

医療法人名南会 第54回定時社員総会

総会成功に向けた
社員の皆様のご協力
ありがとうございました。



私たちはこれからも友の会・地域とともに
平和憲法・暮らしを守り、無差別・平等の地域包括ケア、
誰もが安心して住み続けられるまちづくりをすすめます



第537号(部内資料)
(毎月1回、1日発行)

発行
医療法人 名南会
名古屋市南区豊田
五丁目15番18号
発行責任者
西本 義弘
☎052-692-2388

医療法人名南会 第54回定時社員総会

2019年5月25日(土) 金山・労働会館東館2階ホール
午後2時〜5時



三宅隆史理事長 開会挨拶

出席社員総数は763名(出席88名、委任状出席675名)。冒頭に参加者全員で1年間に亡くなられた社員のみなさまの「冥福をお祈りし黙祷を行った後、最初に三宅隆史理事長より挨拶を行いました。

このあと、出席社員の中から、鈴木博明、北方茂信両名南会理事の2名を議長に選任し議事がすすめられました。その後、江上博之・日本共産党名古屋市委員、高橋祐介・同前名古屋市委員より

来賓あいさつをいただきました。議案提案・討議の後、事業計画・決算・予算・定款変更など議案提案は全て全員賛成で採択されました。(議案の一部は以下に掲載)

第54回定時社員総会議案提案(要旨)

第2号議案・・2018年度活動報告(2018年度トピックス)と2019年度活動方針

2018年度の地域組織活動の「スローガン」
「安心して住み続けられるまちづくりと無差別・平等の地域包括ケアの実現をめざして」とし、地域の健康づくりの運動を事業所と共同組織(友の会)が一体となつてすすめてきました。

①地域の交流の場・居場所づくりをすすめてきました。

友の会員の要求を出発点に、友の会らしい仲間づくり・健康づくりの活動が広がっています。5事業所内で開催しているコーヒーサロン、2カ所で開催しているお食事サロン、ゆめつこ広場、認知症カフェ、サロンなかしんさんなどは、定期的に継続開催されています。

②2周年を迎えたほんわか食堂(子ども食堂)

名南病院では毎月1回、港区でも年4回地域民生委員のみなさんの参加で地域に定着してきています。愛知子ども食堂ネットワークを通して、県内の他の子ども食堂との連携もとれ、名南病院の無料低額診療事業利用につながる事例も生まれました。

③安心してくらせるまちづくり、高齢者の見守り、生活支援活動を広げています。

「みのり塾」では、みんなで水族館やナゴヤドームに行ったり、春休み企画として社会見学で味噌造り体験も行いました。

紙面の都合上、一部のみの掲載とさせていただきます。

④広がりを見せる「トス力健康ひろば」

南保健センター・スマイル隊との連携も続き、健康体操は毎週開催となり年が経過、サロン申請も行き、参加者は広がりを見せています。中川診療所では、引き続き「健康づくり懇談会」を開催し、3会場のべ40名が参加しています。

⑤職員・友の会で学習、社会保険運動・憲法、平和を守る運動

2018年度は、「安倍9条改憲NO!憲法を生かす全国統署名(3000万人署名)」、「255条署名」を目標を持って重点とし、職員・友の会で繰り返し学習を行いながら、友の会、また事業所での患者さんへの訴え活動を進めました。名南健康友の会では初めて、3iピキニデーバスツアーを企画し21名が参加しました。



議案提案を行った西本義弘専務理事

名南健康友の会の「お助けプロジェクト」、中川健康友の会の「助けあいまい会」は、ゴミ出し、掃除、通院送迎など利用者さんに喜ばれる支援も増えています。

中川では、専門家講師に「認知症の方の家族支援について」など支援会員の研修会も行いました。



来賓あいさつをいただいた高橋祐介・前市議員



来賓あいさつをいただいた江上博之・市議員

医療・介護のご相談は 名南病院 052-691-3171 名南診療所 052-691-2497
医療法人名南会の各事業所まで 名南ふれあい病院 052-691-0041 中川診療所 052-301-2631

名南会ホームページ URL <http://www.meinan.or.jp/>

1面からのつづき

⑥493名が新たに友の会に入会、緑区と太白区で活発に友の会支部活動を引き続き1万人の友の会を目標に会員増やしに取り組み、両友の会で新たに493名の友の会への入会がありました

【地域資金募集運動・健診運動】

2015年以来3年ぶりの1億円目標を達成することができました。

名南会協同基金は、「差額ベッドのないよりよい病院、施設を支える大切な力」と職員、共同組織の共同で、2018年度も各事業所で外来や病棟での訴え、地域訪問行動などに今まで以上に取り組みました。さらに、夏と年度末にはキャンペーン月間も設定し、1億円の年度目標達成を意識した月間到達を設定し、事業所・地域での取り組みも強まりました。その結果、すべての事業所・地域で件数が増加し、2014年以来の1万件を突破し、2015年以来3年ぶりが、減少も多く、現在9185名の会員数となっています。地域ネットワークの拠点としての友の会の支部・班づくりをすすめました。名南健康友の会では、緑区と太白区で新たに支部を結成、緑支部では3つの班が新たに誕生しました。

2019年度の重点課題方針

- ①平和憲法を守り、社会保障の営利・市場化に反対し、当事者として主体的に地域と職場からたたかう
- ②貧困と格差・超高齢社会に真正面から向き合い、「スタッフが元気になる医療・介護活動」を展開する
- ③「全職員の経営」を貫き、全事業所で管理運営体制を強め、法人全体で月次経常利益予算の達成をはかる
- ④健康友の会とともに、健康増進活動、ささえ合い活動をすすめて、誰もが安心して住み続けられるまちづくりをめざす
- ⑤「学習ブックレット民医連の綱領と歴史」を学び、民医連らしい運動と事業に裏付けられた職員育成をすすめる

第4号議案 2018年度決算、第5号議案 2019年度基本予算

2017年度に次いで高い経常利益、引き続き経営改善の流れにあります

事業収益は5,043,980千円、前年比100.0%でしたが、予算比97.7%と予算には届きませんでした。入院収益は名南病院で収益が前年・予算を下回りました。名南ふれあい病院は、下半期には稼働を伸ばし予算には届かないものの前年を上回りました。外来収益は前年・予算を下回っています。名南診療所在宅件数の増加、中川診療所で1日患者数の増加など貴重な前進もありました。介護施設収益は、名南ふれあい病院の介護医療院への転換、老健かたらいの里で強化型転換を行い、前年より収益を大きく伸ばしています。介護居宅収益では、通所系事業所で1日利用者数が全事業所で目標に届かず、ケアマネジャーの体制も弱くなり、予算・前年を下回りました。

事業費用では、電子カルテ更新に伴い、消耗器具備品費が増え、減価償却費や控除対象外消費税なども増加しています。事業キャッシュフローは、218,346千円と前年から悪化しています。長期借入金返済額が大きく事業活動によって設備投資や借入金返済をまかなうだけの資金を生み出していない経営構造は継続しており、引き続き資金管理に留意した経営活動が望まれます。有利子負債(銀行借入金)はピークの49億円(2003年・名南ふれあい病院移転)から着実に減少し、2018年度末では長期借入金金が18億円で、純資産・協同基金(自己資本比率)も25.8%になりました。

今後の経営改善に向けて、留意すべき点

「法人のガバナンス強化」と「医師をはじめ今後の医療・介護を担う人材の確保と育成」

そのために、医療法人名南会として「法人のガバナンス強化」と「法人内ID統を伴う電子カルテ更新」を重視しました。各事業所の魅力・特徴は、無差別・平等の民医連、医療法人名南会

いて、一人ひとりを大切にすることを重視していきま す。仕事と子育てとの両立に資することを目的に「ま めつこ保育園」を開所しました。

これらの取り組みは、第7次長期計画に沿ったもの です。きびしい条件の中で、全役職員の奮闘により黒字決算にすることができました。

2019年度予算の重点課題と目標

第7次長期計画の財務計画を達成する必要利益として、経常利益239百万円を予算としました。事業収益は各事業所で積極的な増収予算とし、事業費用は電子カルテ費用分を減額し各事業所で予算化しました。

- ①2018年度決算の教訓を全職員で共有する:2018年度決算の教訓では、報酬改定対応も含め徹底した予算討議が経営改善のスタート、年間の予算達成には月次の予算達成が決定的に重要、医療介護活動2つの柱(連携の強化と医療の質向上)を追求した収益管理、「収益:人件費」「収益:医薬品費」を意識した費用管理などを重視する。
- ②全日本民医連の経営方針に学ぶ:経営幹部集団のリアルな経営認識と具体的な行動、全職員での経営実態と方針の共有、地域における事業所の存在意義の共有、管理部のマネジメント力と職員の行動変容、全国の教訓を学ぶ行動と民医連の連帯の力の発揮、医師の確保と養成、労働組合と協議を積み重ね経営認識を一致させる。

第6号議案 定款一部変更

「特定医療法人への移行」では、名古屋国税局から、諸規定の整備、定款と理事会規定に基づく運営に課題があると指摘され、2018年度での移行は取り下げることとなりました。課題の整備を進め、2019年度での特定医療法人への移行をはかりま す。

また、医師をはじめ今後の医療入力を担う人材の確保と育成も重要です。職員の育成とともに、残業時間の三六協定に基づく上限規制、有給休暇の5日以上の取得など働き方改革につ

今総会での役員改選(第10号議案)に伴う、新任・退任理事と新四役

高尾恭作副理事長(財務委員長)と伊東繁理事(元名南健康友の会会長)が役員定年の規定により退任、加藤伸久理事が本人の申し出により退任となりました。

新たな理事として、緑区の菊池啓子さん、瑞穂区の川瀬晶雄さんを選任しました。

同時に、2020年からの第8次長期計画を立案する長期計画委員会を立ち上げます。定年退任となった、高尾、伊東理事の2名より退任あいさつをいただき、三宅理事長より感謝状と記念品をお渡ししました。

(今総会で選任された新四役)

理事長 三宅 隆史(常勤医師・再任)
副理事長 早川 純午(常勤医師・再任)
小南 重人(常勤医師・新任)
佐野 隆文(非常勤・再任)
鈴木 博明(非常勤・新任)
西本 義弘(常勤・再任)
平松 博之 小出 治人
常務理事 岩佐 明美(いずれも常勤・再任)

三宅理事長より退任役員表彰を受ける高尾・伊東理事

第54



閉会あいさつを行う早川純午副理事長

医療法人名南会 第54回定時総会 特別決議

「消費税10%中止」「安倍9条改憲 NO!」、参議院選挙で市民と野党の共闘を前進させ、誰もが希望をもち平和で安心して暮らせる日本を実現しよう!



新班

結成

名南健康友の会



天白支部に待望の 新班結成！相生班

野並学区」を含む地域班で、名称「相生班」です。

班結成を記念して、「免疫力を高める食事」をテーマに、名南ふれあい病院の管理栄養士を講師に招いて勉強会を開きました。

講師は、「免疫力とは」、「免疫力が低下すると」、「免疫力を高める食事について」、「免



た。次回は、7月18日(木)相生コメンで午後2時から「熱中症対策と食事、骨密度・体脂肪・血圧測定、健康体操など」を計画しています。

相生班 加藤 平雄

中川健康友の会

老人ホームひなたに、 中川健康友の会・ひなた班誕生！

ひなたの生活をどうしたら楽しくなるか、みんなで集まって話し合

うことが4月21日に決まりました。この会に入居者全員が参加し、まず4月の誕生日会を開催！その後、自分達でもっと楽しい生活を

するために話し合い、意見・要望を出し合い、ひなた班を作って毎月班会を開催し話し合うことを決めました。班会を運営するため

ひなた管理人
水家 政博



(写真はイメージです) サロンひなたでの様子

「街かど健康チェック」で 医師の健康相談が 始まりました。



毎月第4火曜日の11:00～12:00までアピタ南店の一角をお借りして健康チェックを2013年から行っています。名南会職員と名南健康友の会との共同の取り組みです。

看護師による血圧測定や健康相談、体脂肪測定、骨密度測定など1時間で40人前後のお客さんが利用しています。

5月28日からは、名南病院の小林医師の希望で、「内科医による健康相談」も始まりました。1時間で7人の方が相談にられました。

参加される方は、月に一度楽しみにして来られる方もいます。これからも、職員と友の会、職員と一緒に地域の方が健康でいられるお手伝いをしていきたいと思



7月以降の 行事予定

- 7/9(火) 8/6(火) 名南診療所地域お食事サロン「ゆたか」 11:30～ 伝馬コメン
- 7/21(日) 子ども食堂と夢挑戦フェスタ ※詳しくは友の会事務局に お問い合わせください。 吹上ホール
- 7/26(金) お食事サロン「ほっこり」 11:30～ ふれあいヴィレヂ1階
- 7/29(月) 7/30(火) 道德平和盆踊り大会 道德公園
- 8/3(土) ほんわか食堂inみなと 11:30～ 東築地防災センター
- 8/17(土) ほんわか食堂 11:30～ 名南病院 講堂
- 8/23(金) 8/24(土) 中川反核平和盆踊り大会 波花公園
- 9/8(日) 9/9(月) 地協共同組織活動交流集会 富山県富山市呉羽町

お問い合わせ・お申し込み はすべて

★印は申込み必要
名南・中川健康友の会事務局

☎(052)692-7544

～ ボランティアさん募集！～

国宝 彦根城の城下町を訪ねる

6月8日(土)に名南健康友の会49名で、彦根に行ってきました。黒壁スクエアや彦根城の城下町「夢京橋キャッスルロード」



で散策や買い物、その後入浴施設も巡り、盛りだくさんの内容でした。

春の行楽へ参加して

前日までの雨が止んで曇り空の中出発しました。途中からまた雨が降り出し、最初の黒壁スクエアは喫茶店で雨宿り。バスに戻り、次に向かったのは国民宿舎「豊公荘」。ここで昼食をとりました。食事は豪華で他の参加者の方も大満足。その後の彦根城は天候も回復し、ご当地キャラクターと写真を撮ったり、買い物をしたり、彦根城に上り景色を堪能したりとさまざま有意義な時間を過ごせました。なか

なか多忙なスケジュールだったので、次回からはもう少し余裕を持てるよう企画できればと思います。次回はどこに行こうかな。ぜひ皆様からの希望もお待ちしております。

コーポラス班 北方茂信



名南健康友の会 ボランティアさん 大募集!!!

名南健康友の会では様々な取り組みを行っています。下記のボランティアを緊急大募集しています。ご参加できる方、興味のある方ぜひご協力ください。

- ① ほんわか喫茶 (名南病院コーヒーサロン)**
毎週月曜日 10時～11時30分
喫茶店のお手伝いをお願いします。
- ② ふれあい喫茶 (名南ふれあい病院コーヒーサロン)**
第1・2・3・5火曜日 10時～11時30分
喫茶店のお手伝いをお願いします。
*現在第4火曜日は営業していませんが、できる方がいればご連絡ください
- ③ ふれあい病院花壇整備**
指定の日時はありません。花壇の手入れ、水やりなど 園芸が好きな方はぜひ!
- ④ ほんわか食堂 (名南病院子ども食堂)**
第3土曜日 調理・片付け・運営のお手伝い
*ボランティア内容により時間が異なりますので、詳しいことはお問合せ下さい

参加したい、詳しいことが聞いてみたいという方は
名南健康友の会事務局へ

電話：052(692)7544

2019年7月予定表

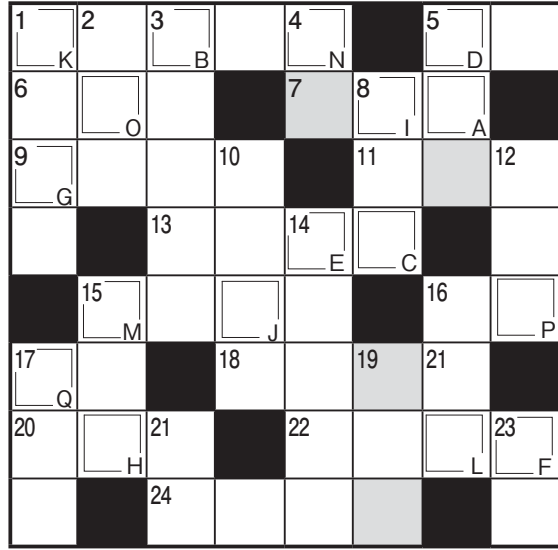
	日/曜日	班会	班会内容	班会場所	
名南病院地域	4日(木)	11:30～ 道徳地域合同班会	難聴について	名南わいわい広場	
	9日(火)	13:30～ 南木場班		ほんわかルーム	
	12日(金)	13:00～ 歌謡舞踊班	熱中症対策	名南わいわい広場	
	18日(木)	14:00～ わいわい健康体操	健康体操	名南わいわい広場	
	23日(火)	13:30～ ちぎり絵		名南わいわい広場	
	25日(木)	9:30～ 新三条班		会員宅	
	26日(金)	14:00～ 名南班	夏バテ予防の食事のとり方	会員宅	
			絵画教室	おやすみ	
	第1・3月曜日	13:00～ 囲碁教室	囲碁	名南わいわい広場	
	毎週火曜日	10:00～ ラジオ体操班	ラジオ体操と健康体操	名南病院講堂	
第2・3水曜日	10:00～16:00 わいわいちくちく(趣味の会)		名南わいわい広場		
毎週火・水・金曜日	13:00～ 歌謡舞踊教室	歌謡舞踊	名南わいわい広場		
名南ふれあい病院地域	名南病院地	ほんわか喫茶	毎週月曜日 10:00～11:30	名南病院講堂	
	名南ふれあい病院地域	ゆめっこ広場(子育てサロン)	毎月第3火曜日 10:00～12:00	ふれあいヴィレヂ 3F	
		ふれあいお食事サロン	毎月最終金曜日 11:30～	ふれあいヴィレヂ 1F	
		ふれあい喫茶	第1,2,3火曜日 10:00～11:30	ふれあい病院 1Fロビー	
名南診療所地域	コーヒーサロン	毎週月曜日 10:00～12:00 *第4月曜日はサービステア	名南診療所 2F多目的室		
	トス力健康ひろば	毎月第2火曜日(毎週火曜日健康体操教室開催中) 健康体操と健康チェック	内田橋トスカ		
	名南診お食事サロン「ゆたか」	毎月第1火曜日 11:30～	伝馬コミュニティセンター		
中川診療所地域	サロン・なかしんさん(コーヒー・お茶菓子付)	毎週木曜日 10:00～11:30	中川診療所 友の会ルーム		
名南ふれあい病院地域	5日(金)	14:00～ 大清水班	お茶会	会員宅	
	6日(土)	13:00～ ひまわり班	カロリー計算	会員宅	
	8日(月)	15:00～ 滝の水班	歯周病について	会員宅	
	11日(木)	14:00～ 豊田地域班	難聴について	ふれあいヴィレヂ	
	16日(火)	13:30～ コスモス班	動脈硬化症について	えがおたまり場	
	17日(水)	13:00～ なでしこ班	熱中症予防	えがおたまり場	
	18日(木)	14:00～ 相生班	熱中症予防	相生コミセン	
	19日(金)	15:00～ 桶狭間班	尿もれ予防	桶狭間公民館	
	25日(木)	14:00～ 中村班	難聴について	ふれあいヴィレヂ	
			豊田ふれあい班	おやすみ	
名南診療所地域	1日(月)	15:30～ 中根班	高齢者のための暑さ対策	会員宅	
	2日(火)	18:30～ 御剣班	DVD鑑賞	会員宅	
	4日(木)	14:00～ 健康サロン遠源	介護保険の手続きのポイント	遠源	
	9日(火)	13:00～ 絵手紙班	質の良い睡眠のとり方	名南診療所 2F多目的室	
	10日(水)	13:30～ コーポラス班	带状疱疹について	コーポラス集会室	
	11日(木)	10:30～ 名南診健康体操	健康体操	名南診 2F多目的室	
	16日(火)	13:30～ 豊北診療所合同班	健康診断のお話	伝馬コミセン	
	17日(水)	13:30～ 平郷班	元気の出る食事のとり方	喫茶「あみん」	
	19日(金)	14:00～ ひよこ屋班	熱中症予防	たまり場ひよこ	
	22日(月)	14:00～ 北原班	アレルギーについて	たまり場ひよこ	
第4木曜日	14:00～ 編み物同好会	編み物	名南診療所		
第2,4火曜日	14:00～ 絵手紙教室	絵手紙	名南診療所		
中川診療所地域	16日(火)	10:00～ たんぼぼ班	カラオケ交流会	(未定)	
	21日(日)	14:00～ ひなた班	歌とお話し会	ひなたホール	
	毎月第4土曜日	13:00～ 囲碁の会	囲碁	ひなたホール	
	毎週水曜日	15:00～ さわやか体操班	健康体操	ひなたホール	
	毎週土曜日	14:00～ ヨガ班	ヨガ	ひなたホール	
毎月第2,3木曜日	13:00～ 絵手紙教室	絵手紙	中川診療所 友の会ルーム		

*上記についてのお問い合わせは、名南会健康推進室 電話 052-692-7544 まで

クロスワードパズル

出題 大森 久紀
名南診療所所長

第154回



【パズルの解き方】クロス解いてA~Qにはいる文字を順に並べて、出来た言葉を書いてください。グレイのマスには「めいなん」の文字が入ります。

ヒント 小林一茶の俳句

A	B	C	D	E	F	G	H	I
J	K	L	M	N	O	P	Q	

- たてのかぎ
- 1 所得税、法人税、相続税など総称して
 - 2 海底地震が起きると発生が心配です。名南病院は、避難ビルに指定されています。
 - 3 八ヶ岳中信高原国定公園にある高原、三菱のエアコンの名前で有名。
 - 4 桜が咲く前、まだ寒い冬の終わりを迎える頃に咲き始めます。漬物、お酒で人気。
 - 5 血行促進、ダイエットが目的？スーパード銭湯などに設置されているフィンランド式蒸し風呂。
 - 6 他人の部屋に入る前にするのが礼儀です。二つの道が十字に交わった所(十字路)。
 - 7 「○○○マシ」は「ユークレナ」の別名
 - 8 飛騨山脈南部にある、日本で5番目に高い山
 - 9 死を覚悟した人が残す文書、メッセージ
 - 10 「○○○仙一さん」は元中日ドラゴンズ監督
 - 11 虚無的、冷たく醒めていて、暗い影のあるさま。
 - 12 古いイメージですが、診療所・クリニックの別の言い方
 - 13 京都で抹茶が有名なのは
 - 14 お米を収穫するために秋に行うのは
 - 15 城、古墳などの周囲に掘られた溝のこと
 - 16 太陽がしずむのは
 - 17 問題にしない、無視すること
 - 18 事業の利益は、収益から○○○を差し引いた差額です
 - 19 家賃や税金で、督促や延滞金の支払いを受ける場合は
 - 20 日本国憲法第11条「国民は、すべての基本的○○○○の享有を妨げられない。……優すことのできない永久の権利……」

投稿

心に残る余裕ができる、名南会の介護施設・在宅利用

いつもお世話になっている(老健)かたらしいの里の特集が載っていて、夏・冬・かたらしいの里で過ごし、春と秋に在宅生活で過ごされる方の例もありました。介護は先の見えない迷

読者のひろば

路の様なものですが、こういう方法もあるのだと知るだけでも心に余裕が出来る、デイサービスとショートステイの有効利用の暮らしを楽しみたいと感じました。まだまだ頑張れるぞ！

南区豊 畔柳 恵子 さん

新入職員さんへ...

笑顔で楽しめる工夫を！

名南病院へ入社された皆様へ、新しい生活が始まり、これから色々な出来事があると思います。努力、工夫を忘れず、仕事も笑顔で楽しんでください。嫌な事もやらなければなりません。どうせやるなら楽しんでや

中川区一色新町 山田 久美子 さん

希望のもてる新しい時代に

憲法9条の改悪を断念させ、消費税10%増税の中止をめざし、令和元年を明日への希望のもてる年にしたいと思えます。

天白区平針 神田 恵子 さん

紙面の都合により、医師体制の変更がある事業所のみ掲載致します。

名南診療所

TEL 691-2497(代)

FAX 692-2667

診療科目 内科・小児科・呼吸器内科

(受付時間)8:30~11:30 (診療時間)9:00~12:00

名南診通所リハビリ (月)~(土) 9:30~15:50

デイサービス庵 (月)~(土) 9:30~16:40

曜日	月	火	水	木	金	土
午前診	大森	名市大(山邊)	名市大(大村)	名市大(西脇)	大森	内科医※
午前(訪問診療)		大森・相場	大森・小林			
午後(訪問診療)	大森/相馬・早川	大森・相場	大森・土井	大森・小林		

※土曜日午前診 第1・3・5は星医師。第2は高阪医師。第4は渡邊医師

名南会 法律相談

担当弁護士に相談できます

初回相談のみ無料

※事前に電話予約が必要です。
※電話の際、名南会社員、名南、中川健康友の会会員である旨、申し出てください。

随時(御相談に応じます)

弁護士法人 **名古屋南部法律事務所**

名古屋市中区正木4丁目8番13号
金山フクマルビル3階(金山総合駅南口から徒歩3分)
電話 052-682-3211

【平針事務所】
名古屋市中区平針2-808
ガーデンハイツ平針1階(平針駅2番出口から徒歩3分)
電話 052-804-1251

高畑アクセス法律事務所

中川区高畑2-110サンライズ第2ビル2階
電話 052-362-3731

くらしの法律相談

名古屋南部法律事務所 平針事務所
弁護士 高森 裕司

障害年金1000人切り問題

Q 今までは障害基礎年金を受けてきましたが、1級から2級に下がってしまい、金額が減ってしまいました。何も状態は変わらないのに、納得いかないのですが。

A 日本年金機構は、平成29年12月から平成30年1月にかけて、20歳前障害基礎年金を受けていた全国で約1000人の人に、来年も同様の診断書なら支給が停止になることもあると予告通知しました。その後、この方針は撤回され、800人以上は継続となりました。しかし、平成28年度から平成30年度までの間にそれ以外に既に5300人以上が支給停止となっており(20歳前支給、20歳後支給を含む)、そのうち支給停止が取り消された人は1100人くらいしかおらず、4200人以上の人が支給停止のままとなっています。さらに、1級から2級に下がった人は、どのくらいいるのか実態も明らかになっていません。今回の原因として、厚労相は、審査手続きが東京に一元化され、認定医が変わったことが背景にあるのではと説明しています。障害年金の支給は、民間の保険と異なり、社会保障として重要な権利です。状態が変わらないのであれば、級が下がったり、支給停止になるのはおかしいと言えます。不服申立て等の対応を検討しますので、是非ご相談ください。



簡単!! 健康体操

夏バテクイズ!

名南ふれあい病院 リハビリテーション課
熊崎 啓太・磯野 真

皆さんはじめまして! 今月号からこの欄の担当になりました磯野・熊崎です。

これから毎月皆さんの役に立つ情報を載せていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

さて、ようやく梅雨があけ、だんだんと夏らしくなってきた今日この頃ですが、皆さんは夏バテなどしていないでしょうか? 今回は夏バテに関するクイズを考えてきました。

クイズ1

夏に注意すべき感染症は次のうちどれでしょうか?

- ①咽頭結膜炎
- ②手足口病
- ③ヘルパンギーナ
- ④伝染性膿痂疹

クイズ2

夏バテを予防するのに効果的な食べ物は次のうちどれでしょうか?

- ①うなぎ 
- ②豆腐 
- ③豚肉 
- ④梅干し 

解答

どちらの問題もすべてが正解です!

解説

1. 幼児、小児がなりやすい病気ですが大人でも罹る病気です。咽頭結膜炎はプール熱、伝染性膿痂疹はとびひのことです。手足口病とヘルパンギーナはなかでも夏の感染症としては有名でウイルスを子供が貰ってきて唾液などを媒介に大人にも感染します。
2. うなぎはビタミンB1、豆腐はビタミンB1に加えて必須アミノ酸を含みます。豚肉はビタミンB1とナイアシンという成分を含みます。梅干しはクエン酸を含みます。これらの成分は疲労回復、食欲増進、暑さに対応するからだ作りに役立ちます。

口は健康の入り口シリーズ ⑨



歯科技工士 安藤正男

入れ歯の手入れについて



入れ歯にも歯と同じように食べかすや歯垢(しこう)がつきます。毎日のお手入れで清潔にしておくことが大切です。



入れ歯のお手入れが不十分の場合に起こるトラブル

- ・口臭が発生しやすくなります。
- ・口内炎の原因になります。
- ・入れ歯に色素や歯石が沈着しやすくなります。

これらのトラブルを防ぐための入れ歯のお手入れが大切です。1日1回は丁寧に洗いましょう。

1. 入れ歯専用のブラシで洗います。歯みがき粉はつけません。 
2. 寝るときには外し、水に入れて保管します。 
3. 3日に1回は入れ歯洗浄剤で除菌しましょう。

はみんぐ歯科では「入れ歯」のクリーニングを行っています。色素や歯石が着いた入れ歯も30分程度で綺麗になります。お気軽にお問い合わせください。

歯についてのご相談・診察予約は

〒457-0843 名古屋市南区忠次1丁目1番1号
むしばゼロ

医療法人はみんぐ

はみんぐ歯科

TEL 052-691-6480

〒457-0016 名古屋市南区汐田町3-15

呼称はみんぐ歯科

TEL 052-811-4182

歯科医師・歯科衛生士募集中!

奨学金制度あります! お気軽にお問い合わせください!!



ボランティア紹介



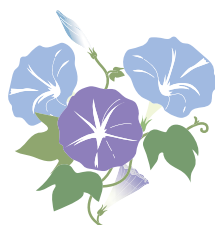
名南ふれあい病院の四季

花壇づくり

名南ふれあい病院地域の友の会数名で、花壇整備をしています。四季折々の花を咲かせるため日々水やりや除草作業など頑張っています。夏には収穫して食べられるものも育てようと思っております。ふれあい病院へ入院や入所している方が、私たちが育てた花を見て四季を感じてくれることをとてもうれしく思っています。園芸やお花に興



味のある方は私たちと一緒に花壇づくりをしませんか。
名南ふれあい病院地域
役員 伊東 繁



港区 浅見 登志美さん



癒しの絵コーナー

健康レシピ

名南ふれあい病院 栄養課
調理師 児玉 好秀



枝豆のペペロンチーノ

*** 材料(4人分) ***

- パスタ..... 100g
- にんにく..... 1/2かけ
- 鷹の爪..... 1本
- オリーブオイル..... 大さじ1
- 塩コショウ..... 適量
- ベーコン..... 20g
- 枝豆(から無し)..... 30g

***** 作り方 *****

1人分 (665kcal 塩分0.6g)

- ①にんにくはスライス、鷹の爪は種を取り小口に切る、ベーコンは五ミリ幅に切る。
- ②たっぷり目のお湯が沸騰してきたら、パスタを入れ、パスタが茹で上がる1分前ぐらいに枝豆を入れます。
- ③フライパンにオリーブオイルを入れにんにく、鷹の爪を入れる。にんにくの香がしてきたら、ベーコンを入れ、少し炒めてから、茹で上がったパスタと枝豆を入れて、塩コショウで味付けをする。

● 健康豆知識 ●

枝豆で注目する栄養はビタミンB1、葉酸です。また食物繊維やカリウムなどのミネラルも多く、タンパク質は野菜類の中では豊富です。ビタミンB1は消化液の分泌を促す効果を持ち、糖質をエネルギーに変えるのを助けたりしてくれます。その結果スタミナ不足や疲労回復に一役買っています。