めいなん

第589号（部内資料）
（毎月１回、１日発行）

発　行
医療法人　名南会
名古屋市南区豊田
五丁目15番18号
発行責任者
小岩　朋宏
☎052-692-2388

医療法人名南会　第61回定時社員総会

新理事長選任、名南会第9次長期計画を決定
次世代による名南会のさらなる発展の時代へ！

新理事長に、大森 久紀医師（名南診療所所長）

平和と人権、いのちと健康が守られる社会の実現と「まちづくり」などあらゆる活動を友の会・地域の皆さんとともに一層強めます。

医療法人名南会　第61回定時社員総会　概要

2023年5月27日(土)金山・労働会館東館2階ホール 午後3時～4時40分

三宅理事長
開会挨拶

出席社員総数は562名（出席72名、委任状出席490名）。

感染対策のため、社員の皆さまには可能な限り委任状の提出をお願いしました。本総会は、定例議案に加え、法人第9次長期計画の決定と役員改選（三宅理事長、早川副理事長退任による新理事長選任）という歴史的に節目となる総会でもあり、理事・評議員及び役職職員については、会場参加での開催とさせていただきました。

冒頭に参加者全員で前総会より亡くなられた社員の方の冥福をお祈りし黙祷を行った後、最初に三宅隆史理事長より挨拶を行いました。

このあと、出席社員の中から、北方茂信理事、吉岡奨理事の2名を議長に選任し議事がすすめられました。議案提案・討議の後、2023年度活動報告及び決算、第9次長期計画、役員改選など議案提案は全て全員賛成で採択されました。

総会直後に、会場で行われた理事会において、理事互選により、大森久紀医師を新理事長に選任しました。

第61回定時社員総会議案提案（要旨）

第2号議案「2022年度活動報告」及び第3号議案「2022年度決算と財務関係」

紙面の都合上、一部のみの掲載とさせていただきます。

議案提案を行った
小岩朋宏専務理事

新型コロナウイルス感染症への対応について

重点医療機関の指定を受けた名南病院の指定病床では、2021年6月の運用開始以降、年度末までに235例の入院を受け入れてきました。感染症法上の位置づけが変更されましたが、名南会では、引き続き外来診療やワクチン接種、名南病院での重点医療機関としての対応など、地域での受療権を守る役割を果たしていきます。

名南会事業所の活動の特徴

名南病院では、名古屋市医師会の認知症対応モデル病院養成事業に参加し、モデル病院に指定されました。名南ふれあい病院では、法人ではじめて誕生した摂食嚥下障害看護認定看護師を中心に、嚥下に関する健康懇談会などを開催し大変好評です。名南診療所では、地域の在宅クリニックへの訪問などの連携を強化し、紹介件数が増加しました。中川診療所では、コロナ禍の影響で減少していた外来患者数が回復傾向にあり、前年度に比べて150件以上の増加となっています。

地域活動の特徴点

①断続的な感染拡大で、困難な状況が続きましたが、事業所と友の会が共同して、地域で求められる役割を大いに発揮してきました。

名南病院地域支部では、友の会員さんへの電話による対話行動を計画。爆発的な感染拡大が続いていた8月下旬に、友の会役員と職員が手分けし「コロナ禍でお困りごとはないですか」と60人以上に電話をかけ、20人あまりと対話、「わざわざ電話をかけてくれてありがとう」との声が寄せられました。

②コロナ禍での外出自粛などによる孤立や高齢者の身体機能の低下などが社会的に大きな課題となる中で、友の会員の要求を出発点に仲間づくり・健康づくりの活動を広げてきました。何度か中止・延期を余儀なくされてきた「ボッチャ大会」は今年3月に18チーム・約60名の参加で賑やかに開催されました。

③ふれあいグループによる健康教室は、毎回各職種がそれぞれの専門性をいかしたテーマを担当し、地域では大人気の企画になっています。

④こうした繋がりを重視した仲間づくりによって、2022年度の友の会の会員拡大は新たに444人が入会し、会員数は9412人と過去最高を突破する貴重な前進となりました。

⑤健診運動も感染拡大の影響で受診しづらい状況が続きましたが、大腸がん検診は名南病院、名南ふれあい病院、名南診療所で年間目標を達成し、特定健診は中川診療所で年間目標を達成することができました。

⑥協同基金募集運動では、9044万円のご協力をいただきました。理事会として社員・友の会・職員のみなさんのご協力にあらためて感謝申し上げます。

（2面へつづく）

◆◆ 今月の花 ◆◆
蓮の花

2022年度決算

事業収益は49億8865万4千円、予算比94・0%・前年比98・3%でした。医業収益・介護収益とも予算・前年とも下回りました。

外来通院収益は、発熱外来などで大きな役割を発揮し、予算比102・1%と予算を上回りました。健診活動収益は、予算比で88・7%と予算には届きませんでしたが、予防接種収益は、コロナワクチン接種を継続的にとりくみ、予算比167・8%と予算を大きく上回りました。

入院収益は、名南病院が新型コロナウイルス感染症重点医療機関として4床から最大10床の病床を確保・運用する対応を一年間継続したことによる休床などによって、予算比89・4%、前年比97・5%と予算・前年とも下回りました。

介護収益は、施設内での感染拡大による受入制限や、感染拡大によるサービス利用の自粛などもあり、予算・前年とも下回りました。

事業費用は予算比99・6%、前年比102・6%となりました。全日本民医連の経営指標である対事業収益比(84%以下)で89・7%と、事業収益の減少により前年より悪化しています。人件費は予算比97・4%ですが、事業収益の減少により人件費率は70%を超過しました。医薬品費と診療材料費は、それぞれ新型コロナウイルス感染症関連医薬品の使用や検査の増加によって予算・前年を大きく上回りました。

水道光熱費は物価高騰の影響を受けて予算比142・9%・前年比132・8%・2561万8千円増と大きく増加しました。

無料低額診療事業の診療費減免は、コロナ禍による社会的・経済的困難の拡大を反映し、予算比102・7%と予算を超過し、前年比109・5%と増加しています。

利益とキャッシュフローについて

経常利益は2億4646万6千円、事業収益比4・9%、予算比98・7%で、予算に324万7千円届きませんでした。新型コロナウイルス感染症対応を中心とした経費補助金収益が、前年度以上に大きなウエイトを占め、事業利益は2億770万円の赤字となる大変厳しい結果となりました。地域の要求と期待に応え積極的な役割を果たしてきた評価とともに、感染症法上の位置づけの変更など、社会的な状況が変化する中で、中長期的な視点に立った医療・介護活動の検討と実践が重要な課題です。

キャッシュフローでは現預金の期末残高は第8次長計の最終年度の計画を上回り、純資産は今期1億9920万7千円増え、12億9025万9千円となり自己資本比率は24・1%になるなど、財務面での強化が進みました。

第7号議案
医療法人名南会 第9次長期計画案承認の件

議案提案を行う、吉岡モモ・法人長期計画委員長

(決定された全体文書は、後日発表・配布を検討しています)

第9次長期計画の期間と名南会のミッション・スローガン・ビジョン

①期間：2023年度～2025年度

②ミッション(使命)：無差別・平等の医療・介護と平和で健康なまちづくりをすすめる。

③スローガン：ほっとかない・なんとかする。

④ビジョン

●人口減少・超高齢社会のもとで、SDH(健康の社会的決定要因)の視点を持ち、訪問診療をはじめ、在宅医療・介護を法人の力を集中して強化します。

●各事業所がお互いの事業所の機能・役割・強みを理解し、法人内外との連携を抜本的に強化します。

●名南病院のリニューアルに向けて、経営力量を引き上げ、財務基盤を強化します。

今総会での役員の改選(第6号議案)に伴う、新任・退任理事とその後の第3回理事会で決定された新理事長

役員定年により、三宅理事長・早川副理事長が退任(引き続き医師としての診療は継続)、新理事長に大森久紀医師・名南診療所所長が選任されました。また、ご本人の申し出により近藤順子理事と石塚徹監事が退任となりました。

地域組織活動の強化を目指し、理事会での、友の会各支部からの理事選出に関する議論を踏まえ、あらたに名南会健康友の会の会長に就任された中村朝子さんと、友の会天白支部の福岡秀樹さんのお二人が理事、小早川弘江さんが監事に就任しました。

(今総会で選任された新四役)

理事長	大森　久紀(常勤医師、名南診療所長・新任)
副理事長	小南　重人(常勤医師、名南病院長・再任)
専務理事	佐野　隆文(非常勤・再任)
常務理事	鈴木　博明(非常勤・再任)
専務理事	小岩　朋宏(常勤・再任)
常務理事	平松　博之(常勤・再任)
	岩佐　明美(常勤・再任)
	小出　治人(常勤・再任)

総会直後に行った第3回理事会において、三宅隆史医師は相談役に任命され名誉理事長の称号を、早川純午医師も相談役に任命され名誉副理事長の称号を贈られることが承認されました。

退任役員表彰

今総会で、三宅理事長、早川副理事長が退任

今総会にて役員定年となった三宅隆史理事長、早川純午副理事長の表彰及び花束贈呈を行い、その後、退任あいさつをいただきました。

三宅隆史医師は、1991年から理事・常任理事として12年、副理事長として6年、理事長として14年で計32年の在任期間でした。早川純午医師は、1995年から理事・常任理事として12年、副理事長として16年で計28年の在任期間でした。ともに、困難な時代からの名南会の今の発展・成長期をその中心となって長年にわたり支えご尽力されました。そのご尽力に感謝し、表彰させていただきました。

早川副理事長

三宅理事長

新理事長あいさつ

大森　久紀
新理事長

理事長に新しく選任していただきました大森です。よろしくお願いします。

私は医学部を1984年に卒業しましたので、振り返ってみれば、医師になってまもなく40年になります。名南会に入職した時の理事長は田渕祐之先生で、その後竹中先生が理事長になられて、田渕哲雄先生、鈴木先生、三宅先生と続き、その後任が私ということで、身の引き締まるおもいです。毎回の総会や理事会で三宅先生が内容のあるご挨拶をされ、私自身、理事長としての力不足を感じていますが、これまで地域の方や患者さん、職員のみなさんに育てていただいて、医師として何とかここまでやってきました。今度は理事長として精一杯頑張って参りますので、引き続きみなさんに力添えをお願いしたいと思います。よろしくお願いします。

医療法人名南会第61回定時総会　特別決議採択

岸田自公政権による史上空前の大軍拡「戦争国家」づくりとその財源確保としての大増税・社会保障や教育予算の削減を許さず、今こそ憲法9条を生かした平和外交の実現と憲法が保障した個人の尊厳・生存権を守りぬく国民的大運動にとりくもう!

友の会活動をコロナ前の姿に。ふたたびみんながつながる2023年にしよう！

～すべての取り組みを名南会　職員とともに～

2023年5月24日（水）　名南会健康友の会　第3回総会　於：ふれあいヴィレヂ2階

コロナ禍の厳しい状況の中、各地域で工夫した取り組みを交流。これまでの活動の積み重ねをいかす2023年度に

2022年度、名南会健康友の会はコロナによる活動自粛のなか、支部を主体に知恵を出し合って、出来る事を拡げて取り組みを進めてきました。特に2023年3月には第1回ボッチャ大会を開催し、普段は遠方で交流できない仲間が一堂に会して、ボッチャの試合を通して交流することが出来ました。

また、コロナ禍が始まって取り組まれた地域の皆さんの困難に寄り添う活動は引き続き開催され、「まちかどなんでも相談室」では名南会職員や弁護士の協力で様々な相談に応じ、「子ども食堂（現在はフードパントリーとして実施）」では多くの企業・団体や個人から食材や物品の提供を頂き、地元民生委員や町内会、スクールソーシャルワーカー、社会福祉協議会、ボランティアに参加して下さったみなさんと広くつながりを築き、子ども、家族の支援を続けてくることが出来ました。

全体や各支部のそれぞれ工夫した取り組みをすすめることで、企画への参加をされる方やボランティアで参加される方々と信頼関係を築いて友の会の仲間増やしを前進させ過去最高となる9412名の友の会組織となりました。

今総会では各支部より2022年の取り組みを報告。それぞれで頑張ってきたことを交流し、2022年度の教訓を受けて2023年度方針を参加者全員の賛成で決定しました。

2023年度役員一同「一緒に楽しく仲間づくりをすすめていきましょう‼」

（各支部からの2022年度のまとめ）

＊名南病院地域支部

特に支部独自でウォーキング企画に取り組み、企画を通じて新たなつながりも生まれました。秋の共同組織拡大強化月間では名南病院外来で友の会加入や協同基金の訴え、職員と共同で訪問行動などにも取り組みました。また、名南病院の周りやわいわい広場の環境整備などおこないました。

＊ふれあい病院地域支部

ボッチャサロンを中心とした仲間づくりを進めました。その活動を通じて加わった仲間がフードパントリーボランティアなど様々な活動にも参加していただくなど、活躍の場を広げています。また街並みウォッチングも久しぶりに実施。呼続では健康まつりを開催しました。

＊名南診療所地域支部

地道な活動を続けてきました。名南診療所職員と共同して地域訪問を定期的に取り組んできました。また、名南診療所の休診日を利用した「まちかどなんでも相談室」の実施や健康講座の開催。伝馬コミュニティセンターでも7年ぶりの地域懇談会を開催することが出来ました。

＊みどり支部

支部独自のボッチャ大会を開催しました。38名の会員が集まり、班の垣根を超えて交流が出来、楽しい企画となりました。また、活動拠点である「みどりの広場」は地元の方や他の団体の方の利用もあり、つながりを大いに広げてきました。これらを通じて過去最高の仲間増やしを達成することが出来ました。

＊天白支部

支部役員が加わり、広報誌の定期発行や健康教室企画に合わせて訪問行動・電話かけを計画・実施できる等、活動の幅が大きく広がりました。天白ふれあい健康教室に加え、平針、野並でも健康教室を定期開催することができました。地道に活動の幅を広げていくことで天白区の友の会員の仲間も過去最高となりました。

＊中川診療所地域支部

秋の共同組織拡大強化月間を職員とともに手作りで楽しく進めていくことが出来ました。手作りポスターを作り職員と共同で月間限定の「週刊なかしんさん」を発行しました。診療所と友の会の取り組みを患者さんにお知らせする良い取り組みとなりました。

名南会健康友の会2023年度方針

①楽しく健康づくりを通じて仲間を増やそう！
②安心して暮らせるまちづくりのために地域・会員の皆さんの思いを聞き、ともに実現を目指して取り組みをすすめていきます。
③友の会と地域をつなぐ世話人さん・ボランティアさんを増やしていきます。
④友の会の名南会を支える取り組みとして協同基金積み立て通帳へのご協力を会員さんに訴えます。
⑤健診活動をすすめ、早期発見・早期治療につなげていきます。
⑥社会保障や平和について学び、みんなが安心して生活できるように取り組みをすすめていきます。
⑦友の会活動を可能な限りコロナ前の姿に戻していきます。

2023年度名南会健康友の会会長が交代となります

2023年度より名南会健康友の会の会会長を名南ふれあい病院地域支部の中村朝子さんが務めます。よろしくお願いします。

◆◆◆

皆様こんにちは。今年度より名南会健康友の会会長に就任しました中村朝子と申します。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

5月よりマスクは各自の判断で良いという事になり、各種イベント開催、旅行、飲食も自由となり、病院も面会可能となりました。友の会活動も可能な限りコロナ前の姿に戻していきたいと考えております。

皆様方と共に明るく楽しい、元気な友の会づくりをめざして参りますので、これからも御支援・御協力を賜りますようお願い申し上げます。

名南会健康友の会
会長　中村　朝子

名南会健康友の会　2023年度役員体制について

2023年度名南会健康友の会は
次のメンバーを役員に活動をしていきます。

役職	氏　名	所属支部
会長	中村　朝子	名南ふれあい病院地域　支部
副会長	丸田　須美子	名南病院地域　支部
副会長	北方　茂信	名南診療所地域　支部
副会長	菊池　啓子	緑　支部
副会長	福岡　秀樹	天白　支部
副会長	高尾　恭作	中川診療所地域　支部
役員	長谷川　ちとせ	名南病院地域　支部
役員	牧野　尚子	名南病院地域　支部
役員	山田　晶子	名南病院地域　支部
役員	川瀬　晶雄	名南診療所地域　支部
役員	青木　好子	緑　支部
役員	近藤　睦美	緑　支部
役員	加藤　平雄	天白　支部
役員	北村　晴美	中川診療所地域　支部

＊年度中も支部の推薦により役員を随時増員していく予定です。

集って話して元気になって40周年をみんなで祝おう!!!

中川診療所地域支部総会

6/3(土)

於：中川診療所

1983年に中川診療所が開設して40年を迎える今年の総会では、コロナ禍で途切れていたコミュニティを復活し、楽しく中川診療所の職員と協同し活動しながら、みんなで祝える年にしようと、「集って話して元気になって40周年をみんなで祝おう!!!」を合言葉に取り組みをすすめていくことを32名の参加（職員含む）で確認しました。

総会に先立って行われた講演、「マイナンバーカードと保険証」では愛知県保険医協会より日下紀生さんを講師に招き、マイナンバーカードをめぐる問題点を学習しました。様々な問題点が明らかになる中で導入を強行する政府の動きに対して声を上げていこう！と参加者が再確認した講演でした。

事務局　永井　慎吾

みどり支部　たんぽぽ班・大清水班

特殊詐欺に注意！

班会参加者12人中5人が数か月の間に特殊詐欺の電話がかかってきた経験があり、「夕方、息子が病気になったと言って電話がかかってきた」「孫だと言って電話がかかってきた。警察に相談したところ、同日に緑区内で5件、同じような詐欺が起きており警察が来た」など実体験をお話していただきました。日頃から、留守電や録音機能、ナンバー・ディスプレイなどを取り入れたり、今後電話を取って何か違和感があったら仲間に相談したりしようと話しました。

みどり支部　第２回ボッチャ大会

日時：7月29日（土）　10時～12時ごろまで
場所：鳴海団地101棟集会所 郵便局隣
前回は2月に行い、コートを囲み大盛り上がりでした。中には初めてという方もいましたが、経験者からアドバイスを受けて上位に。個人、もしくは仲間とのエントリーをお待ちしています！

天白支部　原健康教室　朝たんで筋力アップ！

体操で貯筋しよう！

「朝たん」とは?
朝からたんぱく質を多く摂取する食事を心がけようということです。

日時：7月29日（土）　14時～15時30分ごろまで
場所：原コミュニティーセンター
健康チェック（血圧・体脂肪・血管年齢・握力の測定）もあります。
参加費無料！どなたでもご参加ください。

2023年7月予定表

	日/曜日	班会	班会内容	班会場所
名南ふれあい病院地域	1日(土)	13:00～ ひまわり班	お話会	喫茶店
	10日(月)	14:30～ 滝の水班	簡単にできる体操	会員宅
	11日(火)	13:30～ 相生班	フレイル予防	相生コミセン
	15日(土)	14:00～ 野並ふれあい健康教室	フレイル予防	野並コミセン
	17日(月)	14:00～ 東部班	ボッチャ	徳重コミセン
	18日(火)	14:00～ コスモス班		会員宅
	19日(水)	13:30～ なでしこ班	いつでも元気	会員宅
	21日(金)	14:30～ 桶狭間班	介護保険制度について	桶狭間公民館
	26日(水)	13:30～ はみんぐおしゃべりカフェ	免疫力を高める食事	はみんぐ本部
	27日(木)	14:00～ 中村班		ふれあいヴィレヂ
	29日(土)	14:00～ 原健康教室	朝たん	原コミセン
	31日(月)	10:00～ たんぽぽ班（緑）	介護保険制度について	みどりの広場
	健康麻雀班・カラオケ班、呼続はみんぐ班はおやすみです。			
	第1・4 火曜日	13:30～ ボッチャ健康サロン	ボッチャ	豊田コミセン
	第1・3 木曜日	14:00～ にこにこ体操	体操	みどりの広場
	第1 金曜日	14:00～ うたごえ喫茶		みどりの広場
	第2 木曜日	13:30～ 呼続ボッチャチーム	ボッチャ	呼続コミセン
	第2・4 水曜日	10:00～ 太極拳	太極拳	熊野三社（南区）
	第2・4 金曜日	14:00～ 太極拳	太極拳	みどりの広場
中川診療所地域	18日(火)	14:00～ たんぽぽ班	スマホ教室	友の会ルーム
	21日(金)	ひなた班		ひなたホール
	第2・4 木曜日	13:00～ 絵手紙教室		友の会ルーム
	さわやか体操班、囲碁の会、ヨガ班はおやすみです。			
たまり場サロン	中川診療所地域	おしゃべりサロン	毎週金曜日 10:30～12:00	中川診療所 友の会ルーム

	日/曜日	班会	班会内容	班会場所
名南病院地域	6日(木)	13:00～ 道徳地域合同班	慢性腎臓病の話	名南わいわい広場
	24日(月)	14:00～ 白鳥丸班	スマホ教室	会員宅
	27日(木)	9:30～ 新三条班	嚥下の話	会員宅
	日程未定	南木場班	未定	会員宅
	第3 月曜日	13:00～ 囲碁教室		
	第2・3 水曜日	10:00～16:00 わいわいちくちく（趣味の会）		名南わいわい広場
	第1・3 火曜日	10:00～ ラジオ体操・100歳体操班		名南わいわい広場
	第2・4 火曜日	9:30～ わいわいボッチャチーム	ボッチャ	名南わいわい広場
	第4 火曜日	13:30～ ちぎり絵教室		名南わいわい広場
	毎週 火・水・金曜日	13:00～ 歌謡舞踊教室	歌謡舞踊	名南わいわい広場
	スマホ教室はおやすみです。			
名南診療所地域	3日(月)	14:00～ 中根班	全身の体操	東中根公民館
	13日(木)	14:00～ 御剣班	ツボの話	会員宅
	18日(火)	13:30～ 豊北・診療所合同班	茶話会	伝馬コミセン
	19日(水)	15:00～ 平郷班	熱中症予防	喫茶あみん
	19日(水)	13:30～ コーポラス班	夏に取りたい食事・食材	コーポラス集会室
	21日(金)	14:00～ ひよこ班	お家で気軽に体操	たまり場ひよこ
	24日(月)	14:00～ 北原班	転倒予防体操	たまり場ひよこ
	名南診健康体操、絵手紙班、編み物同好会、絵手紙教室はおやすみです。			
	第2・4 火曜日	トスカ健康体操	100歳体操ほか	伝馬コミセン
	第2・4 金曜日	ボッチャを楽しむ会	ボッチャ	伝馬コミセン

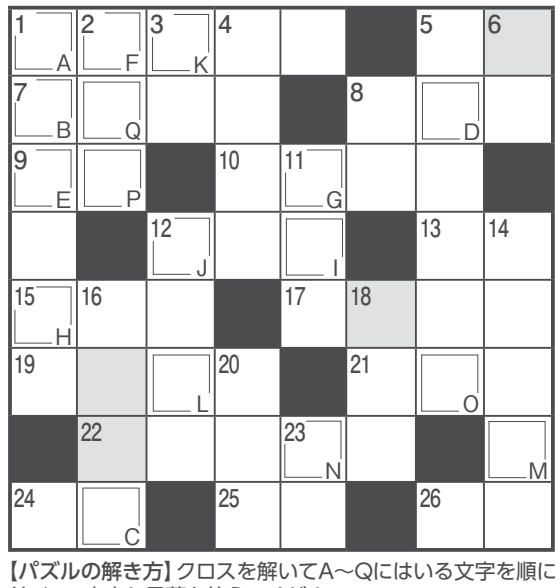
※ 今後のコロナ感染状況によって中止になる場合もございますので、ご了承ください。

第203回 クロスワードパズル

出題　大森　久紀
名南診療所所長

たてのかぎ

1 広げた形がある動物の翼の形に似ているところから、和傘に対して西洋風の傘のこと。
2 目がなく、手足もないひも状の環形動物。名前は「目見えず」から転じたとも・・・。
3 「〇〇取り」とは、大相撲で、大関が横綱の地位をねらうこと。
4 コンピュータを操作する際、マウスのボタンを1回押してすぐに離すこと。
5 古代ギリシアの数学者、物理学者、発明家、天文学者。「〇〇〇〇〇〇の原理」が有名。
6 幅のある厚い刃物に柄をつけたもの。まき割り、樹木の枝下ろしなどに用いる。
8 四肢などが完全に機能を喪失していることや、感覚が鈍って、もしくは完全に失われた状態。
11 大人で風邪、発熱、頭痛などは、病院ではこの科を受診します。
12 天皇の一族
14 腰痛や肩こりなどに、ツボに金属の細い針を刺入したり、もぐさを置いて燃焼させたりなど、生体に刺激を加える治療法。
16 生きていること、生きながらえていること。
18 夜行性で、生ごみや農作物をエサとして求め民家の屋根裏などに巣を作ることもある哺乳類。
20 会員制の集まり、社交・親睦団体など。
23 その人の意思や努力ではどうしようもない巡り合わせ



【パズルの解き方】クロスを解いてA～Qにはいる文字を順に並べて、出来た言葉を答えてください。
グレイのマスには「めいなん」の文字が入ります。

A	B	C	D	E	F	G	H	I

J	K	L	M	N	O	P	Q

ヒント　小林一茶の俳句

よこのかぎ

1 雑誌掲載の連載漫画や、書き下ろしの漫画を、1冊の本にしたもの。
5 「〇〇があったら入りたい」恥ずかしくて人に顔を見られるのがつらく、どこかに身を隠してしまいたい、と思う気持ちのたとえ。
7 海から聞こえてくる轟音のこと
8 南ヨーロッパの共和制国家。イタリア・シチリア島のすぐ下、地中海にありヨーロッパのリゾート地としても人々を魅了する美しい島国。
9 「百舌鳥」何て読む？
10 勝負を争うその競技にたとえて、一つのものを両者で奪い合うこと。
12 「〇〇〇発揚」オリンピックや万博などに民族意識を高めると使われる言葉。
13 「ごはん」のこと
15 描かれた絵や像の総称。今日では、デジタルデバイス上でファイルとして扱われることが多い。
17 「免許〇〇〇〇」とは武術や芸道などで、師匠が弟子に教えるべきことをすべて教えて、修行が終了したと認めること。
19 「〇〇〇〇の歌」♪雨が降れば 小川が出来 風が吹けば 山が出来る ヤッホヤホホホ・・・・。
21 「〇〇〇をつなぐ」は、後を引き継ぐたとえ。
22 どこという目あてなく、むやみに打ちたたいたり、打ちこんだりすること。
24 「海老で〇〇を釣る」少量の元手やわずかな労力で大きな利益を得ること。
25 「〇〇不相応」身分や地位などを越えていること。
26 3位のオリンピックメダル

※お詫び
クロスワードパズル「第２０１回・５月１日号」におきまして、問題に誤りがありましたので、解答者の皆さんにお詫びし訂正させていただきます。
（たてのかぎ・19）太陽は、〇〇から昇ります→正しくは「太陽は、〇〇（にし）に沈みます

正解者の中から抽選で3名の方に図書券をさしあげます。
【応募要項】締め切り7月31日(月)　※答えをハガキで左記まで送ってください。
〒457－0841　名古屋市南区豊田五丁目15－18　名南会本部事務局
パズル係
「めいなん」新聞への感想や近況などをぜひお書き添えください。
その他、詩・短歌・マンガ・写真などの投稿も募集しています。
586号の答えは「ハトノコイ　カラスノコイヤ　ハルノアメ」。30通の応募があり、29通正解。
（当選者）寺島　大助さん（港区木場町）、浜中　文坪さん（南区泉楽通）、中村　久美子さん（南区呼続）

投稿 読者のひろば

玄関はジャスミンの香り

我が家の玄関は、ジャスミンの香りで一杯です。一本の木のつるが伸びてたくさんの花を咲かせ、あたり一面良い香りで癒されます。そして、次はオレンジと甘夏の花の香りで満たされます。幸せな気分です。

岐阜県本巣郡　河野　千尋　さん

母の日のプレゼントはエプロン

青空に映える新緑の季節となって来ましたね。マスク生活もやっと外す人達が増えて来ました。今年の母の日に、娘たちからエプロンをプレゼントして頂きました。娘達が遊びに来た時には、このエプロンをしてご馳走を作ってあげたいと思っています。

中川区下之色町　中島　政子　さん

帰郷

11年振りに墓参の母に付き添う形で九州に帰郷した。帰郷はこれが最後だと言う88歳の母が気掛かりでついて行ったのである。伯母たちはみな一様に老いていた。80歳を過ぎ長距離運転が難しくなった叔母。墓参の折、私の左腕につかまり、お墓までの坂道を上った伯母。皆それぞれに己の老いと向き合い、懸命に生きている姿に心打たれた。人生の先輩たちの生きざまを学ぶ帰郷であった。

天白区久方　福田　万里子　さん

名南病院では毎日夜 20 時 30 分まで救急外来を実施しています。

名南病院では、日曜日・祝日の 8 時 30 分から 20 時 30 分の間、救急外来を実施しています。急病でお困りの際は、お電話でご連絡頂き、救急外来をご利用下さい。（夜診が休診の火・木曜日、午後から休診の土曜日も、20 時 30 分まで救急外来を実施しています）

名南病院

TEL 691―3171(代)
FAX 691―0200
予約専用0120―10―3171

診療科目　内科・小児科・外科・整形外科・泌尿器科・循環器科・消化器科・皮膚科・呼吸器科・神経内科・放射線科・リハビリテーション科

受付・診療時間（4院所共）名南ふれあい病院は午前診のみ

午前	受付	8:30～11:30
	診療	9:00～12:00
夜	受付	4:50～ 6:30
	診療	5:00～ 7:00

＊リハビリ・物療の夜診：水曜日
※皮膚科：月・火は9:00～11:30　金は9:00～10:30

内視鏡検査
胃　：火・木・金の午前、第3土の午前
大　腸：月・水・木・金の午後
気管支：火の午後

曜日		月	火	水	木	金	土
午前	内科 1 内科 2 内科 3 内科 4 内科 5	三宅 中島 (西村由理子) (早川幸博)	小南 髙木万 青山 (多湖) 伊藤有史	小南 野田 名市大(前田) (西村由理子) 伊藤春見	黒田 (加藤晃佑) 伊藤有史 名市大(加藤)	三宅 黒田 名市大(西垂水) 名市大(鈴木) 蔭山	内科医交替 内科医交替 非常勤医師☆ ☆桜井、太田、交替で
	小児科	吉岡	(三輪)	吉岡	吉岡	吉岡・(第3:近藤)	
	外科 1 外科 2 外科 3	皮膚科(安田) 早川 整形(竹中)●	鈴木(乳腺・甲状腺) 皮膚科(安田) 整形(長谷川)	鈴木 整形(竹中)●	鈴木◆ 整形(長谷川)	皮膚科(安田)▲ 早川 整形(長谷川)	鈴木(乳腺・甲状腺)(隔週) 整形(竹中)●
午後	特診	長谷川 (リウマチ) 竹中 (ギプス・骨粗鬆症)	予防接種：吉岡(第1・第3) 三宅(糖尿病) 蔭山(糖尿病) 加藤(糖尿病) 内科医(内科外来)	小林(ものわすれ外来) こころと発達 吉岡モモ (第1、2、4、5)		こころと発達 吉岡モモ(第1、3)	●整形(竹中)11:00まで、その後病棟回診 ▲皮膚科10:30まで、その後訪問診療
夜診	内科 1 内科 2 内科 3 内科 4 内科 5	小南 黒田 野田 (内科医) 中島		三宅 名市大(森) 髙木 (長尾)★ (山本)17:30-19:30			★17:00～心エコー、17:30～19:00診察 ◆鈴木(乳腺・甲状腺)→隔週 ■鈴木(乳腺・甲状腺)→水隔週
	外科 1 外科 2 外科 3	泌尿器(湯口) 整形(松本・神原)※		鈴木(乳腺・甲状腺)■ 早川 整形(鈴木・寺部)※			※整形：月18:00～19:30　水17:30～19:00

名南ふれあい病院

TEL 691―0041(代)
FAX 692―5732

診療科目　内科・外科・小児科・呼吸器内科・整形外科・リハビリテーション科・放射線科
外来・一般外来、どなたでも受診下さい。

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	名市大(小林)	小松 外科(早川) こころと発達 吉岡モモ	小松 外科(岡根)	(古田) リハ外来(早川)	小林	村松(第2・4のみ) 第1・3・5休診
午後	もの忘れ外来 (家田・福岡)					

名南介護老人保健施設 かたらいの里

TEL 691―8085
FAX 692―5732

通所リハビリテーション　(月)、(火)、(水)、(木)、(金)、(土)　9:30～15:40

名南ヘルパーステーションきずな

TEL 694―7203　FAX 692―7092

名南診療所

TEL 691―2497(代)
FAX 692―2667

診療科目　内科・小児科・呼吸器内科
名南診通所リハビリ (月)～(土) 9：30～15：50
デイサービス庵　(月)～(土) 9：30～16：40

曜日	月	火	水	木	金	土
午前診	大森		名市大(上村)	名市大(西脇)	大森	内科医※
午前(訪問診療)	青山	大森・久保田	大森	劉・大森	青山	
午後(訪問診療)	大森	大森・青山	大森・土井	大森	早川	

※ 土曜日午前診　第1西村医師、第2藤田医師、第3未定、第4・5渡邊医師

名南訪問看護ステーションきずな

※訪問看護ステーションでは24時間連絡対応いたします。　TEL 698―7307　FAX 698―7308

中川診療所

TEL 301―2631(代)
FAX 301―3018
中川診デイケアひまわり
(月)～(土) 9:30～15:40

診療科目　内科・小児科
※1 第2・4週は休診
※2 土曜日　第1・3・5:金光　第2・4:山口

曜日		月	火	水	木	金	土
午前診	1診 2診	山口 名市大(加藤)	山口 名市大(羽柴)	山口	山口※1 名市大(大島)	山口 藤田	※2 山口/ (名市大・金光)
午後		山口(訪問診療)	山口		吉岡モモ(小児科)	山口	
夜診		名市大(山邊)			(鈴木)		

ヘルパーステーションひなた

TEL 309―3013　FAX 309―3014

住宅型有料老人ホームひなた

TEL 301―7705　FAX 309―3014

名南会診療案内
2023年7月より

ウォーキング企画

（時期の関係で急遽コース変更いたしました。知立→鶴舞へ変更。）

5/29(月) 鶴舞公園絶好調

台風の影響で雨か？とも思われたウォーキングでしたが8人で行ってきました。8名のうち「晴れ女」と自称する2名のパワーはすごかった！心配された雨に降られることもなく、バラに菖蒲、あじさい見どころいっぱいのしなやかにきれいな花と、大きな青い松ぼっくり、写真はなんと十数枚もとき構わずとりまくりです。昼には土曜日開店したお店でランチ。

こころ満たされたひと時と、会話はずむ一日を過ごすことができました。季節を堪能する満足感を味わいました。「意外ともっと近くでゆったりと過ごせる場所あり」と痛感しました。一緒にウォーキング参加された方に感謝です。有難うございました。

白鳥丸班　丸田　須美子

名南診地域支部初企画

6/3(土) 呼続～笠寺「ぶらり断層探検」

晴れあがった6月3日、呼続公園から笠寺公園（見晴台考古資料館）まで、4歳から80歳の男女8名で「断層探検」ウォーキング。冨部神社は昔、海底だったことを証明するチャート（岩石）に感動しました。

看護アシスタント

（看護助手）として働きませんか？

募集

名南病院の病棟では、看護アシスタント（看護助手）を募集しています。病棟での食事、入浴などの補助業務、ベッドメイクなどの環境整備などの仕事内容です。正社員でもパートでも募集しています。朝早い時間の勤務や夜少し遅くまでの時間の勤務もありますが、資格などの条件はありません。まずは、お問い合わせください。

名南会HP
詳細はこちらから

連絡先 ☎052-692-2388
人事室：小出（こいで）まで

癒しの絵コーナー

南区北内町　川﨑　勇さん

簡単!! 健康体操

今月の運動
「肩甲骨」周囲の柔軟性と背中筋力強化の体操

名南ふれあい病院　リハビリテーション課
理学療法士　佐野　巧磨・角田　真澄

～生活の中で取り組みやすい運動を紹介します～

タオル体操①

10回を1セット目安

【運動方法】
タオルの端を持ち、息を吐きながら、手を上に上げ、戻す。

タオル体操②

10回を1セット目安 【運動方法】バンザイした状態で体を左右に倒します

健康レシピ

名南ふれあい病院　栄養課
調理師　大木　直矢

イカときゅうりの中華炒め

材料（1人分）

- キュウリ …… 1本
- イカ …… 100g
- 片栗粉 …… 5g
- 塩少々 …… 1g
- ゴマ油 …… 2g
- にんにく …… 1g
- 鷹の爪1／2本 …… 0.5g
- 鶏ガラだし …… 1.5g
- 塩少々 …… 0.2g
- オイスターソース小さじ1 …… 6g

作り方

エネルギー　130kcal（1人分）
食塩相当量　3.3g（1人分）

①キュウリは、ピーラーで皮を縞目にむき、縦半分にしてから1㎝弱の斜め切りにする
②イカは斜め格子に切れ目をいれて一口大に切り、片栗粉、塩をまぶす
③フライパンを中火にかけてゴマ油、にんにく、鷹の爪を加え、香りが出たら②のイカを加えて炒める
④イカに火が通ったら、①のキュウリ、鶏ガラだし、塩、オイスターソースを加えて強火でさっと炒める
⑤盛り付け完成

健康ポイント

キュウリやイカを使用した、低カロリーメニューです。
キュウリやイカは、噛みごたえがあり咀嚼回数が増えるため、低カロリーながら満足感が得られます。カロリーの取り過ぎは、肥満を招きます。内臓脂肪の増加は、糖尿病や動脈硬化と密接に関連するため、摂取カロリーを抑えることが予防に繋がります。