

総会成功に向けた社員の皆様のご協力
ありがとうございました。

医療法人名南会 第44回定時社員総会

新しい役員体制（理事長交代、病院長交代）のもと地域の人々と共に成長し
全日本民医連に結集する名南会の歴史を受け継ぎ、
若い職員のエネルギーにも依拠し、力をあわせて次の時代の名南会をともに作り上げます。



第407号(部内資料)

発行
医療法人 名南会
名古屋市南区豊田
五丁目15番18号
発行責任者
西本 義弘
☎052-692-2388
年間購読料600円
一部 50円

新理事長あいさつ

三宅 隆史



皆さんこんにちは。このたび医療法人
名南会の理事長となりました三宅です。
田淵前理事長には、私が大学に入学した

2009年度
医療法人名南会 第44回定時総会



▲今総会で、田淵哲雄医師から三宅隆史医師(写真右)に理事長バトンタッチ

ときから現在まで、ずっと
ご指導頂いて来まし
た。その田淵医師から理
事長を引き継ぎ、身の引
き締まる思いです。

医療費抑制政策のため、医療崩壊という言葉
が日常的に聞かれ、病院
の閉鎖が続く大変厳しい
医療情勢にあります。私
たち医療法人名南会は、
設立以来、患者さんと
もにより医療を行う努力
をしてきました。経済的
な困難から医療機関に
かかれない患者さんや、
介護サービスを受けられ
ない方々が多くおられま

す。こうした状況のな
かでも、少しでも患者
さんに寄り添った医療
を行っていきます。

新しく小南医師が病
院長となった名南病院
では、糖尿病を初めと
した慢性疾患への取り
組み、早期の乳がんを
発見する取り組み、手
術侵襲(しんそう、身体への負担)
をより小さくするため
の腹腔鏡手術に取り組
んでいます。若手の医
師も参加し、教育と研
修を行いながら、活気
ある医療を行っていま
す。

名南ふれあい病院
は、小松医師が新病院
長となり、全国でも
トップクラスの老人施
設として、回復期リハ
ビリ病棟、家田医師が
新施設長となった老人
保健施設かたらいの里
とともに、高齢者の医
療、介護に力を尽くし
ていきます。

在宅での療養を願う
患者、家族の皆さんの
ため、名南診療所は引
き続き、在宅療養支援
診療所として往診に取
り組み、さらに現在デ
イケア・デイサービスの
新しい施設を建設中
です。

名南在宅総合セン
ターきずなは、名南診
療所だけでなく、近隣
の医療機関、介護施設

と連携し、在宅での医療、
介護を支えています。

中川診療所は、近隣の成
人、小児を問わず、デイケ
アを併設した地域のかかり
つけ医療機関として、その
期待に応えて行きます。

私たちは、急性期医療か
ら在宅医療、介護まで総合
的に担える力を最大限発揮
して、地域の皆さんの期待
にこたえたいと思いますの
で、今後とも宜しくお願い
致します。



医療法人名南会第44回定時社員総会

2009年5月24日(日) 金山・労働会館 午後2時～4時20分

出席社員総数は1,931名(出席135名、委任状出席1,796名)。出席社員の中から、高尾恭作、水野健二両名南会常任理事の2名を議長に選任し議事がすすめられました。まず、最初に、田淵哲雄理事長が開会あいさつを行い、その後、瀬古ゆき子元衆議院議員・江上博之名古屋市議員より来賓あいさつをいただきました。議案提案・討議の後、決算・予算・定款一部変更・役員改選など議案提案は全て全員賛成で採択されました。



▲来賓あいさつを
いただいた
瀬古 ゆき子
元衆議院議員



▲来賓あいさつを
いただいた
江上 博之
名古屋市議員

記念講演

湯浅 誠 氏

NPO 法人自立生活支援センターもやい
事務局長・反貧困ネットワーク事務局長



講演テーマ 派遣村から見た日本社会

総会後(第二部)の記念講演はオープン企画とさせていただいたため、名南・中川健康友の会会員、名南会協同基金協力者の皆様、また一般の方も多くご参加いただきました。



▲活動報告・事業計画・決算・予算・定款一部変更・役員改選などの提案を行った西本義弘専務理事

総会議案提案

紙面の都合上、一部のみの掲載とさせていただきます。

2009 年度医療法人名南会 第44回定時総会議案提案（要旨）



▲法人第5次中期計画の提案を行った早川純午副理事長

この1年間の取り組みと2009年度方針の重点について

「この地域から、がんで亡くなる悲しい事例を少しでも減らしたい」と、大腸がん検診と乳がん検診の取り組みを始めました。最新鋭のマンモグラフィを導入し、医師をはじめ職員が奮闘し、班会でも訴え地域の方々も応える、そうして1千件の目標を大きく上回る1,138件の乳がん検診を行いました。その検診の中から8件の手術症例が発見されました。大腸がん検診も、民商共済会との協力も含めて法人全体で4,018件実施しました。高木拓実医師が王監督の腹腔鏡手術で有名な藤田保健衛生大学でも研修を行い、手術機器も更新し、県内でも先進的な医療活動を展開しています。大腸がん検診では6件の大腸がんが発見されました。今年度は、さらに幅広い運動にし、医療の安全性も高めていきたいと考えています。名南ふれあい病院では、地域の医療機関との連携もさらに広がり、老人病院機能評価では全国8位となり、昨年の10位に続き2年連続ベスト10を記録しました。名南診療所では、通所リハの拡充、より相談しやすい居宅介護支援事業所、デイサービス庵（いおり）の開設をめざして、3月20日に着工式と、「もちつき」を行いました。貧困がひろがり国民生活は未曾有の困難に直面する中、「いのちの平等」をつらぬき生存権・受療権を守る活動も重視してきました。未収金の背景にある患者様の生活困難を自分たちの目でとらえ、患者様を支援し経営を守ることを目的に事務職員で訪問行動を行いました。専用の相談箱の設置など窓口での具体的な改善にもつながっています。

地域で、社会保障運動、平和運動がひろがりました

この1年は医療・介護崩壊、後期高齢者医療制度廃止に向けて戦い続けた1年でした。名南会の関係者もテレビに多く登場し、世論に訴えました。栄のナースウエーブ宣伝行動では、名南会の看護師・介護職員が毎回多数参加しています。平和を守る運動では、名南会の若い職員が注目されています。

職員と共同組織の取り組みのひろがり

とりわけ、先ほど紹介した大腸がん検診と乳がん検診の取り組み、積立通帳も活用した協同基金の協力が大きく前進しました。第5次中期計画では、地域で連帯し助け合う組織として、平和・憲法を守りまちづくりをすすめる医療・福祉住民運動として、事業所を守り発展させる共同組織として、健康友の会を2万人を展望し拡大・強化することを提起しています。

医師と看護師をはじめとした医療従事者の確保と育成も前進

この春には、1年目の早川モモ医師をはじめ、3年目の近藤知雄医師、5年目の中島千雄医師を迎えることができました。全職員で研修の成功に力をつくしたいと考えています。看護師も、この1年間に18名受け入れました。しかし、看護師はまだ不足しています。紹介運動にご協力をお願いします。



2008年度決算と2009年度予算

医療経営のきびしさが伝えられる中、これまで報告した活動の前進により、2008年度は事業収益を前年比102.9%と伸ばし、経常利益も8,277万円と前年比140%を実現することができました。しかし、目標には到達せず、資金も減少しています。さらに管理を強め、2009年度予算達成に理事会と事業所で力をあわせたいと決意しています。資金の課題では、協同基金のご協力が極めて重要です。名南診療所の事業成功に向けても、健康友の会の拡大とあわせて法人全体で1億円の目標をにかけていきます。職員と地域の方々の大きな運動で目標達成をめざしていきます。

定款変更について

本総会で提案している定款変更は、名南診療所の新たな事業に関するものです。3月20日に着工し、現在順調に工事が進行しています。10月にはオープン予定となっています。先日開催した名南診療所地域懇談会において、デイサービス庵（いおり）と名称も決まりました。現在の通所リハビリの定員も拡大しリハビリ機能も高めていきます。居宅介護支援事業所も相談しやすい施設に改善していきます。ぜひ運動へのご協力をお願いします。

発言討議では、以下6名の方（敬称略）から発言がありました。



中川診療所 地域の要求にそった今後の友の会活動の前進に向けて 服部繁治（理事・中川健康友の会会長）



名南診療所リニューアル建設と資金募集運動 尾鍋トシ子（常任理事・名南健康友の会副会長）



乳がん検診 2008 年度目標達成と前進点 竹内さやか（名南病院乳がん検診担当者会議・名南病院医事課事務）



1万人の大腸がん検診を地域で取り組んで 土肥カツ子（理事・名南健康友の会副会長）



臨床研修指定病院・名南病院での初期研修の報告 早川モモ（医師）



名南病院の外科医療活動について 岡根誠（名南病院外科部長）

今総会役員改選（第11号議案）に伴う、新任・退任理事及び新たな院所長人事

- 新任理事
岩田 幸雄（名古屋南部法律事務所事務局長）
青木 裕（南区東又兵卫町在住）
鈴木 博明（南区道徳新町在住）
加藤 伸久（瑞穂区内浜町在住）
- 新任監事
石塚 徹（南区桜台・石塚法律事務所、弁護士）
- 退任役員
木下大三郎（理事）
山崎 節敏（監事）
- 【新役員・院所長紹介】
- 理事長
三宅 隆史（医師・新任）
- 副理事長
早川 純午（医師・再任）
菱川 一巳（非常勤・再任）
水野 健二（非常勤・新任）
- 専務理事
西本 義弘（再任）
- 名誉理事長
田淵 哲雄（医師・新任）
- 院所長（医師）
○名南病院院長
小南 重人（新任）
○名南病院副院長
岡根 誠（新任）
○名南ふれあい病院院長
小松 健（新任）
○名南介護老人保健施設
かたらいの里施設長
家田 一文（新任）

地域懇談会

名南健康友の会では、名南診療所のリニューアル計画を地域みなさんに知っていただくことや、班会の仲間増やしなどを目的に5月から6月にかけて地域懇談会を開催してきました。名南診療所地域懇談会(5/16)には34名が参加し、大森久紀所長が「家がいちばん」をテーマに講演、名南病院地域懇談会(5/29)には30名が参加し、4月から名南病院に赴任した中島千雄医師が「生活習慣病」をテーマに講演、名南ふれあい病院地域懇談会(6/3)には40名が参加し、新しくかたらいの里施設長に就任した家田一文医師が「認知症」をテーマに講演しました。懇談会では名南会や各病院・診療所へのご意見や要望なども出され、参加した職員と懇談しました。



▲名南診療所大森久紀所長に質問する参加者のみなさん



▲「認知症」をテーマに講演する老健かたらいの里家田一文施設長



▲「生活習慣病」をテーマに講演する名南病院中島千雄医師

昨年度のとりのくみ	
大腸がん検診	4,018件実施 6件のがん発見
乳がん検診	1,138件実施 6件のがん発見

今年度のとりのくみ	
大腸がん検診	目標 5,000件
乳がん検診	目標 1,000件

友の会健診&乳がん検診学習会

6・7月の「友の会健診&乳がん検診月間」のスタートにあたり、6月1日に名南診療所地域の班代表者会議で行われたのと、6月2日午後、名南病院多目的室で「月間スタート集会」が

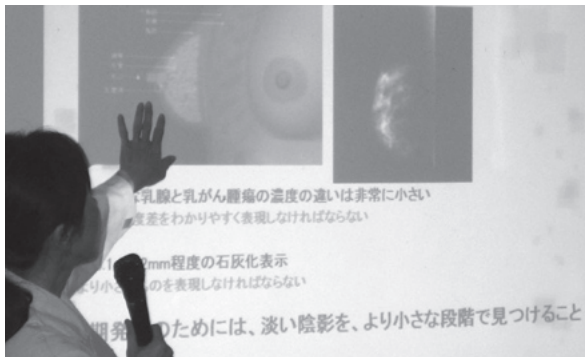


▲熱心に聞き入る参加者のみなさん

行われ、友の会会員さんと職員あわせて約40名が参加しました。名南病院では、はじめに小南重人法人体験委員長が「昨年の運動では早期がんがみつかるなどの成果があった。今年度は出足し早くとりくみましよう」と挨拶。このあと職員が友の会健診(特定健診)の中身や、乳がん検診を受けることの大切さなどについてお話ししました。参加した友の会の方からは昨年のとりのくみなども報告され、今年度も地域で、そして



▲挨拶する小南重人名南病院院長



▲乳がん検診について説明をする伊田織江放射線技師

事業所で、おいに健診を広げていくことを確認しあい、終了しました。

地域からの発言

「友の会と職員が協力して訪問行動をとってくんだ成果。訪問行動では名南会への期待や信頼の声が多く聞かれ、名南会が地域の中にあることが再認識できた。」

(土肥カツ子さん)

「今年度は、地域でどれくらい運動が進んでいるのか、経験交流や情報交換などをもっと活発に行って目標達成をめざしていきたい。」

(伊東 繁さん)



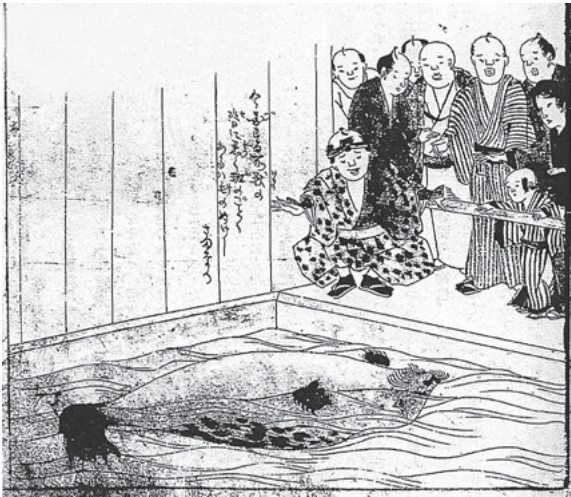


このアシカは漁師によってとらえられ、芸を教えて見世物に出されたということです。が、やがて弱って、しまいに死んでしまったということ。図は江戸時代末期に書かれた「名陽見聞図會」にあるものですが、化物とされたアシカの芸を一目見ようと大勢の人が集まっているのがよくわかります。

この新田は現在加福町・加福本通にあたり、木材工場や貯木場となっています。また、新田時代に造られた神明社が名鉄大江駅のやや北にあります。

南区の東海道本線の西側一帯は、古代・中世から塩浜であって、製塩が盛んに行われていました。ところが、江戸時代になると瀬戸内地方の塩におされ、さらに、地震や台風の被害により、次第に製塩業が成り立たなくなり、これまでであった塩浜は、新田に代わっていきました。

化物新田と呼ばれるこの新田は、1829年（文化12年）に開築されましたが、度重なる災害にあい、やっと1835年（天保6年）に完成したと伝えられています。はじめは当榮新田、後に加福新田と呼ばれていましたが、新田開築中の1833年（天保4年）にアシカが迷い込み、これを化物にたとえて化物新田と呼ぶようにもなりました。



江戸時代末期に書かれた「名陽見聞図會」

歴史探訪

新田開発と化物新田

尾鍋 昭彦

シリース 南区 班会 自慢 紹介

中川健康友の会 ヨガ班

（稲荷・源造）

おなかポッコリ
なんどかしたい！
せなかムッチリ

年齢とともに、おなかや二の腕、背中に余分な肉がついて、体型の変化にショックを感じていませんか？

忙しいあなたにも手軽にできる「ヨガ」がおすすめです。毎日少しずつ続けければ、引き締まったボディ・ヒップもキュッと小さくなります。

さらに女性らしい柔軟性もできて筋力アップにもつながります。脳や内臓も活性化され、関節も柔らかくなり若返ります。

最近では、80歳の方も参加され皆でワイワイとヨガを楽しんでいます。5月23日（土）には「戸田川緑地公園」の芝生の上でヨガや散歩も行いました。興味をもたれた方は、ぜひ一度体験されてはいかがでしょうか！



▲とっても元気なヨガ班のみなさん



2009年 7月間予定表

日 曜日		班 会	班 会 内 容	班会場所
1 日	水	15：15～さわやか体操班会（中川区）	ダンベル体操	中川診デイクア
2 日	木	14：00～名南病院合同班会（南区）	「皮膚病」について	名南わいわい広場
4 日	土	12：30～ひまわり班（南区）	「友の会健診、乳がん検診について」	（鎌田宅）
		14：00～ヨガ班（中川区）	ヨガ教室	中川診デイクア
6 日	月	14：00～堤班（南区）	「いつでも元気」学習会	名南わいわい広場
		15：00～滝の水班（緑区）	「いつでも元気」学習会	（佐藤宅）
7 日	火	14：00～内田橋西班（南区）	「友の会健診、乳がん検診について」	名南診待合室
		14：00～連鶴教室（南区）	連鶴教室	名南診デイクア
		19：00～御劔班（瑞穂区）	「友の会健診、乳がん検診について」	（水谷宅）
8 日	水	15：15～さわやか体操班会（中川区）	ダンベル体操	中川診デイクア
9 日	木	13：00～絵手紙教室（中川区）	絵手紙教室	中川診デイクア
11 日	土	13：00～歌謡舞踊教室（南区）	歌謡舞踊教室	名南わいわい広場
		14：00～ヨガ班（中川区）	ヨガ教室	中川診デイクア
13 日	月	13：30～囲碁教室（南区）	囲碁教室	名南わいわい広場
14 日	火	13：30～豊北・診療所合同班会（南区）	「友の会健診、乳がん検診について」	伝馬コミセン
		14：00～絵手紙教室（南区）	絵手紙教室	名南診デイクア
15 日	水	15：15～さわやか体操班会（中川区）	ダンベル体操	中川診デイクア
16 日	木	13：00～絵手紙教室（中川区）	絵手紙教室	中川診デイクア
17 日	金	13：00～なでしこ班（南区）	「いつでも元気」学習会	ディサービスえがお
		14：00～五条北班（南区）	「いつでも元気」学習会	（鬼頭宅）
		14：30～ひよこ昼班（瑞穂区）	「友の会健診、乳がん検診について」	ひよこたまり場
		19：00～えんがわ班（瑞穂区）	「知ってトクする」パンフ学習会	デイクアえんがわ
18 日	土	14：00～ヨガ班（中川区）	ヨガ教室	中川診デイクア
20 日	月	13：30～囲碁教室（南区）	囲碁教室	名南わいわい広場
21 日	火	14：00～コスモス班（南区）	「いつでも元気」学習会	ディサービスえがお
		14：00～連鶴教室（南区）	連鶴教室	名南わいわい広場
22 日	水	15：15～さわやか体操班会（中川区）	ダンベル体操	中川診デイクア
23 日	木	10：00～八事班（昭和区）	「介護保険」について	八事コミセン
24 日	金	14：00～かの里班（中川区）	「いつでも元気」学習会	（尾上宅）
25 日	土	10：00～ティータイム班（中川区）	紅茶の会	中川診デイクア
		13：00～歌謡舞踊教室（南区）	歌謡舞踊教室	名南わいわい広場
		14：00～ヨガ班（中川区）	ヨガ教室	中川診デイクア
25・26 日	土・日	瑞 穂 夏 ま つ り		瑞穂公園南児童園
27 日	月	13：30～囲碁教室（南区）	囲碁教室	名南わいわい広場
		19：00～北原ひよこ班（瑞穂区）	「友の会健診、乳がん検診について」	（湯浅宅）
28 日	火	13：30～ちぎり絵教室（南区）	ちぎり絵教室	名南わいわい広場
		14：00～絵手紙教室（南区）	絵手紙教室	名南診デイクア
		19：00～平郷班（瑞穂区）	「知ってトクする」パンフ学習会	喫茶あみん
29 日	水	15：15～さわやか体操班会（中川区）	ダンベル体操	中川診デイクア

上記の班会は名南・中川健康友の会の会員の方は誰でも参加できます。お近くの班や、関心のある班がある方は名南・中川健康友の会事務局にお問い合わせください。お問い合わせ先：名南・中川健康友の会事務局 ☎052-692-2388

第44回定時社員総会での

理事長あいさつ(全文)



田淵哲雄医師は今総会で理事長を退任され、名誉理事長に就任されました。

第44回総会の開催にあたり一言ごあいさつを申し上げます。

総会を始めるに当たり、昨年度ご逝去された方々の冥福をお祈りして黙祷を捧げます。ご起立をお願いいたします。

今回の総会は昨年の名南会の活動を振り返るとともに、2009年度の方針を決めるものです。『差額ベッド』のない、混合診療を許さない民医連の事業所として、人権に基づく安全・安心・信頼の医療と介護を実践し、安心して住み続けられるまちづくりに貢献する』という方針を打ち立てるものです。そしてそれは全日本民医連の方針に団結してやっているというものです。

私たちのたたかいはどんなに苦しくても、困難が大きくても、一人ではない、日本中の民医連の仲間が、友の会の仲間が日本の医療・福祉・介護をまもり発展させるために共同してたたかっているということです。そして民医連に団結しているということが大切なことでもあります。

今総会は、国民生活の今までのような困難の中で開かれます。医療崩壊という言葉が当たり前になってまいりました。患者は診察を受けることができなくなり、病院は診療ができなくなっています。病院がつぶれると言ったことが「不思議」なことではない時代になってきました。

病院の経営困難をどのような方針で解決していくのか。患者からはいろいろな名目で費用を徴収する、経費のかかることは外注したり、医療でもうけの多い分野の仕事を選び、あるいはもうけのないところは、やめてしまうということでしょうか。

リストラを進め、弱いものからとれ、これは自民党政府の方針です。その典型が「たまゆらの里」の事件です。

しかし、困難な時にこそ多くの地域の方々と共同して、そして職員と協力して地域の医療・福祉介護を守り、発展させるということが私たちの方針であります。今年の総会が、今述べたような今までにない国民生活の困難の中で開かれてはいますが、

明るい展望もできるところにきています。それは多くの国民、市民地域の方々がいろいろな問題を話し合い、手をつなぎ始めてきていると言っています。これはまだ強い力にはなっていません。まだまだこれからであります。ですからこそ、そこに友の会などの結びつきが大切なものになっています。友の会は名南会を支える共同組織であると同時に「安心して住み続けられるまちづくり」の

一員でもあります。安心ということには目に見えないものではありません。私には友人がある、私はひとりぼっちではない、と言ったことが今日の日本の生活の中でどれほど大切なことかを友の会が実践の中で示していくことと思います。一人で病気の苦痛にたえること、両親あるいは連れ合いの介護に一人で耐えていること、赤ん坊や幼児の声に喜びではなく不安をかき立てられてしまう若い夫婦、これらの人たちは一歩間違っれば、病気を苦にした自殺、介護殺人、あるいは虐待と言ったことになってしまいます。今から50年、100年後に、名古屋市南区北部では特異的に自殺率が低い、なぜだろうと言う研究が行われて、その研究で市民の自治組織友の会が果たした役割ということがわかるそういうような大きな働きを持つ内容があると思います。

あいさつの終わりではありませんが、私こと田淵哲雄は今回で健康上の理由で理事長を退任いたします。私のようなものが民医連で、あるいは名南会で医師として仕事を続けることができた大きな理由は、民医連、名南会が持つ民主主義の力によると考えています。この力が医療崩壊という元でも民医連の病院が踏ん張っている力でもあります。

私を直接に支えてくれた医師、看護師をはじめとする職員の皆様、名南会役員の皆様、そして地域の友の会の皆様にお礼を申し上げます。誠にありがとうございました。

夏の「高校生一日医師体験」申し込み受付中！

医学部を目指している高校生、予備校生のみなさん、一日だけのドクターになって医療の現場を体験してみませんか？



名南病院では高校生の長期休みに合わせて「高校生一日医師体験」を行なっています。医師を目指すみなさんが、医師としてのやりがい、ふれ、目標を持って勉強に取り組めるように企画しています。普段はなかなか見ることのできない病院の検査室や放射線室、病棟も見ることができます。医療現場で働く医師と多くのスタッフとともに一日を過ごしてみませんか？ぜひ、友達と誘い合って申し込んで下さい。

以下にて受け付けています

担当 名南病院 医学生高校生担当／丹羽

電話番号 052-691-3171 FAX 052-691-0200

E-mail f.niwa@meinan.or.jp

*申し込みの際は、氏名、連絡先、学校(予備校)名、学年等を記載して下さい。その後こちらから詳しい申込用紙などをお送りします。

医学生実習 受付中！

医学生のみなさん、名南会では夏休みの間、医学生実習を受け付けています。地域に根ざした医療を見てみたい！と考えている方にはぜひおすすめ。名南会は急性期から慢性期、そして在宅までをみる総合的なネットワークを活かし、地域の期待に応えられる医療機関を目指しています。ぜひ、そんな名南会のネットワークで実習をしてみませんか？

以下にて受付しています

担当

名南病院
医学生担当／小出・丹羽

電話番号

FAX

052-691-3171 052-691-0200

E-mail

f.niwa@meinan.or.jp
ikyoku@meinan.or.jp

*申し込みの際は、氏名、連絡先、学校名、学年等を記載して下さい。その後こちらから詳しいご連絡をさせていただきます。



名南会 法律相談

担当弁護士に相談できます

*事前に電話予約が必要です。
*電話の際、名南会社員、名南、中川健康友の会員である旨、申し出てください。

初回相談のみ無料

●名古屋南部法律事務所

熱田区新尾頭1丁目6番9号金山大和ビル2階

TEL (052) 682-3211

日時：毎月第1・3火曜日 PM5:00~7:00

7月7日・21日 8月4日・18日

●高畑アクセス法律事務所

中川区高畑2-110 サンライズ第2ビル2階

TEL (052) 362-3731

日時：毎月第2・4金曜日 PM5:00~7:00

7月10日・24日 8月14日・28日



看護師さん募集

看護学校入学(在学)の方に名南会奨学金のお申込み受付中！

「検診運動」を地域に広げるためにも看護師さんの力が必要です。ブランクのある方もお気軽にご連絡ください。

TEL 052-692-2388

〒457-0841 名古屋南区豊田五丁目15番18号
医療法人 名南会本部事務局
担当 人事課 水出

ことしも1千人の 乳がん検診運動に とりくんでいます

まずはご自分が、そしてご家族やご友人に
ぜひ、おすすめ下さい

昨年度、名南会では「乳がんで亡くなる方、つらい思いを
する方を1人でも減らしたい」という思いから1,000人の方に乳
がん検診を受けていただくという目標を掲げ取り組んできま
した。乳がんは女性の死亡原因のナンバー1です。そして、自
分で見つける事のできる唯一のがんです。名南会では、今年
度も1,000人の方に検診を受けていただこうと取り組んでい
ます。名南病院には、日本乳がん検診学会のマンモグラフィー
読影試験評価Aランクの鈴木るり子医師や、マンモグラ
フィー技術試験評価Aランクの女性放射線技師がおります。
まずはご自分が検診を受けて頂き、ご家族やご友人にもぜひ、
おすすめ下さい。

名南病院乳がん検診担当者会議 竹内 さやか

特定健診がはじまりました！

お得な「社員・友の会健診」をお勧めします。

心電図、血液・尿検査などで8項目を加えても、
料金はそのまま（特定健診料金のまま）



今年も6月より特定健診がはじまりました。受診券はお手元に届きましたか？今年
は実施期間がのびるなど、健診が受けやすくなりました。国民健康保険の方は、昨年は
1月31日までという短い期限でしたが、今年は3月31日まで特定健診を受けられます。
また、後期高齢者医療保険の方は、昨年まで生活習慣病治療中の方は健診を受けられ
ませんでしたが、今年からは後期高齢者健康診査の受診券が届いたすべての方が健
診を受けられるようになりました。期限は2月28日までですからご注意ください。社員・
友の会の方には、特定健診の項目に、心電図など8項目が無料をついた「社員・友の
会健診」をお勧めします。

もうひとつお知らせです。名南病院では今年も友の会日曜健診を11月15日(日)に行
います。平日、健診を受けられないという方は是非この日に受けてください。9月中旬よ
り予約を開始します。たくさんのお申し込みをお待ちしております。

健診に関するくわしいことは病院・診療所窓口までお気軽にお問い合わせください。

名南病院医事課主任（法人健診委員）原 万理子

絵てがみ教室



南区 藤井道江さん



熱田区 佐々たづ子さん



南区 井上喜久子さん

投稿 読者のひろば

俳句

夏木立 旧制高校 寮歌の 碑

青葉冷 郵便受けを 三度見る

投稿の 句作進まず 明易し

川柳

聞き上手 でも 友情は 薄き奴

千円亭主 缶コーヒーに 安煙草

不景気で 職員食堂 受けている

秀水

鬼笑

簡単!! 健康体操

先月号に引き続き、かたらいの里通所リハビリテーション
で行っている「貯筋運動」について紹介します。

理学療法士 阪巻 修介 モデル 山田 和輝 (理学療法士)

2 踵上げ

【主に鍛えられる筋肉】下腿三頭筋（ふくらはぎの筋肉）



【最初の姿勢】
良い姿勢で椅子に
座り、足は腰幅に
開く。手は椅子に
添える。



【動き方】
上体は良い姿勢を保っ
たまま、踵を上げたり下
ろしたりする。

【注意点】
膝から下は床と垂直にな
るようにする。ふくらは
ぎに力が入っていることを
意識する。

3 膝伸ばし（キック）

【主に鍛えられる筋肉】大腿四頭筋（太ももの前）



【最初の姿勢】
良い姿勢で椅子
に座り、膝の間
に握り拳が一つ
挟める程度に開
く。手は太もも
の上に置くか、
椅子に添える。



【動き方】
上体は良い姿勢を保ったま
ま、膝から下を股の高さまで
上げる。ゆっくりと元の位置
に戻す。

【注意点】
つま先と膝は前に向ける。お
腹に力を入れ、腰が丸くなら
ないようにする。太ももの前
に力が入っていることを意識
する。

今回、クロスワードパズルはお休みさせていただきます。