

家族みんなが 社員・友の会健診と 乳がん検診を受けましょう!

社員・友の会健診&乳がん検診月間(6・7月)



▲昨年8月の友の会健診学習会の様子

6月から今年度の特定健診がスタートします。社員・友の会の方は、特定健診に心電図など追加項目が無料でついている「社員・友の会健診」をお勧めします。

また、今年4月からは名古屋市のがん検診(大腸がん、肺がん、乳がん、胃がんなど)が「ワンコイン検診」(500円検診)として料金が引き下げられ、受けやすくなりました。社員・友の会健診とあわせてがん検診も受診されることをお勧めします。



名南会健診委員会委員長
黒田 克司
(名南病院内科部長)

第419号(部内資料)
(毎月1回、1日発行)

発行
医療法人 名南会
名古屋市南区豊田
五丁目15番18号

発行責任者
西本 義弘
☎052-692-2388

年間購読料600円
一部 50円

健診を受けるために「受診券」をご準備ください

名古屋市国民健康保険と後期高齢者医療保険にご加入の方へ

名古屋市から健診を受ける際に必要な「受診券」などが入った封筒がご自宅に郵送されていますので、健診当日この封筒と国民健康保険証、介護保険証を持って、病院・診療所へお越し下さい。

協会けんぽ(旧政府管掌保険)にご加入のご家族の方へ

お勤めの会社・事業所に「受診券」を申請して取り寄せて頂く必要があります。くわしいことはお勤めの会社・事業所にお問い合わせ下さい。

ご不明なことはお気軽に名南会の病院・診療所へご相談下さい

受診券の取り寄せ方法などご不明なことがありましたらどんなことでも結構ですので、お気軽に名南会の病院・診療所へご相談下さい。また、上記以外の健康保険にご加入の方や受診券がご準備頂けない場合も健診を受けることは可能ですのでお気軽にご相談下さい。



▲名南ふれあい病院外来での健診おすすめ行動の様子

ワンコイン(500円)でがん検診が受けられるようになりました。 名古屋市内在住で40歳以上の方(昭和46年3月31日までに生まれた方)が対象です。



今年4月より胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診(喀痰検査のある方も含む)・乳がん検診(前年度委託検診を受けていない方)・骨粗しょう症検診(節目の年齢の方)がワンコイン500円で検診を受けられるようになりました。

さらに、最近男性の中で多い前立腺がんの検診(50歳以上の男性)も6月からはワンコイン500円で受けられるようになりました。これは採血のみですので特定健診と一緒に受診されることをお勧めします。



社員・友の会員の方はとってもオトク。 この機会に友の会にご入会を!

名南会の社員・友の会健診は特定健診に心電図などを追加して実施します。一般の方は2,000円の追加料金が必要ですが、社員・友の会員の方であれば窓口負担はそのまま、追加料金は必要ありません。この機会に名南・中川健康友の会にぜひご入会下さい。また、まわりの方でまだ加入されていない方がいらっしゃいましたら、ぜひ入会をお勧め下さい。

健診をご希望の方は名南会の病院・診療所へお電話でご予約を

- 名南病院 (052)691-3171
- 名南ふれあい病院 (052)691-0041
- 名南診療所 (052)691-2497
- 中川診療所 (052)301-2631

NPT再検討会議(ニューヨーク)に 名南会より2名の代表が 参加しました!

名南会代表

早川 モモ医師（名南病院研修医）
丹羽 史架（名南病院医局事務）



▲ニューヨークの街をパレードしてアピールする早川モモ医師

核兵器を無くしていくことを約束した2000年のNPT再検討会議から10年。今回のNPT再検討会議は、核を持っている国であるアメリカのオバマ大統領を始め、各国政府が核兵器のない世界を作ることと呼びかけるという新しい動きのなかでの会議となりました。私たちも名南会の代表として、核兵器のない世界を求めてニューヨーク行動に参加をしてきました。

中部国際空港から丸1日以上かけてニューヨークに着くと、テロ騒動のため宿泊先のホテル前の道は完全に封鎖状態。ホテルは目の前なのに3時間以上バスの車内で待つことに…。初日から早速ニューヨークの街に驚かされてしまいました。

翌日は、有名なタイムズスクエア前で署名行動。「Sign please!」と呼びかけると、道行く人が署名をしてくれました!観光客も多く、イタリア・カナダ・フランスなどから来ている人たちも署名をしてくれました!その後、世界中から集まった1万人以上の人々とパレードを行い、核兵器廃絶を求める人たちと交流しながら街を歩きました。

また、医療・福祉関係者のつどいでは、アメリカの医師から米国医療の現状や医療関係者の運動の様子もうかがうことができました。

日本全国で集められた署名は700万筆を越える集約となりました!名南会で集めた署名もその700万の一部に積み上げられました。「署名なんて集めても仕方ない…」と言う声も何度か耳にしましたが、積み重なれば大きな声になります。今回のニューヨーク行動を通じて、私たちの一筆一筆の署名行動や、運動の積み重ねが少しずつ変化を起こしているということを実感する事ができました。今後は、ニューヨーク行動の内容を周りに伝え広げていきたいと思います。

丹羽 史架



▲ニューヨークで 左は早川モモ医師、右は丹羽史架事務

くすりの知識

薬の賞味期限、保管方法は？

薬に賞味期限はありますか？

食品に賞味期限があるように、薬にも「使用期限」があります。最近、湿布薬・塗り薬など外用薬は使用期限が記載されたものが増えています。保存状態にもよりますが、未開封なら、製造してから数年程度は有効です。しかし、薬局で処方される薬は、製造直後のものばかりとは限らないため、厳密に確認したいきは、薬をもらう薬局で確認してください。また、坐剤や錠剤は比較的長い期間、家庭でも保管できますが、シロップや目薬は開けたら2～4週間程度が目安と考えてください。

薬の保管方法は？

保管の際は、高温・多湿・直射日光の3点は避けましょう。子どもの手が届かないところで、室温の変化が少なく、比較的湿度が低い（15～25℃）場所に保管します。梅雨の季節の湿気、冬の暖房による高温にも注意が必要です。真夏の車中は高温になるため、薬を車の中に置いておくことは厳禁です。シロップや坐剤、目薬の一部、インスリン注射薬には、冷蔵庫や光があたらないところに保管しなければならないものもあります。

参考；全日本民医連「いつでも元気」誌2009年7月号

中川診療所で認知症サポーター養成講座開催

4月22日に、診療所待合室にて認知症サポーター養成講座が、中川区西部地域包括支援センターの方を講師に開催されました。45名の参加で待合室は超満員。診療所地域でこのような認知症の講座が開催されるのは初めてということもあり、近隣の保険薬局の職員も参加、関心の高さがうかがえました。

今回、感想が聞けたのでここにご紹介します。

認知症のことについて学んだことは初めてでしたので大変勉強になりました。ありがとうございました。

今までも、薬局にみえる方で、渡したばかりの薬を落として何度も買いに来る方がみえました。今から考えると、認知症で一人悩んでみえた方なのかなと思いつき返すことができませんでした。これからは、そういう方にも安心して来ていただけるよう接していきたいとあらためて思いました。

ヒノマル薬局 中川区二色新町店 医療事務 犬飼陽子

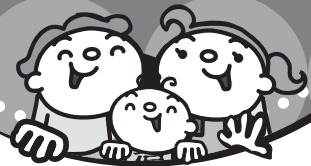


▲熱心に養成講座に参加しました

安心して 住み続けられる 街づくり・健康づくりの 仲間を広げよう



共同組織 (社員・協同基金・友の会) のページ



名南・中川健康友の会総会開催



名南健康友の会総会の様子

名南健康友の会総会

4月24日(土)ふれあいヴィレヂで名南健康友の会総会を行い、70名が参加しました。今年度は「ミニ健康まつり」として、うたごえコーナーや喫茶コーナー、バザーなどの楽しい企画を行いました。また、記念講演として老人保健施設かたらいの里の家田一文医師が「認知症サポーターってなあに?友の会に期待すること」というテーマで講演しました。総会では6人の方が発言。名南診療地域で世話人をつとめる木村由雄さん

は「デイサービス開設に向けて、職員と一緒に地域訪問行動などをよくがんばった」と報告。名南診療の絵手紙教室に参加している藤井道江さんは「なんと楽しい会か。みんな旅行などにも行っている」と楽しい雰囲気を紹介。副会長の土肥カヅ子さんは「名南病院では健診のお勧めと協同基金のお願いを目的に、毎週外来行動を実施してきた。今年度もがんばりたい」と決意表明。このほか真栄木場班の山口トシエさん、ちぎり絵教室の尾



中川健康友の会総会の様子

中川健康友の会総会

2010年度の中川健康友の会総会が4月21日(水)中川診療所で行われました。今年度の総会は役員、班長、世話人さんを中心に20数名の参加があり、築27年を迎えた中川診療所のリニューアル(建替え)に対する友の会からの意見や診療所と協力して友の会を強化していくことなどを話し合いました。「友の会会員さんのつながりを強化したい」「すぐ目の前にいる友の会になりたい」「身の回りの話ができて安心するそんな地域にしていきたい」「各団体とのつながりを広げて行こう」など貴重な意見が出され、今年度の方針が確認されました。

崎照子さん、五条北班の鬼頭豊さんが日頃の活動について発言しました。今回の総会では、今年度も健診運動や資金募集運動を大きく進めていくこととあわせて、地域ごとに支部をおくことなどを年間方針として確認しました。

新しい一歩を

会長あいさつ

名南健康友の会は4月24日の総会で、3つの地域で支部をつくることを確認しました。これまでも名南診療所地域、名南ふれあい病院地域、名南病院地域での班代表者会議を行い、それぞれの地域での活動を協議して取組んで来ましたが、これからは民医連の共同組織としての活動を、もっと自主的に、もっと地域のみなさんの要求に耳をかたむけ、もっと積極的に取組んでいくことを確認しました。(中川健康友の会は従来通り、役員会を中心に活動を進めます。)

名南・中川健康友の会は、名南会の職員のみなさんと力を合わせ、地域のみなさんの健康を守るため、健診運動に力を入れ、病気の早期発見・早期治療に取組み、安全・安心の医療、介護、福祉を充実させるための運動に取組んでいきます。

高齢者が安心して暮らしていける社会こそ次世代にとっても、若者たちにとっても、もっと小さい子どもたちにとっても明るい未来へと続く社会ではないでしょうか。

地域のみなさんと一緒に、安全・安心の社会の実現をめざして取組みをいっそう強めていく一年にしようではありませんか。

名南健康友の会会長 水野 健二

中川健康友の会会長 服部 繁治



中川区下之一色町は古くから漁業の町として栄えた町でありましたが、1912年に下之一色魚市場が開設され一層の発展がみられました。翌1913年にはこの市場から海産物を運ぶために、名古屋市内の尾頭橋までの電車が開通したことは、その繁栄ぶりを示しています。その後、1917年には下之一色村は下之一色町となり、さらに1937年には名古屋市に編入されました。一方、漁業は埋立がすすめられたために、下之一色が河口でな



くなり、漁業としての役割を維持することが極めて困難になりました。

最も栄えた明治から昭和初期にかけては、人口は1万人ほどでしたが、風呂屋が7軒ありました。漁師の汗を流す場であると同時に、互いに情報を交換しあう場でもあったのだでしょう。数年前には、エビス湯、新元湯、栄湯の3軒が営業を続けていましたが、今では新元湯のみとなっています。

戦後になっても漁業の衰退は続き、特に昭和34年の伊勢湾台風の後には、高潮防波堤が造られたり、海の埋立がすすみ、漁業はまったくでさなくなりました。このために漁業

めな新聞5月号「歴史探訪」の記事の中で、以下の括弧内の文章が脱落してありました。お詫びして訂正致します。

最後に3行目

1986年に「名古屋市政定文化財」に「1993年に都市景観重要建築物に指定されました。」名古屋の経済的な発展を……

最後から3行目
1986年に「名古屋市政
定文化財に、1993年に
都市景観重要建築物に指定
されました。」名古屋の経
済的な発展を……

最後から3行目
1986年に「名古屋市政
定文化財に、1993年に
都市景観重要建築物に指定
されました。」名古屋の経
済的な発展を……

歷史探訪

シ
リ
ー
ズ
18

中川区

漁業で栄えた下之一色町・
7軒の風呂屋があつた

尾鍋 昭彦

シリーズ
班会
自慢
紹介

絵 て が み 班

尾鍋 トシ子

いつも賑やかにおしゃべりしながら楽しく絵を描いています。班会の皆さんに絵てがみ班会のいいところを一言いただきました。

井上さん：おしゃべりが楽しい、皆さんの顔をみるのが楽しみ。

藤井さん：教室の雰囲気がとても良くて老後の生きがい。

市岡さん……ホケ防止季節の草花を描くことが楽しみ。

斉藤さん：四季折々の草花や生き物を描くことをアドバイスして下さる事が嬉しい。

佐々さん…花の名前や野菜などに接しながら絵てがみに描くのが楽しい。

講師の西森先生は旅行大好きであちこち飛びまわっています。とても感性豊かな先生です。



2010年6月予定表

日 曜日	班 会	班 会 内 容	班会場所
1 日 火	14：00～内田橋西班会（南区）	腰痛について	名南診待合室
	14：00～連鶴教室（南区）	連鶴教室	名南診 2F 多目的室
2 日 水	15：15～さわやか班会（中川区）	ダンベル体操	中川診デイクア
3 日 木	14：00～道德地域合同班会（南区）	友の会健診と乳がん検診について	名南わいわい広場
	14：00～編み物同好会（南区）	編み物	名南診 2F 多目的室
4 日 金	13：00～歌謡舞踊教室（南区）	歌謡舞踊教室	名南わいわい広場
5 日 土	（春の行楽「形原温泉・豊川稲荷」）		
	＜ひまわり班＞ 春の行楽へ		
	14：00～ヨガ班（中川区）	ヨガ教室	中川診デイクア
6 日 日	（あいち平和行進・市内集中行進）		
7 日 月	13：30～囲碁教室（南区）	囲碁教室	名南わいわい広場
	15：00～滝の水班（緑区）	友の会健診と乳がん検診について	（佐藤宅）
8 日 火	13：30～絵手紙班会&教室	友の会健診と乳がん検診について	名南診 2F 多目的室
9 日 水	15：15～さわやか班会（中川区）	ダンベル体操	中川診デイクア
10 日 木	13：00～絵手紙教室（中川区）	絵手紙教室	中川診デイクア
	14：00～木場地域合同班会	生活習慣病予防の食生活について	名南わいわい広場
11 日 金	13：00～歌謡舞踊教室（南区）	歌謡舞踊教室	名南わいわい広場
12 日 土	14：00～ヨガ班（中川区）	ヨガ教室	中川診デイクア
14 日 月	13：30～囲碁教室（南区）	囲碁教室	名南わいわい広場
15 日 火	14：00～コスモス班（南区）	友の会健診と乳がん検診について	デイサービスえがお
	14：00～連鶴教室（南区）	連鶴教室	名南わいわい広場
16 日 水	15：15～さわやか班会（中川区）	ダンベル体操	中川診デイクア
17 日 木	13：00～絵手紙教室（中川区）	絵手紙教室	中川診デイクア
18 日 金	13：00～なでしこ班（南区）	友の会健診と乳がん検診について	デイサービスえがお
	13：00～歌謡舞踊教室（南区）	歌謡舞踊教室	名南わいわい広場
	14：00～五条北班（南区）	友の会健診と乳がん検診について	（鬼頭宅）
	14：30～ひよこ昼班（瑞穂区）	友の会健診と乳がん検診について	たまり場ひよこ
	19：00～えんがわ班（瑞穂区）	友の会健診と乳がん検診について	デイクアえんがわ
19 日 土	14：00～ヨガ班（中川区）	ヨガ教室	中川診デイクア
21 日 月	13：30～囲碁教室（南区）	囲碁教室	名南わいわい広場
22 日 火	13：30～豊北・診療所合同班会	友の会健診と乳がん検診について	伝馬コミセン
	13：30～絵手紙教室（南区）	絵手紙教室	名南診 2F 多目的室
	13：30～ちぎり絵教室（南区）	ちぎり絵教室	名南わいわい広場
23 日 水	15：15～さわやか班会（中川区）	ダンベル体操	中川診デイクア
25 日 金	13：00～歌謡舞踊教室（南区）	歌謡舞踊教室	名南わいわい広場
26 日 土	10：00～ティータイム班（中川区）	紅茶の会	中川診デイクア
	14：00～ヨガ班（中川区）	ヨガ教室	中川診デイクア
	14：00～囲碁の会（中川区）	囲碁教室	中川友の会 2F ルーム
28 日 月	13：30～囲碁教室（南区）	囲碁教室	名南わいわい広場
	19：00～北原ひよこ班（瑞穂区）	認知症について	（湯浅宅）
30 日 水	15：15～さわやか班会（中川区）	ダンベル体操	中川診デイクア

上記の班会は名南・中川健康友の会の会員の方は誰でも参加できます。お近くの班や、関心のある班がある方は名南・中川健康友の会事務局にお問い合わせください。お問い合わせ先：名南・中川健康友の会事務局 ☎052-692-2388

看護師さん募集



看護学校入学(在学)の方に
名南会奨学金のお申込み受付中!

「健診運動」を地域に広げるためにも
看護師さんの力が必要です。
ブランクのある方もお気軽にご連絡ください。

TEL 052-692-2388

〒457-0841 名古屋市南区豊田五丁目15番18号
医療法人 名南会本部事務局 担当 人事課 水出

名南会 法律相談

担当弁護士に相談できます

※事前に電話予約が必要です。
※電話の際、名南会社員、名南、中川
健康友の会員である旨、申し出てください。

初回相談のみ無料

●名古屋南部法律事務所
熱田区新尾頭1丁目6番9号金山大和ビル2階
TEL (052) 682-3211
日時：毎月第1・3火曜日 PM5:00~7:00
6月1日・15日 7月6日・20日

●高畑アクセス法律事務所
中川区高畑2-110 サンライズ第2ビル2階
TEL (052) 362-3731

ふれあいヴィレヂ、
オープンから半年
活動紹介

地域の交流センターとしての
活動ひろがる!

宅老所・ミニデイサービス「みんなの家」

たとえ認知症になっても、ハンディはあっても、その人らしく
住み慣れた地域社会の中で普通のあたりまえの生活をしていき
たい、心のふれあいや交流を通して発達の可能性を広げ、日々
の生活の中で生きる希望と意欲を持って輝いて生きたいと誰もが願
っています(趣意書より)。「みんなの家」では、お話しなが
ら楽しい行事を行っています。介護認定を受けていなくても、誰
でも参加いただけます。ぜひ、みなさんも参加しませんか。

誕生会、健康体操、趣味を生かした取り組み、歌(みんなが歌
える童謡など)、クリスマス会、このほかにも創意工夫したゲー
ム遊びなど楽しく過ごしています。

▲利用者による 楽しそうなクリスマス会の様子

▲4月に行われた「7周年のつどい」

ご利用案内

開所日 毎週水曜日
午後1時30分~3時30分

利用料 200円(おやつ代等)

場所 南区忠次1丁目5番1号
(名南ふれあい病院東隣)
ふれあいヴィレヂ

賛助会費 102,000円(1年間)

公的な助成がなく、賛助会費で運
営しています。
利用者に限らず、可能な方は、賛
助会員になっていただき、物心両面
でのご支援をお願いしています。

ボランティアさんも
同時に募集しています。
話し相手をしていただける方
送迎をしていただける方

連絡先 小林まで 691-0390

まずは、見学してみたい
という方も歓迎です。



● ※必要な所へ貼るなど御利用下さい ●

名南病院

TEL 691-3171(代)
FAX 691-0200
予約専用0120-10-3171

診療科目
内科・小児科・外科・整形外科・泌尿器科・循環器科
消化器科・皮膚科・呼吸器科・神経内科・放射線科・
リハビリテーション科

受付・診療時間
(4院所共)
名南ふれあい病院
は午前診のみ

午前	受付 8:30~11:30 診療 9:00~12:00
夜	受付 5:30~7:30 診療 6:00~8:00

内視鏡検査
胃：月・水・木・金の午前
大腸：月・水の午後
気管支：木の午後

名南ふれあい病院

TEL 691-0041(代)
FAX 692-5732

診療科目
内科・小児科・消化器科・循環器科・呼吸器科
整形外科・リハビリテーション科・脳神経外科
放射線科

名南介護老人
保健施設 かたらいの里

TEL 691-8085
FAX 692-5732

名南診療所

TEL 691-2497(代)
FAX 692-2667

診療科目
内科・小児科・消化器科・循環器科・呼吸器科
名南診デイケア (月)~(金) 9:30~15:50
デイサービス庵 (月)~(金) 9:30~15:50

中川診療所

TEL 301-2631(代)
FAX 301-3018
中川診デイケア
(月)~(金) 9:30~15:30
※小児相談・予防接種 (第2・4水曜日 午後)

診療科目
内科・小児科・消化器科
・循環器科・放射線科

名南在宅総合センターぎずな

TEL 692-4038 FAX 692-7092

名南訪問看護ぎずな ※訪問看護ステーションでは
24時間連絡対応いたします。

名南ヘルパーぎずな

居宅介護支援事業所

家庭で看護や介護が必要な方の在宅療養を支援します。お問い合わせ下さい。月~金 9:00~17:00、土 9:00~13:00

曜	日	月	火	水	木	金	土
午	前	○	○	○	○	○	○
	後	○	○	○	○	○	○
夜	前	○	○	○	○	○	○
	後	○	○	○	○	○	○
診	前	○	○	○	○	○	○
	後	○	○	○	○	○	○

曜	日	月	火	水	木	金	土
午	前	○	○	○	○	○	○
	後	○	○	○	○	○	○
夜	前	○	○	○	○	○	○
	後	○	○	○	○	○	○

曜	日	月	火	水	木	金	土
午	前	○	○	○	○	○	○
	後	○	○	○	○	○	○
夜	前	○	○	○	○	○	○
	後	○	○	○	○	○	○

曜	日	月	火	水	木	金	土
午	前	○	○	○	○	○	○
	後	○	○	○	○	○	○
夜	前	○	○	○	○	○	○
	後	○	○	○	○	○	○

曜	日	月	火	水	木	金	土
午	前	○	○	○	○	○	○
	後	○	○	○	○	○	○
夜	前	○	○	○	○	○	○
	後	○	○	○	○	○	○

名南会診療案内

