めいなん

第573号（部内資料）
（毎月１回、１日発行）

発　行
医療法人　名南会
名古屋市南区豊田
五丁目15番18号

発行責任者
小岩　朋宏
☎052-692-2388

4月1日（金）花冷えの中、2022年度新入職員入社式をコロナ感染がまだ収まりを見せない状況下ではありますが、十分な感染対策を行った上で執り行いました。今年度は看護師10名、リハビリテーション技師8名、放射線技師1名、介護職員1名、事務3名、看護アシスタント1名の入社となりました。

2022年度 新入職員の抱負

名南病院　3階病棟
看護師　**長坂　美優**

自分も患者様もご家族も笑顔に

今年度から名南会の看護師として入職いたしました長坂美優です。私は患者さまやご家族に寄り添った看護を提供し、不安や苦痛から少しでも笑顔を取り戻していきたいと考えております。そのためには自分が笑顔でいること、今まで培ってきた事をさらに活かすため、日々努力して参ります。

これから宜しくお願い致します。

名南ふれあい病院
リハビリテーション課
作業療法士　**多河　明日香**

多くの事を学びに成長していきます

今年度から名南ふれあい病院に作業療法士として入職いたしました多河明日香と申します。

私は患者様や地域住民の方々の笑顔につながるよう、皆様の心に寄り添った医療を提供したいと考えております。多くのことを学ばせていただきながら、自分自身の明るさを活かして、日々精進してまいります。よろしくお願い致します。

名南病院　医事課
事務　**西村　元斗**

地域の皆さんに信頼していただける事務に

今年度から名南会に事務職として入職し、名南病院の医事課に配属されました西村元斗と申します。事務職は病院の窓口として、たくさんの患者様と接する機会の多い職種であると考えております。その為、地域の皆さまに信頼していただける人物に早くなれるように日々努力して参ります。これから宜しくお願い致します。

医療法人名南会　社員各位　　医療法人名南会　第59回定時社員総会のご通知

法人定款第20条の規定による
「医療法人名南会　第59回定時社員総会」を開催いたしますのでご通知申し上げます。

2022年4月　医療法人名南会
理事長　三宅　隆史

日時：**2022年5月28日(土)**
開場・受付開始　午後１時３０分
午後２時～４時　総会議事
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により短時間となる場合があります。

場所：**金山・労働会館東館２Fホール**　名古屋市熱田区沢下町９－７

名南会ホームページ　URL https://www.meinan.or.jp/　名南会　検索　サイトQRコードはこちら▶

シリーズ

今、なぜ日本国憲法？②

憲法と私

弁護士法人 名古屋南部法律事務所
弁護士 岡村 晴美

「マイノリティじゃないなら、ファッションやる意味ないんだよ。」

いつぞや、家族で出かけた古着屋の店主から言われた言葉である。「個性的な帽子を被っているね。すごく良い。」と褒めてもらった。褒めてもらえることばかりなら良いのだが、一人だけドレスコードを外してしまったり、空気を読まずに特異な意見を言ってしまったり、皆がはまっているドラマを面白く思えないなど、浮いてしまう経験が多い。平凡な家に生まれ、平凡な育ち方をしたのに、気付くと少数派に属してしまう傾向がある。

大学に入学した時のこと、「第一外国語として英語以外の語学を指定することもできる」と説明されると、英語以外の科目をとった方が良いような気がしてしまい、第一外国語を中国語、第2外国語をスペイン語と選択した。しかし、そのような学生は学年に1人しかいなかった。第1外国語は英語を選択するのが「普通」だったらしい。中国語は理系の生徒と一緒に受けられるようにしてもらったり、そのために必須科目の授業を受けられなかったため、翌年、下級生に混じって受けることを許可してもらったり、学校側も調整がいろいろと大変だったと思う。

こうした傾向による被害は、娘にも及んでいる。娘が小学1年生で迎えた夏、水泳の授業が始まるという。学校からの配布物には、「スクール水着が望ましい」と書いてあった。ということは、スクール水着でなくて良いんだという考えにとらわれてしまい、私は、落ち着いた柄のかわいらしい水着を買って娘を送り出した。学校から帰ってきた娘は、「スクール水着を着ていないのは自分一人だった」と言った。涙目だった。本当にごめんなさい。

憲法13条は、「すべて国民は、個人として尊重される。生命、自由及び幸福追求に対する国民の権利については、公共の福祉に反しない限り、立法その他の国政の上で、最大の尊重を必要とする」と規定している。他方で、自民党の憲法改正草案では、「すべて国民は、人として尊重される。生命、自由及び幸福追求に対する国民の権利については、公益及び公の秩序に反しない限り、立法その他の国政の上で、最大限に尊重されなければならない。」とされている。「人として尊重される」自民党の憲法改正草案では、第一外国語を英語にせず、中国語とスペイン語を選ぶことは公益に反しているし、皆がスクール水着を着ているのに、ひとり柄物の水着を着てきた娘は公の秩序に反している。一方、こんな私でも、自分らしく生きていい、個人として尊重してあげると言ってくれている、日本国憲法13条に感謝である。

多数派に属していないと、生きにくく、異質のものに対する世間の風当たりは強い。自分らしく生きようとすると周囲をざわつかせるし、周囲に合わせて生きれば自分を殺す。とはいえ、あまのじゃくな私が弁護士をしていることに意味があるようにも思う。DV、虐待、性被害の事案では、世間で思っている常識が真実と異なっていると感じることが多く、「常識」という壁を越え、不合理にみえる行動や現象について、「そういうこともあるかもしれない」と思える。「あーやっちゃった!!」という後悔は数知れないが、同時にわきおこるざらっとした感覚が嫌いではない。

くらしの法律相談

損害賠償金額の算定について

弁護士法人 名古屋南部法律事務所
弁護士 勝田 浩司

交通事故等が原因で障害を負ったとか、死亡したとかの場合に、加害者が損害賠償金を支払う義務があることは皆さんもご存じでしょうが、その金額についてはどのようなお考えをお持ちでしょうか。

以前、交通事故被害者の遺族が、「賠償金と同額をこちらが支払っても良いから、生き返らせて欲しい気持ちです」と訴えられたことがありました。遺族のお気持ちとしてはもっともではあるものの現実にはそれは不可能なので、せめてもの償いとして加害者が金銭を支払うのですが、そもそも生命や身体を金銭に換算すること自体が無理であるところを、事故等がなければ得られたであろう収入や被らなくても済んだであろう精神的苦痛について前例等を考慮して裁判所や民法学者等が相応の「相場」を作り出して算定し、それに沿って解決が図られている、というのが実情なのです。

けれども、例えば障害のある人の収入が障害のない人に比べて低額になるとか、学歴や性別で金額に差が生じるとか、精神的苦痛に対する慰謝料が少なすぎる等、結論に疑問を感じることも多いのです。

賠償金額算定は正解のない困難な課題で、私たち弁護士も日々悩み続けています。

名南会 法律相談
担当弁護士に相談できます
初回相談のみ無料
※事前に電話予約が必要です。
※電話の際、名南会社員、名南会健康友の会会員である旨、申し出てください。

随 時(御相談に応じます)

弁護士法人
名古屋南部法律事務所
名古屋市中区正木4丁目8番13号
金山フクマルビル3階(金山総合駅南口から徒歩3分)
電話 052-682-3211
【平針事務所】
名古屋市天白区平針2-808
ガーデンハイツ平針1階(平針駅2番出口から徒歩3分)
電話 052-804-1251

高畑アクセス法律事務所
中川区高畑2-110サンライズ第2ビル2階
電話 052-362-3731

名南会の医療シリーズ

名南病院無料低額診療事業　寄せられたご相談⑤

生活が安定するまでの一時的な受診でも

44歳 女性

名南病院ホームページに直接相談メールがあり、無料低額診療事業適応になり、その後、定期通院しておられる患者さんです。

1年前に夫がコロナ禍の影響で失業し、失業保険やアルバイト、緊急小口貸し付け等を利用しながらこの間生活されていました。預貯金はありませんでした。

愛知県在住ですが、当院への通院には車で1時間以上かかる遠方の方です。10年前から1型糖尿病、20年前からバセドウ病を発症され、ご自宅近くの病院を受診し、内服療養継続されていました。家族は、夫と子どもの3人家族です。夫の扶養家族で社会保険には加入されています。夫の再就職が決まりましたが、給料は2ヶ月後の振り込みのため、医療費（3万円／月）の支払いが困難となり、当院へ相談がありました。

（次号に続く）

医療費に関するお問い合わせ・ご相談はこちらのホームページまで

看護師 募集中です

夜勤のできる常勤看護師、週のうち何日かは働けるパート看護師など、看護師募集中です。働き方や勤務条件など相談可能です。まずは、お問い合わせください。

お知り合いの方のご紹介も待っています。

連絡先➡☎052-692-2388
本部事務局の担当：岩佐（いわさ）または小出（こいで）まで

事務長のぼやき

発熱外来の継続は大切!でも…

中川診療所　事務長　寺下　範枝

名南会では一昨年の秋から発熱外来を始めました。未知のウイルスに対して診療を行うということは本当に大変な事です。厚労省が定めた1日の発熱外来受診者数は中川診療所では2名です。しかし、新型コロナウイルス感染症の波がくるたびに、基準を大幅に上回る数の方々が受診されました。基準の人数を超えて診察を行っても、国からの保障はなにもありません。発熱外来が始まった年度には補助金がありましたが、その次の年度からは補助金は出なくなりました。さらには、最初の年度の補助金は2年経った今やっと振り込まれる状況です。報道と現実が全然違うので、とても腹立たしい思いでした。

また、当診では一般の患者さんと接しないよう発熱外来の時間帯を分けています。通常診療が終了したあとに、発熱外来を実施しているので、医師も看護師もクタクタです…そのまま新型コロナワクチンを開始することもあり、休憩が取れない日もありました。医師や看護師たちの限界が来る前にこの感染症が終息と、国からの十分な保障を心から願います。

口は健康の入り口シリーズ⑬⓪

18歳年度末まで医療費が無料に

歯科衛生士　松下　早苗

名古屋市の子ども医療費が、2022年1月から拡大され、通院・入院ともに18歳年度末まで窓口負担が無料になりました。愛知自治体キャラバンでの運動や、医療・福祉・介護などの拡充を求めるみなさんの声が自治体に届いた結果です。しかし、愛知県内の自治体のうち、中卒後の就業者を対象としない自治体が7市町村あります。就業者の中には、金銭的な事情などから進学を断念した例もあると思われますので、すべての子どもが受けられるようにすべきではなかと思います。

歯科の受診についても、中学生まで無料だったのに高校生になったらいきなり3割負担になってしまうので、これまで痛みがなければ受診しなかった方も早めに受診していただけるのではないかと思います。また、むし歯が大きくなってしまった場合や、何本も治療が必要になると回数もかかります。

中高校生になると塾や部活などで忙しくなり、歯みがきがおろそかになる年代です。初期のむし歯は痛みがありませんし、歯肉炎を発症しているかもしれません。

無料になったことをきっかけに早めの受診と定期検診をお勧めします。

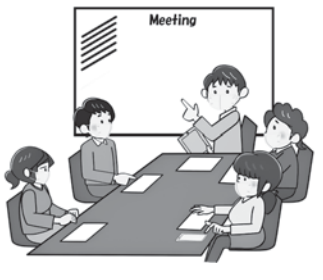
歯科医師・歯科衛生士募集中!　奨学金制度あります! お気軽にお問い合わせください!!
歯についてのご相談・診察予約は
医療法人はみんぐ
はみんぐ歯科 〒457-0843 名古屋市南区忠次1丁目1番1号（むしばゼロ） TEL052-691-6480
呼続はみんぐ歯科 〒457-0016 名古屋市南区汐田町3-15 TEL052-811-4182

学術集談会

オンラインで3年ぶりの開催

3月19日、名南会学術集談会を開催しました。2019年3月依頼3年ぶりの開催となりました。各事業所のコロナ禍での動きなど、全職員で共有したい内容の発表ばかりでした。

今回は初のオンラインでの開催で、職員70名以上の参加がありました。課題も多く残る形かたちでしたが、次回にいかし年に一度は開催できるようにしていきたいです。



健康推進室　大森　翔一郎(集談会事務局長)

笑顔いっぱいの春!!

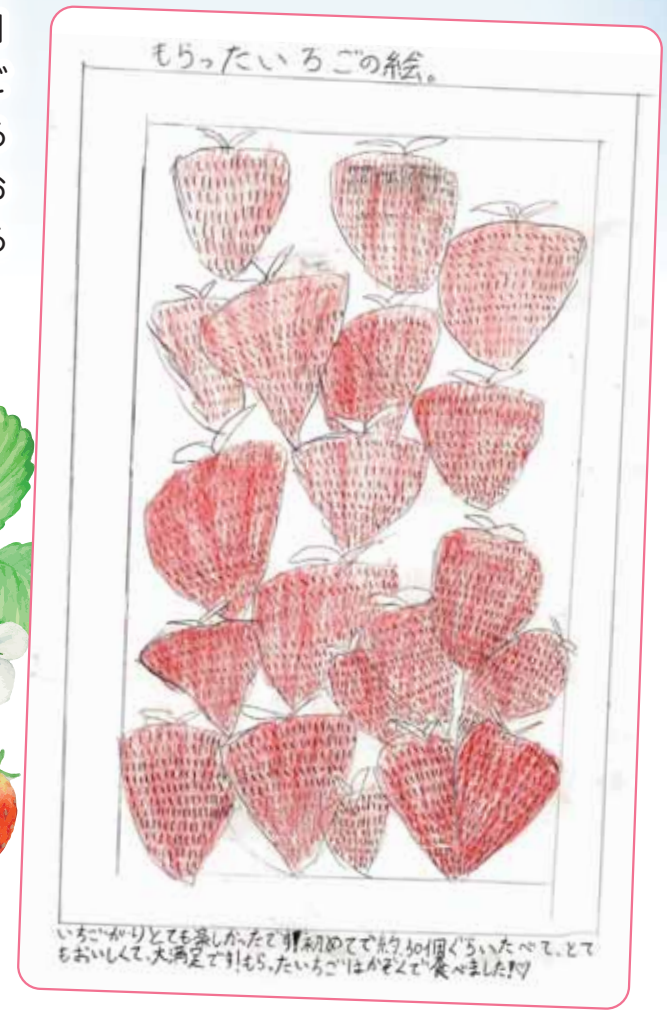
ここ最近ではないほどの雪の日があった寒い冬も明け、花も綻ぶ春がやってきました。
友の会では「コロナ禍の感染対策を行いながら、できる活動を」とほんわか食堂（子ども食堂・学習支援「あすなろ」）では子どもたちの春休みに合わせて体験企画と臨時のフードパントリー、緑支部では子ども企画、また高齢のウォーキング企画では暖かい陽気の中での運動と交流を楽しんできました。

ほんわか食堂企画

ほんわか食堂では食支援の補助金のほか、企業・団体など多くの方からの支援を頂き、子どもたちへの食支援と普段できない体験を企画することが出来ました。

＼いちご狩り／

3月26日土曜日、あいにくの天気でしたが家族ごとの移動を基本に、現地集合・解散で南知多へいちご狩りに出かけました。お昼ご飯は「まるは食堂」にて。小さい子も顔の大きさほどもあるエビフライ相手に頑張って大きな口を開けてかぶりついていました。食後は「ジョイフルファーム　鵜ノ池」でいちご狩り体験。あれだけおなか一杯ご飯を食べたのにどこに入るスペースがあるのかと思うほど、たくさんのイチゴをほおばっていました。（受粉のために飛んでいるミツバチにびくびくしながらでしたが。）



友の会 春の企画 大人も子どもも

＼フードパントリー／

3月31日木曜日、ふれあいヴィレヂにて臨時のフードパントリーを開催しました。今回は企業2社のご協力も頂き、弁当も配布することが出来ました。

＼進級・進学のお祝いに！／ケーキをプレゼント☆

新学期を前に、子どもたちへ進級や進学のお祝いにホールケーキのプレゼントをしました。子どもたちは、いちごがたくさんのったホールケーキに大興奮だったようです。美味しそうに食べている子どもたちの笑顔の写真をたくさんいただき、見ているだけでも幸せいっぱいでした。

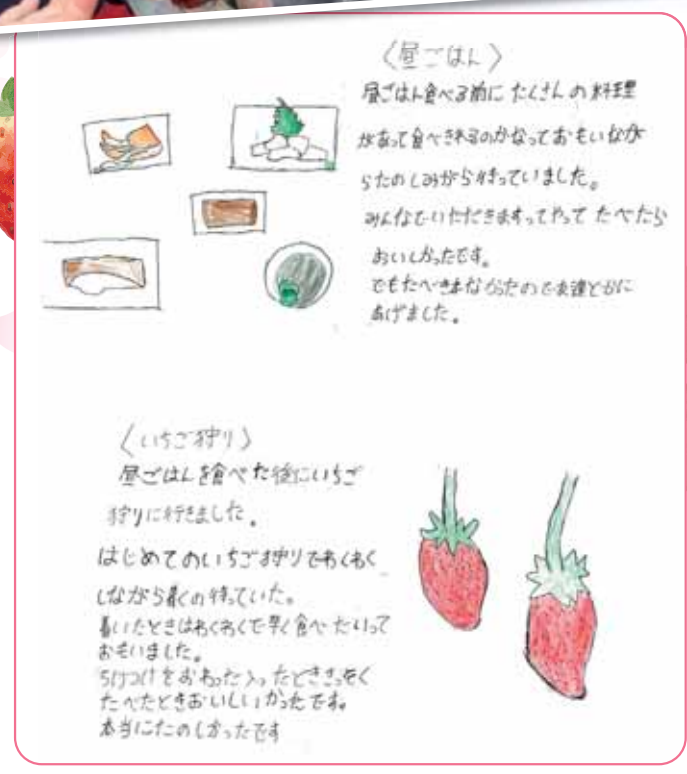
※このケーキやイチゴ狩り等盛りだくさんの企画は、休眠預金の助成金を用いて開催することが出来ました。

みどり子ども企画

＼春休み　子どものあそび場／

3月最後の日曜日、みどりの広場で遊び場をオープンしました！カードゲームをしたり、折り紙を折ったり、マンカラをしたりお話しをしながらゆったりとした時間を過ごしました。最後に7人でババ抜きを行いました。年の差など関係なく、みんな本気で戦っていました。

次回予告　5/5(木)11時～15時「子どもの日inみどりの広場」を開催予定！！子どもたちが中心となりイベントを企画、スタッフとして頑張ります。子どもだけでなく、大人の方たちも遊びにきてください！



班の紹介「白鳥丸」

2021年3月22日が誕生日の班です。徐々に班員も増え現在は8人になりました。

班作りは、同じ住宅に住む患者さんのたまり場と、友の会員の活動を共有したいと声をかけたことが始まりでした。

班員は「絵手紙」「舞踊」「ウォーキング」など活発に活動している人がいます。コロナ禍で班会も自粛されている状況ですが、全員がスマホを使い、ライングループで情報を共有できる、相談できることが強みであり絆を深めることができています。

これまでは、認知症・生活習慣病のシリーズを行い、次回は「沖縄を知ろう」を予定しています。顔を合わせる、勉強する、話をする、そんな班会を今は心待ちにしています。

活動困難な状況でも、できることを工夫し、心つながる班をと頑張っています。

スタンプをためて、楽しく健康づくり

名南会健康友の会健康づくりスタンプラリー

楽しく健康づくりをしながら台紙をためよう！

健康友の会の各活動や健康づくりに楽しく参加していただく取り組みとして、今年も「健康づくりスタンプラリー」を実施いたします。

スタンプラリー期間
2022年6月1日～2023年3月31日

スタンプラリー達成条件は以下の2つ！（1枚目のスタンプ台紙）

Ⓐ 健康診断・委託がん検診・予防接種などの受診 2回

Ⓑ 班会・サロン・健康づくり企画等友の会企画への参加 8回

＊台紙の2枚目以降はBの項目のみ10回で1枚達成です。

達成された方には粗品の進呈もございます！詳細は次号折り込みか5月から各事業所に設置されるチラシをご覧ください！ぜひお誘いあわせの上ご参加ください！！

～友の会春の企画～「ウォーキング」

3月28日(月)24名で聚楽園→大池公園→太田川のコースを歩きました。丁度桜が咲き始めた時期で可愛らしいピンク色に春の訪れを感じました。大池公園でお花見をしながらの昼食タイムも開放的で気持ちがリラックスし、皆さん楽しそうでした。参加した方からの声をいただきました。

気が付いたら8000歩歩いていました。1人で行くなら歩けなかったけれど、みんなと歩けて、お花見もできて楽しかったです。途中、みんなでつくしを取りました。夜、卵とじで食べてとっても美味しかったです。感謝の気持ちでいっぱい！満足して家に帰りました。　（土屋さん）

コロナが流行りこの2年間外に出ておらず、足腰の弱りを感じていました。しかし、仲良しの友人と参加し、楽しく歩けてよかったです。（長谷川さん）

2022年5月予定表

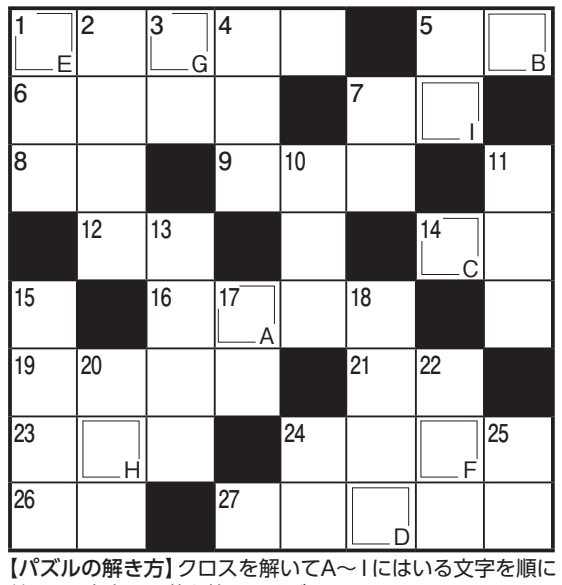
	日/曜日	班 会	班会内容	班会場所
名南ふれあい病院地域	7日(土)	13:00～ ひまわり班	終活について	会員宅
	9日(月)	15:00～ 滝の水班	簡単な体操	会員宅
	10日(火)	14:00～ 相生班	未定	相生コミセン
	16日(月)	14:00～ 東部班	ボッチャ	徳重コミセン
	17日(火)	14:00～ コスモス班	茶話会	会員宅
	18日(水)	13:00～ なでしこ班	いつでも元気	はみんぐ広場
	20日(金)	14:30～ 桶狭間班	未定	桶狭間公民館
	26日(木)	14:00～ 中村班	脳トレ	ふれあいヴィレヂ
	豊田ふれあい班、大清水班、健康麻雀班・カラオケ班、豊田地域班はおやすみです。			
	第2･3火曜日	13:30～ ボッチャ健康サロン	ボッチャ	豊田コミセン
	第2火曜日	14:00～ 大太極拳		みどりの広場
	第2木曜日	10:00～～ 大磯ボッチャチーム	ボッチャ	大磯コミセン
	第2木曜日	14:00～ にこにこ体操	体操	みどりの広場
	第3木曜日	14:00～ ヨガ健康体操	ヨガ	みどりの広場
中川診療所地域	15日(日)	ひなた班		ひなたホール
	17日(火)	14:00～ たんぽぽ班	未定	未定
	毎週水曜日	15:00～ さわやか体操班		中川診療所 友の会ルーム
	第2･4木曜日	13:00～ 絵手紙教室		中川診療所 友の会ルーム
	囲碁の会、ヨガ班はおやすみです。			
サロンたまり場	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンはしばらくお休みとさせていただきます。			

	日/曜日	班 会	班会内容	班会場所
名南病院地域	9日(月)	14：00～ スマホ教室		名南わいわい広場
	23日(月)	14:00～ 白鳥丸班	未定	会員宅
	26日(木)	9:30～ 新三条班	脳トレ	会員宅
	未定	14:00～ 着付け教室		名南わいわい広場
	道徳地域合同班会はおやすみです。			
	第3月曜日	13:00～ 囲碁教室		名南わいわい広場
	第2･3水曜日	10:00～16:00 わいわいちくちく(趣味の会)		名南わいわい広場
	第1･3火曜日	10:00～ ラジオ体操・100歳体操班		名南わいわい広場
	第2･4火曜日	9:30～ わいわいボッチャチーム	ボッチャ	名南わいわい広場
	第4火曜日	13:30～ ちぎり絵教室		名南わいわい広場
	毎週火･水･金曜日	13:00～ 歌謡舞踊教室	歌謡舞踊	名南わいわい広場
名南診療所地域	9日(月)	14:00～ 中根班	未定	東中根公民館
	12日(木)	14:00～ 御剣班	未定	会員宅
	17日(火)	13:30～ 豊北・診療所合同班	茶話会	伝馬コミセン
	18日(水)	15:00～ 平郷班	いつでも元気+体操	喫茶あみん
	18日(水)	13:30～ コーポラス班	いつでも元気+体操	コーポラス集会室
	20日(金)	14:00～ひよこ班	いつでも元気+体操	たまり場ひよこ
	23日(月)	14:00～北原班	いつでも元気+体操	たまり場ひよこ
	名南診健康体操、絵手紙班、編み物同好会、絵手紙教室はおやすみです。			
	第2･4火曜日	トスカ健康体操	100歳体操ほか	伝馬コミセン
	第2･4金曜日	ボッチャを楽しむ会	ボッチャ	伝馬コミセン

※ 今後のコロナ感染状況によって中止になる場合もございますので、ご了承ください。

第189回 クロスワードパズル

出題　菊入　元久（南区内田橋）



【パズルの解き方】クロスを解いてA～Iにはいる文字を順に並べて、出来た言葉を答えてください。

A	B	C	D	E	F	G	H	I

ヒント　これを接種すれば、まず一安心。でも、コロナの感染がおさまるまでは油断大敵。

たてのかぎ

1 砂に混じった鉄を含んだ粒
2 執行猶予はつきません
3 行動の自由を妨げる道具、手・足・首などに使う。「手○○足○○」。
4 激しい怒り
5 酒・菓子にもなるが、日本人には主食。
7 ここが悪いと正座は無理
10 お客様
11 社内の関係者、上司に、その案件を了承するか回覧する制度。
13 目つき、眼光。
15 「○○○○喰い」評価されず、冷遇さ れています。
17 形がまちまち、割れてしまったなど「○○あり」ですが、お値打ちな商品です。
18 ごく少量で、身体の働きを調整する物質。A・B・C・D・Eなど種類は多い。
20 警察の幹部で警部より上の階級
22 「○○○鉄道の夜」は、宮沢賢治の童話作品。
24 昔の古い歌
25 「○○のみ」大きく深い杯。

よこのかぎ

1 名医はこれが上手。物事をほどよく調節すること。
5 うま味が深く濃い場合の表現。
6 きわめてかたいこと。「○○○○心」とは、きわめて堅固な意志のこと。
7 昔は貴人の娘をこう呼んだ
8 金銭を支払わず、物品を得る方法。売主から見れば未回収金。
9 今でも重大な過失があった時に行う場合があるが、屈辱的な礼。
12 現時点
14 「○○は国家なり」は、17世紀フランスの絶対王政を象徴する言葉です。
16 張ったなわを飛び越えたり、手で回したなわを飛んだりする遊び
19 もくろみがうまく行かなかった時などに、それをまぎらわすために飲む酒。
21 「○○語」とは、ひとつで複数の意味を持つ語のことです。
23 初対面の挨拶などに使う。氏名・住所・勤務先・身分などを印刷した長方形の小形の紙札。
24 古く昔の人が日常に必要とするため、製作、使用した道具で今は使われていない。
26 ライオン
27 契約以上に働いた分をいい、通常割増金の対象となる

正解者の中から抽選で3名の方に図書券をさしあげます。
【応募要項】締め切り5月31日（火）　※答えをハガキで左記まで送ってください。
〒457－0841　名古屋市南区豊田五丁目15－18　名南会本部事務局パズル係
「めいなん」新聞への感想や近況などをぜひお書き添えください。
その他、詩・短歌・マンガ・写真などの投稿も募集しています。
571号の答えは「ウメニウグイス」。35通の応募があり、34通正解。
（当選者）浅井　君子さん（南区豊田）、佐藤　千里さん（南区鶴見通）、増岡　みどりさん（瑞穂区軍水町）

投稿 読者のひろば

自分の料理ノートに「健康レシピ」を貼っています

めいなん新聞の中で健康レシピが楽しみです。イラストもいつも可愛いし、簡単なお料理も多く作ってみたりします。特に健康ポイントはしっかり目を通して、忘れない様に切って、自分の料理ノートに貼っています。おいしいと思って食べるだけでなく、栄養にも良いと知って食べると元気になります。

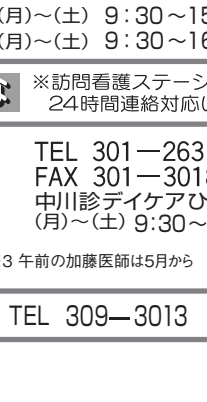
南区豊　畔柳　恵子　さん

多くの人の努力と協力で戦争を止めよう

世界の多くの人が平和を望む中、ロシアのウクライナ侵攻による戦争が起こってしまいました。国際の平和と安全を維持する役割を持つ国連の常任理事国として、ロシアには武力行使を即刻やめてほしいです。平和を維持するためには、多くの人の努力と協力が必要であることと日本国憲法第9条の大切さを痛感しています。

南区鳥栖　坂本　みどり　さん

今が見頃の菜の花畑に人生の悦を感じて・・・



3月号「健康レシピ」を読んで！菜の花の芽、つぼみがこんなに栄養があり、身体に良いとは知りませんでした。15年程前から豊明市で畑を借り野菜を作っていますが、丁度今の時季菜の花の芽がたっぷりとれ、これを食べると「あー、又春が来たなー」と人生に悦を感じます。

南区浜田町　鈴木　徳彦　さん

名南会診療案内

●※必要な所へ貼るなど御利用下さい

名南病院では毎日夜20時30分まで救急外来を実施しています。

名南病院では、日曜日・祝日の8時30分から20時30分の間、救急外来を実施しています。急病でお困りの際は、お電話でご連絡頂き、救急外来をご利用下さい。
（夜診が休診の火・木曜日、午後から休診の土曜日も、20時30分まで救急外来を実施しています）

名南病院

TEL 691－3171（代）
FAX 691－0200
予約専用0120－10－3171

診療科目　内科・小児科・外科・整形外科・泌尿器科・循環器科・消化器科・皮膚科・呼吸器科・神経内科・放射線科・リハビリテーション科

受付・診療時間（4院所共）
名南ふれあい病院は午前診のみ

午前	受付	8：30～11：30
	診療	9：00～12：00
夜	受付	5：30～7：30
	診療	6：00～8：00

＊リハビリ・物療の夜診：水曜日・金曜日
※月・木・金の皮膚科は9:00～11:30

内視鏡検査
胃　：月・水・木・金の午前、第3土の午前
大　腸：月・火・水・木・金の午後
気管支：火の午前

曜日		月	火	水	木	金	土
午前	内科 1 内科 2 内科 3 内科 4 内科 5	三宅 中島 （西村由理子） （早川幸博）	小南 髙木万 青山 （多湖）	小南 伊藤春見 名市大（前田） （西村由理子）	黒田 （加藤晃佑） （伊藤有史） 名市大（松永）	三宅 蔭山 名市大（林） 名市大（間所）	内科医交替 内科医交替 非常勤医師☆ ☆水野、桜井、太田、和田 交替で
	小児科	吉岡	（森由佳）	吉岡	吉岡	吉岡	
	外科 1 外科 2 外科 3	皮膚科（安田） 早川 整形（竹中）●	鈴木（乳腺・甲状腺） 皮膚科（安田） 整形（長谷川）	鈴木 整形（竹中）●	鈴木◆ 整形（長谷川）	皮膚科（安田）▲ 早川 整形（長谷川）	鈴木（乳腺・甲状腺）（隔週） 整形（竹中）●
午後	特診	長谷川 （リウマチ） 竹中 （ギプス・骨粗鬆症）	予防接種:森由佳（第1）・吉岡（第3） 三宅（糖尿病） 蔭山（糖尿病） 加藤（糖尿病） 内科医（内科外来）	小林（ものわすれ外来） こころと発達 吉岡モモ （第1、2、4、5）		こころと発達 吉岡モモ（第1、3）	
夜診	内科 1 内科 2 内科 3 内科 4 内科 5	中島 黒田 （井汲） （内科医）		三宅 名市大（藤吉）★ 山本 （長尾）		小南 髙木 （西村英哉） 名市大（加藤）	
	外科 1 外科 2 外科 3	泌尿器（湯口） 整形（片山・神原）		鈴木（乳腺・甲状腺）■ 早川 整形（鈴木・寺部）		鈴木（乳腺・甲状腺）■ 岡根◎ 第2・3のみ整形（髙木英）	

●整形（竹中）11:00まで、その後病棟回診
▲皮膚科10:30まで、その後訪問診療
★17:30～心エコー、18～19:30診察
◆鈴木（乳腺・甲状腺）→隔週
■鈴木（乳腺・甲状腺）→水・金隔週
◎岡根→隔週

名南ふれあい病院

TEL 691－0041（代）
FAX 692－5732

診療科目　内科・外科・小児科・呼吸器内科・整形外科・リハビリテーション科・放射線科
外来・一般外来、どなたでも受診下さい。

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	名市大（羽柴）	小松 外科（早川） こころと発達 吉岡モモ	小松 外科（岡根）	（古田） リハ外来（早川）	小林	村松／小松
午後	もの忘れ外来 （家田・福岡）					

名南介護老人保健施設 かたらいの里

TEL 691－8085
FAX 692－5732

通所リハビリテーション　（月）、（火）、（水）、（木）、（金）、（土）　9:30～15:40

名南ヘルパーステーションきずな

TEL 694－7203　　FAX 692－7092

名南診療所

TEL 691－2497（代）
FAX 692－2667

診療科目　内科・小児科・呼吸器内科
名南診通所リハビリ（月）～（土）　9：30～15：50
デイサービス庵　（月）～（土）　9：30～16：40

曜日	月	火	水	木	金	土
午前診	大森		名市大（上村）	名市大（西脇）	大森	内科医※
午前（訪問診療）	青山	大森・久保田	大森	劉・大森	青山	
午後（訪問診療）	大森	大森・青山	大森・土井	大森	早川	

※ 土曜日午前診　第1赤澤医師、第2藤田医師、第3赤塚医師、第4・5渡邊医師

名南訪問看護ステーションきずな

※訪問看護ステーションでは24時間連絡対応いたします。　TEL 698－7307　FAX 698－7308

中川診療所

TEL 301－2631（代）
FAX 301－3018
中川診デイケアひまわり
（月）～（土）9:30～15:40

診療科目　内科・小児科

※1 第2・4週は休診
※2 土曜日　第1・3・5:金光　第2・4:山口　※3 午前の加藤医師は5月から

曜日		月	火	水	木	金	土
午前診	1診 2診	山口 名市大（松永）	山口 名市大（山川）	山口	山口※1 名市大（加藤）※3	山口 藤田	※2 山口／（名市大・金光）
午後		山口（訪問診療）	山口		吉岡モモ（小児科）	山口	
夜診		名市大（山邊）			名市大（海老名）		

ヘルパーステーションひなた

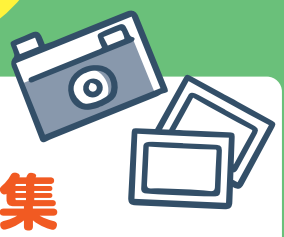
TEL 309－3013　　FAX 309－3014

住宅型有料老人ホームひなた

TEL 301－7705　　FAX 309－3014

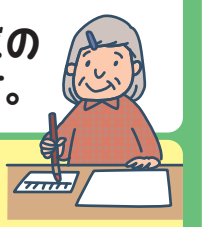
2022年5月より

募集!!



写真投稿募集

写真や絵・書などの投稿を募集します。



投稿は
〒457-0841
名古屋市南区豊田五丁目15ー18
名南会本部事務局 まで
※名前、住所、電話番号を書いてご応募ください。

癒しの絵コーナー

港区木場町　浅見　登志美さん

名南病院・名南ふれあい病院　リハビリの取り組み

日常の生活を維持していくために

～訪問リハビリテーション利用のおすすめ～

名南会では、要介護認定（要支援1・2、要介護1～5）を受けている方に、名南病院と名南ふれあい病院で訪問リハビリテーション（以下、訪問リハ）を行っています。

訪問リハは病院や通所リハとは異なり、理学療法士(PT)、作業療法士(OT)、言語聴覚士(ST)が住み慣れた自宅や施設にてリハビリを行います。内容は単なる身体機能の維持・向上だけではなく、歩行・トイレ・入浴・家事・外出など日常の活動を直接確認し、その場で練習や指導を行います。また食事や発声など、嚥下や口腔機能に関する訓練や相談にも対応いたします。

一度筋力や体力が落ちると、それを取り戻すために長い期間かかることもあり、より一層の努力が必要となることもあります。筋力や体力が落ちる前に、予防を目的とした運動を行う事が重要です。

「運動が大事なのは分かるが何をしたら良いのかわからない」「一人では長続きしない」という方は、訪問リハビリを活用してみてはいかがでしょうか。理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がその方の能力や体調を確認しながら、その方や周囲の環境にあった運動・訓練を指導していきます。

また訪問リハビリでは、同居されている方との接点も多くなります。介護を行う方へのアドバイスやご相談はいつでも対応致します。介護における困り事や今後の不安等をお気軽にご相談頂けます。

問い合わせ先
名南病院・リハビリテーション課
052-386-2291
名南ふれあい病院　052-691-0041

簡単!! 健康体操

予防編　転倒

名南ふれあい病院　リハビリテーション課
理学療法士　市川　裕二・角田　真澄

今月は転倒を予防する体操を紹介していきます。

転倒を予防して健康寿命をのばそう②

四つ這いでのバランス

- 四つ這いで左手・右足を同時に挙げて5秒保持し、もとに戻す。
- 反対も行いましょう。(右手・左足の挙上)
- 同時にできない人は、手だけ・足だけで行いましょう。

スクワット

- ゆっくりと両ひざを曲げ、のばす。(曲げる角度はできる範囲で)
- 10～20回から始めましょう。
- ひざに痛みがある場合は痛みのない範囲で行いましょう。

つま先たち

- ゆっくりとかかとをあげ、おろす10～20回から始めましょう。
- ひざが曲がらないように気を付けましょう。

来月号は、膝の痛みについてお伝えします。お楽しみに！

出展：日本理学療法士協会ホームページ　理学療法ハンドブックより改編

健康レシピ

名南病院　栄養課
調理師　久保田 恵治

きな粉みそドレッシングのサラダ

材料（1人分）

材料A	きな粉	10ml
	白みそ	5.25ml
	みりん	5.25ml
	酢	5.25ml
	ごま油	10ml
	水	5.25ml
材料B	レタス	20g
	パプリカ	30g
	いか	20g
	むきエビ	20g

作り方

エネルギー	205kcal（1人分）
食塩相当量	0.9g（1人分）

①材料Aをすべて混ぜ合わせドレッシングを作る。
②材料Bのいかを切り、いかとむきエビをゆでる。
③材料Bのレタスとパプリカを切る。
④皿に②と③を盛りつけ、①のドレッシングを掛けて出来上がり。

健康ポイント

きな粉は、
1.体に必要な栄養素のうちビタミンC以外の栄養素をすべて含む。
2.「色」「味」「香り」で食欲増進。
3.体調を整える働き。
以上の3つの働きを持ち合わせているといわれています。