

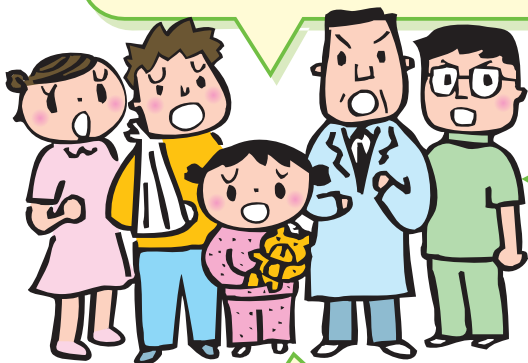
医療、介護、年金への不安は政治の責任！



参議院選挙で、社会保障改悪、国民の生存権を脅かし、高齢者・弱者を切り捨てる政治を正しましょう！

① 医療崩壊、医師・看護師不足は政治の責任

「地域から産婦人科、小児科がなくなった」「救急病院がない」「地域から療養病床が消え、お年寄りが入院できる施設がなくなった」など地域で医療崩壊がすすんでいます。医療費抑制のため、意図的に医師不足がつけられました。医師、看護師を増やすには社会保障費を増やす必要があります。



② 定率減税の廃止で大幅増税に

「5倍になった」「10万円以上増えた」など定率減税の廃止で国民に襲いかかる増税は1.7兆円(07年度)、一方大企業にはそれと同額の1.7兆円減税。高齢者控除廃止、公的年金控除の縮小とも合わせ、高齢者はとても生活できないほどの大幅負担増。庶民いじめの逆立ち増税を決めた政府与党の責任は重大です。

③ 「後期高齢者医療制度」が、2008年4月に実施

昨年、政府与党がごり押しして成立させた「医療改革関連法案」は、国の医療費8兆円削減が目的です。「後期高齢者医療制度」により、①70～74歳の窓口負担は1割から2割へ、②75歳以上の全員から保険料徴収。年間保険料全国平均7万5千円が死ぬまで年金から天引きされます。また、高齢者が増え医療費も増えると保険料がさらにアップするしくみです。③別立て診療報酬で、75歳以上の医療に制限、高齢者医療に差別が持ち込まれる可能性があります。

医療介護法案、社会保障法案への各党の態度

	自民	公明	民主	共産	社民
介護保険法改定(2005年) 軽度者サービス切捨て 施設利用の負担増	○	○	○	×	×
障害者自立支援法(2005年) 障害者福祉への応益負担導入	○	○	×	×	×
健康保険法改定(2006年) 高齢者の負担増、混合診療の解禁	○	○	×	×	×

○は賛成 ×は反対

医療法人名南会 創立40周年記念祝賀会

日時：2007年9月9日(日)
午後3時～5時

場所：ホテルグランコート名古屋
(名古屋市中区金山町)

名南会社員、名南会協同基金協力者、名南・中川健康友の会員、友の会の世話人さん、ボランティアさん、職員の方は、ぜひご出席ください。

出席ご希望の方は、実行委員会までお申し込みください。

<申し込み先>

医療法人名南会 創立40周年
記念祝賀会実行委員会(医療法人名南会 事務局内)

電話 052-692-2388



『憲法9条変えるな！ 核兵器はすみやかに廃絶せよ！』

『雨二モマケズ』平和行進

出発時はあいにくの大雨、そして雷と、実施が危ぶまれる中、南生協病院玄関前をお借りして、100人以上の参加で今年度の南区平和行進出発集会が行われました。

名南病院玄関前で、友の会のみなさんや職員、地域のみなさんと合流。降り続く雨のなか、元気にシュプレヒコール、うたごえを響かせて150人以上の参加で行進。

七里の渡し公園最終地では雨もあがり、無事に平和行進を終えることができました。ご参加、ご協力ありがとうございました。

雨中の平和行進に
150名参加



名南病院前を出発直後の平和行進のようす

「もの忘れが ひどくなつたか？」 と思ったら…

名南診療所は「なごや認知症安心安全プロジェクト」に参加しています。

もの忘れがひどくなり、症状がひどくなると日常生活も送れなくなる場合がある「認知症」。高齢化社会のもとで、85歳以上の高齢者の4人に1人が認知症といわれています。名古屋医師会では市の委託を受け、「認知症ケアシステム」Ⅱなごや認知症安心安全プロジェクトを始めました。これは、「もの忘れ相談医」として、診療所など地域の主治医が認知症の適切な診断を行うというふうとするものです。診察や家族の方からのお話をうかがう中で、認知症患者さんの把握や継続的な診療を行い、地域で認知症対策をしていきます。医療法人名南会では、老健かたらいの里施設長の小松健医師と名南診療所所長の大森久紀医師がこのプロジェクトに参加しています。

（診察は）…まずアンケートから

認知症の診断を受けたい、家族を受けさせたいと思ったら、表1のアンケートを記入してみよう。3項目以上に該当がある人は、アンケートをお持ちになって（この新聞から切り取り）名南診療所に持ち込んでください。

（専門医の紹介も）

その後、さらに詳しい認知機能検査「MMSE」を行い、認知症の度合いを判定します。認知症の進行度によっては認知症専門医にもご紹介いたします。軽度の場合には認知症予防のためのアドバイスもしていますので、あまり不安な気持ちにならずに受診してください。

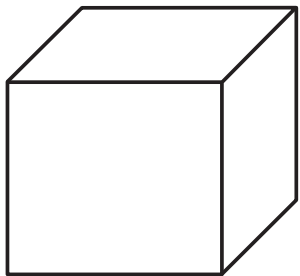


表1 一次アンケート検査（もの忘れ相談チェック表）

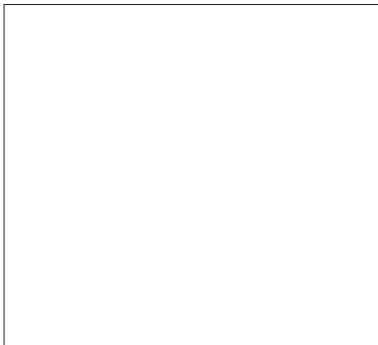
次の質問の中から当てはまるものに、丸をつけてください。

- | | |
|-----------------------------|-----|
| ①一日に一回以上、置忘れがある。 | () |
| ②今日が何月何日なのか、思い出せない。 | () |
| ③一日に一回以上、ど忘れがある。 | () |
| ④朝食の内容が思い出せないことがある。 | () |
| ⑤漢字が書けないことがよくある。 | () |
| ⑥物の名前が出てこない。 | () |
| ⑦以前に比べて新聞やテレビを見なくなった。 | () |
| ⑧知り合いの人の名前が出てこない。 | () |
| ⑨元気で働けない、または仕事をやる気がしない。 | () |
| ⑩火の不始末がある。 | () |
| ⑪この一ヶ月間一度も電話をかけていない。 | () |
| ⑫計算間違いが多い、また勘定をよく間違える。 | () |
| ⑬いつも孤独感や寂しい気持ちがある。 | () |
| ⑭よく知っている道で迷ったことがある。 | () |
| ⑮会合や社会奉仕活動に全く参加していない。 | () |
| ⑯一日に一回以上物をどこにしまったか忘れることがある。 | () |
| ⑰この一年間旅行を全くしていない。 | () |
| ⑱野菜の名前を10個以上言えない。 | () |
| ⑲話している言葉がよく聞こえない。 | () |
| ⑳現在の総理大臣の名前を知らない。 | () |

表2 同じ絵を右側に描いてください。



（同じ絵を右に描いてください）



名南病院2階病棟
看護師 井口真志



足チェックを行う看護師



足の爪のケアを行うようす

名南病院2階病棟では、糖尿病の患者様を中心に毎週水曜日に、足のチェックを行っています。糖尿病の人の足チェックは、傷や角化、水虫に早期発見と、壊疽の予防になります。看護師が足をチェックするのは週に一度ですが、患者様には毎日自分でチェックしていただくようにお話しします。自分で足チェックできない人は看護師でケアまで行います。病棟にはフットケア用品として、角化を削るやすりや爪切りと爪用のやすり、たこ削り等があります。看護師としては、今後もフットケアを行い、足の病変を見逃さないようにしていきたいと思っています。また、フットケアの講師を招いての学習会を今後も行っていきます。

フットケアとは、足の手入れのことです。病棟では糖尿病の患者様に足病変（壊疽）をおこさないよう予防処置として指導しています。

フットケア

職場紹介 ①

放射線科

放射線科の役割は放射線や磁気を使って身体を撮影し、それを病気の発見や治療効果の判定などに役立て、健康な毎日を過ごすためのお手伝いをすることです。

現在当院にはCT（脳出血・メタボリック（内臓脂肪）など）・MRI（脳梗塞・ヘルニアなど）・TVレントゲン（胃・大腸など）・乳房撮影装置（マンモグラフィ）・一般撮影（骨折・胸部など）・アンギオ装置（血管）・骨密度測定装置・ポータブルレントゲンがあります。これらの装置は先に紹介した以外にも、さまざまな病気の早期発見・早期治療に使われます。健診・人間ドックはもちろんのこと、精密検査も行えます。そして、現在特に力を入れて取り組んでいるのは乳がん検診のマンモグラフィ検査で、近年女性の死亡率1位になっている乳がんを早期発見するために欠かせない検査です。市検診にもマンモグラフィが組み込まれるようになり、より安価で受けやすくなりました。また病気の位置や範囲を立体的に表示できるCTや造影CTも行いうことが出来ます。女性の放射線技師もおりますのでお気軽にご相談下さい。またCT室・乳房撮影室など各撮影室の前にポスターがありますので、待ち時間などにぜひご覧下さい。



名南会 2007年法律相談

（初回相談のみ無料）

お問い合わせ・ご予約は
(052) 682-3211

※事前に電話予約が必要です。
※電話の際、名南会社員、名南、中川健康友の会員である旨、申し出てください。

●日時：毎月第1・3火曜日
PM5:00～7:00

8月 7日・21日
9月 4日・18日

●名古屋南部法律事務所
（熱田区神宮2丁目6-16南陽ビル）
担当弁護士に相談できます



『湯一つたりスケジュールが良かったネー!!』

春の行楽『浜名湖ガーデンパークと八扇の湯』5月28日(月)



2号車のみなさん



1号車のみなさん

共同組織 (社員・協同基金・友の会) のページ



世界の代表的な民家も
展示されています

『のんびり。あんなにいい』

今年最初の行楽行事は、『浜名湖ガーデンパーク』(浜名湖花博会場。現在は、公園として整備され無料で開放されています。)での散策と、『八扇の湯』で温泉を堪能する旅です。

役員会などで、内容を話し合う中で『あんまり欲張ると、せわしくなる。』

『目的の地を減らしても、ゆっくりできた、骨休めになったと思ってもらえるスケジュールに』などの意見で、『のんびり・あんきに』をキーワードにこれまでになかった企画となりました。

『わたしのあんなにいい』

バス2台に分乗して、約70名で名南病院前を出発。ガーデンパークでは、春の日差しを受けて咲く花を眺めながら、定番の『朴葉寿司』弁当を思い思いの場所ですくわたり、昼食。

1時間ほど離れた『八扇の湯』では、たっぷり2時間温泉です。『全部の種類のお湯に入った。』『わたしは、3回も入ってきたけど、それでも湯上りにビールを飲んでゆっくりできたワ。』『わたしには、こいうゆう風な旅行がええ二。またさ



そつてチヨ。』帰路の車中でうかがった感想では、好評でした。勉強だつて、ちゃんとしました。

友の会の行楽といえは、勉強もセットですが、今回の企画の趣旨から、難しく、長い話はなし。ちょうど全日本民医連から憲法学習ビデオが届いていたので、これを使って車中で30分の学習会。携帯に便利な『憲法手帳』もお配りしました。

『平和・暮らし・医療・介護をめぐる運動は、これからが本番。みんなで学んで、力を出し合っていきましょう。』と会長からしめくくりの挨拶。

今回の企画をお楽しみに。

地域の6団体で 共同開催

500人をいざ来場者に、 売り切れ店も

第26回 いきいきフェスティバル開催
6月3日(日) 道徳公園

今回で26回目となる『春のいきいきフェスティバル』、友の会も含め地域の6団体で開催しました。

友の会では、名南病院地域の役員さんを中心に、安倍川・磯部巻きの『焼餅』と道徳通りの『青山』さんから提供していただいた衣料品の販売を出店しました。

今回は、道徳学区町内会で宣伝ビラを回覧していただいたこともあって、開会前から地域のみなさんが、親子連れや、お孫さんと一緒の方が次々に来場。各団体で出品した商品がどんどん売れていきます。

天候にも恵まれ、のべ500人をこえる来場者でにぎわいました。



藤棚の日陰では
「囲碁・将棋コーナー」

健康チェック コーナーはお約束

友の会のテントでは、毎回、出店と並べて、『健康チェックコーナー』も実施。

名南病院・ふれあい病院・名南診療所の看護師さんがかわるがわる担当して100人近いみなさんに利用していただきました。



健康チェックコーナー

『お餅が足りない!』

お昼近くなると来場者数もピークに。それに加えて、



アツアツ焼餅、
役員さんも『暑つい』



グラウンドで野球をしていたみなさんがお昼ご飯を食べにみえるなど。食べ物を扱う店は、どこもお客さんが並びます。

『お餅が足りない。』友の会の焼餅も焼きあがるそばから売れていき、あわてて追加仕入れ。追加した分もほとんど売り切れてしまいました。

『こんなにお客さんが来てくれるとは、思わなかったネ。』今度は、分量をかんがえなおさないといけないかも。汗だくで焼餅を担当した役員のみなさん。お手伝いに駆けつけてくださった会員のみなさん、お疲れさまでした。

今回の販売利益は、これからの友の会の行事の資金や、特に今年の秋に予定されている全日本民医連の共同組織交流集会への参加資金などに活用していくこととなっています。

第4回

ふれあい健康

フエスタに

200



いつも順番待ちになる健康チェックコーナー



総会司会は
江城看護師



開会あいさつ
田淵理事長

からだの健康は、

歯の健康から

『まちかど健康

チェック』で宣伝

第4回となる「ふれあい健康フエスタ」と「名南健康友の会」を地域の方に、より知っていただくというこで、6月12日（火）午後2時30分～3時30分に、アピタ南店前にてチラシ配りを行いました。

当日は、ふれあい病院の各部署から1名の職員と名南健康友の会から2名の役員さん、8名でまちかど健康チェックコーナーを設けて、宣伝行動をおこないました。

参加した職員や友の会の役員さんからは、『今日は暑かったから、人通りが少なかった』『若い人はチラシを受け取ってもらったのは嬉しいね。』など実感のこもった感想もでしたが、それでも約1時間の宣伝行動で、約100枚のチラシを受け取っていただくことができた、「ふれあい健康フエスタ」のを知っていただけたのでは？と思っています。

（ふれあい病院
理学療法士 山口）



会場のみなさんと一緒にふれあい合唱団

『千の風になつて』

（ふれあい合唱団）

つづく、ステージ企画では、今年もふれあい合唱団の歌声、『千の風になつて』や童謡などを披露。お楽しみゲーム大会では、西本専務、平松組織部長、柘植ふ



の義歯に ついても紹介されました。

外来ロビー企画では

恒例のバザーでは、各部署の職員からの出品。めばえ保育園からの商品提供などで、掘り出し物が山積み。玄関脇では、新婦人の産直野菜の特価販売。新鮮で安心な野菜の原価販売にたくさんのお客さんで、担当職員も大忙しです。



新鮮野菜コーナー



ご家族・入所者さまも抹茶で一服



専務、組織部長も「変身」

れあい病院事務長、森ふれあい病院副所長をモデルに、何になるか、着てみるまでは、誰にもわからないミステリー仮装ゲーム。それぞれ、メイドさん、看護師さん、女子高生に変身（？）。参加したみなさんも出演している職員も大笑いのビックリ企画になりました。

国保・介護保険料

集団減免申請と区役所との懇談

主 催：「南区国保料など減免をすすめる会」（略称「減免の会」）
日 時：7月26日（木）午後1時30分～
会 場：南区役所3階 会議室
持ち物：申請用紙・保険証・印鑑

第30回 道徳平和盆踊り大会

医療法人名南会40周年記念事業実行委員会共催
日 時：8月8日（水）・9日（木）
会 場：道徳公園（野球グラウンド）
出 店：焼餅など 友の会の出店をお手伝いいただける方は、初日の午後6時に現地にお集まりください。

健康チェックコーナー
（血圧・体脂肪測定）

友の会コーナー
（入会・署名・協同基金受付）



みんなの部屋

ができました！

共同組織のみんなで
使える部屋です。

活用アイデア
募集中！

道徳通りサークルK向いです

共同組織のみなさんの長年の願いだった、いつでも使えるみんなの部屋ができました。場所は、道徳通りサークルK向いです。名南会が空き店舗を借りて、共同組織の活動の場として提供することとなりました。

班会・勉強会・サークル活動に

これまで共同組織の様々な集まりには、病院内の多目的室などを使ってきましたが、今後は、班会や勉強会、レクリエーションなどにも使えます。本格的には、8月から使用が可能になる予定です。また、地域で名南会と協力・共同で様々な取り組みをすすめている団体にも使ってもらうことも考えています。

どんな使い方をしていくか、など詳細は、これから役員会などでみなさんの声を生かしながら決めていくこととなっています。

行事予定 2007年 8月	日 曜		開始時間	班 名 等	内 容 等	会 場
行事予定 2007年 8月	2日	木	14:00～	観音・五条・三条合同班	夏休み	名南病院多目的室
	4日	土	13:00～	ひまわり班	夏休み	鎌田様宅
	//	//	14:00～	ヨガ班	ヨガ教室	中川診デイケア室
	6日	月	15:00～	滝の水班	健康チェック	佐藤様宅
	7日	火	14:00～	内田橋西班	夏休み	名南診待合室
	8日	水	18:00～	『第30回 道徳平和盆踊り大会』		道徳公園グラウンド
	9日	木				
	//	木	14:00～	真栄木場・東築地合同班会	夏休み	名南病院多目的室
	11日	土	14:00～	豊北・診療所合同班会	夏休み	伝馬コミセン
	//	//	14:00～	ヨガ班	ヨガ教室	中川診デイケア室
	13日	月	14:00～	堤班	夏休み	名南病院多目的室
	14日	火	13:00～	名南診療所絵手紙教室	夏休み	名南診待合室
	15日	水	10:00～	コスモス班	夏休み	呼続事務所
	16日	木	13:00～	中川診療所絵手紙教室	夏休み	中川診療所友の会室
8月	17日	金	13:30～	名南診療所趣味の会	夏休み	名南診療所2階
	//	//	14:00～	五条北班	夏休み	鬼頭様宅
	//	//	19:00～	えんがわ班	夏休み	デイケアえんがわ
	18日	土	14:00～	ヨガ班	ヨガ教室	中川診デイケア室
	24日	金	14:00～	かの里班	夏休み	尾上様宅
	//	//	14:00～	さくら班	『いつでも元気』学習会	さくらコミセン
	24日	金	18:00～	第23回『中川 反核・平和盆踊り大会』		波花公園
	25日	土				
	//	土	10:00～	ティータイム班	お茶と『元気』学習会	中川診デイケア室
	//	//	14:00～	ヨガ班	ヨガ教室	中川診デイケア室
	27日	月	19:00～	北原・ひよこ合同班会	『いつでも元気』学習会	湯浅様宅
	28日	火	13:00～	名南診療所絵手紙教室	絵手紙教室	名南診待合室
	//	//	13:30～	名南病院ちぎり絵教室	ちぎり絵教室	名南病院多目的室

夏バテ予防と夏の食事の注意

食欲不振には、香味野菜、柑橘類が効果的

食欲が落ちたり、食が細くなったりしたときには、香りのさわやかな香味野菜を使った料理や、柑橘系の酸味による爽快な味わいが食欲中枢を刺激して、胃液の分泌を促します。睡眠不足などでバイオリズムに乱れがある場合には、ビタミンB12の多いアサリやシジミ、レバー、青魚などを補給しましょう。

夏のストレスに強い、抵抗力のある身体をつくる

暑さや紫外線、温度差など夏のストレスに打ち勝つためには、ビタミン(C・E)、ミネラル(カルシウム、鉄、亜鉛など)、たん白質、水分を十分とることが必要です。特に、たん白質とビタミンCを合わせてとると、体細胞をつなぐコラーゲンを作り、さらに免疫力を高めます。レバーや魚、種実、納豆などに多く含まれるパントテン酸は抵抗力を高めるビタミンです。

ビタミンCの多い食品

くだもの、緑黄色野菜、イモ類、など

カルシウムの多い食品

牛乳、乳製品、小魚、モロヘイヤ、つる紫、おかひじき、など

鉄の多い食品

レバー、牛・豚ヒレ肉、貝類、カツオ、マグロ、さんま、大豆、大豆製品、青菜、など

夏ばて予防、疲労回復にビタミンB群を

夏ばて予防には、エネルギーや老廃物の代謝にかかわるビタミンB群を1日3回の食事ですっきりと補給しましょう。とくに、神経や筋肉の働きを支えているビタミンB1が不足すると疲れやすくなります。

ビタミンB1の多い食品

胚芽精米、全粒粉パン、レバー、豚赤身肉、うなぎ、カツオ、大豆、大豆製品、枝豆、ほうれん草、など

ビタミンB12の多い食品

あさり、しじみ、かき、イワシ、さけ、さば、さんま、たら、たらこ、筋子、牛肉、レバー、卵、など

看護師さん募集

薬剤師 (常勤職員)
介護福祉士 (常勤・パート職員)
介護職員 (常勤・パート職員)
調理士 (常勤)
調理職員 (パート職員)
事務職員 (パート職員)

病院・老健・訪問看護・診療所の連携により、救急からリハビリ・在宅まで、医療・介護のネットワークが揃っている名南会で働いてみませんか。

TEL 052-692-2388 医療法人 名南会本部事務局
FAX 052-692-6384 担当 総務部 日比

〒457-0841 名古屋市南区豊田五丁目15番18号

8月は食中毒が最も多いとき!!

気温も湿度も1年で一番高い8月に、食中毒事故が最も多く起きています。調理器具、ふきんはしっかりと洗浄して乾燥させ、清潔に。手は調理の前後にしっかりと洗いましょう。



名南ふれあい病院
栄養科

※必要な所へ貼るなど御利用下さい

名南会診療案内

名南病院

TEL 691-3171(代)
FAX 691-0200
予約専用0120-10-3171

診療科目 内科・小児科・外科・整形外科・泌尿器科・循環器科
消化器科・皮膚科・呼吸器科・神経内科・放射線科・リハビリテーション科

受付・診療時間 (4院所共)	午前	午後
名南ふれあい病院は午前診のみ	受付 8:30~11:30 診療 9:00~12:00	受付 5:30~7:30 診療 6:00~8:00

内視鏡検査 胃：月・水・木・金の午前
大腸：木の午前、月・火・水の午後
気管支：木の午後

曜	日	月	火	水	木	金	土
午	内 2 3 4	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
前	小 児 外 外	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
午後	特 診		○ 糖尿病		○ 予防接種(第2,4)		○ 糖尿病初診者教室は第3の月曜日夜
夜	内 2 3 4	○ ○ ○		○ ○ ○		○ ○ ○	
診	小 児 外 外	○ ○ ○	○ 整形 泌尿器	○ ○ ○		○ ○ ○	

名南ふれあい病院

TEL 691-0041(代)
FAX 692-5732

診療科目 内科・小児科・消化器科・循環器科・呼吸器科
整形外科・リハビリテーション科・脳神経外科
放射線科

曜	日	月	火	水	木	金	土
午	前	○	○ 外科系	○	○	○	○ 整形
午後		ものわすれ外来(臨外)					

外来・一般外来、どなたでも受診下さい。入院・'99年6月より療養型老人病棟に。脳外科は午後4時より。火曜午前の外科系単位は早川医師担当。

名南介護老人保健施設 **かたらいの里**

TEL 691-8085
FAX 692-5732

通所リハビリテーション (月)・(火)・(水)・(木)・(金)・(土) 9:30~15:30

名南診療所

TEL 691-2497(代)
FAX 692-2667

診療科目 内科・小児科・消化器科・循環器科・呼吸器科
名南診デイケア (月)・(水)・(木)・(金) 9:30~15:50

曜	日	月	火	水	木	金	土
午	前	○	○	○	○	○	○
午後		往診	往診	往診	往診		
夜			○			○	

中川診療所

TEL 301-2631(代)
FAX 301-3018
中川診デイケア (月)~(金) 9:30~15:30
※小児相談・予防接種 (第1・3火曜日 午後)

曜	日	月	火	水	木	金	土
午	前	○	○	○	○	○	○
午後		往診					
夜		○			○	○	

名南在宅総合センターきずな TEL 692-4038 FAX 692-7092

名南訪問看護きずな ※訪問看護ステーションでは24時間連絡対応いたします。 名南ヘルパーきずな 居宅介護支援事業所

家庭で看護や介護が必要な方の在宅療養を支援します。お問い合わせ下さい。月~金 9:00~17:00、土 9:00~13:00

2007年7月より

