

日本医療機能評価機構認定証



名南ふれあい病院の開院10年目、新築移転後3年目にあたる2006年度方針で、さらに質的向上を図ろうと病院機能評価受審を決定しました。移転後3年目ということで新しい職員も多く、まだまだ未熟な点も多くありますが、

病院機能評価受診について、2年がかりで、全職員で学習・検討を行い、準備を進める中で、業務改善・サービス向上が前進

名南ふれあい病院では、今年2月13・14日に日本医療機能評価機構の病院機能評価を受審し、7月23日開催の評価委員会において認定証が交付されました。

名南ふれあい病院が日本医療機能評価機構の認定病院に

私たちは、「安全で水準の高い医療・介護サービスの提供」という患者様・利用者様の要求に応えていきます。

名南会全院所で、医療・介護サービスの質向上に努力

めいなん

第387号(部内資料)

発行
医療法人 名南会
名古屋市南区豊田
五丁目15番18号
発行責任者
西本 義弘
☎052-692-2388

年間購読料600円
一部 50円



全職員で学びあい、育ちあい、語りあうて改善をはかることを最も重視してきました。そのため、病院として機能評価受審プロジェクトを立ち上げ、8月31日に院長と事務長の受審病院説明会参加からはじまり、10月4日に全看護課長と薬局長が病院機能改善支援セミナーに参加、10月26日には訪問受審支援を受け、その都度プロジェクトで学習・検討してきました。

人権を守り、安全・安心の医療活動では、リハビリ体制の充実、歯科とも連携した口腔機能向上の取り組み、褥瘡対策の取り組み、リスクマネージャー部会を中心とした毎月のラウンドと分析、愛知県社会保険推進協議会などとの協力も含めた相談活動の強化などが、この間前進をしてきています。

名南ふれあい病院は、平成18年度老人病院機能評価でも、全国10位に

平成18年度老人病院機能評価では、全国10位となりました。病院機能評価受審の取り組みの中で、病院機能も向上し、平成18年度老人病院機能評価では、全国10位となりました。これは、日本療養病床協会と老人の専門医療を

考える会の会員病院を対象に質向上をめざして調査を行っているもので、今回で14回目となるものです。このことは、差額ベッドを持たない病院としては、大きな意義を持つものと考えています。

名南病院も、病院機能評価を来年2月受診予定

名南病院でも、今年度中の受審をめざして、現在準備中です。さらに、地域の期待に応え、病院機能、サービスを向上させていくことをめざしています。

※財団法人
日本医療機能評価機構
について

2007年7月23日現在認定病院数2386(全病院数8892)(同機構ホームページより「設立の趣旨・第三者評価の必要性」)
国民が適切で質の高い医療を安心して享受できることは、医療を受ける立場からは無論のこと、医療を提供する立場からも等しく望まれているところです。

国民の医療に対する信頼を揺るぎないものとし、その質の一層の向上を図るために、病院を始めとする医療機関の機能を学術的観点から中立的な立場で評価し、その結果明らかとなった問題点の改善を支援する第三者機関として、財団法人日本医療機能評価機構は設立されました。質の高い医療を効率的に提供するためには、医療機関の自らの努力が最も重要であり、そのため医療機関が自らの機能を評価するいわゆる自己評価が実施されているところですが、こうした努力をさらに効果的なものとするためには、第三者による評価を導入する必要があります。

看護師さん募集



薬剤師 (常勤職員)
介護福祉士 (常勤・パート職員)
介護職員 (常勤・パート職員)
調理職員 (パート職員)
事務職員 (パート職員)

病院・老健・訪問看護・診療所の連携により、救急からリハビリ・在宅まで、医療・介護のネットワークが揃っている名南会で働いてみませんか。

TEL 052-692-2388
FAX 052-692-6384

医療法人 名南会本部事務局
担当 人事課 水出
〒457-0841 名古屋市南区豊田五丁目15番18号

医療法人名南会 創立40周年記念祝賀会

日時: 2007年9月9日(日) 午後3時～5時

場所: ホテルグランコート名古屋 (名古屋市中区金山町)

7F ザ・グランコート ※参加申し込みは終了させていただきました。

名南会社員、名南会協同基金協力者、名南・中川健康友の会員、友の会の世話人さん、ボランティアさん、職員で実行委員会へ参加申し込みをしていた方は、ご出席をお願いします。受付・会場は午後2時30分から(30分前)とさせていただきます。飲食をご用意させていただいておりますので、お車でのお越しはご遠慮ください。

※ホテル駐車場(ホテル南側から地下へ)。

名南会ホームページ

URL <http://www.meinan.or.jp/>

役に立つ制度の話

高齢者住宅改修相談事業

名古屋市では、なごや福祉用具プラザを窓口として、高齢者住宅改修相談事業をおこなっています。

対象となる方

介護の必要な高齢者や、介護が必要となるおそれのある高齢者の方のために、居室などの改良を希望する方



事業内容

住宅の改良に関し、相談者の方の居宅を訪問し、家屋の構造、身体の状態および保健福祉サービスの活用状況等を踏まえて相談に応じ、助言をおこないます。

住宅改修が円滑におこなわれるよう必要に応じて工事施工者等、関係機関との連絡調整をおこないます。相談は無料です。



なごや福祉用具プラザの情報などは
在宅総合センターきずなへ
お問い合わせください。

中川診療所

キッズコーナー



待合室のキッズコーナー

い診療所にするにはどうしたら良いのか？子どもたちが楽しんで待てる場所にするには？など、ママ・パパ職員同士でアイデアを出し合いました。色紙でアンパンマンやピカチュウを手作りしたり、家庭で使わなくなったおもちゃ・ぬいぐるみ・絵本・パズルマット等を持ち寄ったり、本棚を購入したりして、現在のキッズコーナーができました。

今では子どもの受診だけでなく、子連れのお母さん・お父さんの受診時にも役立っているようです。受付よりも真っ先にキッズコーナーに駆け寄り子ども達の姿や、沢山のおもちゃを広げている様子を目にすると「いっぱい遊んでるよ」が伝わってくるようです。

これからも患者の立場に立って考え、身近でかかりやすい診療所をめざしていこうと思います。

（中川診療所事務 竹本実花）

検査は、早期発見・治療経過等の患者様の状態を数値や画像で表現し医師の診療に役立てる補助的な業務と、患者様へのよりよい医療的貢献ができるようながんばっています。

近年、医療技術の進歩とともに検査項目が多くなり、血液検査だけでも約8000項目以上の検査を請け負っています。

名南病院の院内では、血液検査、尿検査、便検査、生理検査、病理検査、細菌検査、輸血検査、糖尿病療養指導などの検査部門があります。

特に生理検査の中には、心電図検査、眼底検査、肺機能検査、聴力検査、超音波検査、血圧脈波検査など検査室へ来ていただき、技師とお会いすることが多くなりましたね。

最近ではメタボリックな検査に対応するため、血圧

「検査科紹介」

名南病院 コーナー

脈波による血管年齢の推定や、頸動脈エコー検査による動脈硬化の程度の判定を行っています。また、インスリン注射をご使用の方には、自己血糖測定（SMBG）による糖尿病療養指導に力を入れて取り組んでいます。

最新情報ですが近日中に、ホルター心電図（24時間ECG記録）器の超小型化（約40グラム）を図ることができるようになります。今までのようなホルター装着が衣服から目につかないようになり、特に女性の方やお子さんにも装着時の負担が軽くなります。ご期待下さい。

検査の上の説明で、ご不明な点があればいつでも気軽に声をかけてください。

文責検査科 高木

名南病院の 「正面玄関が 変わった…」

正面玄関に掲示板を取り付けました。今は、糖尿病療養指導士の紹介などがされています。患者様にも好評のようで、立ち止まって見ている姿をよく見かけます。

今後もタイムリーな紹介を行っていきます。

福祉用具寄贈のお礼



南区三条にお住まいの間瀬様より名南ふれあい病院・かたらいの里へ福祉用具の寄贈がありました。ありがとうございました。

みんなの声を医療

・活動に反映させる

第29回名南病院利用委員会

7月12日開催

最近寄せられた意見と回答（一部を紹介します）

Q 入院中で2階・3階のお茶を持ってくる人の態度が悪い。もっと平等にとげのない態度が欲しいと思う。

A 大変申し訳ございませんでした。接遇についてはこれまでご意見をいただいておりますが、あらためてしっかり指導してまいります。

（委員や地域からの意見）

Q 友の会の班会にて、トイレにエアータオルの設置・石鹸の設置をして欲しいとの意見があった。

A エアータオルについては試行設置を検討中です。

Q 夜間時間外の患者さん受け入れ休止について、土曜日の午後の時間や日祝祭日の日中も受け入れていないと思っている人が多いのではないかと。

A 再度、患者さんへのお知らせをきちんと行います。

名南会 2007年法律相談

（初回相談のみ無料）

お問い合わせ・ご予約は
(052) 682-3211

※事前に電話予約が必要です。
※電話の際、名南会社員、名南、中川健康友の会員である旨、申し出てください。

●日時：毎月第1・3火曜日
PM5:00～7:00

9月 4日・18日
10月 2日・16日

●名古屋南部法律事務所
（熱田区神宮2丁目6-16南陽ビル）
担当弁護士に相談できます



はじめて出店した「糖尿病療養指導研究会」のみなさん！



名南会
田淵哲雄理事長
のあいさつ

模擬店
「健康メニュー」好評！
(名南病院糖尿病療養指導研究会)

糖尿病療養指導士が月に1回開催している研究会で管理栄養士より糖尿病の患者様に勧められる食品を盆踊りで出店したいという意見がありました。それを聞いて皆、出店に賛成。

その後は管理栄養士を中心に準備を進め、名南病院2階病棟は糖尿病担当病棟であり、スタッフもその話を聞き手伝いたいと盛り上がり。

手作りTシャツを着るということも楽しくデザインを考えたり、童心に返ったような気分でした。こんなにも皆が協力的なのがすごく嬉しく、機会があればこのように皆が同じ目標に向かっていけるものだと思えて感じました。準備段階より他職種が参加し糖尿病やメタボリックなどのパンフの作成、メニューや値段の相談など行ない当日は管理栄養士・ST・薬剤師・検査技師・看護師が参加しました。



名南健康友の会の「焼き餅」コーナー

「健康メニュー」の販売も1日目は思ったより売れ行きが悪く、反省会を行ない、もっとアピールすることになりました。ワゴンで売り歩きをする案も出てそれが大成功でした。お客様を待つより足で動けということだと感動しました。最後には完売となり皆でばんざい！

ちなみに：きゅうり浅漬け、冷しマンゴー、冷しトマト、豆腐そうめん、ところ天、糖



好評の健康チェックコーナー

質ゼロビール、ダイエットコーラをカロリー表示をして販売して腹囲測定コーナーも好評でした。

第30回 道德平和 盆踊り大会



『平和への願いを込めて』
第30回の節目にあたる今回から、平和への願いを込めて、『道德平和盆踊り大会』と改名して、八月八日(水)、九日(木)に道德公園グラウンドで開催されました。二日間とも天候に恵まれ、大盛況。今年は模擬店(露店を含む二六店)も多く、「迷子」のお子さんも続出、両日で三五〇〇人が夏の夕べのひと時を踊りと和太鼓で楽しめました。



好評だった原爆と人間展・名南会40周年のパネル展コーナー

『ロックソラン』
元気に披露

今回は、名南会創立四〇周年記念事業実行委員会との共催。友の会の「名南診音頭と盆踊り」、学童の「ヒップホップダンス」、ふれあい病院・かたらいの里の職員有志三〇名による「ロックソラン」など多彩な内容。パネルコーナーは名南会の歩みを紹介、原爆パネルとともに好評。職員の四つの模擬店も大賑わい。今年の盆踊り大会は職員との楽しい交流の場となりました。



元気いっぱい「ロックソラン」よかったです



広いたまり場で息のあった練習の様子！

『盆踊りまかせ』と練習会(友の会)
友の会は今回、盆踊り大会にむけて、「たまり場」で盆踊りの練習会を行いました。本番ではお揃いのハッピをきて、櫓の上で4曲を披露しました。(名南診音頭・炭坑節・郡上節・春駒)



実技講習を行いました

7月5日、名南病院地域合同班会は「救急時対応、知っている、知らないでは大違い！」と看護師さんを講師に班会を行いました。救命実技で『順番がちがう』、『これでは、助けられないわ』と厳しい指導のもと、『大丈夫、助かるわ！』と声を掛け合いながら救命訓練を行いました。今後は、「AED講習会」（半自動除細動器）などを予定しています。



基本的な救急対応をまず学びました

あなたにも
できる！

「応急処置」班会でチェック



たまり場の前での健康チェック



みんなで6,500羽の折り鶴を完成させました

まちかど健康チェック
七月二〇日（金）午後一時から「たまり場」の前で『まちかど健康チェック』行動を行いました。「何をしているの」「（病院の）出張かね」と五人の方が血圧と体脂肪測定。（参加十二名）その後、「たまり場」で原水禁大会に持参する『折り鶴』の糸通しを行いました。

みんなの部屋ができました！

共同組織のみんなで
使える部屋です。

活用アイデア
「名前」も募集中！

道徳通りサークルK向いです

共同組織のみなさんの長年の願いだった、いつでも使えるみんなの部屋ができました。場所は、道徳通りサークルK向いです。名南会が空き店舗を借りて、共同組織の活動の場として提供することとなりました。

班会・勉強会・サークル活動に

これまで共同組織の様々な集まりには、病院内の多目的室などを使ってきましたが、今後は、班会や勉強会、レクリエーションなどにも使えます。どんな使い方をしていくか、など詳細は、これから役員会などでみなさんの声を生かしながら決めていくこととなっています。

行事予定 2007年

9月

日 曜	開始時間	班 名 等	内 容 等	会 場
1 日 土	13:00~	ひまわり班	健康チェック&学習会	鎌田様宅
// 日 //	14:00~	ヨ ガ 班	ヨガ教室	中川診デイケア室
3 日 月	15:00~	滝の水班	健康チェック&学習会	佐藤様宅
4 日 火	14:00~	内田橋西班	健康チェック&学習会	名南診待合室
// 日 //	19:00~	御剣班	健康チェック&学習会	水谷様宅
6 日 木	14:00~	観音・五条・三条合同班	健康チェック&学習会	名南病院多目的室
8 日 土	13:30~	豊北・診療所合同班会	健康チェック&学習会	伝馬コミセン
// 日 //	14:00~	ヨ ガ 班	ヨガ教室	中川診デイケア室
9 日 日	15:00~	医療法人名南会創立40周年記念祝賀会inホテルグランコート名古屋		
10 日 月	14:00~	堤班	健康チェック&学習会	名南病院多目的室
11 日 火	13:00~	名南診療所絵手紙教室	絵手紙教室	名南診待合室
13 日 木	14:00~	真栄木場・東築地合同班会	健康チェック&学習会	名南病院多目的室
15 日 土	14:00~	ヨ ガ 班	ヨガ教室	中川診デイケア室
17 日 月		<9/17~18、第21回日本高齢者大会in横浜>		
18 日 火	14:30~	たまり場・連鶴教室	連続折鶴の作り方教室	道徳通り・たまり場
// 日 //	19:00~	平郷班	健康チェック&学習会	喫茶あみん
19 日 水	10:00~	コスモス班	健康チェック&学習会	呼続事務所
20 日 木	13:00~	中川診療所絵手紙教室	絵手紙教室	中川診療所友の会室
21 日 金	13:30~	名南診療所趣味の会	内容は未定	名南診療所2階
// 日 //	14:00~	五条北班	健康チェック&学習会	鬼頭様宅
// 日 //	14:00~	さくら班	健康チェック&学習会	桜コミセン
// 日 //	19:00~	えんがわ班	健康チェック&学習会	デイケアえんがわ
22 日 土	10:00~	ティータイム班	お茶と『元気』学習会	中川診デイケア室
// 日 //	14:00~	ヨ ガ 班	ヨガ教室	中川診デイケア室
25 日 火	13:00~	名南診療所絵手紙教室	絵手紙教室	名南診待合室
// 日 //	13:30~	名南病院ちぎり絵教室	ちぎり絵教室	名南病院多目的室
27 日 木	10:00~	八事班	健康体操&学習会	八事コミセン
29 日 土	14:00~	ヨ ガ 班	ヨガ教室	中川診デイケア室
30 日 日		<9/30~10/1、第9回共同組織活動交流集会in長野>		

今回、長崎での経験を経て多くの事を学ばせて頂きました。特に心に残ったのは、被爆者の体験談でした。実際に原爆を体験した方の話を聞かせて頂き、原爆の悲惨さを身近なものとして受け止めることができました。自分の家族が原爆の爆風で一瞬にして目の前で死んでしまったら自分はどうなってしまうのだろう、生きた心地がしないのではないかと、その光景が目についたら一生離れないのではないかと、と思われました。実

名南ふれあい病院
リハビリテーション科
作業療法士 太田 久美子

平和を願って
ひとつにまとまる
力の大切さ

実際に何十年も経って初めて原爆について話すことができるようになった被爆者の方もいらつしやいました。原水爆反対運動の愛知県団の一員として長崎で学んできたのですが、原水爆反対運動という運動が全国にあることすら知りませんでした。全国から同じ平和を願って長崎に訪れた多くの方々を見て、私は一人の力でも同じ思いを持つ人が一つにまとまって運動する時の力の大切さを感じました。一人でも署名活動、平和を訴える事はできる。それを伝えていく事が大切なのだと思いました。

原水爆禁止世界大会2007 長崎に参加して...

折り鶴や、参加カンパへのご協力ありがとうございました。



(左から、吉原・森・太田 各参加者、折り鶴6,500羽とともに会場前にて)

たくさんの方に
伝えていきたい

今回、僕は原水爆禁止世界大会・長崎に参加しました。1日目の開会式では、日本だけでなく世界中の人々が平和や核兵器廃絶に取り組んでいたことに驚きました。2日目には「原爆遺跡・碑めぐり」に参加し、爆風と熱線で裂けてしまったが、今もなお生き続けている楠木などを見て、原爆の恐ろしさを知りました。被害者の話を聞いた写真を見たりして、すごく悲しい気持ちになりました。僕は原爆のことを「昔のことだから、今日本は戦争をしない国だ

から」と思い、全く戦争や核兵器、社会情勢など考えていませんでした。しかし、今回の世界大会に参加し、一部に日本でも核兵器保有を議論すべきと言う声があることや、当然のはずの非核三原則さえも危ういことなどを知りました。多くの人々が真剣に考えているのに、自分はこのままじやいけないと思いましたが、平和な日本や世界を築いていくため、今回学んだ事をたくさんの方々に伝えていきたいと思いました。今回の世界大会に参加でき、本当に良かったと思います。

名南ふれあい病院
調理師 森 俊裕

平和を本当に
守っていかなければ
ならないと実感

私が今回長崎での原水爆禁止世界大会に参加した目的は、恒久の平和を願うための活動に参加したいと思ったからです。私はその中で、8月9日に行った長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典という原子爆弾の犠牲となった方々の御霊に哀悼を捧げる儀式に参加したことが一番心に残っています。その中で行った献水式は原爆投下後、多くの人は水を求めて亡くなりその方々に湧き水を献上する儀式で、原爆投下時の人々の悲痛な思い、苦しみなどの情景が目につくかぶようで、何ともいたたまれなく胸を締め付けられる

ような気持ちになりました。現在、世界では核実験や各地で様々なテロ行為も発生しており、世界の平和が脅かされています。日本でも戦後62年が経った今、憲法9条を改悪する考えも生まれてきており、平和を保持する意識が薄れてきているのではないのでしょうか。私は平和活動の3日間を通し、式典だけでなく実際に被爆跡地や被爆者の方々の話を聞くことによって、今まで抱いていた平和に対する認識よりもっと深く、本当に守っていかなければならないものだと思えるようになりました。私はこれを機会にこれから平和維持のため、自分ひとりでだけでなく、家族、友達と一緒に過去の戦争についても一度深く学習し、考えていきたいと思いました。

名南病院4階病棟
看護師 吉原 美香

簡単!! 健康体操

疾患別体操 ～肩こり～

リハビリテーション科
森 美喜 (作業療法士)

肩こりは一言でいうと、首や肩の筋肉が過緊張(収縮したままゆるまない)の状態です。その結果、筋肉内の血管が締め付けられて酸欠となり「こり」や「痛み」のでた状態です。もっとも効果のあるのは、静的なストレッチで、筋肉の収縮をゆるめることです。特に首の筋肉や僧帽筋などの肩周辺の筋肉、そして大胸筋という胸の筋肉を軽く長めにストレッチすることで、過緊張が解け、血流をよくすることができます。ただし、ストレッチでしびれが起きる場合や、1週間続けてみても効果があらわれない場合は、もっと別な原因から肩こりの症状が起こっている可能性があるため、医師に相談してください。

① 首のストレッチ

首を横に倒して、じわりと40秒。反対の手はお尻の下へ入れて、肩を上げないようにする。



② 僧帽筋のストレッチ

両手を前に伸ばし、背中を後ろへ引く。両側の肩甲骨をはなすように背中を伸ばす。



③ 大胸筋のストレッチ

椅子に座って両肩を後ろへ引き、背中を左右の肩を近づけるように意識する。椅子の背もたれに手をかけゆっくり伸ばす。



④ 肩の上げ下げ

おもいきり両肩を上げてストンツと落とす。(4～5回)



モデル...理学療法士山口隆平

健康レシピ

● 名南病院栄養科 久保田恵治 (調理師) ●

鶏ときのこのスパゲッティ

きのこの栄養

(1人分 836kcal) 調理時間20分

種類により、多少の差はあるが総じていえることは、まずノンカロリー食品であること。そしてビタミンB1・B2、体内でビタミンDに変わるエルゴステリンを含む。鉄、リン、カリウムなどのミネラル類も豊富。また食物繊維に富み、コレステロール値を下げ、消化器系のガンを防ぐなどの効果もあり、ヘルシーな素材である。そのほか、グルタミン酸・アスパラギン酸などのアミノ酸をうまみ成分として含むものが多い。



材 料 (3人分)

スパゲッティ	300g	生クリーム	200cc
鶏モモ肉	200g	バター	30g
しめじ	1パック	白ワイン	大さじ2
しいたけ	6枚	油	少々
玉ねぎ	1/2個	塩・こしょう	少々

作り方

- ① しめじは小房に分け、しいたけは1/4の大きさに、玉ねぎは薄切りにします。
- ② 鶏肉は塩・こしょうをして油で焼き、バターを入れて、①を加えて炒めます。
- ③ お好みの硬さにゆでたスパゲッティを加えます。
- ④ 白ワイン・生クリームを混ぜ、塩こしょうで味付けをします。