

2014年

秋の共同組織拡大強化・健診月間 (10月～11月)

安心して暮らせるまちづくりと
“平和と人権が輝く”国づくりめざして

めいなん

第476号(部内資料)
(毎月1回、1日発行)

発行
医療法人 名南会
名古屋市南区豊田
五丁目15番18号

発行責任者
西本 義弘
☎052-692-2388

年間購読料 600円
一部 50円



昨年度月間の街頭署名行動の様子

3つの増やし (友の会員・健診・協同基金)の 大きな運動へ

「たたかう月間として、
生活と健康・いのちを守るため
安倍政権NOの運動へ」

安倍政権は国民を医療から追い出し、介護を奪う医療・介護総合法案による社会保障解体の与党単独での強行、消費税増税、集団的自衛権の行使容認の閣議決定、原発再稼働など、国民世論で反対が上回る多くの政策を強引に進め、戦争する国づくりへ暴走しています。今私たちは、平和を守る運動、社会保障解体を許さない運動に大きく取り組みながら、安倍政権NOの国民世論をひろげていきたいと思います。

私たちは、月間で以下の運動に
目標をもっとりとくみみます。
ぜひ、運動にご参加、ご協力ください。

1 健康づくり(健診運動)

秋は健康づくり。
健診がまだお済みでない方はぜひお受けください。
友の会健診、乳がん検診、大腸がん検診(郵送でもできます)を重点におすすめます。
今年も・出資金・協同基金にご協力いただいている方の「インフルエンザ予防接種割引」を実施します。
今年度新たに「健康チャレンジ」(ウォーキング、体操)にとりくみます。

2 資金募集運動

出資金・名南会協同基金は今年度1億円の目標で名南会社員・友の会の皆さんにご協力をお願いし、すでに9月末現在5,748万円のご協力をいただいています。月間では2,752万円の目標で募集します。ぜひ、ご協力をお願いいたします。

3 友の会仲間増やし

現在友の会では、お食事サロンをはじめ、活動の多くが居場所づくり、生きがいづくりとなり、活動が大きく広がり、仲間が増えていきます。月間では、引き続きさまざまな活動にとりくみながら、320名の友の会仲間増やしを目標とします。また読んでためになる友の会と民医連をつなぐ月刊誌「いつでも元気」の読者を増やします。

4 社会保障・平和のとくくみ

友の会、事業所職員が協力し、3つの署名「医療・介護総合法案署名」「名古屋市国保署名」「民医連介護署名」に学習しながらとりくみます。

あいさつ

「常に学び、あらゆる困難を
打ち破る力に」



法人組織委員長
中西八郎 副理事長

伊勢湾台風から現在まで約55年、我々は医療法人名南会を立ち上げ、様々な困難を打ち破って今日まで発展してきました。この間たくさんの方の医療機関が生まれ、無くなっていく中で、なぜ我々が今日まで発展できたかを考える必要があります。発展する力になったものは何か？それは患者さんと職員が団結して困難に打ち勝っていく、そういうたたかいがあったからだと思います。

今日、消費税増税や診療報酬の削減で我々に限らない多くの医療機関が、経営的な困難を強いられている現実がありますが、落胆する必要は全くないと思います。なぜなら、われわれには職員と友の会の団結の力があります。友の会の存在自体が大きなエネルギーになっていると考えます。これなしでは今日までの名南会の前進はありませんでした。

今回取り組む秋の集中月間には2つの方針があります。一つは悪政と戦い、医療・介護を守っていくか、もう一つは経営をいかに守り、発展させていくかということです。ともすれば、「忙しい」と目先の活動・仕事に目を奪われがちだけれども、この2つの方針を常に頭に入れて運動しなければならぬと考えています。

全日本民医連が「いつでも元気」を増やそうという方針を提起しています。それは常に学びながら現実の運動を進ませていく。現実の運動を進ませながら、さらに学び的水準をあげ、新たな困難を打ち破る力にしていこうかと思っています。

名南会では、友の会の仲間を増やし、結果する方針を持っています。友の会、職員、みんなの団結で新たな名南会を前進させていく飛躍の月間になりたいと思います。

「安心して住み続けられる街づくりをともにすすめていこう！」



スタート集会の様子

「秋の共同組織強化月間スタート集会」

10月4日(土)、名南病院講堂「ぐるくるプラザ」にて、秋の共同組織強化月間スタート集会が開催され、名南・中川両健康友の会と職員が参加し、政府の狙う「地域包括ケア」と民医連が提唱している「無差別平等の地域包括ケア」について学び、安心して住み続けられる街づくりをともにすすめていく決意のもと、秋の集中月間をスタートしました。

住み続けられる街づくりをすすめる、民医連のあらゆる活動のパートナーとして、ともに頑張っていきたいと思います。

事務局長 柘植 伸

ふれあい病院のある豊田学区を重点に友の会員増やし、班づくりに取り組みます。もう一点は、ふれあい健康フェスタを、職員・友の会が一体となって700人以上の参加で成功させていきます。

そのほか、ホッとするふれあい病院のロビーの雰囲気づくりを目指します。

栄養課 川田 宝稀

「名南病院」



先日10月1日にピンクリボンデー企画を開催し、たくさんの方に参加いただきました。乳がんの発見件数が年々増えています。若いお母さんはじめ、たくさんの方に受けて頂きたいです。乳がん検診はじめ、特定健診、各種検診の受診をおおいにお勧めしていきます。

また、資金協力の取り組みについて、既に1866万6千円のご協力をいただいています。更に声掛けを強めていきます。

友の会員さん、世話人さん、班、いつでも元気の購読を増やす取り組みを、名南病院地域の共同組織のみなさんと協力してすすめていきます。

医事課主任 竹内 さやか

「名南ふれあい病院」



なぜ、いま社会保険を守る運動なのか？共同組織の強化が必要なのか？これを全職員に広めていくことが、一つの力ではないかと思っています。誰もが安心して

「訪問看護ステーションさすな」が名南診療所に移転し、職員52名という大きな事業所になりました。共同組織のみなさんにご協力いただきながら、民医連・共同組織についての学習や訴えを職員に向けておこないたいと考えています。

名南診療所は在宅医療の拠点としての働きがますます求められてきています。無差別平等の地域包括ケアの実現を目指して、取り組み

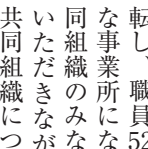
「名南診療所」



資金募集運動では地域の古くからの深いつながり、既に800万円を超すご協力を頂いています。さらなる資金参加を皆さんに呼び掛けていきます。健診も更なる声掛けをすすめます。

「訪問看護ステーションさすな」が名南診療所に移転し、職員52名という大きな事業所になりました。共同組織のみなさんにご協力いただきながら、民医連・共同組織についての学習や訴えを職員に向けておこないたいと考えています。

「名南健康友の会」



安心して住み続けられるまちづくりのため、友の会は医療法人名南会と一緒に活動していきます。

地域で孤独死を無くすために、地域訪問に取り組みます。そして、現在事業所のある地域で、地域と病院、診療所のネットワークの要

「中川診療所」



あるお話しで、利用者さんがリハビリを頑張っている様子を見て、支援が必要だと感じました。リハビリの継続を断つたそうです。そんな現在でさえ矛盾だらけの介護保険が、来年更に悪くなります。

中川診療所地域では、介護・医療のことで困った中川診療所に！と相談活動を進めます。

また、各地での懇談会、班会を月間中に多数開催したいと計画しています。みんなが助け合う、安心して住み続けられる中川になるよう、取り組んでいきます。

事務局長 水出 禎

インフルエンザ 予防接種が始まります。

上手に割引制度を利用して、
家族みんなで予防接種を受けましょう!!

<公費制度を活用しましょう!>

●名古屋市在住 65 歳以上の方は名古屋市の助成制度が受けられます。接種料金は1,000 円です。(市民税非課税世帯の方は無料になります。予防接種時に「市民税非課税確認書」、もしくは 7 月ごろ自宅に届く「介護保険料納入通知書」を必ず窓口にご提示ください。ご提示がない場合は無料になりません。)

<名南会協同基金にご協力頂くと>

●ご本人だけでなく、同居のご家族の接種料金も1回につき1,000円の割引となります。(ただし、名古屋市65歳以上の方や公害等すでに公費の制度の対象となる方は除きます。また小児2回法の2回目は800円の割引となります。)

詳細は名南会各院所受付窓口 か 医療法人名南会本部事務局 健康推進室 (692-7544) までお尋ねください。

弁護士法人
名古屋南部法律事務所

名古屋市中区正木4丁目8番13号
金山フクマルビル3階
(金山総合駅南口から徒歩3分)

電話 052-682-3211

【平針事務所】
名古屋市天白区平針2-808
ガーデンハイツ平針1階
(平針駅2番出口から徒歩3分)

電話 052-804-1251

名南会 法律相談

初回相談のみ 無料

担当弁護士に相談できます

※事前に電話予約が必要です。
※電話の際、名南会社員、名南、中川健康友の会会員である旨、申し出てください。

●弁護士法人
名古屋南部法律事務所
TEL(052)682-3211
随時(御相談に応じます)

●高畑アクセス法律事務所
中川区高畑2-110サンライズ第2ビル2階
TEL(052)362-3731

くらしの法律相談

遺言について (自筆証書と公正証書)

通常よく作られる遺言として、自筆証書遺言と公正証書遺言があります。

自筆証書遺言は全文を自筆で書き、日付と署名捺印が必須で、本人の死後に家庭裁判所の検認という手続きが必要になります。公正証書遺言は公証人役場に出向いて公証人に作成してもらったものが原則です(病気で外出できない場合は出張してもらえます)。弁護士が下準備をした上で証人として立ち会ったり、遺言執行者となったりする場合もあります。

また、手間と費用がかかりますが、自筆証書遺言と異なり、遺言の効力をめぐり争い(認知症になつて遺言能力がなかった、筆跡が本人と違う、無理矢理書かせたのではないか、言葉の使い方が曖昧で何通りにも読める等々)が少なく済みますし、検認も不要です。

遺言を円滑に執行するためには公正証書遺言の方をお勧めします。作り方や文案についてよくわからない場合は是非弁護士にご相談下さい。

名古屋南部法律事務所
弁護士 勝田 浩司

ピンクリボンデー

10/1(水) ピンクリボンデーの日に初めて名南病院で、乳がん検診の啓蒙活動として、イベントを開催しました。

名南病院講堂にて

イベントも初めてでしたが、名南健康友の会と乳がん患者会のひまわり会との共催も初めてでした。

鈴木るり子先生のお話や自己触診のDVDを流したり、乳がんについてのパンフレットを配布・ピンクリボングッズの販売・ひまわり会の方の手作りの可愛いポケットティッシュ入れのプレゼント・友の会からのコーヒール、お抹茶のサービス・栄養課の職員に作ってもらったピンクのメレンゲのお菓子のサービスもあり、54名の方が来場してくれました。スタッフも15名ほど集まり、楽しく乳がん検診のお勧めができました。

また、これからは地域から乳がんだけでなくの方をなくそう！を合言葉に検診をお勧めし、早期発見に力を入れたいと思っています。

健康推進室 松土 敏子

共同組織 (社員・協同基金・友の会) のページ

秋の共同組織強化月間スタート

健康 チャレンジ

みんなで楽しくウォーキング

朝晩は少し肌寒さを感じる季節になってきました。共同組織強化月間がスタートし、名南健康友の会では「秋の健康チャレンジ」と称してコースを設定し、ウォーキング・体操を開始しました。事前申し込みでは30名の方がエントリー。体調と都合に合わせて、思い思いのコースに参加し、「全部のコースを制覇する」という猛者も誕生しました。

各コース地域の歴史に触れたり、すれ違う散歩中の保育園児に心なごませたり、お土産(椎の実)を拾ってきたりと、わいわい楽しくウォーキングしています。興味のある方は是非一緒に歩きましょう。

初めて参加したし、知らない人もいたけど楽しく歩きながら打ち解けることが出来たので、みなさんもぜひ参加してほしい

呼続公園ー笠寺コース



猫可愛い

色々、歴史を見られて良かったです。

「呼続・笠寺の歴史に触れる、約1時間のコースです。」

椎の実が収穫!!

七里の渡ー熱田神宮コース



「熱田神宮内をお参りしたり、ゆったり約1時間のコースです。」

男が少なくて寂しい。男性参加者募集!!

ちょうどいい距離を歩けた。

いつもは一人でウォーキングしているけど、話をしながら歩くのも楽しい!!

山崎川コース

全コース制覇します!!

名古屋市にもこれほど閑静なところがあるとは知らなかった。

自分が歩くコースの参考になって良い。

「新瑞橋から石川橋まで、しっかり約1時間半のコースです。」

安心して歩けるコースで一押しだね!!

牛巻地域に新しい 班が誕生しました!

健康サロン遠源



9月18日(木)牛巻商店街(元)の中にある「遠源」にて「第1回健康サロン」を開催しました。以前は、家庭用品などを販売していましたが、現在は時代の

流れに逆らえず、お店の半分を人の集まれる空間として開放しています。今は、毎週水曜日に絵手紙教室をおこなっています。

前日にチラシをお店の周りに配布し、でも「もしかしら当事者だけの参加になるかもしれない」と不安を抱きながら開催日当日を迎えました。班会のテーマは「骨粗しょう症」の話。骨密度測定も行いました。

班会当日は「近所だから助かる。」「こんな話なら喜んで参加する。」と言いながら徐々に参加者が集まり始め、最後には10名の参加に。本当に近所の人ばかり。

定期的に開催することを参加の皆さんに提案して、毎月第3木曜日に開催することに決まりました。班名も「健康サロン遠源(とおげん)」。これから取り上げて欲しい健康に関するテーマを皆さんに挙げて頂き、調整することになりました。

「近いので寄りやすい」と参加された方に笑顔で言ってもらったのが、とてもうれしく思いました。少しでも長く続けられたらと思います。

瑞穂区 健康サロン遠源
班長 遠山 京子

最初に友の会役員の尾鍋さんより友の会の趣旨などを説明して頂き、その後骨密度の測定をおこないました。その結果骨年齢をみんな確認。参加者は70代の方が多く、中には骨年齢が100歳といわれる人、10歳も若く60代の骨といわれる人など、いろんな話が飛び出してとても賑やかでした。

膝と歩きのちよつといい話 なるほどと思えました!



10月10日、「豊治コミセン」に22名が参加。最初に畳の上に座り、膝のお皿を動かして、痛みのお皿チェック。ウォーキングや筋トレは痛いときは無理をしない、無理するとよけいに悪くなる事。膝、関節をいかに長く使うか自己管理が大切。靴の裏でO脚は外側が減り、X脚は内側が減る、減ったら思い切った新品に履き替えて、膝と脚を守りましょう。等々の滝さん(中川診療ケア理学療法士)の話に

中川健康友の会副会長 稲荷 和子

名南健康友の会 秋の行楽 コース一部変更のお知らせ

次のようにコースが変更となります。
記念館を楽しみにしてくださった方、申し訳ございませんでした。

「杉原千畝記念館」11月にリニューアルの為閉館。

変更

「エコハウス」「メガソーラー」施設見学

脱原発が叫ばれている中、自然エネルギーの活用が進む飯田市の施設を見学します。
※なお集合時間に変更はございません。行程の内容のみの変更となりますので、ご了承ください。

11月以降の 予定行事

- | | | |
|--|--|--|
| 2014 健康つくり
懇談会
11/8(土)
11/14(金)
14:00~ | テーマ「風邪に負けないカラダを作ろう!」
お話し:中川診療所管理栄養士
11/8(土) プチギャラリー雑花ya (中川区かの里3-701)
11/14(金) 喫茶石松 (中川区下之一色町東ノ切11) | テーマ「膝と歩きのちよつといい話」
お話し:中川診療所
11/26(水) デイケア理学療法士
正色自治会館 (中川区下之一色町西ノ切49) |
| 11/16(日) 中川健康友の会 2014秋の行楽
飯田りんご狩り&駒ヶ根・木曽路紅葉ツアー
※今、参加申込み受付中!! | 11/18(火) 戸田川緑地 ウォーキング
10:00~
中川診療所集合 | |

- | | | |
|---|---|---|
| ★ 11/4(火) 再見します
12/2(火)
名南診療所「お食事サロン」
— 名南診療2F多目的室 定員15名 | ★ 11/8(土) 秋の行楽「平和を考えるツアー」
今回の秋の行楽は歴史を学びながら平和について考えます。皆さんこそぜひご参加ください! | ★ 11/15(土) 健康ハイキング 10:00~
— 海上の森
集合場所① 伝馬町駅改札口9時
集合場所② リニモ藤が丘駅3番出口
皆で紅葉を見に行きましょう! お昼ご飯を必ず持って来てください! |
|---|---|---|

- | | | | |
|--|---|---|-------------------------------------|
| 健康チェック、健康相談、バザーもあります!是非来てください!
11/29(土) 呼続地域 健康まつり 13:30~
「睡眠について」 — 呼続コミセン
講師:名南ふれあい病院 かたらいの里施設長 細江 正也医師 | 11/30(日) 竜宮町内会健康講座
「インフルエンザについて」
骨密度測定やります。自分の骨年齢を計ってみませんか? | ★ 12/2(水) おしゃべりワイワイクッキング 10:30~
— 南区役所にて | ★ 12/17(水) 折り紙講習 14:00~
— 名南病院講堂 |
|--|---|---|-------------------------------------|

お問い合わせ・お申し込み はすべて

★印は申込み必要
名南・中川健康友の会事務局

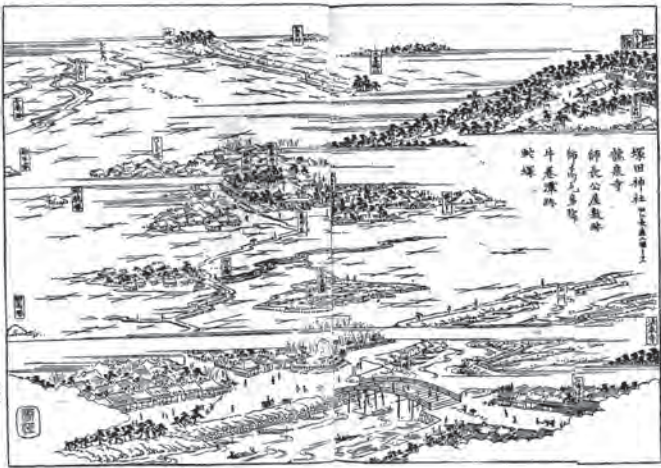
☎(052)692-7544

歴史から見た町名（二〇）尾鍋 昭彦

津賀田町（うかたちょう）（瑞穂区）

津賀田町は、「つがた」と「か」を濁って読むのではなく「つかたちょう」と読むのが正式のようです。

昭和20年、瑞穂町の一部から成立しました。町名はこの辺りの字名によります。津賀田は、この付近が海に近い土地であったことから、津潟（つがた）と呼ばれていましたが、この発音がなまって変化したと云われています。また、一説には、この付近には古墳（塚）が多く、町内にある津賀田神社が、墓田、塚田と書かれたものもあり、これによるとも云われます。江戸時代末期に書かれた「尾張名所図會」には塚田神社と記されています。



尾張名所図會に描かれた津賀田神社（塚田神社）
山崎橋から龍泉寺・高田村・牛巻潭までと
鳥瞰図ふうに描かれており、右上の山の上にあるのが津賀田神社です。

この地域は、水の出が悪く、したがって、水田には適さず、麦作が盛んにおこなわれました。これをもとに、明治から大正にかけては麦稈真田（ばっかんさなだ）麦わらをさなだひものように編んだもの（の）技術を生かした帽子製造業が多くあり、農家の副業としても大きな役割を果たしていましたが、今では見る事ができません。大正から昭和にかけて瑞穂耕地整理組合による、耕地整理（区画整理）が広く行われ整然とした町割りとなりました。ただし、現在の津賀田神社東側は、この適用をうけなかったため、今でも入り組んだ道路によって、昔の面影を残している所が随所に見られます。



現在の津賀田町
津賀田神社の東側は、耕地整理が行われなかった所であり、周囲の部分との違いが理解できます。

台風を吹き飛ばす

大盛況

名南診療所地域健康まつり

名南診療所事務局長 柘植伸

去る9月20日の土曜日、心配されていた台風も逸れ、夏の太陽が照らす中、恒例の診療所まつりが行われました。

豊北班有志の合唱とハーモニカ演奏から始まり、記念講演は「チームワークと連携で在宅医療」と題し、大森所長がお話しされました。

講演途中に会場がお客様でいっぱいになり、急ぎよ補助イスを配置する場面もありましたが、ユーモアを交えた楽しくためになる講演は満員御礼の大盛況でした。恒例のバザーやみたらし団子・わた菓子をはじめ、今年はじめての企画である「健康チェックラリー」や「玉せん」も大好評でした。

みなさん、暑い中おつかれさまでした！



健康まつり
大森所長の講演。笑いあいの楽しい講演でした。

健康まつりバザー
バザー・フルーツ販売も大盛況でした。



2014年11月予定表

	日曜日	班 会	班 会 内 容	班会場所		日曜日	班 会	班 会 内 容	班会場所
名南病院地域	6日(木)	14:00～ 道徳地域合同班会	頭を使った体操	名南わいわい広場	名南診療所地域	4日(火)	19:00～ ～御剣班	体を温める冷え性 により食事	水谷宅
	11日(火)	14:30～ 南木場班	インフルエンザ 予防接種のススメ	土肥宅		5日(水)	14:00～ 昭和区健康体操サロン	ペットボトルを使った 体操(ダンベル体操)	ハットリ
	13日(木)	14:00～ 木場地域班会	いつでも元気学習	名南わいわい広場		10日(月)	16:00～ えんがわ班	脳血管疾患	デイサービス えんがわ
	19日(水)	12:40～ 歌謡舞踊班会	健診について(DVD)	名南わいわい広場		12日(水)	13:30～ コーポラス班	インフルエンザ 予防と対策	コーポラス集会室
	20日(木)	14:00～ わいわい健康体操	健康体操	名南わいわい広場		13日(木)	10:30～ 名南診健康体操	セラバンド体操・ タオル体操	名南診2F多目的室
	27日(木)	10:00～ 新三条班	脊柱管狭窄症に ついて	牧野宅		18日(火)	13:30～ 豊北・診療所合同班	インフルエンザ 予防と対策	伝馬コミセン
	28日(金)	14:00～ 名南班	頭の体操	久保寺宅		20日(木)	14:00～ 健康サロン遠源	頻尿について	遠源さん
	30日(日)	9:30～ 竜宮町内会健康講座	インフルエンザの予防 と対策・骨密度測定	竜宮町集会場		20日(木)	19:00～ 平郷班	健診について(DVD)	喫茶 あみん
	毎週 火・水・金曜日	13:00～ 歌謡舞踊教室	歌謡舞踊	名南わいわい広場		21日(金)	14:00～ ひよこ昼班	認知症チェック	たまり場ひよこ
	毎週月曜日	13:00～ 囲碁の会	囲碁	名南わいわい広場		27日(木)	10:00～ 八事班	高齢者でもとりやすい 高たんぱく食	八事コミセン
毎月第4火曜日	13:30～ ちぎり絵教室	乳がん検診について	名南わいわい広場	毎月第2・ 4火曜開催	14:00～ 絵手紙教室	健診について(DVD)	名南診2F多目的室		
名南ふれあい病院地域	1日(土)	13:00～ ひまわり班	健診について(DVD)	鎌田宅	毎月第4 木曜開催	14:00～ 編み物同好会	編み物	名南診療所	
	10日(月)	15:00～ 滝の水班	カロリー計算 (模擬バイキング)	佐藤宅	中川診療所地域	18日(火)	10:00～ たんぽぽ班	戸田川緑地 ウォーキング	10:00中川診集合
	13日(木)	14:00～ 豊田地域班	健診について(DVD)	ふれあいヴィレチ		毎週水曜	15:15～ さわやか体操班	健康体操	中川診友の会ルーム
	14日(金)	14:00～ 鳴丘班	インフルエンザ 予防と対策	会員宅		毎週土曜	14:00～ ヨガ班	ヨガ	中川診友の会ルーム
	18日(火)	13:30～ コスモス班	手だけ使った 健康体操	デイサービスえがお		毎月第2・ 第3木曜日	13:00～ 絵手紙教室	絵手紙	中川診友の会ルーム
	19日(水)	13:00～ なでしこ班	薬の正しい飲み方	デイサービスえがお		毎月 第4土曜日	13:00～ 囲碁の会	囲碁	中川診友の会ルーム
ボランティア	名南病院	ほんわか喫茶	毎週月曜日 10:00～11:30	名南病院講堂					
	名南診療所	お食事サロン名南診	11月4日 11:30～	名南診療所2F 多目的室					
	中川診療所	サロン・なかしんさん (コーヒー、お茶付)	毎週木曜日 10:30～11:30	中川診友の会ルーム					
	名南ふれあい 病院地域	ゆめっこ広場 (子育てサロン)	毎月第3火曜日 10:00～12:00	ふれあいヴィレチ					

※上記についてのお問い合わせは、名南会健康推進室 電話052-692-7544まで

※上記についてのお問い合わせは、名南会健康推進室 電話052-692-7544まで

カムバック・ナース研修

看護師に復帰をしたいけど、今の医療ってどうなっているんだろ？ 技術的にできるか不安…などなど、働く気持ちはあるけど、不安がいっぱいで行動にできないあなた。看護師復帰のその前に、名南病院に一度来て練習をしてみませんか？
少し興味ある…というあなた。
ぜひ、ご参加下さい。

開催日：11月27日(木)

参加費・託児費：無料

定員：10名

申込み締切：11月10日(月)

※申込み時に、書類を郵送しますので、氏名・住所・電話番号をお知らせください。ホームページからも予約ができます。



研修予定表

	時 間	講義内容
11/27 (木)	9:30～9:40	受付・オリエンテーション
	9:40～10:30	今どきの感染管理??
	10:40～12:00	注射手技について
希望者	12:00～13:30	食事・交流会・見学

研修中は、託児所でお子さんを若干名ですが預けることができます。申込み時に担当者へお伝えください。



問い合わせ先

医療法人 名南会 名南病院
看護課長室 担当：岩佐、小泉
TEL 052-691-3171

口は健康の入り口シリーズ^④

第2はみんぐ歯科(仮称)を開設予定 (2015年5月頃)



皆様に支えられて、はみんぐ歯科は今年開設4年目になりました。順調に発展をし、設備・職員ともに充実してきました。地域医療を支える歯科診療所として日々奮闘してきたなか、このたび、はみんぐ歯科の分院として、呼続地区に第2歯科を開設することになりました。

はみんぐ歯科同様「おいしく食べて健康なまちづくりに貢献する」歯科診療所を目指して頑張っていきたいと思っています。

これからも、皆様からのご協力よろしくお願いいたします!!

<事業内容>

- ①小児から高齢者まで利用できる安心、納得のかかりつけ歯科医院
- ②保険でより良い歯科医療の追求
- ③第1歯科訪問部と連携した訪問診療、訪問口腔ケアの全面展開



場所：名古屋市南区汐田町3丁目<呼続学区>

歯科衛生士募集中!!

業務拡大につき、スタッフを募集しています。
常勤・パートどちらでも可勤務時間などご希望に応じます。
お気軽にお電話ください！ ☎052-691-6480



往診地域は、はみんぐ歯科から16キロ圏内です。南区・港区・中川区・瑞穂区・熱田区など。

歯についてのご相談・診察予約は ☎457-0843 名古屋市南区忠次1丁目1番1号
医療法人 はみんぐ はみんぐ歯科 TEL052-691-6480

※必要な所へ貼るなど御利用下さい

名南病院

TEL 691-3171(代)
FAX 691-0200
予約専用0120-10-3171

診療科目 内科・小児科・外科・整形外科・泌尿器科・循環器科
消化器科・皮膚科・呼吸器科・神経内科・放射線科・リハビリテーション科

受付・診療時間 (4院所共) 名南ふれあい病院 は午前診のみ	午前	受付 8:30～11:30 診療 9:00～12:00
	夜	受付 5:30～7:30 診療 6:00～8:00

※火・木の皮膚科は9:30～11:30

内視鏡検査 胃：月・水・木・金の午前
大腸：水・金の午前、月・水・木・金の午後
気管支：火の午後

名南ふれあい病院

TEL 691-0041(代)
FAX 692-5732

診療科目 内科・外科・小児科・消化器科・循環器科・呼吸器科・整形外科・リハビリテーション科・脳神経外科・放射線科

名南介護老人保健施設 かなたの里

TEL 691-8085
FAX 692-5732

名南診療所

TEL 691-2497(代)
FAX 692-2667

診療科目 内科・小児科・呼吸器内科
名南診療所リハビリ(月)～(土) 9:30～15:50
デイサービス庵(月)～(土) 9:30～16:40

中川診療所

TEL 301-2631(代)
FAX 301-3018
中川診療ケアひまわり(月)～(土) 9:30～15:30
※小児相談・予防接種(第2・4水曜日 午後)

診療科目 内科・小児科

曜	日	月	火	水	木	金	土
午	内科 1 内科 2 内科 3 内科 4	三宅 中島 西村由	小南 高木万 浅野	小南 伊藤春 前田	三宅 黒田 ○ 吉田	三宅 小林 伊藤旭	○ ○ ○
	小児科	吉岡モ	外園	外園	外園	吉岡モ	伊藤康/水野(交代)
前	外科 1 外科 2 外科 3	早川 整形(竹中)	皮膚科(深津)* 鈴木 整形(長谷川)	岡根 整形(竹中)	皮膚科(深津)* 藤林 整形(長谷川)	鈴木(乳腺・甲状腺) 整形(早川/長谷川)	竹中 鈴木(乳腺・甲状腺)(隔週)
	特 診	ギプス外来 (竹中)	小児予防接種(吉岡) (第1,第3) 糖尿病外来(三宅)	ものわすれ外来(小林)			
午後	内科 1 内科 2 内科 3 内科 4	小南 中島 米山 西村英		三宅 黒田 小林 稲垣	※皮膚科 9:30~11:30	高木万 福光 森	・糖尿病初診者教室 最終月曜日夜(多目的室) (三宅)
	小児科	伊藤康		吉岡モ		伊藤康	★鈴木(乳腺・甲状腺) 水・金隔週
夜	外科 1 外科 2 外科 3	泌尿器(鶴田) 整形(長谷川) 整形(湯川)		鈴木(乳腺・甲状腺)★ 早川 整形(吉岡裕)		岡根(隔週) 鈴木(乳腺・甲状腺)★ 整形(築瀬/高木)	

曜	日	月	火	水	木	金	土
午	前	○	小松 外科系(早川)	小松	家田	小松	○ 整形○
		午後	もの忘れ外来				

外来・一般外来、どなたでも受診下さい。 ※もの忘れ外来(完全予約制)予約制(家田)

通所リハビリテーション (月)、(火)、(水)、(木)、(金)、(土) 9:30～15:40

曜	日	月	火	水	木	金	土
午前	診	大森	大久保	為近	西脇	大森	大森/○(交替)
		午前(往診)	大森/安達	大森/吉岡			
午後	診	早川	大森/小松/安達	大森	小松		
		夜診	大森				

曜	日	月	火	水	木	金	土
午前	診	山口	山口	稗田	山口	山口	山口/大久保(交替)
		午後	(往診)	山口	吉岡*	山口	山口 第2金曜日は休診
夜	診	為近			萩原		

名南在宅総合センターきずな

TEL 692-4038 FAX 692-7092

名南訪問看護ステーションきずな

※訪問看護ステーションでは24時間連絡対応いたします。

名南ヘルパーステーションきずな

居宅介護支援事業所

家庭で看護や介護が必要な方の在宅療養を支援します。お問い合わせ下さい。月～金 9:00～17:00、土 9:00～13:00

2014年11月より

名南会診療案内

簡単!!
健康体操

腰のストレッチ

作業療法士:原田 拓
モデル:若松 惇
(作業療法士)

〈運動の目的〉
1 体を前に倒す運動:腰周囲、足の付け根の筋肉を伸ばします
2 おしり上げ:腰周囲、足の付け根の筋肉を伸ばします

※注意点
・痛みがでる場合は中止してください。
・体調に合わせて無理せず行って下さい。

①体を前に倒す運動



ベッドで膝を伸ばした状態でリラックスします。



体を足先に向けてゆっくりと伸ばしていきます。
20回位を目安に実施します。

②体をひねりながら倒す運動



ベッドで膝を伸ばした状態でリラックスします。



体を左右に痛みの無い範囲でゆっくりと倒していきます。左右20回位を目安に実施します。

第102回

クロスワードパズル

出題 小松 健
名南ふれあい病院院長

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

A B C D E F G H

【パズルの解き方】
クロスを解いてA~Hにはいる文字を順に並べて、出来た言葉を答えてください。

ヒント 毎日がこうありがたいですね

A B C D E F G H

よこのかぎ

1 お盆の時だけでなく、なるべく行きたいですね
5 今日の友は明日の〇〇!?
7 長期化の〇〇〇〇〇
8 岡山県の湯原温泉はこれで有名
9 ウマとロバから出来た雑種
10 お金をもらうときは多い方がよくて、払うときには少ない方がよい物
12 キセルの竹のくだの部分で、ラオの変化
13 晴れていたのに、急に雨が!

16 少し太め
17 ドリフターズの加藤〇〇
19 元素記号はCu
20 中国式にこの世界を二つに分けると、陰と〇〇
21 ヒント縦1だとこの危険が
23 牛のこと
24 家がないと、ここでの生活も
25 ふれあい隣の「はみんぐ」もこれです

「訪問」は安心の地域のきずな

訪問行動：ひとり暮らしの祖母をもっている「訪問」ってとてもステキだと思います。熱中症というコトもあるので、「安心して住める地域のきずな」と思いました。

南区堤町 村林 まりさん

国会デモにハイト規制?

名南会九条の会立ち上げ応援します。
「8月30日付中日社説『国会デモにも広げる愚』ハイト規制と緒にデモも規制する案」
高市早苗政調会長。うるさくて仕事にならん」と発言したらしい。どんな国民の行動を締めつける、負けないぞ!

瑞穂区大喜町 花井 貞子さん

私とペットとともに老々介護?

我が家のヨークシャテリアのイヴは8月1日で満十七歳の誕生日を迎えました。今は、白内障で眼は見えず耳も聞こえませんが、食欲はあります。私と共に老々介護で大変ですが、敬老の日を迎え、元気に老後を送りたいと願って居ります。

南区道徳新町 中島 迪江さん

川柳

戦後とは 平和守った 積み重ね
戦争を しない国こそ 普通です
中韓の 胸襟固く アベリスク
温かさ 満ちる名南 これからも
僕にでも 貴方もどうぞ 川柳を

港区木場町 松井 俊宏さん

健康レシピ

名南病院栄養課 調理師
岩間 正樹

鶏肉の味噌胡椒焼き

***** 材料(2人分) *****
鶏もも(皮なし) 160グラム
酒 小さじ1
塩 適量
味噌 大さじ1
みりん 小さじ2
あらびき黒胡椒 小さじ6分の1
ピーマン 1個

***** 作り方 *****
1人分138キロカロリー 塩分1.8g

①鶏肉は厚みのあるところを切り開いて均一にし、一口大に切り酒と塩をからめる。味噌、みりん、あらびき黒胡椒は混ぜ合わせておく。

②ピーマンは、乱切りに切る。

③オーブントースターの天板にアルミホイルを敷いて油を薄く塗り、鶏肉と野菜をのせて5分焼き、鶏肉に混ぜ合わせた味噌を塗ってさらに5分焼く。

④皿に盛り合わせ完成。

オーブントースターを使った簡単レシピです。焼き上がった時の、味噌と黒胡椒の香りが、食欲をそそります。鶏肉は皮なしを使っているので、カロリーも抑えます。付け合わせの野菜をキノコ類にしてもとてもおいしいです。