泌尿器科・循環器科・消化器科・皮膚科・呼吸器科・神経内科・放射線科・リハビリテーション科

受付・診療時間(4院所共)名南ふれあい病院は午前診のみ

午前	受付	8:30~11:30
	診療	9:00~12:00
夜	受付	5:30~7:30
	診療	6:00~8:00

名南ふれあい病院・名南診療所・中川診療所が休診の時など急患はいつでも名南病院へお電話下さい。

内視鏡検査
胃：月・木・金の午前
大腸：月の午前
気管支：木の午後

曜	日	月	火	水	木	金	土
午	内	1	○	○	○	○	○
	内	2	○	○	○	○	○
前	小	○	○	○	○	○	○
	外	1	○	○	○	○	○
		2	乳腺○	○	整形○	整形○	泌尿(第2)
午後	特	診	○	○	○	○	○
			糖尿病	○	○	○	○
夜	内	1	○	○	○	○	○
	内	2	○	○	○	○	○
診	小	○	○	○	○	○	○
	外	1	整形○	整形○	○	○	○
		2	泌尿器○	○	○	○	○

名南ふれあい病院

TEL 691-0041(代)
FAX 692-5732

診療科目 内科・小児科・消化器科・循環器科・呼吸器科・整形外科・リハビリテーション科・脳神経外科・放射線科

曜	日	月	火	水	木	金	土
午	前	○	○	○	○	○	○
午後	ものわすれ外来(脳外)	○	○	○	○	○	○

外来・一般外来、どなたでも受診下さい。入院・99年6月より療養型老人病棟に。午後は訪問診療になります。脳外科は午後4時より。火曜午前の外科系単位は早川医師担当。

名南介護老人保健施設 かたらいの里

TEL 691-8085
FAX 692-5732

通所リハビリテーション (月)・(火)・(水)・(木)・(金)・(土) 9:30~15:30

名南診療所

TEL 691-2497(代)
FAX 692-2667

診療科目 内科・小児科・消化器科・循環器科・放射線科

※小児科特診(毎月第2・4火曜日 14:30~16:00)
につきまして、来月1月の診療より完全予約制とさせていただきますので、受診の場合は予約をお願いいたします。
※なお、1月は都合により、第3(16日)と第5(30日)の火曜日とさせていただきます。

曜	日	月	火	水	木	金	土
午	前	○	○	○	○	○	○
午後	往診	往診	往診	往診	往診	往診	往診
夜	○	○	○	○	○	○	○

中川診療所

TEL 301-2631(代)
FAX 301-3018

診療科目 内科・小児科・消化器科・循環器科・放射線科
※小児相談・予防接種(第1・3火曜日 午後)

曜	日	月	火	水	木	金	土
午	前	○	○	○	○	○	○
午後	往診	往診	往診	往診	往診	往診	往診
夜	○	○	○	○	○	○	○

名南在宅総合センターぎずな

TEL 692-4038 FAX 692-7092

名南訪問看護ぎずな

※訪問看護ステーションでは24時間連絡対応いたします。

名南ヘルパーぎずな

居宅介護支援事業所

家庭で看護や介護が必要な方の在宅療養を支援します。お問い合わせ下さい。(月)~(金) 9:00~17:00、(土) 9:00~13:00

2007年1月より

名南会診療案内

◆
第23回

クロスワードパズル

出題 大森久紀
名南診療所所長

「パズルの解き方」
クロスを解いてA～Qにはいる文字を順に並べて、
出来た言葉を答えてください。

〈こたえ〉
A B C D E F G H I J K L M N O P Q

◆
たてのかぎ

1 太陽月・地球が一直線上に並んで、太陽が月の影に隠れて見えなくなってしまう
2 「□□□」のトトロ「宮崎駿監督のアニメ映画です」
3 「□□□□山」昔、貧しい地方では口減らしのためにお年寄りが山に捨てられたそうです
4 「□□ハウス」保養と健康のづくりのための温泉施設です
5 「母」にかかる枕詞
6 「母」にかかる枕詞
7 雨が降っても開催します

8 6 5 4 3 2 1

24 22 20 18 16 13 11

1 首都圏では羽田と成田に、愛知では小牧とセントレアにあります
2 豚肉のことです。「□□カツ」「□□足」「□□トロ」
3 人間の消化管です。「小□□□」「大□□□」「十二指□□□」
4 伸びたり縮んだりする材質です。「輪□□□」「□□手袋」「□□ホース」「□□長靴」
5 イスラム教の礼拝堂
6 「□□□」の花「□□□」の間「□□□」打ち際「□□□」
7 乗り「□□□」
8 子「□□□」寅「辰」巳「巳」

◆
よこのかぎ

1 苗字です。「□□□清正」「□□□茶」「□□□登紀子」
4 櫛のように下部が水平で、上部が弧になった形のこと。「トマトやレモンを□□□□に切る」
7 トリノ五輪フィギュアスケートで金メダルをとった荒川静香選手の得意技。2006年流行語大賞に選ばれました
9 切り上げ⇄
10 フランス領ポリネシアが正式名称、南太平洋の118の島々からなっています。画家ゴーギャンが住んでいました
12 英語ですが、漢字で書けば「天幕」となりま

14 縁故、親しい関係のこと。英語の「コネクション」が語源です
15 相撲で負けることを「□□がつく」といいます
17 剣道・剣術の達人
19 本のこと
21 タヌキの別名のようです。「同じ穴の□□□」
23 黄河とならぶ中国の二大河川のひとつです。正しくは「長江」と呼ぶらしい
25 「□□、書き、算盤(そろばん)」
26 飛行機による空からの攻撃のこと、第二次世界大戦では熱田でも大きな被害がありました

◆
投稿

読者のひろば

お互いに休憩時間を守り、
楽しい旅行をもっと楽しく

11月8日鳳来寺山のバス旅行
(名南健康友の会)に参加しました。紅葉には少し早かったものの、気持ちの良い一日を過ごせましたが、ひとつ気になる点。出発時刻を過ぎて来ない人、トイレ休憩が終わっても来ない人など、せめて5分位前までには集合してもらいたいですね。(私自身も以前スレスレに間に合ったことがあります。)

緑区鳴海町 福岡ちよ子さん

簡単!!
健康体操

「簡単！転倒予防」
⑪チェック！
「床のものを拾う」

リハビリテーション科 西田秀幸（理学療法士）

高齢者の転倒の原因には、身体の機能が低下して引き起こされる「内的要因」の他に、周囲の環境が原因で引き起こされる「外的要因」があります。室内においては、部屋の照明が暗い、床が滑りやすい、通路に障害物が置いてある、手すりがない、などで転倒が引き起こされやすくなります。また、屋外においては、靴が合っていない、路面の不整、障害物の存在などが転倒に結びつきます。転倒の予防のため、環境面で改善できそうなところがないかもう一度家の周囲を見直してみましょう！！このシリーズでは転倒予防に関係するバランス能力のチェックを12回に渡って紹介しています。では、今回のバランスチェックを行なってみましょう。

テスト10.「立った状態から床に置いたものを拾いましょう。」

4点 安全に床に置いたものを拾うことができる（図1）。
3点 見守りがあれば、床に置いたものを拾うことができる。
2点 床から5cmのところまで手が届くが拾うことができない(図2)。
1点 見守りがあれば床から5cmのところまで手が届く。
0点 5cm以上前方に両手を伸ばすことができない。

図1

図2

モデル…理学療法士 杉山政隆

健康レシピ

● 名南ふれあい病院栄養科 竹内 栄子（調理師） ●

鶏モツ煮込み

(1人分 110kcal)

（モツ）
モツとは内臓肉のこと、タンパク質は肉並みにあり、脂肪は少なめです。ビタミンやミネラルの宝庫で、栄養のバランスを崩して病気に対する抵抗力がなくなっている人や貧血症に
よい食べ物です。

材 料（4人分）
鶏モツ …………… 300g
玉葱 …………… 1個
人参 …………… 1本
こんにゃく …………… 1/2枚
生姜 …………… 少々
(A) { 赤味噌 …………… 1/2カップ
みりん …………… 45cc
酒 …………… 30cc
キザミ葱 …………… 少々
唐辛子 …………… 適宜

作り方
① 鶏モツを水洗いし、きざんだ生姜、水700ccと一緒に、アクを取りながら20分煮る。
② 野菜を食べやすい大きさに切り、人参とこんにゃくは下茹でしておく。
③ ①の中に②を入れ、(A)で味付けして、さらに煮込む。
④ 器に盛って、キザミ葱と唐辛子を散らす。

