めいなん

第577号（部内資料）
（毎月１回、１日発行）

発　行
医療法人　名南会
名古屋市南区豊田五丁目15番18号
発行責任者
小岩　朋宏
☎052-692-2388

シリーズ 名南会の医療❷

子どもの人権が守られるように、最大限の支援を

～名南会　小児科の取り組み～

◆◆ 今月の花 ◆◆
ひまわり

名南病院　副院長
小児科　吉岡　モモ

現在の小児科…

早いもので、私が小児科研修を終えて名南会に戻ってきてから8年経ち、当初は想像もしていなかった事態が毎年起きました。まずは、30年間名南病院の小児科を存続してくださった外園先生が退職されました（現在は南部地域療育センターそよ風で所長をされています）。昔は小児科入院もあり休みでも呼ばれたら病院に行くということをたったひとりでされていた先生にはただただ尊敬するばかりです。

時代の中で医師も働き方改革が言われ、私も子育てをしながら名南会初の医師の時短勤務という経験をさせてもらいました。今はたった一人の常勤小児科医師体制となり、昨年からは夜診と土曜診を休診することになってしまい地域の皆さんには大変御迷惑をおかけして申し訳ない気持ちです。

そして毎日、一般外来では講堂の発熱ブースと小児科診察室をせかせかと往復しています。そらっこ病児保育室もできたので利用する子どもがいる時は往診もしています。やっぱり小児科医をもう一人くらい増やしていきたいです…。

私の専門分野「こころと発達」

さて、私の専門とする「こころと発達外来」はというと、教育機関でも経験のある臨床心理士の存在もあって、現在は数ヶ月先でないと予約がとれない状況です。特にコロナ禍のこの2年間で不登校やリストカットが顕在化して相談は数倍に増えました。親の失職、家族の闘病、介護などいろいろな問題を子ども達も一緒に悩み、コロナの不安や戦争によってさらに社会への恐怖が増し、身体の症状として訴えていると感じます。これは薬だけではどうにもなりません。信頼できる大人を増やすこと、安心できる環境をつくること、自分のことを大事にできるように、とにかく支援を広げることが私の仕事です。とても時間がかかるし、時には学校や児童相談所などとも懇談します。こうした取り組みで少しずつ元気になっていく子ども達をみると私もまた元気がでます。

また、中川診療所では毎週木曜日の発達外来が定着し、保健センターや療育センター、保育園、小学校からの紹介が増えています。

ふれあい病院での小児リハビリテーションは大ベテランの言語聴覚士とともに少しづつ枠を拡大していき、一緒に働いてくれる言語聴覚士が少しだけ増えたこともあり、小・中学生の学習症の支援をすることも始めました。

子どものリハビリは「遊び」や「会話」を通して本人の持っている力を伸ばすために何ができるか考える、ちょっと変わったリハビリです。

手足の怪我や麻痺の訓練（理学療法）も少しは依頼がありますが、今、相談が来るのは発達症の子ども達のおしゃべり、やりとりの苦手さ、吃音、滑舌の悪さ、手足の不器用さなどです。

特に、不器用なことが「発達性協調運動障害（DCD）」として注目されているので、検査方法やトレーニングも日々新しいものが出てきて私も勉強が追いつかないくらいです。「ビジョントレーニング」もこうした発達上の大切な認知機能を高める効果があり、スポーツ界だけでなく学校や療育施設でもさかんに行われつつありますが、まだまだ一般の知名度は低いかもしれません。

今回は名南会の小児科の紹介をさせていただきましたが、次回からは実際の子ども達のケースとともに私の失敗談、うまくいった話、などを連載でお伝えしたいと思います。

医療・介護・生活
\なんでも/ 街かど相談室

医療や介護、治療費、生活の不安、
その他どんなことでもご相談ください。
●フードパントリーも実施（名南診療所のみ）

予約がオススメ！

◎ 日時：8月 2日（火） 10:00～12:00
場所：名南診療所　外来　要予約

◎ 日時：8月26日（金）　9:00～11:00
場所：ふれあいヴィレヂ　要予約

※詳細はチラシをご覧ください

無料

名南会ホームページ　URL https://www.meinan.or.jp/　名南会 検索　サイトQRコードはこちら ▶

守ろう憲法！平和を常に呼び掛けて
～名南会　平和の取り組み～

名南会社保平和委員会

憲法をまもる運動は正念場を迎えています。名南会の社保平和委員会では、3月に開催された法人総会の案内や「めいなん」新聞へ「憲法改悪を許さない全国署名」や全日本民医連の学習リーフを折り込み、友の会のみなさんに署名をよびかけるとともに、署名をもう一回り広げようと、県連社保平和委員会が進めている「全国署名20筆チャレンジャー」への登録もよびかけてきました。

私たちの平和の思いを身近な患者さんや利用者さんにもアピールしようと、職員は全日本民医連が作成した「守ろう憲法9条」や「I LOVE 9条」などの6種類あるカラフルなワッペンをつけています。また、各事業所の公用車には「憲法9条を守ろう」などの2種類のメッセージが書かれたマグネット式のステッカーをつけて地域に出かけています。

ことしの原水爆禁止世界大会は、広島・長崎での現地開催に加えて、昨年同様、オンラインでの参加も併用して開催される予定で、名南会では10名以上の代表派遣を目標に、参加組織を進めています。

▲2022年あいち平和行進　南区コース〈6/5（日）〉

▲毎月　名南病院前、ビバホーム前でスタンディング行動を実施しています

介護職員の方を募集中です

正社員、パート問わず介護のお仕事のできる方を募集しています。

少しブランクはあるけど…これまでの経験を活かしてという方、資格を取りそれを活かしたいという方、もちろん資格のない方でも相談可能です。

老健かたらいの里など施設、デイケアでの通所事業所や訪問介護(ヘルパー) など働く場所、勤務日数や勤務時間なども相談できます。

お問い合わせ、ご連絡お待ちしています。

介護職員の募集はこちらから

その他の職種はこちらから

連絡先➡☎052-692-2388

本部事務局の人事担当　小出（こいで）まで

事務長のぼやき　安心して暮らしていく願いを選挙で

名南ふれあい病院　事務長　岩本　亘司

夜、家でニュース番組を見ていると必ずコロナ、ロシアのウクライナ侵攻のことが報道されていますね。さらにはいろいろなものの値上げについて聞かない日はないような状況です。各方面からわたしたちの暮らしが脅かされているなと感じています。安心して暮らすことができる政治を望みたい！

また、先日愛知民医連主催の憲法学習会が開催され、その中で憲法が変えられてしまう瀬戸際にあることが話されました。戦争が身近にある暮らしは本当に怖いです。みなさんは今まさにそうなってしまうかもしれないという危機感を持っていますか？

安心して暮らせるような政治に変えるためにも今度の選挙には必ず行かなくっちゃと思っています。

名南会 法律相談

担当弁護士に相談できます

初回相談のみ無料

※事前に電話予約が必要です。
※電話の際、名南会社員、名南会健康友の会会員である旨、申し出てください。

随 時（御相談に応じます）

弁護士法人
名古屋南部法律事務所
名古屋市中区正木4丁目8番13号
金山フクマルビル3階（金山総合駅南口から徒歩3分）
電話 052-682-3211

【平針事務所】
名古屋市天白区平針2-808
ガーデンハイツ平針1階（平針駅2番出口から徒歩3分）
電話 052-804-1251

高畑アクセス法律事務所
中川区高畑2-110サンライズ第2ビル2階
電話 052-362-3731

口は健康の入り口シリーズ(133)

スポーツドリンク・経口補水液について

はみんぐ歯科
歯科衛生士
松下　早苗

今年も毎日のように猛暑日が続き、熱中症が心配されます。水分補給の経口補水液とスポーツドリンクは同じような成分・効果をもたらすと思っている方も多いと思いますが、実は違っており歯にも関係してくるのです。

熱中症などにより脱水状態に陥った時に水分補給が必要になります。水を飲むと小腸から吸収され、全身の血管を通じて細胞の周囲に行き渡ります。しかし細胞の中に水分が取り込まれるには、電解質（イオン）であるナトリウムが必要です。経口補水液には水だけでなく適度のナトリウムなども含まれており、また水や電解質が効率よく細胞に吸収されるようなブドウ糖（糖分）の濃度にしてあるため、脱水時に使用されます。しかしスポーツドリンクは経口補水液よりも糖分の濃度が濃いため水分の吸収率が悪く、電解質の量も少ないため、脱水時の水分補給には不十分なのです。某有名スポーツドリンクには500mlあたり角砂糖10個分の砂糖が入っており、虫歯のリスクに注意が必要です。

歯科医師・歯科衛生士募集中!
奨学金制度あります!
お気軽にお問い合わせください!!

歯についてのご相談・診察予約は
医療法人はみんぐ

はみんぐ歯科
〒457-0843 名古屋市南区忠次1丁目1番1号
TEL052-691-6480

呼続 はみんぐ歯科
〒457-0016 名古屋市南区汐田町3-15
TEL052-811-4182

共同組織（社員・協同基金・友の会）のページ

名南会健康友の会　班会紹介

たんぽぽ班（中川診療所地域支部）

やりたい事をみんなで実現

班の誕生は9年前。60代&70代の女性7人で、診療所の「友の会ルーム」を根城に月1回の班会を楽しんでいます。

ルームに到着したらまず体組成計に乗り数値を記入することから班会が始まります。でも最近はパスする人が増えて…健康づくりとダイエットを目的に数年前からはじめたのですが変化がほとんどなく今や諦めの境地。これまで、健康や社保の学習、「元気」誌の読み合わせ、趣味の活動にウォーキング、有料老人ホーム「ひなた」への出張「たこ焼きパーティー」や「初釜」、診療所デイケアへの出前うたごえパーティーと実に多彩でアクティブな班会をやってきました。

コロナ禍に入り活動の制約はありながらも集まる工夫をして、ボッチャで気勢と奇声をあげてストレス解消。

ボッチャ大会では優勝めざして頑張るぞ―!!

全員が「元気」誌の読者で、班が販売所にもなっており、誌マージンを活用して行う12月の食事会は、班員と読者のとっておきの「お楽しみ」となっています。

たんぽぽ班班長　近藤　順子

いけばな体験「この花“いつでも元気”に載ってたニゲラだよね！」

新班結成

はみんぐ・おしゃべりカフェ班が誕生！

南区戸部下二丁目（はみんぐ本部にて）

はみんぐ・おしゃべりカフェは2020年から「自由に楽しく、みんなでわいわいおしゃべりをする」集まりを始めました。この間、医療法人はみんぐでは、医療法人名南会と名南会健康友の会との協力協同をより強めていくために、はみんぐのカフェやウォーキングなどの会を名南会健康友の会の班とすることを皆さんと相談してきました。

そして、「はみんぐ・おしゃべりカフェ」の定例会が6月27日に開かれ、今後は名南会健康友の会の「おしゃべりカフェ班」として活動していくことを全員賛成で決めました。今後は、健康づくりの学習なども取り入れながら、より楽しく充実した会にしようと話し合っています。

本部事務局　平松　博之

2022 6/7(火) あじさいウォーキング

久しぶりの青空。稲沢市奥田駅に15名で集合し線路沿いに歩き性海寺に向かいました。踏切を渡ってすぐにあると思っていましたら、行けども行けども田園風景。やっとの思いで到着したら、境内には息をのむような新種の彩り見事なあじさいが、前日の雨で一層美しく咲き乱れていました。その美しさに圧倒され、頑張って歩いてよかったと感動でした。

戻る途中、食堂で好きなものをたっぷり、フルーツいっぱいのデザートで盛り上がり満足な一万二千歩のウォーキングでした。新しい友達も増えて、楽しい企画ありがとう。

土肥　カヅ子

稲沢市「性海寺」のあじさいに囲まれて

名南診療所

医療・介護・生活「なんでも相談室」

相談料無料！

日時：毎月第１火曜日　午前10時～12時（予約制）
8月2日、9月6日、10月4日、11月1日、12月6日
場所：名南診療所外来待合室（名古屋市南区内田橋2-9-3）

医療や介護、治療費、生活の不安、その他どんなことでもご相談ください。看護師・ケアマネジャー（介護支援専門員）がお話をお聞きします。ミニ健康チェック（血圧・体脂肪測定）、食材支援などを同時開催します。

＊ご自身での来所が難しい方は送迎を行います。
　予約の時に送迎の有無をお申し出ください。
＊当日の相談予約およびお問い合わせは下記まで。

医療法人名南会健康推進室
052-692-7544（平日9：00～17：00）

健康講座

飲み込みのお話（仮）

日　　時：2022年8月23日（火）　10：00～12：00
講　　師：摂食嚥下障害看護認定看護師（名南ふれあい病院）
場　　所：東築地防災センター
内　　容：◆ 摂食・嚥下認定看護師によるお話
◆ 健康チェック
◆ 健康相談
◆ ボッチャの体験会
申し込み：不要
どなたでもご参加ください

お問い合わせ：名南会健康友の会事務局　052-692-7544

「ちょっと挑戦してみようかな？」という方も大歓迎

第1回名南会健康友の会 ボッチャ大会

参加チーム申し込み開始

10月1日（土）に開催予定の名南健康友の会ボッチャ大会の参加チーム申し込みを8月1日より開始いたします。ボッチャサロンや班会で日常練習に取り組んでいる方から、「興味はあるんだけど」という初めての方まで、是非ご参加ください。

開催目的
- はじめての方でも気軽に参加でき、楽しく交流できる企画を目指します。
- このボッチャ大会をきっかけに多くの方に友の会を知っていただき、友の会活動への参加を呼び掛ける機会にします。
- 普段地元のサロンや班会で練習している成果を出し合うことで、普段なかなか交わることの無い地域の会員さん同士の交流の機会とします。

申込要項
- 事前申し込みはチームごと（人数制限は無し）。個人での参加申し込みも可能です。その場合、他の個人参加申込者でチームを結成するか、もしくは他の参加申込チームに加わっていただきます（大会運営者側でチーム編成いたします。）。
- 参加費１名につき100円。
- 参加賞交換会を実施するので、自宅で不要になった食品以外の物品を持参いただきます。
- ８月１日から申し込み開始、8月末まで募集。申込上限になり次第、締め切ります。
- お昼ご飯は休憩時間に原則各自自由に取っていただきます。新型コロナウイルス感染防止のために昼食スペースは設けません。

＊大会には参加しないが、ボッチャを体験してみたい方には体験コーナーを設置する予定です。申し込み無しで飛び入り参加もOK！

2022年8月予定表

	日／曜日	班 会	班会内容	班会場所
名南ふれあい病院地域	8日（月）	14:30～ 滝の水班	簡単な体操	会員宅
	16日（火）	14:00～ コスモス班	茶話会	会員宅
	22日（月）	13:30～ 桶狭間班	未定	桶狭間公民館
	22日（月）	13:30～ はみんぐおしゃべりカフェ班	おしゃべり会	はみんぐ本部
	22日（月）	14:00～ 東部班	「いつでも元気」体操、脳トレ	徳重コミセン
	未　定	14:00～ 大高班	未定	森の里集会所
	ひまわり班、なでしこ班、健康麻雀班、カラオケ班、大清水・たんぽぽ班、中村班はおやすみです。			
	第1 火曜日	13:30～ ボッチャ健康サロン	ボッチャ	豊田コミセン
	第1 火曜日	14:00～ 太極拳	太極拳	みどりの広場
	第1 金曜日	14:00～ うたごえ喫茶		みどりの広場
	第3 木曜日	14:00～ ヨガ健康体操	ヨガ	みどりの広場
	第2木曜日 第4火曜日	14:00～ にこにこ体操 第２木曜はお休み	体操	みどりの広場
中川診療所地域	21日（日）	ひなた班		ひなたホール
	第2・3 木曜日	13:00～ 絵手紙教室		友の会ルーム
	たんぽぽ班、囲碁の会、ヨガ班はおやすみです。			
サロンたまり場	新型コロナウイルス感染状況を考慮しつつ、再開についてはホームページ、事業所掲示等でお知らせいたします。			

	日／曜日	班 会	班会内容	班会場所
名南病院地域	2日（火）	10:15～ 南木場班	夏バテ予防の食事の工夫	名南わいわい広場
	4日（木）	13:30～ 道徳地域合同班会	意外と知らない腎臓の話	名南わいわい広場
	22日（月）	14:00～ 白鳥丸班	乳ガン検診について	会員宅
	25日（木）	9:30～ 新三条班	高齢者の食事の工夫	会員宅
	第2・3 水曜日	10:00～16:00 わいわいちくちく（趣味の会）		名南わいわい広場
	第1・3 火曜日	10:00～ ラジオ体操班 第１火曜は9:30～		名南わいわい広場
	第2・4 火曜日	9:00～ わいわいボッチャチーム	ボッチャ	名南わいわい広場
	第4 火曜日	13:30～ ちぎり絵教室		名南わいわい広場
	毎週 火・水・金曜日	13:00～ 歌謡舞踊教室	歌謡舞踊	名南わいわい広場
	囲碁教室、着付け教室はおやすみです。			
名南診療所地域	1日（月）	14:00～ 中根班	ボッチャ	東中根公民館
	18日（木）	13:30～ 豊北・診療所合同班	茶話会	伝馬コミセン
	19日（金）	14:00～ ひよこ昼班	座って出来る脳トレ	たまり場ひよこ
	22日（月）	14:00～ 北原班	座って出来る脳トレ	たまり場ひよこ
	未定	14:00～ 健康サロン遠源		名ブロ
	名南診健康体操、絵手紙班、編み物同好会、絵手紙教室、コーポラス班はおやすみです。			
	第2・4 火曜日	10:00～ トスカ健康体操	100歳体操・スマイル体操	伝馬コミセン
	第2・4 金曜日	13:30～ ボッチャを楽しむ会	ボッチャ	伝馬コミセン

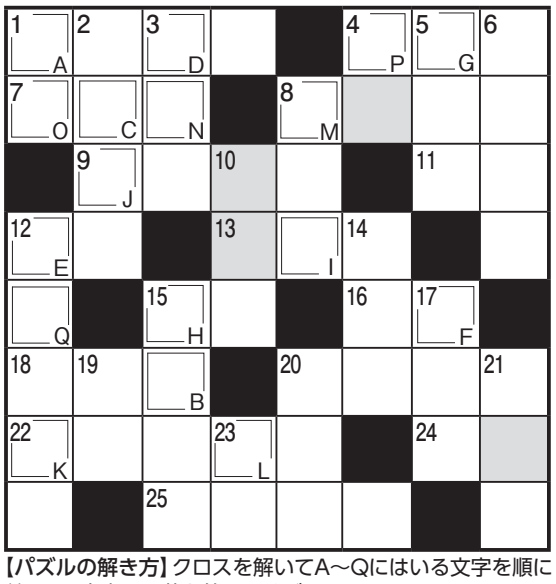
※ 今後のコロナ感染状況によって中止になる場合もございますので、ご了承ください。

第192回 クロスワードパズル

出題　大森　久紀
名南診療所所長

たてのかぎ

1 昆布や鰹節などの食品を煮て出した汁。
2 干支の順番で、数えるときに最後になります。
3 主に、耳・鼻・のどなどを診療する科は?
4 スピルバーグ監督「ジョーズ」で人を襲う生き物は?
5 「指名○○○」とは、警察が逮捕令状の出ている被疑者を逮捕するための手段。
6 足の速い神とされ、足の速い人のたとえにされる。大河ドラマにもなりました。
8 物事のやり方などを指示・命令して人を動かすこと。
10 甘辛く煮た油揚げの中に、酢飯を詰めた寿司。
12 血中のこの濃度が高くなると「痛風」になる危険があります。読み方は?
14 「海鼠」読み方は?
15 水のエネルギーを利用した、人類が開発した最も古い回転機械。
17 夜中のひどい「○○○」は、水分の取りすぎ、アルコールの飲みすぎ、肥満が原因?
19 物事の意味やよしあしを直感的に感じとり、判断する能力。
20 大韓民国(韓国)の首都。
21 「○○○物語」は、平安時代中期に成立した日本の長編物語、小説。
23 「五○○」(仏教用語)とは、色・音声(声)・香り(香)・味・触れてわかるもの(触)をいう。



よこのかぎ

1 「国務○○○○」は、日本の内閣の構成員である。
4 調査をふまえて決定すること。
7 隠れたりして、人目を避けること。
8 肌にザラつきがあったり、ぶつぶつがある状態。
9 歯医者さんを正式名称で言うと。
11 「○○座」西洋占星術で11月22日～12月21日生まれ。
12 与謝蕪村「菜の花や月は東に日は○○に」
13 春の七草のひとつ、別名「ペンペン草」。
15 電車の中では、ちかんと○○のご用心。
16 形だけ似た動作をすること
18 観覧船で、ぎふ長良川の○○○は有名です
20 低い数値や水準を高めること
22 ウナギのかば焼きの香辛料として使われます。
24 舞台が好評でした。スタジオジブリ「○○と千尋の神隠し」。
25 プロ野球セリーグの首位です。東京○○○○スワローズ。

【パズルの解き方】クロスを解いてA～Qにはいる文字を順に並べて、出来た言葉を答えてください。
グレイのマスには「めいなん」の文字が入ります。

A	B	C	D	E	F	G	H	I
J	K	L	M	N	O	P	Q	

ヒント　小林一茶の俳句

【応募要項】締め切り8月31日(水)　※答えをハガキで左記まで送ってください。
〒457－0841　名古屋市南区豊田五丁目15－18　名南会本部事務局
パズル係
「めいなん」新聞への感想や近況などをぜひお書き添えください。
その他、詩・短歌・マンガ・写真などの投稿も募集しています。
575号の答えは「ハナシヨウブ」。29通の応募があり、全員正解。
(当選者)寺島　嘉之さん(港区木場町)、山本　玲子さん(中川区南脇町)、大島　里江さん(南区豊)

正解者の中から抽選で3名の方に図書券をさしあげます。

投稿 読者のひろば

息子が修学旅行に行くことができました

小6の息子の修学旅行、無事に行くことができ、先生方には感謝の気持ちでいっぱいです。3年続けて行き先は三重県内です。それでも友達と楽しい1泊2日を過ごせ、思い出もでき良かったです。
四日市市　横山　ひめ　さん

日本国民の為になる憲法であってほしい

憲法と貧困対策……日本人の為、日本で生活する人の為になるようにある憲法であってほしいなあと思いました。
南区堤町　吉田　真梨　さん

平和行進、愛知への引継ぎに参加しました

5月31日、静岡～愛知の平和行進引継ぎ集会が湖西市西部地域センターで行われました。静岡・愛知からそれぞれ40名位が参加。そして、33年間「ヒロシマの原爆」の残り火を灯し続けている唯一の教育機関である豊橋の桜丘学園高校までの数10キロメートル歩きました。桜丘高校の生徒たちが太鼓で歓迎してくれました。夏の原水爆禁止世界大会、コロナがどうなるか心配ですが、ぜひ成功させたいものです。
緑区大高台　西村　撤男　さん

名南会診療案内

2022年8月より

●※必要な所へ貼るなど御利用下さい

名南病院では毎日夜20時30分まで救急外来を実施しています。

名南病院では、日曜日・祝日の8時30分から20時30分の間、救急外来を実施しています。急病でお困りの際は、お電話でご連絡頂き、救急外来をご利用下さい。
(夜診が休診の火・木曜日、午後から休診の土曜日も、20時30分まで救急外来を実施しています)

名南病院

TEL 691－3171(代)
FAX 691－0200
予約専用0120－10－3171

診療科目　内科・小児科・外科・整形外科・泌尿器科・循環器科・消化器科・皮膚科・呼吸器科・神経内科・放射線科・リハビリテーション科

受付・診療時間(4院所共)名南ふれあい病院は午前診のみ

午前	受付	8:30～11:30
	診療	9:00～12:00
夜	受付	5:30～7:30
	診療	6:00～8:00

＊リハビリ・物療の夜診：水曜日・金曜日
※月・木・金の皮膚科は9:00～11:30

内視鏡検査
胃　：月・水・木・金の午前、第3土の午前
大腸：月・水・木・金の午後
気管支：火の午後

曜日		月	火	水	木	金	土
午前	内科1 内科2 内科3 内科4 内科5	三宅 (今津寿美子) (西村由理子) (早川幸博) 中島	小南 髙木万 青山 (多湖) 伊藤有史	小南 伊藤春見 名市大(前田) (西村由理子)	黒田 (加藤晃佑) 伊藤有史 名市大(松永)	三宅 名市大(木下) 名市大(林) 名市大(間所) 蔭山	内科医交替 内科医交替 非常勤医師☆ ☆水野、桜井、太田、和田 交替で
	小児科	吉岡	(森由佳)	吉岡	吉岡	吉岡・(第3:近藤)	
	外科1 外科2 外科3	皮膚科(安田) 早川 整形(竹中)●	鈴木(乳腺・甲状腺) 皮膚科(安田) 整形(長谷川)	鈴木 整形(竹中)●	鈴木◆ 整形(長谷川)	皮膚科(安田)▲ 早川 整形(長谷川)	鈴木(乳腺・甲状腺)(隔週) 整形(竹中)●
午後	特診	長谷川 (リウマチ) 竹中 (ギプス・骨粗鬆症)	予防接種:森由佳(第1)・吉岡(第3) 三宅(糖尿病) 加藤(糖尿病) 蔭山(糖尿病) 山本(内科外来)	小林(ものわすれ外来) こころと発達 吉岡モモ (第1、2、4、5)		こころと発達 吉岡モモ(第1、3)	●整形(竹中)11:00まで、その後病棟回診 ▲皮膚科10:30まで、その後訪問診療 ★18:00～心エコー、18:30～20:00診察 ◆鈴木(乳腺・甲状腺)→隔週
夜診	内科1 内科2 内科3 内科4 内科5	中島 黒田 (井汲) (小林智輝)		三宅 名市大(藤吉) 山本 (長尾)★		小南 髙木 (西村英哉) 名市大(加藤)	
	外科1 外科2 外科3	泌尿器(湯口) 整形(松本・神原)		鈴木(乳腺・甲状腺)■ 早川 整形(鈴木・寺部)		鈴木(乳腺・甲状腺)■ 岡根◎ 第2・3のみ整形(高木来)	■鈴木(乳腺・甲状腺)→水・金隔週 ◎岡根→隔週

名南ふれあい病院

TEL 691－0041(代)
FAX 692－5732

診療科目　内科・外科・小児科・呼吸器内科・整形外科・リハビリテーション科・放射線科
外来・一般外来、どなたでも受診下さい。

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	名市大(羽柴)	小松 外科(早川) こころと発達 吉岡モモ	小松 外科(岡根)	(古田) リハ外来(早川)	小林	村松/小松
午後	もの忘れ外来 (家田・福岡)					

名南介護老人保健施設 かたらいの里

TEL 691－8085
FAX 692－5732

通所リハビリテーション　(月)、(火)、(水)、(木)、(金)、(土)　9:30～15:40

名南ヘルパーステーションきずな

TEL 694－7203　FAX 692－7092

名南診療所

TEL 691－2497(代)
FAX 692－2667

診療科目　内科・小児科・呼吸器内科
名南診通所リハビリ (月)～(土) 9:30～15:50
デイサービス庵　(月)～(土) 9:30～16:40

曜日	月	火	水	木	金	土
午前診	大森		名市大(上村)	名市大(西脇)	大森	内科医※
午前(訪問診療)	青山	大森・久保田	大森	劉・大森	青山	
午後(訪問診療)	大森	大森・青山	大森・土井	大森	早川	

※ 土曜日午前診　第1中島医師、第2藤田医師、第3赤塚医師、第4・5渡邊医師

名南訪問看護ステーションきずな

※訪問看護ステーションでは24時間連絡対応いたします。　TEL 698－7307　FAX 698－7308

中川診療所

TEL 301－2631(代)
FAX 301－3018
中川診デイケアひまわり
(月)～(土) 9:30～15:40

診療科目　内科・小児科
※1 第2・4週は休診
※2 土曜日　第1・3・5:金光　第2・4:山口

曜日		月	火	水	木	金	土
午前診	1診 2診	山口 名市大(松永)	山口 名市大(山川)	山口	山口※1 名市大(加藤)	山口 藤田	※2 山口/ (名市大・金光)
午後		山口(訪問診療)	山口		吉岡モモ(小児科)	山口	
夜診		名市大(山邊)			名市大(海老名)		

ヘルパーステーションひなた

TEL 309－3013　FAX 309－3014

住宅型有料老人ホームひなた

TEL 301－7705　FAX 309－3014

シリーズ

今、なぜ日本国憲法？⑤

憲法と子ども

弁護士法人 名古屋南部法律事務所
弁護士　勝田　浩司

「憲法と子ども」って一体どういう関係があるのでしょうか。大人でさえあまり身近な存在ではない憲法なのに、子どもとは無関係なのでは?と思われるかもしれません。

しかし、そもそも子どももそれぞれ一人の人間なので、憲法の根本理念である「個人の尊重」のもとに、一人一人が大切にされなければならないのです。

かつては、体罰や厳しい校則の下に子どもの人権侵害が行われていたことがあり、現在でも続いている場合がありますが、子どもは個人として尊重されなくてはならず、憲法13条の幸福追求権の侵害に当たるとされることもあります。

また、憲法26条では「学ぶ権利」が保障されているので、子どもの学習権を保障すべき義務が国にはあります。公立学校において、十分な学習機会を保障されていないのであれば、憲法26条に違反すると言えます。

さらに、世界に目を向けると、子どもの権利条約があり、日本も批准しています。権利条約には子どもの意見表明権等が規定されており、憲法において条約は法律よりも上位の法規と考えられているので、権利条約に合致するように法制度を整えなくてはならず、条約に違反する法律は無効となります。

このように、憲法と子どもは決して無関係ではないにもかかわらず、従来は子どもを権利の主体ではなく客体(保護されるべきもの)としか考えられていなかったように思えます。体罰の容認や校則による厳罰化なども、子どもを権利の主体として扱って来なかった証拠とも言えるでしょう。そのような不当な取扱によって学校が子どもにとって居づらい場所となり、不登校やいじめの一因となったこともあると思われます。

さらに、学校だけではなく、家庭や社会においても、子どもを保護されるべき客体としてだけではなく、権利を有する主体として尊重することが必要で、家庭における虐待や子どもの貧困といった問題も、保護が不十分だという観点だけではなく、人権の侵害が行われているという観点からの捉え直しが必要です。

さて、自民党の憲法改正推進本部が平成30年にとりまとめた改憲素案には憲法26条に第3項として、「国は、教育が国民一人一人の人格の完成を目指し、その幸福の追求に欠くことのできないものであり、かつ、国の未来を切り拓(ひら)く上で極めて重要な役割を担うものであることに鑑み、各個人の経済的理由にかかわらず教育を受ける機会を確保することを含め、教育環境の整備に努めなければならない。」という条項を追加しようとしています。一見すると問題がないように見えますが、条項を追加する必要がないのにあえて「国の未来を切り開く上で極めて重要」とすることによって、国のために教育があることを明示しようという思想が透けて見えます。その他の条文の「改正」部分と併せて考えると、子ども一人一人の人権という視点ではなく、あくまで国の未来に貢献する人材の育成を目指すという視点からの教育であるという位置づけであると考えられ、現行の日本国憲法の根本思想とは相容れないものと思われます。

現行憲法の26条の趣旨を全うすることこそ、子どもの人権の尊重に寄与するものであり、現状が不十分であるなら、法律や制度の充実を図るべきであり、いろいろな問題点があることを口実にして憲法の根本理念の改変を図ることは許されることではありません。

癒しの絵コーナー

南区北内町　川﨑　勇さん

簡単!!健康体操

予防編　ウォーキング

名南ふれあい病院　リハビリテーション課
理学療法士　佐野　巧磨・角田　真澄

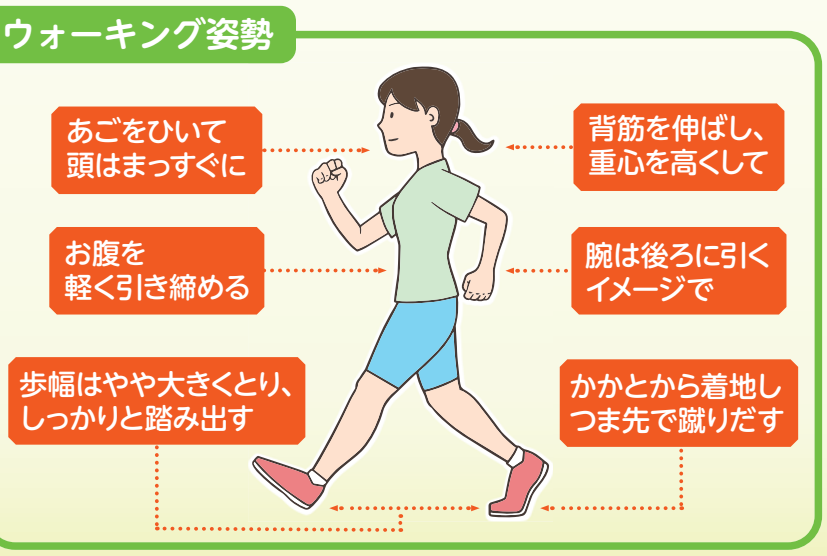
今月はウォーキングについて紹介していきます。　基礎編

ウォーキングをして健康寿命をのばそう①

ウォーキングの効果(有酸素運動)

- 軽度な運動を一定の時間継続することで、呼吸回数や呼吸量が増し、積極的に酸素を血液中に取り込み、血流の改善とともに、脳や全身への酸素供給を増加させ、新陳代謝を促進します。

ウォーキング姿勢



来月号も「ウォーキング」についてお伝えします。お楽しみに！

出展：日本理学療法士協会ホームページ　理学療法ハンドブックより改編

健康レシピ

名南病院　栄養課
調理師　谷開　大輝

簡単アジの南蛮漬け風

材料(1人分)

アジ	50g×2
タマネギ	30g
ニンジン	20g
セロリ	30g
塩	ひとつまみ 1g
小麦粉	大さじ2
オリーブ油	大さじ1
Ⓐ 薄口醤油	10cc
Ⓐ 酢	10cc
Ⓐ 砂糖	2.5g

作り方

エネルギー	230kcal(1人分)
食塩相当量	1.9g(1人分)

①アジに塩で下味を付けます。
②小麦粉をまぶし、オリーブ油をひいたフライパンで焼きます。
③野菜とⒶの調味料を混ぜ合えあせます。
④焼いたアジの上に③の野菜をのせ完成です。

健康ポイント

魚の下塩には、余分な水分を引き出し、同時に臭みを除く効果があります。野菜は、生のままお酢などと合わせることでさっぱり、シャキシャキ感が味わえます。