

# 医療法人名南会 第43回定時社員総会

総会成功に向けた社員の皆様のご協力ありがとうございました。

## 医療法人名南会は

- 1 40年の歴史・実践に確信をもち、「差額ベッド」のない、無差別平等の医療・介護を実践します。
- 2 あらゆる活動に共同組織とともにを貫き、安心して住み続けられるまちづくりに貢献します。
- 3 憲法を生かし、まっすぐな人権意識を持ち、連帯と共同を強め、地域の医療と福祉を充実させます。
- 4 今年度、地域の中で「1万人の大腸ガン検診、1千人の乳ガン検診」を目標に、共同組織とともに地域の健康づくりに全力で取り組みます。地域になくはない名南病院の機能・役割を高めることを重点課題とします。



第395号(部内資料)

発行  
医療法人 名南会  
名古屋市南区豊田五丁目15番18号

発行責任者  
西本 義弘  
☎052-692-2388

年間購読料 600円  
一部 50円

## 記念講演 堤 未果 氏 (著作家・ジャーナリスト)

●講演テーマ

「貧困大国アメリカから見える日本の未来、報道で伝わらないアメリカの実像」

総会に先立つ記念講演はオープン企画とさせていただいたため、名南・中川健康友の会会員、名南会協同基金協力者の皆様にも数多くご参加いただきました。



## 医療法人名南会 第43回定時社員総会



2008年5月24日(土)

堤未果氏(著作家・ジャーナリスト)による記念講演後、午後4時～5時45分まで日本ガイシフォーラム・レセプションホールにて開催されました。

出席社員総数は、3,022名(出席129名、委任状出席1,830名)。出席社員の中から、中西八郎、尾鍋トシ子・両名南会常任理事の2名を議長に選任し議事がすすめられました。まず、最初に、田淵哲雄理事長が開会あいさつを行い、その後、瀬古ゆき子元衆議院議員・江上博之名古屋市会議員より来賓あいさつをいただきました。議案提案・討議の後、議案提案は全て全員賛成で採択されました。

(議案の一部は2面に掲載)



- 1 開会あいさつを行う 田淵 哲雄 理事長
- 2 来賓あいさつをいただいた 瀬古 ゆき子 元衆議院議員
- 3 来賓あいさつをいただいた 江上 博之 名古屋市会議員

2頁につづく

社員  
友の会員の  
皆さまへ

# 2008年度 名南会 社員・友の会健診のご案内

これまでの名古屋市成人基本健康診査に代わり、2008年度より特定健診(メタボリック健診)が始まりました。

名南会 社員・友の会健診では特定健診に8項目を追加し実施します。しかも窓口自己負担はそのまま。

社員・友の会会員ならどなたでもご利用できます。 **名南・中川健康友の会に未入会の方はぜひこの機会にご入会下さい。年会費無料**

### 特定健診の 受診券ありコース

料金 **各保険者の定める自己負担金**

名古屋市国保・後期高齢者医療\*の方は無料

\*但し、75歳以上の方で現在通院中の方は対象とならない場合があります。詳しくは窓口までお問い合わせ下さい。

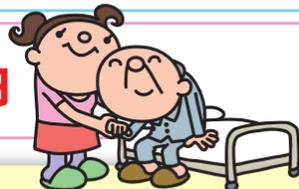
### 名古屋市委託検診(追加オプション)

- 肺がん結核検診 ●大腸がん検診
- 骨粗しょう症検診
- B型C型肝炎ウイルス検査
- 胃がん検診

※実施対象者、料金等は窓口までお問い合わせ下さい。

### 特定健診の 受診券なしコース

料金 **2,500円**



### 特定健診の項目

- 問診表(服薬歴・喫煙歴など) ●身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)
- 理学的所見(身体診察) ●血圧測定
- 血液検査 ●検尿(尿糖・尿蛋白)
- (中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・  
空腹時血糖・HbA1c・GOT・GPT・γ-GTP)

### 社員・友の会健診の追加項目

- 心電図 ●尿検査(潜血)
- 血液検査  
(赤血球・ヘモグロビン・ヘマトクリットアルブミン・  
尿酸・クレアチニン)

※但し、名古屋市国保は尿酸・クレアチニンは基本項目に含まれます。

名南会ホームページ

URL <http://www.meinan.or.jp/>

1 頁からのつづき

# 総会議案提案

第2号、第4号、第5号議案の提案のみ掲載



西本専務理事



## 第2号議案

### 2007年度活動報告及び 2008年度活動方針承認の件



2007年度は、医療法人名南会40周年を迎え、あらためて名南会の40年をふり振り返り、地域との結びつきを強め、差額ベッドのない混合診療を許さない民医連の事業所として前進していく決意をかためた年でした。9月9日にはホテルグランコート名古屋にて40周年記念祝賀会を370名の参加で大きく成功させることができました。また、40周年を記念し、現在まで7か所で地域懇談会を開催しました。のべ参加は350名で、すべての地域懇談会で医師による健康づくりの話を行いました。

7月に南区道德通に「名南わいわい広場」を開設しました。友の会班会や「ちぎり絵・連鶴・囲碁」などの教室や相談会など地域運動の拠点として利用が広がっています。今後、診療所地域をはじめ、このような「たまり場」をつくり、地域の運動と名南会の運動が結びつく拠点をつくっていく予定です。

名南病院の2007年度の活動のポイントとして、生活習慣病の取り組み、経鼻内視鏡の導入、医師研修の整備、亜急性期病床の届出など病床活用の工夫、病院機能評価受審の5点をあげました。自民党・公明党政府による医療費抑

費抑制政策によって、中小病院つぶしともいわれる攻撃となっています。2008年度の重点課題方針の筆頭は、「地域になくってはならない名南病院の機能・役割を高める」としました。2008年度、名南病院は「断らない外来づくり」をスローガンにしています。6月には高木拓実医師が外科の中期研修から帰任します。マンモグラフィーの更新、手術室の機器更新も行う予定です。今年度、地域の中で「1万人の大腸ガン検診、1千人の乳ガン検診」を目標に大きく取り組みます。

2番目の重点として、「医師・看護師をはじめ職員の確保と育成」をかかげました。この間、名南病院の病床減、夜間救急の制限など、医師・看護師不足が原因となっています。方針のポイントは、一人一人の職員を大切に、働き続けられる魅力ある職場づくり、様々な資格取得を含めた育ちあう研修制度の充実としています。

2008年度から2012年春までの中期計画を検討していきます。本総会後、「中期計画検討委員会」を設置します。2012年春というのは、診療報酬と介護報酬の同時改定が行われます。一路悪化するとは考えていませんが、大きな制度改定が行われることは必須です。それまでに、安定した経営基盤の確立、地域との結びつきの広がりや前進を作り出したいと思えます。中期計画プロジェクトのもとに、各種プロジェクトを設置し、幅広い検討していきます。当面、「中川診療所リニューアル・プロジェクト」の稼働をはじめます。それらを集約し、来年度の定時総会において「第5次中期計画」として確立します。

## 第4号議案

### 2007年度決算関係 及び財務報告の件

2007年度は、事業収益が前期に比べ98,348千円減少しました。これは、①相次ぐ税・保険料の引き上げなどによる著しい受療権の侵害の進行、②名南病院の夜間救急受け入れの縮小、③医師・看護師の求人困難による病床制限などが要因となっています。一方、中川診療所が2年連続外来患者件数増、名南診療所が2年連続事業収益増、名南病院も下半期以降改善がみられるなど、今後の前進に向けた貴重な経験を私たちの中に作り出していることに確信も持って奮闘していくことが重要です。材料費は、前期比93.6%と改善がすすみました。経

費は、パソコン購入や40周年関連事業経費、病院機能評価受審に伴う設備改善などがあり、前期比増となっています。減価償却計算の方法が税制で改定されました。全日本民医連の対応方針「新たな税法のルールに基づく減価償却費の限度額を計上し、さらに1997年度以降取得の建物の150%償却も計上する」にもとづき、減価償却費を計上しました。しかし、設備投資が低く抑えられており、減価償却費は前期比84.6%となっています。本人死亡と転居先不明による接触不能により回収の見込みのない未収金872万円を貸倒損失として処理します。

経常利益は59,046,485円、税務上の繰越欠損金が61,531,597円ありましたが、法人税等は4,851,600円となり、税引後当期純利益は52,297,343円となりました。

出資金は、21,390千円の増資と25,460千円の減資により4,070千円の減資となりました。名南会協同基金は、3,928千円の増加となっています。

## 第5号議案

### 2008年度 基本予算承認の件

2008年度予算は、1億円の経常利益を目標とします。この点では、各院所・事業所事務長と総務課長が全員1年以内の経験ということもあり、また理事会で知恵を結集して困難を突破するためにも、四半期毎の理事会で方針・予算を適宜見直ししながら、何となく年度目標を達成することを重視します。職員給与については定期昇給を実施し、賞与については比較的低い支給実績となっており計画的に引き上げを検討し、2008年度は年間3.5ヶ月を予算とし、経営実績に対応し支給することとします。材料費は薬価引き下げ分を見込んだ予算とし、株式会社MMCとの連携をいっそう強め、医薬品・診療材料購入価格の引き下げをめざします。経費は、節減の徹底を前提に、福利厚生費・研究研修費・後継者対策費の増、業務委託費の減、消耗品・消耗器具備品の思い切った削減などメリハリのついた予算とします。出資金、名南会協同基金の増加をあわせて1億円を目標に取り組みます。

●発言討議では、以下7名の方(敬称略)から発言がなされた。

①名南病院の今年度の医療活動の重点、今後の名南病院の役割について  
三宅隆史(副理事長・名南病院院長)



③中川診療所の地域の要求にそった今後の友の会活動の前進に向けて  
服部繁治(理事・中川健康友の会会長)



②後期高齢者医療制度施行後の問題点、制度の中止・撤回に向けて  
木村由雄(医療法人名南会相談役)



④名南病院地域たまり場開設とこの1年の活動  
水野健二(常任理事・名南健康友の会会長)



会場より、3名の社員の方より、発言をいただきました。

⑤名南病院夜間救急受入再開の要望  
尾崎邦子(社員)

⑥差額ベッドに対する方針案への賛同  
溝口保(社員)

⑦名南病院夜診増への要望  
飯盛茂喜(社員)

# 名南健康友の会、中川健康友の会総会



## 名南・中川両友の会総会開催

4月26日(土) 午後に名南健康友の会、27日(日)に中川健康友の会の2008年度総会が開催されました。名南健康友の会は「交流センター道徳」に66名が参加。「友の会とともに・全日本民医連総会から」と題して早川純午副理事長の記念講演と班会活動報告「お楽しみ交流会」も行いました。中川健康友の会は豊浜の「まるは食堂・うめ乃湯」を会場に行楽をかねた総会に34名が参加。それぞれに2007年度の活動のまとめと決算報告、そして2008年度の活動方針および役員体制が話しあわれ、満場一致で採択され新年度の友の会活動がスタートしました。



中川健康友の会総会の参加者



名南健康友の会総会

## ～2008年度の活動のすすめ方～

### ① 名南会と共同して「健診と健康づくり」をすすめます

- \*健康診断は、共同組織全世帯にもれない利用呼びかけをおこないます。(名南会の協力で、新たな「社員・友の会健診」が実施できるようにしていきます。)
- \*かかりやすい病院・施設・診療所づくりをすすめ、地域のみなさんからの声をきめ細かく病院・施設・診療所の運営に役立っています。
- \*『共同の営み』のパートナーである職員を将来に向けて計画的に迎えていくことは、友の会にとっても重要な課題です。ひきつづき名南会の医学生・看護学生の紹介活動に協力していきます。

### ③ 安心して利用できる病院づくりをすすめるため、「名南会協同基金」や「出資金・増資金」への参加・協力をすすめます

- \*友の会会員に「名南会協同基金」への資金協力・参加をお願いしていきます。

### ② 「安心して住み続けられるまちづくり」をすすめます

- \*名南会の院所、地域の民主的な諸団体とも一層連携を強めて、「困りごと・心配ごと相談窓口」としてたよりになる友の会づくりをすすめます。

### ④ 平和と社会保障・まちづくりのとりくみをすすめます

- \*「道徳わいわい広場」の活用を広げ、新たに名南診地域に「たまり場」を開設します。
- \*「道徳・明治盆踊り大会」「中川診療所地域反核平和盆踊大会」「瑞穂夏まつり」「いきいきフェスティバル」など、今年度も地域の諸団体と協力して取組みます。
- \*憲法9条を守る活動や、医療・介護・福祉の改善と充実を求める活動、消費税率引き上げ反対など、知恵を出し合い、だれもが参加できる取組みをすすめています。(とくに「後期高齢者医療制度の中止・撤回を求めるたたかい」を重視し取組みます。)
- \*「南区革新の会」、「瑞穂革新懇」などの活動に友の会として参加していきます。

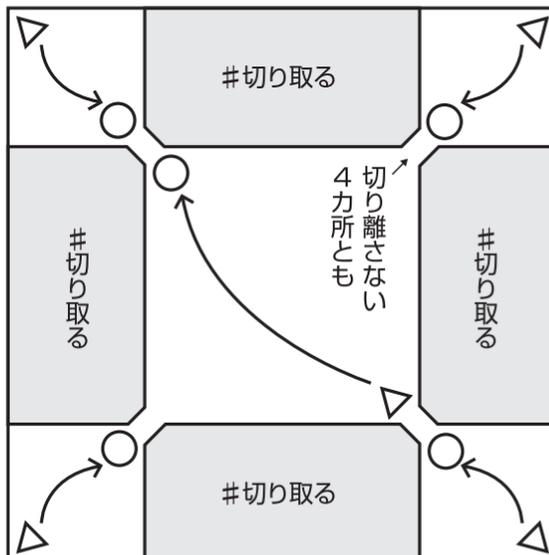
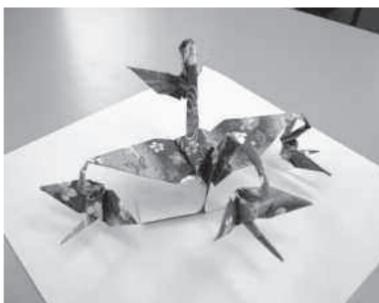
### ⑤ 友の会の会員ふやして健康づくりの仲間をひろげます

- \*私たちの要求実現のために、本年度は1300人の会員を新たに増やします。(3月31日現在、6019人⇒7319人へ)
- \*班会は、50班での活動を目標とします。(現在、37班:活動中28、休班9) \*世話人さんは、300名を目標とします。(現在、232名)
- \*友の会の組織強化・発展のための「支部づくり」をすすめます。 \*『いつでも元気』の班会での活用、販売所増やし、300部目標とします。(現在、272部)
- \*『めいなん』新聞の内容充実をはかります。(共同組織のページ) \*『春の月間』(5～6月)、『秋の共同組織強化月間』(10～11月)に取組みます。
- \*『友の会学習会』(春・秋)、班会学習会などを重視して取組みます。 \*各種の「教室」「コーナー」には必要な援助をし、新企画も募集します。
- \*『春の行楽』、『秋の行楽』、『新年初笑いツアー』も、企画の内容を練って、今年度も行ないます。

## 紙 上 講 座

(数回に分けて連載します。)

### 第7回 葎原雀 (よしはらすずめ)



### 【狂歌】 暮を待つ 吉原雀 仰々し 太夫格子に 散茶 呼び出し

(注) 散茶: 江戸吉原の女郎階級で三番目の女郎のこと

材料:和紙 紙の大きさ 30cm角

- ①中央の親鶴に4羽の小鶴が残るように#部分を切り取る。
  - ②親鶴から△印を○印の方向に折り、○印がくちばしになるように折り進めていきます。
  - ③小鶴も同様に○印がくちばしになるように折ります。
- \*葎原で遊ぶ雀たちに、吉原の遊女たちをかけて、賑やかさを表現しているのでしょう。

わからない時ややってみたい人は、連鶴教室へお出かけください。

名南わいわい広場 毎月第3火曜日 午後2時～4時

名南診教室 毎月第1火曜日 午後2時～4時

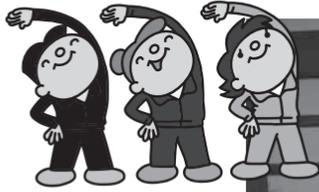
お問い合わせ TEL052-692-2388 友の会事務局 担当(尾鍋)

# 友の会・班会レポート

## 北原・ひよこ班に参加して

名南病院 管理栄養士 榎原 三穂子

私は3月24日に初めて班会に参加しました。テーマは生活習慣病を予防する食事についてでしたが、内容は今話題のメタボリックシンドロームについての話でした。地域の方の家にお邪魔して話をするなんて思ってもみなかったため少し緊張しましたが、みなさんと一緒に世間話をしたり、冗談を言い合ったり、和気あいあいとした空気にすぐに馴染むことができ、楽しんで勉強することができました。今回参加したことで、楽しみながら勉強できる班会はとても素敵な活動だと感じました。また、地域のみなさんに支えてもらっている名南会で働く上で、これからも力を入れたいし、私も少しでもみなさんに恩返しができるよう、喜んでいただけるような話をしたいと思いました。



メタボリック診断

## 管理栄養士の治療食の話

瑞穂区 山形 敦子

私は、まだメタボリックシンドロームになるような年齢ではないが、健康のために、知識を得てみようと思い、参加しました。

健康チェックをしてみると、結構食生活に問題があり、びっくりしました。その後の話も、笑いあり、腹囲を測り、結果を知って、涙ありと、とても楽しかったです。

今後はベストな食生活を目指します。

# 名南健康友の会春の行楽 「岐阜・明宝温泉」と「郡上八幡市内散策」

## 澄み切った空気と いいお湯に癒された 春の行楽

2008年5月10日(土)に恒例の名南健康友の会春の行楽が開催されました。「岐阜・明宝温泉」と「郡上八幡市内散策」参加者は89人、当日はあいにくの雨でしたが楽しく過ごせました。行き帰りのバスの中では友の会の世話人さんによるアコーデオンの伴奏で楽しく「赤とんぼ」など童謡を懐かしく歌いました。明宝温泉ではゆっくり時間を取り、「日頃の疲れが取れ気持ちよかった。」という多くの声がありました。郡上八幡市内の散策はあいにくの雨で遠くへの散策はできませんでしたが、「郡上の町並みの優しさ」にふれたという声も聞かれました。秋の行楽はまたみなさんのご意見を参考にして計画を立てていきたいと思えます。また、今年名南会に入職した職員なども参加し「地域のみなさんと楽しく交流ができてよかった!」「また来たい!」そんな声が聞こえてきました。



郡上おどりの像



集合写真

行事予定 2008年 6月7日

日 曜	開始時間	班 名 簿	内 容 等	会 場
15 日		いきいきフェスティバル(南区)		道徳公園
16 月	13:30~	囲碁教室(南区)	囲碁教室	名南わいわい広場
17 火	14:00~	連鶴教室(南区)	連鶴教室	名南わいわい広場
19 木	13:00~	絵手紙教室(中川区)	絵手紙教室	中川診友の会室
20 金	14:00~	五条北班(南区)	「食中毒について」	(鬼頭宅)
//	14:00~	さくら戸部下合同班会(南区)	「認知症について」	桜コミセン
//	14:30~	ひよこ班(新班)(瑞穂区)	「包括診療料と特定健診」(後期高齢者医療制度)	「ひよこ」(たまり場)
//	19:00~	えんがわ班(瑞穂区)	「健康チェック&元気学習会」	ディケアえんがわ
21 土	14:00~	ヨガ班(中川区)	ヨガ教室	中川診ディケア室
//		<14:00~大生宝・宝南地域懇談会>(南区)		宝コミセン
23 月	13:30~	囲碁教室(南区)	囲碁教室	名南わいわい広場
//	19:00~	北原ひよこ班会(瑞穂区)	「食中毒について」	(湯浅宅)
24 火	13:30~	絵手紙教室(南区)	絵手紙教室	名南診ディケア室
//	13:30~	ちぎり絵教室(南区)	ちぎり絵	名南わいわい広場
//	14:00~	コスモス班(南区)	「健康チェック&元気学習会」	呼続事務所
26 木	14:00~	なんでも相談会(南区)	なんでも相談会	名南わいわい広場
27 金	14:00~	かの里班(中川区)	「健康チェック&元気学習会」	(尾上宅)
28 土	10:00~	ティータイム班(中川区)	紅茶の会	中川診ディケア室
//	14:00~	ヨガ班(中川区)	ヨガ教室	中川診ディケア室
30 月	13:30~	囲碁教室(南区)	囲碁教室	名南わいわい広場
7月1 火	14:00~	連鶴教室	連鶴教室	名南診ディケア室
//	14:00~	内田橋西班	「いつでも元気学習会」	名南診待合室
//	19:00~	御剣班	「ねむの木学園のお話」	(水谷宅)
3 木	14:00~	名南病院合同班会(南区)	「湿疹・アレルギーの話」	名南わいわい広場
5 土	13:00~	ひまわり班(南区)	「脳血管障害について」	(鎌田宅)
//		<14:00~柴田千鳥白水地域懇談会>(南区)		つどいの館「和光」
//	14:00~	ヨガ班(中川区)	ヨガ教室	中川診ディケア室
7 月	14:00~	堤班(南区)	「生活習慣病について」	名南わいわい広場
//	15:00~	滝の水班(緑区)	「骨粗症状について」	(佐藤宅)
8 火	13:30~	絵手紙教室(南区)	絵手紙教室	名南診ディケア室
10 木	13:00~	絵手紙教室(中川区)	絵手紙教室	中川診友の会室
//	14:00~	真栄木場東築地合同班会(南区)	「認知症について」	名南わいわい広場
12 土	14:00~	ヨガ班(中川区)	ヨガ教室	中川診ディケア室
14 月	13:30~	囲碁教室(南区)	囲碁教室	名南わいわい広場
15 火	14:00~	連鶴教室(南区)	連鶴教室	名南わいわい広場
//	19:00~	平郷班(瑞穂区)	「いつでも元気学習会」	喫茶あみん

# 友の会・班会レポート

## 「後期高齢者医療制度」学習会で怒り爆発!

中川診療所地域の「かの里班」では久しぶりの班会を開きました。4月にスタートした「後期高齢者医療制度」の学習です。4月15日に放映された「報道ステーション」で取り上げられたDVDをみながら「あまりにもひどい!」「年金問題も解決していないのに取れるところから取る」といった欠陥制度だ「お年寄りから取るのではなくお金がある人からとるべき」など、この制度を廃止するために多くの方の力でがんばろうと誓い合いました。

中川地域かの里班



## 憲法のことをくらしに 平和で安気に暮らせる 社会をつくる



「後期高齢者医療制度」開始以降、制度をめぐって全国で怒りが渦巻いています。マスコミ各社からの取材に応え、名南会の世話人さんも「働いていない妻の保険料も払うこととなり、支払額が年4万円も増え15万円にもなった。服も孫のお古を着ている」「毎月国民年金が4万円しかないのに介護保険料と合わせて1万円近くも取られる。残りのお金でどうやって暮らしていけるのか」と。

保険料の滞納となれば従来の高齢者への扱いと違って「保険証取り上げ」となります。厚生労働省試算では団塊の世代が75歳になる2025年には保険料が2倍になるといいます。これ以上の負担には耐えられません。こんな弱いものいじめ・高齢者を差別する制度は今すぐ廃止すべきです。

政府は、高齢化社会を迎えて財政難といいますが、本当に財政のやりくりはできないのでしょうか? いえ、そんなことはありません。大企業や高所得者への7兆円もの減税や、日米地位協定にも反する米軍への「思いやり予算」2000億円、在日米軍基地再編に関する3兆円、世界第5位という日本の軍事費、無駄な公共事業を削れば十分にやりくりできます。当初は民主党もこの制度に賛成し財源として消費税増税をうたっていました。国民のあまりの怒りの大きさに野党4党共同で法案廃止の動きに加わりました。第1党野党である民主党の動きがぐらつかないよう、私たち国民が監視していく必要があります。

先日名古屋高裁で「イラク派兵は違憲」と

の画期的な判決が下されました。「戦闘」地域で他国の武力行使との一体化を批判するとともに、9条に違反する戦争遂行等への加担を強制される場合には、平和的生存権の点から言って裁判所に救済の求めができるといったものでした。国民へのアンケートでも9条を守ることが必要と考える人が半数以上を越え、軍事費と無駄な公共事業を削ることが必要と62%の方が応えています。平和に生きる権利と人間らしく生きる権利はつながっているのです。今こそ、憲法25条で保障された「生存権(健康で文化的な生活を送る権利)」と憲法9条(国権の発動たる戦争と武力の行使、戦力の不保持等)を守る運動が必要となります。



負担増は高齢者にとっただけではありません。後期高齢者医療制度について言えば現役世代にも「支援金」という名目で全体支出の4割の税負担を課しています。すべての世代で協力して、憲法のことを活かされた年金・医療等社会保障(セーフティーネット)の充実した、平和で安心して暮らせる社会を、世論を盛り上げつつ創っていきましょう。友の会や各院所窓口で署名を行っていますので、ぜひご協力下さい。

名南病院事務(社保平和委員会事務局)

新古 邦博



### 「名南病院 職場紹介」

#### 3階病棟

今回は、名南病院3階病棟(外科・整形外科)について紹介させていただきます。

主に高齢者の手術や骨折の患者さまが多く入院されています。また、内科の患者さまも入院されています。

整形の患者さまは、胸・腰椎の圧迫骨折の方が多く入院しています。コルセットができるまで安静に!と言われます。そのためか、リハビリが始まった時、中には動くことに不安を抱いたり、痛みが強く動くことを拒否される患者さまも中にはみえます。いかに動いていただくか悩みます。そんな時は、医師・リハビリの方の協力を借りて患者さまに働きかけ、不安の軽減に努めます。

外科的な疾患の患者さまには、手術への関りは重要です。手術室から出て来た時や検温時には、緊張し気持ちは引き締まります。また、術後ぐったりされていたのが、次の日には座れたり、歩けたりと患者さまの一日一日と毎日変わる状態や表情には驚きや嬉しさがあがり、元気をもらうことが多いです。

もちろん、すべての患者さまが経過良好とは限りません。痛みや気持ちが悪くないなど色々な問題も出てくる患者さまも少なくありません。そのような時は、患者さまの話を聞き、できるだけ苦痛なく過ごせるように医師や看護師は適時連絡を取りながら力を合わせて働きかけています。



3階病棟スタッフ(ナースステーションにて)

また、入院や手術により、高齢者の多くが食事が減ってしまっています。そんな時は、NST(栄養サポートチーム)や他職種と共に、献立を検討しています。

病棟は、手術・入院などドタバタ騒がしいときもありますが、全体を見ると明るく話し声や笑いなど聞こえてくる病棟です。また、看護師は目標を立てて、日々よりよい職場作りを目指しています。

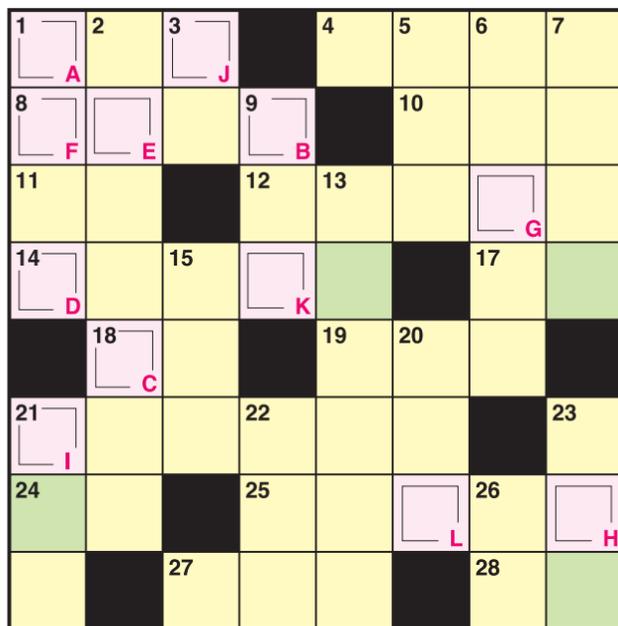
最後になりましたが、外科部長の岡根先生は大柄なため一見怖そうですが優しく、質問などすると丁寧で説明してくれ、人気の高い先生です。女医の鈴木先生は、乳癌の権威で、噂を聞き受診される患者さまも少なくありません。性格は気さくで話しやすく、特に犬の話をする止まりません。6月からは、高木先生も帰任されるため、今までは違った3階病棟に期待してください。

看護師 樋口真弓

# クロスワードパズル

出題 大森久紀  
名南診療所所長

第29回



【パズルの解き方】  
クロスを解いてA~Lに入る文字を順に並べて、出来た言葉を教えてください。緑のマスの中には「メイナン」の文字が入ります。

A	B	C	D	E	F	G
H	I	J	K	L		

- たてのかぎ
- ほうぼうに注意を行使届かせてみる
  - 打ち出の小槌を振ると「□□□□□□□□□□」の体はみるみる大きくなりました
  - 液体をこす紙
  - 平素の行い「□□□□□□□□□□」が悪い
  - 江戸時代の身分制度は「士農□□□□□□□□□□」
- よこのかぎ
- 入り組んで迷いやすくなった道
  - 中央アルプスの主峰「□□□□ヶ岳」、千畳敷まではロープウェイで上られます
  - 英語で言うと「ソックス」
  - 春先に中国大陸からはるばる日本に飛んでくる招かれざる客
  - 乗り合い自動車
  - ワイン
  - 「人民の人民による人民のための政治」という言葉で有名なアメリカの第16代大統領
  - 「秋なすは□□に食わずな」
  - 「□□にする」 原稿などを採用しないこと
  - 今日の前日
  - 「道路交通法」略して→「□□□□□□□□」
  - 「□□の上にも3年」 我慢してがんばろう!
  - 日本語にすると本壘打
  - 将棋用語、「次の手で王を取りますよ」という意味
  - 「山毛櫨」または「櫨」と書きます、日本の代表的な落葉広葉樹

## 投稿 読者のひろば

むずかしい竹の子掘り。でもやわらかくともおいしい。3月末、生まれて初めて竹の子掘りをしました。土から少し出た竹の子の頭を探し、スコップで掘るので、頭を探すのも大変でしたが、竹の子を折らないように掘るのも力かげんがいりました。今年のお初の竹の子はやわらかくともおいしかったですよ。

【俳句】  
電光ニユース事件事故知る夏灯  
三時間待つ病院や夏来たる  
水晶の念珠つめたき若葉冷

【川柳】  
悪代官よりも恐し後期保険  
変質者守る人権被害増え  
旨い話飛びつく年寄り世の不安

秀水  
鬼笑  
多治見市 渡辺 直子 さん

今時の子供達の爽やかさ、平和であってこそ  
風薫る季節、道行く学生達の何と爽やかな事でしょう。私共、数え16歳の頃など兵器製造に携わされておられ、教官から「あなた達がしっかり測って作って貰わないと、敵に命中する前に不発となってしまうから・・・」と、それはもう毎日必死でした。夜業(夜勤)の時など夜中の12時迄、その後ほんの数える程の米粒が入った重湯の夜食、豆球一つのみ明かりの下、皆でお風呂に入り学校で寝泊り・・・。今時の子供達と比べると隔世の感があります。この平和な時世がいつまでも続きますように。

貸農園で野菜づくり、平和を実感  
農協の貸農園で野菜を作っています。自分で作った取りたての野菜を食できるこんなうれしい、そしてぜいたくはありません。平和っていいなと何につけてもそう思うのです。

緑区鳴海町 福岡 ちよ子 さん

### 看護師さん募集

看護学校入学(在学)の方に  
名南会奨学金のお申込み受付中!

募集 介護福祉士・介護職員  
常勤職員・パート職員

病院・老健・訪問看護・診療所の連携により、救急からリハビリ・在宅まで、医療・介護のネットワークが揃っている名南会で働いてみませんか。

TEL 052-692-2388  
医療法人 名南会本部事務局 担当 人事課 水出  
〒457-0841 名古屋南区豊田5丁目15番18号

### 看護学生研修

名南会の病院では夏休みの期間に看護学生の研修を行っています。地域の要求にこたえた名南会の医療・看護の現場で研修してみませんか。毎日の勉強を深めることにも役立つと思います。

●期間：7月28日(月)～9月1日(月)の中の5日間(毎月月曜はじまり)  
※期間、日程はご相談ください。

申し込み・お問い合わせ  
●電話052-692-2388  
名南会本部 担当：楊井(やぎい)

392号の答えは「ミカツキヤフワリトメニウグイスガ」19通の応募があり、17通正解。  
(当選者) 今枝鏡子さん(千種区今池) 江藤卓佳さん(南区豊田) 中村洋一さん(港区稲永)  
393号の答えは「ブランコヤサクラノハナヲモチナガラ」14通の応募があり、全員正解。  
(当選者) 佐藤五子さん(緑区滝の水) 小西和美さん(天白区保呂町) 江藤卓佳さん(南区豊田)

## 簡単!! 健康体操

### 簡易体力測定! ~シニア版~

作業療法士：岩田美喜  
モデル・作業療法士：森智之

今回は上半身の体力測定を紹介しします。普段の生活程度の運動量では問題にならなくても、強い運動を急に行くと隠れた弱点に無理が生じて、なんらかの問題が出てくる場合があります。まずは、自分の体の状況をよく確認しておきましょう

1 上半身の筋力を測る(両手で支えてお尻上げ)

方法：椅子に深く腰掛け、両手を椅子の座面で大腿の脇につく。両手で座面を押して椅子からお尻を持ち上げる。目安のEから順に試してみよう

目安  
A:強い。両足を床から浮かしてお尻を5回以上持ち上げることができる。  
B:普通。両足を床から浮かしてお尻を1~4回持ち上げることができる。  
C:やや弱い。片足を床から浮かしてお尻を5回以上持ち上げることができる。  
D:弱い。片足を床から浮かしてお尻を1~4回持ち上げることができる。  
E:非常に弱い。両足をつかないとお尻を持ち上げることができない。

2 下半身の筋力を測る(椅子からの立ち上がり)

方法：椅子に浅く腰をかけ両腕を組みます。30秒で何回立ち上れるか数えます

目安  
70代向け。60代は各階段5回足す、50代なら10回足す。  
A:強い。20回以上。  
B:普通。15~19回。  
C:やや弱い。10~15回。  
D:弱い。5~9回。  
E:非常に弱い。0~4回。

## 健康レシピ

名南病院栄養科 大西 真紀(調理師)

### 黒ごまプリン

一人分 180 kcal

材料・カップ8個分  
黒ごまペースト.....100g  
湯.....60cc  
牛乳.....300cc  
砂糖.....50g  
ゼラチン.....5g  
生クリーム.....100cc  
バニラエッセンス.....2滴

作り方  
① ごまペーストに湯を少しずつ加えながら混ぜる。  
② 鍋に牛乳、砂糖を入れて火にかける。  
③ 沸騰させないように鍋肌がつつつしてきたら火をとめる。  
④ ①に③を少しずつ加えながら混ぜる。  
⑤ ④を再び鍋に入れ、水でふやかしていたゼラチンを入れ火にかける。  
⑥ ⑤をこす。  
⑦ 生クリームとバニラエッセンスを加えて型に入れて冷やす。

ごまは特有の成分「ゴマリグナン」が細胞の老化やガンの原因のひとつと考えられている「過酸化脂質」や「活性酸素」の成分を抑制します。「ゴマリグナン」はコレステロール値を減少させる効果があり、貧血や冷え性を予防します。