

★2007年★ 社会保障の拡充で、 安心して健康に暮らせる社会を

憲法9条(戦争放棄)・25条(生存権)を守り、生かし、格差と貧困のない、
誰もが安心・安全・豊かに暮らせる社会を実現しましょう。

めいなん

第383号(部内資料)

発行
医療法人 名南会
名古屋市南区豊田
五丁目15番18号

発行責任者
平松 博之
☎052-692-2388

年間購読料600円
一部 50円

2007年は、 選挙の年。

選挙は国や自治体施策を転換させる絶好のチャンス(4月地方選挙、7月参議院選挙) 私たちの声を議会に届け、政治を変えましょう!

●小泉構造改革は、
格差と不平等を拡大

小泉内閣の5年間で、高齢者は社会保障の自己負担が増え、医療や介護を受けにくくなり、年金も下がりました。正規社員が減り、パートや派遣労働者が増え、若者は将来の見通しが立ちません。低所得者も増加し、平均所得580万以下は60%以上に。また、生活保護世帯も急増し、経済苦を理由とする自殺者も増え続けています。小泉「構造改革」とは、まさに格差と不平等の拡大でした。

●国保料(税)、
470万世帯
払えず(全世帯の20%)

国民の40%が加入している国民健康保険。滞納世帯は2005年6月現在470万世帯で全世帯の18.9%に。滞納した場合には、「短期証(有効期限が短い)」、「資格証明書(窓口で医療費全額自己負担)」も年々増え続けています。

●高齢者に
重い負担

昨年11月、全日本医連のとりくみで「高齢者の医療・介護・生活実態調査」。名南会では144件の高齢者の方を地域訪問し調査させていただきました。



私たちの切実な願いが、国政に届いた。 「看護師増やして」署名が、衆議院・参議院本会議で採択!

医師・看護師を増やし、安全安心の医療・介護の実現を!

社員さん・友の会会員の皆さんの署名へのご協力ありがとうございました。
国や地方の政治で実行させる運動に引き続きご協力をお願いいたします。

高齢者の窓口負担増

2006年10月から
70歳以上の現役並所得者
2割

3割負担

2008年4月から
70歳~75歳
1割

2割負担

※現役並所得者とは、
年収で夫婦世帯520万円以上、
単身世帯300万円以上

調査での高齢者の方々の声

- 月1万円ぐらい収入が減った。少しつつ切り詰めながら生活している。
- 訪問介護や外来リハビリが制限され、困っている。(14人)
- 国保や介護の保険料負担が大変。(9人)
- 年金を上げて欲しい。医療費の負担を少なくして欲しい。(12人)

「看護師増やして」署名は、名南会でも昨年5月の法人定時総会案内に同封し、社員さんにご協力いただいた以後、健康友の会や患者様など多くの方々にご協力をいただき、全国では、87万筆を超えました。また、昨年の10月27日には、東京で開かれた「医師、看護師増やせ中央集会」には全

全国の署名が大きな力。民医連単独での請願が、創立以来はじめて国会で採択。



日曜健診について

名南病院では、日ごろなかなか検診を受けたいが仕事などで平日は受けられないなどの方を対象に日曜健診を行います。予約制で人数に限りがありますので、お早めに予約を御願います。

日曜健診の案内

日時：3月4日(日)午前9時

内容：成人基本健康診査

肺がん健診(内科健診とセットで実施、単独実施は不可)

大腸がん健診(内科健診とセットで実施、単独実施は不可)

その他なごやか健診・友の会健診・C型肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診などがあります。予約は電話でも承っています。詳しくは名南病院までお気軽にお問い合わせ下さい。

名南病院 TEL 691-3171 (代)



国から医師・看護師ら5,300人が集まりました。また、名古屋においても、民医連は医労連(労働組合)などとも協力し「白衣の宣伝行動」などで運動を盛り上げました。昨年12月衆参両議院本会議において「安心で行き届いた医療は国民の願いです。看護師をはじめとした医療従事者を増やしてください。」の請願が全会一致で採択されました。民医連単独での請願が取り上げられ、国会で採択されたことは、民医連創立以来初めてのことです。私たち共同組織の方々の運動が、社会的にも大きな反響と支持を得て、国政に届き、政治を動かす流れを創りました。

この成果は、①現場から看護師が、看護師自らの運動として立ち上がり先頭に立ったこと、②厚生労働省など粘り強く交渉を行ったこと、③共同組織、他団体との共同がかつてない広がりを生んだことなどが上げられます。私たちの声は国会に届きましたが、今すぐに看護師が増員されるわけではありません。今後は、国や地方自治体の政治で実行させる運動が引き続き必要です。引き続きご協力をお願いします。

看護師が運動に自ら立ち上がったこと、民医連と共同組織の共同が運動の推進力

高齢で嚥下障害のある方が、 多職種の連携で、食事経口摂取可能で退院へ

名南病院 リハビリテーション科 ST加藤ゆり

名南病院に配属され1年になりますが、在宅から嚥下障害を有し入院される患者様は高齢者が占め、介護者も高齢である例が少なくありません。その中で、経口摂取で在宅復帰された方を紹介します。その方は100歳の女性です。発熱・脱水で8月末に入院されました。熱は治まりましたが、傾眠が続き、食事は口に溜まり摂取困難でした。家でもラコールを飲んでいたので、引き続き摂取を促しましたが、摂取量の改善はみられませんでした。介護者であるお嫁さんも高齢で、水分やとろみつけなど、その場では理解できても、忘

れてしまうようでした。しばらく点滴管理でラコール摂取を進めていましたが、11月上旬看護師の方から意識レベルが改善したので食事摂取も可能ではないかと提案がありました。少量から開始しスタッフが摂食介助を続けたところ、全粥・きざみ食が摂取可能となり、11月下旬に退院となりました。しかし、退院して10日後に微熱が続き再入院されました。家では食事摂取が進まず、ラコールなどとりみをつけずに摂取していたとのことでした。お嫁さんから「病院では皆が手伝ってくれて食べれてたけど、私たちは食べないとあきらめてし

す。

テレビやマスコミでも何度か取り上げられていますので、耳にした方もいるのではと思います。昨年四月の診療報酬改定で、リハビリの対象疾患と期間に制限が設けられました。リハビリの対象は、疾患別に大きく4つの枠に分けられ、発症日から数えられます。具体的には、脳血管疾患のリハビリは180日、運動器リハビリは150日、呼吸器リハビリは90日までとなり



まり、発症から210日目以降はリハビリが行えません。それ以降必要ならば介護保険制度（老健・デイケア・訪問リハなど）のもとでリハビリを行うこととなります。しかし、介護保険にも制約があり、必ずしも十分なリハビリが行えないのが現状です。

リハビリ日数制限



名南病院
稲熊 理
理学療法士

役に立つ制度の話

医療費控除について

◆医療費控除の概要

自分自身や家族のために医療費を支払った場合には、一定の金額の所得控除を受けることができます。これを医療費控除といいます。医療費控除は、所得金額から一定の金額を差し引くもので、控除を受けた金額に応じた所得税が軽減されます。

◆医療費控除の対象となる医療費の要件

- 納税者が自分自身または自分と生計を一にする配偶者やその他の親族のために支払った医療費であること。
- その年の1月1日から12月31日までに支払った医療費であること。

◆医療費控除の対象となる金額

医療費控除の対象となる金額は、次の式で計算した金額（最高200万円）です。
（実際に支払った医療費の合計金額ーイの金額）ーロの金額

イ. 保険金などで補填される金額

例）生命保険契約などで支給される入院費給付金健康保険などで支給される療養費、家族療養費、出産育児一時金など

ロ. 10万円

（その年の所得金額の合計が200万円未満の人はその5%の金額）

※詳しい金額等については税務署でご確認ください。

■おむつ代

傷病により、おおむね6ヵ月以上寝たきりの状態にあり、医師の治療を受けている人の
おむつの費用は医療費控除の対象となります。

その傷病を継続して治療をおこなっている医師の証明（「おむつ使用証明書」）が必要です。

医療費控除を受けるのが2年目以降で、控除を受ける当該年に要介護認定・要支援認定を受けている場合、要介護認定等の際に主治医が記入した「主治医意見書」記載事項のうち、

- 主治医意見書記入年月日がおむつを使用した年である
- 「障害老人の日常生活自立度（寝たきり度）」が「寝たきり（BまたはC）」である
- 尿失禁の発生可能性がある

一の3つの事項の該当が確認できれば、その確認した書類（「確認書」）をもって、「おむつ使用証明書」にかえることができます。

「確認書」発行の申し出先 区役所介護福祉課（要介護認定等の実施区）

「おむつ代の医療費控除の証明に関する主治医意見書の記載事項の確認願」を提出します。

一確認の結果、必要な事項が記載されている場合には、「確認書」が発行されます。

※必要事項が記載されていない場合には、「確認書」は発行されません。

※確認書が発行されない場合や、要介護認定等を受けていない場合には、2年目以降も「おむつ使用証明書」が必要です。

みんなの声を医療

・活動に反映させる

第26回名南病院利用委員会

2007年1月11日開催

最近寄せられた意見と回答（一部を紹介します）

Q 1階外来の障害者トイレをたびたび使用しますが、そのたびにシャワートイレが作動しないので困ります。

A ご迷惑をおかけして申し訳ございませんでした。便座等の点検をし、即座に修理対応させていただきます。

（利用委員会とは）

2ヵ月に1回定例にて、地域の社員さん・友の会員さん・患者さんの代表（現在は4名）と職員（副院長、総看護課長、技術部長、事務長の4名）の計8名で、病院内に置かれている意見箱や地域で聞かれる意見をもとに、患者さんがもっと快適に名南病院を利用していただけるよう、利用委員会を開催し活動しています。

（地域の意見など、委員会で出された意見）

- 外来の車イスで個人名が明記されているもの（個人の方から寄贈のため）があり、使いづらいので「外来用」と書き換えるなどしたほうが良いという意見が出され、点検し対応することとした。
- 最近、放置自転車が増えてきたようであるとの意見が出され、対応する。
- 1月に、健康友の会の新春大須初詣・初笑いの企画があったが、職員、特に医師もそのような企画に参加して欲しいと意見が出された。
- 他の院所を見学などして、他の良いところを名南病院にも生かせる活動も今後計画してはどうかとの意見が出され、今後検討する。

名南会 2007年法律相談

（初回相談のみ無料）

お問い合わせ・ご予約は
(052) 682-3211

※事前に電話予約が必要です。
※電話の際、名南会社員、名南、中川健康友の会員である旨、申し出てください。

●日時：毎月第1・3火曜日
PM5:00～7:00

2月20日
3月6日・20日

●名古屋南部法律事務所
（熱田区神宮2丁目6-16南陽ビル）
担当弁護士に相談できます



昨年を大きく上回る参加で場内は満席

新年恒例の『大須観音初詣・大須演芸場初笑い』。今年は、164名のみなさんで1階・2階ともほぼ満席の賑わいとなりました。

オープニング企画では、『ふれあい合唱団』のみなさんが、会場と一緒に歌声を聞かせてくれました。

『2006年は、高齢者、病気の方のみならず、すべての働くひとびととその家族の生活を土台から打ち壊す政策が吹き荒れた一年でした。』しかもこれは、まだ前哨戦。小泉「構造改革」は、忠実な後継者、安倍内閣が、一層露骨な生活破壊をす

『笑い』は、
活きるエネルギー



入場受付は大忙し

知事選候補の阿部精六さんは、『県民を誤った国政から守り、いのちと暮らしに重心を置いたあたりまえの県政を実現し、県民の笑顔を取り戻します。』と訴え、満場の拍手が。

また、市議選候補の佐野たかふみさん、参院選候補の八田ひろ子さんから、地方政治・国政の問題を含めて挨拶がありました。



阿部精六
県知事選候補も来場

名南会の設立当時から
尽力して下さった阿部さん

『しかし、みなさん、私たちには、憲法があります。政治をただす権利をもっています。今日は、どんな悪政も笑い飛ばしてしまふエネルギーをたっぷりもらって、それぞれの地域や班の取り組みを進めていきましょう。』

新年あいさつ
水野会長

すめようとしています。』水野会長の開会挨拶には、例年になく熱が入ります。

今年の抱負をふくめ
平松専務の新年あいさつ

今年、ホカホカ『天むす』弁当

演目は、席亭さんの配慮で前年の8割を入れ替えていただき、落語・漫談・そっくりショーなど7演目で2時間たっぷり楽しみました。



友の会のみなさんとはすっかり顔なじみの佐野さん。八田さんも来場



満場のお客さんの熱気に出演者もはりきります



ふれあい合唱団のみなさん。オープニングアトラクションとして、会場のみなさんと一緒に歌声を披露してくれました

オープニングの進行は
鎌田さんが担当

また、お弁当も目先を変えて、『天むす弁当』をできたてほやほやで届けてもらい、『温かいね。』『おいしい、丁度食べられる分量』と好評。

『悪政』で溜まった一年分のウサもすっかり笑い飛ばして、今年も力を合わせ、良い年をめざしていきましょう。



ご協力ありがとうございました。

昨年11月7日から12月の
上旬にかけて、全日本医
連が全国の院所および共同
組織のみなさんによびかけ
て実施された『高齢者の医
療・介護・生活実態調査』
が行われました。

この調査は、全国規模で
高齢者の生活実態を個別に
聞き取る形式で正確に調査
し、その分析結果をもとに
して、政府や地方自治体に
医療・介護・福祉・年金な
どの制度改善を求めていく
運動の土台となる事実を明
らかにしていくことが目的
です。(約2万人に実施)

**貴重な学びの機会となった
『高齢者の医療・介護
・生活実態調査』**

『月4万円の年金で家賃3万5千円！』

聞き取り調査に
友の会も協力

友の会役員会では、愛知
民医連から名南会を通して
調査の趣旨説明と協力要請
を受け、できるかぎり会員
のみなさんに聞き取り調査
への協力を呼びかけていく
こととしました。

今回の調査では、延べ144人の会員さんや患者さまに協力いただきました。お忙しい中、お時間をいただきありがとうございます。

また、訪問にあたった職員は、各職種混合で、延べ108人。友の会の役員・会員から7人が参加しました。（調査結果の集計・分析は、現在全日本民医連で作業中）

驚きと怒りの
体験でした。

この調査の目的は、高齢者の生活をつぶさに聞き取り、国の社会保障制度等の改善を求める運動を、科学的な根拠をもって、一層強めていくことにありましたが、実際に調査にあたった100人をこえる職員の報告からは、高齢者の生活の実情を字ぶというレベルを超えて、その実態に驚き、戸惑い、怒り、また、自らの認識の不十分さを反省する声が寄せられています。

今回の調査は、友の会と

そう強めていく貴重な契機となりました。友の会としては、『安心して、住み続けられるまちづくり』の取り組みを名南会の職員と力をあわせて進めていきます。

班会

レポート

戸部下班・
さくら班合同
忘年会班会

2007年も元気にいぎましょう！

「おしゃべり会席」
で忘年会

12月22日、今年一年、お互いに元気で暮らせたことを祝い、2007年も「元



「あれもあつた。』『これ
 集まったのは、戸部下
 とさくら班のみなさん。
 会場は、『まるはち』。
 （桜台の牛肉専門店。店
 の上階がレストランにな
 っている）お値打ちな『お
 やべり会席』をいただきな
 がら、この一年を振り返
 りました。」

『いつでも元気』
でさらにお値打ち

それぞれの班では、『いつでも元気』の還元金をプールしてあり、忘年会やその他の班の行事で活用しています。

今回も還元金を使って、『おしゃべり+お値打ち会席』を楽しみました。

2007年も元気にボツボツいきましょーう。

園芸連載

薔薇 冬の剪定

寒い二月とはいえ、元旦から約一カ月で日照時間、39分も長くなりました。

目には見えなくても、植物の身体の中では、春を迎える準備が着々と進んでいます。

季節ごとの剪定方法

薔薇は、どんどん伸びる性質をもっており、放っておくと大変なことになる、良い花も咲きません。

一、秋の剪定

年に二回、夏と秋には大きく剪定し、また花の後には毎回小さく剪定します。

二、冬の剪定

秋に残した背丈を半分に剪定。

三、毎花後の剪定

四季咲薔薇の花後、花の下に三枚の葉が一つか二つ出ています。五枚葉の上で切って、三枚葉を残さないでください。

剪定後の施肥

ついでに、接木の時の台木から太い枝が出ていたら、それは茨ですので、付け根から切ってください。

薔薇は、『肥料食い』です。秋の剪定が終わったら地植の場合は寒肥を、春の花がおわったら、鉢植え・地植えともに、お礼肥をやってください。

飯に、冬の剪定が遅れて三月頃に切ると、切り口から樹液が溢れてきます。この樹液は、秋に地上の部分から根の方へ養分を下ろして、春に新芽を伸ばし、葉をつくり花を咲かせるための栄養分の蓄えです。このことから冬への剪定は、お忘れなく、お早めに。

日 曜			開 始 時 間	班 名 等	内 容 等	会 場
行事予定 2007年 2・3月	1 6 日	金	1 3 : 3 0 ~	名南診療所趣味の会	内容は未定	名南診療所 2 階
	// 日	//	1 4 : 0 0 ~	五条北班	『花粉症、予防と治療』	鬼頭様宅
	// 日	//	1 9 : 0 0 ~	えんがわ班	『いつでも元気』学習会	デイケアえんがわ
	1 7 日	土	1 4 : 0 0 ~	ヨ ガ 班	ヨガ教室	中川診デイケア室
	// 日	//	1 4 : 0 0 ~	豊北・診療所合同班会	『いつでも元気』学習会	伝馬コミセン
	2 1 日	水	1 4 : 0 0 ~	コスモス班	血流チェック+健康チェック	名南病院多目的室
	2 2 日	木	1 3 : 0 0 ~	中川診療所絵手紙教室	絵手紙教室	中川診療所友の会室
	2 3 日	金	1 4 : 0 0 ~	さくら班	『いつでも元気』学習会	さくらコミセン
	2 4 日	土	1 0 : 0 0 ~	ティータイム班	お茶と『元気』学習会	中川診デイケア室
	// 日	//	1 4 : 0 0 ~	ヨ ガ 班	ヨガ教室	中川診デイケア室
	2 6 日	月	1 9 : 0 0 ~	北原・ひよこ合同班会	『いつでも元気』学習会	湯浅様宅
	2 7 日	火	1 3 : 0 0 ~	名南診療所絵手紙教室	絵手紙教室	名南診待合室
	// 日	//	1 3 : 3 0 ~	名南病院ちぎり絵教室	ちぎり絵教室	名南病院多目的室
	1 日	木	1 4 : 0 0 ~	観音・五条・三条合同班会	梅の花見散歩会	天白農業センター
	3 日	土	1 4 : 0 0 ~	ヨガ班	ヨガ教室	中川診デイケア室
	5 日	月	1 5 : 3 0 ~	滝の水班	調整中	佐藤様宅
	6 日	火	1 4 : 0 0 ~	内田橋西班	『いつでも元気』学習会	名南診待合室
	// 日	//	1 9 : 0 0 ~	御剣班	『いつでも元気』学習会	水谷様宅
	1 0 日	土	1 4 : 0 0 ~	豊北・診療所合同班会	『いつでも元気』学習会	伝馬コミセン
	// 日	//	1 4 : 0 0 ~	ひまわり班	『いつでも元気』学習会	鎌田様宅
	// 日	//	1 4 : 0 0 ~	ヨガ班	ヨガ教室	中川診デイケア室
	1 2 日	月	1 4 : 0 0 ~	堤班	『花粉症、予防と治療』	名南病院多目的室
	1 3 日	火	1 3 : 3 0 ~	名南診療所絵手紙教室	絵手紙教室	名南診待合室
	1 4 日	水	1 4 : 0 0 ~	真栄木場・東築地班	『いつでも元気』学習会	名南病院多目的室
	1 5 日	木	1 3 : 0 0 ~	中川診療所絵手紙教室	絵手紙教室	中川診友の会室

1月5日(金)

名南病院

新年集会

名南病院では、1月5日(金)午後2時から、職責者を対象に、新年集会を行いました。集会の中で、院長をはじめ、総看護師長や事務長より、名南病院の今後の方向性などが語られました。



新年のあいさつを行う 三宅隆史病院長

看護師さん募集

募集中

介護福祉士（常勤・パート職員）
介護職員（常勤・パート職員）
調理職員（パート職員）
臨床検査技師（パート職員）

病院・老健・訪問看護・診療所の連携により、救急からリハビリ・在宅まで、医療・介護のネットワークが揃っている名南会で働いてみませんか。

TEL 052-692-2388 医療法人 名南会本部事務局
FAX 052-692-6384 担当 総務部 日比
〒457-0841 名古屋市南区豊田五丁目15番18号

◆ たてのかぎ

日本で一番高い山です
争っていた当事者がお互いに譲歩しあつて争いをやめる約束をすること
ピーナッツを日本語でいうと
\$（アメリカの通貨の単位）
一見羊羹にも似た名古屋の名物
「□□□□□□□□スミミング」
水泳競
技ですがスピードではなくて技術や芸術性などを競います

6 5 4 3 2 1

「地動□□□」、「天動□□□」、「伝□□□」、「小□□□」、「学□□□」、「俗□□□」
生きたまま仏として崇拜される人
「□□□師」「ルビエロ」
ラーメンの一種、「湯麺」と書きます
「□□□」の王様はマラソンのアベベ（古い）、「□□□」のゲンは戦争の漫画
調理のこと、煮たり炊いたりすることです
死後に残された財産
「□□」が合う、「□□」を殺す、「□□」が絶える、「□□」をつく、「□□」をのむ

第23回 クロスワードパズル

出題 大森久紀
名南診療所所長

1	2	3		4	5	6
H	A	B			C	
7		D		8		9
				L		P
10			11		12	
				J	E	
	15					16
	K				G	O
17			18		19	
F					N	
20		M	21		22	
23				24		

正解者の中から抽選で3名の方に図書券をさしあげます。
(応募要領) 締め切り2月末
答えを、ハガキで名南会本部事務局まで送ってください。
〒457-0841 名古屋市南区豊田5丁目15番18号
名南会本部事務局パズル係
「めいなん」新聞への感想や近況などお書き添えください。その他、寄稿・詩・短歌・マンガ・写真などの投稿も募集しています。

「パズルの解き方」
クロス解いてグレイのマスはA〜Lにはいる文字を順に並べて、出来た言葉を答えてください。※M〜Pには（メイン）と入ります。

「ヒント」
M メ
N イ
O ナ
P ン

◆ よこのかぎ

1 自分にしっかりした考えが無く、むやみに他人の意見に同調すること
7 他人の世話にならずに自力で生活すること
8 これが緩むと涙もろくなります
10 最上位
12 カクテルやウイスキーの飲み方の一つ、氷を入れて飲みます。「オン・ザ・□□□」
13 経度ゼロ、これより北が北半球でこれより南が南半球ってことです

15 貧乏に耐えること、「□□□□生活」
16 「□□より団子」、「高嶺の□□」、「両手に□□」
17 「責□□」、「辞□□」、「留□□」、「新□□」、「委□□」、「就□□」
18 札幌市のシンボル、澄んだ音色の鐘になります
20 日照りや火事などに備えて用水を溜めておきます
22 「指図」と書きます
23 大阪・兵庫・京都・滋賀・奈良・和歌山・三重
24 「伊勢□□」「三河□□」「駿河□□」「若狭□□」「相模□□」など（海ですよ）

※必要な所へ貼るなど御利用下さい

名南会診療案内

名南病院

TEL 691-3171(代)
FAX 691-0200
予約専用0120-10-3171

診療科目 内科・小児科・外科・整形外科・泌尿器科・循環器科
消化器科・皮膚科・呼吸器科・神経内科・放射線科・
リハビリテーション科

受付・診療時間(4院所共)名南ふれあい病院は午前診のみ
午前 受付 8:30~11:30 名南ふれあい病院・名南診療所・中川診療所が休診の時など急患はいつでも名南病院へお電話下さい。
診療 9:00~12:00
夜 受付 5:30~7:30
診療 6:00~8:00

内視鏡検査 胃：月・木・金の午前
大腸：月の午前
気管支：木の午後

名南ふれあい病院

TEL 691-0041(代)
FAX 692-5732

診療科目 内科・小児科・消化器科・循環器科・呼吸器科
整形外科・リハビリテーション科・脳神経外科
放射線科

名南介護老人保健施設 かなたの里

TEL 691-8085
FAX 692-5732

名南診療所

TEL 691-2497(代)
FAX 692-2667

診療科目 内科・小児科・消化器科・循環器科・放射線科
※小児科特診
(毎月第2・4火曜日 14:30~16:00 完全予約制)

中川診療所

TEL 301-2631(代)
FAX 301-3018
中川診デイケア
(月)~(金) 9:30~15:30
※小児相談・予防接種(第1・3火曜日 午後)

診療科目 内科・小児科・消化器科・循環器科・放射線科

名南在宅総合センターきずな

TEL 692-4038 FAX 692-7092

名南訪問看護きずな ※訪問看護ステーションでは24時間連絡対応いたします。

名南ヘルパーきずな

居宅介護支援事業所

家庭で看護や介護が必要な方の在宅療養を支援します。お問い合わせ下さい。月~金 9:00~17:00、土 9:00~13:00

曜	日	月	火	水	木	金	土
午前	内	1	○	○	○	○	○
	内	2	○	○	○	○	○
	内	3	○	○	○	○	○
	内	4	○	○	○	○	○
前	小	児	○	○	○	○	○
	外	1	○	○	○	○	○
午後	特	診	○	○	○	○	○
	外	2	○	○	○	○	○
夜	内	1	○	○	○	○	○
	内	2	○	○	○	○	○
	内	3	○	○	○	○	○
	内	4	○	○	○	○	○
診	小	児	○	○	○	○	○
	外	1	○	○	○	○	○
	外	2	○	○	○	○	○
	外	2	○	○	○	○	○

曜	日	月	火	水	木	金	土
午前	前	○	○	○	○	○	○
	後	ものわすれ外来・(脳外)	○	○	○	○	○

外来・一般外来、どなたでも受診下さい。入院・'99年6月より療養型老人病床に。午後は訪問診療になります。脳外科は午後4時より。火曜午前の外科系単位は早川医師担当。

通所リハビリテーション (月)・(火)・(水)・(木)・(金)・(土) 9:30~15:30

曜	日	月	火	水	木	金	土
午前	前	○	○	○	○	○	○
	後	往診	往診	往診	往診	往診	往診
夜	夜	○	○	○	○	○	○

曜	日	月	火	水	木	金	土
午前	前	○	○	○	○	○	○
	後	往診	往診	往診	往診	往診	往診
夜	夜	○	○	○	○	○	○

悪(わる)いことしてまで新(しん)築(き)したい奴(やつ)お隣(とな)りは何(なん)する人(ひと)ぞ平(へい)成(せい)の世(よ)増(ぞう)税(ぜい)と介(かい)護(ご)じり貧(ひん)美(み)しき国(くに)

鬼(おに)笑(わら)

雪(ゆき)しまくのつぺらぼうの地(ぢ)蔵(ざう)様(さま)ひつじ田(でん)を跨(また)ぐや多(た)度(ど)の赤(せき)鳥(とり)居(い)父(ちち)母(はは)よりも永(なが)く生(なま)きをり豆(まめ)を食(く)む

聴(きこ)雨(アメ)

母(はは)の背(せ)も小(ちひ)さくなりし毛(け)糸(いと)編(あ)む登(とう)校(こう)の校(がう)長(ちやう)手(て)をば大(おほ)焚(たき)火(か)狐(きつね)火(か)もほしき山(やま)里(さと)暗(くら)きかな

秀(ひで)水(みづ)



今年もパズルを解いて脳トレ、近況も報告します

昨年(こぞ)は名(な)南(なん)会(かい)の新聞(しんぶん)に載(の)せていただきあ(だい)りがとうござい(ご)いました。年(とし)賀(が)

「赤ひげ」俳優さんの熱心さ、人としてのやさしさに感動

前(ま)進(しん)座(ざ)「赤(せき)ひげ」(12月5日、愛(あい)知(ち)民(みん)医(い)連(れん)主(しゅ)催(かい))を観(くわ)劇(げき)しました。俳(はい)優(う)さん(さん)の熱(ねつ)心(しん)さ(さ)が私(わたし)の心(こころ)を打(う)ち感(かん)動(どう)して涙(なみだ)が流(なが)れました。高(たか)橋(はし)佑(ゆう)一(いち)郎(らう)さん(さん)が病(びょう)院(えん)を訪(たず)ね病(びょう)人(にん)を励(はげ)ましたその様(よう)子(こ)に心(こころ)が動(うご)きました。私(わたし)た(た)ちが安(やす)心(しん)して病(びょう)院(えん)で診(しん)察(さ)し(し)てもら(もら)え(える)様(よう)に願(ねが)って(て)い(い)ま(ま)す。

南(なん)区(く)道(みち)徳(とく)新(しん)町(ちょう) 六(む)郷(がう)巳(み)代(よ)子(こ)さん(さん)

今(いま)の平(へい)和(わ)をかみしめ、命(いのち)あ(あ)る限(かぎ)り名(な)南(なん)病(びょう)院(えん)ととも(とも)に

明(あ)けま(ま)してお(お)め(め)で(で)とうござ(ざ)い(い)ま(ま)す。私(わたし)の母(はは)が数(かず)え62歳(さい)で亡(な)くなり、早(はや)や50年(ねん)以上(じやう)経(けい)ち(ち)ま(ま)した。そ(そ)れを思(おも)え(え)ば、御(ご)ん年(ねん)70歳(さい)に(に)なる私(わたし)は、定(てい)期(き)的(てき)に名(な)南(なん)病(びょう)院(えん)にお世(よ)話(わ)にな(な)りつ(つ)つ暮(く)らして(して)い(い)ま(ま)す。今(いま)の平(へい)和(わ)を

和(わ)をかみしめ(め)な(な)が(が)ら命(いのち)ある限(かぎ)り、共(いっ)に生(なま)きて行(い)こうと思(おも)い(い)ま(ま)す。

緑(りく)区(く)鳴(な)海(かい)町(ちょう) 福(ふ)岡(おか)ち(ち)よ(よ)子(こ)さん(さん)

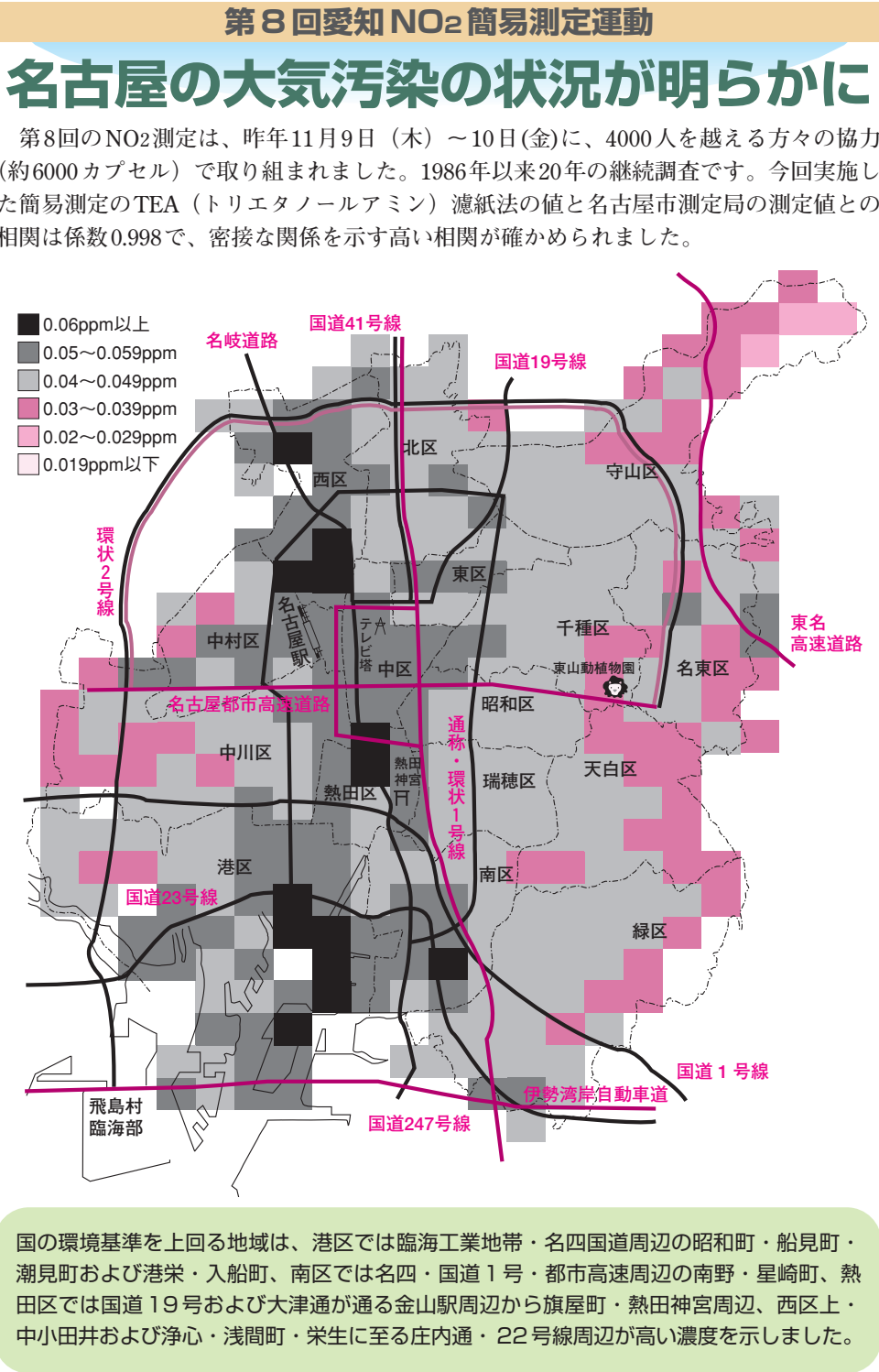
名(な)南(なん)病(びょう)院(えん)で病(びょう)気(き)の発(は)見(み)、ガ(が)ンの手(て)術(じゆつ)も

新(しん)聞(ぶん)を楽(たの)しみにして(して)い(い)ま(ま)す。名(な)南(なん)病(びょう)院(えん)さん(さん)とは20年(ねん)近(き)く(く)の付(つ)き合(あ)い(い)です。橋(はし)本(もと)病(びょう)を(を)見(み)つ(つ)て頂(いただき)たり、胃(い)が(が)ん手(て)術(じゆつ)も(も)して頂(いただき)たり、生(なま)命(いのち)ある限(かぎ)り付(つ)き合(あ)って頂(いただき)き(き)ま(ま)す。

南(なん)区(く) 山(やま)田(た)さん(さん)

状(じやう)に「読(よ)みま(ま)した」と書(か)いてあり、声(こゑ)を(を)かけられ(られ)たりと。今(いま)年(ねん)も脳(のう)トレでパズルを解(かい)いて、近(きん)況(きやう)を報(ほう)告(こく)したいと思(おも)つ(つ)てい(い)ま(ま)す。よ(よ)ろしくお願(ねが)い(い)し(し)ま(ま)す。

中(な)川(がわ)区(く)二(に)女(にょ)子(こ)町(ちょう) 坂(さか)野(の)隆(たか)子(こ)さん(さん)



簡単!! 健康体操

「簡単！転倒予防」 ⑫チェック！「360度回る」

リハビリテーション科 西田秀幸 (理学療法士)

高齢者の転倒の原因にはいろいろありますが、そのひとつにバランス能力があります。整備されていない道を歩く時や、何かにつまずいたときなど、バランス能力が低いと転倒しやすくなります。このシリーズでは12回に渡ってバランス能力のチェックを紹介してきました。今回が最後のチェック項目となります。次回はこれまでのチェック項目の合計点でバランス能力を診断します。

テスト11.

立った状態から360度回りましょう

- 4点 4秒以内に両方向とも安全に回ることができる(図1、2、3)。
- 3点 4秒以内に片方だけ安全に回ることができる。
- 2点 安全にゆっくり360度回ることができる。
- 1点 見守りがあれば360度回ることができる。
- 0点 360度回ることができない。

モデル：理学療法士 西田秀幸

健康レシピ

● 名南ふれあい病院栄養科 夏目 紗織 (管理栄養士) ●

だいこんご飯

(1人分 190kcal)

(だいこん) だいこんには、食物繊維が豊富に含まれ、整腸効果があります。さらに、旬のほうれん草を使って色どりもよくおいしくいただけます。

材 料 (1人分)	
米	100g
水	140ml
酒	10g
塩	1g
しょうゆ	3g
だいこん	50g
油揚げ	5g
ほうれん草	10g

作り方

- ① 米は洗って水気を切り、分量の水に30分から1時間漬ける。
- ② だいこんは、4cmの長さで少し太めの千切りにする。
- ③ 油揚げは熱湯をかけて油抜きし、細く切る。
- ④ ほうれん草は、ゆでて細く切る。
- ⑤ ①に酒、塩、しょうゆ、②、③を入れて混ぜ、普通に炊く。
- ⑥ 炊き上がった⑤に④を加えて、さっくり混ぜる。