75 歳を境にした差別医療の導入は

齢者医療制度

つつあります。

# 名南会、「中止・撤回智

4 長期 「主治医制」導入で、 保険証取り上げ 病院を出されて、 や在宅療養に 保険料半年払えない 保険料が年金天引き 人平均、 来通院できない 保険証」、 に入院する高齢者は 月 7, 1 年間 0 介護施設 2 滯 と 自 4 円 由



愛知社保協(名南会も参加)、名古屋市に38,440筆署名提出 (後期高齢者の保険料減免制度の継続を求める請願書)

月党かれがこ85期しの合28のあま、れ%高か一の 政 ま 国 5 28日に野党4党共同による内集会の開催が予定されて28日に衆議院に提出され、3の共同提案で「廃止法案」がありません。国会では、野党ありません。国会では、野党ありません。国会では、野党の共同提案で「廃止法案」がの共同に衆議院に提出され、3 ま れ%高 日 28 の あ か一の政 もの、後 部扶府 齢 八養家族高齢者の 一与党は、健康の 日本の 者 期 のう 高齢者 策を打ち出 は 1,3 0 0 ち 2 0 の保険 0 象外です。 しました。 万人の後 万人で、 がれてよ 3 が 党 月 2 4 でしらです



# 第392号(部内資料)

発 行 医療法人 名南会 名古屋市南区豊田 五丁目15番18号

発行責任者 西本 義弘

**2**052-692-2388

年間購読料600円



# 2 0 0 6

# 公明党与党が「構造改革」 強行採決により決定。 小泉内閣と自

の良

短

4月1日、仮に制度が実施されても、

引き続き、運動へのご協力をお願いします。

今後も、制度の学習(職員も共同組織も)

を行いながら、国、地方議会宛請願署名の

取組み、国会要請行動、地元議員への働き

かけなどに取り組みます。

「中止・撤回」のとりくみを継続します。

当法人定款第22条、第25条及び第27条の規定に よる「医療法人名南会 第42回臨時社員総会」を下記 のように開催いたしますのでご通知申し上げます。

日時: 2008年3月25日(火)午後7時~8時

場所:名古屋港湾会館 5階第2会議室 総会議事:1. 議事録署名人選任の件

2. 医療法人名南会定款一部変更の件

社員の皆さまには、臨時総会のご通知を送付させていた だいております。臨時総会への出欠のご返事・欠席の場合 の委任状の提出にご協力をお願いいたします。

(名南会組織委員会決定)



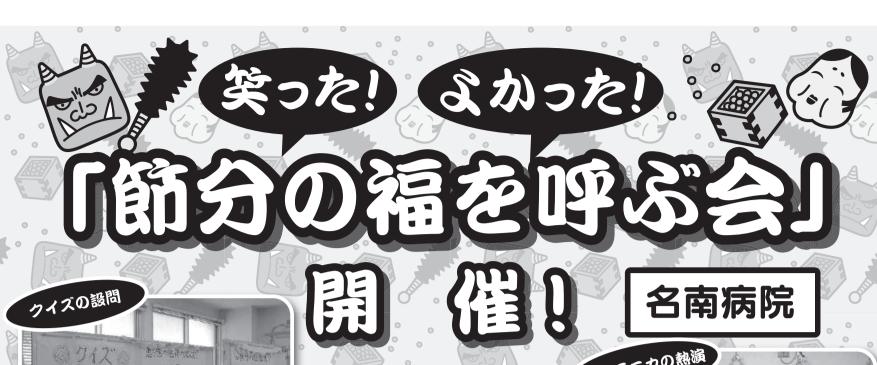
中川健康友の会役員さんの地域訪問行動

すめていた も未加入の も未加入の に入会し 運動を強 JİI 健 ます。引き続き友の会トを渡し一声運動をす て良かったと思われる の患者さまに入会申し おこない、 院所窓口で は、友の会

名南会ホームページ

**URL** 

http://www.meinan.or.jp/



野分は立事へ き造す

1前日 🔤

2当日

(初回相談のみ無料)

お問い合わせ・ご予約は

(052) 682 — 3211

※事前に電話予約が必要です。 ※電話の際、名南会社員、名南、中川健康友の 会員である旨、申し出てください。

●日時:毎月第1・3火曜日 PM5:  $00 \sim 7: 00$ 

> 3月18日 4月 1日・15日

●名古屋南部法律事務所 (熱田区神宮2丁目6-16南陽ビル) 担当弁護士に相談できます

1月31日(木)「節分の福を呼 ぶ会」と称して少し早い節分会を 名南病院1階リハビリ室にて開催 しました。参加者は入院患者様と 家族の方合わせて33名、看護師な ど職員11名、学生2名の計47名 でした。

節分に関するクイズ、ハーモニ カ演奏、豆まきの3部構成で約1 時間楽しく過ごすことができまし た。ハーモニカ演奏は懐かしい音 色でこどもの頃の遊び歌がたくさ ん盛り込まれていて「久しぶりに 歌えてよかった」「歌を歌って昔を 思い出した」など参加者の声も多 く寄せられて好評でした。

豆まきでは、治療・療養上のた め本物の豆を使用することができ なくて残念でしたが、スタッフが 鬼になりきって?豆から逃げるの ではなく、豆を受け取りにいくと いう不思議な豆まきになりました が、落ちた豆を拾い上げて何度も 豆まきをしたりと、大声で笑いな がらまさに全員で福を呼び寄せた 会になりました。

(4階病棟 看護師 森江さつき)







立春も過ぎ暦の上では春になりました。

今回はお花見御膳としてお寿司とデザートを低カロリーで作ってみましょう!

日時 平成20年3月21日(金) 10時30分~14時頃まで

場所 南区役所庁舎5階 調理実習室

直接会場までお越しください

参加費 1,000円 (材料費含みます)

持ち物(エプロン、ふきん)

# お問い合わせ・お申し込み

気軽にお尋ねください。 名南病院会計横に置いてある

申し込み用紙

に記入して頂き参加費を お支払いください。



辻村ドクターの おもし3ミニ講座も ご期待ください

★毎回大好評★

# 当日のメニュー

- 🧩 手まり寿司(4種)
- 🧩 菜の花の白和え
- 🧩 若竹汁
- \*低カロリー ☆ 桜ついろう 甘味料を使用します

後1時30分から午後4時まで、

月 26 日

の瑞穂生涯学習センター

閉会あいさつで終了しました。

開始前の待ち時間を

健康チェックとして、

医療法人

# 瑞穗地域懇談会

域の社員や健康友の会会員、談会が開催されました。瑞穂

た。
司会は小林真由美名南診療所司会は小林真由美名南診療所常任理事)の開会あいさつから常任理事)の開会あいさつから常任理事)の開会あいさつから常任理事)の開会あいさつから常任理事)の開会あいさつから情極的な質問も出て質疑応答の民医連の地域で変心して暮らせる民医連の地域で変心して暮らせる時間も足りないぐらいでした。時間も足りないぐらいでしたがわ班班長)に指導していただがわ班班長)に指導していただがの地域を宮地尚子さん(えんがわ班班長)に指導していただがの地域医療を守るために」で

盛大に開かれる-参加者55名で



早川医師の講演の様子

藤カズ子さん(名南会理事)の子さん(名南会常任理事)、加

地でした。実行委員会の皆様、 さん帰るときには笑顔でいっぱ さん帰るときには笑顔でいっぱ さん帰るときには笑顔でいっぱ さん帰るときには笑顔でいっぱ さん帰るときには笑顔でいっぱ がでした。実行委員会の皆様、 がでしたが、みな

宮地尚子さんによる健康体操(真剣にとりくみました)

大寒のまっただ中でしたたちづけられる」にふさわしく、をうけられる」にふさわしく、をうけられる」にふさわしく、をうけられる」にふさわしく、たこと、地域との交流、民医方向へ向けられる時代になったこと、地域との交流、民医たこと、地域との交流、民医たこと、地域との交流、民医たこと、地域との交流、民医たこと、地域との交流、民医方向へ向けられる時代になった。次回にはもっとつはりでするといいですね。

「大森先生からお話を伺いました。大森先生からお話を伺いました。 大森先生からもエール、スライドによる院所の近況、健康行列でした。 充実の書きたりでは、東京によった。 次回にはもっとつながった。 次回にはもっとつながった。 次回にはもっとつながった。 次回にはもっとつながった。 次回にはもっとつながった。 次回にはもっとつながった。 次回にはもっとつながった。 次回にはもっとつながった。 次回にはもっとつながませんだけるといいですね。





今後の懇談会の日時・場所

○港区木場町地域:3月13日(木)14:00~

東築地コミセンにて

当日の講演医師: 小南重人・名南病院副院長

○中 川 地 域:3月22日(土)14:00~

中川診療所待合室にて

当日の講演医師:山口達也・中川診療所所長

○昭 和 地 域:3月27日(木)10:00~

八事コミセンにて

当日の講演医師: 小林弘茂・名南病院内科医局長

○明治・伝馬地域: 4月12日(土)13:30~

伝馬コミセンにて

当日の講演医師: 大森久紀・名南診療所所長



6 切り取る 切り止まり 切り止まり 切り取る

私も勉強になりました。

材料:和紙 紙の大きさ 5:3 30cm × 18cm

# 折り方

- ①△印を○印の方向に折ります。
- ②印がくちばしになるよう鶴を折り 進めて行きます。
- ③出来上がりは親鶴の羽に子鶴の羽 がくっつきぶら下がっています。
- ※牛車(ぎっしゃ)をイメージしたの でしょうか。車輪にあたる子鶴を 下ろして飾ります。

# わからない時ややってみたい人は、 連鶴教室へお出かけください。

名南わいわい広場:毎月第3火曜日

午後2時~4時

名 南 診 教 室:毎月第1火曜日

午後2時~4時

お問い合わせ

TEL 052-692-2388 友の会事務局 担当(尾鍋)



元気な「ヨガ班」のみなさん

中川診療所デイケア室を利用して毎週土曜日2 時から開催している「ヨガ班」(いつまでも健康に すごしたい) との目標に楽しく班会を行なってい ます。参加される方もいつも元気です。みなさん もぜひ見学や参加してください待っています。

脱力感や熱中症などを起こすことも ものはない。たとえば、脳梗塞や血る人間にとって、水分不足ほど怖いるの半分以上が水で満たされてい ある。さて、 圧の低下による立ちくらみ、全身の 水は命を守る宝水



名南病院地域合同班会

タッフの都合にて、私が急なて」の学習を行いました。出今回、合同班会「脳梗塞に 教えて頂き、ちょっと恥ずかしかっみず?」会員様より「ほうすい」と ガッテンからの資料)、私「たから資料の中で「宝水」(NHKためして さん真剣に聞いていただきました。 できたか自信がありませんが、 加させて頂き、 知です

緊張しうまく説明 私が急きょ参 多に 担当ス 名南病院

良くなったと、 昔の人は「宝水」と名づけていた。 水が効果的だ。あるいは枕元に水を 寝中の体を守るには寝る前の1杯 用意しておくだけでもよい。これを 水を飲むようになって、 水分不足に陥りやすい就 参加者の方も言っ 調子が 0

も脳梗塞の4%は就寝中に起きて

		833	55 t/. 5± 55	7.17 An Arts		ala arte dele	
	日曜開始時間		開始時間	班 名 簿		内容等	会場
	3/15	土	14:00	ヨガ班	(中川区)	ヨガ教室	中川診デイケア室
	18	火	14:00	連鶴教室(南区)		連鶴教室	名南わいわい広場
行	21	金	14:00	五条北班	(南区)	「花粉症、予防と治療」	(鬼頭宅)
事	//	//	14:00	さくら・戸部下合同班会	(南区)	「健康チェック&元気学習会」	桜コミセン
予	22	土	10:00	ティータイム班	(中川区)	紅茶の会	中川診デイケア室
事予定	//	//	14:00	中川診地域懇談会			中川診待合室
~_	24	月	13:30	囲碁教室	(南区)	囲碁教室	名南わいわい広場
2	//	//	19:00	北原・ひよこ合同班会	(瑞穂区)	「No6、生活習慣病の予防の為の食事の基本」	(湯浅宅)
	25	火	13:30	絵手紙教室	(南区)	絵手紙教室	名南診デイケア室
	//	//	13:30	ちぎり絵教室	(南区)	ちぎり絵教室	名南わいわい広場
0	//	//	14:00	コスモス班	(南区)	「健康チェック&元気学習会」	呼続センター
8	27	木	10:00	昭和地域懇談会			八事コミセン
年	28	金	14:00	かの里班	(中川区)	「健康チェック&元気学習会」	(尾上宅)
	29	土	14:00	ヨガ班	(中川区)	ヨガ教室	中川診デイケア室
	4/1	火	14:00	内田橋西班	(南区)	「健康チェック&元気学習会」	名南診待合室
	//	//	14:00	連鶴教室	(南区)	連鶴教室	名南診デイケア室
3	3	木	12:00	名南病院地域合同班会	(南区)	「お花見&食事会」	名南わいわい広場
•	5	土					
1	//	//	14:00	ヨガ班	(中川区)	ヨガ教室	中川診デイケア室
м	7	月	15:00	滝の水班	(緑区)	「健康チェック&元気学習会」	(佐藤宅)
月月	8	火	13:30	絵手紙教室	(南区)	絵手紙教室	名南診デイケア室
	10	木	13:00	絵手紙教室	(中川区)	絵手紙教室	中川診友の会室
	//	//	12:00	真栄木場・東築地合同班会	(港区)	「お花見&食事会」	名南わいわい広場
	12	土	14:00	ヨガ班	(中川区)	ヨガ教室	中川診デイケア室
	//	//	13:30	明治・伝馬地域懇談会	(南区)	地域懇談会	伝馬コミセン

# 健康診断であなたの身体の総チェックを…

# 3月16日(日) 9時~11時

お問い合わせ先

名南病院 (052)691-3171

今年度まだ健診を受けていない方、平日なかなか健診を受け る事が出来ないという方へ、名南病院では日曜健診をお勧めし ています。ぜひ、ご利用ください。

看護学校入学(在学)の方に名南会奨学金の申込み受付中!



(常勤職員・パート職員)

(登録ヘルパー・パート職員)

(常勤職員・パート職員)

病院・老健・訪問看護・診療所の連携により、救急からリハビリ・在宅まで、 医療・介護のネットワークが揃っている名南会で働いてみませんか。

052-692-2388

■ 医療法人 名南会本部事務局 人事課 水出

〒457-0841 名古屋市南区豊田五丁目15番18号

内内内内

小 児

特 診

]内内内

2 3 4

児 小 診

整形〇

泌尿器(

# だ かず ふみ

知症家族交流



と家族の会)の 田医師の擬似体 た景山さんの体験 側とされる側の心が などを学ぶことがで 自分の父や母をで 名南ふれあい病院に事を生かしていきたい事を生かしていきたい 最田 75 月 名 16  $\exists$ 母を介護するときが来るか 師 方 (名 が参 体験の話は興味深く、 その時 心境 -験談を聞る Hさおり ?できまし 南 加 いと思 や、 Š 族交流 れ 大盛況 介 ź ん あ き、 月曜 今回学 た。 介護する 0 病 0 日 でし わ 学んだ 大変さ 将 す 知 来、 症

など75名 加

•

# ※必要な所へ貼るなど御利用下さい

**\*** 

名南ふれあ

い

病院調理

裕

 $\bigcirc$ 

糖尿病

# 名南病院

TEL 691 — 3171(代) FAX 691-0200 予約専用0120-10-3171

内科・小児科・外科・整形外科・泌尿器科・循環器科 消化器科・皮膚科・呼吸器科・神経内科・放射線科・ リハビリテーション科

受付・診療時間 (4院所共) 名南ふれあい病院

は午前診のみ

午	受付	8:30~11:30
前	診療	9:00~12:00
夜	受付	5:30~7:30
12	診療	6:00~8:00

胃 : 月・水・木・金の午前 大 腸:月・火・水の午後 気管支:木の午後

午前	受付	8:30~11:30
	診療	9:00~12:00
夜	受付	5:30~7:30
	診療	6:00~8:00

名南ふれあい病院

TEL 691-0041(代) FAX 692-5732

内科・小児科・消化器科・循環器科・呼吸器科 整形外科・リハビリテーション科・脳神経外科 放射線科

曜	日	月	火	水	木	金	土
午	前	0	○ 外科系○	0	0	0	整形○
午	後	ものわすれ外来・〔脳外〕					

整形○

整形○

乳腺○

予防接種(第2、4)

整形○

整形○

泌尿(第2)

糖尿病初診

者教室は第

3の月曜日夜

糖尿病特診

※第2・4

外来·一般外来、どなたでも受診下さい。入院·'99年6月より療養型老人病床に。 脳外科は午後4時より。火曜午前の外科系単位は早川医師担当。

<sup>名南介護老人</sup> かたらいの里

TEL 691-8085 FAX 692-5732

通所リハビリテーション (月)、(火)、(水)、(木)、(金)、(土) 9:30~15:40

TEL 691-2497(代) FAX 692—2667

診療科目 内科・小児科・消化器科・循環器科・呼吸器科 名南診デイケア (月)(水)(木)(金) 9:30~15:50

曜	日	月	火	水	木	金	土
午	前	0	0	0	0	0	0
午	後	往診	往診	往診	往診		
1	友						

中川診療所

診療科目 内科・小児科・消化器科 ・循環器科 ・放射線科

TEL 301-2631(代) FAX 301-3018 中川診デイケア

(月)~(金)9:30~15:30 ※小児相談·予防接種(第1·3火曜日 午後)

曜	日	月	火	水	木	金	土
午	前	0	0	0	0	0	0
午	後	往診					
夜		0			0	0	

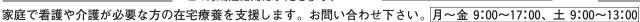
ず な 名 南 在 タ き セ

TEL 692-4038 FAX 692-7092

名南訪問看護統できずな

※訪問看護ステーションでは 24時間連絡対応いたします。 台南ヘルパー翁がきずな

居宅介護支援事業所













[パズルの解き方]

文字が入ります。 言葉を答えてください。二重マスの中には「めいなん」のう口スを解いてA~Qにはいる文字を順に並べて、出来た

〈こたえ〉

たてのかぎ

6

学校で勉強するのにかかる費用のこと。

18

病院食楽しみに待つうまきかな 増税で一汁 一菜老後かなぞうぜい いちじゅういっさいろうご 基礎控除消えて淋しや税申告きをこうじょき

が思わしくなかった兄も少し 兀気になりほっとしています。 坂口るみ子さん

らね。 緑区鳴海町 福岡ちよ子さん

晩学の辞書に闘志や冬燈 蠟梅の山寺和尚一首読むろうばい やまでらおしょういっしゅょ

幼き日故里の夢や日向ぼこ

秀水

吾亦紅(われもこう)の花

してくれるものであってほしい

連転手さんにほのぼの

運転の市バス

商店街も心暖

先日、

名南病院からの帰

道徳商店街

へ立ち寄

て冷たい夕方4時頃、市営バ

立春を過ぎて(7日)寒く

の墓参へ行った折、 に吾亦紅が咲いていた。母の 故郷青森へ兄の見舞いと両親 テイにお願いして、 健かたらいの里のショートス 昨秋10月主人を名南介護老 10年振りに 実家の庭 り道、 中でしたが、 りました。寒風吹きすさぶ ケー

オレンジ色の

転手さんが若い20代の方だ歩上った時、一瞬オヤッと運

ったのです。

初めてだった

た。入り口のステップを一ス金山発野跡行に乗りまし

行に乗りまし

ました。 明るい前向きな方へと導い もそうあってほしいと思 コー てくれそうです。 ちな暗いイメー てくれますね。 ヒーを頂 ドは心を暖かくし 期待しています ジを払拭し、 よくありが がら病院 喫茶店で

好きで植えたものだと教えら 妹が80歳で元気でいて母が大

れ、いま吾亦紅の歌が流れると

口ずさむようになった。病状

気持ちになりました。こんな 安全でした。ほのぼのとした も柔らかくて運転が優しく のでびっくりしました。案内

素敵な女性の運転手がおら るとは知りませんでした。 奥原悦子さん

是是

2 子供のこと。「□□□□科」 英語で水泳は?

古代の人が捨てた貝殻などが堆積した 金利ともいいます 定の利率で支払われるお金。

利息、

14 11 9 材料は豆腐と昆布と薬味だけのシンプ ルな冬の豆腐料理

愛知県、三重県、静岡県、岐阜県 結婚五〇周年を祝って行う式のこと 地方と呼びます

死に至ること。「過失□□」「□□量」 ( 南 21 20 24 22

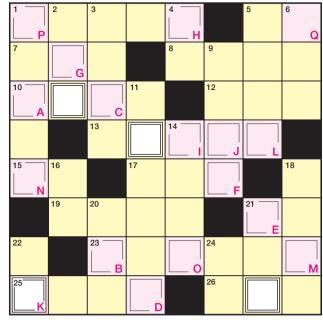
気象現象のひとつです。 長 | | | | | | にわか | | |

縄文時代→□□□時代→古墳時代 「通り□□

「羊歯」と書いてなんと読む?植物です

名古屋の中心地といえばここですね 分の意見のように言うこと 他人の意見や考えなどを、 そのまま自

# 第31回 出題 大森久紀 名南診療所所長



正解者の中から抽選で3名の方に図書券をさしあげます。 (応募要領)締め切り3月31日

答えを、ハガキで名南会本部事務局まで送ってください。

〒457-0841 名古屋市南区豊田5丁目15─18

名南会本部事務局パズル係

「めいなん」新聞への感想や近況などお書き添えください。その 他、寄稿・詩・短歌・マンガ・写真などの投稿も募集しています。

# よこのかぎ

- 夏の風物詩。浜辺で目隠しをし た人が棒を持って右へ左へ…
- 5 琵琶湖があるのは何県?
- 「結婚□□□」「出産□□□」「入 学□□□」「就職□□□]
- 飛行機の翼の中で一番大きいもの
- 陰暦で6月のこと
- 同じ志の人
- 13 おでんのことを関東地方ではこ う呼びます
- 15 言ってもしょうがないと分かってい ても、ついついこぼしてしまいます
- 山梨県の県庁所在地
- 財産を多く持っている人
- 「□□のやんぱち」 21
- 23 使用料をとって貸す和服や洋服 のこと
- 25 名古屋駅のことをこう呼びます
- その人に代わって物事をするこ とまたは人、「□□□出産」「□

390号の答えは「フルサトヤモチニツキコムハルノユキ」17通の応募があり、全員正解。 〈当選者〉宮地尚子さん(瑞穂区中根町) 前田律子さん(南区氷室町) 加藤伸治さん(南区道徳新町)

# バランス感覚向上トレーニング(3 体重移動を知覚すること~

岩田美喜 (作業療法士) リハビリテーション科

バランス感覚向上のためのトレーニングに必要なことは、動きの中で、自 分の重心の位置を意識しながら行うこと。床や椅子に接して体を支えている 面から、なるべく重心をはずして、また回復させるような動きを繰り返し、 自分の体の動きそのものを意識することです。また、バランス反応には一定 の決まった形がありますが、その反応を起こすために使われる筋力や関節を ほぐしておくことも大切です。

# (4) 端座位バランス

①左右、片方ずつおしりを浮かして、のぞくようにする。(図1) ②左右交互に、斜め上に手を伸ばして、元に戻す。これを繰り返す。(図2)





モデル :作業療法士 邨 瀬卓

久保田 恵治(調理師)

# さわらと新じゃがの煮物

# (さわらの栄養)

さわらは、白身で淡白な印象を 受けますが、その成分は「まぐろ」 に劣りません。「EPA」や「DHA」 と言ったコレステロールを取り除 く成分は豊富に含んでいますし、 高血圧を予防するのに有効な「カリ ウム」もたくさん含んでいます。さ わらの旬も漢字に直すと分かるよ うに「春」が一番脂がのって美味し いです。また、出世魚としても有 名です。その順番は「サゴシ」「ヤナ ギ」「サワラ」という感じになります。

1人分 541kcal 塩分2.5g



- さわら …………2切れ 新じゃがいも(小) ………6個 菜の花 …………1/2わ しょうが …………1/2片 揚げ油 ………適量
- (A) 煮汁 「しょうゆ ………大さじ2 みりん …………大さじ2 酒 ………大さじ2 └水 ………1/4カップ

- ①新じゃがいもは、たわしでよく 洗い、水気をきって油でこんが り色をつけ、揚げる。
- ②浅鍋に(A)としょうがの薄切り を入れて火にかけ、煮立ったら 一口大に切ったさわらを入れ、 アクをすくいながら中火で7~
- 8分煮る。 ③菜の花はサッとゆでて4cm長さ に切り、水気をしぼっておく。
- 4②の鍋に①を加えて煮、火が通 って煮汁が少なくなったら、③ を入れて軽く味を含ませる。