めいなん

第576号（部内資料）
（毎月１回、１日発行）

発　行
医療法人　名南会
名古屋市南区豊田
五丁目15番18号
発行責任者
小岩　朋宏
☎052-692-2388

医療法人名南会　第59回定時社員総会

総会成功に向けた
社員の皆様のご協力
ありがとうございました。

私たちはこれからも友の会・地域の皆さんとともに、平和と人権が守られる社会の実現をめざします。

①コロナ禍の教訓を活かし、②戦争（いのちの最大の障害）に反対し、９条守り憲法が活かされる、③人と環境に優しく安心して暮らし続けられるまちづくり、に職員・友の会が共同で取り組みます。

医療法人名南会 第59回定時社員総会 概要

2022年5月28日（土）金山・労働会館東館2階ホール 午後2時～3時

出席社員総数630名（出席55名、委任状出席575名）。

感染対策を徹底し、規模と内容を縮小し開催しました。冒頭に参加者全員で1年間に亡くなられた社員のみなさまのご冥福をお祈りし黙祷を行った後、最初に三宅隆史理事長より挨拶を行いました。

このあと、出席社員の中から、森雅欣理事、高橋祐介評議員の2名を議長に選任し議事がすすめられました。本総会では、感染予防のため来賓は1名（江上博之・名古屋市会議員）のみとし、ご挨拶をいただきました。議案提案・討議の後、2021年度活動報告及び決算など議案提案は全て全員賛成で採択されました。（議案の一部は以下に掲載）

三宅理事長
開会挨拶

第59回定時社員総会議案提案（要旨）

第2号議案「2021年度活動報告」及び
第3号議案「2021年度決算と財務関係」

紙面の都合上、一部のみの掲載とさせていただきます。

議案提案を行った
小岩朋宏専務理事

2021年度の活動の特徴

①新型コロナウイルス感染症疑い患者受入医療機関の指定を受けた名南病院の指定病床には、昨年6月の運用開始以降、昨日までに87例の入院を受入れています。昨年6月から本格的に開始されたワクチン接種は、国や自治体からの供給が不安定な状況が続く中、3月末までにのべ1万728回の接種を行いました。

②各地域では「なんでも相談会」を開催してきました。昨年度は、特にこれまでにない媒体での宣伝・情報発信を重視し、中日新聞にも要請を行い、事前に紹介記事が掲載されるなど、新しい経験も生まれました。「ほんわか食堂」は「中日新聞デジタル編集部つぼイノリオ・矢野きよ実と考える『子ども食堂』」に掲載、フードパントリーは、名古屋市社会福祉協議会の広報紙「ふれあい名古屋」の特集記事として掲載されるなど、社会的に大きな注目を集めました。

③健診運動は、班会健診や送迎健診、「バースデー健診」の案内郵送などの具体化を進め、2021年度は、法人全体で特定健診・大腸がん検診・乳がん検診・胃がん検診が前年度の実施数を超過し、大腸がん検診と乳がん検診の目標を達成しました。

④資金募集運動は、外来行動や積極的な訪問行動などを制限せざるを得ないなど困難の中で、友の会と各事業所で意思統一を強め、1億3321万2千円と、4年連続で1億円を超える到達となりました。

2021年度決算

事業収益は50億7,508万6千円、予算比95.7％・前年比99.4％でした。コロナ禍の中、医業収益は予算・前年とも下回り、介護収益は前年を上回りましたが、予算には届きませんでした。

外来収益は、発熱外来など、新型コロナウイルス感染症への対応で大きな役割を発揮し、予算比101.8％、前年比105.9％と予算・前年を上回る結果となりました。保健予防活動収益は、前述のとおり、各種健診での前年比での件数増加に加えて、新型コロナワクチン接種も積極的にとりくみ、予算比114.1％、前年比125.6％と予算・前年を大きく上回りました。入院収益は、昨年6月以降、名南病院での新型コロナウイルス感染症対応病床の運用を開始したことによる休床などによって、予算比90.4％、前年比93.3％と予算・前年とも下回りました。介護施設収益と介護居宅収益は、前年は上回りましたが、感染拡大による受入制限や、サービス利用の自粛などもあり、予算には届きませんでした。

（2面へつづく）

医療・介護・生活
\なんでも/ 街かど 名南病院 相談室

医療や介護、治療費、生活の不安、その他どんなことでもご相談ください。

◎ 日時：**7月23日（土）9:30～12:00**
◎ 場所：**わいわい広場（名南病院から徒歩5分）**

※詳細はチラシをご覧ください

名古屋市国民健康保険
30.35健診

お問い合わせは、各事業所の窓口まで

対象者　4月1日時点で30歳・35歳の名古屋市国民健康保険被保険者

内容　特定健康診査と同様（血液検査・尿検査・血圧測定・身体診察・身体計測）
※医師が必要と認めた場合は、貧血検査・心電図検査・眼底検査

案内　6月末に「30.35歳健診のご案内」と「受診券」を対象者に送付

名南会ホームページ　URL https://www.meinan.or.jp/　名南会 検索　サイトQRコードはこちら▶

リハビリ職員・薬剤師の方を募集しています。

名南ふれあい病院では、理学療法士と作業療法士の方の募集を行っています。これまでにそれぞれの職種のお仕事経験がある方で年度途中の９月くらいから就業できる方はいらっしゃいませんでしょうか？

また、名南病院では、言語聴覚士、薬剤師の方の募集を行っています。お仕事経験がある方、少しブランクはあるけど…これまでの経験を活かしてという方、就業時期についても相談可能です。

▲詳細はこちらから

お問い合わせ、ご連絡お待ちしています。 ☎052-692-2388 本部事務局の人事担当 小出（こいで）まで

口は健康の入り口シリーズ(132)

8020運動からオーラルフレイル予防へ

歯科衛生士 松下　早苗

80歳で20本の歯を残そうという8020運動は当初1割にも満たなかった達成者は、現在5割を超えるまでになりました。このように8020運動が定着してきた中で、最近オーラルフレイル予防の関心が高まってきています。

フレイルとは？

フレイルとは虚弱を意味し、要介護状態と健康の中間状態を意味しています。フレイルの段階で気づき早めの対処をすることで介護を必要としないで生活を送る期間を長くすることが可能になります。

「オーラルフレイル」とは、お口の虚弱を意味し、「噛む」「飲み込む」「話す」などのお口の機能が衰えることを意味します。食べこぼす、むせる、硬いものが噛みにくい、滑舌が悪い、口の中が乾くなどの症状が現れます。

噛む力が衰えて硬いものが食べにくくなると、やわらかいものを選んで食べるようになり噛むために必要な筋力が衰えていきます。結果的にお口の機能が衰えることで食欲の低下、さらには全身的な機能の低下へと進み要介護状態へとつながる可能性が高くなります。

フレイルにはいくつかの種類がありますが、オーラルフレイルは初期の症状として現れるので、オーラルフレイルのサインに気付いたら早めに対処することが重要です。オーラルフレイルを予防するには歯と口の健康を保つことが大切です。

歯科医師・歯科衛生士募集中!
奨学金制度あります!
お気軽にお問い合わせください!!

歯についてのご相談・診察予約は
医療法人はみんぐ

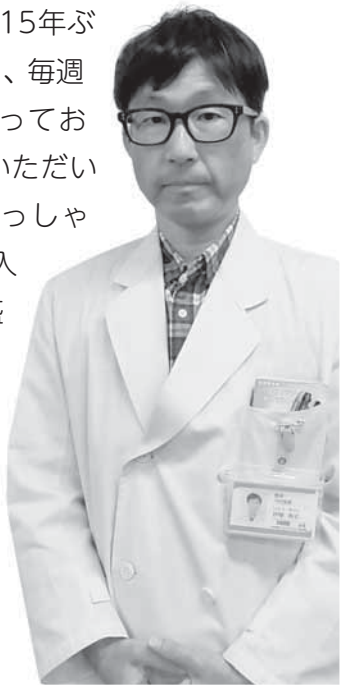
はみんぐ歯科
〒457-0843 名名古屋市南区忠次1丁目1番1号
TEL052-691-6480

呼続はみんぐ歯科
〒457-0016 名古屋市南区汐田町3-15
TEL052-811-4182

新しく赴任した医師の紹介

名南病院　内科　伊藤　有史　医師

2000年から2007年まで名南病院で勤務しておりました。この度、15年ぶりに名南病院で働くことになりました。内科の伊藤です。



専門は糖尿病内科です。15年ぶりと言っても、この間も、毎週木曜日に外来診療を行っており、継続して診させていただいている患者さんもいらっしゃいます。糖尿病に力を入れている名南病院を盛り上げ、腰を据えて診療に取り組みたいと思います。学会発表やアカデミックな活動も積極的に行いたいと思います。よろしくお願いします。

1面からのつづき

事業費用は、50億6，363万9千円、予算比99．7％、前年比102．0％となりました。全日本民医連の経営指標である「（人件費＋材料費＋委託費）対事業収益比84％以下」で86．4％と、事業収益の減少により前年より悪化しています。人件費は予算比99．0％でした。職員の確保が目標に届かず、予算内にとどまった一方で、派遣職員などの外部人件費は予算比113．6％、紹介料などの後継者対策費は予算比141．1％と、予算を大きく超過しました。無料低額診療事業は、コロナ禍を反映し、相談・承認件数は前年比で50件以上増加し、診療費減免は予算比104．9％と予算を超過し、前年比137．2％と大きく増加しました。

経常利益は2億9，315万3千円、事業収益比5．8％、予算比140．6％、予算を8，471万9千円上回る黒字決算となりました。2021年度決算は、新型コロナウイルス感染症対応を中心とした経費補助金収益が大きなウエイトを占め、事業利益そのものは1，144万7千円（0．2％）と大変厳しい到達となっています。

キャッシュフローは、現預金の期末残高は第8次長計の2年度目の計画を上回り、純資産は今期2億4，888万円増え10億9，100万円となり自己資本比率は20．1％になるなど、財務面での強化が進みました。

法人長期計画について

現在の第8次長期計画は今年度、最終年度を迎えます。計画に沿った具体化を進めるとともに、第9次長期計画検討委員会を設置し、来年5月の総会に向けて検討作業を進めていきます。

今総会での発言

①コロナ禍における名南病院の無料低額診療事業事例
（吉岡奨・名南病院事務長）

②中川診療所を支えた友の会中川支部の活動
（北村晴美・友の会役員）

③たまり場「みどりの広場」開所から1年、広がる友の会緑支部の活動
（青木好子・評議員）

特別決議採択

ウクライナ危機に便乗した大軍拡と憲法9条改悪を許さず、9条活かし平和をつくる、憲法が光り輝く尊厳ある社会を実現しよう！

くらしの法律相談

弁護士法人名古屋南部法律事務所平針事務所
弁護士　髙森　裕司

「合理的配慮」とは何か

Q 障害のある人への「合理的配慮」の提供が義務化されたと聞いたのですが。

A 平成28年4月施行の「障害者差別解消法」で、障害のある人に合理的配慮をしないと差別にあたるとされました。合理的配慮の例として、車椅子利用者のために段差に携帯スロープを渡すなどがあります。民間事業者は努力義務となっていましたが、昨年の法改正で行政と同じ法的義務となりました。3年以内に施行されます（なお、雇用の場面では民間でも既に法的義務です）。

合理的配慮は、心配りやマナーではなく、過重な負担でない限りしなければならない法的義務になるのです。合理的配慮は、特定の具体的場面によって内容が異なる個別性の高いものであり、その障害のある人の意思を尊重する必要があります。例えば、視覚障害のある学生に配慮しようとした教員が、よかれと思ってその学生のみを授業中にあてなかったという特別な取扱いをしたところ、実はその学生は他の学生と同じように教員から質問してほしかったという場合、教員にとっては合理的配慮のつもりでも、視覚障害のある学生にとっては障害を理由とした不当な差別的取扱いに他なりません。その人が何を必要としているのか、ニーズの把握のためのコミュニケーションと建設的対話が大事ですね。

名南会 法律相談
初回相談のみ無料
担当弁護士に相談できます
※事前に電話予約が必要です。
※電話の際、名南会社員、名南会健康友の会会員である旨、申し出てください。
随 時（御相談に応じます）

弁護士法人
名古屋南部法律事務所
名古屋市中区正木4丁目8番13号
金山フクマルビル3階（金山総合駅南口から徒歩3分）
電話 052-682-3211
【平針事務所】
名古屋市天白区平針2-808
ガーデンハイツ平針1階（平針駅2番出口から徒歩3分）
電話 052-804-1251

高畑アクセス法律事務所
中川区高畑2-110サンライズ第2ビル2階
電話 052- 362-3731

共同組織（社員・協同基金・友の会）のページ

はじめての人でも楽しく参加・交流できる企画

名南会健康友の会　第1回ボッチャ大会

開催目的

●はじめての方でも気軽に参加でき、楽しく交流できる企画を目指します。

●このボッチャ大会をきっかけに多くの方に友の会を知っていただき、友の会活動への参加を呼び掛ける機会にします。

●普段地元のサロンや班会で練習している成果を出し合うことで、普段なかなか交わることの無い地域の会員さん同士の交流の機会とします。

申込要項

●申し込みは原則チームごと（3名～6名）ですが、個人での参加申し込みも可能です。その場合、他の個人参加申込者でチームを結成いただくか、もしくは他の参加申込チームに加わっていただきます（大会運営者側でチーム編成いたします）。

●参加費1名につき100円。

●参加賞交換会を実施するので、自宅で不要になった食品以外の新品の物品を持参いただきます。

●お昼ご飯は各自自由に取っていただきます。新型コロナウイルス感染防止のために昼食スペースは設けません。

＊大会には参加しないが、ボッチャを体験してみたい方には体験コーナーを設置する予定です。体験コーナーは申し込み無しで飛び入り参加もOK！

●メンバーの入れ替えは可。

●審判は試合のないチームからルールのわかる方を1名出していただきます。大会委員が支援につきます。

●楽しく交流することが原則。対戦相手や審判への暴言・暴行、クレームは厳禁です。著しい不正行為についても厳禁とします。

●コロナ感染拡大防止の為、試合のないチームは原則会場の外で待機していただきます。

（競技ルール）

●レクリエーションボッチャローカルルールで実施します。

申し込みチームには事前にルール説明用紙を配付します。

大会運営

限られた人数で大会運営をしている為、参加者には一部お手伝いをお願いする場合があります。よろしくお願い致します。

●予選は1ブロック5チームの総当たり戦。各ブロック1位のチームが決勝トーナメントへ進出します。

●予選は2R。決勝は3R。

●8月1日より申し込み開始、（8月末まで）募集。

申込上限（20チームをめやす）になり次第、締め切ります。

日程：10月1日（土）10：00～
場所：東築地学区防災センター
（港区木場町9-9）

タイムスケジュール	
9：00～	受付（防災センター入口）
9：30～9：40	開会式（防災センター）
9：40～10：00	移動
10：00～12：00	予選
12：00～13：00	休憩
13：00～14：30	決勝トーナメント
14：30～15：00	表彰式

5/10 天王川公園ウォーキング

5月10日火曜日。この日は珍しく天気はよくて暑かった。友の会8人でまったりとした時間を過ごせました。

目的は「藤」でしたがあいにく時期が遅かった。それでも丸池の人の気配によって来る鯉たちがむれあい、ヨネ・ノグチ像も凛としていた。弁当を食べながら、亀も首を伸ばして静止。風がふいて心地よかった。通り道で見つけた総菜屋さん、「すごい、これみんな手作りですか??」と問うと「足では作れんでしょ！」このノリ最高と、買ったものは帰りまで預かってもらい、夕食のおかずでした。

携帯万歩計も順調に一万歩突破。気持ちいい、体にいい、おいしい、楽しい、そんなウォーキング、今度会ったときはまたよろしくお願いします。

◀津島神社にて

募集　友の会　ボランティアさん　詳しくはチラシをご覧ください。

班の紹介

毎日を健康に暮らすヒントを

～班会紹介　瑞穂区中根班～

私たちは68歳から85歳の女性ばかり10名、瑞穂区中根町の東中根公民館で毎月第1月曜日に班会を開いています。確か2005年から始まったと思いますが、毎年健康診断を受けることを大切にしています。17年の間に3人の乳がん、2人の大腸にポリープなど見つかりましたが、適切な治療を受けて元気に暮らしています。「いつでも元気」の購読と班に来てくださる職員さんのお話で毎日健康に暮らすヒントをもらっています。今度の班会はボッチャの体験ができるということで楽しみにしています。

緑支部第4回総会を開催

6/4(土)

第1部特別企画「ある日突然介護者になったら」では、介護部部長の後藤さんとリモートで座談会を行いました。事前に現在介護をしている方にお話を伺い、それらの事例に答えていただいた後、会場発言が続きました。実際に介護をされている方からの発言には、様々な感情が込められており、参加者の胸にも響いたのではないでしょうか。「みんな関心が高い内容なので、もっと話せる時間があると良かった。」「何でも気軽に相談できる名南会の施設がほしいと強く思った」などの感想が寄せられました。

第2部の緑支部総会では、昨年12月以降の広場で行われた企画を報告しました。子ども企画が多く取り上げられ、可愛らしい笑顔に会場の皆さんもにっこり。方針案では支部長の成澤さんより力強い発言がありました。支部役員が新たに1名加わり、今年度から役員は11名になります。緑区に住む多くのみなさんと繋がることができるように活動することはもちろん、今年度は名南会の施設づくりへの取り組みも進めていきたいです。

2022年7月予定表

	日/曜日	班 会	班会内容	班会場所
名南ふれあい病院地域	2日(土)	14:00～ 大清水・たんぽぽ班(緑)	未定	みどりの広場
	2日(土)	13:00～ ひまわり班	いつでも元気	会員宅
	11日(月)	14:30～ 滝の水班	簡単な体操	会員宅
	12日(火)	13:30～ 相生班	転倒予防の知恵 転ばぬ先の杖	相生コミセン
	15日(金)	14:30～ 桶狭間班	未定	桶狭間公民館
	19日(火)	14:00～ コスモス班	茶話会	会員宅
	20日(水)	13:00～ なでしこ班	いつでも元気	はみんぐ広場
	25日(月)	14:00～ 東部班	ストレッチ・脳トレ	徳重コミセン
	28日(木)	14:00～ 中村班	脳トレ	ふれあいヴィレヂ
	未定	10:00～ ひまわり班（緑）	未定	みどりの広場
	健康麻雀班・カラオケ班はおやすみです。			
	第1・3火曜日	13:30～ ボッチャ健康サロン	ボッチャ	豊田コミセン
	第1火曜日	14:00～ 太極拳	太極拳	みどりの広場
	第3木曜日	13:30～ 健康体操	体操	みどりの広場
	第1金曜日	14:00～ うたごえ喫茶	ピアノに合わせてうたおう！	みどりの広場
	第2木曜日 第4火曜日	14:00～ にこにこ体操	体操	みどりの広場
	第2木曜日	10:00～ 大磯ボッチャチーム	ボッチャ	大磯コミセン
中川診療所地域	17日(日)	ひなた班		ひなたホール
	19日(火)	14:00～ たんぽぽ班	「終活」を考える	五反田コミセン
	毎週水曜日	15:00～ さわやか体操班		中川診療所 友の会ルーム
	第2・4木曜日	13:00～ 絵手紙教室		中川診療所 友の会ルーム
	囲碁の会、ヨガ班はおやすみです。			
サロンたまり場	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンはしばらくお休みとさせていただきます。			

	日/曜日	班 会	班会内容	班会場所
名南病院地域	7日(木)	13:30～ 道徳地域合同班会	脳トレ	名南わいわい広場
	25日(月)	14:00～ 白鳥丸班	未定	会員宅
	26日(火)	13:30～ ちぎり絵教室		名南わいわい広場
	28日(木)	9:30～ 新三条班	茶話会	会員宅
	未定	13:00～ 着付け教室		名南わいわい広場
	第3月曜日	13:00～ 囲碁教室		名南わいわい広場
	第2・3水曜日	10:00～16:00 わいわいちくちく（趣味の会）		名南わいわい広場
	第1・3火曜日	10:00～ ラジオ体操・100歳体操班		名南わいわい広場
	第2・4火曜日	9:30～ わいわいボッチャチーム	ボッチャ	名南わいわい広場
	第4火曜日	13:30～ ちぎり絵教室		名南わいわい広場
	毎週火・水・金曜日	13:00～ 歌謡舞踊教室	歌謡舞踊	名南わいわい広場
名南診療所地域	4日(月)	14:00～ 中根班	ボッチャ	東中根公民館
	14日(木)	14:00～ 御剣班	いつでも元気+脳トレ	会員宅
	15日(金)	14:00～ ひよこ班	いつでも元気+体操	たまり場ひよこ
	19日(火)	13:30～ 豊北・診療所合同班	茶話会	伝馬コミセン
	20日(水)	15:00～ 平郷班	いつでも元気+体操	喫茶あみん
	20日(水)	13:30～ コーポラス班	いつでも元気+体操	コーポラス集会室
	25日(月)	14:00～ 北原班	いつでも元気+体操	たまり場ひよこ
	名南診健康体操、絵手紙班、編み物同好会、絵手紙教室はおやすみです。			
	第2・4火曜日	トスカ健康体操	100歳体操ほか	伝馬コミセン
	第2・4金曜日	ボッチャを楽しむ会	ボッチャ	伝馬コミセン

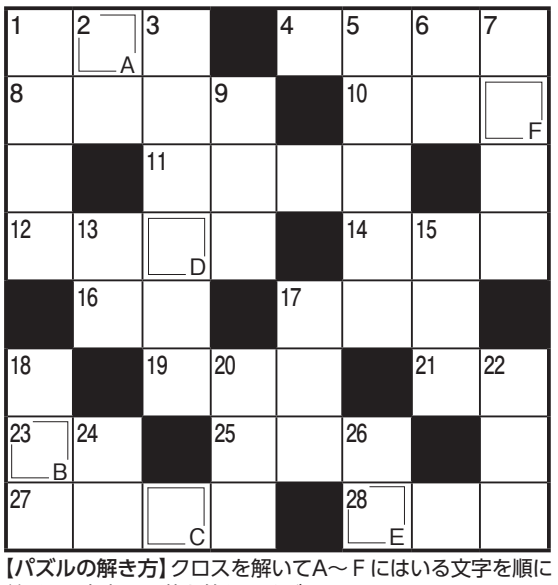
※ 今後のコロナ感染状況によって中止になる場合もございますので、ご了承ください。

第191回 クロスワードパズル

出題　菊入　元久（南区内田橋）

たてのかぎ

1 一般に「生物の最も基本的な構成単位」と認められ、○○○○を持つことが生物の定義のひとつとされることもある。
2 人が室内で快適に過ごせる環境は、季節によって適度な温度と○○度によって決まります。
3 何をしても飽きっぽくて、長続きしないこと。またそのような人。
5 将棋の駒の一つ。斜めに自由に動け、成ると「竜馬 りゅうめ」となって、さらに前後左右に1間(けん)ずつ動ける。
6 「○○に火をともす」すごくケチなことのたとえ。
7 近ごろ。このごろ。
9 鳥の羽と獣の毛。「○○○布団」は、ふわっと軽いのにあたたかく、掛け布団のなかでも人気が高い。
13 漢字で書けば「くりねずみ」。しかしネズミ科ではありません。体の割には尻尾が大きく、樹上に住む。
15 ユダヤ教、キリスト教、イスラム教の聖典や伝承に登場する神の使いである。西洋画では背中に羽が生えている。
17 自分ひとりの力。独力。
18 昔は、権力・武力によって天下をとろうとする者を指したが、今は競技の優勝者にも使う。
20 オートバイ
22 資金を融通すること。また、その資金。
24 絶滅が危惧される特別天然記念物で、新潟県の「県の鳥」、新潟県佐渡市・石川県輪島市の「市の鳥」に指定されている。
26 自分と他人のこと



【パズルの解き方】クロスを解いてA～Fにはいる文字を順に並べて、出来た言葉を答えてください。

A	B	C	D	E	F

ヒント 百獣の王にこの花を配した豪華な図柄は、取り合わせの良いものとしてよく知られています。その有名な言葉とは？

よこのかぎ

1 「○○○のつま（妻）」とは、あってもなくてもよいもの・添え物の意味で使われる言葉でもある
4 夜明け方
8 書類・手紙などの一つをいう
10 なんとか工夫して金銭を用意すること。算段。金回り。
11 もともと好都合である相手の出方が、さらに当方の望む通りであることで。「鴨がねぎを背負って来る」という慣用句があり、それを簡単にした言葉。
12 淡褐色の地に白い縦じまがある、イノシシの幼獣。
14 前もって見込みを立てること。また、その事柄。
16 ○○値、○○奇、○○理、指○○。
17 時代のなりゆき、時勢、時のめぐり合わせのこと。
19 直接急所をついていうさま
21 これと交われば赤くなるらしい
23 金品の使い道
25 自分の考えをどこまでも押し通そうとする心
27 肉を網やフライパンなどで焼いたもの
28 本物の亀の子では、この清掃用具の代わりはつとまりません。

正解者の中から抽選で3名の方に図書券をさしあげます。
【応募要項】締め切り7月31日（日）　※答えをハガキで左記まで送ってください。
〒457－0841　名古屋市南区豊田五丁目15－18　名南会本部事務局パズル係
「めいなん」新聞への感想や近況などをぜひお書き添えください。
その他、詩・短歌・マンガ・写真などの投稿も募集しています。
573号の答えは「ワクチンサンカイメ」。34通の応募があり、全員正解。
（当選者）水野　勝正さん（天白区島田）、中村　久美子さん（南区呼続）、中村　伸子さん（愛西市）

投稿 読者のひろば

家庭菜園が忙しくなる初夏は、おいしい野菜が楽しみ

初夏になって、家庭菜園がとても忙しくなりました。きゅうり、トマト、ナス、ゴーヤ、オクラ等、苗ばかり買って、もう植える場所もないくらいです。1回目に買ったトマトの苗には、早速黄色の花がついています。昨年は、大玉のトマトが沢山実ったのに、雨が多すぎて割れて食べられませんでした。今年は、雨が続いたらビニールでもかぶせようと思っています。おいしい野菜が楽しみです。

南区豊　畔柳　恵子　さん

友の会で介護の勉強

最近介護する立場になり、分からない事ばかりで大変です。名南会の友の会での勉強会を通じて、同じ立場の会員さんの助けになるよう頑張ります。

緑区篠の風　成澤　直子　さん

友の会班会は誰でも参加できますか？

めいなん新聞に5月の班会予定表がありますが、誰でも参加できるのでしょうか？班に入るのは、どうするのでしょうか？班員でないとダメですか？健康体操をもう少し大きく載せてほしい。

（匿　名）

↓（お答え）友の会の班会は、友の会員はもちろん、初めての方も友の会に入会していただければ誰でも参加できます。参加ご希望の方、詳しくは、友の会事務局☎052－692－7544にご連絡ください。

名南会診療案内

2022年7月より

●※必要な所へ貼るなど御利用下さい

名南病院では毎日夜20時30分まで救急外来を実施しています。

名南病院では、日曜日・祝日の8時30分から20時30分の間、救急外来を実施しています。急病でお困りの際は、お電話でご連絡頂き、救急外来をご利用下さい。
（夜診が休診の火・木曜日、午後から休診の土曜日も、20時30分まで救急外来を実施しています）

名南病院

TEL 691－3171(代)
FAX 691－0200
予約専用0120－10－3171

診療科目　内科・小児科・外科・整形外科・泌尿器科・循環器科・消化器科・皮膚科・呼吸器科・神経内科・放射線科・リハビリテーション科

受付・診療時間（4院所共）
名南ふれあい病院は午前診のみ

午前	受付	8：30～11：30
	診療	9：00～12：00
夜	受付	5：30～7：30
	診療	6：00～8：00

＊リハビリ・物療の夜診：水曜日・金曜日
※月・木・金の皮膚科は9:00～11:30

内視鏡検査
胃　：月・水・木・金の午前、第3土の午前
大　腸：月・水・木・金の午後
気管支：火の午後

曜日		月	火	水	木	金	土
午前	内科 1 内科 2 内科 3 内科 4 内科 5	三宅 (今津寿美子) (西村由理子) (早川幸博) 中島	小南 髙木万 青山 伊藤有史 (多湖)	小南 伊藤春見 名市大(前田) (西村由理子)	黒田 (加藤晃佑) 伊藤有史 名市大(松永)	三宅 蔭山 名市大(林) 名市大(間所)	内科医交替 内科医交替 非常勤医師☆ ☆水野、桜井、太田、和田 交替で
	小児科	吉岡	(森由佳)	吉岡	吉岡	吉岡・(第3:近藤)	
	外科 1 外科 2 外科 3	皮膚科(安田) 早川 整形(竹中)●	鈴木(乳腺・甲状腺) 皮膚科(安田) 整形(長谷川)	鈴木 整形(竹中)●	鈴木◆ 整形(長谷川)	皮膚科(安田)▲ 早川 整形(長谷川)	鈴木(乳腺・甲状腺)(隔週) 整形(竹中)●
午後	特診	長谷川 (リウマチ) 竹中 (ギプス・骨粗鬆症)	予防接種:森由佳(第1)・吉岡(第3) 三宅(糖尿病) 蔭山(糖尿病) 加藤(糖尿病) 内科医(内科外来)	小林(ものわすれ外来) こころと発達 吉岡モモ (第1、2、4、5)		こころと発達 吉岡モモ(第1、3)	
夜診	内科 1 内科 2 内科 3 内科 4 内科 5	中島 黒田 (井汲) (内科医)		三宅 名市大(藤吉) 山本 (長尾)★		小南 髙木 (西村英哉) 名市大(加藤)	
	外科 1 外科 2 外科 3	泌尿器(湯口) 整形(松本・神原)		鈴木(乳腺・甲状腺)■ 早川 整形(鈴木・寺部)		鈴木(乳腺・甲状腺)■ 岡根◎ 第2・3のみ整形(髙木英)	

●整形(竹中)11:00まで、その後病棟回診
▲皮膚科10:30まで、その後訪問診療
★18:00～心エコー、18:30～20:00診察
◆鈴木(乳腺・甲状腺)→隔週
■鈴木(乳腺・甲状腺)→水・金隔週
◎岡根→隔週

名南ふれあい病院

TEL 691－0041(代)
FAX 692－5732

診療科目　内科・外科・小児科・呼吸器内科・整形外科・リハビリテーション科・放射線科
外来・一般外来、どなたでも受診下さい。

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	名市大(羽柴)	小松 外科(早川) こころと発達 吉岡モモ	小松 外科(岡根)	(古田) リハ外来(早川)	小林	村松/小松
午後	もの忘れ外来 (家田・福岡)					

名南介護老人保健施設 かたらいの里

TEL 691－8085
FAX 692－5732

通所リハビリテーション　(月)、(火)、(水)、(木)、(金)、(土)　9:30～15:40

名南ヘルパーステーション きずな

TEL 694－7203　FAX 692－7092

名南診療所

TEL 691－2497(代)
FAX 692－2667

診療科目　内科・小児科・呼吸器内科
名南診通所リハビリ　(月)～(土)　9：30～15：50
デイサービス庵　(月)～(土)　9：30～16：40

曜日	月	火	水	木	金	土
午前診	大森		名市大(上村)	名市大(西脇)	大森	内科医※
午前(訪問診療)	青山	大森・久保田	大森	劉・大森	青山	
午後(訪問診療)	大森	大森・青山	大森・土井	大森	早川	

※ 土曜日午前診　第1中島医師、第2藤田医師、第3赤塚医師、第4・5渡邊医師

名南訪問看護ステーション きずな

※訪問看護ステーションでは24時間連絡対応いたします。　TEL 698－7307　FAX 698－7308

中川診療所

TEL 301－2631(代)
FAX 301－3018
中川診デイケアひまわり
(月)～(土) 9:30～15:40

診療科目　内科・小児科

※1 第2・4週は休診
※2 土曜日　第1・3・5:金光　第2・4:山口

曜日		月	火	水	木	金	土
午前診	1診 2診	山口 名市大(松永)	山口 名市大(山川)	山口	山口※1 名市大(加藤)	山口 藤田	※2 山口/ (名市大・金光)
午後		山口(訪問診療)	山口		吉岡モモ(小児科)	山口	
夜診		名市大(山邊)			名市大(海老名)		

ヘルパーステーション ひなた

TEL 309－3013　FAX 309－3014

住宅型有料老人ホーム ひなた

TEL 301－7705　FAX 309－3014

シリーズ

今、なぜ日本国憲法？④

憲法と刑事手続（裁判の公開）

弁護士法人　名古屋南部法律事務所・平針事務所
弁護士　**進藤　一樹**

「裁判の公開」という言葉を聞いたことがありますか。

これは、三権分立のうちの一つである「司法」、すなわち裁判所の手続を、国民の監視の下におくことにより、その公正な運用を保障しようとするものです。とりわけ、刑事裁判における「裁判の公開」は重要な意味を持ちます。

一般に、刑事裁判を公開する目的は、訴訟手続の適正・公正な信仰及び被告人の権利保護を図ること、裁判に対する国民の信頼・理解を得ること、犯罪の一般的予防的な効果をもたらす、などと説明されます。

たしかに、刑事裁判が非公開で行われたりしてしまうことにより、起訴された被告人がどういう人物なのか、きちんと法律に則って裁かれているのかどうか、そして、どのような事実が認定され、どのような内容の判決が下されるのかが分からないままでいることは、健全な社会とは程遠いものですね。密室の中で、権力者により国家権力が恣意的に運用されてきたという歴史的な観点からみると、近代の民主国家においては、権力の公開性が要請されるところですが、これは国民の監視下に権力を置くことで、その行使の正当性・公正性が担保されるというものになるのです。

そして、その意味において、「裁判の公開」は、司法と国民との関係で規律されるものといえます。「裁判の公開」は、憲法に定められています。具体的には、82条1項では「裁判の対審及び判決は、公開法廷でこれを行う。」と規定されています。そして、刑事裁判との関係では、憲法37条1項で「すべて刑事事件においては、被告人は、公平な裁判所の迅速な公開裁判を受ける権利を有する。」と規定されています。

「裁判の公開」とは、このように憲法上においても保障されるほど重要なものなのですが、他方で、これと対立し、慎重に考えないといけない利益も存在します。たとえば、プライバシーや名誉といったものがあげられます。たしかに、被告人のほか、被害者やその他関係者のプライバシーや名誉を保護する必要性も軽視されてよいものではないでしょう。特に、性犯罪といった事件や、家庭内で生じた事件、少年事件などでは、その裁判を公開することにより、取り返しのつかない、あるいは回復のできない損害も生じてしまうことから、その限りにおいては、「裁判の公開」の要請が後退するのも、やむを得ないのかもしれません。

他にも、例えば暴力団事件においては、公開の法廷で証言してしまうことにより、二次被害に晒される危険性もありますから、保護をする必要性もあるでしょう。その意味においては、「裁判の公開」とは絶対的なものではないと言えそうですが、しかし、それでもなお、国家権力への監視という重要性からすれば、「裁判の公開」はやはり軽視すべきものではないでしょう。

刑事裁判がどのような形で行われているのか、意外と知らない方も多いのではないでしょうか。裁判所は開かれた施設です。読者の皆様も一度、お近くの裁判所に傍聴に行かれてみてはいかがでしょうか。

癒しの絵コーナー

南区本星崎町　山盛　葉子さん

簡単!! 健康体操

予防編　膝の痛み

名南ふれあい病院　リハビリテーション課
理学療法士　市川　裕二・角田　真澄

今月はひざの痛みの運動について紹介していきます。

ひざの痛みを予防して健康寿命をのばそう②

ももの裏のストレッチ

①椅子に浅く腰掛けます。
②おへそを前に出すように体を前に倒します。
③10秒間止めます。
※左右10回、1日3セットが目安です。

ひざの筋力トレーニング

- 運動を1セット10～20回の回数で3～4セット
- 運動中に痛みや疲労を感じた場合は運動を中止してください。
- 運動のポイントは、5秒かけてゆっくり行い、5秒保持し、5秒で元に戻します。

ひざの押し下げ運動

- ひざの下に丸くしたタオルや枕などを入れます。
- ひざを伸ばしたまま、太ももに力をいれて、ひざ下の枕・タオルを押しつぶします。

来月号は「ウォーキング」についてお伝えします。お楽しみに！

出展：日本理学療法士協会ホームページ　理学療法ハンドブックより改編

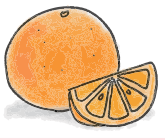
健康レシピ

名南病院　栄養課
調理師　岩間　正樹

人参とオレンジのサラダ

＊＊＊ 材 料（1人分）＊＊＊

人参……1/2本
オレンジ……1個
オリーブ油……大さじ2
塩……小さじ1/4
酢……大さじ1/2
コショウ……適量
パセリ粉……適量



＊＊＊＊＊＊ 作 り 方 ＊＊＊＊＊＊

エネルギー　303kcal（1人分）
食塩相当量　1.6g（1人分）

①人参は細切り、オレンジは房から身だけを切り落とす。
②残った皮と身を絞って果汁をとっておく。
③人参に調味料を合わせ、味を馴染ませる。
④馴染んだら、オレンジの身を混ぜ合わせ、盛り付ける。
⑤上から果汁、パセリをふりかけて完成。

健康ポイント

夏の暑い日、火を使わず一品。さっぱりしていて夏にぴったりなサラダです。人参は動脈硬化の改善や予防に効果を発揮し、オレンジは代謝を高める作用が強いと言われています。また、同じ色の食材は料理の相性もいいです。

アレンジとして、ナッツ·レーズン·チーズなどを加えても美味しいです。本格的な味にするならスパイスのクミンを加えるのもオススメです。