めいなん

第459号（部内資料）
（毎月1回、1日発行）

発　行
医療法人　名南会
名古屋市南区豊田
五丁目15番18号

発行責任者
西本　義弘
☎052-692-2388

年間購読料600円
一部　50円

医療法人名南会 第48回定時社員総会

総会成功に向けた社員の皆様のご協力ありがとうございました。

社員、友の会、役職員、みんなの力を合わせて、安心して住み続けられるまちづくりを

名南会を次代につなげ さらに発展させましょう！

医療法人名南会 第48回定時社員総会 概要

2013年5月26日(日)
金山・労働会館　午後2時～4時
出席社員総数は1，617名
（出席133名、委任状出席1，484名）

冒頭に参加者全員で1年間に亡くなられた社員のみなさまのご冥福をお祈りし黙祷を行った後、最初に早川純午副理事長より挨拶を行いました。

このあと出席社員の中から、清水嘉博、吉田俊二両名南会常任理事の2名を議長に選任し議事がすすめられました。その後、山口清明さん（名古屋市議会議員）・本村伸子さん（参議院愛知選挙区予定候補）より来賓あいさつをいただきました。議案提案・討議の後、事業計画・決算・予算・役員改選など議案提案は全て全員賛成で採択されました。

（議案の一部は次ページに掲載）

来賓あいさつをいただいた山口清明名古屋市会議員（右）と本村伸子さん

早川純午副理事長あいさつ要旨

社員のみなさまの日頃からの医療法人名南会の運営や活動へのご協力に深く感謝します。

この1年間の名南会の活動の特徴や成果として、①無料低額診療事業を開始し、お金の有る無しで差別されない医療を追求したこと、②申請期間が切れる前の水俣病検診を名南病院で2回実施、福島原発被爆による甲状腺検診17名実施など、民医連運動の一翼を担ってきたこと、③地域になくてはならない病院として、機能や療養環境の整備などリニューアルにとりくんだこと、の3点が上げられます。そして最大の成果は、社員や友の会など共同組織の方々、職員による懸命な取り組みで、地域資金の協力で1億円を超えたことです。あらためて、ご協力に感謝を申し上げます。（国会情勢、TPP、アベノミクス、社会保障改悪など情勢について触れたあと）今後の名南会での課題として、①地域包括ケアの要になり、在宅支援診療所・病院になること。消化器、糖尿病、乳がん、総合医療など地域医療計画の中での役割を果たす。②ヘルスプロモーションホスピタルの運動で、安心して住み続けられるまちづくりを共同組織の皆さんとともにすすめる。③経営基盤の強化。④後継者育成、特に医師確保にすべての人々の英知を集めてすすめていきましょう。

昨年に続き、社員総会懇親会を企画、社員・職員の交流深まる

今回の社員総会も総会終了後、昨年も好評だった総会参加者による社員と職員による懇親会を行いました。例年通り名南会の医師紹介、各事業所別に職員紹介を行いました。

今年度は友の会、地域の諸団体の方々などの紹介や挨拶の時間を多く設け、「元気が出た」「地域で頑張っている友の会や諸団体の活動がよくわかった」などの声も聞かれ、楽しい懇親会となりました。

医療法人名南会（2016年までの5年間）第6次長期計画

最大の課題「名南病院リニューアル工事」は今年度2年目を迎えます。

①12年度は、まず第1期工事として外壁等補修工事及び看板の設置。第2期工事として、手術室改修（腹腔鏡手術にみあった手術室機能、整形外科分野の手術にも対応した空調設備の更新）工事が終了。

②2年目の今年度は第3期工事へ。外来・病棟の療養環境の整備。許可病床数を182床から158床に変更。より機能的な病床再編と、リハビリ室の拡充、糖尿病などの療養指導室整備、診察室の増、友の会が活用できる地域交流スペースづくりなど。

名南病院リニューアル工事へのご理解、ご協力、協同基金など資金協力を引き続きお願いいたします。

名南会ホームページ　URL　http://www.meinan.or.jp/

総会議案提案　2013年度　医療法人名南会
第48回定時総会議案提案（要旨）

名南会は、2011年度まで第5次中期計画に取り組み、累積赤字も解消し、2012年度から第6次長期計画に入りました。第6次長期計画の初年度で、前進面が得られるとともに、課題も持っています。それぞれ、名南会社員のみなさまと確認し、さらに前進していきたいと思います。

紙面の都合上、一部のみの掲載とさせていただきます。

◀活動報告・事業計画・決算・予算・役員改選などの提案を行った
西本　義弘　専務理事

第6次長期計画最重点課題
――名南病院リニューアル順調、今年度第3期工事へ

名南病院のリニューアルを2012年度と2013年度の2年にわたって行うことを、第6次長期計画で確認しました。12年度は、まず第1期工事として外壁等補修工事を行いました。同時に、玄関前自立看板と屋上看板の追加、無料低額診療事業の看板などの設置も行いました。第2期工事は、手術室改修を行いました。名南病院の外科手術の中核となってきた腹腔鏡手術にみあった手術室機能、整形外科分野の手術にも対応した空調設備の更新を行い、今後の名南病院における内科・外科・整形外科の連携した医療活動の前進が期待されます。

名南病院第3期工事
――療養環境整備と許可病床数を158床に変更

いよいよ今年度は第3期工事です。7月から12月を予定し、検討がすすめられています。まず、療養環境の整備を行います。苦情も多かった病室・廊下などの壁、トイレを改修します。許可病床数を182床から158床に変更します。現在の稼働病床数は135床であり、第6次長期計画でも150床の稼働を展望しており、より機能的な病床再編とします。空いた2階病棟のスペースに、リハビリ室の拡充など、1階フロアでは、糖尿病などの療養指導室、診察室の増などを行います。また、友の会が活用できる地域交流スペース、多目的ホールも設置していきます。

資金募集運動は1億円を超えるひろがり、検診運動も過去最高に

名南病院リニューアルに対し、地域資金募集運動も広がりました。2009年度からはじまった第5次中期計画で強めた運動がさらに広がり、2012年度は1億円を突破し、近年最高となりました。この3月末で、積立での協力者が1，151名となり、積立での協力が拡大したことが大きな特徴となっています。健診運動も過去最高となりました。全国的にも注目された手作りの「健診お勧めメッセージDVD」を活用した班会での学習運動が大きな力となり、特定健診と大腸ガン検診で過去最高を突破することができました。

友の会の要求活動、健康づくりがさらなるひろがり

2012年度は、それぞれの地域での活動が大きく広がりました。アピタ南店では、毎月「まちかど健康チェック」が定例化し、毎回40名を超える利用となっています。健康ウオーキングや歴史探訪ウオーキングも定着、参加者が増えています。ふれあいヴィレヂでの「ゆめっこ広場」、名南診療所での「あそぼ」の子育てサロンも南区子育てネットにも参加し広がっています。わいわい広場、ふれあいヴィレヂ、名南診療所での健康体操サロンも参加者が増え、リハビリ職員にとっても、地域の健康づくりへの参加の場となっています。各地域でのお食事サロンも活発になってきています。健康づくりへの要求は高く、安心して住みつづけられるまちづくりへ、健康友の会の運動として、医療・介護専門職である職員の運動として、名南会としてもヘルスプロモーション活動を地域の中で取り組んでいきます。

職員育成で前進
――医師の専門研修、看護師など新入職員確保

職員の育成の課題も前進することができました。伊藤春見医師の糖尿病研修を受け入れ、家田医師のリハビリテーション科専門研修、早川モモ医師の小児科専門研修も順調に推移しています。この春の新入職員採用は、看護師11名、看護学生5名、介護職員8名、リハ職員4名、管理栄養士1名、事務職員5名となりました。看護奨学生の採用も進んでおり、この間の努力が前進につながっています。全日本民医連に結集した無差別平等の医療・福祉の実践、法人として急性期・回復期から在宅までの施設を持っていること、健康友の会と共同した地域組織活動など、名南会の優位性を発揮した職員育成をすすめていきます。医学生や看護学生の紹介を強めていただきたいと思います。

名南ふれあい病院敷地に、東南海地震追悼記念碑移設

11月4日には、東南海地震犠牲者追悼記念碑移設式が名南ふれあい病院で行われました。

1944年12月7日に発生した東南海地震の唯一の犠牲者モニュメントです。追悼記念碑は、過去・現在・未来を結ぶ「悲しみを繰り返さぬようここに真実を刻む」いしずえとして、その存在価値はますます大きくなっています。名南会としても、大切に守り抜いていきます。

名南病院・無料低額診療、新規利用広がる、さらに地域からの紹介運動を

一昨年から名南病院で始まった無料低額診療事業は、相談件数が3倍、新規相談が73件、新規利用が56件と広がっています。しかし、本来の目標にはまだ届いておらず、地域にはまだまだ必要としている方が多く見えると思います。地域の社員・友の会員からの紹介運動を広げていきたいと思います。

12年度決算は経常黒字、しかし利益額は減少
事業収益は法人全体で前年比増

2012年度決算です。事業収益は前年比101・2％の伸びで、初めて46億円を超えています。当期純利益も2，300万円となり、昨年累積赤字を解消し、第6次長期計画初年度で黒字決算とすることができ、地域の方々の協力、職員の奮闘に敬意を表したいと思います。しかしながら、入院収益が予算に到達せず、経常利益が前年に比べ減少する結果となりました。両診療所の健闘が顕著です。事業収益で、名南診療所は前年比109・7％、中川診療所は前年比110・0％と大きく伸び、診療所あわせて4，300万円の収益増を達成し、中川診療所は移転新築実質初年度で経常黒字を達成しています。しかし、経営的には大きな課題もあります。名南会2012年度は、当期純利益が低かったこと、定年退職者の集中により退職金支払が多かったこと、法人税支払が多いことなどにより、事業キャッシュフローが大きく減少しました。

2013年度重点課題方針

2013年度の重点課題方針として5点かかげました。①地域で民医連綱領を掲げ、安心して住みつづけられるまちづくりへ役割を果たすこと。②地域の医療・介護ネットワークの中で積極的な役割を担うこと。③「地域で共に歩む人間性豊かな専門職」の育成をすすめること。④あらゆる活動を健康友の会とともにすすめること。⑤全役職員による経営改善をはかり、安定した経営をめざすこと、です。それぞれ関連づけられる課題です。総合的に前進させていきます。

方針の補強
――参議院選挙に向けた取り組みと健康友の会の拡大・強化

今年度方針で以下の点を補強します。7月には参議院選挙があります。憲法、原発ゼロ、平和、TPP、消費税など、私たちに直結した課題が大きく問われる選挙となります。また、生活保護の申請手続きの厳格化、扶養義務者への調査規定などを盛り込んだ生活保護法改定法案が短期間での国会審議で成立が狙われています。無料低額診療事業の地域での普及とともに、生活保護改定法案廃案へのたたかいが求められています。

次に、健康友の会の拡大・強化です。資金募集・健診運動・地域活動では顕著な前進が見られていますが、友の会員拡大が遅れた課題となっています。健康友の会の役割を発揮していくためにも、健康友の会の組織的強化は欠かせません。運動の工夫もして、意識的に追求していきましょう。

民医連運動、名南会の発展に全力を

最後になりましたが、この4月に木村相談役と高木検査課長を相次いで突然失うこととなりました。2人とも、亡くなられる直前まで、地域の活動、民医連の活動に奮闘されていました。心から哀悼の意を表すると共に、一人ひとりが安心して住みつづけられるまちづくり、民医連運動の団結、質の高い安全・安心な医療活動の推進、そのために必要な名南会の発展に全力を尽くす決意を込めて、報告とします。

今総会での役員改選（第9号議案）に伴う、新任・退任理事

30年にわたって名南会役員として奮闘されてこられた菱川一巳副理事長が今総会で定年で退任となりました。私たちを引っ張ってこられた菱川さんにあらためて感謝の意を表し、総会の場で表彰、ご本人より退任挨拶をいただきました。

新任理事

近藤　順子（中川区伏屋在住）
岩瀬　裕希（はみんぐ歯科事務長）
黒田　克司（常勤・名南病院副院長）
水出　禎（常勤・中川診療所事務長）
岩本　亘司（常勤・名南介護老健かたらいの里事務長）

退任

菱川　一巳（役員定年により）
外山　明男（はみんぐ歯科院長）

発言討議では、5名の方（敬称略）から発言がありました。

名南病院・リニューアル、手術室全面改修について
岡根誠・名南病院副院長

名南病院無料低額診療のとりくみ、2年目を迎えて
阿部仁美・名南病院医療連携相談室主任

高校生看護師一日体験から名南会看護奨学生となり、名南会で看護師として働く夢をつかむまで
岡崎志保・13年4月入職名南病院看護師

地域で広がる名南健康友の会の活動について
土肥カヅ子・名南健康友の会会長

移転新築2年目、中川健康友の会の活発な活動について
服部繁治・中川健康友の会会長

総会の場で採択された特別決議

憲法改悪、消費税大増税、社会保障大改悪、原発再稼働、TPP交渉参加など安倍政権の暴走を許さず、7月参議院選挙に向けて、社会保障充実、憲法と平和、国民生活を守る政治の流れをつくりだすために奮闘しよう！

共同組織（社員・協同基金・友の会）のページ

地域まるごと健康まつり

中川診療所「春の健康まつり」を開催！

参加者であふれるメイン会場（2Fデイケア）

5月12日(日)、快晴の中、中川診「春の健康まつり」を開催しました。

250名超の参加で、メイン会場にも人が入りきらないほどの大盛況ぶり。ロコモ体操や医療体験・模擬店など、参加者の笑顔も溢れ、あっという間の3時間でした。

盛りだくさんの企画で、少々窮屈さや移動のわずらわしさも感じられましたが、それらは次回への課題としつつ、全体としては子どもから高齢者まで、楽しみながら学び、交流し、健康について考える場を提供できたと思います。また、地元中学校吹奏楽部の出演や、回覧版での案内など、診療所と地域との新たな結びつきができたことはとても良かった。

これを契機に、これまで縁の薄かった地域にも積極的に働きかけ、結びつきを強め、広げることの大切さを感じました。

中川健康友の会役員　近藤順子

一色中学校吹奏楽部によるオープニング演奏

中川診療所「2013夏の健康講座」

とき　7月17日(水)　午後2時～
ところ　中川診療所・外来待合ルーム
テーマ　知っておきたい「熱中症」対策
講師：中川診療所看護師のみなさん
さわやか体操班による
「簡単!! 健康体操」

◇申込不要　◇参加費無料
◇会員の有無は問いません。

～お気軽にご参加ください～

お問合わせ＆連絡先
中川診療所　TEL 052-301-2631

呼続地域懇談会

講師の中島医師（内科〈糖尿病〉）指導のもと熱心に学習

突然の救急時の対処について模型を使いその説明を受け、理学療法士からは転倒予防について足の筋肉運動、椅子に座り、替え唄を歌っての指導。一人でも唄をくちずさみながら、力まず楽しく出来る方法を教えてもらいました。

加齢と共に気になる骨粗鬆症を骨密度を簡単に計れる検査で皆、一喜一憂しました。初めての人は笑顔になったり、予期しない数値にがっかりと、ワイワイのひと時でした。

自覚症状の無い内は骨の事は忘れがち。時々健診を促して下さると「転ばぬ先の杖」となり参加者が増え、安心と笑みが広がるとうれしいですね。

呼続なでしこ班　服部孝子

みんなで「貯筋体操」

中島医師による心臓マッサージのやり方

7月以降の予行定事

★7/27(土)　瑞穂夏まつり　14:30～
瑞穂陸上競技場西側児童公園

遊びに来てネ
お手伝いして頂ける方募集中！
・わらびもち
・みたらし
・駄菓子
を売ります

★7/29(月)　7/30(火)　道徳平和盆踊り　19:00～21:00
道徳公園

★7/2(火)　名南診「お食事サロン」　11:30～
名南診療所2階多目的室

【正】
6月号3面の行事予定で「道徳平和盆踊り」の日程を下記のようにご案内してしまいました。正しくは左記の7月29・30(月・火)で行います。お詫びとともに訂正させていただきます。

【誤】
7/30(火)　7/31(水)　道徳平和盆踊り
道徳公園

お問い合わせ・お申し込みはすべて　★印は申込み必要
名南・中川健康友の会事務局　☎(052)692-7544

歴史から見た町名（四）

源兵衛町（南区）

新田開発者に由来する町名

尾鍋　昭彦

南区は江戸時代初期から新田の開発がすすみ、これがもとになって現町名に繋がっている所が多くあり、その中には新田開発者の名前をそのまま町名としている所があります。

南区の南端、天白川に接する所の、源兵衛町もその一つです。源兵衛町は源兵衛新田に由来していますが、この新田は、知多郡大高村の庄屋、山口源兵衛が宝永3年（1706）に完成させたものです。町内には山口源兵衛に縁のある神社が2社あります。その一つは須佐之男神社で、源兵衛が豊作と除厄を祈願して、新田が完成した宝永3年（1706）新田の東南隅の堤の上に建てました。境内には源兵衛自身が植えたとされているイチョウの木が、今でも神社を覆いかぶさる様に茂っています。

須佐之男神社

もうひとつは三吉（さんきち）稲荷社で源兵衛新田の発展を祈願して、新田の西、柴田新田と接する堤の上に建てられたと云われていますが、今は天白川の堤防上に移築されています。

JR笠寺駅の南西に弥次ヱ町と呼ぶ町名があります。これは正徳5年（1715）または正徳6年（1716）とも云われていますが、本地村の弥次右衛門によって新田の開発がなされた所です。又兵ヱ町は現在では西又兵ヱ町と東又兵ヱ町とにわかれていますが、正徳5年（1715）加藤又兵衛が開発した又兵衛新田に由来します。忠次町は享保12年（1727）熱田田中町の井上忠次郎が開発した忠次新田によって名付けられた町名です。このように、新田開発者の名前を、そのまま現在の町名にあてはめている所が多く見られます。

三吉稲荷社

5月18日（土）友の会のバスハイクで高山に行ってきました！

●バスの中やサービスエリアから見た新緑や花が沢山見られて感激しました。つつじ・山藤・なんじゃもんじゃ・山桜が山すそにいっぱい咲いていて、そんな景色にとても癒されました。今度参加するときは、お弁当をいい景色を眺めながらゆっくり食べたいと思いました。

港区木場町　堀内政子

●天気が良くてとてもラッキーでしたね。「高山」というと色んなお店めぐりを楽しんで気に入ったものがあればお買い物!!と期待して臨んだのですが、そんな楽しみにかけられた時間は1時間15分…。本当に残念の一言です。みたらし団子も食べたかったし、コーヒーも飲みたかったし…。もちろん、温泉はとてもいい湯だったし、その後のビールも美味しかったし、帰りの関のサービスエリアで買って食べた飛騨牛の串焼きも最高でした。

瑞穂区地域　吉田千秋

高山にて

2013年7月予定表

	日 曜日	班　会	班会内容	班会場所
名南病院地域	1日 月	13:00～ 囲碁教室		名南わいわい広場
	4日 木	14:00～ 道徳地域合同班会	熱中症	名南わいわい広場
	8日 月	13:00～ 囲碁教室		名南わいわい広場
	11日 木	14:00～ 木場地域合同班会	ビアガーデン交流会	
	15日 月	13:00～ 囲碁教室		名南わいわい広場
	18日 木	14:00～ わいわい健康体操	健康体操	名南わいわい広場
	22日 月	13:00～ 囲碁教室		名南わいわい広場
		15:00～ 囲碁ミニ班会&教室	骨祖しょう症予防	名南わいわい広場
	23日 火	13:30～ ちぎり絵教室		名南わいわい広場
	25日 木	10:00～ 新三条班	座ってできる体操	牧野宅
	26日 金	14:00～ 名南班	熱中症	久保寺宅
	29日 月	13:00～ 囲碁教室		名南わいわい広場
	29・30日 火・水	第36回道徳平和盆踊り大会		道徳公園
	毎週火・水・金曜日（7月23日はお休みです）	13:00～ 歌謡舞踊教室		名南わいわい広場
名南ふれあい病院地域	8日 月	15:00～ 滝の水班	熱中症	佐藤宅
	13日 土	13:00～ ひまわり班	歯周病	鎌田宅
	16日 火	14:00～ コスモス班	病院・介護施設の種類と特徴	デイサービスえがお
	18日 木	14:00～ 鳴丘班	くすりの飲み方	会員宅
	19日 金	13:00～ なでしこ班	歯周病	デイサービスえがお
	23日 火	11:00～ まちかど健康チェック		

ボランティア				
名南病院	毎週金曜日　10:00～11:00　お茶だしボランティア			
名南診療所	毎週月曜日　10:00～12:00　コーヒーサロン ※第4火曜日はサービスデー（ケーキがつきます）。			
中川診療所	毎週木曜日　10:30～11:30　なんでも相談コーナー（コーヒー、お茶付）			
名南診療所	2日 火	11:30～ お食事サロン（食事会）	名南診2F多目的室	
名南ふれあい病院地域	16日 火	10:00～ ゆめっこ広場（子育てサロン）	ふれあいヴィレヂ	

	日 曜日	班　会	班会内容	班会場所
名南診療所地域	1日 月	16:00～ えんがわ班	熱中症	デイサービスえんがわ
	2日 火	13:30～ 内田橋西班	むし歯予防	名南診2F多目的室
		19:00～ 御剱班	歯周病	水谷宅
	3日 水	14:00～ 昭和区健康サロン	セラバンド体操	ハットリ
	9日 火	13:30～ 絵手紙班会&教室	カロリー計算	名南診2F多目的室
		13:30～ コーポラス班	食中毒	コーポラス集会室
	11日 木	10:30～ 名南診健康体操	セラバンド体操	名南診2F多目的室
	16日 火	13:30～ 豊北・診療所合同班	夏バテ防止	伝馬コミセン
	18日 木	19:00～ 平郷班	認知症	喫茶あみん
	19日 金	14:30～ ひよこ昼班	カロリー計算	たまり場ひよこ
	22日 月	19:00～ 北原ひよこ班	いつでも元気	湯浅宅
	23日 火	14:00～ 絵手紙教室		名南診2F多目的室
	25日 木	10:00～ 八事班	食中毒	八事コミセン
		14:00～ 編み物同好会		名南診2F多目的室
	27日 土	瑞穂夏まつり		瑞穂公園南児童園
中川診療所地域	3日 水	15:15～ さわやか体操班	健康体操	中川診友の会ルーム
	6日 土	14:00～ ヨガ班	ヨガ	中川診友の会ルーム
	10日 水	15:15～ さわやか体操班	健康体操	中川診友の会ルーム
	11日 木	13:00～ 絵手紙教室	絵手紙	中川診友の会ルーム
	13日 土	14:00～ ヨガ班	ヨガ	中川診友の会ルーム
	17日 水	14:00～ 中川診「春の健康講座」		
		15:15～ さわやか体操班	健康体操	中川診友の会ルーム
	18日 木	13:00～ 絵手紙教室	絵手紙	中川診友の会ルーム
	20日 土	14:00～ ヨガ班	ヨガ	中川診友の会ルーム
	24日 水	15:15～ さわやか体操班	健康体操	中川診友の会ルーム
	27日 土	14:00～ ヨガ班	ヨガ	中川診友の会ルーム
		13:00～ 囲碁の会	囲碁	中川診友の会ルーム

※上記についてのお問い合わせは、名南会健康推進室　電話052-692-7544まで

名南会 法律相談
担当弁護士に相談できます

※事前に電話予約が必要です。※電話の際、名南会社員、名南、中川健康友の会員である旨、申し出てください。

●弁護士法人 **名古屋南部法律事務所**

名古屋市熱田区新尾頭1−6−9
金山大和ビル2階
（金山総合駅南口から徒歩3分）

TEL (052)682-3211

7月2日・16日　8月6日・20日

PM5:00〜7:00
その他随時（御相談に応じます）

初回相談のみ無料

（平針事務所）
名古屋市天白区平針2−808ガーデンハイツ平針1階
（平針駅2番出口から徒歩3分）
電話 052−804−1251

●**高畑アクセス法律事務所**
中川区高畑 2-110
サンライズ第２ビル２階
TEL (052)362-3731

口は健康の入り口シリーズ㉕　はみんぐ歯科

開設2周年感謝月間を振り返って…

はみんぐ歯科では5月の1ヶ月間、開設2周年を迎えられた感謝の気持ちを込めて、様々な催しを企画しました。企画の中には「歯」にまつわる川柳やポスター、ちぎり絵作品を募集するものもあり、沢山の方々にご参加いただきました。この場を借りて、はみんぐ歯科スタッフ一同、心より御礼を申し上げます。
優秀賞に選ばれた方々をご紹介致します。

〈ちぎり絵部門〉
名南健康友の会 尾崎照子様　鍵谷充子様
山口トシエ様　堀内れい子様
柏木英子様　土肥カヅ子様
南区　鈴木一恵様

〈ポスター部門〉
南区　金田ゆきみ様　金田大記くん
金田快成くん　奥野夏向くん
小沢采芽ちゃん　小沢颯馬くん

〈川柳部門〉
大人の部
爺の歯は　きれいと孫が　何時も褒め
南区　近松典子様
歯、歯、歯、歯、歯　歯を大切に　歯みんぐ
南区　加藤義文様
総入れ歯　忘れて出会い　失恋す
南区　青木裕様

〈子どもの部〉
いやだなあ　まいにちかよう　歯医者さん
瑞穂区　樅山太一くん
はえかわり　子どもの歯さん　ありがとう
南区　白川明日香ちゃん

川柳部門には34作品ものご応募をいただきました。沢山のご参加、本当にありがとうございました。

3周年へ向けてスタッフ一同頑張ってまいりますので、これからもはみんぐ歯科を宜しくお願い致します。

往診地域は、はみんぐ歯科から5キロ圏内。南区・瑞穂区・港区・熱田区・緑区・天白区の一部です。

歯についてのご相談・診察予約は　〒457-0843　名古屋市南区忠次1丁目1番1号
一般社団法人 はみんぐ歯科　TEL052-691-6480（むしばゼロ）

番外編

憲法ってなあに？

名古屋南部法律事務所　弁護士　田巻紘子

今回は「憲法」について考えてみたいと思います。安倍首相が憲法96条改正に前向き、としてニュースの話題に上ることが多くなりました。そもそも「憲法」って何でしょうか？

◇多数派でも侵すことができない権利を保障する

人には、誰にも侵されることのない、権利・自由があります。これは、中世ヨーロッパの市民革命などを経て、歴史的に人類が勝ち取ってきた大事な到達点です。日本国憲法では、11条、97条でこのことが確認されています。

現代の憲法は、誰にも侵すことができない権利、自由を保障することを一番の役割としています。多数派は、選挙を通じて国会で法律をつくったり、政府を樹立したりして、その利益や権利を実現することができます。でも、そのとき、たとえ少数派に対しても、法律や政策によって権利や自由を無制限に侵害することは許されません。

憲法は、権利・自由を守ることを、国家権力（国会、政府、裁判所）に対して命じるものです。この立場を「立憲主義」（りっけんしゅぎ）と言い、現代の世界のスタンダードです。日本国憲法98条が憲法があらゆる法律より上位と定めているのもこのためです。

◇96条って？

日本国憲法96条は、この憲法を変えるときには国会議員が各議院の総議員の3分の2以上の賛成で国民に改憲を提案し、国民投票で過半数の賛成が必要、と決めています。

憲法は誰にも侵せない権利・自由を決めたものですから、時の多数派が簡単に変えることになっては大変です。権力者は権力を濫用する、という歴史に学び、慎重に議論するために、法律を作る場合より高いハードルをもうけました。

◇今なぜ96条を変えようとしているの？

ではなぜ今、96条改憲が言われているのでしょうか？、報道などでは、「3分の1の国会議員（国民投票で必要とされる過半数を超えた分）が国民の改憲を妨げているのだ！」だから96条改憲で「国民に憲法を取り戻す」と言われています。本当にそうでしょうか？

今の96条改憲の大きな問題は、〝本当に憲法を変える必要があるならば、国民が十分に議論して慎重に決めなさい〟、という日本国憲法の立場を無視していることです。本当に改憲が必要だと国民が考えるならば、改憲の内容が選挙の争点にもなり、選挙の結果、国会で改憲を提案する国会議が3分の2以上になるでしょう。3分の2（国会議員）と過半数（国民投票）という数の問題にだまされてはなりません。

さらに大きな問題は、96条改憲をした後に企まれていることです。自民党は、2012年4月に自民党新憲法草案を作りました。96条を変えて、改憲のハードルを下げた後、自民党新憲法草案のとおりに改憲するのがねらいです。**自民党新憲法草案の問題点**はたくさんありますが、ここでは3点を述べます。①国民に憲法を守る義務をはじめ様々な責務を負わせていることです。憲法は権力者が権力を濫用しないように命じるものなのに、国民に義務を課し、国民を統制しようとしています。②権利・自由を簡単に制限できるようにしていることです。「公の秩序」に反する場合は権利・自由が制限できる、としています。例えば、生活保護の切り下げや国歌斉唱の強制など、あらゆる権利制限が堂々と、合憲・適法にできるようになります。③9条を変えて戦争することと、軍隊をもつことを明言していることです。

そんな憲法のもとで生きていきたいですか？、そんな社会にしたいですか？。

◇私たち一人一人が学び、考え、行動すべき、大事なときを迎えています。是非ご一緒に憲法について考えてみましょう。学習会の講師もお気軽にお声掛けください。

簡単!! 健康体操

寝たまま出来る運動

理学療法士：高山 大地
モデル：理学療法士 黒木 貴哉

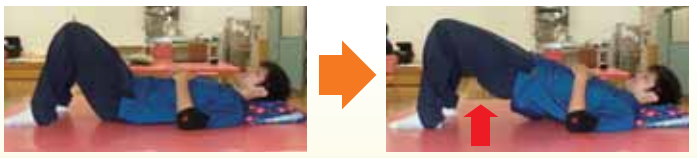
○足とお腹回りの筋力訓練

転倒予防や筋力維持のための運動を紹介します。
脚やお腹回りの筋肉を強化して転ばない体を作りましょう。

※注意点
・体調に合わせて無理せず行って下さい。
・医師に運動を制限されている方は事前に相談してください。

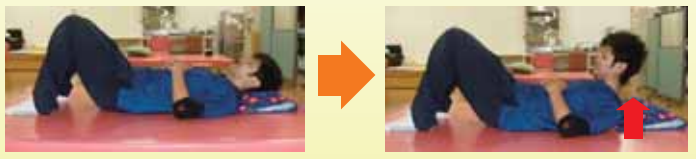
脚の筋力訓練

・仰向けに寝て、両足を曲げて足の裏がベッドに着くようにします。
・その状態から足の裏で踏ん張り、お尻を浮かせます。
・10回を1セットとし、休憩を挟みながら2セットほど行います。



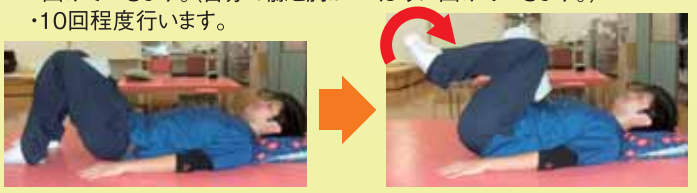
お腹回りの筋力訓練①

・上の図の状態で寝ます。
・そのまま頭、肩甲骨がベッドから離れるように頭を上げていきます。
（自分のおへそを見るようにします。）
・10回程度行います。



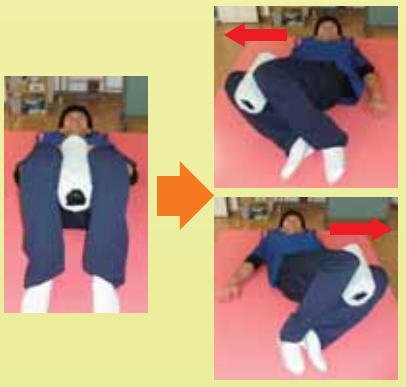
お腹回りの筋力訓練②

・両脚を曲げた状態で仰向けで寝ます。
・両膝で枕やクッションなどを落とさないようにしっかりと挟み、脚をさらに曲げていきます。（自分の膝と胸がつくように曲げていきます。）
・10回程度行います。



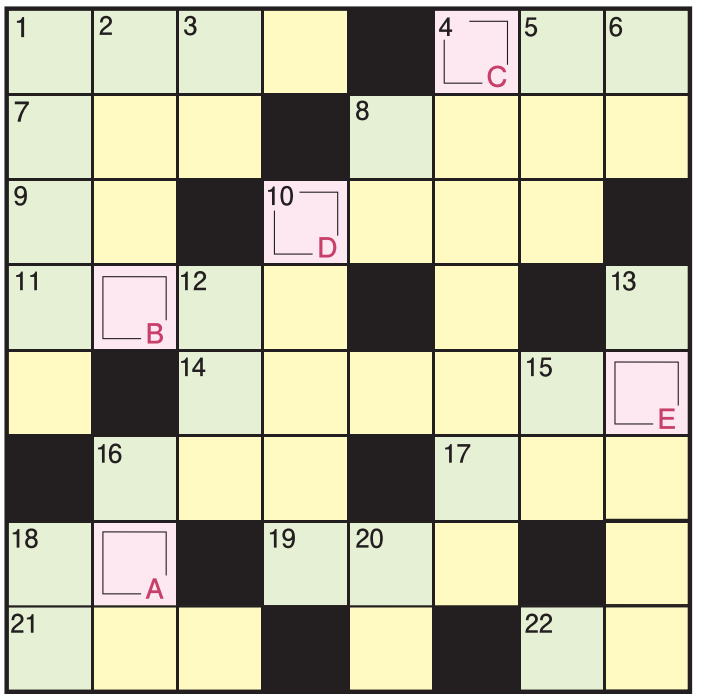
お腹回りの筋力訓練③

・両脚を曲げた状態で仰向けで寝ます。
・上のように両膝で枕やクッションなどを落とさないようにしっかりと挟みます。
・その状態から肩はベッドについたまま、脚を同じ方向に倒していきます。（バタンと倒れないようにお腹回りに力を入れて、ゆっくりと行ってください。）
・左右10回程度行います。



第86回 クロスワードパズル

出題　小松　健
名南ふれあい病院長



【パズルの解き方】 クロスを解いてA～Eにはいる文字を順に並べて、出来た言葉を答えてください。

A	B	C	D	E

たてのかぎ

1 浦島太郎がもらったのは？
2 朝の満員電車はこれ以上の人数で大変。多くは
3 自分の子どもよりかわいい？
4 中国の地名から来ていますが、今はユートピアの意味に
5 塩を○○○一杯
6 およそ
8 保つ事
10 ちょっとしたことを良い悪い前兆と気にします
12 家長権のこと
13 日本では北海道、東北地方、および信越地方を指します。多くは積雪の多い豪雪地帯。
15 上司の対義語
16 バトンを渡したり、タッチしたり
18 ○○がかかる。○○を省く。
20 将棋で対局最後の勝負を決める段階

よこのかぎ

1 本音ではありません
4 子どもの時は、お母さんがやることが多いです
7 だれでも子どもの頃経験がある？
8 今年もそうなってほしいですね
9 ○○位置、○○員、○○期試験
10 15対の足を持つ生き物。噛まれたら消毒を
11 感激にて○○○○の思い
14 大きな都市に来たらこんな気分になるかも
16 男はこれで考える事が多い様です
17 ○○○と思ってやったことが、返って逆効果の事も
18 ○○屋、○○症、○○かくし
19 このクロスワードをやっている人も、これを埋めていることになります
21 パチンコ屋で流れる曲は普通軍艦○○○です
22 以前に刺された事のある人は要注意です

正解者の中から抽選で3名の方に図書券をさしあげます。【応募要項】締め切り7月31日（水）
答えをハガキで名南会本部事務局まで送ってください。
〒457-0841　名古屋市南区豊田5丁目15-18　名南会本部事務局パズル係
「めいなん」新聞への感想や近況などお書き添えください。その他、寄稿・詩・短歌・マンガ・写真などの投稿も募集しています。

456号の答えは「カフンシヨウ」21通の応募があり、全員正解。
（当選者）戸谷 良子さん（南区東又兵ヱ町）　中村 久美子さん（南区呼続）　山田 勝秋さん（南区豊）

投稿 読者のひろば

住んでいても意外と知らない町の由来

歴史から見た氷室町の町名の由来を初めて知りました。氷室の貯蔵庫の意味とばかり思っておりました。氷室の交差点の近くに住んでいても行った事がありませんでした。一度行って碑の裏の名前を読んでみたいと思います。

南区道徳新町　中島 迪江 さん

久しぶりの名南病院、外観がさわやかに

久しぶりに名南病院の前を通りました。めいなん新聞では見ていましたが、外観の色あいがスッキリしていて、さわやかな感じをうけました。次々と事業所のリフレッシュ工事など頼もしく思いました。

知立市　鈴木 峯保 さん

歯医者嫌いが、今では心配なく定期検診に

はみんぐ歯科が開設2周年になります。オープンを迎えて、歯医者嫌いの私がドキドキしていました。恐いと正直に話して、子どもの様に緊張していた頃を思い出すと笑いがこみあげてきます。今では何の心配もせず、定期検診に出かけ、何とか待合室に飾ってある〝8020〟達成の先輩方の中に写真を飾っていただきたいと、がんばって毎日歯みがきをしています。

南区豊　畔柳 恵子 さん

川柳

昨日悔い　今日は学んで　明日を変え
明日のため　心よ集え　基金へと
消費税　子達にも課す　不平等
新緑を　敬老パスと　共に行く
保障切り　推進法は　許さない

港区木場町　松井 俊宏 さん

健康レシピ

名南病院　栄養課
岩間 正樹（調理師）

ゴーヤとミョウガの梅ドレッシングあえ

＊＊＊＊＊＊ 材料（2人分）＊＊＊＊＊＊

ゴーヤ	1/2本
みょうが	2個
梅干し	2個
青じそ	2枚
だし	大さじ1
みりん・しょうゆ	各小さじ1

＊＊＊＊＊＊ 作り方 ＊＊＊＊＊＊

1人前22キロカロリー

①ゴーヤは縦半分に切り、種とわたを除き、2～3㎜厚さの薄切りにする。みょうがは縦にせん切りにする。梅干しは種を除き、包丁で細かくたたき刻む。青じそは手でちぎる。

②ボールにだし、みりん、しょうゆを入れてよく混ぜ合わせ、①を加えてあえる。

★ポイント★

ゴーヤは、ウリ科のツル性の一年草木。正式和名はツルレイシ。独特の苦みがあり、ビタミンCが豊富なほか、葉酸や食物繊維も多く含みます。
苦みが苦手な方は、下処理の時にわたをしっかりとることで、苦みを抑えられます。