



**私たちはこれからも地域とともに歩みます**

**引き継ぎます 民医連の事業と運動  
そして 健康で安心して暮らせるまちづくり**

社員・友の会、地域の皆さまのご支援により、  
名南会は創立50周年を迎えることができました。



第511号(部内資料)  
(毎月1回、1日発行)

発行  
医療法人 名南会  
名古屋市南区豊田  
五丁目15番18号  
発行責任者  
西本 義弘  
☎052-692-2388

**2017年度重点課題**

- ①平和憲法を守り抜き、すべての人が安心できる権利としての社会保障の再生と充実を求めて、地域と職場からたたかいを強めます。
- ②健康友の会とともに、「無差別・平等の地域包括ケア」の実現と安心して住み続けられるまちづくりをすすめます。
- ③名南会を次代につなぐ、民医連らしい運動と事業に裏付けられた職員の確保と育成をすすめます。



議案提案を行った  
西本義弘専務理事

①新たなとりくみ「子ども食堂」「子どもたちの居場所づくり」  
名南病院の子ども食堂

**第2号議案 2016年度活動報告と2017年度活動方針  
2016年度トピックス**

（ほんわか食堂が、年末の押し迫った12月27日、子どもたち14人、パパ・ママ、町内会の方々、名南健康友の会や学生のボランティアの方など全体で46名の参加で大賑わいのスタートとなりました。地域で「子どもたちの心地よい居場所づくり」をめざした活動です。その後、毎月の開催で回を重ねるごとに子どもたちの参加が増え、地域の協力も広がります。

②名南病院がHPH国際ネットワークに加盟し、活動開始  
名南病院がHPH（ヘルス・プロモーション・ホスピタル）国際ネットワークに加盟しました。名南病院は日本で51番目の加盟事業所で、愛知県や東海地方では初となります。2016年度は、職員のストレス軽減、地域住民のダイエットや筋力アップをテーマとして活動を始めました。

**第52回定時社員総会議案提案（要旨）**

紙面の都合上、一部のみの掲載とさせていただきます。



三宅理事長 開会挨拶

このあと、出席社員の中から、伊東繁、鈴木博明両名  
南会常任理事の2名を議長に選任し議事がすすめられました。ご来賓として、鈴木清覚様（社会福祉法人ゆたか福祉社会理事長）にご出席いただきました。議案提案・討議の後、事業計画・決算・予算・役員改選・定款変更など議案提案は全て全員賛成で採択されました。（議案の一部は次に掲載）



総会議案採決の様子

出席社員総数は委任状を含め1,203名。  
冒頭に参加者全員で1年間に亡くなられた社員のみなさまのご冥福をお祈りし黙祷を行った後、最初に三宅隆史理事長より挨拶を行いました。

2017年5月28日(日) 午前10時～11時40分  
ANAクラウンプラザホテルグランコート名古屋

**医療法人名南会 第52回定時社員総会**

概要

# 2017年度の 重点課題方針

- ①戦争法廃止、立憲主義の回復、平和憲法を守り、社会保障の営利・市場化に反対し、地域と職場からたたかう
- ②無差別・平等の医療・介護の実践、総合的な医療・介護の質向上をはかり、いっそうの連携で地域包括ケアにとりくむ
- ③第7次長期計画の実践へ、全事業所で管理運営体制を強め、法人全体で月次経常利益予算の達成をはかる
- ④健康友の会とともに、健康増進活動、ささえ合い活動をすすめて、誰もが安心して住み続けられるまちづくりをめざす
- ⑤民医連らしい運動と事業に裏付けられた職員育成、いきいき働き続けられる勤務環境改善をはかる

1面からのつづき

## ③ 名南病院の無料低額診療事業の利用者が、2016年度大幅増

全日本民医連が呼びかける「医療・介護活動の新しい2つの柱」の第1の柱は、「貧困と格差、超高齢社会に立ち向かう無差別平等の医療・介護の実践」です。地域の中では貧困と格差が進行しており、それに拍車をかける憲法25条違反の社会保障破壊とたたかう置き去りにしない医療・介護、民医連の存在理由を明確にする実践を強め、名南病院の無料低額診療事業の利用は、2016年度大きく伸びました。

## ④ 若手職員「平和サークル」SIPが活動開始

昨年より友の会をはじめとした地域の皆さんと一緒に、戦争体験を語り継ぐための取り組み、安保法制に反対する「2000万統一署名」や「戦争法廃止スタンディングデモ」、平和行進など様々な取り組みをすすめてきました。その活動の中から若手職員でSIPという平和サークルが作られ、活動が始まっています。

## ⑤ 名南会機関誌「めいなん新聞」が500号を迎えました。

500号記念の特集として

「平和の活動紹介」を行いました。今年は日本国憲法施行70年にあたります。私たちは、日本国憲法を守り抜き、9条と25条の理念が根付く社会、政治をつくる活動に全力をあげていきたいと思えます。

## ⑥ 名南会の新しい施設・事業所として住宅型有料老人ホームひなた(中川診療所併設)が9月開所

入居された方々がその「これから」に応じて自立した日常生活をすごし、安心して住み続けられるようサポートする、診療所に併設された住宅型有料老人ホームとして入居者の健康を守りながら、地域へ開かれた活力ある生活ができるよう支援する、そんな施設をめざします。

## ⑦ 地域での助け合い活動として中川健康友の会に「助けあおまい会」がスタート

「気負いなく、気兼ねなく、ともに支え合う」をモットーにスタートしました。この活動が地域でがんばって生きている高齢者の支えとなり、生活に安心と豊かさを取り戻すことに貢献できるように、みんなで支え合っていきたいとの思いが込められています。



## ⑧ ふれあい地域で、「ふれあい健康教室」と「認知症カフェ・カフェひまわり」

「ふれあい健康教室」は豊田コミセンで、「笑いヨガ」や「血管年齢測定」、管理栄養士と調理師による「免疫

## 【地域資金募集運動・健診運動】

2016年度の地域資金募集は、1億円の目標には到達できませんでした。9、598件、92,788千円の貴重な到達でした。あらためて、皆さま方のご協力に感謝いたします。名南病院・中川診療所・事務局が目標を達成しています。今年度は、ご協力いただく裾野を広げるためにも、友の会会員の拡大を意識的に追求

を高める食事」についての話と、リハビリによる「体力測定」などを行っています。また、認知症カフェ・カフェひまわりが毎月第4日曜日にふれあいヴィレヂで開催されています。

特定健診は目標まであと一歩でしたが、大腸ガン検診は目標を上回り過去最高になり、全事業所で目標を達成することができました。乳ガン検診は9年連続で1000件を超え、新規件数が目標を達成しました。

## 第4号議案 2016年度決算、第5号議案 2017年度基本予算

## 2016年度決算は86百万円の経常利益となり予算達成

医療・介護をめぐるきびしい経営環境のもと、全日本民医連との経営検討会が10月に開かれ、その後、理事会での検討、全事業所の大きな奮闘がありました。上半期には45百万円を超える赤字でしたが、12月から3月まで4ヶ月連続して月次経常利益予算を達成し、年度決算は86百万円の経常利益と

す。両病院の経営改善とともに、中川診療所・ひなた、介護事業への対策が欠かせない状況となっています。引き続き、名南会の経営課題は、利益剰余金の確保と名南会協同基金の結集、今後10年間の展望を持った有利子負債の削減にあります。

第6次長期計画の5年間で見ると、利益剰余金は71百万円から172百万円に、名南会

## 2017年度経常利益予算は250百万円

全日本民医連の指摘も受けて、2017年度経常利益予算は250百万円としました。今後10年間で名南病院建替を可能にする有利子負債の減少から計算しました。全日本民医連から提起

## 第3号議案 医療法人名南会第7次長期計画

## 第7次長期計画(3力年)は、名南病院の建て替えを今後10年以内に可能とする財政の健全化を展望

第7次長期計画は、今年度から2019年度までの3力年計画としました。今後3年間は、来年4月の診療報酬・介護報酬同時改定など医療・介護経営にとって激変の流れの中にあります。名南会として「医療・介護活動」「医師・職員養成」「経営改革」「組織と運動」の4つの課題を好循環させてい

協同基金は293百万円から585百万円に、地域と事業所の奮闘によって前進が得られました。一方で、事業キャッシュフローが989百万円にとどまり、名南病院リニューアルなど投資キャッシュフローが704百万円と大きく、有利子負債の減少は307百万円にとどまりました。引き続き、経営改善に努めていきます。

されている経常利益率5%にも相当します。毎月の確実な経常利益予算達成、入院・入所の稼働、外来件数、居宅介護収益、人件費管理などを重視していきます。

くことが望まれます。とりわけ、遅れた課題となっている「医師の確保と養成」と「経営改善」について全役職員で突破をはかることを重視します。そのことにより、名南病院の建て替えを今後10年以内に可能とする財政の健全化を展望していきます。

### 今総会での定款変更ポイント

- (1) 基金拠出型医療法人への移行
  - ① 定款に基金制度に関する定めを設ける
  - ② 定款の出資持分に関する 条文を変更
- (2) 医療法一部改正への対応
  - ① 章立ての変更
  - ② 社員総会、理事会、役員等の条文一部変更
  - ③ 愛知県モデル定款に対応した条文の一部変更
- (3) トップマネジメントの強化
  - ① 理事定数を変更し、常任理事を廃止し、理事会の機能を強化する
  - ② 専務理事機能の集団化のため、常務理事を新設する

### 社員の出資額を確実に守り抜き、今後名南会協同基金への振替を想定

医療法人制度の変更に ついて再確認します。現在の 名南会は、「持分あり医療 法人」で経過措置医療法人 となっていますが、それを持 分なし医療法人への移行が 政府の方針により迫られて います。今回基金拠出型医 療法人への移行を行い、その 後特定医療法人への移行を めざすこととします。移行 にあたっては、社員の出資額 を確実に守り抜くこと、社

員と法人ともの課税関係の 余地を避けることを最も重 視しました。 今回持分なし医療法人の一 類型である基金拠出型医 療法人への移行を行います。 今後、基金拠出型医療法人 から特定医療法人の承認を 受けるためには、基金を拠 出者に返還する必要があります。 名南会では名南会協同基金 への振替を想定しています。

### 名南会はこの50年の歴史を引き継ぎ、 さらに発展へ

1967年4月に名南外 科診療所が開設して、この 4月で50年となりました。 1959年の伊勢湾台風救 援活動からの地域の運動、 田淵医院の医療活動と地域

活動、千田病院での民主的 診療所づくりなどが合流し て名南外科診療所が開設 されました。職員数も事業 所数も、この50年間に大き く前進することができまし

た。これは、社員一人ひとりの ご協力、それに支えられた職 員の日々の奮闘の結果です。 この50年の歴史を引き継ぎ、 さらに発展させる決意を込 めて、理事会を代表しての報 告とします。

### 今総会での役員改選(第10号議案)に伴う、 新任・退任理事

理事定数を「15名以上 25名以内」とし、理事会を 毎月開催とします。定款 変更との関係で、旧定款に よって役員全員が本総 会を持って辞任し、役員を 新たに選任しました。新任 理事は、小林範子本部長 務局長(常勤)です。役員 定年等により、中西八郎さ ん、佐藤五子さん、加藤平 雄さん、尾鍋トシ子さんが 退任となり、全員相談役 就任をお願いしました。中 西副理事長をはじめ出席 の3名より退任あいさつを いただき、三宅理事長より 感謝状と記念品をお渡し しました。

その他の退任理事には、 評議員に就任をお願いし ています。今年度より、地



閉会あいさつを行う 早川純午副理事長



右から中西さん、佐藤さん、加藤さん の退任挨拶

### 今総会で選任された新四役

- 理事長 三宅 隆史 (常勤医師・再任)
- 副理事長 早川 純午 (常勤医師・再任)
- 高尾 恭作 (非常勤・再任)
- 佐野 隆文 (非常勤・新任)
- 専務理事 西本 義弘 (常勤・再任)
- 常務理事 平松 博之 (常勤)
- 小出 治人 (常勤)
- 岩佐 明美 (いづれも常勤・新任)

### 医療法人名南会第52回定時総会 特別決議

野党共闘の前進と国民的たたかいで、安倍改憲発言を許さず憲法改悪と共謀罪法案を必ず阻止し、安倍政権の暴走政治をくいとめよう!

### くらしの法律相談

名古屋南部法律事務所 弁護士 勝田 浩司

### 会社から突然解雇

Q: 会社から突然解雇されてしまいました。納得がいきません。どうしたらよいのでしょうか。

A: 解雇に合理的な理由がなければ、訴訟や仮処分、労働審判等の手続で争うことが出来ます。

Q: 同僚は期間雇用の従業員ですが、会社から「契約を更新しない」と言われているそうです。私の場合とは違いがありますか。

A: 期間雇用の場合、解雇ではなくいわゆる「雇止め」ですが、何回も更新を繰返していた場合や更新への合理的な期待を抱くのも当然と考えられる場合などは解雇と同様に合理的な理由がなければならぬとされています。

Q: 私は解雇には納得できませんが、こんな会社には勤め続けたくもありません。

A: さきほどの手続の中で、解決金をもらって雇用関係を解消するのです。

Q: そのような手続を取る前に解決金の支払いによって雇用関係を解消できる制度が作られると聞きましたが。

A: 解決金の水準が問題です。何よりも雇用を不安定にすることになりかねないので、安易に制度化することは避けるべきだと思います。

**名南会 法律相談**  
 担当弁護士に相談できます 初回相談のみ 無料  
 ※事前に電話予約が必要です。 ※電話の際、名南会社員、名南、中川健康友の会会員である旨、申し出てください。  
 随時(御相談に応じます)  
 弁護士法人 **名古屋南部法律事務所**  
 名古屋市中区正木4丁目8番13号 金山アークビル3階(金山総合駅南口から徒歩3分)  
 電話 052-682-3211  
 【平針事務所】  
 名古屋市中区平針2-808 カナリアハイム平針1階(平針駅2番出口から徒歩3分)  
 電話 052-804-1251  
 高畑アクセス法律事務所  
 中川区高畑2-110サンライズ第2ビル2階  
 電話 052-362-3731

### 名南病院講演企画

### 関節リウマチ講演会& 交流会を行いました



6月3日に名南病院講堂にて、関節リウマチ講演会&交流会を行いました。関節リウマチ患者さんや、友人の会、職員とあわせて24名が参加しました。

この企画は、名南病院整形外科に通院されていたリウマチ患者さんが「患者同士で交流の場を持ちたい」と長谷川医師に相談をされたことがきっかけでした。同時期に外来看護師として「外来におけるリウマチ看護とは何か?」を学び始めたところでした。患者さん、医療者の思いが一致し、企画がスタートしました。

三宅隆史名南会理事長の挨拶の後、名南病院における関節リウマチ治療、関節リウマチと上手につきあうにはと

題して長谷川医師が講演を行いました。講演では、関節リウマチの症状、診断、評価の仕方や、現在の治療、薬の紹介などをお話しいただきました。「お話のテンポも良くわかりやすかった」「外来ではまとまった話が聞けないので大変良かった」「患者視点のお話しでわかりやすかった」などの感想が出されました。

講演後は職員も一緒に患者さんと交流を行い、症状や治療について話し合い共感が深まりました。外来職員としては、関節リウマチの病状への理解を深め、多職種で患者さんのサポートをどのように行なっていくのか、考えなければいけないと感じました。

# 名南会50周年記念事業 紹介

2017年5月28日

名南会第52回定時社員総会  
名南会創立50周年記念祝賀会

(1) 記念ロゴ・記念スローガンについて、多くの  
役員・友の会の方から応募の中、決定しました。

名南会は、1967年に名  
南外科診療所を開設し、今年  
で創立50周年を迎えることが  
できました。50年の長きにわ  
たり支えていただきました、社  
員・友の会・諸団体・地域の  
皆様に深く感謝申し上げます。

した「名南会50周年記念事業」  
について、皆さまにもご紹介さ  
せていただきます。記念事業へ  
のご理解、ご協力をよろしくお  
願いいたします。



地域とともに50年  
～そしてこれからも～

## (2) 事業計画について

企画  
～記念祝賀会を法人社員総会当日  
(5月28日(日))、総会後に行います。

### (全体企画・学習企画)

① 記念講演を開催します。

(秋頃)

② 50周年記念グッズの作成。記  
念誌の作成。

③ 50周年記念増資(名南会協  
同基金)にとりくみます。

### (健康づくり企画・地域交流企画)

① 友の会は、積極的な組織拡  
大目標をもち、とりわけ、友  
の会会員については10000  
人の仲間増やしで1万人の  
友の会を実現します。

② 秋の各事業所まつりを、50周  
年記念企画を含め大きく成  
功させます。健康まつり(健  
康講演・全部署で健康デー  
マをもつて参加する)を12月  
または2月に予定します。

③ 地域訪問企画(名南会への  
要望・健康・要求調査など)  
を行います。  
以上。

# 医療法人名南会創立50周年記念祝賀会

## 50年ありがとうございました



2017年5月28日(日)  
午後0時30分～2時30分  
ANAクラウンプラザホテル  
グランコート名古屋(名古屋・金山)

医療法人名南会第52回定時社員総会終了後、同会場にて創立50周年記念祝賀会を開催させていただき、来賓者54名含む263名の方にご参加いただき大盛況でした。

懐かしい・  
お久しぶり

よくみんなで  
ここまで  
頑張ったね

会場は、笑顔、感謝の言葉にあふれ、楽しい交流の場となりました。

### (記念式、祝賀会)

多くのご来賓の方から、あたたかい  
ご祝辞をいただきました

名古屋市南区医師会 会長

山口 賢司 先生

独立行政法人地域医療機能推進機構

中京病院院長

絹川 常郎 先生

愛知県保険医協会 副理事長

中川 武夫 先生

全日本民主医療機関連合会 理事

近藤 知己 先生

その他、ご来賓として

名古屋市南保健所 所長

松原 史朗 先生

名古屋市南消防署 署長

田村 正人 様

中部ろうさい病院 副院長

坂口 憲司 先生

他、多数ご出席いただきました。



近藤 知己 先生



中川 武夫 先生



絹川 常郎 先生



山口 賢司 先生



祝賀会では、2名の方からご祝辞をいただきました。  
日本共産党名古屋市委員 高橋祐介様  
(同席者は、江上博之様・名古屋市議員、すやま初美様・愛知県委員会)



道徳学区連絡協議会会長 佐藤 英明 様  
(同席者は、道徳学区・豊田学区の役職者の方で、  
平野澄雄様、平野國夫様、大橋義香様)



名南健康友の会有志 スマイル体操みなみ



ライアー演奏  
(名南介護老健かたらいの里  
介護福祉士 井上清美さん)



名南会青年ジャンボリー  
活動紹介(名南介護老健  
かたらいの里通所リハ介  
護福祉士 山内喜之さん)



名南会医師紹介



懐かしい人が集まりました  
(名南会元職員)



子宝温泉は施設が駅と連絡。長良川鉄道も見れました。

### 名南健康友の会

# 「バスハイク」



## ハートを バッチリ撮影!!

5/13日(土)

名南の春の行楽に、5月13日(土)モネの池と郡上を巡る旅に朝から雨の中出発しました。

何度か参加した中で雨の時もありましたが、バスで移動中は降り、サービスエリアや散策の時は降らず、持って行った傘は使わずにすみました。今回は最後の温泉の時には止みました。モネの池にハートの鯉がいるとので一生懸命に捜しました。頭のとこ

世話人さん毎回御苦勞様でした。ありがとうございました。ごさいました。

南区氷室町  
高見 光子

## 共同組織 のページ

(社員・協同基金・友の会)



ハートの鯉撮影もバッチリ!!

### 中川健康友の会

5/14日(日)



最後はまつりを作り上げた仲間、はいっ!チーズ!笑顔いっぱいのおまつりになりました(^)o(^)

## 晴天の中、320人を超える参加者で 春の健康まつり♪を楽しみました!!

中川診療所で毎年開催される春の健康まつりに初めて参加しました。今までは名南病院で行われる健康まつりに、医事課職員として販売のお手伝いをしてきましたが、まつりの実行委員としても初めて中川診療所「春の健康まつり」に参加させて頂きました。

当日は320名を超え

中川診療所  
事務 寺下 範枝

## 歴史探訪

### 歴史探訪 ウォーキングに 参加して

5/24日(水)



5月24日(水)曇り空の下歴史探訪ウォーキングに参加しました。

見晴らし台遺跡は、若いころから興味を持っていた場所

所でしたが、今年はこのウォーキングのおかげで2回も来ることが出来ました。これは日ごろの健康維持の努力によるものと面白いもの見たさのためものでしょうか???

見晴らし台遺跡のほか、村上社の大楠木、東宝寺、桜神明社、と、それぞれに興味深い場所でしたが、今回の収穫は、私は前から弥生式土器の並んでいる中に丸い穴の空いている壺のような土器が気になっていたのですが、「壺の中の様子を観察する穴なのだ」と勝手に思い込



んでいたのです。ところが現代の人が観察する穴ではなく円窓式土器といって始めから用途があって作られていたものと分かり、目から鱗でした。「蒸し器のように使用して、蒸気を逃がす穴かもしれないね?」と説明してもらいました。すっきりした思いで帰途につきました。

平郷班 渡邊 光子

## 7月以降の 予定行事

- 7/4(火) 名南診療所 お食事サロン 11:30~ 名南診療所2階 多目的室
- 7/15(土) ほんわか食堂 11:00~ 名南病院 講堂
- 7/28(金) ふれあいお食事サロン「ほっこり」 11:30~ ふれあいヴィレヂ1階
- 7/31(月) 8/1(火) 道德平和 盆踊り大会 道德公園
- 8/25(金) 26(土) 中川反核平和 盆踊り大会 波花公園
- 9/24(日) 友の会 日曜健診 9:00~ 名南病院

- ### 健康まつりのお知らせ
- 9/30(土) 呼続地域 健康まつり 呼続コミセン
  - 10/1(日) 名南病院 健康まつり 名南病院 講堂・外来フロア
  - 10/29(日) ふれあい フェスタ ふれあい病院
  - 11/5(日) 名南診療所地域 健康まつり 名南診療所・デイケア棟

お問い合わせ・お申し込み 必ず **★印は申込み必要** 名南・中川健康友の会事務局 ☎(052)692-7544

～ ボランティアさん募集! ～

# 歴史から見た町名 (五十二) 尾鍋昭彦

## 浮島町(うきしまちよう) (瑞穂区)

瑞穂区の南西端、熱田区、南区に接して浮島町という町名があります。旧東海道宮の宿から東に下り、裁断橋からやや東に位置します。この土地にはかつてやや小高い塚があり、松の木が4〜5本植えられていました。江戸時代末期に描かれた尾張名所図会には、「往古より洪水高潮等の水災に、此邊の人家を流し、或は樹木を倒し、田畑を損傷することありしにも、こののみ浮き上がりて水災に触れずといふ」と記されています。同時にこの図会には熱田側から見た図にこの塚の水に浮かぶ様子を描き、「浮きしま」と記しています。その後江戸時代にはこの辺りを埋め立て「浮島ヶ原」と呼ばれてきたことが、浮島町の始まりであったと思われれます。

この浮島町は知多郡方面に行く知多街道の分岐点でもあり、また、東海道を船で白豪寺(現南区)辺りへ渡る渡船場もありました。満汐の時は旅人はこの渡し船を利用しましたが、汐がひいた時には歩いて渡ることもでき、その時には、旅人は声を掛け合せて渡つたと云われ、呼続の名が生まれました。この呼続の浜は、現在の塩入町から、神穂町辺りと云われています。町内には浮島神社があります。この神社の辺りを「浮島ヶ原」の旧跡であると云われています。かつて「浮きしま」と呼ばれていた所は、古くは牟山戸とも云い、天鈿女命をまつた神社があったと伝えられています。今は何もありません。江戸時代初期までは、海水が深く入り込んだ所ですが、その後の埋め立てや、新田の開発などで地形は大きく変わった地域です。



▶浮島神社(このあたりが「浮島ヶ原」と呼ばれていた。)



▶熱田裁断橋から見た「浮島ヶ原」左上に「浮きしま」と記されている。(名所図会より)

### 班会紹介

## みんな健康づくり

名南病院地域  
ラジオ体操班

ラジオ体操と健康体操を毎週火曜日10時より30分名南病院講堂で行っているのので、参加させていただけます。

四年目に入り最初は10名も満たない人でしたが、今は20名くらい来られ、中には80歳超えの人もいて、元気をもらっています。

笑い声、おしゃべりなど耳にして楽しんでいきます。体を動かす事で脳トレにもなり、元気で過ごせるよう皆さんもぜひ参加お待ちしております。



## 2017年7月予定表

日曜日	班会	班会内容	班会場所
6日(木)	13:30~ 道徳班	熱中症	名南わいわい広場
11日(火)	13:30~ 南木場班	いつでも元気	ほんわかルーム
12日(水)	10:00~16:00 わいわいちくちく(趣味の会)		名南わいわい広場
20日(木)	14:00~ わいわい健康体操	健康体操	名南わいわい広場
22日(土)	13:30~ 水彩画教室		名南わいわい広場
24日(月)	13:00~ 囲碁教室	健康体操	名南わいわい広場
25日(火)	13:30~ ちぎり絵		名南わいわい広場
27日(木)	9:30~ 新三条班	いつでも元気	会員宅
28日(金)	14:00~ 名南班	頭の体操	会員宅
毎週月曜日	13:00~ 囲碁教室	囲碁	名南わいわい広場
毎週火曜日	10:00~ ラジオ体操班	ラジオ体操と健康体操	名南病院講堂
毎週水・金曜日	13:00~ 歌謡舞踊教室	歌謡舞踊	名南わいわい広場
名南病院地域	ほんわか喫茶	毎週月曜日 10:00~11:30	名南病院講堂「くるくるプラザ」
名南ふれあい病院地域	ゆめっこ広場(子育てサロン)	毎月第3火曜日 10:00~12:00	ふれあいヴィレチ3F
	ふれあいお食事サロン	毎月最終金曜日 11:30~	ふれあいヴィレチ1F
	ふれあい喫茶	第1,2,3火曜日 10:00~11:30	ふれあい病院1Fロビー
名南診療所地域	コーヒーサロン	毎週月曜日 10:00~12:00 *第4月曜日はサービスデー	名南診療所2F多目的室
	トスカ健康ひろば	毎月第2火曜日 10:00~11:00 健康体操と健康チェック	内田橋トスカ
	名南診お食事サロン	毎月第1火曜日 11:30~	名南診療所2F多目的室
中川診療所地域	サロン・なかしんさん(コーヒー・お茶・軽菓子付)	毎週木曜日 10:00~11:30	中川診療所友の会ルーム

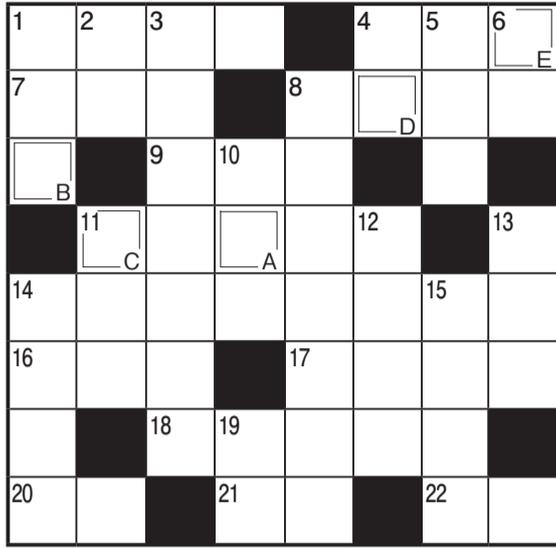
日曜日	班会	班会内容	班会場所	
1日(土)	13:00~ひまわり班	領収書の見方	会員宅	
10日(月)	15:00~滝の水班	食中毒について	会員宅	
13日(木)	14:00~ 豊田地域班	加齢臭について	ふれあいヴィレチ	
18日(火)	13:30~ コスモス班	熱中症	えがおたまり場	
19日(水)	13:00~ なでしこ班	夏バテ予防の食事	えがおたまり場	
27日(木)	14:00~ 豊田班	熱中症について	ふれあいヴィレチ	
3日(月)	15:30~ 中根班	熱中症	会員宅	
5日(水)	10:00~ 御剣班	名南診療所デイクア・デイサービス見学	会員宅	
7日(金)	14:00~ 健康サロン遠源	食中毒について	遠源	
11日(火)	13:00~ 絵手紙班	頭の体操	名南診療所2F多目的室	
12日(水)	13:30~ コーポラス班	名南診療所デイクア・デイサービス見学	コーポラス集会室	
13日(木)	10:30~ 名南診健康体操	健康体操	名南診療所2F多目的室	
18日(火)	13:30~ 豊田診療所合同班	頭の体操	伝馬コミセン	
21日(金)	14:00~ ひよこ屋班	むくみの対処法	たまり場ひよこ	
24日(月)	14:00~ 北原班	逆流性食道炎	会員宅	
26日(水)	14:00~ 平郷班	名南診療所デイクア・デイサービス見学	喫茶「あみん」	
第4木曜日	14:00~ 編み物同好会	編み物	名南診療所2F多目的室	
第2,4火曜日	14:00~ 絵手紙教室	絵手紙	名南診療所2F多目的室	
中川診療所地域	18日(火)	10:00~ たんぼぼ班	いけ花	老人ホームひなた
	毎月第4土曜日	13:00~ 囲碁の会	囲碁	中川診療所友の会ルーム
	毎週水曜	15:00~ さわやか体操班	健康体操	中川診療所友の会ルーム
	毎週土曜	14:00~ ヨガ班	ヨガ	中川診療所友の会ルーム
	毎月第2,3木曜日	13:00~ 絵手紙教室	絵手紙	中川診療所友の会ルーム

※上記についてのお問い合わせは、名南会健康推進室 電話 052-692-7544 まで

第132回

クロスワードパズル

出題 小松 健  
名南ふれあい病院院長



【パズルの解き方】クロス解いてA~Eにはいる文字を順に並べて、出来た言葉を教えてください。



男なら変わってもらいたい？  
(東山動物園で人気者)

Table with 5 columns labeled A, B, C, D, E and empty rows for answers.

- たてのかぎ... 1 良い意味でも悪い意味でも「偉大なる田舎？」 2 この耳の無い人は問題です 3 試験などに受かったらやりましょう 4 野球で1対0は〇〇スコアです 5 弱くさす日の光 6 これを追う者は一兔も逃します 8 葉など投与したあとの事 10 1991年まではソ連と言いました 11 前アメリカ大統領の名前、〇〇〇〇

正解者の中から抽選で3名の方に図書券をさしあげます。答えをハガキで名南会本部事務局まで送ってください。〒457-0841 名古屋市中区豊田5丁目15-18 名南会本部事務局パズル係 「めいなん」新聞への感想や近況などお書き添えください。その他、寄稿・詩・短歌・マンガ・写真などの投稿も募集しています。508号の答えは「コイノボリ」。25通の応募があり、全員正解。(当選者 河野 千尋さん(岐阜県本巣郡、村井 静子さん(南区豊、堀江 栄蔵さん(緑区桶狭間)

投稿 読者のひろば

新入職員さんへ... 笑顔で前に進んで... 今年の春、気になるワードは「笑顔」です。「名南会新入職員教育」で、友の会副会長が語った「いつも笑顔でもステキですが、先日引退の記者会見で浅田真央さんが、涙を見せずに

「笑顔で前に進みたい」と言っているのを見て、なぜか涙が出てしまいました。これから社会に出るといろいろなることを経験するでしょうが、皆さんがんばって下さい。



ふれあい病院では楽しいイベント... 穏やかな時間の過ごし方を読んで... 正直病院や施設へ入ると家族で一緒に楽しむイベントができませんかと思っていました。が、ふれあい病院内でさまざまなイベントが楽しめる

と初めて知りました。南区堤町 村林 まり さん

ウォーキングで10kg減量... 朝・夕の30分ずつのウォーキングでこの5年で10kgやせました。体も軽くなり動きやすくなりました。健康に気をつけ、元気に過ごしたいです。三重県いなべ市 伊藤 すみ子 さん

● ※必要な所へ貼るなど御利用下さい 名南病院では毎日夜 20 時 30 分まで救急外来を実施しています。

名南病院では、日曜日・祝日の8時30分から20時30分の間、救急外来を実施しています。急病でお困りの際は、お電話でご連絡頂き、救急外来をご利用下さい。(夜診が休診の火・木曜日、午後から休診の土曜日、20時30分まで救急外来を実施しています)

名南病院 TEL 691-3171(代) FAX 691-0200 診療科目 内科・小児科・外科・整形外科・泌尿器科・循環器科... 受付・診療時間 (4院所共) 名南ふれあい病院は午前診のみ

Table showing hospital services by day of the week (曜) and time (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土).

名南ふれあい病院 TEL 691-0041(代) FAX 692-5732 診療科目 内科・外科・小児科・呼吸器内科・整形外科...

Table showing hospital services by day of the week (曜) and time (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土).

名南介護老人保健施設 かつらいの里 TEL 691-8085 FAX 692-5732

通所リハビリテーション (月)、(火)、(水)、(木)、(金)、(土) 9:30~15:40

名南ヘルパー 猪ぎすな TEL 694-7203 FAX 692-7092

名南診療所 TEL 691-2497(代) FAX 692-2667 診療科目 内科・小児科・呼吸器内科...

Table showing hospital services by day of the week (曜) and time (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土).

名南訪問看護 猪ぎすな ※訪問看護ステーションでは24時間連絡対応いたします。 TEL 698-7307 FAX 698-7308

中川診療所 TEL 301-2631(代) FAX 301-3018 診療科目 内科・小児科

Table showing hospital services by day of the week (曜) and time (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土).

名南会 診療案内

※1 第1・3水曜日と毎週木曜日の山口医師の診察については完全予約制です。 ※2 発達相談(予約制)13:00~15:00 予防接種(予約制)15:00~16:00 一般小児17:00~19:00

# 簡単!! 健康体操

## 運動の種類について

名南ふれあい病院 作業療法士：青山 遥  
リハビリ課 言語聴覚士：川島 麻美

こんにちは(^o^)  
暑い日が続きますが、皆さん体調いかがでしょうか？  
しっかりと水分補給をして下さい。  
今回はお腹まわりのリフレッシュ体操を紹介します。  
これで体調を整え、すてきボディを目指しましょう！

### 注意点

- ・痛みが出る場合は無理をせずに痛くない範囲で行いましょう。
- ・運動をする時、息を止めてしまいがちです。しっかり息をしましょう！！

☆ 方法 ☆ セット数はその日の体調で調節して下さい。  
はじめは1セットから大丈夫です。

### ① 背筋運動



仰向けになって腰を高く上げそのまま5秒数えます背中や腰、  
お腹まわりを意識して行いましょう。(1セットの目安は5回程度)

### ② 両膝かかえ

仰向けで床に頭をつけたまま、両膝を抱えて全身の力を抜き、腰をのばします。  
※膝が痛い方は膝の裏で手を組んで下さい。  
(1セットの目安は10秒×3~5回)



### ③ 「の」の字マッサージ

仰向けでおへそを中心に、腸の流れにそって「の」の字を書くように  
マッサージ。両手を重ねて、少し押しながら回すのがポイントです。

## 口は健康の入り口シリーズ ⑦



### 学校歯科健診で歯科受診をすすめられたら

呼続はみんぐ歯科 歯科医師 藤崎 翔

季節が変わり、夏に向けて日々暑さの増す今日この頃、学校での  
歯科健診の結果をもらった方も多いのではないのでしょうか。学校健診で  
は、むし歯と歯肉炎に加えて歯並びについて検査が行われ、歯科医院  
での精密な検査や治療が必要な場合に歯科受診を勧められます。

しかし、2015年度の大阪府保険医協会の調査では、要受診と  
された小中高校生のうち、なんと小学生では50.4%、中学生では  
69.0%、高校生では89.6%が歯科受診の結果を学校に報告しておら  
ず治療の結果が確認できなかったという結果でした。

特に中・高校生になると、保護者の方による管理は難しくなります。  
毎日の歯みがきも本人任せになり、気がついたらむし歯だらけという  
お子さんも珍しくありません。

学校歯科健診は、早期発見・早期治療のチャンスです。むし歯や  
歯肉炎の前段階のチェックも行っていますので、歯みがきの仕方や間  
食や飲み物の習慣を見直すだけで済むこともあります。学校健診で  
歯科受診をすすめられたら早めに歯科を受診しましょう。

また、歯並びのチェックはされても歯並びの治  
療は保険がきかず、一般的には70~100万円の  
費用がかかります。今年10月末まで、保険の歯  
科治療の範囲を増やす署名にとりくんでいますの  
で、ぜひご協力をお願いいたします。



見た目には黒くみえる程度の内部で  
広がるむし歯。症状はまだありません。

歯についてのご相談・診察予約は

〒457-0843 名古屋市南区忠次1丁目1番1号

医療法人はみんぐ

むしばゼロ

はみんぐ歯科

TEL 052-691-6480

〒457-0016 名古屋市南区汐田町3-15

呼続はみんぐ歯科

TEL 052-811-4182



去年の今頃でした。健康推  
進室の松土さんから子ども食  
堂を開きたいとお話があり、瑞  
穂区でも進めていたので、私  
にできることあればとすぐに

スタッフの一員にしていただ  
きました。  
北区の子ども食堂の見学に  
始まり打ち合わせを重ね、取り  
合えずやってみましょうと年  
末押し迫る27日カレラライ  
スで第1回が開かれました。学  
校前のピラ配り、調理、配膳、  
遊びや進行など、手分けして  
無事終えたこと今でも鮮明に  
覚えています。名南健康友の  
会中根班のメンバーも「子ども  
食堂、なんかいいわね!!手伝

うわよ!」と毎回参加してくれ  
ます。仲間と一緒に取り組ん  
だりすることが大好きで、だ  
れかが喜ぶ事がわたしの喜び。  
子供時代に苦難がありました  
が、ステキな大人たちがいつ  
い助けてくれたので今わたし  
はこうして幸せでいられます。  
子どもを育てるのは親だけで  
は無いと思っています。いい  
人に出会うこと、仲間がいるこ  
と、これからも大切にしてい  
きたいと思えます。

誰かが喜ぶことが自分の喜び

瑞穂区 中根班 早川 由美子

## 50周年企画

## ボランティア紹介



港区 浅見 登志美さん

癒しの絵コーナー



## 健康レシピ

名南ふれあい病院栄養課 調理師  
児玉 好秀



### ひじきの白和え

材料(1人分) \*\*\*\*

- 乾燥ひじき..... 1g
- 枝豆..... 20g(正味)
- 豆腐..... 75g
- 調味料
- 砂糖..... 小さじ1
- 醤油..... 小さじ1
- ごま..... 小さじ1.5

\*\*\*\*\* 作り方 \*\*\*\*\*

1人分当たり 125kcal 塩分量0.9g

- ①ひじきを水でもどす
- ②ひじきを茹でる、枝豆も茹でる。
- ③豆腐をペーパータオルで水分を取る。
- ④ごまをする、すったごまに調味料を入れ、豆腐をも混ぜる。
- ⑤最後にひじき、枝豆を入れ軽く混ぜます。

### ● ポイント ●

豆腐の成分はただ一つ、大豆です。大豆は畑の肉といわれるように良質なたんぱく質や脂質の含有量が多い栄養価の高い食品です、今回は更に枝豆もプラスしました。