第472号(部内資料) (毎月1回、1日発行)

名古屋市南区豊田

五丁目15番18号

発行責任者

西本 義弘

2052-692-2388

年間購読料600円

名南会

発 行

医療法人

私たちは、社員・友の会のみなさんと、①憲法と人権を守る国

- くり、③地域の要求運動と
- 4質の高い医療・介護が実践できる後継者づくり、に全力でとりくみま

計画

れました。

議案の一部は 以下に掲載



名古屋南部法律事務所・竹内平弁護士(左)

賛成で採択さ 案は全て全員 討議の後、議 の議案提案



来賓あいさつをいただいた 山口清明名古屋市会議員(右)、

第49回定時社員総会 医療法人名南会

概要

きれいになり、

金山 2014年5月4日(土) 出席社員総数は1,518名 午後2時~4時30 分

宅隆史理事長より挨拶を行いました。 お祈りし黙祷を行った後、 なられた社員のみなさまのご冥福を 冒頭に参加者全員で1年間に亡く 最初に三

(出席135名、委任状出席1,383名)

賓あいさつをいただきました。事業 古屋南部法律事務所弁護士)より来 られました。その後、山口清明さん の2名を議長に選任し議事がすすめ 名古屋市会議員)・竹内平さん(名 このあと、 ・決算・ 土肥カヅ子両名南会常任理事 予算・役員 出席社員の中から、 一部改選、

社員・職員の 昨年に続き、 ・職員の交流深まる 社員総会懇親会を企画

者による社員と職員による懇親会を行 職員紹介など、楽しい懇親会となりました。 活動紹介、名南会の医師紹介、各事業所別に した。友の会、地域の諸団体の方々などの 総会終了後、 昨年も好評だった総会参加 いま

ステーション改修、

(新を行いました。

準備の機能を担っていきま 手術室機能の向上とリハビリ 整備とかかりやすさの向上、 や急変時の対応、在宅へ帰 南病院リニューアル工事が完す。44年5月末には全ての名 了します。 3. 急性期治療が終わった方4. 4 床を地域包括ケア病床と 名南病院リニュー 療養環境

第49回定時総会

総会参加の名南会医師紹介

三宅隆史理事長あいさつ(要旨)



ニューアルできれいになりました。 は分かると思いますが、外来や病棟など床が 外来待合室は椅子も増え、 ます。名南病院に足 協力に深く感謝いたし を運んでいただいた方

ごく間近で診療や治療を続けながらの工事と ご理解ご協力をいただきました。 初めは冬に のご協力本当にありがとうございました。 工事の時期をずらして皆様にご協力いただい ら工事をしようかということもありましたが、 いたそうですが、 それでも100メートルは離れて工事を行って けるのは日本のみで、 建築や改修工事をしながら仕事(診療)を続 てリニューアル工事を進めてきました。 長い間 工事の計画が入っており、ストーブをつけなが 外国の工事の場合、多くは違う建物に引っ 患者のみなさまにはご迷惑をおかけし、 完成したらそちらに引っ越すそうです。 名南病院リニューアル工事は、 東京駅の工事の際には

談室の設置、また外来診 続き、 室、エコー室の新設、 の会の部屋となります)、 は2階に移転し訓練スペース 壁シートを設置、リハビリ 期工事を行いました。 ンフラ整備を中心とした第3 建物設備の維持、2期工事 拡大、旧1階リハビリ室は ・や外来の壁紙貼り替えと腰 (井と壁紙を更新し、各階廊 だき、13年度に療養環境とイが容改修と空調設備更新に 事で外壁等補修工 ?計画で確認しました。1 年度と13年度の2年に 名南病院のリニューアル 地域交流スペース(友 第6次長 事による 病室は ナー 面

地地域域

て目

標を達成しています。 中川診療所も4月に入っ は過去最高となっていま が目標達成し、名南病院 なりました。名南診療所 ったものの近年2位の水 達となり、目標には及ば 集運動は9,487万円 り組みを強めました。資

が大きく前進など、地域の健康づくり

「まちかど健康チェック」

巡動の多くで目標達成、

準なの到

金東なり

資金.

にも

対応して、今年度は地域

に、地

域と事業所が一体となっ ・億2千5百万円を目標

消防設備 る 法人全体、名南病院、名南診 療所、中川診療所が目標達成、 療所、中川診療所が目標達成し、両 中川診療所が目標達成し、両 中川診療所が目標達成し、両 健診とも過去最高を更新して います。地域の方々の健康づ います。地域の方々の健康づ くり運動の中心として、共同 健 診運動では、特定健診は

改定を受け、6月より2階

なりました。

14年度診療報

に継続され、好評です。今年度から血圧・体脂肪などに継続され、好評です。今に継続され、好評です。今に継続され、好評です。今に継続され、好評です。今に継続され、好評です。今にがきます。

2面へつづく



議案提案を行った 西本 義弘

とに

名南病院リニュ 5月に完了

ーアル工事

ケア病床に

2階病棟40床を地域包括 病床数158床に変更、

ありがとうございました (近年2位の水準)、ご協力資金募集運動約9,500万 名

南病院リニューアル工事

なります。 いく条件整備が進んだこ

い中小病院として役割を発揮病院が地域になくてはならなびつきの強化をもとに、名南ペースの設置など地域との結 して

紙面の都合上、一部のみの掲載とさせていただきます

会議案提

名南会ホームページ

URL http://www.meinan.or.jp/

多彩な友の会活動さらに広がる ~仲間づくり・健康づくり 居場所づくり~

要求を出発点に友の会らしい 操サロン、おしゃべりわいわい ロン、お食事サロン、 か喫茶」がスタートしました。 動に幅広く取り組まれていま オーキングなど、友の会員の 史探訪ウオーキング、健康ウ クッキング、折り紙教室、歴 す。今年度から新たに名南病 院でのコーヒーサロン 「ほんわ :間づくり・健康づくりの活 友の会活動では、子育てサ 健康体

友の会活動の新たな前進 10年ぶりに保健学校開催~ 中川地域での新班結成、

業所・地域での企画、それぞ 師の講座が好評でした。名 ぞれの会場では、とりわけ医 10年ぶりに3つの地域で保健 準備会、地道な会員訪問な 名南病院健康まつりなど、事 たらいの里開設10周年を記念 南ふれあい病院移転・老健か 学校が開催されました。それ どで、11月新班結成となりま れ盛大に行われました。 した。名南診療所健康まつり、 600名余が集い、大成功で した「ふれあい健康フェスタ」 した。名南健康友の会では、 健康づくり懇談会」を基礎 10月に行われ、大雨の中、 今年度、 班の結成に向けて2回の 中川助光地域で

事

め

専門研修から帰任、 確保と育成で地域に貢献 医療水準の向上・後継者 この春2名の医師が

名、リハ職員4名、診療放射 看護学生4名、介護職員8 て最重点課題です。 ション科専門研修、吉岡モモ 線技師1名、栄養士1名、 育成は、医療法人名南会にとっ ています。引き続き、医師の 定教育施設」の更新も行われ 病院の「日本糖尿病学会認 施設」に申請しました。名南 ション科専門医研修関連研修 との協力のもと「リハビリテー た。 名南ふれあい病院が他院 ア連合学会認定医となりまし 南会医師10名がプライマリケ 名南病院での糖尿病専門研修 医師が小児科専門研修から帰 務4名となりました。 日の職員採用は、薬剤師1 順調に推移しています。 家田一文医師がリハビリテー しました。 伊藤春見医師の 看護師・准看護師9名、 14年4月 名

地域の受領権を守る 名南病院の無料低額 とりくみとして前進 診療事業広がり、

うした外国人が利用できる公 よる生活再建が一定進みまし はじめ地域の諸団体との共同 となっています。健康友の会を を実施させる取り組みが課題 的制度がなく行政へ医療扶助 加しています。現状では、こ により利用を広げていくと同 険の外国人の利用が55件と増 た。一方で在留資格のない無保 ·業は、13年度は延べ93件の 用があり、 名南病院の無料低額診療 社会保障・税一体改革に 生活保護受給に

が実施することとしています。 低額事業を老健かたらいの里 度には介護老人保健施設無料 かっていきます。また、14年 よる社会保障切り下げとたた

シュフローの改善が課題 1,400万円。事業キャッ 税引後当期純利益は 初めて47億円超の事業収益、

以上を確保していきます。

とすることができ、地域の方々 ど特別損失を計上し、税引 ましたが、施設収益は前年よ せん。介護収益は、居宅収益 りましたが予算には届いていま は予算比97.4%と予算には の協力、職員の奮闘に敬意を ニューアル工事の中で黒字決算 営環境に加えて、名南病院リ 円となりました。きびしい経 後当期純利益は、1,400万 過年度退職給付引当繰入な 体撤去費用7,500万円や 円となっています。 名南病院 経常利益は1億1,500万 予算比8.9%となりました。 が前年比105.4%と前進し と保健予防収益も前年を上回 届きませんでしたが、 改修工事に伴う修繕費及び解 表します。 、益が予算達成し、入院収益 億円を超過しました。外来 01.8%と前進し、初めて 減少し、前年比101.5%、 決算報告です。事業収 前年比

13年度事業キャッシュフローは、経営構造が指摘されています。 価償却費が少なくなっており、 業キャッシュフローが出にくい の退職金支給額も影響し、 を得ず、加えて高止まり傾向 法人税の支払額も増加せざる が大きく、それに対応する減 る多額の長期借入金の返済額 名南会の経営の困難さとし 過去の大型設備投資によ 事

が見込まれます。費用管理も 2億6,900万円と前年より 達成のもと、経常利益1億 比5.7%にとどまっています。 増加しているものの、事業収益 強め、全事業所での収益予算 4,100万円以上になること 方で、消費税増税の影響が

今年度の5つの重点課題 ~すべての活動を職員、

りと管理者の育成です。 5点 い医療・介護の実践です。「誰 域でのまるごと健康づくり運 目は健康友の会とともに、 います。4点目は、職場づく いきます。3点目は、職員の 課題となります。2点目は、 た共同の運動を広げていきま 動、ささえ合い活動を旺盛に ら模索もしていきたいと考えて されています。 大いに学びなが されるチーム医療の推進です。 育成、各職種の専門性が発揮 もが」をあらためて強調して るまちづくりをめざし、質の高 誰もが安心して住み続けられ す。名南会の存在を問われる が輝く国をめざして断固とし 抜き、戦争をしない国、 ている中、日本国憲法を守り のあり方が変えられようとし すめていく課題です。 ーム医療のあり方をめぐって 全日本民医連から提起も 1点目は、日本という国 年度の重点課題方針で

〜新しい地域包括 ションきずなを移設 支援事業所を併設

つも、いつでも民医連の旗を

民医連綱領にあるよう

地

内閣の暴走に、国民の連帯と 衛権の行使容認を狙う安倍

、同でストップをかけよう。

の歴史の中では困難はありつ が課題となっています。47 病院施設・医療機器等の整備

域住民の切実な要求に応える に、いのちの平等を掲げ、 応するため、 定款の一部変更の提案です。

共同組織とともに~

人権 古屋市移動支援事業について ていくこととしています。 療所ごとの管理運営を強化し 病院、名南診療所、中川 点、名南病院、名南ふれあい とします。それぞれの事業拠 として管理運営を行ってきま で「在宅総合センターきずな」 います。それにより、これま 的に運営することをめざして テーションの訪問看護を効率 療所の訪問診療と訪問看護ス を移設することです。 したが、それを解消すること 法改正によるものです。

地 なります。 期計画が終わる年が50周年に47年になりました。第6次長 次代につなげよう」です。そ 中心スローガンは、「名南会を 名南会を次代につなげよう民医連の旗を高く掲げ、 医療法人名南会が開設して 第6次長期計画の

定款の一部変更 ケア時代への対応~

のいっそうの結びつきの強化、

のため、財務の安定、医師

をはじめ職員の育成、地域と

②名南診療所に訪問看護ステー ①すべての事業拠点で居宅介護

> めに、名南病院にもケアマネ 援の中で気軽に相談できるた 日常的な外来診療、退院支 事業所を併設することです。 を行います。1点目は、すべ 新しい地域包括ケア時代に対 ての事業拠点で居宅介護支援 在宅事業の再編 医療を実践し、 高い安全・安心な医療活動の り、民医連運動の団結、質の て住みつづけられるまちづく 理事会として、 事業へ活動を広げてきました。

誰もが安心し

か。あと、予算があれば診察券 ると思いますがいかがでしょう 腹腔鏡手術を実施していかれ ました。 名南病院は、今後も

を良いものにしてほしいです。

(理事会を代表して、

早川副理事長が回答)

介護と福祉の

訪問看護ステーションきずな す。2点目は、名南診療所に 事業所を併設することとしま を配置して、居宅介護支援 発言討議では、以下6名の方 (敬称略)から発言がありました。 推進、そのために必要な名南 会の発展に全力を尽くす決意 報告とします。

名南診

名南病院リニューアル 以降の医療活動について 工事完成と2014年度 (小南重人・名南病院長)

号議案) 会での役員一部改選

新任・退任理事

専門研修帰任報告1. リハビリテーション課部長 (家田一文・名南ふれあい病院



家田

3 専門研修帰任報告1 (名南病院小児科・ 吉岡モモ医師)

つをいただ 退任あいさ

きました。

新任理事

雅道

任理事より して清水常

4 名南健康友の会の 中川健康友の会の活動に 活動について (尾鍋トシ子・ 名南健康友の会副会長

(南区鳥宝生町在住、名古屋南民主商工会副会長)

(近藤順子・ 中川健康友の会副会長

伊藤

嘉博

(理事会規定・定年により)

任

国次郎(理事会規定・定年により)

弘子

(常勤・退職により

稲熊 勲さん

(瑞穂区在住・発言要旨)

第49回定時総会医療法人名南会

れた方もあったと書いてあり 手術で安全に行わず亡くなら 3、4日前に某新聞に腹腔鏡 ら戻って来た先生もみえ、診 ると感じました。専門研修か 院の良さがあり、将来性もあ 察も良くなることと思います。 したが、名南病院には名南病 他の大きな病院を利用しま

公による強行採決に断固抗議

療・介護総合法案の自

特別決議

し、解釈改憲による集団的自

閉会あいさつを行う 早川 純午 副理事長

勤)が退職により、今総で、また森弘子理事(常藤国次郎理事が役員定年藤国次郎理事が役員定年 会で退任となりました。 代表あいさつをする清水常任理事(右)

しし、代表念品をお渡る品をお渡る品をお渡る場合の方に感謝状と記る。 三宅理事長より、退任理

▲退任された理事のみなさん、

など嬉しい声もいただき、疲 骨密度測定はありがたいよ」

実行委員 (友の会) 近藤順子

は「毎年来てるけど、年々よ

くなるね」、「血管超音波や

母さんの参加も増えたよう

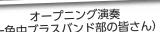
画との関係か、

に思いました。参加者から

所において「春の健康ま

6月1日

「年々良くなるね」の声に 疲れも飛んでった~





オープニング演奏 -色中ブラスバンド部の皆さん)

エコー検査」、「乳がん自己 めて地域の学区協議会 (18町 検診」を新たに加え、キッズ ができました。企画では、 訴えを行い回覧板での案内 内会355組) への申入れと プニング出演をお願いし、 定・検診コーナーに「超音波 に盛り上がりました。 インに「健康貯筋体操」。 わた菓子づくり体験」など 模擬店は



の反省を踏まえ、宣伝や企 度目の「健康まつり」。昨年

運営・設営・動線など

の300人の参加がありま

新診療所になって3

的に取り組みました。

に工夫・改善を加え、

地域

とのつながりづくりを意識

校のブラスバンド部にオー

昨年に引続き、地元中学

お母さん、うまくできたよ! (おやつ作り体験)

と、日々奮闘されてい

いますが、いざとなると 自身のこととわかって

ためにこんな医療を受 と言える最後を迎える 療など一人一人の願い いに応えられるように ごしたい、そうした思 けたい、こんな風に過

躍に大きく期待します。

スタッフの活

その後、

健康チェッ

力強い足ぶみもできま しっかり腕が上がり、 ありがとうございま

を受けました。皆さん クと健康体操の指導

コスモス班 片岡 美津子



在宅医療、 終末期医 て森久紀医師のお話を聞い

最後を迎えるために. さんに寄りそった医療 不安になります。

人生だったと言える

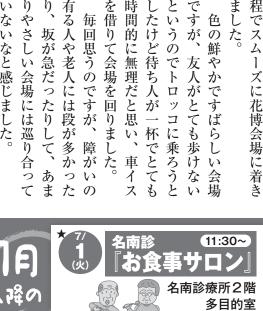


「健康体操」の様子

▲浜名湖花博より [1号車] のみなさん

を借りて会場を回りました。 というのでトロッコに乗ろうと いないなと感じました。 有る人や老人には段が多かった 時間的に無理だと思い、 したけど待ち人が一杯でとても 色の鮮やかですばらしい会場 毎回思うのですが、

坂が急だったりして、あま 平郷班 障がい









問い合わせ LL (052)692-7544



問い合わせ EL(052)692-7544

お問い合わせ・ はすべて お申し込み

★印は申込み必要 ・中川健康友の会事務局 名南

良い1日でした。無理のない

の旅は快晴に恵まれて暑さが気

強い風が肌に心地

名南健康友の会、バスハイ



北条八幡社 中根南城の望楼のあった所といわれている

道であり、

山崎川や天白川の水運が利用

旧

中根村は鎌倉街道(上野古道)の

※ご主人様から一言

なかなか広い住まいが手に入りま

できる地であったことから、こうした城を

は丸根町2丁目の観音寺を含めた域内で

交差点南東あたり、本城であった中根南城

西八幡社の東あたりの丘陵地とされていま

明治39年愛知郡呼続町を経て、大正10年名 古屋市南区呼続町、 中根村は明治11年愛知郡弥富村となり、 和19年に瑞穂区に移り、 部から中根町が生まれました。 . 昭和13年に昭和区弥富 昭和27年に

畑が不足していたことから、 のみで生活していたため、 10町と釜塚町など3町の一部からなる極め 河岸段丘上にあり、 加禰(なかね〈長根〉)と呼んだのが中根村 には長包(なかこ)ノ荘とあって、これを奈 鎌倉時代に書かれた、東鑑(あずまかがみ て広範囲にわたります。 八事丘陵の南西端に位置し、 たと云われています。 山崎村あたりへ出作することがあっ 現在の中根町を中心に 中世の中根村は、北は 旧中根村は農業 戸口に対して田 南は天白川の

ボーと見とれています。

of the second 明治初年の中根村村域

私はパクパクと食事に夢中です。

出すと指でさわられます。

空腹の

かれ朝食の合図です。

頭を水面に

朝八時、住まいがコンコンと叩

れる三つの城が築かれました。 しく争った鳴海や桶狭間に近い所でもある 中世末期には織田と今川の軍勢が激 中根村には史跡が多く残されていま 織田軍によって中根三城と呼ば 中根北城は

> 、ギョちゃ んは元気が

昭彦

中根町(なかねちょう)

ものにして欲しかったですね。 夏祭りの金魚掬いで拾われま. 住んでいます。名前は「ギョちゃ ×四〇の発泡スチロールに一匹で きます。ご主人様は花が咲くと、 す。日陰を作り、うす紫の花が た。名前はもう少しセンスの良 仕ほてい葵が水面に浮かんでい ん」まもなく五年目です。 発泡スチロールの住居には、 私は高さ十センチ、 縦×横三〇 みずほ

根町はかつての中根村の一部であ

が、最後はちゃんと水換えをやっ 」主人様は放任主義で、 うすぎで水を汚し、 たりで不安になる時もあります 酸素不足に えさのや

うか。ご主人様は疲れ気味で世話 が大変でしょうが、頑張って大き でもう少し広い住まいが欲しいで 、なります。これからもよろしく 現在十センチを超える程成長し 金魚の寿命はどれ位でしょ 大きくなったの

弥富小学校の敷地あたりにあったと言われ

ています。

中根中城は現在の弥富通3丁目

北原ひよこ班 杉村

兀気で長生きしてもらいたいです。

もう少し我慢して下さい

また、明治9年には、南城址から約800m 築く適地であったのではないでしょうか。

愛知郡中根村仁所(現軍水町)

皆さんの家族、ペット、お庭自慢(何 でも)を特集したいと思います。 載希望の方は名南会事務局健康推 進室・松土までお知らせください

現在では住宅地となっています。

弥生時代の銅鐸1個が出土しており

18:00 13:30~内田橋西班 腰痛(腰痛体操) 名南診1F待合室 ビアガ・ 木場地域·道徳地域合同班会 1日(火) 19:00~御劍班 神経痛 水谷宅 17日(木) 健康体操 名南わいわい広場 14:00~わいわい健康体操 南 タオル体操 24日(木) |14:00〜昭和区健康サロン 10:00~新三条班 病院施設の種類と特徴 久保寺宅 2日(水) ハットリ +ラジオ体操 病 25日(金) 14:00~名南班 長生きする為の食生活 牧野宅 16:00~えんがわ班 デイサービスえんがわ 7日(月) 熱中症 院 毎週月曜日 13:00~囲碁教室 13:30~コーポラス班 囲碁 名南わいわい広場 9日(水) 熱中症 コーポラス集会室 地 域 13:00~ 歌謡舞踊教室 10日(木) 10:30~名南診健康体操 セラバンド体操 歌謡舞踊 名南わいわい広場 名南診2F多目的室 火·水·金曜日 名南わいわい広場 熱中症・お茶会 伝馬コミセン 毎月第4火曜日 13:30~ ちぎり絵教室 15日(火) |13:30~豊北·診療所合同班 ちぎり絵 地 カロリー計算 14:30~ひよこ昼班 たまり場ひよこ 5日(土) 13:00~ひまわり班 鎌田宅 肺炎球菌ワクチン (模擬バイキング) 域 18日(金) 11日(金) 14:00~鳴丘班 健診結果の見方 会員宅 19:00~平郷班 塩分と中性脂肪 喫茶あみん ふれあし 毎月第2・ 14日(月) 15:00~滝の水班 14:00~絵手紙教室 名南診2F多目的室 4火曜開催 地域 毎月第4 編み物教室 15日(火) 13:30~コスモス班 認知症 デイサービスえがお 14:00~編み物同好会 名南診2F多目的室 木曜開催 **16日(水)** | 13:00〜なでしこ班 乳がん検診 デイサービスえがお 15日(火) 10:00~たんぽぽ班 中川診友の会ルーム 名南病院 毎週月曜日 10:00~11:30 ほんわか喫茶(6月より再オープン) 中川診友の会ルーム 毎週水曜 |15:15~さわやか体操班 健康体操 Ш 毎週月曜日 10:00~12:00 コーヒーサロン **第4月曜日は サービスデー 診 名南診療所 療 毎週土曜 | 14:00~3ガ班 ヨガ 中川診友の会ルーム 11:30~ お食事サロン 1日(火) 名南診2F多目的室

ラン 所 テ 毎月第2・ 中川診療所 |**毎週木曜日** 10:30~11:30 サロン・なかしんさん(コーヒー、お茶付) 地 13:00~絵手紙教室 絵手紙 中川診友の会ルーム 第3木曜日 1 域 10:00~12:00 ア 名南ふれあい 中川診友の会ルーム 15日(火) ふれあいヴィレヂ 囲碁 毎開45曜| 13:00〜囲碁の会

ゆめっこ広場(子育てサロン)

病院地域

0

加わることもできます。

ば誰 物忘れはある程度 に探すのはたいへんですよね。 本当に泥棒 人扱いされることもありま がどこに行ったか分から ŋ ご本人にとってはス ます 族も かどう が の年 無くなった物 帳や実 ・齢になれ かはとも

談できます。

弁護

士

は、

産管理

ビスの利用、

施設入所などについて相

一支援事業の利

用

種介護サ

日常的金銭管理をする日常生活

約

任意後見契約、

成年後見制度

後

ももちろんお受け

します

が

それ以

補助)

いての相談や依

症かもしれませ いでしょうか。 も電話がかかってきます。 人暮らしの母から、 家に泥棒が入った」 せ どうしたら

者やその家族が相

談できる公的

地域には、

曜

午後 特 診

夜

日

内科 1 内科 2 内科 3 内科 4

小児科

外科 1

外科 2 外科 3

内科内科 2

小児科 外科 1 外科 2 外科 3

して地

いきいき支援センター」

と

れま

認知証 最近、 と何

0 法 名古屋南部法律事務所



訃報 1977年より、37年 の長きにわたり役員として 名南会の発展にご尽力を いただきました相談役(前 副理事長)の菱川一己氏 (享年78歳)が、6月2日に ご逝去されました。謹んで お知らせし、ご冥福をお祈 り申し上げます。

談してみましょう。

ご本人の状

す

あり

ます

早めに

ŋ

配食サービスの

担当弁護士に相談できます

※事前に電話予約が必要です。 ※電話の際、名南会社員、名南、中川健康友 の会会員である旨、申し出てください。

初回相談のみ無料です。

●弁護士法人

名古屋南部法律事務所

中区正木四丁目8番13号 金山フクマルビル3階

TEL (052) 682-3211

TEL (052)804-1251 随時(御相談に応じます)

●高畑アクセス法律事務所 TEL (052) 362-3731

月

三宅

西村由

吉岡=

早川

整形(竹中)

ギプス外来

小南

中島

米山

西村英

伊藤康/外園

泌尿器(石田) 整形(長谷川)

平針事務所

弁護士 裕司

口は健康の入り口シリーズ38

歯科往診をご利用ください!



はみんぐ歯科では通院困難な方のお宅に伺う往診を行なっていま す!専門の歯科医師と歯科衛生士が直接ご自宅や施設、病院まで機材 を持って伺い、歯科治療を行なっております。

現在口腔ケアの重要性が叫ばれています。口腔ケアは、生活援助 としてのケアであるばかりではなく、誤嚥性肺炎の予防など全身的健 康の維持にも関わっています。しかし多忙な介護、看護現場ではなか なか実践できなかったりするのではないでしょうか。はみんぐ歯科で は口腔ケアのプロが直接お伺いし、口腔ケアをお手伝いいたします。

また、はみんぐ歯科の往診では他にも

- 1 義歯の新製、修理、調整
- 2 虫歯治療
- 3 歯石取りなど歯周病の治療
- 4 保存困難と思われる歯の抜歯



などを行っています。義歯が合わない、新しい義歯を作りたい、など お困りの方、お気軽にご相談ください。通院せずに新しい義歯を作れ たと往診先の多くの患者さまからも喜ばれており、歯科訪問診療の重 要性を感じております。

お気軽に、はみんぐ歯科 **☎**691−6480までご相談下さい。

歯科医師 松下幸子

往診地域は、はみんぐ歯科から16キロ圏内です。 <u> 南区・港区・中川区・瑞穂区・熱田区など</u>。

歯についてのご相談・診察予約は

木

黒山

吉田

外園

皮膚科(深津)

整形(長谷川)

ものわすれ外来(小林

9:30~11:30

木

西脇

※皮膚科

〒457-0843

名古屋市南区忠次1丁目1番1号

<u>金</u>

三宅 小林

伊藤旭

吉岡モ

鈴木(乳腺·甲状腺) 整形(早川/長谷川)

辻村

高木万

福光加藤

伊藤康

岡根/(隔调

整形(簗瀬/高木英)

金

大森

伊藤康/水野(交代)

竹中 鈴木(乳腺·甲状腺)(隔週)

• 糖尿病初診者教室

★鈴木(乳腺·甲状腺)

大森/○(交替)

(辻村)

水·金隔週

最終月曜日夜(多目的室)

TEL052-691-6480

※必要な所へ貼るなど御利用下さい

火

小南

高木万

浅野

外康

皮膚科(深津)

鈴木

整形(長谷川)

小児予防接種(外園

糖尿病外来(三宅

禁煙外来(辻村)

TEL 691 — 3171(代) FAX 691-0200

予約専用0120-10-3171

内科·小児科·外科·整形外科·泌尿器科·循環器科 消化器科・皮膚科・呼吸器科・神経内科・放射線科・ リハビリテーション科

受付・診療時間 (4院所共) 名南ふれあい病院 は午前診のみ

午	受付	8:30~11:30
午前	診療	9:00~12:00
75	受付	5:30~7:30
夜	診療	6:00~8:00
\ A (I		

※火・木の皮膚科は9:30~11:30

:月・水・木・金の午前

腸:水・木・金の午前、月・火・水・木の午後

気管支:金の午後

名南ふれあい病院

内科・外科・小児科・消化器科・循環器科・ 呼吸器科・整形外科・リハビリテーション科

TEL	691 -	-0041(代)
FAX	692-	- 5732

脳神経外科・放射線科

日 火 曜 水 木 金 +小松 午 小松 家田 \bigcirc 小松 外科系(早川) 整形○ 午 後 もの忘れ外来

小南

中島

伊藤春

前田

外園

岡根

整形(竹中)

黒山

小林 稲垣

<u>吉岡</u>モ

鈴木(乳腺·甲状腺)★

整形(吉岡裕)

外来・ 一般外来、どなたでも受診下さい。 ※もの忘れ外来〈完全予約制〉予約制(家田) 火曜午前の外科系単位は早川医師担当。

通所リハビリテーション (月)、(火)、(水)、(木)、(金)、(土) 9:30~15:40

大久保

大森/安達

大綵/小松/安莲| 大綵/江村

TEL 691-8085 FAX 692-5732

曜 月 火 日 水

午前診

午前(往診)

大森

早川

名南診療所

TEL 691 — 2497(代) FAX 692-2667

診療科目 内科・小児科・呼吸器内科

※小児相談·予防接種(第2·4水曜日 午後)

午後(往診) 名南診通所リハビリ(月)~(土) 9:30~15:50 (月)~(土) 9:30~16:40 夜診

) 1) C) (1-6	(73) (=) 0 00 10 10				•
	TEL 301—2631(代)	曜日	月	火	水
川診療所	FAX 301—3018	午前診	山口	山口	山口/辻村(交替)
内科・小児科	中川診デイケアひまわり	午 後	(往診)	山口	吉岡※
	(月)~(土) 9:30~15:30	方 ❖	光に		

曜日	月	火	水	木	金	土
午前診	山口	山口	山口/辻村(交替)	山口	山口	山口/大久保(交替)
午 後	(往診)	山口	吉岡∗	山口	山口 ^{第2金曜日} は休診	
夜 診	為近			萩原		

為沂

大森/吉岡

セ

TEL 692-4038 FAX 692-7092

名南訪問看護翁がきずな

※訪問看護ステーションでは 24時間連絡対応いたします。

台南ヘルパー変えずな

居宅介護支援事業所



たてのかぎ

この習慣が残っている地域もあります。中

秋の名月(十五夜)に限って、

お供え物を盗

13 6

意識しないですが、

人間はこれをしないと生

良いことが待っています

おいしい物をたべた時に出る言葉

まだ来ない!○○○○来たらず

ドーナッツ型のケーキです。

16

この系統の果物はからだを冷やします。メロ

15 14

獄のこれもお金次第とか

次回も受診するときは、もらいましょう

寝て運動

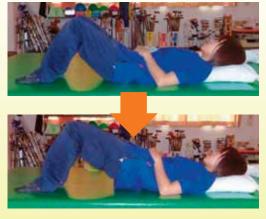
作業療法士:原田 拓 モデル:三枝 千紘 (理学療法士)

〈運動の目的〉

身体の幹!! 骨盤・お腹周りの運動

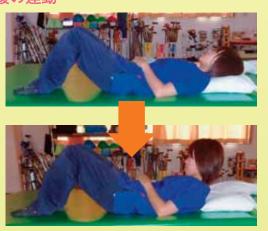
- ・体調に合わせ体て無理せず行って下さい。
- ・無理のない範囲で行って下さい。

|おしりの運動



- ①上をむいて寝ながらリラックスした状態から開始します。
- ②おしりを天井に向かって上げていき、その後、ゆっくりと降 ろします。 20 回を目安に実施。

▋お腹の運動



- ①上をむいて寝ながらリラックスした状態から開始します。
- ②両膝に向かって頭を上げ、その後、ゆっくりと降ろしていき ます。20回を目安に実施。

元気に「健康体操」

悩まされております。健康体操を毎回行つ かさずに行ってます。 て、そして早朝1 痛持ちに加え、この半年ほど五十肩にも みにしているのは「健康体操」です。元々 いなん、に出合って半年・・・・私が一番楽 時間のウォーキングもか 人生まだまだこれ

ら~元気にハツラツと年を重ねたいです

港区木場町

松井 俊宏さん

生まだまだこれから

川瀬

綾子さん

暴走は まさに 争は に今 平和を語る 声をこそ ービス 話も弾む 顔なじみ させぬ決意の 顔がある しないさせない国の是だ

マジ?ウソーで(会話が跳ねる)女子高生

緑区有松

おきます。お弁当だけではなく、ペットボ

トルの飲み口などからも食中毒になる可

を中に入れて、なるべく涼しい所へ置いて

は、お弁当を持っていくので、必ず保冷剤

能性が高いので気を付けたいですね。

川区下之一色町

中島

邦恵

さん

食中毒に十分気を付けたいものです。私

そろそろ梅雨の時期ですね。この時期

そろそろ梅雨…食中毒に注意

の声を大きくしたいと思っています。りわけ「戦争を出来る国」作りには、反対も、元気な間は、世の中の動きを注視し、とも、元気な間は、世の中の動きを注視し、といい、毎日が日曜日の年金暮らしになり、関 た時は、あんなに待遠しかった連休なのち着いた日常がかえってきます。働いていゴールデンウィークも終わり、やっと落 でも世の中の動きには注視したい

出題 小松 健 名南ふれあい病院院長

1	2	3	4C		5	6
7					8	
9			10			
11						
			12	13		14
15		16				В
17A					18 D	

【パズルの解き方】

クロスを解いてA~Dにはいる文字を順に並べて、出来た言葉を答えてください。

■ 夏の風物詩ですが、もとは人の生き方の教訓を含みます

Α	В	С	D

よこのかぎ----

- 1 もっとも有名な俳人と言えば
- 7 ここです。私たちが住んでいる天体のこと。
- 8 人生、○○もあれば谷もあります。
- 9 おいしいこと。「○○礼賛」。
- 10 しまっておいた服を取り出したときに みつけるとがっかり
- 11 熱戦のときには会場に歓声がどうなる? 「轟」の漢字が使われます。
- 12 恋しい人には遠くからでも。愛知県産業労働セ ンターの別名「○○○○あいち」。
- 15 土砂災害を防ぐ壁
- 17 体に良いとされますが、アミノ酸ではありません。 栄養ドリンクによく使われます。
- 18 出すと嫌われますが、出さないと良くないことも。 ○○を出そうとするとよく咳が出ます。

正解者の中から抽選で3名の方に図書券をさしあげます。【応募要項】締め切り7月31日(木) 答えをハガキで名南会本部事務局まで送ってください。

〒457-0841 名古屋市南区豊田 5 丁目 15-18 名南会本部事務局パズル係

「めいなん」新聞への感想や近況などお書き添えください。その他、寄稿・詩・短歌・マンガ・写真などの投稿も募集しています。

469 号の答えは「ゴガツビヨウ」 35通の応募があり、全員正解。

千尋さん(岐阜県本巣郡) (当選者) 河野 長田 知康さん(熱田区南一番町) 毛利 美智子さん(南区観音町)

名南病院栄養課 調理師 竹内 栄子

トマトとオクラの 滋養スープ



★夏バテで体がだる~くなったり食欲がなくなったりしたとき…

疲労回復に効くレシピをご紹介します。簡単で、体にも良いレシピです。

****** 材料(2人分)	****
トマト	1 ₅
オクラ	——— 4本
卵 ————	1ヶ
素麺 ————	——— 適量
にんにく(お好みで) ――	——— 少々
出汁 ————	350cc
塩	——小1/4
薄口醤油 —————	——小1/4
こしょう ――――	少々

- ①出汁、塩、薄口醤油、こしょうを合わ せお吸い物を作ります。
- ②トマトを湯むきし食べやすい大きさの 角切りにします。オクラは、額を除い て輪切りにします。
- ③素麺を固めに茹でておきます。
- (4)②を①の沸いた所に入れます。 ※一煮立ちしたら火を止める。焚きすぎに
- ⑤器に③を盛り、上から④を流し入れま す。

