

2017年度 新入職員の抱負

者様にとってより

添い、退院後も患

内容を活用し、先

受けられず、生き

事に励みたいと思 域の方のために仕 その一環として地

て時として医療も かれた環境によっ

るという権利さえ

も脅かされうると

良い生活を送るこ

ながら、努力してい 輩方の助言を受け

願い致します。 きます。よろしくお

患者さんが自分ら を取り戻すために しいと思える生活 を嬉しく思います。 す。名南会で働く ました松山美紀で て頂くことになり 法士として働かせ この春から作業療 ことができること はじめまして。 常に笑顔を忘れず と思い ぞ宜しくお願い致 ていきます。どう 顔を忘れず、探究 せて頂き、常に笑 ら多くの事を学ば 病院で、先輩方か えていける作業療 心をもち努力をし 法士を目指したい いながら一

ます。この

職員になりました。

同僚などに相談し

いますので上司や

名南会では利用

前の明るさ、元気

ながら、かつ持ち

から名南会の介護

こんにちは。4月

協力も大切だと思

緒に考

患者さんに寄り添

周りの人たちとの

ます。そのために、 きたいと考えてい ように支援して 送っていただける

よろしくお願いし 精一杯頑張ります。 し支援できるよう の良い自分を生か

して日常生活を 者様に笑顔で安心



リハビリ課の作業療名南ふれあい病院

終えて、患者様一人 した久保光です。 頂くことになりま 階病棟で働かせて として名南病院 患者様の思いに寄り添った看護を 人の思いに寄り 私は学生生活を この度、看護 学校で学んできた 術を身につけてい は、沢山の知識・技 く必要があります。 した。そのために

> 奥村崚です。よろ 入職いたしました の春より名南会に

しくお願いします。

を学び、人の置 大学では社会福

こんにちは。

抵抗感を抱いてい

ます。

名南会ではそう

がしたいと考えま 個別性のある看護 院後まで見据えた

名南病院

光



地域の皆さま

ために励みたい

保健施設かたらいの里 奥村 崚

持ち前の明るさと 元気を生かして

保健施設かたらいの里

出田 彩花

名南会ホームページ

額診療等を行って

活動として無料低 したことに対する

います。これから

ます。

事例・制度

の紹介 2

障害者手帳がなくても医療費の窓口負担が

無料になるかもしれません

福祉給付金・福祉医療費給付制度

寝たきり、認知症などの高齢者は、申請して認定されれば、

「福祉給付金資格者証」または「後期高齢者福祉医療費受給

者証」が交付され、医療費の窓口負担が無料になります(愛 知県社会保障推進協議会「知らないと大損!知ってトクす

自治体によって対象要件が異なりますので、詳細は自治

体にご確認いただく必要はありますが、身体能力や認知能 力の低下によって、3ヵ月以上日常的に介護を要する状態が

続いている方が対象になる可能性があります。ただし、経

済状況による要件を設けている自治体が多いようなので、

この間、同制度をご利用された方達の状態を、以下に示し

●くも膜下出血を発症したことで、車椅子レベルまで低下。

最後に、同制度は障害者手帳を取得できなかったり、要介護2

以下であっても医師の証明書等を添付したりすることで、対象に

なる可能性もあります。「うちはこの制度の対象かしら」と思われ

た方は、医療相談員やケアマネジャーに一度ご相談いただければ

上記状態に該当しても、対象にならない場合もあります。

食事や排泄関連の動作にも介助を要する状態。 ◆大腿骨骨折にて、歩行に介助を要する状態。

介護認定は要介護4

る!医療・介護・税金の負担軽減策 2013年版」より)。

名南ふれあい病院 医療相談室 林 祐介

看護課長

かな時間を ともに過ごすために

養型病棟です。 階病棟は、 Š れ 60床の介護 あ 病院の3 療

世話をしています。

後とは思えない

ほど元気

する方がほとんどです。 方が多く長期間入院出来 方が多く、 4 5 ラピスト、 病状が安定している 般病院での治療を終 師 やケアマネ 胃 看護師に介護士、 瘻や認知症の 介護を必要と 平均介護度は

幅広く、 部骨折と診断、手術後リ ねての入院でしたが、 院になりました。入院時 棟入院 者さんは50代から90代と えられた方がいます。 ビリ目的で当院2階病 この方は、 00歳のお誕生日を迎 に転倒し右 00歳!今年の二月に 後3階病棟へ入 最高齢はなんと 平成27年 ハビリも兼 大腿骨頚

を目 準備をはじめました。 に活動し療養されていま した。100歳の誕生日 として他 100歳をお祝いしてあ 「ビール、 食べることが大好きで たいという声があがり 色紙にくす玉など準 前に控えたある日、 いたので甘酒 クリエーション ビール」とよく や写

楽しみました。 やホットケーキ、 また、

力を入れています。 ターミナルケアにも てあげたいという要 然に近い 当病棟 形で看

生会に参加してもら

かな時間を過すことが く職員も終始笑顔で穏や 患者さんだけで

兼ねたレクリエーション、 式を迎えたい」や「踊りた しています。 気の良い日 」など患者さんの要望を 現したり、 へ散歩に出かけたりも ションではあんまき 生 日以外にも「金 食事レクリ リハビリを は近くの

マグ П

しょうか。

弁護士に依頼をした場合に

く際に依頼者の方の経済状況

とっても、

弁護士費用をいただ

ケースがありました。弁護士に

お聞きになったことがあるで

|弁護士保険」という言葉を

患者さんと一緒に ショーなどを行

作りをしています。 望の実現を目指し、 が安心して看取れる環境 入院後数日でお亡くな ご家族

る中、今後も看取りにも力 看取りの場所が多様化す を頂くことができました。 りになられた方のご家族 を入れていきます た」など沢山の感謝の言葉 た」「明るい部屋でよかっ 入れてあげることができ てあげられた」「お風呂に から「散髪して綺麗にし



が少ないのと同様です。

現在では自動車の任意保

に健康保険を使えば自己負担

(筆者・右から二人目) 症例検討会の様子

医学生・看護学生の実習受入や奨学生の募集も随時行っています。

●看護師

●介護福祉士・介護職員

問い合わせ先

と思います。

名古屋市南区豊田5-15-18 TEL 052-692-2388 医療法人名南会人事室 担当:中井

※事前に電話予約が必要です。 ※電話の際、名南会社員、名南、中川健康 友の会会員である旨、申し出てください。

相談のみ 無料

随時(御相談に応じます)

弁護士法人 名古屋南部法律事務所

名古屋市中区正木4丁目8番13号 金山フクマルビル3階(金山総合駅南口から徒歩3分)

電話 052-682-3211

【平針事務所】 名古屋市天白区平針2-808

ガーデンハイツ平針1階(平針駅2番出口から徒歩3分)

電話 052-804-1251

高畑アクセス法律事務所

中川区高畑2-110サンライズ第2ビル2階 電話 052-362-3731

ようです。 弁護士保険単体のものもあ として付いているもののほ や各種の傷害保険などに特約 過去に取り扱った例でも、

300万円という高額の弁護

ていただければと思います。 まれるかわからない昨今ですの うなことで法的紛争に巻き込 常に少ないでしょうが、どのよ を気にすることなく進められ るという利点があります。 弁護士に依頼することは非 病院を受診することに比べ 弁護士保険をうまく活用し

していると、訴訟等になった場 というもので、この保険に加入 用を保険で賄うことが出来る 着手金や報酬などの弁護士費

金銭的負担が非常に少なく

病院を受診する際

| 費用が弁護士保険で賄えた

名古屋南部法律 田田 事務所 浩司

局齢者の生活支援活動 喜ばれています!! けあおまい会

3月上旬に加入した

利用会員のSさん…

悪く、膝に負担のかかる 利用会員のSさん、膝が 3月上旬に加入した 後いろいろお話を伺い ました。「助けあおまい

兼ねなくお願いできる こういう会があれば、気 達にお願いしてたけど、 ので良いことだと思い ですね。今まではお友 とお願いしてもいいん かりました。色々なこ ちょっと見た程度。 会」についてはチラシを しく説明すると「よくわ

お花だけ取り換え、その

支援会員M・

Ν

てとても助かりました。

南区鳴尾町

支援会員研修 2弾

0.0

車いすって難しい

5:0

助の講義を受け、体験をしました。実

支援会員の研修として、車いす介

イレ介助はどうやるの?

車いすの扱いに四苦八苦しました。 際にやってみると、なかなか難し

「段差がある時は

ね、こうやってテコ の原理で…」と ケアマネが見本を

援に。たまたまお寺さ

3月10日、1回目の支

んがお休みで、仏さんの

ます。 てとても助かりました。 今日やってもらっ

部品をホームセンターまで購

入しに行き、壊れたものと取り

換えて下さいました。77歳と

76歳の障がい者の夫婦にとっ

の会に相談しました。会員さ

んが助けに来て頂き、代わりの

め具が壊れて困り、名南健康友

我が家の洋服ロッカーの止

寺さんへのお茶出しと 頼の内容は、月命日のお ことはできません。依

仏花を買ってくること

(毎月) でした。

持ちで帰ってきました。 でもらえ、やって良かっ 別の支援も依頼され、ま りません」と、とても喜 こんな嬉しいことはあ た!とすがすがしい気 た来月もと約束して別 んでいただきました。 れました。心から喜ん

新たに4名が 友の会に加入し 利用会員に 友の会も 増えています!!

名南健康友の会

る機会があり、感謝のお便りを 足していませんが、個別支援す おまい会」の様な活動はまだ発 名南健康友の会では「助けあ

名南健康友の会の方・ボラン

にありがとうございました。 ティアをして下さった方、本当 いただきました。

[ひなた] デイルームにて研修

さんの苦労話や、今やっ

かったです。世話人の皆 きました。とてもおいし し寿司とお吸い物を頂

した。みなみスマイル体 てとても励みになりま ていることを聞いたりし

太田垣
千恵子

名南健康友の会 苦労さん会

3月30日世話人さん ご苦労さん会を行 ました。天気も良かっ お昼は友の会ボラン した。記念品をもらい たので34名集まりま

ティアさんが作ったちら

操を皆で行い、 も話してもらいました。 弾いてもらい、今の情勢 市会議員の高橋さんに これからも頑張って頂き たいと思いました。 名南病院地域支部長 三味線を



- 5月13日(土)雨天催行
- 行 モネの池と郡上散策と温泉
- 一人5,000円(昼食代・お茶代・入浴代含む)
- ※①バス1台の予定でしたが、申し込み多数の為大型バス1台と 中型バス1台となります。
 - ②定員になり次第締め切りと させていただきます。

チラシの申し込み用紙にご記入の上、料金を添えて 各事業所受付又は友の会役員まで。

0 中川診療所

オープニング演奏(一色中ブラスバンド部のみなさん)、 健康貯筋体操、骨密度・血管年齢チェック、栄養士と一緒におや つ作り、綿菓子つくり、ゲーム、バザー、模擬店、抽選会など、 楽しい催したくさん!ぜひ来てください!

中川診療所



11:30~

多目的室 名南診療所2階

11:30~

ふれあいヴィレヂ1階

も食堂)12:00~

名南病院 講堂



歷史探訪

笠寺 見晴台

八月上

お問い合わせ・ お申し込み ^{はすべて}

★印は申込み必要 名南・中川健康友の会事務局

69



ンティアさん





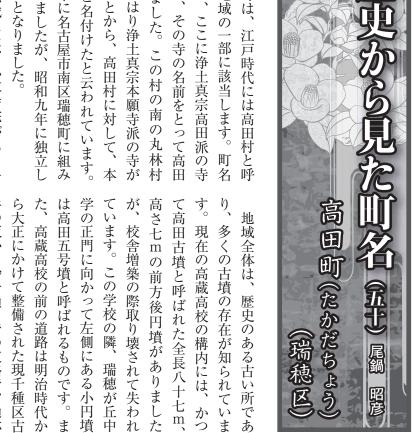
▲瑞穂が丘中学校にある小円墳(高田五号墳)

かれた「尾いたといい があって、 村とし には、 召しとり、 七百四十 七年(一六六七) ばれた地域 入れられましたが、 て高田町となりました。 大正十年に名古屋市南区瑞穂町に組み 寺村と名付けたと云われています 昔はキリスト教徒が多く住 やはり浄土真宗本願寺派の寺が 尾張徇行記」によれ います。 域には、 その寺の名前をとって高田 ここに浄土真宗高田 入牢させたと書き記されて この村の南の丸林村 高田村に対して、 江 仏教寺院 乳のみ児十四人を 昭和九年に独立し 戸時代中頃 があ [派の寺 教徒 寛文 に書 んで る

います。 計画されており、 ことが予想されます。 那道 」と呼び地域の人から親しまれて から妙音通までの道路で、 この古い地域も道路の拡幅が 将来は大きく変わる

その敷地面積は、 を占める程でありますが、 現 静かな住宅地となっています で在の高田町は、多くの学校があり、 高田町域の約三分の 全体とし

います。



高田町

ら10分くらいで伝え、その後ス わりを持ち続けて欲しいと想い 間行なってきたことを説明しま を自分の経験を振り返りなが ライドを利用して友の会がこの 会と自分の4年くらいの関わり 地域と関

今回は私伊東が担当、

新入職員教育

人名南会

を伝え

班会場所

名南診療所2F多目的室

コーポラス集会室

名南診療所2F多目的室

伝馬コミセン

たまり場ひよこ

会員宅

会員宅

を伝えてきました。 南区汐田 名南健康友の会





このようなスライドを 使ってお話をしました。

ラムとして、共同組織についての んの「新入職員教育」のカリキュ 毎年名南会に入職した皆さ 名南健康友の会の 班会内容 1日(月) 15:30~ 中根班 いつでも元気 9日(火) 13:30~ 南木場班 地域まわり 2日(火) 19:00~ 御剣班 物忘れ外来について 10日(水) 10:00~16:00 わいわいちくちく(趣味の会) 名南わいわい広場 9日(火) 13:00~ 絵手紙班 頭の体操 18日(木) 14:00~ わいわい健康体操 健康体操 名南わいわい広場 10日(水) 13:30~ コーポラス班 腰痛予防体操 名 22日(月) 13:00~ 囲碁教室 健康体操 名南わいわい広場 南 11日(木) 10:30~ 名南診健康体操 健康体操 25日(木) 10:00~ 新三条班 体を温める食事 会員宅 病 16日(火) 13:30~ 豊北·診療所合同班 肺炎球菌ワクチンについて 2 26日(金) 14:00~ 名南班 フレイルについて 会員宅 19日(金) 14:00~ ひよこ昼班 地 甲状腺の病気について 0 27日(土) 13:30~ 絵画教室 名南わいわい広場 域 22日(月) 14:00~ 北原班 健康体操 毎週月曜日 13:00~ 囲碁教室 名南わいわい広場 |**24日(水)**| 15:00~ 平郷班 ラジオ体操と健康体操 名南病院講堂 毎週火曜日 10:00~ ラジオ体操班 第4木曜日 14:00~ 編み物同好会 編み物 年 13:00~ 歌謡舞踊教室 毎週火·水·金曜日 歌謡舞踊 名南わいわい広場 第2、4 火曜日 14:00~ 絵手紙教室 絵手紙 5 毎週月曜日 10:00~11:30 名南病院講堂 院域 8日(月) 15:00~ 滝の水班 食中毒について ほんわか喫茶 「くるくるプラザ」 月 毎月第3火曜日 10:00~12:00 ゆめっこ広場 11日(木) 14:00~ 豊田地域班 神経痛など ふれあいヴィレヂ3F (子育てサロン) 16日(火) 13:30~ コスモス班 名南ふれあい 毎月最終金曜日 ふれあいお食事サロン ふれあいヴィレヂ1F 病院地域 11:30~ 洭 17日(水) 13:00~ なでしこ班 突然死を防ぐ ラ 第1.2.3火曜日 ふれあい病院1F ロビー ふれあい喫茶 10:00~11:30 **16日(火)**| 10:00~ たんぽぽ班 毎週月曜日 中 テ 名南診療所2F多目的室 コーヒーサロン 10:00~12:00 *第4月曜日はサービス 毎月第4 Ш 13:00~ 囲碁の会 囲碁 土曜日 毎月第2火曜日 10:00~11:00 健康体操と健康チェック 診 名南診療所 ア トスカ健康ひろば 内田橋トスカ 健康体操 地 域 療 |**毎週水曜**| 15:00~ さわやか体操班| 所 毎月第1火曜日 名南診お食事サロン 名南診療所2F多目的室 毎週土曜 14:00~ ヨガ班 ヨガ 11:30~ 地 サロン·なかしんさん (コーヒー·お茶付) 域 中川診療所 毎週木曜日 中川診療所 毎月第2、3 10:00~11:30

会員宅 病院会計の領収書の見方 喫茶「あみん」 名南診療所 名南診療所 会員宅 ふれあいヴィレヂ 不活性症候群について えがおたまり場 えがおたまり場 中川診療所 体重・体脂肪測定 友の会ルーム 中川診療所 友の会ルーム 中川診療所 友の会ルーム 中川診療所 友の会ルーム 中川診療所 13:00~ 絵手紙教室 絵手紙 友の会ルーム 木曜日 友の会ルーム ※上記についてのお問い合わせは、名南会健康推進室 電話 052-692-7544 まで

たてのかぎ

新人が今くらいに陥りやすい病気

14 13

ラテン音楽の一つです

出題 小松健

6 5

日常的に和歌、短歌を作る人 旧約聖書に登場する〇〇の方舟

牌をたてて並べ、

倒れる時の美しさ

23 20

思いもかけない。

意外である

などを楽しみます

名南ふれあい病院院長

3 2

雪が積もったらこの中でミカンなど 芥川龍之介の代表作、○○の糸 豚が寝るところでは有りません

18 17

大江健三郎のデビュー作、

隙間に紙を貼ってふさぐこと

ぬ世の中にしようとしている。 瑞穂区大喜町 自由にものも言え さ

実家

の母と作ってきたお 私が子どもの頃から、

す。

南区豊

柳

恵子

さん

宏

さ

安倍政権戦争する国に向な

かう

える。 安倍政権に恐ろしさを覚 戦える日本に仕向けて

安全保障を通し、 一が殺害されたのを を出してきた。 、今度 手に出 せち料 季節 Ŋ ゅ なさまのおこし物作りで ます。

季節 年12カ月、 の行事が喜び

節分等、 の行事があります。 一来ました。 理 節分の恵方巻も上 お年玉、 毎回楽し さまざまな 次は、 七日が んで お

います。 毎月 いおこし ます。 なった私を喜ばせてくれ で米の粉も用意出来てい 物の型を使って作るつも 何 なつかしく、 か 物が大好きです。 の 喜びが高 おい 齢

求め 鯉幟 画 港区木場町 を る恐さ 翻る道

あらためて 足軽く

ひなさまにはおこし 物

飽きぬぞ更

生き直す

自分には 叱り付け 違うでし 揺らが 想い深さと ない けたい ょ

政治家も しさも

第130回

8 23 13 14 15 19 117 18 20

【パズルの解き方】クロスを解いてA~Eにはいる文字を 順に並べて、出来た言葉を答えてください。

ピント 男の子のすこやかな成長を祈ります

А	В	С	D	Е

よこのかぎ -----

答えをハガキで名南会本部事務局まで送ってください 正解者の中から抽選で3名の方に図書券をさしあげます。

名古屋市南区豊田5丁目15-18

名南会本部事務局パズル係

【応募要項】締め切り5月31日

水

尚子さん(中川区大当郎)、

佐野

直美さん(天白区荒池)

10

12

16

22

あいなん」新聞への感想や

- 1 儒教では温、良、恭、倹、譲のことで
- 4 婚約のしるしに品物など交換するこ
- 雁の肉に味を似せたことからこの名 前が付いたとも言われます
- 単位「咫」、親指と人さし指とを広げた 長さともいう

三宅中島

西村由早川

早川 整形(竹中)

ギプス外来

(竹中)

小南 小林

中島井汲

伊藤康

- 10日常ごく普通に見られる状態
- 11 この問題を直ぐに解ければ、お○○○ 12 竹山道雄の児童向け作品でしたが、映
- 画にもなり戦争の愚かさを伝えてい ます
- 15 ふろしき〇〇〇、紙〇〇〇、小〇〇〇
- 16 この木の果実を塩漬けして干して出 来ます

黒田

劉

外園

皮膚科(深津)

鈴木/藤林

整形(長谷川)

ものわすれ外来(小林)

(月・火・木)

9:30~11:30

三宅小林池井

成田

吉岡

鈴木(乳腺·甲状腺) 整形(早川/長谷川)

ピロリ・肝炎外来

(高木万)

黒田 高木万

西村英

和田

伊藤康

*皮膚科(深津)

伊藤康/加藤(交代)

整形(竹中)

糖尿病初診者教室最終月曜日夜(多目的室)

鈴木(乳腺・甲状腺)

木·土午前隔週

大事な物をまちがって入れてしまう 「死者の 19 ○○○ルは、もともとは携帯性を言い

ますが、小型コンピューターを指す事

- + 21 これよりは良いことの方がだれでも 望みます
- 22紙や布などがぴったりとくっついて離 れなくなる状態。

※必要な所へ貼るなど御利用下さい

名南病院では毎日夜 20 時 30 分まで救急外来を実施しています。

小南

伊藤春

前田

丸茂

外園

岡根

整形(竹中)

ころと発達(吉岡

(第2、第4)

三宅山本

中須賀 稲垣

外園

鈴木(乳腺・甲状腺)

·般外来、どなたでも受診下さい。※もの忘れ外来〈完全予約制〉(家田) ※リハ専門外来〈予約制〉

名南病院では、日曜日・祝日の8時 30 分から 20 時 30 分の間、救急外来を実施しています。急病でお困りの際は、お電話でご連絡頂き、救急外来をご利用下さい。 (夜診が休診の火・木曜日、午後から休診の土曜日も、20 時 30 分まで救急外来を実施しています)

日

内科 1 内科 2 内科 3 内科 4 内科 内科

小児科

外科 1

特 診

内科内科

小児科

FAX 692—7092

前

後

夜

外来・

名南病院

TEL 691-3171(代) FAX 691-0200 予約専用0120-10-3171

内科・小児科・外科・整形外科・泌尿器科・循環器科 ・神経内科・放射線科・ 消化器科・皮膚科・呼吸器科 リハビリテーション科

受付・診療時間 (4院所共) 名南ふれあい病院 は午前診のみ

受付 8:30~11:30 午前 診療 9:00~12:00 5:30~7:30 受付 夜 診療 6:00~8:00 ※火・木の皮膚科は9:30~11:30

:月・水・木・金の午前、第3土の午前

大 腸:月·火·水 気管支:火の午前 腸:月・火・水・木・金の午後

★鈴木 (乳腺·甲状腺) 泌尿器(鶴田) 整形(長谷川) 整形(片山) 外科 1 外科 2 外科 3 岡根/(隔週) 水·金隔週 整形(渡部 整形(簗瀬/高木英) 曜 月 日 火 \pm 水 木 숲 小松 古田 山羽/武田 宇佐美 長谷川 小松 前 外科系(早川) リハ(家田)* 午 後 もの忘れ外来

名南ふれあい病院

FAX 692-5732 ·外科·小児科·呼吸器内科·整形外科· リハビリテーション科・放射線科

^{名南介護老人} かたらいの里 TEL 691-8085

通所リハビリテーション (月)、(火)、(水)、(木)、(金)、(土) 9:30~15:40

小南 高木万 高谷

外園

皮膚科(深津)

鈴木 整形(長谷川)

小児予防接種(外園) (第1、第3)

糖尿病外来(三宅)

台南ヘルパー箔がきずな

TEL 694-7203 691-2497(代)

FAX 692-5732

TEL 691 — 0041(代)

FAX 692-2667

診療科目 内科・小児科・呼吸器内科 名南診通所リハビリ (月)~(土) 9:30~15:50 デイサービス庵 (月)~(土) 9:30~16:40

曜日	月	火	水	木	金	土
午前診	大森	山邉	大村	西脇	大森	大森/〇(交替)
午前(往診)		大森/安達	大森			
午後(往診)	早川	大森/小松/安達	大森/土井	小松		
	+ 杰					

名南訪問看護355ずな ** 訪問看護ステーションでは 2/1 世間海線を対応しまった。

24時間連絡対応いたします。

TEL 698-7307

FAX 698-7308

中川診療所

診療科目 内科・小児科

名南診療所

TEL 301-2631(代) FAX 301-3018 中川診デイケアひまわり (月)~(土) 9:30~15:40

曜	日	月	火	水	木	金	土
午前診	1診 2診	山口	山口	長谷川 山口(第1·3)※1	山口※1 佐々木	山口	山口/金光(交替)
午	後	(往診)	山口			山口	
夜	診	山邉			大島		

※1 第1・3水曜日と毎週木曜日の山口医師の診察については完全予約制です。











簡単!

(注意点

☆ 方法 ☆

60 名南会本部事

南 縁 会本部 務 局 の「総

や各 象を耳にしますが、 わを寄せて よく事務局は 入りにくい」等の常に眉間にし **性理業務、** お預 する労務管理、 は、 ・分析 種手続きが主な業務です。 かり お気軽に総務課 職員の給与計算をはじめ 問 ませんのでご安心く いるような最 した協同基 ・報告を中心とする 「暗い」「細かい」 域の皆様や職員 合われ 経営に関 せやご相 決してそん 金の

絡ください。 明るく心優

域の皆様のお役にた 部として、 私 た 少

浅見

登志美さん

きるよう日々考え努力 方に名南会の魅力を伝 ています。 様々なサポー 働きたいと思ってもらえるよう。 生や看護学生に将来名南会で す。 17 ち 人材を確保で 求人業務を中心に高 御縁のある 名 ノしでも 南 -を行っ 会

ίJ

【人事室

本部事務局▼



よう頑張って参ります 南会の発展に寄与できる

名南会本部事務局 出

れてご対応させていただきます。 タッフが、それぞれの担当に分か

そしてもう一つの

部署

で

口は健康の入り口シリーズ ①

「呼続はみんぐ歯科」がよりかかりやすくなります

呼続はみんぐ歯科 歯科医師 藤﨑 翔

Let's ストレッチ

名南ふれあい病院 作業療法士:青山 リハビリ課 言語聴覚士:川島

こんにちは(^o^)♪外でも過ごしやすい季節になってきましたね。

ストレッチをやる意味は?

・痛みが出る場合は無理をせずに痛くない範囲で行いましょう。

①椅子にしっかり座ります。このとき、足は床につけて下さい。

③息を吐ききったら、背もたれ一杯に体を反らします。

①と②を交互に5回繰り返すことを目安にして下さい。

行えそうな方はもう1セットやってみて下さい。 必ず、ゆっくり行うことを心掛けて下さい。

体の組織(筋など)を軟らかくすることで、リラクゼーションや ケガの予防に繋がります。今回紹介するストレッチは体の柔軟性

ウォーキングを始める方もいるのではないでしょうか。

今回は運動の前後で行えるストレッチを紹介します!

・無理は禁物です。無理の無い範囲で行いましょう。

を高めて、呼吸機能を高める効果もあります。

・椅子からのずり落ちに気を付けて下さい。

・体調に合わせて無理せず行って下さい。

②息を吐きながら、背中を丸めます。

この春より、はみんぐ歯科では新たに歯科医師が入職することとなりま した。これに伴い、4月より呼続はみんぐ歯科の外来診療および往診の診 療を大幅に拡大します。

午後の時間帯の診療は週4日へ、夜の診療は週2日から週3日に増やしま す。夜は20:00まで受けつけていますので、ご家族での受診や仕事帰り の受診がさらに便利になります。13:00~15:00は比較的予約が取りや すく、早く治療してほしい、一度にたくさん治療してほしいという方におす すめです。むし歯の治療は、早期発見するほど回数も費用も少なく済みま すので、診療時間の拡大により、より受診しやすくなればと思います。

また、往診は、火曜日午後・木曜日午前と午後に行います。曜日の制限 で難しい方についても、ご相談に応じますのでまずはご連絡ください。入

れ歯の作成や調整、□腔 ケアのほか、飲み込みに くくなったなどお困りの ことがあればお気軽に往

診をご利用ください。 これからも地域の方々 のお口の健康維持に貢献 してまいりますのでよろし しくお願いいたします。

4日からの診療体制

4万万つの砂原体則							
受付時間	月	火	水	木	金	土	
9:00	藤崎	細	藤	長	藤	藤	
~11:30	崎	Ш	藤崎	長谷川	藤崎	藤崎	
13:00	藤	藤		藤	藤		
~15:30	藤崎	崎		藤崎	藤崎		
17:00		藤		藤	藤		
~20:30		崎		崎	藤崎		

※土曜日は12時まで受付します ※往診は随時行っていますのでご相談下さい。

歯についてのご相談・診察予約は

医療法人はみんぐ

はみ上ぐ歯科代

〒457-0843 名古屋市南区忠次1丁目1番1号

〒457-0016 名古屋市南区汐田町3-15 呼続はみれぐ歯科 TEL052-811-4182





名南ふれあい病院栄養課 調理師 川田 宝希

豆乳スープ

材料(1人分)

鶏肉………30クラー 大根……2025 人参 ……… 2025 里芋 ……2025

(豆乳50CC、鶏がら スープの素1.5%、胡椒 少々。水50CC)

****** 作 り 方 ******

1人分当たり 90kcal 塩分1.1%

- ①多めの水で食べやすい大きさに切った材料に 火を通し鶏肉を加える。
- ②鶏がらの素を控えめに入れ、味を見て豆乳を 加えて、沸騰しないように注意しながら胡椒、 葱を加え、味を調えてできあがりです。
- *豆乳と水の割合はお好みで調節してください。 また豆乳は調整の物か無調整の物、どちらで もお好みによりお使いいただいて大丈夫です が、調整の方が癖無く食べやすいです。

● ポイント ●

今回は当施設で人気の定番献立です。具材を葉物に変えて白玉うどんに すればチャンポン風でとてもおいしいです。又小麦粉を練って使った「だご 汁」もいいですよ。豆乳はイソフラボンという成分を多く含み、話題の人気 食品として注目されています。

