

特定健康診査が6月1日より 始まります!!



第536号(部内資料)
(毎月1回、1日発行)

発行
医療法人 名南会
名古屋市南区豊田
五丁目15番18号
発行責任者
西本 義弘
☎052-692-2388



Drプロフィール

かとう こうすけ 専門科：糖尿病・内分泌代謝内科
加藤 晃佑 医師 今後の診療予定：毎週火曜日午後糖尿病特診
(他に病棟管理を行っています)

名古屋市では、40歳から74歳までの国民健康保険、75歳以上の後期高齢者医療保険に加入している市民を対象に、生活習慣病の早期発見と予防をするために『特定健康診査』(特定健診)の受診を勧めています。
特定健診は市から送られてくる受診券を持って、名南会事業所にて無料で受けることができます。*内容は別途記載
特定健診といっしょに名古屋

名南会からのおすすめ

名南会では、特定健診を誕生日に受けることを推奨しています。ぜひ『バースデー健診』をご活用ください。(友の会員の皆様へは誕生日の2ヵ月前に名南会よりハガキが届きます。)～ハガキは6月以降に発送を開始いたします～

市のがん検診もぜひ一緒に受けください。
また、名南会社員・名南健康友の会・中川健康友の会へ加入されている方は、特定健診に「採血項目」「心電図」を無料で追加します。さらに、ご家族や友人など3名集まって健診を受けていただける場合、自宅から病院間の送迎を行う「送迎付き健康診断」も実施しています。
特定健診の受診期間は2019年6月1日から2020年3月31日までとなっております。
受け忘れないようお早め
に実施ください。

特定健診の主な内容

- ☆身体計測 ☆診察 ☆血圧測定
- ☆検尿 ☆採血検査 ☆簡易聴覚

+

名南会社員、名南・中川健康友の会の方は以下の検査が無料で追加されます。

- ☆心電図 ☆貧血・尿酸検査 ☆尿潜血

※友の会に入会していただければ、受診券がない方でも上記内容の健康診断を¥2700で受けることができます。(2019.6.1現在)

[2019年度] 名古屋市委託乳がん・大腸がん・骨粗鬆症検診 無料クーポン対象者

年齢	生年月日	大腸がん検診	乳がん検診		骨粗鬆症検診
			1方向	2方向	
40～41歳	S53(1978)/4/2～S54(1979)/4/1	無料	無料		無料
45～46歳	S48(1973)/4/2～S49(1974)/4/1		無料		
50～51歳	S43(1968)/4/2～S44(1969)/4/1		無料	¥500	
55～56歳	S38(1963)/4/2～S39(1964)/4/1		無料	¥500	
60～61歳	S33(1958)/4/2～S34(1959)/4/1		無料	¥500	
65～66歳	S28(1953)/4/2～S29(1954)/4/1				
70～71歳	S23(1947)/4/2～S24(1949)/4/1				

*乳がん検診・骨粗鬆症検診は女性のみです

名古屋市から届いた受診券はなくさないようお気を付けてください!

名古屋市がん検診のご紹介!

- ☆大腸がん(便を2回とるだけ)
- ☆肺がん(胸のレントゲン)
- ☆前立腺がん(採血)
- ☆乳がん
マンモグラフィ・エコー・触診
:名南病院のみ
- ☆胃がん
バリウム:名南病院・名南ふれあい病院
胃カメラ:名南病院
- ☆骨粗しょう症検診
腰部・大腿部レントゲン:名南病院
手部レントゲン:名南診療所・中川診療所
- ◆名古屋市在住40歳以上の方は、年に1度公費で大腸がん・肺がん・胃がん(バリウム)・前立腺がん(50歳以上)検診が¥500で受けられます。
- ◆乳がん検診(40歳以上)・胃カメラ検診(50歳以上)は2年に1度受けられます。
- ◆70歳以上の方は無料!

ご予約をお待ちしています。

お気軽にお電話ください。
連絡先は5面の診療案内をご参照ください。

名南会の医療・介護 名南病院

あなたの腎臓を守りたい

名南病院療養支援室長 看護師 丸田須美子

現代の疾病は、感染症などの急性疾患からがんや循環器病など生活習慣病をはじめ慢性疾患へと大きく変化してきています。慢性疾患の中でも、糖尿病、高血圧、がん、心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病は、国民医療費の約3割を占めています。

腎臓は体の水分・電解質を調節し、尿をつくり出します。調節する、つまり「ふるい」の働きがあります。体の血液の1/4〜1/5の血液が腎臓に流れ込み200ml/分の勢いで細い血管を束ねたような腎臓を流れていきます。

今回は、生活習慣病の中で、慢性腎臓病(以下CKDという)について説明をします。これは、高血圧・高脂血症、高尿酸血症などの慢性疾患を抱えている人、もしくは加齢に伴い腎機能が低下している方

CKDは、脳心血管合併症を起こしやすくなります。あなたの腎臓はどのレベルで(量)で確認することができます。濾過できなければ、体に不要な

ものが溜まり尿毒症になってしまいます。当院では今年2月に採血した結果、腎症2期が1160件・腎症3期416件でした。腎臓の働きはGFRによってステージG1〜G5に分けられます。たんばく尿は尿中のタンパク量(アルブミン量)によってA1〜A3に分けられます。下表は腎症の重症度を表しています。①②③④の色の順で重症度が高いこととなります。

表2 CKDの重症度分類

原疾患	蛋白尿区分	A1	A2	A3	
糖尿病	尿アルブミン定量 (mg/日)	正常	微量アルブミン尿	顕性アルブミン尿	
	尿アルブミン/Cr比 (mg/gCr)	30未満	30~299	300以上	
高血圧 腎炎 多発性嚢胞腎 移植腎 不明 その他	尿蛋白定量 (g/日)	正常	軽度蛋白尿	高度蛋白尿	
	尿蛋白/Cr比 (g/gCr)	0.15未満	0.15~0.49	0.50以上	
GFR区分 (mL/分/1.73m ²)	G1 正常または高値	≥90	①	②	③
	G2 正常または軽度低下	60~89			
	G3a 軽度~中等度低下	45~59			
	G3b 中等度~高度低下	30~44			
	G4 高度低下	15~29	④		
G5 末期腎不全 (ESKD)	<15				

重症度は原疾患・GFR区分・蛋白尿区分を合わせたステージにより評価する。CKDの重症度は死亡、末期腎不全、心血管死亡発症のリスクを緑色の順にステージが上昇するほどリスクは上昇する。(KDIGO CKD guideline 2012を日本人用に改変)

日本腎臓学会 2012CKD診療ガイドより

今以上に腎症レベルを落とさないうためには減塩はもちろんですが、必要な知識を伝えていくことが私たち医療者の役目と 생각합니다。

3つの標語

菌をつけない・増やさない・やっつける
食中毒を予防しよう!

名南病院栄養課 調理師 土屋 春乃

これからの季節に注意しなければならぬのは、食中毒です。食中毒とは、有害物質の含まれた飲食物を食べたことよって起こる中毒の総称のことを言います。

食中毒を予防する上で重要なのは、菌をつけない・増やさない・やっつけることです。

肉や魚などの生鮮食品や総菜などは新鮮な物を購入し、購入後はできるだけ早く冷蔵庫へ入れ、細菌が増えないようにする。

菌を持ち込まないように注意を払っています。菌をつけない・増やさない・やっつける。この3つのことを守り食中毒を予防しましょう。



一般的には下痢、腹痛、発熱、嘔吐などの症状がみられ、原因によ

て症状が出るまでの時間はさまざまです。食中毒を予防する上で重要なのは、菌をつけない・増やさない・やっつけることです。



料理をするとき、ふきんやま

2019

平和行進

今年も「核廃絶」を求め、6/9(日)に名古屋集中行進が行われます。南区のコースでは名南病院が休憩場所になっており(11時頃到着予定)、その後七里の渡跡まで行進します。是非お誘いあわせの上ご参加ください。

6/9 名古屋集中行進 集合場所一覧 (名南会近隣地域のみ)

コース	集合時間	集合場所
南	9:00 ~ 9:20	源兵衛公園
港	9:30 ~ 10:00	港橋公園
中川	9:30 ~ 10:00	中川区役所
緑	9:30 ~ 10:00	通曲公園
天白	9:30 ~ 10:00	天白区役所
瑞穂	9:30 ~ 10:00	瑞穂が丘公園
熱田	9:30 ~ 10:00	七里の渡跡

名南会 法律相談

担当弁護士に相談できます

初回相談のみ無料

※事前に電話予約が必要です。
※電話の際、名南会社員、名南、中川健康友の会会員である旨、申し出てください。

随時(御相談に応じます)

弁護士法人 名古屋南部法律事務所

名古屋市中区正木4丁目8番13号
金山フクマルビル3階(金山総合駅南口から徒歩3分)

電話 052-682-3211

【平針事務所】

名古屋市中区平針2-808
ガーデンハイツ平針1階(平針駅2番出口から徒歩3分)

電話 052-804-1251

高畑アクセス法律事務所

中川区高畑2-110サンライズ第2ビル2階

電話 052-362-3731

●名南病院

外来の待ち時間改善について、多数の方からご意見をいただいています。診察、投薬、会計は患者さんが多い場合、特にお待たせすることがあり、「あとどれくらい待ち時間があるのかわからない」とご指摘いただいています。2018年5月から新たなカルテシステムを採用、今年度は外来ディスプレイの導入を検討し、「待ち時間の見える化」を具体化していきます。初診患者の待ち時間が長くなっているとのご指摘もあり、2019年5月より初診専門の外来を開設し、丁寧かつ迅速な対応を行うように改善していきます。

また以前問題になった水曜日夜診受付時の順番整理は、受付前の座席に番号をあてることで、患者さんが混乱しないよう対応をしています。

職員の接遇については、職責者が巡回し問題点を指摘するラウンドを開始し、改善につなげていきます。今後も地域の方のご要望やご意見に応じていきたいと思っています。

～利用者の方からの声と

改善について～

名南会事業所通信

一院所利用委員会報告一

●名南ふれあい病院・老人保健施設かたらいの里

通所リハビリテーション(デイケア)の入浴回数についてのご意見を頂いております。

当方では通所リハビリテーションの役割として在宅での生活を継続できるようにリハビリテーションの提供に力を入れるために入浴の回数を制限させていただいておりましたが、ご本人、ご家族、ケアマネジャーよりの入浴に関する要望が非常に多く、どのように対応するか検討を重ねてきました。今年度からは利用者の介護状況や住環境などを考慮し、極力ご要望にお応えできるようにしていくこととしました。入浴も在宅生活を継続していくために必要なことであり、通所リハビリテーションとしての在宅療養支援の一つの目的としてサービス提供を行っていきたいと思っています。

2019年度名南健康友の会総会

民医連綱領に根ざした底力に感動

4月13日(土)に名南病院講堂にて、59名の参加で2019年度名南健康友の会総会を開催しました。

総会前の「お疲れ様会」で楽しい活動報告を聞き皆で美味しい手作りカレーを頂き触れ合ううちにほんわかほっこり心がゆたかになって初参加緑支部の私達も皆さんに溶け込みすっかり友の会仲間になりました。

総会では鷺野地域連携室課長の記念講演「名南会の無料低額診療事業について」に感銘を受けました。雇用破壊や社会保障の解



「名南会の無料低額診療事業について」講演

遠方から名南会に人が集まるのはここにしかないからです。無差別平等の医療と福祉をめざす「民医連綱領」に根ざした医療を50年も守って来た名南会の底力に驚き感動しました。命の砦「名南会」を子どもや孫達 次の世代に手渡していくために、まず自分が



退任された伊東会長(右)と北方新会長(左)



限られたスペースでのバザーは人がいっぱいでした。



伊東会長より2018年度のまとめと2019年度方針の報告がされました。

「民医連の綱領と歴史」を学んで地域に「いつでも元氣」を普及し、友の会の仲間や班を増やし名南会と共に安心なまちづくりに取り組んでいきたいと思えます。

桶狭間班 菊池 啓子

2019年
4月13日(土)
名南病院講堂

2019年度中川健康友の会総会

『大腸がん検診のすすめ』 「ウンチからわかること」記念講演と 活動方針、役員体制を確認!

2019年
4月20日(土)
中川診療所
外来待合室

中川健康友の会総会が4月20日(土)に行われました。とても暖かい、よい天気恵まれ、24名の会員が参加しました。

第1部は山口所長の記念講演として「大腸がん検診のすすめ」ウンチからわかること」と題し、大腸がん検診の特徴から予防と対策、検診の重要性が話されました。また、慢



性便秘症についても話題は広がり、日常の便についての大事さを再確認したお話しでした。

山口所長による講演。生活習慣病もがんもバランスの良い生活が大

事なんです。参加された方からは「フロア発言が良かった。もっとしゃべりたい人もいたと思うので、もう少し時間をとって良かったのでは。」うんこの話は身近な話で、自分の事としてとらえることができた。



服部会長による開会のあいさつ

「体操が良かった。班会でやっていることだし、何のための動きなのか、解説がわかりやすく、理解しながら体操ができた」と感想が寄せられました。



わかりやすい解説で好評だった飼沼さんの体操

6月以降の行事予定

- 6/4(火) 名南診療所地域お食事サロン「ゆたか」 11:30~ 伝馬コミセン
- 6/8(土) 春の行楽 バスハイク 彦根城など
- 6/15(土) ほんわか食堂(子ども食堂) 11:30~ 名南病院 講堂
- 6/28(金) お食事サロン「ほっこり」 11:30~ ふれあいヴィレヂ1階
- 6/28(金) めいなん うたごえ喫茶 13:30~ 名南病院 講堂

お問い合わせ・お申し込み 必ず 伊印は申込み必要 名南・中川健康友の会事務局 ☎(052)692-7544

～ ボランティアさん募集! ～

名南健康友の会

第2回緑支部総会開催!!

4月27日(土)に、緑区の徳重コミュニティセンターにて第2回緑支部総会が開催されました。名南会職員による健康チェックやヘルパーステーションひなた主任の田辺純一さんによる認知症についての講演、名南健康友の会会長の北方茂信さんからの名南健康友の会2019年度活

動方針の説明や、緑支部長の成澤直子さんが緑支部の2018年度まとめや、2019年度の方針案の発表など盛りだくさんの内容でした。天白支部からも2名の参加があり、「共同した取り組みを実施していきたい。」との発言もありました。当日は総勢33名の方が参加されました。



緑支部の役員さん



認知症についての講演

緑支部は昨年度50名以上の会員増、班会も新規で2班増など当初の目標を達成することができました。今年度も頑張ってください。今年度も頑張ってください。今年度も頑張ってください。今年度も頑張ってください。

緑支部役員一同

名南健康友の会

各地のボランティア活動を交流、元気をもらってきました

名南健康友の会 世話人・ボランティアお疲れ様会

4月13日(土)、毎月のめいなん新聞の配達や、名南健康友の会での間取り組みを広げているお助けプロジェクト、お食事サロン、子ども食堂などで活躍している世話人・ボランティアさんの慰労と交流を目的にお疲れ様会を開催しました。

ふれあいコーヒーサロン、お食事サロン「ほっこり」、ほんわか食堂(子ども食堂)のそれぞれに参加しているボランティアさんがパワーポイントを使って、活動をいきいきと報告した後、カレーを食べながら交流しました。



名南健康友の会緑支部 学習企画

「水道について ~水道民営化など~」

ぜひお誘いの上、ご参加ください。

入場料無料!

日時 2019年6月15日(土) 14:00~15:00(受付13:30~)

場所 UR都市機構 鳴海団地集会所 (9棟と10棟の間)

講師 近藤睦美さん(緑支部役員)

講演内容 水道民営化についてやその影響、国内外の水道事情など

	日/曜日	班会	班会内容	班会場所
名南病院地域	6日(木)	11:30~ 道徳地域合同班会	腎症について	名南わいわい広場
	11日(火)	13:30~ 南木場班	いつでも元気	ほんわかルーム
	17日(月)	13:30~ 絵画教室	いつでも元気	名南病院講堂
	20日(木)	14:00~ わいわい健康体操	健康体操	名南わいわい広場
	25日(火)	13:30~ ちぎり絵	熱中症予防	名南わいわい広場
	27日(木)	9:30~ 新三条班	いつでも元気	会員宅
	第1・3月曜日	13:00~ 囲碁教室	囲碁	名南わいわい広場
	毎週火曜日	10:00~ ラジオ体操班	ラジオ体操と健康体操	名南病院講堂
	第2・3水曜日	10:00~16:00 わいわいちくちく(趣味の会)		名南わいわい広場
	毎週火水金曜日	13:00~ 歌謡舞踊教室	歌謡舞踊	名南わいわい広場
名南診療所地域	名南病院	ほんわか喫茶	毎週月曜日 10:00~11:30	名南病院講堂
	名南ふれあい病院地域	ゆめっこ広場(子育てサロン)	毎月第3火曜日 10:00~12:00	ふれあいヴィレヂ 3F
		ふれあいお食事サロン	毎月最終金曜日 11:30~	ふれあいヴィレヂ 1F
	名南診療所地域	ふれあい喫茶	第1,2,3火曜日 10:00~11:30	ふれあい病院 1Fロビー
コーヒーサロン		毎週月曜日 10:00~12:00 *第4月曜日はサービスデー	名南診療所 2F多目的室	
トス力健康ひろば		毎月第2火曜日(毎週火曜日健康体操教室開催中) 健康体操と健康チェック	内田橋トスカ	
中川診療所地域	名南診療所食事サロン「ゆたか」	毎月第1火曜日 11:30~	伝馬コミュニティセンター	
	サロン・なかしんさん(コーヒー・お茶菓子付)	毎週木曜日 10:00~11:30	中川診療所 友の会ルーム	
	中川診療所	サロン・なかしんさん(コーヒー・お茶菓子付)	毎週木曜日 10:00~11:30	中川診療所 友の会ルーム
名南ふれあい病院地域	1日(土)	13:00~ ひまわり班	認知症予防ドリル	会員宅
	5日(水)	14:00~ 豊田ふれあい班	知って得するパンフ	会員宅
	7日(金)	14:00~ 大清水班	歯周病について	会員宅
	10日(月)	15:00~ 滝の水班	脊椎狭窄症	会員宅
	13日(木)	14:00~ 豊田地域班	手足のしびれ	ふれあいヴィレヂ
	18日(火)	13:30~ コスモス班	カロリー計算	えがおたまり場
	19日(水)	13:00~ なでしこ班	骨そしょう症予防	えがおたまり場
	21日(金)	15:00~ 桶狭間班	医療の現状とお困り事相談	桶狭間公民館
	27日(木)	14:00~ 中村班	自分に必要なカロリーを知ろう	ふれあいヴィレヂ
		久方・天白合同班	休み	
名南診療所地域	3日(月)	15:30~ 中根班	手を使った頭の体操	会員宅
	6日(木)	14:00~ 健康サロン遠源	知ったパンフ学習	遠源
	11日(火)	13:00~ 絵手紙班	座ってできる筋トレ	名南診療所2F多目的室
	12日(水)	13:30~ コーポラス班	腰痛予防・腰痛を軽くするストレッチ	コーポラス集会所
	13日(木)	10:30~ 名南診療健康体操	健康体操	名南診療2F多目的室
	18日(火)	13:30~ 豊北診療所合同班	食中毒について	伝馬コミセン
	21日(金)	14:00~ ひよこ昼班	難聴について	たまり場ひよこ
	24日(月)	14:00~ 北原班	食中毒について	たまり場ひよこ
	第4木曜日	14:00~ 編み物同好会	編み物	名南診療所
	第2,4火曜日	14:00~ 絵手紙教室	絵手紙	名南診療所
中川診療所地域	21日(火)	10:00~ たんぽぽ班	みんなでヨガ	中川診療所友の会ルーム
	毎月第4土曜日	13:00~ 囲碁の会	囲碁	ひなたホール
	毎週水曜日	15:00~ さわやか体操班	健康体操	ひなたホール
	毎週土曜日	14:00~ ヨガ班	ヨガ	ひなたホール
毎月第2,3木曜日	13:00~ 絵手紙教室	絵手紙	中川診療所友の会ルーム	

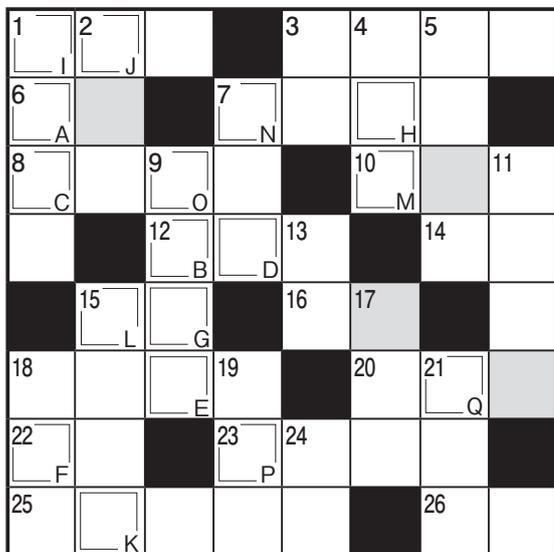
*上記についてのお問い合わせは、名南会健康推進室 電話 052-692-7544 まで

2019年6月予定表

クロスワードパズル

出題 大森 久紀
名南診療所所長

第153回



【パズルの解き方】クロス解いてA~Qにはいる文字を順に並べて、出来た言葉を書いてください。グレイのマスには「めいなん」の文字が入ります。

A	B	C	D	E	F	G	H	I
J	K	L	M	N	O	P	Q	

ヒント 小林一茶の俳句

正解者の中から抽選で3名の方に図書券をさしあげます。答えをハガキで名南会本部事務局まで送ってください。〒457-0841 名古屋市中区豊田5丁目15-18 名南会本部事務局パズル係
「めいなん」新聞への感想や近況などお書き添えください。その他、寄稿・詩・短歌・マンガ・写真などの投稿も募集しています。5/33号の答えは「ハナノカゲ アカノタニハ ナカリケリ」。22通の応募があり、全員正解。(当選者)出口 操さん(中川区一色新町)、浅井 君子さん(南区豊田)、鈴木 洋子さん(南区三条)

- たてのかぎ
- 1 生物の受粉や受精のこと
 - 2 他人の所有地を利用して詐欺を働く者を「○○師」と言います
 - 3 ○○を仇で返す、○○を着せる
 - 4 子ども
 - 5 建物の中で行う、○○○プールや○○○バーベキューが人気です
 - 7 旧暦で10月のことを「○○月」
 - 9 江戸時代の農政家「○○○尊徳(金次郎)」
 - 11 一芸一道をきわめた人
 - 13 神に仕える女性
 - 15 せんべい、あらわれ有名なのは
 - 17 船ができるまでは重要な水上交通手段でした
 - 18 生む、解く・招く、全てに共通するのは
 - 19 「○○○を打ち込む」他の勢力範囲の中に地盤を築くこと
 - 21 本・雑誌の表紙、または本文の前に掲載される絵や写真

よこのかぎ

- 1 社会、団体
- 3 江戸時代将軍の正室
- 6 お弁当のご飯の真ん中に、○○干し
- 7 グループやチームの指揮官
- 8 罪を犯した人
- 10 たて・よこ・○○○
- 12 名古屋地下鉄桜通線：鶴里→○○○→鳴子北
- 14 二作前の大河ドラマの主人公は「おんな城主・○○直虎」
- 15 とても気が弱い人のことを「○○の心臓」
- 16 季節は過ぎましたが、♪屋根より高い○○のぼり
- 18 神社に行ってもらうもの
- 20 わが家のそれは「若い時の苦労は買ってでもしろ」
- 22 ご飯を炊いたり湯を沸かしたりします
- 23 体操選手の倒立の別名は
- 25 「辞書」みたいに知識豊富な人へのほめ言葉
- 26 車○○、甘○○、伊勢○○

投稿 読者のひろば

楽しみながら家庭菜園で免疫力UP?

4月に入り、庭にニョキニョキとグリーンアスパラが頭を出しました。家庭菜園で収穫した絹さや&細くて小さな人参や小松菜と共に蒸し野菜にし、チーズを入れておいしく野菜達に感謝しながらいただきます。

ます。楽しみながら作り、喜んで収穫し、免疫力もUPするかな?と期待しながら。

瑞穂区大喜町 花井 貞子 さん

私の小さな庭には色どりの花が咲き出しました。花が大好きで1時間見ていても飽きません。かれ花・かれ葉を取って眺めたり、今日も元気に咲いてくれてうれし

外の仕事も気持ちよく、さあ今日もお花に元気をもらい、一日を身体を大切に頑張ろう。

南区豊 山田 や江子 さん

春の花に元気をもらい、今日も一日頑張ろう。

戦前のように今の日本

戦争体験した人達は、今

桜の花も終わりに近づき

桜の花も終わりに近づき

※必要な所へ貼るなど御利用下さい

名南病院では、日曜日・祝日の8時30分から20時30分の間、救急外来を実施しています。急病でお困りの際は、お電話でご連絡頂き、救急外来をご利用下さい。(夜診が休診の火・木曜日、午後から休診の土曜日も、20時30分まで救急外来を実施しています)

名南病院 TEL 691-3171(代) FAX 691-0200 予約専用0120-10-3171

診療科目 内科・小児科・外科・整形外科・泌尿器科・循環器科 消化器科・皮膚科・呼吸器科・神経内科・放射線科・リハビリテーション科

午前	受付 8:30~11:30
	診療 9:00~12:00
夜	受付 5:30~7:30
	診療 6:00~8:00

※リハビリ・物療の夜診：水曜日・金曜日 ※月・木・金の皮膚科は9:00~11:30

内視鏡検査 胃：月・水・木・金の午前、第3土の午前 大腸：月・火・水・木・金の午後 気管支：火の午前

名南ふれあい病院 TEL 691-0041(代) FAX 692-5732

診療科目 内科・外科・小児科・呼吸器内科・整形外科・リハビリテーション科・放射線科

名南介護老人保健施設 **かたらいの里** TEL 691-8085 FAX 692-5732

名南ヘルパー **つぎすな** TEL 694-7203 FAX 692-7092

名南診療所 TEL 691-2497(代) FAX 692-2667

診療科目 内科・小児科・呼吸器内科
名南診療所リハビリ(月)~(土) 9:30~15:50
デイサービス庵(月)~(土) 9:30~16:40

名南訪問看護 **つぎすな** ※訪問看護ステーションでは24時間連絡対応いたします。 TEL 698-7307 FAX 698-7308

中川診療所 TEL 301-2631(代) FAX 301-3018
中川診療センター(月)~(土) 9:30~15:40
※月の最終日は休診。 ※2 発達相談(予約制)13:00~15:00 予防接種(予約制)15:00~16:00 一般小児17:00~19:00

ヘルパー **つぎすな** TEL 309-3013 FAX 309-3014

名南病院では毎日夜 20時30分まで救急外来を実施しています。

救急外来を実施しています。急病でお困りの際は、お電話でご連絡頂き、救急外来をご利用下さい。

曜	日	月	火	水	木	金	土
午	内科1 内科2 内科3 内科4	三宅 中島 (西村由里子)▼ (早川幸博)	小南 高木方 (稲葉) 名市大(井上)	小南 伊藤春見 名市大(前田智) (武藤)	黒田 (伊東有史) (劉) 名市大(浦西)	三宅 小林 (池井) (成田)	内科医交代 内科医交代 非常勤医師☆ ☆三好、水野、桜井 交替で
前	小児科 外科1 外科2 外科3	吉岡 皮膚科(二村) 早川 整形(竹中)●	外園 鈴木 整形(長谷川)	外園 岡根 整形(竹中)●	外園 皮膚科(二村) 鈴木◆ 整形(長谷川)	吉岡 皮膚科(二村) 鈴木(乳腺・甲状腺) 整形(長谷川)	吉田・水谷(交替) 鈴木(乳腺・甲状腺)(隔週) 整形(則竹/松原) 整形(竹中)●
午	特診	竹中 (ギプス外来)	外園(第1・第3) 三宅(糖尿病) 加藤(糖尿病) 山本(内科外来)	小林(ものわずれ外来) こころと発達 吉岡モモ (第1,2,4,5)		高木方 (ピロリ・肝炎外来)	★17:30~心エコー、 18~19:30診察
夜	内科1 内科2 内科3 内科4 内科5 小児科	小南 黒田 小林 (井汲) (吉田悟)	▼西村医師 9:30~12:30 ●整形10:30まで その後病棟回診	三宅 (山本) 名市大(伊藤)★ (中川) (玉腰) 外園	★17:30~心エコー、 18~19:30診察	高木方 中島 (西村英哉) 名市大(萩原) (吉田悟)	▲岡根(隔週) ●鈴木(乳腺・甲状腺) →水・金隔週
診	外科1 外科2 外科3	泌尿器(鶴田) 整形(長谷川) 整形(片山・都島)		鈴木(乳腺・甲状腺)■ 早川 整形(寺部・鈴木)		岡根(隔週)▲ 鈴木(乳腺・甲状腺)■ 整形(築瀬/高木英)	

曜	日	月	火	水	木	金	土
午	前	名市大(黒川)	小松 外科(早川) こころと発達 吉岡モモ	小松	(古田) リハ外来(早川)	名市大(増田)	早川/小松
午	後	もの忘れ外来(家田)					

外来・一般外来、どなたでも受診下さい。

通所リハビリテーション (月)、(火)、(水)、(木)、(金)、(土) 9:30~15:40

曜	日	月	火	水	木	金	土
午前診		大森	名市大(山邊)	名市大(大村)	名市大(西脇)	大森	内科医※
午前(訪問診療)			大森・(安達)	大森・小林			
午後(訪問診療)		大森・早川	大森・(安達)	大森・土井	大森・小林		

※土曜日午前診 第1・3・5は星医師。第2は高阪医師。第4は渡邊医師

曜	日	月	火	水	木	金	土
午前診	1診 2診	山口 名市大(鈴木)	山口	山口※1 名市大(長谷川)	山口 名市大(浅野)	山口	山口/(名市大・金光)† †土曜 午前診交替
午後		山口(訪問診療)	山口		吉岡モモ(小児科)※2	山口	
夜診		名市大(山邊)			名市大(平出)		

住宅型有料老人ホーム **ひなた** TEL 301-7705 FAX 309-3014

名南会 診療案内

子育て世代の実態を明らかにし、多様な支援へつなげる

～子育て世代実情調査にご協力ください～

「子どもの貧困対策推進に関する法律」が、2014年1月に施行されました。

国民生活基礎調査(2016)に基づくと2015年の子どもの貧困割合は、2012年の16.3%から13.9%と低下しましたが、その背景には所得の中央値の低下による貧困ラインの基準の低下と労働力不足による子育て世代の正規雇用の割合の増加と無職の割合の低下という、政策以外の環境変化による部分が大きく政策の成果とは言えません。

皆様の御理解とご協力を、どうぞよろしくお願い申し上げます。(子育て世代実情調査へのご協力をお願いより一部抜粋)

調査統括責任者

武内 一

共同研究者

佐藤 洋一

千鳥橋病院(福岡市)

山口 英里

健和会病院(飯田市)

和田 浩

全日本民主医療機関連合会小児医療委員会

全国調査にご協力ください! 友の会会員 組合員のみなさん! これからの子どもの医療・子育てを真剣に国に考えてもらうためみなさんの生活の実情をしっかりと分析します アンケート実施期間 2019年6月1日～30日 対象は3歳から中学3年生までのお子さんがおられるご家庭です

調査期間: 6月1日～30日 調査対象: 3歳から中学3年生までの子どもがいる家族 小学5年生から中学3年生の子ども本人 調査方法: スマートフォンを使った記述式(QRコード使用) かんたんです! このアプリから回答いただけます

口は健康の入り口シリーズ ⑨6 歯科検診を受けましょう はみんぐ歯科 歯科衛生士 山口 恵里奈

①問診により、お困りごとがないかをお尋ねします。 ②虫歯の有無の確認を歯科医師が行います。虫歯は噛む面や付け根だけでなく、歯と歯の間など目では見えにくい所や、被せ物の境目など新たに虫歯ができることもあります。

癒しの絵コーナー トウオオバコ 南区北内町 川崎 勇さん

健康レシピ 長芋のフリッター 名南ふれあい病院栄養課 調理師 川田 宝希

歯についてのご相談・診察予約は 医療法人はみんぐ はみんぐ歯科 TEL 052-691-6480

歯科医師・歯科衛生士募集中! 奨学金制度あります! お気軽にお問い合わせください!!