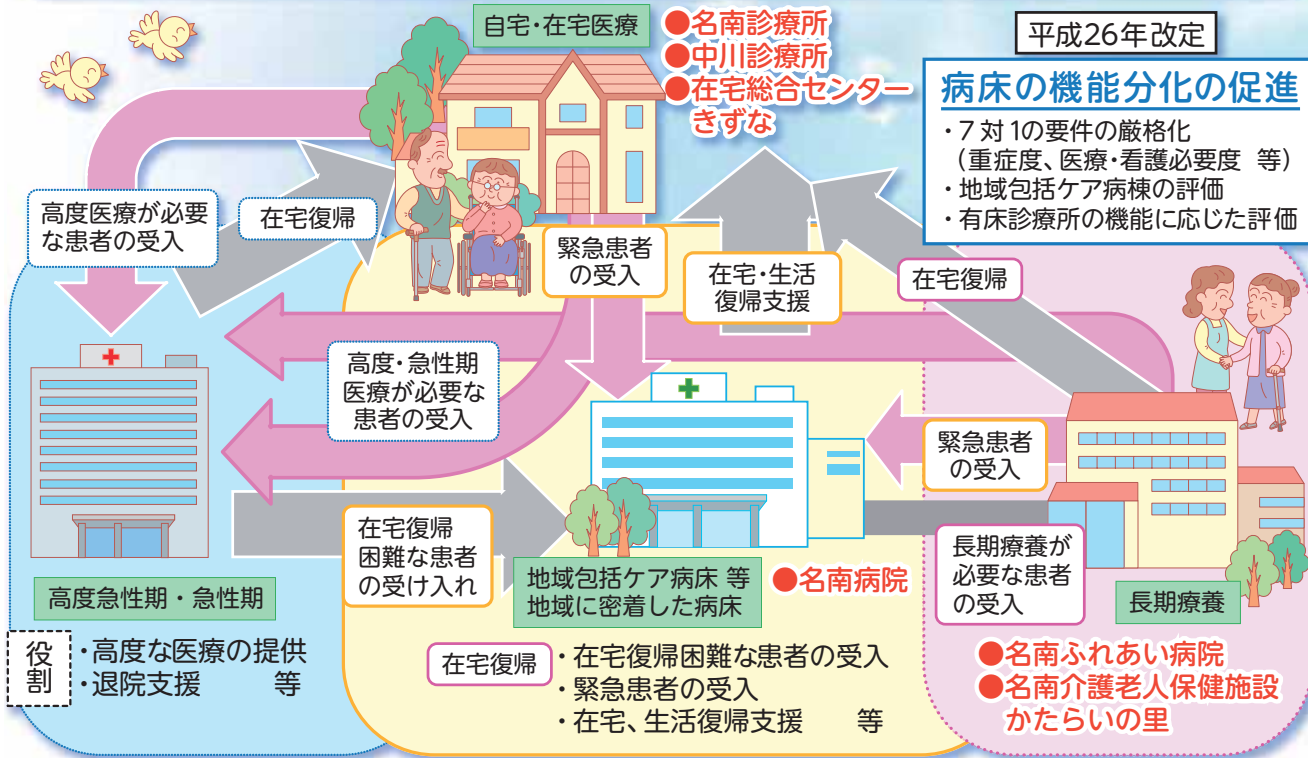


平成26年度診療報酬改定に伴う 今後の入院医療について (病床の機能分化)



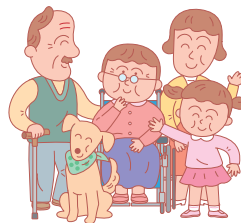
私たちは、共同組織(友の会)と地域の医療機関・介護施設と連携し、
無差別・平等の「地域包括ケア」を
めざします



第473号 (部内資料)
(毎月1回、1日発行)

発行
医療法人 名南会
名古屋市南区豊田
五丁目15番18号
発行責任者
西本 義弘
☎052-692-2388

年間購読料 600円
一部 50円



名南病院

地域包括ケア 病床の紹介

6月より2014年度診療報酬改定の影響を受け、名南病院内の病床も変わりました。亜急性期病床は廃止され、2階病床40床を「地域包括ケア病床」と位置づけ、158床の病床が、急性期病床118床、地域包括ケア病床40床となりました。地域包括ケア病床とは、①急性期からの受け入れ ②在宅・生活復帰支援 ③緊急時の受け入れ を担当する役割をもつ病床のことを言います。

医師・看護師のみでなく、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・薬剤師・栄養士・ソーシャルワーカー等多職種が連携して退院を支援していきます。また、名南病院だけでなく周辺地域の病院・診療所・居宅介護支援事業所・訪問看護ステーション・介護施設・地域包括支援センター・行政等と連携し、住み慣れた家や地域で最後まで暮らし続けていけるように、人権を守る立場で取り組みしていきます。

村田 千秋

名南診療所 訪問診療と訪問看護

在宅療養・生活の支援を強化

名南診療所では現在140名ほどの患者様の訪問診療をしています。名南診療所は強化型在宅支援診療所(連携型)ですので、名南病院・医師の協力も得て、365日24時間の体制を取り、時間帯を問わず緊急往診も行っています。

訪問診療を受けられる方、通院患者様でも高齢の方の多くは、訪問看護や訪問介護、訪問入浴通所サービスなどの医療・介護サービスを利用しながら、在宅での療養生活を送っていらっしゃいます。ケアマネージャーや各種関係機関がしっかりと連携を取りながらケアにあたることがとても重要になります。名南診療所でも日々の電話やFAXでの連絡はもちろん、顔を合わせて患者様・利用者様についての情報交換や相談の場を持つよう月に2回連携会議を行ったり、入院先の病院やご自宅での担当者会議に参加したりして、法人内外の事業所との連携、ご本人・ご家族のご要望の把握に努めています。

今年4月の診療報酬改定では急性期病床の平均在院日数算出方法の変更、7対1病床に在宅復帰率75%以上の導入(既設病院は10月)などがありました。今後はより早い時期の在宅退院が増えることが考えられます。ケアマネージャーも今までよりも更に迅速で的確な対応を求められ、通所リハビリやデイサービスでも多様な病状の方を迎える機会が増えると思われます。名南診療所では、知識や技術を向上させ、受け皿としての機能をより高めていくことを全事業所の今年度活動方針のひとつとしています。

今年度、名南訪問看護ステーション きずなの名南診療所内移設を予定。

訪問看護も在宅療養の要です。今まで以上に密な情報共有、活発な意見交換に努め、全職員が協力して患者様やご家族様に寄り添った医療・看護・介護を提供し、安心して在宅生活を送っていただけるようにサポート体制を強化していきます。

名南診療所連携課長 田淵 あや

2014年度 日曜健診のお知らせ

名南病院では「年1回は健康チェックを!」を合い言葉に、早期発見・早期治療につながる健診を、医師・看護師をはじめスタッフ一同推進に努めています。今年度も名南病院にて日曜健診を下記の通り実施致します。

【日時】2014年9月21日(日)9:00~11:00

【場所】名南病院 外来フロア(1階)

【実施可能な健診項目】

- 友の会健診・特定健診
- 大腸がん検診
- 肺がん検診
- 前立腺がん検診
- C型B型肝炎検診
- 胃がん検診(10名様迄)

※完全予約制

平日や土曜日はお仕事等でなかなか来院できない方はもちろん、どなたでもお申込可能です。

当日は健診の方のみの来院となりますので、平日の診療時間帯よりも待ち時間が少なく、スムーズに実施することが可能です。

なお、完全予約制となっておりますので、ご希望の方はお電話にて事前にご予約下さい。

名南病院 TEL: 052-691-3171
フリーダイヤル: 0120-10-3171

病気のはなし

自閉症スペクトラム 1



吉岡 モモ 医師
(名南病院 小児科)

皆さん、こんにちは。春から名南病院に戻ってきた小児科・吉岡です。今回は「自閉症スペクトラム」の紹介をします。自閉症というと重い障害があるイメージですが、知的障害がある人から高いIQを持つ人までひっくり返る「自閉症」って、さがある人たちを連続体(「スペクトラム」としてとらえようという新しい考え方です。この中には自閉症もアスペルガー症候群も含められ、去年から「自閉症スペクトラム障害(症)」と呼ぶことになりました。国際的な精神疾患の診断分類(DSM-5)が2013年に改訂され、日本でも本格的にこの名前が使われ始めています。

病名はさておき、「自閉症」って何でしょう。それは①臨機応変な対人関係が苦手、②こだわりが強いことです。①の具体例は、幼児期では視線が合わない、人見知りが

する人もいます。対人関係のこだわりとして一番になりたがることや、時間や物の置き場所にこだわって、いつもと違うとパニックを起こすこともあります。また、定義には入りませんが聴覚、嗅覚、触覚などの感覚に敏感だったり鈍感だったりする特徴もあります。運動神経が悪く、動きがぎこちないこともあります。私にも当てはまる！と感じる人がいるかもしれませんが、割と多くの人がこの傾向があるとされているのです。そのお話はまた次回。

(前編終わり)



アスペルガー症候群

自閉症

自閉症スペクトラム障害(症)のイメージ

看護師国家試験対策講座

ともに将来働く仲間として 看護の基礎を学習！

看護師になるためには『看護師国家試験』に合格しなければなりません。そこで名南会では毎年、看護学生向けに『看護師国家試験対策講座』を行っています。6月7日には第2回目の国家試験対策講座を開催しました。講師には小児科の吉岡モモ医師を迎え「解剖生理(からだのしくみ)」について学びました。15名を超える看護学生が参加し、看護の基礎をしっかりと身に付けることが出来ました。

講座の後はみんなでランチ交流会です。参加者の中には名南病院で仕事をしながら看護学校に通って看護師を目指している学生もいます。様々な学校の学生同士で交



講座後、吉岡医師を囲んで記念撮影



講座後、みんなでランチ交流会



講座に真剣に聴きいる看護学生

流を図り、いずれは名南病院で一緒に働く仲間としてともに成長してくれたらと思っています。

今後も、国家試験対策講座を予定しています。地域の皆様のお知り合いにも看護学生の方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介お願いします。(看護奨学生も随時募集中です。ぜひ夢の看護師目指して一緒に頑張りましょう！)

名南会 法律相談 担当弁護士に相談できます

※事前に電話予約が必要です。
※電話の際、名南会社員、名南、中川健康友の会会員である旨、申し出てください。

初回相談のみ無料です。

- 弁護士法人
名古屋南部法律事務所
中区正木四丁目8番13号金山フクマルビル3階
TEL (052) 682-3211
平針事務所 TEL (052) 804-1251
随時 (御相談に応じます)
- 高畑アクセス法律事務所
中川区高畑2-110サンライズ第2ビル2階
TEL (052) 362-3731



先日、牛丼300食のうち100食分の具を炊くという初体験をしました。長年主婦として毎日料理をして来ましたが、なんとそ



名南診・ヴィレデで皆で手分けをして作り、多くの職員の方に食べて頂きました。

名南健康友の会では、9月に神戸で開催される「全国共同組織活動交流集会」に参加する資金作りのために牛丼を調理し、職員の皆様に食べていただきました。牛丼作りに参加してくださった友の会員さんに感想を頂きました。



職員の皆様
ありがとう!
牛丼300食

楽しかった牛丼作り
友の会初企画!

の量の多さにびっくり。一度に材料を入れる鍋がなく四回に分けて炊きました。調味料の分量も見当がつかず、まよごは年の功、瓶から酒をダバダバ、砂糖を袋からザラザラ、醤油も瓶からダバダバと入れ煮立った所へ肉を加えて箸でほぐし炊き、もう少し醤油をとか、もう一寸砂糖をとか云いながら味を調えました。

肉を取り出した鍋でその他の材料を煮込み、もう一度味見をして肉を戻して出来上がり。私たちの班では54食の丼を完成させました。

最近では、料理もおろそかな毎日ですがやはり食べて下さる人があるのはうれしく楽しい一時を過ぎました。

牛丼を召し上がって下さった300人の職員の皆さま、ありがとうございます!!

名南診療所絵手紙班

加藤 政子

「初夏という事で、歩く距離が短くなっています。」というふれこみに誘われて、初参加。地図・絵図等のプリントをいただき、尾鍋昭彦さんのわかりやすいお話しに引きずられて完歩できました。

昔番、人の行き交いが多かったという五条橋は、なんと石畳!そして昭和十三年の建造物で、あの戦火を生き抜いた事を知り、感慨もひとしおです。京都の伏見の酒蔵の町並み

歴史探訪ウォーキング

四間道〜圓頓寺



講師の尾鍋さんの話に皆、真剣(写真は宮地さん提供)

後半も頑張るぞ!(休憩所にて)



健康ハイキング 海上の森

最寄り駅の八草駅から、愛知工業大学の裏道を通り海上の森へ行きました。海上の森の入口に着いた時には、もう疲れ切っていました。驚(うぐいす)が綺麗な鳴き声で私たちを迎えてくれ、癒されました。ガイドの方が付いてくれて、一緒に歩きました。ところどころ綺麗な花が咲いていて、ガイドの方が丁寧に花の説明してくれました。昼ご飯は、集落の休憩場で、みんなで楽しく食べました。朝、天むすや3色おにぎりを作って持っていたいき、一番おいしかったのは天むすでした。途中、ポトポトと雨が降ってきた濡れてしまっていたところ、吉田さんがカッパを貸してくれ、大変助かりました。山を降りる頃には止んでいて、ガイドさんとも山口駅でみんなで手を振って別れ、とても楽しいハイキングとなりました。

絵手紙班 斉藤 昌子

日時
8/31
(日)

～地域懇談会のお知らせ～

瑞穂地域学習会「介護の今後を考える」

時間: 12:00～16:00 場所: 瑞穂生涯学習センター 視聴覚室

講師: 小松 健 名南ふれあい病院院長「在宅医療の現状について」
岩本 亘司 名南ふれあい病院・かたらいの里事務長「介護の今後の動向について」

●参加費無料 ●お誘い合わせの上、気軽にご参加ください。

お問い合わせ Tel (052) 692-7544

8月以降の 予定行事

8/19
(火)

ゆめっこ広場

— ふれあいヴィレデ3階

8/22
(金)

ふれあい お食事サロン

— ふれあいヴィレデ3階

※「名南診療所お食事サロン」は8月はお休みさせていただきます。

日時
8/29～30
(金)(土)

第30回 反核平和 盆おどり大会

— 波花公園(中川診療所の北隣)

「ぬりえコンクール」、「福引大会」などのお楽しみ企画。職員・友の会から、毎回、好評の「みそおでん」(29日)、「やきそば」(30日)を出店予定。

健康まつりのお知らせ

9/21
(日)

名南診療所 地域健康まつり

10/19
(日)

名南病院 健康まつり

10/26
(日)

ふれあい フェスタ

お問い合わせ・お申し込み はすべて

★印は申込み必要

名南・中川健康友の会事務局

☎(052)692-7544

4F病棟は急性期の内科の医療を担っている混合病棟です。特徴としては、高齢者が多いため、加齢に伴い増加してくる疾患や、加齢に伴う身体機能の助けを治療などが多いです。また、現在の医療制度上、同じ病院に3か月以上いることが難しいため、他の病院から転院された患者さんなども多いです。そのため、寝たきりの方や医療処置をたくさん必要とする方が多く、病棟は比較的に慌ただしい事が多いです。

スタッフは医師、看護師、リハビリスタッフ、看護師、リハビリスタッフ、看護助手、勤務看護学生、医療ソーシャルワーカーなど様々です。それぞれの専門性を生かしながら、今後の方向性を一緒に考えて医療を行っています。時には辛い処置をする事もありますが、スタッフはいつも患者さんのことを思って医療を行っています。しかし、最終的な決定権は患者さんにあります。スタッフと共に最善の方法を考えていきましょう。



職場紹介 第34回 名南病院4F病棟

口は健康の入り口シリーズ^③

開設3周年感謝月間「歯や口にまつわる作品展」



5月は恒例の、はみんぐ歯科開設記念感謝月間とし、みなさんから「歯」や「口」にまつわる作品を募集しました。その結果、川柳が48首、4コママンガ3作品、ちぎり絵1グループ6作品が寄せられました。その中から、優秀賞と特別賞に選ばれた作品をご紹介します。

【大人の部】

- ・鶴折りて 夫の診療を待つ 月一度 (畔柳恵子さん)
- ・どこいった 外した入れ歯は ポチの口 (三次靖夫さん)
- ・はみがきを しない老後は 歯が5本 (鶴田れい子さん)

【子どもの部】

- ・はみがきは くちをげんきにするまほう (原 みのりちゃん)
- ・だいじだよ ごはんをたべて はをみがく (櫻井姫羅ちゃん)
- ・こどものは いきなりぬけて はがないよ (藤沢青輝くん)

優秀賞

川柳部門

特別賞

- ・虫歯なし はみがきさぼり 歯周病 (細江正哉さん)

- ・このまちに 住んでよかった 6480 (長野秋吉さん)

- ・歯科医院を 変えてよかった はみんぐに (山下笑美子さん)



▲名南健康友の会のみなさん

「歯は生きている」
足立 舞さん



往診地域は、はみんぐ歯科から16キロ圏内です。南区・港区・中川区・瑞穂区・熱田区など。

歯についてのご相談・診察予約は

〒457-0843 名古屋市南区忠次1丁目1番1号

医療法人
はみんぐ

はみんぐ歯科

むしばぜろ
Tel052-691-6480

まずはご相談ください

名南病院無料低額診療制度を ご活用ください！(利用事例の紹介)

無低診

名南病院の無料低額診療事業(無低診)は2011年10月から開始され今までに78人の方が利用されています。

無低診の相談では医療費の支払いについてだけでなく生活全体を含めた相談を行うようにしています。

Aさんは身障医療証があるため医療費の自己負担はありませんでした。しかし医療費以外の食事代やその他実費は必要になります。Aさんは少ない年金から毎月過去の保険料の未納分の支払いを行っていました。Aさんについては、医療費以外の自己負担分の支払いを行うとその月の生活が困窮することから自己負担分を無低診の対象としました。

他にも、例えば協会健保の方で疾病による休職で傷病手当金の支給がある場合でも、当面の給与保障がない中では、医療費を支払うことで生活に支障が生じる場合は対象

になることがあります。

実際はもう少し詳細

な基準はありますが、

外来、入院問わず医療費の支払いが大きな負担になるという時は、まず相談をしていた方がいいと思います



2011年10月に作られた「無料・低額診療制度」についてのパンフレットもご活用ください



大野和士の こころふれあい コンサート 2014

8月8日(金) 観覧自由

14時～14時45分

名南ふれあい病院
外来待合室

世界的な指揮者で、現在、フランス国立リヨン歌劇場首席指揮者を務める大野和士氏による全国の病院・高齢者施設等でのボランティアコンサート。2008年より毎年開催、今年は全国6会場で名古屋は名南ふれあい病院で開催。

簡単!! 健康体操

横になって足の運動

作業療法士：原田 拓
モデル：小沢 慶士
（作業療法士）

〈運動の目的〉

- 1 足挙げ：太ももの筋肉を鍛えます。
- 2 足の横挙げ：外股・おしりの筋肉を鍛えます。

※注意点

- ・椅子からのずり落ちに気を付けて下さい。
- ・体調に合わせて無理せず行って下さい。

①足挙げ

ベッドで上向きに寝た状態でリラックスします。
足は膝を伸ばした状態で真上に挙げます。
ゆっくりと20回位を目安に実施します。



②足の横挙げ

ベッドで横向きに寝た状態でリラックスします。
足は膝を伸ばした状態で真横に挙げます。
その際、足が後ろや前にでないように気をつけてください。
ゆっくりと20回位を目安に実施します。

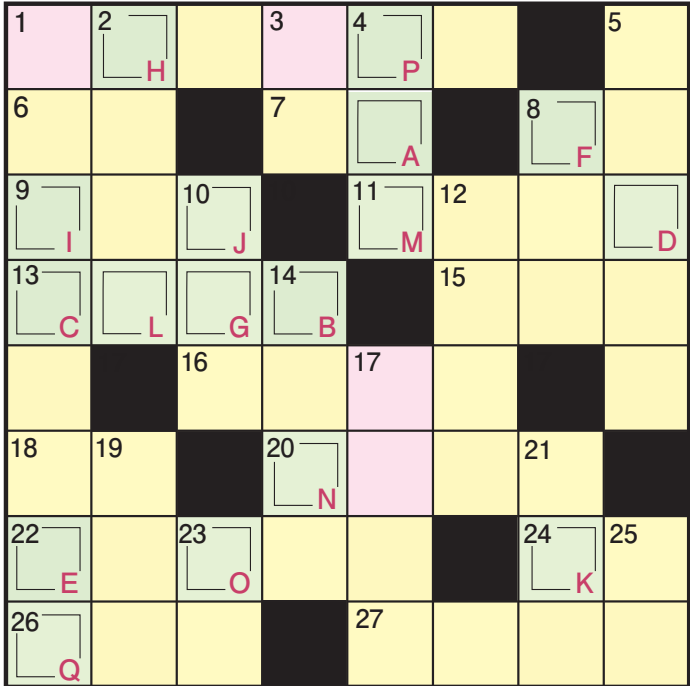


★無理せずに足に疲れが出るようでしたら回数を調整しながらお願いします。

第99回

クロスワードパズル

出題 大森久紀
名南診療所所長



【パズルの解き方】 クロスを解いてA～Qにはいる文字を順に並べて、出来た言葉を答えてください。ピンクのマスの中には「かたらい」の文字が入ります。

ヒント 小林一茶の俳句です

A	B	C	D	E	F	G	H	I
J	K	L	M	N	O	P	Q	

よこのかぎ

- 1 「健さん」が愛称の大物俳優 「網走番外地」「幸せの黄色いハンカチ」「鉄道員(ぽっぽや)」など
- 6 「ゴム□□」「認□□」「調□□」「押□□」「消□□」
- 7 「山毛櫨」 湿地の山地に育成する広葉樹
- 8 含みのある表現や微妙なニュアンス 「言葉の□□」
- 9 砂漠の動物、背中にこぶがあります
- 11 成熟⇄□□□□

- 13 女性が性的魅力で男性の心を乱すこと（殺すわけではありません）
- 15 月のない暗い夜
- 16 真言宗の開祖、弘法大師とも呼ばれます
- 18 たて⇄□□
- 20 米国はアメリカ、ではイギリスは？
- 22 「朝」を英語で言うと
- 24 外出して家にいないこと 「□□番電話」
- 26 定期的でないこと 「□□収入」「□□国会」「□□休業」
- 27 イタリア料理のこと

正解者の中から抽選で3名の方に図書券をさしあげます。【応募要項】締め切り8月31日(日) 答えをハガキで名南会本部事務局まで送ってください。
〒457-0841 名古屋市中区豊田5丁目15-18 名南会本部事務局パズル係
「めいなん」新聞への感想や近況などお書き添えください。その他、寄稿・詩・短歌・マンガ・写真などの投稿も募集しています。

471号の答えは「フキノハニ カタアシカケ ナクカエル」 43通の応募があり、42通正解。
(当選者) 山内 孝昌さん(土岐市) 脇田 武子さん(瑞穂区苗代町) 中村 久美子さん(南区呼続)

投稿

読者のひろば

名南病院リニューアルで友の会ルーム

……みんなのやすらぎの場に

名南病院がリニューアル工事でもとても快適な空間となりました。友の会ルームが新しく出来る様でつらい病気で病院に来たお年寄の方等、立ち寄って気が晴れて帰ってもらいたいものです。入りやすい工夫がされると願っています。

南区豊 畔柳 恵子さん

これからの時期、お弁当づくりに台所のチェック!

(前回号)あなたの台所をチェック!!とても参考になりました。わかっているつもりでもうっかり...ということがあります。毎朝、高校生の息子のお弁当をつくっているの、9つのチェックポイントをもつ一度意識してお弁当づくりに励みたいと思います。

港区錦町 小野 なをみさん

医療改善で入院から在宅へ...不安です

医療費が10月から改善されると聞きました。ベッド数が減らされ、重症で入院しても3カ月間入院したら、治らなくても退院させられ、自宅療養になると聞きました。そうになったら、家族には看護師はいないので、「名南訪問看護ステーション」から、お医者さん、看護師さんが在宅看護に来ていただけるのでしょうか？不安です。

熱田区大宝 島尾 繁美さん

川柳

九条の 生命の教え 忘れたか
夜明け前 闇は深まる ものと知る
憲法の 生まれた苦難 忘れ果て
変わりない 姿と想い 頼もしく
戦知る 言葉の重さ 寡黙だが

港区木場町 松井 俊宏さん

健康レシピ

名南病院栄養課 調理師
二村 則史

キャベツと干しエビの 煮浸し

★出汁を使わず素材から出るダシのみでいただくメニューです。

塩分が高くなりがちな煮浸しは、
うま味素材を組み合わせると塩分を抑えるのがポイントです!

***** 材料(2人分) *****

キャベツ	150g
干しエビ	4g
鰹節	ひとつまみ
水	1/2カップ
酒	大さじ1/2
みりん	大さじ1/2
薄口醤油	大さじ1/2

***** 作り方 *****

1人分23キロカロリー

- ① キャベツの葉は2cm幅に切ります
- ② 鍋にAと干しエビを半量を入れて煮立て、キャベツを加えて蓋をして弱火で煮る。
- ③ 器に汁ごと盛り、かつお節と残りの干しエビを散らして完成。

※今回は、干しエビですが他にも、ツナ、油揚げ、ちりめんじゃこなどもオススメです!