



めいなん

第465号(部内資料)
(毎月1回、1日発行)

発行
医療法人 名南会
名古屋市南区豊田
五丁目15番18号

発行責任者
西本 義弘
☎052-692-2388

年間購読料600円
一部 50円

名南診療所通所リハビリテーションとデイサービス庵の利用者と職員のみなさん

昨年中は、医療法人名南会に皆様のご協力を頂き、本当に有り難うございました。とくに、社員の皆様、名南健康友の会と中川健康友の会の皆様には大変お世話になりました。

昨年、社会保障と税の一体改革のもと、今年4月の消費税増税にあわせて医療・介護・年金をはじめとする社会保障の徹底的削減政策がすすめられ、また、集団的自衛権の検討や秘密保護法など「戦争する国づくり」が狙われています。あらためて、平和と基本的人権を守り抜き、日本国憲法を暮らしに生かすたかいたく強く求められるようになっていきます。その中で、愛知県福祉医療制度を守り抜き、名古屋市敬老パスについても改悪を許さないたたかいを大きく前進させてきています。原発再稼働を許さないたたかいは全国で前進しています。いずれも、一致した要求にもとづく共同のたたかいが大きな力を発揮しています。

昨年中は、医療法人名南会に皆様のご協力を頂き、本当に有り難うございました。とくに、社員の皆様、名南健康友の会と中川健康友の会の皆様には大変お世話になりました。

昨年、社会保障と税の一体改革のもと、今年4月の消費税増税にあわせて医療・介護・年金をはじめとする社会保障の徹底的削減政策がすすめられ、また、集団的自衛権の検討や秘密保護法など「戦争する国づくり」が狙われています。あらためて、平和と基本的人権を守り抜き、日本国憲法を暮らしに生かすたかいたく強く求められるようになっていきます。その中で、愛知県福祉医療制度を守り抜き、名古屋市敬老パスについても改悪を許さないたたかいを大きく前進させてきています。原発再稼働を許さないたたかいは全国で前進しています。いずれも、一致した要求にもとづく共同のたたかいが大きな力を発揮しています。



新年あけまして
おめでとーございませう

医療法人名南会 理事長
三宅 隆史

名南病院

年末・年始の 休診のご案内

年末年始の診療は以下の通りとさせていただきます。

**休診は
12月28日(土)午後より
1月3日(金)です。**

(名南ふれあい病院、名南診療所、中川診療所の休診日も同じです。)

なお、救急の場合はお電話で事前にご確認の上、救急外来をご利用下さい。

電話 名南病院 **052-691-3171**
(20時30分から翌日8時30分までの救急受入は休止しておりますので、あらかじめご了解下さい)

昨年12月から、名南病院リニューアル工事第3期工事が始まりました。病棟など療養環境の整備、外来のリニューアル、リハビリ室の移転と講堂など地域交流スペースの拡張、空調機器やエレベーターなど設備の更新など、病院内の全面的な改修を行います。

地域では、毎月のまちかど健康チェックが定着し、ゆめっこ広場など子育てサロンも広がり、各地域での健康まつりや健康懇談会も例年以上に活気ができています。

今年の春には、吉岡モモ医師が小児科専門研修から、家田一文医師がリハビリテーション科専門研修から帰任します。名南会全体の医療活動と地域活動に大きな役割を果たすことが期待されます。

法人理事会としても、さらに地域との共同を広げ、医療・介護活動を通して地域での役割を果たしていきたいと考えています。みなさまのご協力をお願いします。

- 新年にあたり、皆様方のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。
- 医療法人名南会副理事長・名南ふれあい病院副院長
- 早川 純午
 - 同副理事長 中西 八郎
 - 同副理事長 高尾 恭作
 - 同常任理事・名南健康友の会会長 土肥 カヅ子
 - 同常任理事・中川健康友の会会長 服部 繁治
 - 同常任理事・名南病院院長 小南 重人
 - 同常任理事・名南ふれあい病院院長 小松 健
 - 同理事・名南診療所長 大森 久紀
 - 同理事・中川診療所長 山口 達也
 - 同理事・名南介護老人保健施設かたらいの里施設長 細江 正哉
 - 名南在宅総合センターきずな所長 佐藤 龍子
- 役職員一同

名南診療所のとりくみ

利用者の立場から

名南診療所の前身は「たぶち医院」で、昔は「たぶつあん(田淵先生)」が下駄を履いて往診にきてくれたものだという話を古い患者さんから聞くこともよくありましたが、世代は変わってその子どもさん、お孫さん、そのまた子どもさんの世代になりました。僕が診療所所長になってからは9年になります。診療所地域の皆さんとの関わりは医者になつてすぐ始まったので、来年度でも30年のおつき合いということになります。この間、ご両親を看取らせて頂いた方、ご主人や奥様を看取らせて頂いた方、新たにおつき合いが始まった方、当初はかわいらしいお子さんだったのにすっかりおじさんやおばさんになつてしまった方：お互いに歳を取りましたなああって感じながらおつき合いさせて頂いています。

住み慣れた地域で各々の価値観に応じたオーダーメイドの医療へ、在宅医療(いわゆる往診)など全くそれだと思えます。

名南診療所が在宅支援診療所となつて在宅患者さんをサポートするようになつて8年目になります。この間、100名近くの方が在宅で亡くなり、御家族や医療・介護スタッフの皆さんと協力して看取りをさせて頂きました。病院勤めの時代は在宅で看取るということをはほとんどイメージできず、病院で亡くなるのが当然だと思つていたので、この経験は本当に目からウロコで自分の医療感が大きく変わりました。(機会があればまた在宅医療のお話もさせて頂きたいと思えます。)

法人内外の病院やたくさんの方の医療・介護スタッフとの連携をしながら、もちろん頼りになる診療所スタッフに支えられてなんとか、未熟ながらも医学・医療だけでなく人間としても学び成長させて頂いています。

(最近、老眼と物忘れでも苦しんでいます)

派な名前になつて診療所の役割が見直される時代が来ているように思います。高度医療、最先端医療へのベクトルから



名南診療所 所長
大森 久紀

人事 教育室 看護師のたまごを育てる

前回に引き続き、名南会人事教育室での看護対策についてです。

看護師のたまごを育てる取り組みを続けた甲斐もあり、先日嬉しいお便りをいただきました。

現在、高校3年生のTさんのお話です。Tさんは進路選択にあたり看護師になろうかな？と思うようになり、今年の夏、名南会の一日看護師体験に参加してくれました。この体験を通じて『看護師になろう！』と意思を固められ、看護学校受験を決めました。受験にあたり模擬面接にも参加してくれました。緊張のあまり、表情が強張つてしまふ多くの課題を残して模擬面接が終わつてしまいました。

私たち人事教育室も、何とかTさんが看護学校に合格できるようにお手伝いしたい！という思いから、再度模擬面接を企画し、Tさんに参加を促しました。合格祈願チョコをプレゼントし、入試の前日には応援FAXを流しました。すると、入試当日、Tさんのお母様からこんなFAXが届きました。

「名南会 人事部〇〇様、初めまして〇〇の母です。この度は、追加の面接練習、応援チョコ、そして昨日のFAX本当にありがとうございました。今朝、時間に余裕を持って試験会場へ出かけました。合格祈願のお守りと一緒に、昨日〇〇様より頂いたFAXを持って。



看護学校模擬面接の様子

こんなに嬉しいお便りをいただけて、やる気も倍増です！これからも名南会で頑張りたい！という仲間を増やすため様々な取り組みを企画していきたいと思えます。

人事教育室 中井 宏美



事務所移転のお知らせ

弁護士法人名古屋南部法律事務所は、2013年11月より、事務所を移転しました。新事務所も、金山総合駅南口徒歩3分の場所にあり、旧事務所のすぐ近くです。道路沿いに看板ができており、お出かけの際、目印にしていただきやすくなりました。

行政区割りの都合上、住所が「中区」になってしまいましたが、これまで以上に、みなさまに身近に感じていただける事務所を目指していきたいです。



4名の弁護士

活気ある事務所の様子

思っております。電話番号・ファックス番号には変わりありません。お困りごとの際にはどうぞお気軽にお電話でご予約ください。名南会社員、名南・中川健康友の会の会員さんには初回相談無料です。



金山フクマルビル3F

弁護士法人 名古屋南部法律事務所

名古屋市中区正木4丁目8番13号
金山フクマルビル3階
(金山総合駅南口から徒歩3分)
電話 052-682-3211

【平針事務所】
名古屋市天白区平針2-808
ガーデンハイツ平針1階
(平針駅2番出口から徒歩3分)
電話 052-804-1251

名南会 法律相談

担当弁護士に相談できます

※事前に電話予約が必要です。
※電話の際、名南会社員、名南、中川健康友の会会員である旨、申し出てください。

初回相談のみ無料

●弁護士法人 名古屋南部法律事務所
TEL (052) 682-3211
随時(御相談に応じます)

●高畑アクセス法律事務所
中川区高畑2-110サンライズ第2ビル2階
TEL (052) 362-3731

訃報

1966年の医療法人名南会設立総会以来、46年の長きにわたり役員として、名南会の発展にご尽力を頂きました名誉副理事長の立川美代治氏(享年86歳)が、12月6日ご逝去されました。謹んでご冥福を祈りしお知らせ申し上げます。

新年のごあいさつ

みなさまと絆を深めながら 健康で暮らしやすい地域づくりをすすめます

「無差別・平等の医療と福祉の実現をめざす」民医連の共同組織として名南会の職員のみならずと共により、健康で暮らしやすい地域づくりをめざします。

楽しく学んで賢くなる保健学校も計画しています。みなさまとの絆を深め友の会活動が充実したものになるよう頑張ります。

皆様のご健康とご多幸を願いますとともに、今年もよろしくお申し込み申し上げます。

しかし私たちが取り巻く生活は一段と厳しく、秘密保護法の強行は戦争への道づくり、年金は毎年削られ、消費税率の引き上げ、原発の再稼働への動きなど苦しみと痛みを押し付けています。

待望の名南病院のリニューアルも今年5月ごろには完成になります。協同基金へのご協力、友の会会員、世話人さん増やし、さまざまな行事への参加など、友の会活動の広がりを支えご協力を頂き、心よりお礼申し上げます。

明けておめでとうござい



中川健康友の会
会長 服部 繁治



名南健康友の会
会長 土肥 カヅ子



里山の家の前で (平和公園内)

11月16日(土)、友の会の健康ウォーキング・平和公園一万歩コースに参加して来ました。

11/16 名南健康友の会 旅気分満喫！元気に平和公園 を歩いてきました

私は今回のこのコースは初めてでしたので、旅気分が思わず高まり、又、お天気も良く、紅葉も最高でした。

このエリアには里山の家、ユーカリの森、猫ヶ洞池、メタセコイア広場と有数の行楽スポットが点在し、広場では家族連れの親子がのびのびと楽しみ、猫ヶ洞池ではたくさんの太公望がのんびり糸をたれていました。そして池の奥をながめると、赤く彩られた紅葉が絵のような情景で見事でした。

今回は、昔の青年5名、昔の娘さん6名、そして今の青年1名、今の娘さん1名の

計13名が参加しました。参加した皆さんはあかるくほがらかで、ほんとうに青春を取り戻した1日でウォーキングすることができました。

私は昔から旅行が好きで、行つてない処は行きたい、見たくないものは見たいという気持ちが強くなり、今でも時々旅行をしています。旅行に行くには健康が第一です。

今後また皆さんの方とウォーキングに又、旅行に御一緒したいものです。よろしくお申し込み致します。

南区内田橋 榊原 栄



平和公園一万歩コース

中川健康友の会 みんなで楽しく健康づくり ひさびさの新班 「たんぽぽ班」を結成!!



11月27日(水)、中川診療所周辺の地域(大当郎、前田西、助光、伏屋)を対象にした「健康づくり懇談会」を西前田コミセンで行いました。

地域・職員31人が参加して、骨密度測定、血圧・体脂肪測定、ロコモ体操、骨粗しょう症についてのお話と、盛りだくさんの内容、中川診療所ではひさびさの新しい班「たんぽぽ班」の結成を確認して成功裏に終わりました。

班の結成にむけて2回の準備会をもち、会員訪問や全戸配布、電話かけなどをして迎えた当日、用意した資料が足らなくなるほどの盛況振りで今後の班活動に弾みがつきました。

中川区伏屋 近藤順子

1月以降の 予定行事

★ 1/21 (火) ゆめっこ広場 10:00~
ふれあいヴィレヂ3階

★ 1/29 (水) わいわいおしゃべりクッキング 10:30~
南区役所5階

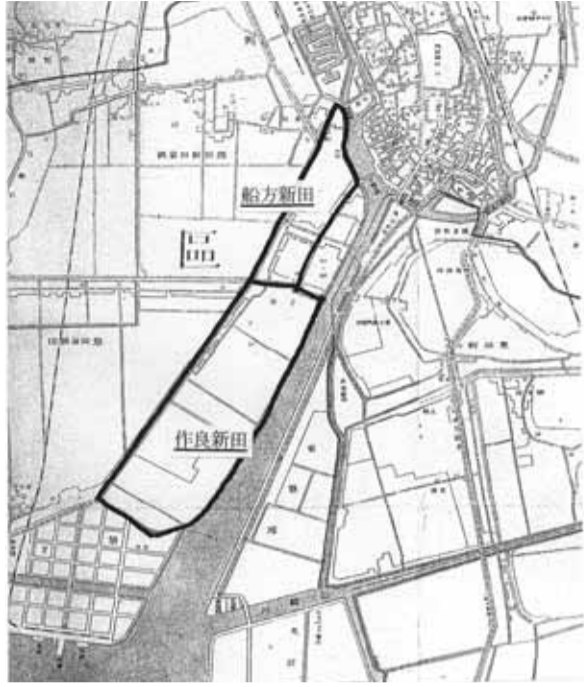
★ 2/4 (火) 名南診「お食事サロン」 11:30~
名南診療所2階多目的室

★ 2/28 (金) ふれあいお食事サロン 11:30~
ふれあいヴィレヂ1階

お問い合わせ・お申し込みはすべて

★印は申込み必要
名南・中川健康友の会事務局

☎(052)692-7544



大正10年 名古屋全図より

読者のみなさまへ
あなたの住んでいる町の「町名の由来」を知りたい方は事務局までお知らせ下さい。



戦争犠牲者の冥福を祈る地藏尊 (愛知時計電機株式会社正門左)

熱田区の南端、南区に接する所に、千年と呼ばれる町名があります。千年1丁目と2丁目の一部が熱田区、2丁目の一部と3丁目は南区となっています。

千年の由来には、明治9年(1876)に2つの新田が合併した際、新しく村名を定めるための寄合が開かれ、夜どおし議論をしました。

歴史から見た町名(十) 尾鍋 昭彦
千年(ちとせ) (熱田区)

皆さんの家族、ペット、お庭自慢(何でも)を特集したいと思います。



ミカン大収穫に、満面の笑顔(ハハ)

11/17(日) 中川健康友の会 秋の行楽
みんなの手がまっ黄色!!
秋の行楽に行ってきました!!



蜜いっぱいのりんごに頬も落ちそう!

11/9(土) 名南健康友の会 秋の行楽
りんごに妻籠に温泉に!
大満足の行楽でした!!

2014年1月予定表
Table with columns for Date, Class Name, Class Content, and Class Location. It lists various activities for the month, including health exercises, lectures, and social events.

※上記についてのお問い合わせは、名南会健康推進室 電話052-692-7544まで



職場紹介 第28回

名南病院医事課

友の会のみなさん、こんにちは。現在名南病院医事課では17名の職員が業務にあっています。医事課では新規・予約されている患者さんの受付、放射線課や病棟など各部署へのご案内、外来・入院時に行なう診療費の計算、そして会計を行っています。また、名南病院では友の会健診や大腸・肺・胃・乳線など様々ながん検診も行うことができます。大腸がん検診のように事前

の連携求められますので、各部署との情報交換をスムーズに行ない、問題点の共有、改善を行ってきたいと考えています。最近、リニューアルに伴う外来アンケートを行った際、待ち時間が長いという指摘がありました。医事課では患者さんの待ち時間を極力短くすることを努力していきます。リニューアルの際にゆくりと患者さんとお話することができ、その中で協同基金協力をしていただいた患者さんもうらやましいです。日常業務に追われるだけでなく、患者さんの要求や不満点などをきちんと掴み、満足していただけることを目標に頑張りたいと思います。

名南病院医事課 吉岡 奨

口は健康の入り口シリーズ③

「新規患者さん3000人突破！」



11月末に、はみんぐ歯科の新規患者さんが3000人を突破しました。歯を抜くことになる原因は、主にむし歯と歯周病です。どちらも早期治療はもちろん予防が大切です。最近、歯医者さんにかかっていないという方は、ぜひはみんぐ歯科を受診してくださいね！

3000人目 南区忠次 近末ゆかりさんの手記

あなたがはみんぐ歯科の3000人目の患者さんです！と、先生・スタッフのみなさんから拍手とともに記念品をいただき「えっ、初めてなんですけどいいんですか？」と、突然のことにちぐはぐな返答。診察前の沈んだ気持ちが消えパツと明るくなり、思わず笑みがこぼれました。歯に違和感を感じ、思い切って診察に伺いました。病院の中でも歯医者さんは特に恐怖心があり、痛くならないといけない場所でもありました。娘たちは、はみんぐ歯科さんにお世話になっ

ており、検診のお葉書をいただくと「行ってきたら」と言っておきながら自分は…。気をつけて歯みがきしていたつもりでしたが、軽度の歯周病でした。これ以上悪くならないためにも、しっかり治療し検診も受けたいと思っています。



往診地域は、はみんぐ歯科から5キロ圏内。南区・瑞穂区・港区・熱田区・緑区・天白区の一部です。

歯についてのご相談・診察予約は ☎457-0843 名古屋市南区忠次1丁目1番1号

はみんぐ歯科 TEL052-691-6480

※必要な所へ貼るなど御利用下さい

名南病院 TEL 691-3171(代) FAX 691-0200 診療科目: 内科・小児科・外科・整形外科・泌尿器科・循環器科... 受付・診療時間 (4院所共) 名南ふれあい病院は午前診のみ

Table with columns for Day (曜), Time (日), and various medical departments (内科, 小児科, 外科, etc.) and their respective staff members.

名南ふれあい病院 TEL 691-0041(代) FAX 692-5732 診療科目: 内科・外科・小児科・消化器科・循環器科... 脳神経外科・放射線科

Table with columns for Day (曜), Time (日), and medical departments (小松, 小松, etc.) and their respective staff members.

名南介護老人保健施設 かつらひの里 TEL 691-8085 FAX 692-5732

通所リハビリテーション (月)、(火)、(水)、(木)、(金)、(土) 9:30~15:40

名南診療所 TEL 691-2497(代) FAX 692-2667 診療科目: 内科・小児科・呼吸器内科... 名南診療所リハビリ(月)~(土) 9:30~15:50

Table with columns for Day (曜), Time (日), and medical departments (大森, 大久保, 為近, etc.) and their respective staff members.

中川診療所 TEL 301-2631(代) FAX 301-3018 診療科目: 内科・小児科... 中川診デイケアひまわり(月)~(土) 9:30~15:30

Table with columns for Day (曜), Time (日), and medical departments (山口, 山口, 山口, etc.) and their respective staff members.

名南在宅総合センターぎずな TEL 692-4038 FAX 692-7092

名南訪問看護 ぎずな ※訪問看護ステーションでは24時間連絡対応いたします。 名南ヘルパー ぎずな 居宅介護支援事業所

家庭で看護や介護が必要な方の在宅療養を支援します。お問い合わせ下さい。月~金 9:00~17:00、土 9:00~13:00

名南会 診療案内

簡単!! 健康体操

腕の体操②

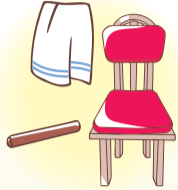
理学療法士：高山 大地
モデル：作業療法士小沢 敬司

肩・体幹の運動

まずはじめに、リラックスした状態で棒を持ちます。
以下の運動は回数を決めて繰り返し行ないます。

※注意点

- ・体調に合わせて無理せず行ってください。
- ・無理のない範囲で行ってください。



●準備する物 ・棒又はタオル ・椅子

①肘を伸ばしたまま棒を持ちます。その後、下へ動かします。



②肘を伸ばし棒を持ちます。その後、左側へ動かします。



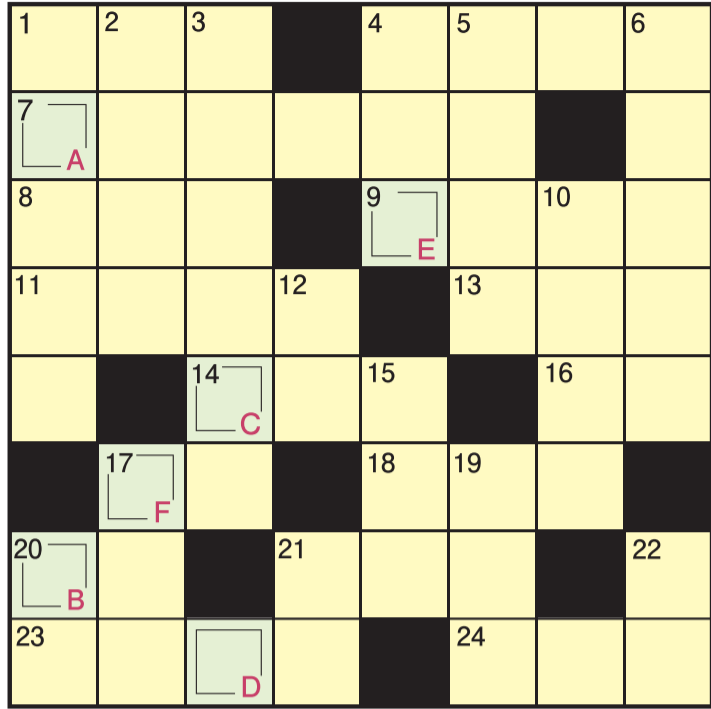
③肘を伸ばし棒を持ちます。その後、右側へ動かします。



第92回

クロスワードパズル

出題 小松 健
名南ふれあい病院長



たてのかぎ

1 この周辺は天候が不安定になります。
2 互いに待ち受けます。○○○○室
3 分かつとうとする力
4 雪の降る夜はたのしい○○○
5 鳥の名前より、法隆寺で有名です
6 蒸かした芋
10 山の頂上のこと
○○○くいねえ

よこのかぎ

15 決まっていないこと
17 シマウマ
19 医学上で、この状態を評価する方法は色々あります
20 ○○○かありますが?
21 白と黒があります
22 今年の干支

【パズルの解き方】

クロスを解いてA~Fにはいる文字を順に並べて、出来た言葉を答えてください。

ヒント 予防にはまず手洗いを!

A	B	C	D	E	F

よこのかぎ

- 1 お正月に手でついて遊びます
- 4 経済用語。金融機関が経営破綻したときに、預金者を保護する制度
- 7 結果がどうなるか考える前にやってみよう
- 8 精神を集中します。○○○を入れる
- 9 これで踵こすったり、園芸に使ったり
- 11 西洋種のアヤメ
- 13 見た目の大きな人は○○○が大きい
- 14 親しい交わりのこと
- 16 クスノキ科の常緑高木、種子はろうそくの材料白○○
- 17 東大寺正倉院などはあ○○ら造りで建築
- 18 ○○○券、○○○購読、○○○処方
- 20 人の体でも使いますが、社会の○○とも
- 21 白と黒があります
- 23 心的外傷
- 24 雲の○○○に太陽が

正解者の中から抽選で3名の方に図書券をさしあげます。【応募要項】締め切り1月31日(金)
答えをハガキで名南会本部事務局まで送ってください。
〒457-0841 名古屋市南区豊田5丁目15-18 名南会本部事務局パズル係
「めいなん」新聞への感想や近況などお書き添えください。その他、寄稿・詩・短歌・マンガ・写真などの投稿も募集しています。

463号の答えは「ミノリアキ」29通の応募があり、28通正解。
(当選者) 神田 真梨子さん(天白区平針) 市川 章さん(南区戸部下) 中島 邦恵さん(中川区下之一色町)

投稿 読者のひろば

「健康レシピ」で キウイソースにおどろき!

キウイが体によいと聞いたことがあり
買って試してみてもデザートにそのまま食べるだ
けで飽きてしまいました。キウイソースと
はおどろき!鯛のカルパッチョに合うんで
すね。刺身で簡単にできるのがとてもうれ
しいです。

瀬戸市穴田町 長江 智美さん

ゆめっこ広場で 気持ちに余裕ある子育てに

2さい半のムスコをもつ私…。言葉が少
し遅い気がして不安なのでゆめっこ広場
(名南健康友の会の子育てサロン)に行っ
て、カリカリした子育てライフから抜け出
したいです。

南区堤町 Yさん

認知症の治療に期待

自分の物忘れを気をつけています。新聞
等の認知症の関係記事は関心事です。脳の
原因物質がわかって完治治療ができる
いいなあと思っています。

中川区二女子町 坂野 隆子さん

川柳

二重丸年の初めを 言祝(ことほぎ)て
右の手は 軍拡秘密 保護に伸び
病棟の 窓の額縁 雲の絵を
雪の下 新芽確かに 育ち初め
平和こそ 未来を示す 篝火(かがりび)だ

港区木場町 松井俊宏さん

健康レシピ

名南病院 栄養課主任 調理師
二村 則史

小松菜と百合根の 中華あん

***** 材料(2人分) *****

- 小松菜 160g
- 百合根 30g
(表面を水で洗い流して一枚ずつはがす)
- むき海老 2尾
(小さくカットしておく)
- 中華だし 200cc
- 酒 小さじ1
- 濃口醤油 大さじ1/2
- 水溶き片栗粉

※旬の小松菜のシャキシャキ感と、百合根のホクホクした食感がよくあう一品です。お好みでごま油を少量加えても美味しく頂けます。百合根は色が白く、張りがあるものを選びましょう。紫色がかかったものは苦みがある場合があるので注意しましょう。



***** 作り方 *****

1人前45キロカロリー

- ① 百合根は塩少々加えたお湯でさっとゆがきます。
- ② 小松菜は4~5cm幅に切ってよく洗います。
- ③ 鍋に中華だし、酒、濃口醤油を沸かし、むき海老を入れます。
- ④ 再び沸いてきたら小松菜と百合根を加えて小松菜がしんなりしたら、火を止めて水溶き片栗粉を混ぜながら入れてとろみをつけます。再び火を付けて、ひと煮立ちしたら完成です。